

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích  
Zdravotně sociální fakulta

**Coming out jako rizikové období pro užívání  
návykových látek**

bakalářská práce

Autor práce: Barbora Dědičová  
Studijní program: Rehabilitace  
Studijní obor: Prevence a rehabilitace sociální patologie  
Vedoucí práce: Mgr. Alena Kajanová Ph.D.

Datum odevzdání práce: 2. 5. 2013

## Abstrakt

Pro proces sebepřijetí a vyrovnání se s homosexuální orientací se vžilo pojmenování coming out. Ten může být definován jako vnitropsychoický konflikt mezi internalizovanou homofobií, který zahrnuje zvnitřnění a ztotožnění se se sociálně negativními postoji k homosexuální orientaci, a nově rozpoznáním nebo alespoň si podstatně uvědomovaným vlastním erotickým zaměřením. V tomto období se zvyšuje riziko společenské diskriminace a psychopatologických jevů včetně depresí, sebevraždy a užívání návykových látek (Weiss, 2010, s. 115).

Ve své práci jsem se věnovala procesu coming out jako rizikovému období pro užívání návykových látek. Má práce sestává ze dvou částí. Z teoretické a praktické. V teoretické části jsem se zaměřila na objasnění termínu coming out, jeho definici, fáze a pokusila jsem se v literatuře hledat informace o coming out jako rizikovém období. Dříve, než jsem se ale dostala k objasňování samotného coming out, musela jsem napsat něco málo o vnímání homosexuality v současnosti a o homofóbií.

V následující kapitole jsem se věnovala identitě, jejímu vývoji, rodové identitě, genderové identitě, homosexuální identitě a jejím stádiím s jejímž přijetím či nepřijetím coming out souvisí. V poslední třetině teoretických východisek nazvané návykové látky, jsem se zabývala vymezení návykových látek, jejich klasifikaci a účinkům. Také jsem se zaměřila na užívání návykových látek mezi homosexuály obecně a dále užívání návykových látek v období coming out.

V praktické části zaměřené na prožívání coming out jsem použila strategii kvalitativního výzkumu, metodu dotazování a techniku narativního rozhovoru, to z důvodu vystihnutí komplexního procesu coming out. Výzkumný soubor jsem vybrala metodou účelového výběru a metodou sněhové koule. Získaná data jsem vyhodnotila metodou vytváření trsů.

Cílem mé práce bylo popsat subjektivní prožívání homosexuálně orientovaných mužů v období coming out ve vztahu k návykovým látkám. S ohledem na cíl jsem stanovila následující výzkumnou otázku: Prožívají homosexuálové coming out jako rizikové období pro užívání návykových látek?

Na základě vyhodnocení získaných dat jsem zjistila, že komunikační partneři prožívají coming out jako rizikový pro užívání návykových látek. Prožívají strach, pocit viny a sebestenávisti stejně tak jako zmatení. Jako důvody užívání návykových látek v období coming out se jeví touha začlenit se do party, zvýšení sebevědomí nebo samotná realizace coming out. Rodiny komunikačních partnerů jsou vůči homosexuálům ne příliš tolerantní, komunikační partneři nemají v rodinu dostatečnou důvěru a také v jejich rodinách příliš nefunguje komunikace. Na rizikovosti období coming out ve vztahu k návykovým látkám se podílí také sociální prostředí, v němž jsem popsala vliv porna, prostředí gay barů, školy, internetu a náboženství.

Dospěla jsem k závěru, že homosexuálové užívající v období coming out návykové látky, subjektivně realizují coming snáze než ti, kteří je neužívají. Tento závěr se ale nedá generalizovat, protože může být zkreslen mnoha fakty, například tím, že jsem použila příliš selektivní výběr, tedy nepracovala jsem s jedinci, kteří návykové látky během období coming out neužívali, ale bylo by určitě zajímavé zjistit, jakým způsobem se se svým coming out vyrovnávali.

Možné přínosy pro praxi spatřuji ve zvýšení informovanosti odborné i laické veřejnosti. Poznatky mohou čerpat i rodiny samotných homosexuálů. Čím více o tématu víme, tím lépe a efektivněji ho můžeme řešit. Práce může být také využita jako předvýzkum dalším výzkumům, zabývajících se například poskytováním sociálních služeb pro příslušníky sexuálních menšin.

## **Abstract**

The process of self-acceptance of and dealing with homosexual orientation is called coming out. The coming out can be defined as an internal psychological conflict between internalized homophobia, which includes agreement and identifying with socially negative attitude to homosexual orientation, and also newly identified or at least significantly notified own sexual orientation. In this period of time the risk of social discrimination and psychopathological phenomena, including depressions, suicides, and drugs abuse, increases. (Weiss, 2010, p. 115)

In the paper, we focused on the coming out process as the risk period for drugs abuse. The paper consists of two parts, theoretical and practical. In the theoretical part, we explain the coming out term, we provide its definition and its phases, which are pre-coming out, the coming out itself, exploration phase, partnership phase, and integration. We search for information about coming out as the risk period in literature. Prior to the description of coming out, we have to briefly describe the current perception of homosexuality, and homophobia.

The following chapter focuses on identity, its development, family identity, gender identity, and homosexual identity and its phases, which are identity confusion, identity comparison, tolerance of identity, acceptance of identity and taking pride in the identity. The relation of the coming out and drug abuse is connected with the identity acceptance or denial. The last chapter of the theoretical part focuses on drugs, their classification and effects. It also focuses on drugs abuse between homosexuals in general, and on drugs abuse during coming out.

In the practical part, focused on coming out perception, we used qualitative research strategy, questioning, and narrative dialogue to express the complex process of coming out. The population sample was selected using the purposive sampling together with the snowball method, the selection criteria was coming out experience and willingness to cooperate. Gathered data were analysed using a clustering method and presented in tables for clarity.

The target of the paper was to describe subjective drug abuse experiences between homosexual men during their coming out. The following research question was formulated - Is the coming out the risk period for drugs abuse for homosexuals?

During the evaluation of the interviews we found some topics repeating - feelings during the coming out, reasons for drugs abuse, and family. The repeating feelings are fear, sense of guilt, self-hatred, and low self-esteem. The reasons for drug abuse during coming out are gang integration, game, self-confidence increase, and the coming out realization itself. On the family level of the subjects, homosexuality tolerance is low, the subjects distrust the families and family communication is poor. The risk level of coming out period towards drugs abuse is also influenced by the social environment, which includes porn, gay bars, school, internet, and religion.

We found that homosexuals using drugs during their coming out subjectively go through coming out more easy compared to the ones not using drugs. A hypothesis was formulated from this conclusion, i.e. drugs usage during coming out helps to easily undergo the coming out. This conclusion cannot be generalized, as it may be influenced by many factors, for example too selective sample - our sample didn't include subjects which didn't use drugs during their coming out. It would be interesting to figure how these people dealt with their coming out. The conclusion is opposed in the discussion section.

A practical utilization of the paper is seen in better knowledge of the professional and non-professional public. Families with homosexual member can utilize it as well. The more we know, the more we are able to do, and also in a better and more effective way. The paper can be also used as the starting point for following researches, focused for example on social services provided to the homosexual minority.

## **Prohlášení**

Prohlašuji, že svoji bakalářskou práci jsem vypracoval(a) samostatně pouze s použitím pramenů a literatury uvedených v seznamu citované literatury.

Prohlašuji, že v souladu s § 47b zákona č. 111/1998 Sb. v platném znění souhlasím se zveřejněním své bakalářské práce, a to v nezkrácené podobě, elektronickou cestou ve veřejně přístupné části databáze STAG provozované Jihočeskou univerzitou v Českých Budějovicích na jejich internetových stránkách, a to se zachováním mého autorského práva k odevzdanému textu této kvalifikační práce. Souhlasím dále s tím, aby toutéž elektronickou cestou byly v souladu s uvedeným ustanovením zákona č. 111/1998 Sb. zveřejněny posudky školitele a oponentů práce i záznam o průběhu a výsledku obhajoby kvalifikační práce. Rovněž souhlasím s porovnáním textu mé kvalifikační práce s databází kvalifikačních prací Theses.cz provozovanou Národním registrem vysokoškolských kvalifikačních prací a systémem na odhalování plagiátů.

V Českých Budějovicích dne 2.5.2013

.....

Barbora Dědičová

## **Poděkování**

Tímto chci poděkovat vedoucí své práce Mgr. Aleně Kajanové Ph.D. ze její vedení a cenné rady, komunikačním partnerům za ochotu spolupracovat a v neposlední řadě také svým nejbližším za podporu během celého mého studia.

# Obsah

ÚVOD.....	11
1 TEORETICKÁ VÝCHODISKA.....	12
1.1 Coming out.....	12
1.1.1 Definice coming out.....	13
1.1.2 Fáze coming out.....	14
1.1.3 Rizikové období.....	16
1.1.4 Homosexualita jako rizikový faktor sociálně patologického chování.....	17
1.1.5 Coming out jako rizikové období sociálně patologického chování.....	18
1.2 Identita.....	19
1.2.1 Vývoj jádrové pohlavní identity, vznik transexuality a homosexuality....	19
1.2.2 Rodová identita.....	20
1.2.3 Genderová identita.....	20
1.2.4 Homosexuální identita.....	21
1.2.5 Stádia homosexuální identity.....	21
1.3 Návykové látky.....	24
1.3.1 Vymezení návykových látek.....	24
1.3.2 Rozdělení a účinky návykových látek.....	24
1.3.3 Homosexuálové a užívání návykových látek.....	29
1.3.4 Coming out a užívání návykových látek.....	30
2 CÍL PRÁCE A VÝZKUMNÁ OTÁZKA.....	32
2.1 Cíl práce.....	32
2.1.1 Výzkumná otázka.....	32
3 METODIKA.....	33
3.1 Výzkumný soubor.....	33
3.2 Metody a techniky sběru dat.....	35
3.2.1 Strategie.....	35
3.2.2 Metody.....	36
3.2.3 Techniky.....	36
3.2.4 Metoda analýzy dat.....	37



4 VÝSLEDKY A JEJICH INTERPRETACE .....	38
4.1 Pocity v období coming out.....	38
4.1.1 Strach .....	38
4.1.2 Pocit viny a sebenenávisti.....	39
4.1.3 Zmatení .....	39
4.2 Důvody k užívání návykových látek v období coming out.....	39
4.2.1 Začlenění do party .....	39
4.2.2 Zvýšení sebevědomí .....	40
4.2.3 Realizace coming out.....	40
4.3 Rodina.....	41
4.3.1 Vliv prarodičů .....	41
4.3.2 Předsudky.....	42
4.3.3 Nedůvěra .....	42
4.3.4 Nedostatečná komunikace a podpora .....	42
4.4 Sociální prostředí.....	43
4.4.1 Porno .....	43
4.4.2 Gay bar.....	44
4.4.3 Internet .....	44
4.4.4 Škola .....	45
4.4.5 Náboženství .....	46
4.5 Shrnutí výsledků .....	47
5 DISKUZE .....	49
6 ZÁVĚR .....	53
7 LITERATURA .....	55
8 KLÍČOVÁ SLOVA .....	59
9 SEZNAM PŘÍLOH.....	60

## SEZNAM POUŽITÝCH ZKRATEK

LGB - Lesby, gayové, bisexuálové

LGBT - Lesbické, gayové, bisexuálové a transgender jednotlivci

C<sub>2</sub>H<sub>5</sub>-OH - Etylalkohol

MDMA - 3,4- - MetylenDioxidMetAmfetamin

MKN - Mezinárodní klasifikace nemocí

## ÚVOD

Na úvod vysvětlím, proč zpracovávám téma coming out v souvislosti s užíváním návykových látek. Lidé stejné orientace jsou podle mě trochu opomíjenou a na výzkum obtížně přístupnou skupinou. Domnívám se, že připoutání pozornosti ke coming out homosexuálů může otevřít cestu k přemýšlení o předsudcích a práci s nimi. Homosexuálně orientovaní lidé užívají návykové látky, cílem mé práce je tedy pospat subjektivní prožívání coming out homosexuálních komunikačních partnerů ve vztahu k užívání návykových látek.

Moje práce sestává ze dvou částí. Z teoretické a praktické. V teoretické části se zaměřím na objasnění termínu coming out, jeho definici, fáze a pokusím se vystihnout, proč je coming out rizikovým obdobím. Dříve, než se ale dostanu k samotnému coming out, musím napsat něco málo o současném vnímání homosexuality a homofóbie.

V následující kapitole se budu věnovat identitě, jejímu vývoji, rodové identitě, genderové identitě, homosexuální identitě a jejím stádiím s jejímž přijetím či nepřijetím coming out souvisí. V poslední třetině teoretických východisek nazvané návykové látky, se budu věnovat vymezení návykových látek, jejich klasifikaci a účinkům. Také se budu věnovat užívání návykových látek mezi homosexuály obecně a také užívání návykových látek v období coming out.

V praktické části zaměřené na prožívání coming out se pokusím o kvalitativní výzkum, použiji metodu dotazování a techniku narativního rozhovoru, to z důvodu vystihnouti komplexního procesu coming out. Výzkumný soubor budu vybírat metodou účelového výběru a metodou sněhové koule. Získaná data budu vyhodnocovat metodou vytváření trsů.

Po následném vyhodnocení se pokusím v diskuzi vystihnout možná zkreslení a v závěru se budu snažit vysvětlit možné důsledky a využití bakalářské práce v praxi. V samém závěru se pokusím o formulaci hypotéz.

# 1 TEORETICKÁ VÝCHODISKA

## 1.1 Coming out

Homosexualita byla v USA odstraněna se seznamu psychiatrických nemocí DSM v roce 1973 (Weiss, 2010). V roce 1992 byla přijata Světovou zdravotnickou organizací desátá revize Mezinárodní klasifikace nemocí (MKN-10), která vyřadila homosexualitu ze seznamu zdravotních poruch (Beňová, 2007). Na homosexualitu se tak již nenahlíží jako na nemoc či poruchu.

Československé a české zákonodárství odstranilo trestnost homosexuálních styků už v roce 1961. V roce 1990 bylo odstraněno diskriminační ustanovení § 244 trestního zákona, které zakazovalo pohlavní styk s osobou stejného pohlaví mladší 18 let (Beňová, 2007). Homosexualita již v současnosti není trestným činem. Homosexuální páry i nadále čelí nemalé diskriminaci a předsudkům, protože běžné chování, které je u heterosexuálních jedinců považováno za zcela normální, třeba držet se za ruce nebo líbat se na veřejnosti, bývá zdrojem slovních útoků a nadávek (Willerton, 2012).

Postoj společnosti k homosexualitě má na coming out patřičný vliv. Samo vyrovnávání se s vlastní odlišností působí mladým lidem velké problémy. Pokud se však v tomto období objeví odmítnutí vrstevníky či dokonce i vlastní rodinou, pak mohou vzniknout škody, které je velmi obtížné v dospělosti napravit (Beňová, 2007).

Nejčastěji uváděným obdobím, kdy coming out začíná, je období puberty (Weiss, 2010). V biologickém smyslu lze období dospívání vymezit široce jako životní úsek ohraničený na jedné straně prvními známkami pohlavního zrání (zejména objevením prvních sekundárních pohlavních znaků) a zratelnou akcelerací růstu, na druhé straně dovršením plné pohlavní zralosti (plné reprodukční schopnosti) a dokončením tělesného růstu (Langmeier, 2006). Dospívání je spojeno s hormonální přeměnou, která stimuluje změny v oblasti citového prožívání (Vágnerová, 2005). Pro homosexuála je toto období náročnější právě z důvodu nelehkého úkolu vyrovnat se se svojí odlišnou orientací. Proč se věnuji pouze mužskému coming outu? Ženská homosexualita je společensky lépe přijímána než ta mužská (Janošová, 2000).

### 1.1.1 Definice coming out

Proces sebezpřijetí a vyrovnání se s homosexuální orientací se nazývá coming out. Ten může být definován jako vnitropsychický konflikt mezi internalizovanou homofobií, která zahrnuje zvnitřnění a ztotožnění se se sociálně negativními postoji k homosexuální orientaci, a zároveň nově rozpoznáním nebo alespoň si podstatně uvědomovaným vlastním erotickým zaměřením. V období coming out se zvyšuje riziko společenské diskriminace a psychopatologických jevů včetně depresí, sebevražednosti a abúzu návykových látek (Weiss, 2010).

Coming out je ovšem možné definovat různě široce. Buď jako vnitřní přiznání si, že „jsem jedním z nich“ (vnitřní coming out), nebo sdělením této skutečnosti svému okolí (vnější coming out). Mnoho odborníků a odbornic dokonce považuje coming out za celoživotní proces, který nikdy není zcela ukončen. Pro společenskou prezentaci gayů a leseb je podstatný coming out vnější, a to zejména takový, který se neomezuje na okruh nejbližších přátel (Beňová, 2007).

Homofobie neboli obava z homosexuality a homosexuálních osob, může vést až k pocitům odporu, nepřátelství až nenávisti a může se stát základem pro odmítající, zesměšňující či ubližující chování vůči homosexuálním lidem nebo vůči lidem, u nichž je homosexualita předpokládána. V současné době se pojem homofobie používá pro označení uvedených pocitů a chování vůči všem skupinám osob, které nejsou heterosexuální či se jinak vymykají genderovému řádu, tzn. gayové, lesby, bisexuální a transsexuální lidé (LGBT). Jde o sociální fenomén, který má původ v genderovém uspořádání společnosti (Smetáčková, 2009).

Homosexuála procházejícího coming outem čeká boj s vlastním sebevědomím, jelikož je často sám ze sebe zklamán. Okolí, které se nezdá i dnes stavět k homosexualitě s předsudky nebo s odmítáním, je jednou z příčin jejich komplikovaného pojetí. V tomto období, které je charakteristické intenzivním prožíváním odlišnosti a s tím spojenou osamělostí a labilitou, mohou být rodiče těmi, kteří nabídnou pomoc a prokáží porozumění. Také jich se týká coming out jejich potomka a před nimi samými je proces přijetí nové perspektivy budoucnosti, při němž

budou muset možná se zklamáním přehodnotit své budoucí plány a představy týkající se např. vnoučat a podobně (Janošová, 2000).

### **1.1.2 Fáze coming out**

*„Coming out má několik základních fází, které se mohou vzájemně prolínat.“* (Weiss, 2010, s. 115).

#### ***Precoming out***

Jedinec si uvědomuje odlišnost od druhých, ale nepojmenovává ji, neumí ji přesně vyjádřit. Často se již v dětství projevuje jako takzvaná změněná pohlavní identita, narušený vztah k otci, izolace v kolektivu vrstevníků. Vznikají poruchy sebehodnocení (Weiss, 2010).

#### ***Vlastní coming out***

Jedinec si uvědomuje, že zdrojem odlišnosti je jiné sexuální zaměření než očekával a jaké od něj očekává okolí. Proto se s ním neztotožňuje a odmítá je, brání se připustit si jeho existenci. Častým mezistupněm je bisexuální sebeidentifikace nebo považování homosexuální cítění za přechodné období vývoje. V dalších obdobích dochází k přiznání sexuální identifikace sobě samotnému, poté i jinému člověku. V Americkém výzkumu byla průměrná doba od rozpoznání sexuální orientace do svěření se někomu jinému čtyři roky (Weiss, 2010).

Nejobtížnější součástí této fáze je svěření se se svou orientací rodičům. To někdy vyžaduje psychologickou a edukační intervenci. Těsnější rodinné vztahy vedou k časnějšímu svěření a k příznivějšímu průběhu coming out. Naopak nedostatečná emoční podpora činí egodystonní gay muže a lesbické ženy ještě více zranitelné při negativních reakcích okolí (Weiss, 2010).

### ***Fáze explorace***

V této fázi dochází k experimentování s novou uvědomovanou sexuální identitou, navazování prvních sexuálních vztahů, někdy bez hlubší citové odezvy (Weiss, 2010).

### ***Fáze partnerství***

Jedinec navazuje první partnerské vztahy, kdy dochází ke sladění sexuální orientace a citových vztahů. Stále však přetrvává nedůvěra k perspektivě vztahu, k partnerovi, obava z reakce okolí. Někdy přeceňuje vliv partnerství na svůj další život (Weiss, 2010).

### ***Fáze integrace***

Dochází k integraci osobnosti k nalezení a dotvoření hodnotového systému včetně začlenění sexuální orientace do všech sfér života (Weiss, 2010).

Janošová uvádí, že coming out představují dvě hlavní fáze, které lze rozdělit do pěti bodů, kterými jedinec postupně prochází a které se mohou prolínat (Janošová, 2000).

### ***Zjištění skutečnosti o svém zaměření a její akceptace***

- a) *pre-coming out* – jedinec si uvědomuje svou odlišnost, avšak nedovede jí vyjádřit
- b) *vlastní coming out* – člověk pojmenuje svoji odlišnost. Sexuální identitu může zprvu odmítat, ale po čase ji přizná sám sobě a poté i jinému člověku (Janošová, 2010).

### ***Uspořádání života v jejím souladu***

- c) *fáze explorace* – tvoření prvních sexuálních vztahů a experimentace
- d) *fáze partnerství* – nalezení trvalejších sexuálních a partnerských vztahů odpovídajících celkovým citovým potřebám jedince.
- e) *fáze integrace* – dotvoření hodnot, upevnění role jedince ve vnějším světě, integrace osobnosti (Janošová, 2010).

### 1.1.3 Rizikové období

Nejčastěji uváděným obdobím, kdy coming out začíná je období puberty (Weiss, 2010). Nyní se zaměřím na rizikové chování v dospívání obecně, protože kromě procesu coming out homosexuál prožívá i svou pubertu.

V různých zemích světa byly shodně zjištěny rizikové i ochranné faktory. Rizikové faktory pro spuštění syndromu rizikového chování v dospívání se nacházejí už v dětství, dále v dospívání, ale i obecně ve společnosti (Machová, 2009).

V předchozím dětství jde podle Machové zejména o zanedbávání a zneužívání dítěte, problémové chování v dětství, významná ztráta v rodině (včetně rodinného rozkolu, zavržení svým rodičem, rodiče chronicky nemocní (tělesně nebo duševně) (Machová, 2009). Beňová ve vztahu k procesu coming out říká, že odmítnutí vrstevníky či rodiči vede k velkým škodám (Beňová, 2009).

V dospívání jde o malou sebedůvěru a sebeúctu, těhotenství a rodičovství v období dospívání, chronickou nemoc, handicap, nejisté perspektivy pro budoucnost. Obecně ve společnosti jde o faktory jako je příslušnost k menšinám (rasovým, etnickým, náboženským) (Machová, 2009). Machová ve své publikaci ovšem nepracuje s rizikovým faktorem jako je příslušnost k sexuálním menšinám. Já ale pracuji s příslušností k sexuální menšině jako s jedním z rizikových faktorů.

Machová dále uvádí, že příčinou rizikového chování v dospívání jedince je převaha faktorů rizikových nad ochrannými. Mezi nejdůležitější ochranné faktory patří dobré vztahy v rodině, zdravý vývoj v dětství, otevřená komunikace, neautoritativní podpora dospívajícího. Je třeba se naučit přijímat adolescenta takového, jaký je, podporovat jeho sebeúctu a sebedůvěru, hledat kompenzace jeho eventuálního handicapu (Machová, 2009).

Jednotlivé oblasti rizikového chování lze členit do tří skupin, přičemž jednotlivé skupiny rizikového chování se mohou vzájemně ovlivňovat. Těmito skupinami jsou: 1. rizikové chování v oblasti zneužívání návykových látek, 2. rizikové chování spjaté se sexuálním chováním, 3. rizikové chování v oblasti psychosociálního vývoje. Existence



jedince v rámci určité subkultury je společenským faktorem, který může vést k rizikovému chování jedince (Smolík, 2010).

#### **1.1.4 Homosexualita jako rizikový faktor sociálně patologického chování**

V poslední letech se věnuje větší pozornost sexuální orientaci jako faktoru, který souvisí s duševním zdravím a návykovými riziky. I když existují individuální rozdíly, zdá se, že sexuální menšiny představují z hlediska duševního zdraví velmi zranitelnou skupinu. Kromě alkoholu dochází u sexuálních menšin ke zneužívání jiných drog, např. stimulancia (Nešpor, 2012).

Ve vztahu k návykovým nemocem roste riziko už v dospívání a v mladší dospělosti. Toto riziko je větší právě u těch dospívajících, kteří se s odlišnou sexuální orientací identifikovali v časnějším věku. Byl u nich zjištěn dřívější počátek zneužívání alkoholu a konopí a strmější nárůst spotřeby v porovnání s jedinci, kteří se s odlišnou sexuální orientací identifikovali o 4 roky později. Proč tomu tak je, není jasné. Jedním z možných vysvětlení je, že míra stresu a nároky na adaptaci v nových životních rolích jsou u těchto dospívajících ještě větší než ve většinové populaci. Zdá se, že mezi sexuálními menšinami je také častější patologické hráčství (Nešpor, 2012).

Z hlediska zneužívání psychoaktivních látek i ve vztahu k sexuálně přenosným nemocem a dalším komplikacím je velmi riziková prostituce. Nelze doložit, že by prostituce byla u sexuálních minorit rozšířenější než v heterosexuální populaci. Prevence ve školním prostředí by, kromě omezování dostupnosti návykových rizik, měla zahrnovat interaktivní programy zaměřené na získávání sociálních a jiných dovedností (Nešpor, 2012).

V zahraničí existují specializované programy pro léčbu závislostí určené sexuálním menšinám. V našich podmínkách je běžné, že se tyto pacienti léčí spolu s většinovou populací. Je to možné, aniž by bylo třeba sahat ke zvláštním opatřením. Zákaz sexuálních kontaktů mezi hospitalizovanými pacienty platí bez ohledu na sexuální orientaci (Nešpor, 2012).

### **1.1.5 Coming out jako rizikové období sociálně patologického chování**

Klasický obraz sociálně patologického chování je dáván do souvislosti s obdobím dospívání, obdobím puberty a adolescence, které je třetím kritickým vývojovým obdobím v životě člověka, obdobím dotváření osobní identity, kde zranitelnou stránkou vývoje je oblast sociální (Vaničková, 2005).

Proces coming out je kognitivně-behaviorálním procesem, který zahrnuje rozpoznání, sebezpřijetí a schopnost širší integrace sexuální orientace do své osobnosti. Délka a intenzita coming out je určována tím, jak jeho orientaci akceptují nejbližší lidé (zpravidla rodiče) (Weiss, 2010).

Pokud jsou mladí LGBT lidé vyloučeni ze své rodiny, pak je riziko vzniku dlouhotrvajícího sociálního vyloučení velmi vysoké. To je také často spojeno s nedokončeným vzděláním a problémy s uplatněním na trhu práce. Tato situace pak mnohdy vede k životu na ulici či zapojení se do prostituce či do kriminálních aktivit. U velké části této ohrožené populace se pak vyskytuje množství dalších rizikových faktorů spojených s tímto stresujícím způsobem života. Jedná se zejména o drogové závislosti, riziko pohlavních chorob a také výskyt problémů depresivního okruhu, které souvisí také se zvýšenou sebevražedností (Beňová, 2007).

Častěji než ve většinové společnosti se u této menšiny objevuje nadužívání alkoholu, nikotinismus a toxikomanie a také sklony k neurózám a negativním psychickým stavům (Janošová, 2000).

## 1.2 Identita

Identita neboli totožnost, prožívání a uvědomování si sebe samého, své jedinečnosti i odlišnosti od ostatních. Jedná se o soubor rysů, podle nichž je jedinec znám konkrétní skupině; skutečná identita představuje to, co jedinec skutečně je, na rozdíl od identity potenciální, která spočívá v neuplatněných vlastnostech; v dospívání člověk zpravidla prochází krizí identity (Hartl, 2010). Naše pohlavní role a pohlavní identita je způsob, jak sami sebe chápeme a jak vnímáme své tělo. Tyto skutečnosti jsou do značné míry ovlivněny sociálně (Fafejta, 2004).

### 1.2.1 Vývoj jádrové pohlavní identity, vznik transexuality a homosexuality

O konkrétních mechanismech, které vytvářejí predispozice pro běžnou pohlavní identitu nebo transexualitu (ale také heterosexualitu a homosexualitu), dosud není známo s jistotou všechno. Předpokládá se, že na vzniku homosexuality i transexuality se mohou podílet podobné vlivy. V případě homosexuality se hovoří zejména o vlivu genetických dispozic, jež byly nalezeny u většiny homosexuálních mužů ve dvou navzájem nezávislých výzkumech v USA v roce 1993. Autoři výzkumů zjistili odlišnou strukturu v oblasti dlouhého raménka chromozomu X u většiny vyšetřených homosexuálů. V jejich příbuzenstvu z matčiny strany většinou také existoval ještě někdo další s monosexuální orientací. Při porovnání s kontrolní skupinou mužů heterosexuálních se ukázalo, že tyto specifické znaky nebyly nalezeny u žádného z nich (Janošová, 2008).

K dalším vrozeným biologickým vlivům, o nichž se v souvislosti se vznikem homosexuality diskutuje, je eventualita nerovnovážnosti hormonálního zásobení mozkového centra, odpovědného za psychosexuální vývoj jedince, v kritickém období jeho zrání. Jedná se o relativně krátké časové okénko, trvající přibližně 1 týden mezi 4. až 6. měsícem prenatalního období. Pokud v těchto rozhodujících několika dnech dojde k nadměrnému (u dívek) nebo k nedostatečnému (v případě chlapců) působení

androgenizujících hormonů na příslušná mozková centra, může zřejmě dojít k přesměrování dispozic pro sexuální orientaci či pro příslušnou pohlavní identitu. Na základě uvedeného tedy můžeme usuzovat, že dispozice pro přijetí běžné pohlavní identity a heterosexuální orientace jsou závislé na vlivu přiměřeného množství androgenních hormonů, které by hrály roli rozhodujícího „vštěpovacího faktoru“ (Janošová, 2008).

### **1.2.2 Rodová identita**

Rodová identita je vnitřní a čistě soukromou složkou lidské osobnosti. Tvoří ji gendrové atributy, které jedinec prožívá jako jemu vlastní. Součástí rodové identity se stávají ty z obsahů rodové role, které jsou v souladu s vnitřním prožíváním jedince. Tyto projevy jedince většinou vnímá také jako seberealizující, sebevyjadřující a příslušná část role je pocíťována jako souhlasná se sebepojetím, jako ego-syntonní (Janošová, 2008, s. 42).

### **1.2.3 Genderová identita**

Jelikož je genderová identita součástí našeho Já, nemusí se některé její komponenty navenek nijak projevit. Genderová role naopak často zahrnuje i vnější projevy, s nimiž se jedinec příliš neztotožňuje. K roli patří i takové projevy, které jsou užívány za účelem zjištění, nebo jako projev sociální konformity. Určitá část rodové role teda zpravidla bývá prožívána jako nesouhlasná se sebepojetím, jako ego-dystonní. Mnozí jedinci se ztotožňují s vlastnostmi, které podle celospolečenského pojetí odpovídají spíše profilu příslušníků opačného pohlaví. Jejich jádrová pohlavní identita (tj. to, zda se cítí být mužem či ženou) však většinou bývá v souladu s jejich biologickým pohlavím (Janošová, 2008, s. 42).

#### **1.2.4 Homosexuální identita**

Naše společnost považuje homosexualitu za součást celoživotní identity jedince, ale v jiných společnostech se jedná o dočasnou roli, kterou normální jedinec v předem daném momentě opouští a žije již výhradně heterosexuálně (Fafejta, 2004).

Homosexualita se stává integrální součástí identity, která ve všech ohledech ovlivňuje jedincovo chování. Vzniká profil homosexuální osobnosti, která má charakteristické dětství, minulost, způsob života. Jeho sexualita je přítomna v každém rysu jednání. Stejně tak jsou v této době vnímány choroby jako je např. schizofrenie (Fafejta, 2004).

Homosexualita je patologizována a touto cestou vzniká i vědecky podložená normalita heterosexuality. V průběhu 20. století se představa, že homosexuální chování je neoddelitelné od homosexuální identity, stále více posiluje. Později, kdy se upevňovala představa stálé homosexuální identity, poklesl i výskyt jednorázového sexuálního chování (Fafejta, 2004).

Ještě je třeba dodat, že s rozvojem internetu a anonymity, kterou nabízejí internetové diskuzní servery, narůstá i počet těch, kteří touží po jednorázové homosexuální zkušenosti. To souvisí s tím, že sexualita je dnes čím dál tím silněji spojována s životním stylem. Homosexualita se stává integrální součástí subjektivity jedince, tvoří pevné jádro jeho osobnosti. Tak se stává součástí identity jedince (Fafejta, 2004).

#### **1.2.5 Stádia homosexuální identity**

##### ***1. Zmatek v identitě***

Jde o období, kdy si lidé přestávají být jistí, že jsou heterosexuální. Dochází k uvědomování si, že jejich chování a cítění je možná homosexuální, ale stále se ještě považují za heterosexuální. Na zmatek, týkající se identity mohou dotyční reagovat více

způsoby, např. začnou vyhledávat informace týkající se sexuální orientace a identity. Zjišťují, co to znamená být gayem (Ondrisová, 2002).

## ***2. Srovnávání identity***

V tomto stádiu dochází k vyrovnávání se s pocitem odcizením se vůči okolí. Cítí, že se odlišuje od rodiny, vrstevníků a ostatní společnosti. Tyto pocity mohou vyústit k potlačování otevřeného homosexuálního chování. Opuštění heterosexuální identity je provázáno ztrátou očekávání a plánů do budoucnosti, které se týkají například založení rodiny (Ondrisová, 2002).

## ***3. Tolerance identity***

Člověk si říká „pravděpodobně jsem gay“. Jde o začátek zvyšující se tolerance vůči své orientaci a uvědomování si sexuální, sociální a emocionální potřeby, které nová identita přináší (Ondrisová, 2002).

## ***4. Přijmutí identity***

Jedinec toleruje svou identitu a také ji akceptuje. Kontakty s lidmi se stejnou identitou a sexuální preferencí jsou častější. Heterosexuální společnost je ještě vnímána jako antihomosexuální. V tomto období dochází ke zveřejňování své homosexuální identity (Ondrisová, 2002).

## ***5. Hrdost na svoji identitu***

Člověk dělí společnost na lidi s homosexuální identitou a na lidi s heterosexuální identitou. Prohlubuje se příklon ke gay nebo lesba. Zlobí se na ty, kteří diskriminují ostatní na základě sexuální orientace (Ondrisová, 2002).

## ***6. Syntéza identity***

Jedinec si začíná uvědomovat, že dělení společnosti na „my“ a „oni“ je neúnosné. Potkává heterosexuální muže i ženy, kteří podporují jeho identitu a důvěra k nim

vzrůstá. Sexuální orientace jako jeden z aspektů své osobnosti včleňuje do ucelenější identity (Ondrisová, 2002).

## **1.3 Návykové látky**

### **1.3.1 Vymezení návykových látek**

Fischer definuje návykovou látku jako každou chemickou látku, která mění psychický stav, na kterou se může vytvořit návyk a také závislost (Fischer, 2009). Kalina definuje návykové látky jako: látky s těmi vlastnostmi, které povzbuzují návykové nebo pravidelné užívání (Kalina, 2001). Běžné synonymum rovněž pro látky, které mají schopnost vyvolávat závislost.

Ve skutečnosti se jedná o široký pojem zahrnující veškeré látky (zejména omamné a psychotropní), které jsou schopné nepříznivě ovlivnit psychiku člověka, jeho sociální chování, ovládací nebo rozpoznávací schopnosti. Omamné látky a psychotropní látky jsou látky, u kterých vzniká nebezpečí chorobného návyku nebo psychických změn, které jsou nebezpečné pro společnost nebo pro toho, kdo je opakovaně bez odborného dohledu užívá a jsou uvedeny v seznamech těchto látek (přílohy č. 1 až 7 k zákonu č. 167/1998 Sb.) (Štefan (2012)).

### **1.3.2 Rozdělení a účinky návykových látek**

Užívání a účinky drog lze zkoumat na několika různých úrovních: molekulární, neurologické, psychologické, sociologické, ekonomické nebo historické. Tyto roviny lze dále dělit do širších skupin podle toho, zda se zaměřují na úroveň jednotlivců nebo skupin populace (Hartnoll, 2005).

Syndrom závislosti je skupina fyziologických, behaviorálních a kognitivních fenoménů, v nichž užívání nějaké látky nebo třídy látek má u konkrétního jedince mnohem větší přednost než jiné jednání, kterého si kdysi cenil více (Nešpor, 2007). Rozdělení návykových látek tedy každý autor provádí jinak. Já jsem si vybrala rozdělení podle Kaliny, protože Kamil Kalina jako přední adiktologický odborník publikoval velmi komplexní klasifikaci návykových látek.



Alkohol (chemicky etylalkohol, etanol  $C_2H_5-OH$ ) vzniká chemickým procesem kvašení ze sacharidů. A to buď z jednoduchých cukrů, obsažených v ovoci (nejčastěji plody vinné révy) nebo z polysacharidů z obilných zrn nebo brambor. Vyšší koncentrace se dosahuje destilací. Nadměrná konzumace alkoholu je označována jako „alkoholismus“. Česká Republika patří dlouhodobě v celosvětovém žebříčku mezi státy s nejvyšší spotřebou alkoholu, resp. alkoholických nápojů (Popov in Kalina, 2003).

Akutní intoxikace centrální nervové soustavy (CNS) alkoholem se projevuje většinou jako prostá opilost (ebrieta, ebrietas simplex). Při nižších dávkách a na začátku konzumace se působení alkoholu projevuje stimulačně. Dochází k psychomotorické excitaci s elací nálady, mnohomluvností, zvýšenému sebevědomí, posléze se objevuje snížení sebekritičnosti a zábran, agresivita (Popov in Kalina, 2003).

Při rychlé konzumaci vyšších dávek alkoholu (zejména nápojů s vyšším obsahem alkoholu) a při déle trvající nepřerušené konzumaci dochází k projevům hlavního efektu etylalkoholu na CNS, kterým je útlum. Objevuje se únava, somnolence, spánek, případně bezvědomí a smrt (Popov in Kalina, 2003).

### ***Opioidy a opiáty***

Opioidy se v lékařství používají jako nejsilnější léky proti bolesti (analgetika), nebo jako léky proti kašli (antitusika, protože tlumí kašlací reflex. Opiáty jsou podskupinou opioidů, která má strukturu blízkou morfinu. (Minařík in Kalina, 2003)

Opioidy potlačují percepční, lokalizační i psychickou a emocionální složku bolesti, působí euforii, zklidnění až ospalost. Při intoxikaci je v popředí zklidnění a příjemná euforie, která více než jiné účinky podléhá toleranci. Prvními příznaky akutní intoxikace jsou nevolnost, hučení v uších, pocit tepla v obličeji, svědění – intoxikovaný se poškrabuje po celém těle i v komatu, dýchání je povrchní, zúžení zornic (mióza) přechází v konečné stádium v rozšíření zornic (mydriáza), dochází ke zvýšení všech somatických reflexů (hyperreflexie) (Minařík in Kalina, 2003).

Heroin je typickým příkladem drogy s tzv. neakceptovatelným rizikem. Závislost vzniká pravidelně a relativně rychle, již po několika týdnech (ze zkušeností se ukazuje, že prvních symptomů odvykacího stavu si uživatel všimne po 1-3 měsících denního

užívání). Obdobně jako u ostatních látek této skupiny má závislost složku fyzickou a psychickou. Závislost těžce poškozuje osobnost a vede k sociální degradaci včetně kriminality, prostituce apod. jako jediných možných způsobů získání finančních prostředků na drogu (Minařík in Kalina, 2003).

Braun je typicky česká droga, vyrábí se v domácích laboratořích z léčiv obsahujících kodein (metylmorfin), výsledný produkt je tinktura hnědé barvy (odtud název), která se aplikuje nitrožilně (Minařík in Kalina, 2003).

Metadon se vyrábí legálně, pro medicínské účely (substituční léčba závislých na opiolidech), prosakuje však na nelegální trh, kde je vyhledáván jako náhradní nebo doplňující droga a pro účely abstinčních pokusů (Minařík in Kalina, 2003).

### ***Stimulancia***

Psychostimulancia (psychoanaleptika, psychomimetika) jsou látky s nefyziologickým budivým efektem na CNS. Typickými zástupci jsou pervitin (metamfetamin), amfetamin, kokain, méně typickým zástupcem je extáze, která může mít kromě stimulačního efektu také účinek psychedelický (Minařík in Kalina, 2003).

Psychostimulancia obecně zvyšují psychomotorické tempo a bdělost, především urychlením myšlení, zvýšenou nabídkou asociací a výbavností paměti (na úkor přesnosti). Zkracují spánek, zahánějí únavu, vyvolávají euforii, velmi příjemný pocit síly (duševní i tělesné) a energie a snižují chuť k jídlu. Psychostimulancia působí anxiogenně – vyvolávají úzkost, někdy umocňují trému, užití může vést k agresi a přecenění hranic psychosomatických možností (Minařík in Kalina, 2003).

Kokain nevyvolává somatickou závislost, o to silnější je ale závislost psychická. Někteří autoři považují závislost na kokainu za vůbec nejsilnější. Dlouhodobé užívání se děje typicky v tazích, chronická únava vede k vzestupu tolerance k účinkům euforizujícím, současně se objevují stavy úzkosti, panické ataky a paranoidní psychotické epizody (Minařík in Kalina, 2003).

Pervitin je psychomotorické stimulans (psychostimulans), který zřetelně ovlivňuje motoriku, ale i psychické funkce, užití vede k euforii, snižuje únavu, navozuje stereotypní chování, působí nechutenství (anorexii), uvolňuje v těle zásoby energie

a zvyšuje výkonnost celého organismu. Pervitin urychluje tok myšlenek, často na úkor kvality (hlavně při opakovaném užití, zvyšuje pozornost a soustředěnost. Zlepšuje schopnost empatie, odstraňuje zábrany (Minařík in Kalina, 2003).

### ***Halucinogenní drogy***

Do skupiny halucinogenních drog patří několik set různých látek. Obecně je lze rozdělit do tří základních skupiny:

- přírodní halucinogenní drogy rostlinného původu a z hub (např. mezkalin, durman, psylocybin atd.)
- přírodní halucinogenní drogy živočišného původu (např. bufetenin)
- semisyntetické a syntetické, tj. poloumělé a umělé halucinogenní drogy

Lyserg diamid (LSD) se na našem současném trhu objevuje výhradně ve formě tzv. tripů či krystalů. Účinnou látkou je diethylamid kyseliny lysergové, nebo-li LSD. Psilocybin je psychicky velmi aktivní látkou obsaženou v houbách rodu Lysohlávek (Mioviský in Kalina, 2003).

Účinky obou látek (LSD a psilocybinu) si jsou vzájemně velmi podobné. U nižších dávek je typický výskyt iluzí a pseudohalucinací. Ve většině případů je intoxikace doprovázena pocitem mírné euforie, dobrou náladou, někdy přecházejí až v nabuzený extatický stav. Vyšší dávky mohou navodit intenzivní halucinatorní stav bez možnosti ovlivnění vůlí, což osoby se silnou potřebou kontroly a sebekontroly mohou vnímat velmi negativně (Mioviský in Kalina, 2003).

### ***Konopné drogy***

Cannabis sativa je rostlina používaná v průběhu historie nejen jako rostlinná vlákna či droga, ale také jako léčivá rostlina, se stala během posledního století předem pozornosti výzkumu. Intenzita účinků závisí na řadě faktorů, mimo kvality, množství a formy drogy, také na způsobu aplikace či dosažené koncentraci v jednotlivých částech organismu (Mioviský, 2008).

Marihuana je název pro sušené květenství a horní lístky ze samičí rostliny konopí. Hašiš je konopná pryskyřice, obvykle obsahující malý obsah květenství a drobných nečistot. Konopné drogy jsou užívány především kouřením. Mezi nejcharakterističtější účinky konopných látek lze řadit sucho v ústech (často velmi intenzivní, někdy až nepříjemné), jemný pocit chladu a hlad. Typická pro konopnou intoxikaci je deformace vnímání času. Objevují se rovněž deformace ve vnímání prostoru a sluchové, hmatové, nejčastěji zrakové iluze. V drtivé většině případů je intoxikace doprovázena stavem lehké euforie a příjemné nálady, která občas může přejít do bouřlivého a nezadržitelného smíchu (Mioviský in Kalina, 2003).

### ***Analgetika, sedativa a trankvilizéry***

Analgetika jsou látky, které snižují vnímání bolesti. Sedativa jsou látky se všeobecně zklidňujícím účinkem. Skupinou látek, které pozitivním způsobem ovlivňují náladu jsou anxiolytika – trankvilizéry. Anxiolytika svým působením působí snížení či odstranění anxiety (úzkosti), psychické tenze (napětí) a strachu (Bayer in Kalina, 2003).

### ***Nové syntetické drogy***

Jsou psychotropní látky, které se relativně nově objevují na ilegálním trhu. Nejrozšířenější drogou z této skupiny je MDMA (extáze.) Uživatelé nových syntetických drog své užívání obvykle nechápují jako závažnější problém a jen zřídka kdy vyhledávají odbornou pomoc. Zdravotní důsledky užívání nových syntetických drog, vyvolané jak přímo jejich účinky, tak především záměnou jednotlivých substancí či jejich kombinací s dalšími látkami přitom mohou být velmi závažné (Páleníček, 2004).

MDMA byla poprvé syntetizována v roce 1914. Následně byla patentována společností Merck jako anorektikum. Zůstává dosud neobjasněno, jak se MDMA dostala z prostředí psychoterapeutických ordinací k široce rozšířenému užívání v prostředí nočních klubů na taneční scéně. Je však zřejmé, že svým spektrem účinků se tato droga dobře hodí k uspokojení potřeby vzrušení generace dnešních dopívajících a mladých dospělých (Páleníček, 2004).

### 1.3.3 Homosexuálové a užívání návykových látek

Terénní pracovníci shrnují své zkušenosti zaměřené na gay komunitu tak, že dominantním rysem je polyvalentní užívání drog (kokain, poppers, marihuana), zejména v kombinaci s alkoholem. Užívání drog je v gay skupinách často spojeno s navazováním nových kontaktů, určité drogy prezentují společenský status dotyčného (pohodář, bohém, high society, paříč). Ale užívání drog málokdy přesáhne hranici, za níž následuje sociální propad (Nepustil, 2012).

Podle studie amerického centra pro kontrolu a prevenci nemocí gay studenti, lesbické studentky nebo bisexuální studenti/studentky mající sexuální styk s osobami stejného nebo oběma pohlaví podléhají nezdravě rizikovému chování jako je užívání tabáku, alkoholová a drogová závislost, sexuálně rizikové chování, suicidální chování a násilí více než heterosexuální studenti, mající sexuální styk pouze s osobami opačného pohlaví (Kann, 2011).

Téma užívání drog u komunity LGBT nebylo doposud systematicky studováno a zdá se, že ani studentské práce se tímto tématem příliš nezabývají. V současnosti není dostupná ani žádná práce zabývající se přímo užíváním drog u LGBT, o tématu se zmiňuje buď studie o HIV/AIDS, anebo o sexualitě (Nepustil, 2012).

Homosexuálně orientovaní lidé, kteří se léčí ze závislosti v terapeutické komunitě, nebývají se svou orientací dobře vyrovnáni a podstatnými tématy v psychoterapii bývá vyrovnání se s odlišností, začlenění do LGBT komunity anebo nenaplněná touha po dětech. Všímají si také, že členové této skupiny lidí bývají diskriminováni ze dvou stran. Od LGBT komunity z důvodu, že berou drogy a od uživatelů drog z důvodů odlišné sexuální orientace. Většinová společnost má často výhrady vůči obojímu (Nepustil, 2012).

### 1.3.4 Coming out a užívání návykových látek

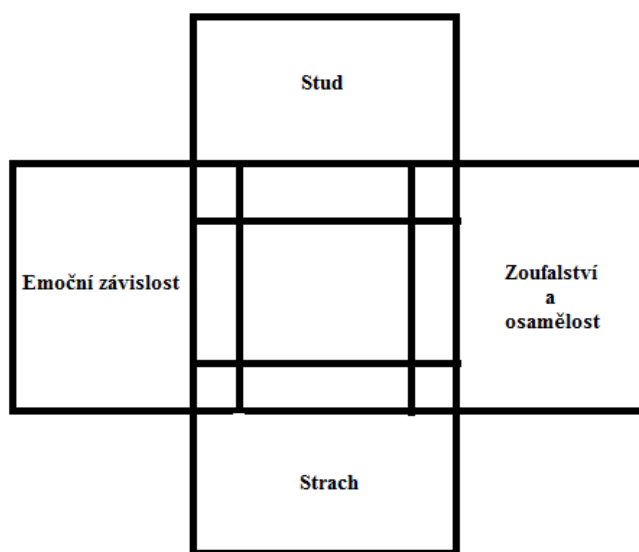
V minulosti bylo u gay mužů i lesbických žen opakovaně prokázáno nadužívání alkoholu v souvislosti s homofóbií. Vývoj užívání drog u LGBT souvisí tedy s tím, jakým způsobem se jedinec vyrovná se svou identitou v období coming-outu i později (Nepustil, 2012).

Coming out může být pro LGB osoby jak obtížný tak radostný zároveň. Společenská homofobie/bifobie může okamžitě vytvářet rozvoj pozitivní identity, stejně jako může vytvořit každodenní stres. Mnoho lidí se zdravě přizpůsobí těmto stresorům, jiní vytvářejí coping strategie, které mají negativní souvislost s jejich zdravím a bytím. Jednou takovou možností, jak se vyrovnat s úkoly rozvíjející identity jsou drogy a alkohol. Zneužívání návykových látek může pomoci s počátečními úkoly coming outu a může plnit funkci strategie zvládnání obtížných pocitů s ním spojených (Whitman, 2003).

Klinické zkušenosti ukázaly, že homofobní zkušenosti a coming out stresory mohou zhoršit již rozvíjející se drogové nebo alkoholové problémové užívání, nebo užívání vytvořit. Někteří klienti si všimli, že zneužívání drog nebo alkoholu jim pomohlo potlačit jejich homosexuální a bisexuální pocity, které vystaly na vědomí poté, co se zmírnilo nebo zastavilo jejich užívání drog nebo užívání alkoholu. Jiní si všimli, že ačkoli jejich zneužívání drog a alkoholu se poněkud zvýšilo během jejich coming-out procesu, byli schopni se vrátit k omezenějšímu nebo střednímu užívání po období stabilizace (Whitman, 2003).

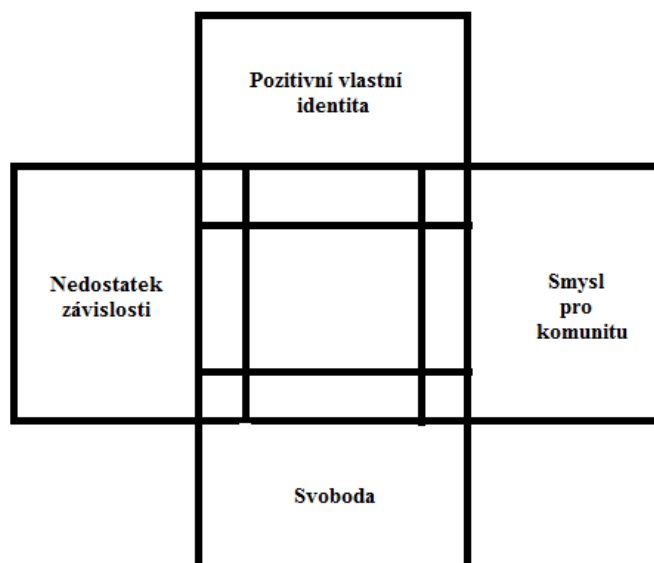
Následující obrázek znázorňuje prožívání pocitů v období coming out, které homosexuála vedou k užívání návykových látek. Jedná se o pocity studu, strachu, emoční závislosti a také prožívání zoufalství a osamění.

**Obrázek č. 1: Prožívání pocitů homosexuála užívajícího návykové látky**



Zdroj: Whitman (2003)

**Obrázek č. 2: Prožívání pocitů homosexuála vedoucí k léčbě užívání**



Zdroj: Whitman (2003)

Předešlý obrázek znázorňuje prožívání pocitů, které vedou k léčbě homosexuála, který užívá návykové látky. Jde o pocit prožívání pozitivní vlastní identity, nedostatek závislosti, svoboda a smysl pro komunitu.

## **2 CÍL PRÁCE A VÝZKUMNÁ OTÁZKA**

Období coming outu je pro homosexuála převratným a vysoce stresujícím obdobím jeho života. Je spojen s biologickým, psychologickým, sociálním a sexuálním vývojem. Dále je spojen vývojem a formováním identity, což je provázáno frustracemi a úzkostmi.

Sexuální identifikace vyjadřuje vnitřní citění a sebehodnocení. Většina lidí se chová celý život v souladu se svojí orientací a identifikací. Někteří homosexuálové svojí orientaci nepoznají za celý život (Procházka, 2002).

### **2.1 Cíl práce**

Cílem bakalářské práce je popsat subjektivní prožívání období coming outu ve vztahu k užívání návykových látek.

#### **2.1.1 Výzkumná otázka**

S ohledem na cíl práce jsem stanovila následující výzkumnou otázku. *Prožívají homosexuálové coming out jako rizikové období pro užívání návykových látek?*



### 3 METODIKA

#### 3.1 Výzkumný soubor

Výzkumný soubor tvoří 3 muži homosexuální orientace. Vzorek jsem vybírala metodou záměrného (účelového) výběru a metodou sněhové koule. Pro výběr vhodných komunikačních partnerů jsem použila následující kritéria. Jedinec musel někdy ve své etapě života zažít coming out, případně coming právě prožívá. Dále jsem vybírala ty, kteří byli ochotni ke spolupráci. Komunikačním partnerům jsem vysvětlila, že získaná data budou v souladu s etickým kodexem sociálních pracovníků přísně anonymizována. Anonymita je zaručena tím, že uvedená jména jsou smyšlená a dále tím, že jsou odstraněny identifikační údaje o bydlišti. Za ochotu spolupracovat jsem jim přislíbila zaslání výsledků mé práce.

Zpracovala jsem tabulku o jednotlivých komunikačních partnerech s údaji o věku, vzdělání, užívaných drogách a koníčcích.

*Tabulka č. 1: Základní údaje o komunikačních partnerech*

	<i>Věk</i>	<i>Dosažené vzdělání</i>	<i>Užívané drogy</i>	<i>Koníčky</i>
<b>Petr</b>	21	SŠ	Alkohol Marihuana	Běhání, fitko, pivko/brko s kámošem, koncerty
<b>Maro</b>	23	Gymnázium	Alkohol Marihuana Extáze Pervitin	Psi, focení, trávení času s přáteli, hudba a seriály
<b>Dany</b>	22	Studuje VŠ	Alkohol Marihuana Pervitin	Hudba

Zdroj: Vlastní výzkum

Následující tabulka prezentuje informace o vnitřním coming out (tedy ve vztahu k sobě) vnějším coming out (tedy ve vztahu k ostatním) a partnerském životě, tedy zda

má informátor v současnosti partnera. Ukončeným vnitřním coming outem nazývám proces přijetí a integrace homosexuální identity do osobnosti. Neukončeným vnitřním coming outem nazývám takový stav, kdy ještě nedošlo ke ztotožnění s homosexuální identitou. Ukončeným vnějším coming outem nazývám stav, kdy nejbližší, ale i širší okolí homosexuála ví o jeho orientaci. Neukončeným vnějším coming out nazývám situaci kdy nejbližší nebo širší okolí, netuší o jedincově orientaci a ten se tak musí stále skrývat. Z uvedené tabulky vyplývá, že ukončený či neukončený proces coming out může mít vliv na partnerský život.

**Tabulka č. 2: Coming out a partnerský život**

	<i>Vnitřní coming out</i>	<i>Vnější coming out</i>	<i>Partnerský život</i>
<b>Petr</b>	neukončený	neukončený	ne
<b>Maro</b>	ukončený	ukončený	ano
<b>Dany</b>	ukončený	neukončený	ne

Zdroj: Vlastní výzkum

### **Metoda záměrného (účelového) výběru**

Pracuje s užším pojetím termínu, kdy se za záměrný (někdy také účelový) výběr výzkumného vzorku označuje takový postup, kdy se cíleně vyhledávají účastníci podle jejich určitých vlastností. Kritériem výběru je právě vybraná (určená) vlastnost (či projev této vlastnosti) nebo stav (např. příslušnost k určité sociální nebo jiné skupině). Znamená to, že se na základě stanoveného kritéria cíleně vyhledávají pouze ti jedinci, kteří toto kritérium (nebo soubor kritérií) splňují a současně jsou ochotni se do výzkumu zapojit (Miovský, 2006).

Pro účely své práce jsem tedy vyhledávala muže homosexuální orientace na sociálních sítích, vzhledem k obtížné přístupnosti, kteří byli ochotni spolupracovat. Kritériem pro mne bylo prožití, případně prožívání coming out a dalším kritériem byla ochota ke spolupráci.

### ***Metoda sněhové koule***

Základním východiskem pro aplikaci této metody je získání kontaktu s první vlnou či „generací“ účastníků výzkumu. To se může dít prostřednictvím využití výběru přes instituce nebo díky předchozímu osobnímu kontaktu samotného výzkumníka atd. Hovoří se o tzv. nulté fázi. Prostřednictvím prvního kontaktu se získá skupina prvních kandidátů pro první fázi. Tato skupina kandidátů je složena z osob, které nominuje účastník nulté fáze (tj. člověk z první „generace“) a kteří tak tvoří soubor potenciálních účastníků výzkumu. V případě udělení souhlasu s účastí ve výzkumu ze strany kandidátů nominovaných v první vlně začíná druhá fáze. Při ní se opět kromě dat získá také nominace kandidátů pro druhou fázi. Celý proces se tak opakuje až do dosažení saturace (Miovský, 2006).

Na základě účelového výběru podle jednotlivých kritérií jsem nejdříve sehnala souhlas k rozhovoru od Petra a Mara. Od Mara jsem po ukončení rozhovoru získala kontakt na Danyho. Dany mi doporučil další kontakt, který ovšem spolupráci odmítl. Informátoři byli v době rozhovorů starší 18 let.

## **3.2 Metody a techniky sběru dat**

### **3.2.1 Strategie**

Pro svoji práci jsem si s ohledem na cíl zvolila strategii kvalitativního výzkumu. Kvalitativní výzkum je proces hledání porozumění založený na různých metodologických tradicích zkoumání daného společenského nebo lidského problému. Výzkumník vytváří komplexní, holistický obraz, analyzuje různé typy textů, informuje o názorech účastníků výzkumu a provádí zkoumání v přirozených podmínkách (Hendl, 2008).

### **3.2.2 Metody**

Jako metodu jsem zvolila dotazování. Hlavní skupinu metod sběru dat v empirickém výzkumu tvoří naslouchání vyprávění, kladení otázek lidem a získávání jejich odpovědí. Dvě extrémní formy dotazování představují na jedné straně různé dotazníky s pevně danou strukturou otázek a uzavřenými otázkami, vyplňované samostatně nebo s cizí pomocí, na druhé straně volné rozhovory, jejichž struktura není předem dána a které mají mnohdy podobu volného vyprávění subjektu (Hendl, 2008).

### **3.2.3 Techniky**

Volila jsem techniku narativního rozhovoru. Výchozím bodem pro používání narativního rozhovoru je skepse vůči možnosti získat přístup ke zkušenosti jedince prostřednictvím schématu otázka-odpověď. Při narativním rozhovoru není subjekt konfrontován se standardizovanými otázkami, naopak je povzbuzován ke zcela volnému vyprávění. Používá se především v biografickém výzkumu. Vychází se z předpokladu, že existují subjektivní významové struktury o určitých událostech, které se vyjeví při volném vyprávění, a naopak neprojeví při cíleném dotazování. Při výzkumu nám může jít o určité předem definované téma v biografiích jedinců (Hendl, 2008).

Tuto techniku jsem zvolila proto, aby měl respondent prostor vyjádřit se k danému tématu, protože coming out je poměrně složitým procesem. Rozhovory jsou uskutečňované pomocí sociálních sítí jako je Facebook a pomocí komunikačních aplikací ICQ a Skype. To proto, že zásadní roli v životě LGBT sehrává od druhé poloviny 90. let internet (Beňová, 2007). Také proto, že ke coming out dochází rychleji a s větší důvěrností v elektronické komunikaci než při osobním rozhovoru (Devito, 2008). Rozhovory jsou k nalezení v přílohách č. 1, 2 a 3 v seznamu příloh. Je nutné dodat, že se jedná o přímé, autentický přepisy rozhovoru.

### **3.2.4 Metoda analýzy dat**

Získaná data byla zpracována pomocí vytváření trsů. Metoda vytváření trsů slouží obvykle k tomu, aby se seskupili a konceptualizovali určité výroky do skupin, např. dle rozlišení určitých jevů, místa, případů atd. Tyto skupiny (trsy) by měly vznikat na základě vzájemného překryvu (podobnosti) mezi identifikovanými jednotkami. Tímto procesem vznikají obecnější, induktivně zformované kategorie, jejichž zařazení do dané skupiny (trsu) je asociováno s určitými opakujícími se znaky, určitým charakteristickým uspořádáním atd. Společným znakem takového trsu může být například tematický překryv, tj. když se vyhledávají ve výrocih osob všechny takové pasáže, které se týkají jednoho úzce ohraničeného tématu (Miovský, 2006).

## 4 VÝSLEDKY A JEJICH INTERPRETACE

Při vyhodnocování rozhovorů o coming out ve vztahu k užívání návykových látek a v souvislosti s výzkumnou otázkou, zda homosexuálové subjektivně prožívají coming out jako rizikové období pro užívání návykových látek jsem zjistila, že se opakovala témata pocity v období coming, důvody užívání návykových látek v období coming out, rodina a sociální prostředí. Výsledky jsem shrnula pro zpřehlednění do tabulky.

### 4.1 Pocity v období coming out

#### 4.1.1 Strach

Partneři hovořili o pocitech, které byly vesměs negativní. Strach pramenil z odhalení orientace okolím.

*Dany: „...měl jsem z toho strach...prostě jsem z toho měl šíleně nahnáno, doma to bylo vždycky nenáviděný a tak jsem se toho bál.“*

Eliminace Petrova strachu se dá vysvětlit klesající emoční závislostí na rodině.

*Petr: „...ten strach v podstatě nemam, jako mam..... ale už fakt minimálně, mizivý procento toho co to bylo předtím.“*

Identifikovala jsem ještě další typ strachu tentokrát ze samotného užívání návykových látek.

*Dany: „...kouřil jsem trávu víckrát, jenže mi to nějak nedělalo dobře, začal jsem z toho mít strach...“*

#### **4.1.2 Pocit viny a sebenenávisti**

Kromě strachu se objevil i pocit viny a sebenenávisti a to právě z důvodu užívání pervitinu v gay baru.

*Dany: „...a tehdy jsem dorazil domů, s rozjetejma očima, matka to viděla a s brekem odešla do kuchyně, nic mi na to neřekla, tehdy jsem se cítil jako největší vyvrhel a když jsem to dospal a vzbudil se druhý den, tak jsem se za to fakt nenáviděl...“*

#### **4.1.3 Zmatení**

Zjistila jsem, že je patrné i prožívání ambivalentních pocitů, ve vztahu ke zjištění sexuální orientace po první sexuální zkušenosti, kde na jedné straně je prožívání úlevy a na straně druhé prožívání bezmoci. Zmatení je ale přirozené pro první fázi vývoje homosexuální identity.

*Maro: „...bylo to sice na jednu stranu strašně fajn, ale na druhou šílenej děs, zjistit že to tak fakt je...“*

### **4.2 Důvody k užívání návykových látek v období coming out**

#### **4.2.1 Začlenění do party**

Drogy fungují jako činitel začlenění do skupiny vrstevníků. Komunikační partner se prostřednictvím kouření marihuany a extázových party snažil začlenit do místní komunity homosexuálů. Přesto byl gay komunitou odmítnut ve chvíli, kdy z extáze přešel na pervitin.

*Maro: „...+- 16 jsem potkal jednoho kluka a s ním jsem se dostal do jeho party kde všichni hulili trávu a to docela dost... a tak já začal taky...a jak jsem říkal dřív.. jsem extremist...takže mi to po nějaké době přestalo stačit a dozvěděl jsem se že občas mívají koláčkové párty (už bez toho mého kluka) a tak jsem se s nima začal účastnit jejich extázových párty po nějaké době mi přestalo tohle stačit a chtěl jsem zkusit něco dalšího a tak Mareček skončil závislej na perníku...v době kdy už jsem si fičel na perníku jsem se s nima nebavil.. pro ně už tohle byl extrém a dali ode mě ruce pryč...“*

#### **4.2.2 Zvýšení sebevědomí**

Pervitin má stimulační účinky mezi které patří i větší hovornost a zvýšení sebevědomí. Zvýšení sebevědomí je důvodem k užívání návykových látek. Účinků pervitinu je využito třeba i k seznámení se s jinými kluky v prostředí gay clubů.

*Maro: „...tím že jsem sjetej a ožralej, mám sebevědomí úplně nahoře...“*

#### **4.2.3 Realizace coming out**

Navýšení sebevědomí díky účinkům návykových látek jde současně s novou odvahou uskutečnit coming out. Coming out přitom nemusí probíhat jen slovním vyjádřením, ale i srozumitelným gestem.



*Maro: „Seděli jsme v hospodě.. kecali, popíjeli a bylo mi s ním fajn (dojížděl mi perník ze včerejška) a tak jsem ho nechtěl nechat jet do Krajského města.. tak jsem mu řekl, že si pronajmeme pokoj a přespíme tam, že ráno jedu na školní výlet... on že teda jo takže taxíkem k našim pro věci na školní výlet, taxíkem zpět do Města do hotelu... kde jsme strávili super noc... a ráno ruku v ruce ke školnímu výletu a tak proběhl můj coming out... kdy celá třída stála a čuměla s otevřenou hubou obzvlášť když jsme si dali pusy na rozloučenou“*

## **4.3 Rodina**

### **4.3.1 Vliv prarodičů**

Komunikační partneři mají zkušenost s bydlením mimo nukleární rodinu. Dany byl vychováván prarodiči již od útlého dětství, Maro k prarodičům odchází ve chvíli konfliktu s matkou a bratrem. Starší generace má na homosexualitu poněkud méně tolerantní názor než generace mladší. Výchova v méně tolerantním prostředí vůči homosexuálům může mít za důsledek strach ze zjištění a sebezpřijetí gay identity, který jsem u komunikačních partnerů z rozhovorů identifikovala v předchozím tématu o prožívaných pocitech.

*Dany: „...s rodiči jsem žil asi do tří let, pak mě máti na přechodnou dobu odvezla k babičce, nakonec to tak zůstalo napořád“*

*Maro: „...coming out doma... byl docela masakr mohlo mi být pár měsíců přes 16...když jsem se doma dohádal s bratrem a trochu víc jsme se porvali, tak že jsem s ním mrsknul o zem a málem jsem ho tou sádrokartonovou zdí prohodil...máti na mě vyletěla at se sbalím a vypadnu bydlet k fotrovi (jsou rozvedení od mých 6 a já jí na to vmetl do ksichtu, že na fotra seru a jdu bydlet ke svému příteli... prásknul jsem dveřma a šel jsem do školy :D :D :D tak jsem půl roku bydlel u babičky...“*

### 4.3.2 Předsudky

Někdy se zdá být nemožné uskutečnit coming out i k těm nejbližším jako jsou rodiče, prarodiče a další důležití členové rodiny, když tito nemají příliš tolerantní postoj k homosexuálům. Coming outu pak brání strach z reakce nejbližších.

*Dany, „...někdy tady hrozně nadávají na homosexuály...“ .*

### 4.3.3 Nedůvěra

Opět je zde patrná role strachu. Nedůvěra v rodinu zde figuruje právě proto, že se komunikační partner obává posuzování, nechce rodinu zklamat tím, jaký skutečně je. Tato nedůvěra je možnou příčinou, proč se někteří homosexuálové uzavírají se svou orientací v internetovém prostředí a prostředí gay barů.

*„...Pochopitelně jsem o tom nikomu koho jsem znal neříkal. Bavil jsem se o tom jenom s lidma na netu. Myšlenka že by se to měl dozvědět někdo z rodiny nebo z kámošů mě děsila. Ten trapas. To posuzování. To že by mě některý členové rodiny brali tak jakože jsem je zklamal. To mě fakt děsil...zkrátka jsem v rodinu nikdy neměl tu důvěru abych s tím vyšel na povrch...“*

### 4.3.4 Nedostatečná komunikace a podpora

Pokud komunikace nefunguje, neprobíhá o tématech všedního dne, je téměř nemožné hovořit o tak zásadním tématu jako je coming out. Příčinou nedostatečné komunikace může být velký věkový rozdíl mezi Danym a jeho prarodiči, kteří mají na mnoho témat odlišný názor.

*Dany: „...mezi mnou a prarodiči je tlustá zeď, nemluvíme spolu o spoustě věcí...“*

Zdá se že gay bary a cluby, kde homosexuál nemusí skrývat svojí orientaci a může tak být sám sebou, saturují nenaplněné potřeby, jakými mohou být potřeba akceptace, komunikace a emoční podpory. Bohužel v gay clubech se užívají drogy a alkohol, které mohou figurovat jako nástroje saturace těchto potřeb.

*Dany: „...podpora rodiny člověku může pomoci hodně, já to zvládl i bez ní, ale znám kluky, co to bez ní nezvládli a jsou v té břečce pražskejch klubů, když utekli od rodin...“*

## **4.4 Sociální prostředí**

### **4.4.1 Porno**

Překvapilo mě, že porno funguje nejen jako možnost zjištění orientace komunikačních partnerů. Porno zde funguje jako zdroj objevování odlišností v sexuální orientaci. Dany pomocí porna zjišťuje i pravdu o homosexuální orientaci svého otce. Petr popisuje, že sledoval heterosexuální i gay zaměřené porno. Sledování porna zde odráží vývoj uvědomování si odlišnosti v první fázi vývoje homosexuální identity, která se nazývá zmatení. I zde tedy můžeme pozorovat souvislost mezi zmatením, které jsem popsala v trsu o prožívaných pocitech a pozorováním odlišné orientace prostřednictvím porna.

*Petr: „...Měli jsme tenkrát společnej počítač a táta tam měl kupu porna který jsem našel...Taky jsem začal koukat na gay porno ale na hetero jsem koukal taky a to se stejným účinkem...“*

*Maro: „...Začal jsem si toho na sobě všimnout někdy kolem 12-13ti a to především u sledování porna kdy jsem si všiml, že spíš hledím po tom chlapovi a ne po ženské... v tu chvíli to bylo poněkud děsivé zjištění nicméně jsem si svoji teorii chtěl ověřit a tak jsem sedl k internetu dal do vyhledávače "gay porno" a šel jsem si ověřit, jestli mě to opravdu vzrušuje... no bum vzrušovalo samozřejmě v té době jsem to dusil jenom v sobě a nikomu jsem nic neřekl...“*

*Dany: „...můj otec je gay. zjistil jsem to, když mi bylo 13, dostal jsem od něj počítač, kterej dřív používal, a náhodou mi to vyjelo obrázky z procházení webu, ani jsem nevěděl, co dělám, ale když jsem viděl ty obrázky, tak mi to došlo...“*

#### **4.4.2 Gay bar**

Prostředí gay baru jistě dává mladému jedinci pocit sounáležitosti s komunitou. Ve chvíli, kdy je v komunitě normou užívat nějaké drogy, nejistý kluk, který jinde nemá možnost být sám sebou přebírá tyto vzorce, aby zapadl.

*Dany: „...v 17 ti začalo moje častý ježdění do Prahy skrytý za oponou toho, že mi chybí rodiče, ale hlavně.. jsem tam jezdil kvůli tomu, že jsem se tam nemusel ničeho obávat, obávat se prozrazení, protože jinak je Praha pro 17tiletýho kluka vlastně dost nebezpečná když chodí být sám sebou do gay klubu, ale nikdy jsem si nevšiml, jak moc tam jedou drogy, ani mě to nenapadlo...“*

#### **4.4.3 Internet**

Internet poskytuje určitou ochranu ve smyslu anonymity. Tvoří tak relativně bezpečné prostředí, kde je možné svou nově pozorovanou orientaci diskutovat s vrstevníky i s lidmi, kteří mají stejnou orientaci, aniž by se pravdu o sobě samém dozvěděl někdo z okolí, kdo jedince zná. Jedinec se může obávat vyjít s pravdou na povrch někomu koho zná, třeba například kvůli prožívanému strachu a tak se se svým tajemstvím uzavírá ve virtuálním prostředí.

*Petr: „...V tu dobu jsem začal chodit na chat pro gaye a tak nějak jsem objevoval jak jsou na tom ostatní lidi. Pochopitelně jsem o tom nikomu koho jsem znal neříkal. Bavil jsem se o tom jenom s lidma na netu....“*

*Dany: „...tehdy na internetu nebylo moc zdrojů, kde bych si o tom něco přečetl. měl jsem "tajnej" profil na lidech tehdy, ale neodhodlal jsem se s nikým sejít, jen jsem si tak s těmi lidmi psal...“*

#### **4.4.4 Škola**

Coming out ve školním kolektivu může být zdrojem legrace. Určitě by ale neměl probíhat pod nátlakem.

Maro: „...ve třídě jsme měli jednoho kluka o kterém kolovala opravdu jen ze srandy hláška že je gay.. a že jsme seděli spolu začalo to kolovat o nás obou... s radostí jsme si z toho dělali srandu a mluvili na sebe takovými těmi "přibuznělymi" hlásky, tulili se a tak ...“

#### 4.4.5 Náboženství

Víra v boha zde figuruje jako prostředek naděje na změnu orientace. Myslím, že z Danyho úryvku je patrné, že nad svojí odlišnou orientaci přemýšlel a trápil se. Pokusila jsem se hledat souvislost mezi náboženství, vírou a nedostatečnou komunikací a podporou v rodině. Víra umožňuje komunikaci s Bohem. Zbožnému může dodávat pocit podpory a pocit, že v dané situaci není sám.

*Dany: „...Chodil jsem do kostela, takže myslím ve 13ti a 14ti jsem se pořád modlil, ať to tak není...“*

## 4.5 Shrnutí výsledků

Výsledky jsem pro zpřehlednění shrnula do následující tabulky. V prvním sloupci se nacházejí nejčastěji opakovaná témata a v řádcích jednotlivé výčty k daným nejčastěji opakovaným kategoriím.

*Tabulka č. 3: Shrnutí výsledků*

<b>Pocity v období coming out ve vztahu k návykovým látkám</b>	Strach	Pocit viny a sebeненаávisti	Zmatení		
<b>Důvody homosexuálů k užívání návykových látek</b>	Začlenění do party	Zvýšení sebevědomí	Realizace coming out		
<b>Rodina</b>	Vliv prarodičů	Předsudky	Nedůvěra	Nedostatečná komunikace a podpora	
<b>Sociální prostředí</b>	Porno	Gay bar	Internet	Škola	Náboženství

Zdroj: Vlastní výzkum

Očekávala jsem prožívání spíše negativních pocitů v souvislosti s coming out, což je zřejmé z vyhodnocení a tabulky, kde je patrné, že coming out je spojen spíše s prožíváním nepříjemných pocitů, jako je strach, pocit viny a sebeненаávisti, stejně tak jako s prožíváním ambivalentních pocitů, které jsem nazvala jako zmatení.

Překvapily mě důvody k užívání drog v období coming out. Důvodem bylo začlenění do party, hledání partnera nebo samotná realizace coming out. Komunikační partneři hovořili i o rodině, což je třetí nejopakovanější téma. Všichni komunikační partneři měli zkušenost s pobytem a vlivem svých prarodičů na úkor rodičů. Setkávali se také s předsudky, s vlastní nedůvěrou v rodinu a v neposlední řadě v jejich rodinách příliš nefunguje komunikace.

Poslední nejčastější opakované téma jsem nazvala sociální prostředí, které ovlivňovalo a ovlivňuje proces coming out a užívání návykových látek v tomto období. Patřičný vliv má porno, gay bary, internet, škola a víra.

Pokusila jsem se hledat obecné souvislosti mezi nejčastěji opakovanými tématy. Jedinci v období coming out užívají návykové látky, aby si zvýšili sebevědomí, případně našli odvahu k realizaci coming out, jejich coming out je ovlivněn náboženstvím, školou, pornem a internetem. Drogy pravděpodobně pomáhají s úkoly rozvíjející identity, protože v rodinách jedinců užívajících v období coming out drogy je identifikovatelná nedostatečná komunikace a podpora, rodiny těchto jedinců nejsou k homosexualitě příliš tolerantní a mají předsudky. Tato nedostatečná podpora a komunikace může v jedinci způsobovat strach, popsany v trsu prožívaných pocitů v období coming out a také pocity viny a sebenenávisti, to jednak z důvodu odlišné orientace, ale i zároveň kvůli užívání návykových látek.



## 5 DISKUZE

Nejdříve budu diskutovat výsledky k výzkumné otázce s podklady v odborné literatuře: Prožívají homosexuálové coming out jako rizikové období pro užívání návykových látek? Komunikační partneři subjektivně prožívají coming out jako rizikové období pro užívání návykových látek. A to nejen z důvodu prožívání nepříjemných pocitů jako je strach, pocit viny a sebenávisti a zmatení, nebo vlivem předsudků rodiny, nedůvěry v rodinu nebo nedostatečné komunikace v rámci rodiny, ale i vlivem sociálního prostředí jako je škola, prostředí gay barů, internetu a vlivem okolností coming outu jako je porno nebo náboženství. Jako důvody k užívání návykových látek se jeví touha po začlenění do party, zvýšení sebevědomí nebo samotná realizace coming out. Následně budu diskutovat možná zkreslení získaných dat.

Komunikační partneři prožívají strach, pocit viny a sebenávisti a také ambivalentní pocity úlevy a bezmoci, které jsem nazvala zmatením. Whitman popisuje prožívání strachu, studu, emoční závislosti, zoufalství a osamělosti (Whitman, 2003). Pocit zmatení je také přirozený pro první stádium vývoje homosexuální identity, kdy na zmatek, týkající se identity mohou jedinci reagovat více způsoby. Např. začnou vyhledávat informace týkající se sexuální orientace a identity. Zjišťují, co to znamená být gayem (Ondrisová, 2002).

Na základě vyhodnocení získaných dat jsem dospěla k následujícím důvodům užívání návykových látek: začlenění do party, zvýšení sebevědomí a realizace coming out. Nepustil popisuje, že užívání drog v období coming out souvisí s tím, jakým způsobem se jedinec vyrovná se svou identitou (Nepustil, 2012). Obdobný názor má i Whitman, která tvrdí, že drogy jsou možnost jak se vyrovnat s úkoly rozvíjející identity, také užívání návykových látek chápe jako coping strategii vyrovnání se stresem, který souvisí s rozvíjející se identitou (Whitman, 2003).

Užívání návykových látek je v gay skupinách často spojeno s navazováním nových kontaktů. Určité drogy prezentují společenský status dotyčného (pohodář, bohém, high society, paříč). Nepustil dodává, že užívání drog málokdy přesáhne hranici, za níž následuje společenský propad (Nepustil, 2012). Komunikační partner uváděl, že díky

drogám měl zvýšené sebevědomí a měl tak odvalu oslovit jiné kluky v gay baru. To se shoduje s názorem Nepustila o užívání drog a navazováním nových kontaktů (Nepustil, 2011).

Nešpor tvrdí, že kromě alkoholu dochází u sexuálních menšin ke zneužívání jiných drog, např. stimulancií. Ve vztahu k návykovým nemocem riziko roste už v dospívání a v mladší dospělosti a je markantnější u těch dospívajících, kteří se s odlišnou sexuální orientací identifikovali v časnějším věku. Byl u nich zjištěn dřívější počátek zneužívání alkoholu a konopí a strmější nárůst spotřeby v porovnání s jedinci, kteří se s odlišnou sexuální orientací identifikovali o 4 roky později. Proč tomu tak je, není jasné. Jedním z možných vysvětlení je, že míra stresu a nároky na adaptaci v nových životních rolích jsou u těchto dospívajících ještě větší než ve většinové populaci (Nešpor, 2012). Zjistila jsem, že kromě alkoholu užívají homosexuálové ještě marihuanu, extázi a pervitin, to se shoduje s názorem Nešpora. Ve svém výzkumu jsem věk nebrala jako faktor ovlivňující míru nebo intenzitu užívání návykových látek.

Dospěla jsem k závěru, že vliv prarodičů, předsudky, nedůvěra a nedostatečná komunikace ovlivňují průběh procesu coming out v souvislosti s užíváním návykových látek. Weiss popisuje, že délka a intenzita coming out je určována tím, jak orientaci jedince akceptují nejbližší lidé, hlavně zpravidla rodiče (Weiss, 2010).

V trsu sociální prostředí jsem popsala vliv porna, gay baru, internetu, školy a náboženství. Beňová popisuje zásadní roli internetu v životě LGBT komunity od druhé poloviny 90. let (Beňová, 2009). Devito si uvědomuje souvislost mezi sebeodhalením a internetovým prostředím a tvrdí, že k sebeodhalením dochází rychleji a s větším stupněm důvěrnosti v elektronické komunikaci než při osobním rozhovoru (Devito, 2008).

Ačkoli jsem volila techniku narativního rozhovoru z důvodu, že coming out je poměrně složitým procesem a snažila jsem se tak vyhnout velkému zkreslení dat, i přesto je zkreslení patrné například tím, že všechny rozhovory byly vedeny po sociálních sítích a aplikacích jako je facebook, icq a skype, to hlavně z důvodu obtížné přístupnosti k souboru. Toto mohlo dát komunikačním partnerům prostor pro lhaní, na druhou stranu virtuální anonymita mohla dobře bořit komunikační bariéry. Sexualita je totiž intimní věcí každého z nás a upřímnému rozhovoru z očí do očí tak může bránit stud.

Možnosti internetu jsou v dnešní době obrovské a i když většina komunikačních programů a sociálních sítí slibuje komunikaci v reálném čase, přesto se to nedá brát přímo doslova. Neměla jsem možnost sledovat doprovodné nonverbální reakce a komunikační partneři měli více času na rozmyšlení odpovědi. Jejich odpověď tak nemusela být zcela spontánní, případně měli možnost svou odpověď v průběhu psaní upravit.

Dalším zkreslením může být touha komunikačních partnerů poskytnout informace v silném životním příběhu o kterém se mohli domnívat, že chci slyšet, to se ale do jisté míry prolíná se zkreslením tazatele. Nechtěla jsem do rozhovorů zasahovat přílišným pokládáním otázek a rozhovor jsem nechala volně plynout, korigovala jsem rozhovor jen v tom smyslu, abychom se v jeho průběhu nevzdalovali od tématu.

Další možné z kreslení může pramenit z toho, že dva komunikační partneři se navzájem znají. Je patrná podobnost např. v užívaných návykových látkách (extáze, pervitin) přestože se jejich životní příběhy různí a každý z nich je individuální osobností.

Jiným takovým velmi podstatným zkreslením výsledků a celého závěru práce může být fakt, že jsem použila příliš selektivní výběr. Výběr byl záměrný, ačkoliv jako kritéria tohoto výběru jsem stanovila pouze prožití, případné prožívání procesu coming out a ochotu ke spolupráci a nestanovila jsem jako kritérium užívání návykových látek, přesto jsem nepracovala s kontrolním výzkumným souborem, tedy s homosexuály, kteří v období coming out žádné návykové látky neužívali. Ovšem bylo by určitě zajímavé zjistit, jakým způsobem se se svým coming outem vyrovnávali. Zjištěné výsledky se tedy nedají generalizovat a neplatí obecně a mohou být těmito fakty ovlivněny.

Zjištěné výsledky se nedají generalizovat ještě z dalšího důvodu. Výzkumný soubor se třemi informátory je příliš malý na to, aby získaná data a vyhodnocené výsledky poskytovaly obecně platné informace, přestože jsem dospěla ve svém vzorku k určité saturaci dat, tedy opakování témat ohledně coming out ve vztahu k návykovým látkám.

## 6 ZÁVĚR

Moje práce se zabývala subjektivním prožívání homosexuálů v období coming out ve vztahu k užívání návykových látek. Ve své bakalářské práci jsem použila strategii kvalitativního výzkumu, realizovaného metodou rozhovoru a techniky narativního interview. Výzkumný soubor jsem sehnala metodou účelového výběru a metodou sněhové koule. Následné vyhodnocení proběhlo metodou vytváření trsů, které jsou zachyceny v tabulce.

Komunikační prožívají coming out jako rizikový pro užívání návykových látek. Prožívají strach, pocit viny a sebenenávisti stejně tak jako zmatení. Jako důvody užívání návykových látek v období coming out se jeví touha začlenit se do party, zvýšení sebevědomí nebo samotná realizace coming out. Rodiny komunikačních partnerů jsou vůči homosexuálům ne příliš tolerantní, komunikační partneři nemají v rodinu dostatečnou důvěru a také v jejich rodinách příliš nefunguje komunikace. Na rizikovosti období coming out se podílí i porno, prostředí gay barů, škola, internet a víra.

Možné přínosy pro praxi mohou být spatřeny ve zvýšení informovanosti odborné i laické veřejnosti. Čím více víme, tím více můžeme udělat a tím i lépe, efektivněji. Bakalářská práce může být také využita jako předvýzkum dalším výzkumům, zabývajících se například poskytováním sociálních služeb pro příslušníky sexuálních menšin.

V úplném závěru jsem se věnovala formulaci hypotéz. Hypotézy se zabývají rozdílností charakteristik rozdělení jednotlivých proměnných mezi skupinami nebo závislostí vybraných proměnných mezi sebou. (Hendl, 2005) Následující hypotéza se nedá obecně generalizovat. Nepracovala jsem s kontrolním výzkumným souborem, tedy rozhovory jsem nedělala s žádným homosexuálem, který v období coming out drogy nebral, ovšem bylo by zajímavé zjistit, jak se se svým coming out vyrovnávali jedinci, kteří návykové látky v období coming out neužívali. Tímto může být zkreslena následující hypotéza.

*Hypotéza 1:* Homosexuálové užívající v období coming out návykové látky, subjektivně realizují coming snáze než ti, kteří je neužívají.

## 7 LITERATURA

BENOVÁ, Kateřina. *Analýza situace lesbické, gay, bisexuální a transgender menšiny v ČR*. 1. vyd. Praha: Úřad vlády ČR, 2007. 72 s. ISBN 978-80-87041-33-8.

ČESKO. Zákon č. 115 ze dne 26. ledna 2006 o registrovaném partnerství a o změně některých souvisejících zákonů. In: *Sbírka zákon České Republiky*. 2006, částka 38, s. 1362. ISSN 1211-1244.

ČESKO. Zákon č. 167 ze dne 15. července 1998 o návykových látkách a změně některých dalších zákonů. In: *Sbírka zákonů České republiky*. 1998, částka 57, s. 6770-6781. ISSN 1213-1898.

DEVITO, Joseph A. *Základy mezilidské komunikace*: 1. vyd. Praha: Grada, 2008. 502 s. Expert (Grada). ISBN 978-80-247-2018-0.

FAFEJTA, Martin. *Úvod do sociologie pohlaví a sexuality*. 1. vyd. Praha: Jan Piszkiwicz, 2004. 159 s. ISBN 80-86768-06-6.

FISCHER, Slavomil a Jiří ŠKODA. *Sociální patologie: Analýza příčin a možnosti ovlivňování závažných sociálně patologických jevů*. 1.vyd. Praha: Grada, 2009. s. 88. ISBN 978-80-247-2781-3.

HARTL, Pavel a Helena HARTLOVÁ. *Velký psychologický slovník*. 1. vyd. Praha: Portál, 2010. s. 212. ISBN 978-80-7367-686-5.

HARTNOLL, Richard, Pavel KUBŮ a Viktor MRAVČÍK. *Drogy a drogové závislosti: propojování výzkumu, politiky a praxe: co jste se už naučili a co bychom se ještě naučit měli*. 1. vyd. Praha: Úřad vlády České republiky, 2005. 96 s. ISBN 80-867-3445-5.

HENDL, Jan. *Kvalitativní výzkum: základní teorie, metody a aplikace*. 2. vyd. Praha: Portál, 2008. 407 s. ISBN 978-80-7367-485-4.

JANOŠOVÁ, Pavlína. *Dívčí a chlapecká identita, vývoj a úskalí*. 1. vyd. Praha: Grada, 2008. 288 s. ISBN 978-80-247-2284-9.

JANOŠOVÁ, Pavlína. *Homosexualita v názorech současné společnosti*. 1. vyd. Praha: Karolinum, 2000. 213 s. ISBN 80-7184-945-5.

KALINA, Kamil. *Drogy a drogové závislosti: mezioborový přístup*. 1. vyd. Praha: Úřad vlády České republiky, 2003. 319 s. ISBN 80-86734-05-6.

KANN, Laura. Sexual Identity, Sex of Sexual Contacts, and Health-Risk Behaviors Among Students in Grades 9-12 - Youth Risk Behavior Surveillance, Selected Sites, United States. *Mortality and morbidity weekly report*, © 2011, vol. 60, no. 7, s.2. ISSN 1546-0738.

LANGMEIER, Josef a Dana KREJČÍŘOVÁ. *Vývojová psychologie*. 2. vyd. Praha: Grada, 2006. 368 s. ISBN 80-247-1284-9.

MACHOVÁ, Jitka a Dagmar KUBÁTOVÁ. *Výchova ke zdraví*. 1. vyd. Praha: Grada, 2009. 291 s. ISBN 978-80-247-2715-8.

MIOVSKÝ, Michal. *Konopí a konopné drogy: adiktologické kompendium*. 2. vyd. Praha: Grada, 2008. 533 s. ISBN 978-802-4708-652.

MIOVSKÝ, Michal. *Kvalitativní přístup a metody v psychologickém výzkumu*. 1. vyd. Praha: Grada, 2006. 332 s. ISBN 80-247-1362-4.



NEPUSTIL, Pavel, Karel PANČOCHA (a kol.). *Užívání drog ve skupinách s obtížným přístupem k drogovým službám, Situace v ČR: analýza informačních zdrojů*. 1. vyd. Úřad vlády České republiky, 2012. 89 s. ISBN 978-80-7440-072-8.

NEŠPOR, Karel. Homosexuálové: více stresu a drog. *Psychologie dnes*, 2012, roč. 18, č. 2. s. 64. ISSN: 1212-9607.

NEŠPOR, Karel. *Návykové chování a závislost: [současné poznatky a perspektivy léčby]*. 3. vyd. Praha: Portál, 2007. 281 s. ISBN 978-807-3672-676.

ONDRISOVÁ, Sylvia. (a kol.). *Neviditelná menšina*. 1. vyd. Bratislava: Nadace občan demokracia, 2002. s. 62 – 63. ISBN 80-968528-5.

PÁLENÍČEK, Tomáš, Pavel KUBŮ a Viktor MRAVČÍK. *Nové syntetické drogy: charakteristika a hlavní rizika*. 1. vyd. Praha: Úřad vlády České republiky, 2004. 36 s. ISBN 80-867-3426-9.

PROCHÁZKA, Ivo. *Coming out: Průvodce obdobím nejistoty, kdy kluci a holky hledají sami sebe*. 1. vyd. Brno: Stud, 2002. ISBN 80-238-8850-1.

SMETÁČKOVÁ, Irena a Richard BRAUN. *Homofobie v žákovských kolektivech: homofobní obtěžování a šikana na základních a středních školách - jak se projevuje a jak se proti ní bránit*. 1. vyd. Praha: Úřad vlády České republiky, 2009. 54 s. ISBN 978-80-7440-016-2.

SMOLÍK, Josef. *Subkultury mládeže: uvedení do problematiky*. 1. vyd. Praha: Grada, 2010. 281 s. ISBN 978-802-4729-077.

ŠTEFAN, Jiří a Jiří HLADÍK. *Soudní lékařství a jeho moderní trendy*. 1. vyd. Praha: Grada, 2012. 437 s. ISBN 978-802-4735-948.

VÁGNEROVÁ, Marie. *Vývojová psychologie*. 1.vyd. Praha: Karolinum, 2005. 467 s. ISBN 978-802-4609-560.

VANÍČKOVÁ, Eva. *Dětská prostituce*. 1.vyd. Praha: Grada, 2005. 136 s. ISBN 80-247-1138-9.

WEISS, Petr. (a kol.). *Sexuologie*. 1. vyd. Praha: Grada, 2010. 724 s. ISBN 978-80-247-2492-8.

WHITMAN, Joy S a Cynthia J BOYD. *The therapist's notebook for lesbian, gay, and bisexual clients: homework, handouts, and activities for use in psychotherapy*. New York: Haworth Clinical Practice Press, © 2003. 309 p. ISBN 07-890-1252-9.

WILLERTON, Julia. *Psychologie mezilidských vztahů*. 1.vyd. Překlad Dagmar Brejlová. Praha: Grada, 2012. 155 s. ISBN 978-802-4739-243.

## **8 KLÍČOVÁ SLOVA**

Coming out

Návyková látka

Homosexualita

Identita

Rizikové období

## **9 SEZNAM PŘÍLOH**

**Příloha č. 1 – Rozhovor s informantem Petrem**

**Příloha č. 2 – Rozhovor s informantem Marem**

**Příloha č. 3 – Rozhovor s informantem Danym**

## **Příloha č. 1 – Rozhovor s informantem Petrem**

13.4.2012

Petr si navařil železnou zásobu čaje a k tomu si připravil občerstvení, aby průběh společného rozhovoru příliš nenarušoval. Má na starosti svoji mladší sestru, které pustil v obýváku pohádku. Při sdělování důvodu výzkumu a poučení o tom, co se bude s informacemi dít se zdá být trochu nervózní, cítí velkou zodpovědnost. Nicméně poskytl svůj souhlas k vyhodnocování dat získaných prostřednictvím narativního rozhovoru. Poučení obsahovalo ujištění, že získaná data budou v souladu s etickým kodexem přísně anonymizována. Navzdory tomu jsem Petra podrobila ověření jeho identity, vzhledem k tomu, že přes velkou vzdálenost bydliště rozhovor probíhal přes sociální síť ICQ. Požádala jsem ho o zaslání své fotky, na které bylo napsáno jeho jméno a datum pořízení fotografie. Petrovi jsem za ochotu spolupracovat nabídla svévolný výběr odměny. Spokojil se se zasláním výsledků mé bakalářské práce. Spolupráci prožívá jako něco velmi užitečného a je upřímně rád, že se podílí na tvorbě práce. Rozhovor trval celkem 4 a půl hodiny.

*Dobře, proved' mě svým životem...*

Narodil jsem se v roce 1992, jako dítě jsem chodil do místní školky. Hodně času jsem trávil u prarodičů. Hodně jsem si hrál s ostatními dětma od nás s baráku. Když mi bylo 6 tak jsem nastoupil na místní základku, kde jsem nikdy neměl nějaký výraznější problémy. Známký se mi vždycky bez většího učení samy držely nejhůř do těch trojek. Za dobu základky, když se to vezme kolem a kolem, jsem vedl docela šťastnej a vyrovnanej život. Od určitý doby jsem měl takovej stálej okruh přátel, kterej mam vlastně až doteď. V 15ti když jsem nastoupil na průmyslovku to ale bylo horší, byl jsem v tý třídě ze začátku totální outsider, hlavně kvůli mojí počáteční přehnaný snaze.

A k tomu jsem jeden z těch lidí kterým trvá dýl než si zvyknou na změnu prostředí. Ale to se všechno časem srovnalo. V pohodě jsem zapadl a nakonec to na tý střední bylo lepší než na základce. Vzhledem k tomu že jsme v tý třídě neměli žádný holky neměl nikdo potřebu na kohokoliv dělat machra nebo si něco dokazovat tak jsme byli spíš takový nerozlučný bratrstvo... tlupa chceš-li. Ve čtvrtáku jsem přemejšlel co dál. Tak jsem podal přihlášku na vejšku (je potřeba říkat na kterou?) kam jsem úspěšně složil přijímačky a vzali mě.

Odmaturoval jsem v podstatě bez problémů, akorát u praktický to bylo trošku na hraně. Než jsem nastoupil na tu vejšku tak jsem měl ty nejlepší prázdniny během kterých jsem asi měsíc brigádničil. Na tý vejšce se mi moc líbilo. Díky ní jsem začal přemejšlet o věcech o který bych jinak nezavádil. Ale bohužel to na mě nejspíš bylo moc a nezvládl jsem to tam. Ale to už považuju za uzavřenou kapitolu a cennou životní zkušenostl. Postupem času se mi ze života vytrídilo dost lidí a zůstali mi ty o který mi fakt jde a o který bych nerad přišel. Jinak když si o sobě udělám celkovej obrázek... jestli to vůbec jde udělat si objektivní pohled sám na sebe..... tak myslim že jsem celkem normální týpek, rád si zaběhám, zajdu do fitka, zajdu s kámošema na nějaký to pivko nebo brko, občas nějakéj ten koncert.

*Povíš mi něco o tvé sexualitě a jejím vývoji?*

*(Petr chvíli přemýšlí, ale pouští se do vyprávění...)*

Jakousi sexualitu jsem u sebe začal poznávat když mi bylo 12 a půl. Měli jsme tenkrát společnej počítač a táta tam měl kupu porna který jsem našel. Spolužáci ve škole pořád vyprávěli o tom jak masturbujou, já nechtěl zůstat pozadu tak jsem to jednou vyzkoušel a od té doby tak nějak pravidelně. Dost dlouho mi stačilo normální hetero porno. Ve věku těch 14ti let mě vzrušovaly i moje spolužačky, ale spíš trošku zralejší ženský, tak kolem těch 30ti let. Ale i myšlenka na osmnáctky mi stačila. Takže mě nikdy vlastně nenapadlo že by se mnou mohlo bejt něco jinak. Tenkrát vlastně ani nebylo.

No a když mi bylo 15 tak jsem měl svoji první holku. Pochopitelně jsem z toho měl radost. Ale teď zpětně si říkám že tu radost jsem neměl z toho že jsem s ní, ale spíš z toho že "mam holku", jakože to je nálepka kterou můžu hrdě nosit. Jednou v noci v létě jsme se spolu dostali na třetí metu a všechno bylo v pohodě. Erekcce úplně bez problémů. Ale když jsme se spolu chtěli posunout dál tak..... I failed to perform. Vůbec jsem to nechápal. Když ona pak šla domů tak jsem z toho zbytek té noci vůbec nespál a byl to jeden z nejhorších pocitů co jsem kdy zažil. Selhání, úplný rozbití všeho co jsem si o sobě myslel.

Potom už jsme spolu nic víc neměli. Maximálně jednou za tejdén jsme spolu byli venku a nanejvýš jsme se líbali. Nakonec mě nechala s tím že cejtí to že o ní nemam zájem. No a odhadla to docela dobře. Ne že by mi byla úplně lhostejná, měl jsem ji docela rád. Ale nemiloval jsem ji. Od té doby jsem tomu nechal volnej průběh a když mi bylo asi 16 tak jsem si začal říkat jestli třeba nejsem gay. V tu dobu jsem začal chodit na chat pro gaye a tak nějak jsem objevoval jak jsou na tom ostatní lidi. Taky jsem začal koukat na gay porno ale na hetero jsem koukal taky a to se stejným účinkem. Dalo by se říct že to byla taková bisexuální fáze. Kterou pak ale vystřídalo to že ta moje hetero část..... přestala existovat. Takže jsem se tak nějak smířil s myšlenkou že jsem gay. Všechno mi to zapadalo do sebe. Přijal jsem to jako svoji identitu. mmnt ségra

(rozhovor přerušila malá sestra)

*říkáš, že jsi přijal homosexuální identitu, pokud tomu dobře rozumím, jak svoji sexuální identitu prožíváš dnes?*

jsem zpátky, ona mě přerušila, pokračuju dál jo

*v pořádku, pokračuj*

Pochopitelně jsem o tom nikomu koho jsem znal neříkal. Bavil jsem se o tom jenom s lidma na netu. Myšlenka že by se to měl dozvědět někdo z rodiny nebo z kámošů mě děsila. Ten trapas. To posuzování. To že by mě některý členové rodiny brali tak jakože jsem je zklamal. To mě fakt děsilo. Zkrátka jsem v rodinu nikdy neměl tu důvěru abych s tím vyšel na povrch. Říkal jsem si že to chce hlavně čas a že asi nejlepší řešení bude je jednou zkrátka postavit před hotovou věc až budu někoho mít..... no a v tomhle jsem žil docela dlouho. Měl jsem o sobě vytvořenej takovej obrázek že tohle je to kdo jsem.

Jednou na chatu pro gaye mě jeden člověk zaskočil dotazem "Jak můžeš vědět že seš gay když si to nikdy nezkusil?" nebral jsem ho vůbec vážně a ani jsem si nic jinýho nepřipouštěl. Byla to vlastně taková moje nevyvratitelná víra. No a tak nějak jsem si říkal

že už by bylo načase s někým se seznámit..... Tak jsem si psal s jedním klukem z inzerátu.... byl podle fotek sympatickej, inteligentní a dobře se s ním kecalo. Tak jsme se domluvili že se sejdem a pak že uvidíme. Během toho rande jsem si připadal fakt hrozně divně. Jak mi popisoval svojí sexualitu on, tak on to vlastně o sobě věděl už od malička.

Že od doby co o těchle věcech přemýšlel se vždycky viděl spíš vedle kluka než vedle holky. Což mě docela zmátlo protože to bylo úplně něco jinýho než jak jsem to měl já. Navíc jsem si za celou dobu vůbec nepřipadal jakože jsem na rande, ale jakože jsem jen s kámošem někde. Vůbec jsem ho nebral jako objekt sexuální touhy. Když jsem vlastně předtím nikoho ze svých kámošů nebo spolužáků nikoho z nich nebral jako sexuální objekt tak jsem si to vysvětloval tím, že jsou hetero a že mě podvědomně heteráci neberou. Ale najednou přede mnou stál pěkný kluk co otevřeně přiznával že je gay a pořád nic z mojí strany. Jediný na co jsem během toho rande myslel bylo, abych už byl odtamtad pryč. A potom jsem neměl vůbec chuť někam s ním znova kamkoliv jít.

Takže jsem byl v úplně stejné situaci jako tenkrát když mi bylo 15

to co jsem si o sobě myslel se mi prostě..... rozbilo

od té doby už jsem vůbec neměl potřebu chodit na nějaký chat pro gaye nebo tak něco

*to se dostáváme k tvému coming outu. cítíš, že prožíváš krizi své identity?*

krizi ani ne, spíš jsem to přestal řešit a docela mi to vyhovuje, nepřipadám si nijak neúplnej nebo že bych musel něco skrejšvat..... spíš už se nesnažím sám sebe označit jako něco, v tomhle ohledu jsem teď o dost šťastnější než jsem byl dřív když jsem se snažil bejt hetero nebo když jsem se snažil bejt gay moment jo? jen ségře dám oběd

*samozřejmě*

*pokud to dobře chápu, tak ses nikomu nesvěřil se svými pocity ve vztahu ke coming out...*

zpátky

no.... svěřil, tobě

dost často jsme tenkrát mluvili o tom jak mě děsí myšlenka toho že bych někomu z rodiny řekl že jsem gay

*nesmírně si vážím toho, že máš ve mně takovou důvěru a takhle otevřeně hovoříš o své sexualitě. dobře si pamatuju, jak jsi mi vyprávěl o svých nepříjemných pocitech a obavách...*

tu důvěru sis zasloužila tím jak ses ke mě vždycky chovala :) takže děkuj jenom sobě

*opravdu moc to pro mě znamená :)*

teď ty pocity.... ten strach v podstatě nemam, jako mam..... ale už fakt minimálně, mizivý procento toho co to bylo předtím..... řekl bych že je to tím, že za ten půlrok na koleji jsem se trochu naučil starat se sám o sebe, vlastně jediná závislost kterou teď mam na rodině je ta finanční, až se osamostatním tak kromě ségry nějak moc neplánuju s rodinou udržovat nějaký vyložené vztahy... jinými slovy..... mam je teď docela v píči

navíc..... nejbližším přátelům jsem o tom už řekl..... že jsem nejdřív myslel že jsem hetero, pak gay, a teď že jsem s nejvyšší pravděpodobností nejspíš asexuál, ale radši se k tý myšlence moc nevážu protože už se mi to 2x rozbilo tak si teď dávám na tyhle věci bacha no :)

*takže proběhl dá se říci vnější coming out ve vztahu k blízkým přátelům. muselo to být zřejmě psychicky velmi náročné...jak na to reagovali?*

abych pravdu řekl tak se mi do toho vůbec nechtělo, ale nakonec jsem se k tomu odhodlal, člověk o kterém můžu s klidem říct že je to nejlepší kámoš nechápal že jsem mu to neřekl dřív, a taky říkal že to jak jsem se mu to bál říct bylo úplně zbytečný že kvůli takový věci by se na mě nikdy nevykašlal, 2 další kámošky na to reagovali taky úplně s klidem, normálně se se mnou bavěj dál, další kámoš.... takovej debílek, na to reagoval tak že mi to prostě nejdřív vůbec nevěřil, bylo to pro něj asi dost nepochopitelný že člověk kterýho roky zná je najednou někdo úplně jinej... nebyla to asi úplně nejlepší reakce, ale já mu to nemam za zlý, pak to vzal taky v klidu, a občas má ohledně toho nějaký dotazy..... třeba něco ve smyslu .... že i když to mam tak jak to mam, tak jestli by přeci jen nebylo lepší si někdy najít někoho kdo to má stejně jako já.... abych neskončil jednou jako 50ti letej osamělej a zahořklej páprda, a já myslim že má pravdu, úplně sám skončit nechci ale..... to je ve hvězdách, takhle dopředu plánovat nejde na jedný akci když jsme pili mi ten nejlepší kámoš řekl že mi to prostě závidí, jemu je 22, nikdy pořádněj vztah neměl a už mu to docela leze na mozek a je osamělej..... což jsou pocity který já nemam

*závidí ti ty pocity?... zastavme se na chvíli u toho pití. na začátku našeho rozhovoru jsi uvedl, že občas zajdeš na pivko nebo na brko. jaký je tvůj vztah k návykovým látkám?*

vztah víceméně takovej že mi přijde že bych se bez nich obešel..... ale to si vždycky říká každej žejo, třeba to pití..... poprvý jsem pil ve 14ti na pálení čarodějnic, pak na Silvestra toho roku to jsem byl teda pořádně..... začátky no.... vůbec jsem neznal svoji míru, ale postupně jsem si ji našel, když jdu na akci tak v určitým bodě přesně vim kdy mam dost a odkdy už není dobrý dávat si cokoli dalšího

k tomu že bych se bez toho obešel..... když jsem byl asi 2 tejdny v kuse u babičky před zkouškama tak jsem nepil, pak na koleji vlastně taky ne, takže jsem byl asi měsíc bez jedinýho piva a neměl jsem s tím vůbec žádněj problém, naopak jsem se cejtil celkově líp..... přeci jen, po technický stránce je alkohol jed kterým se můžeš přiotrávit nebo dokonce zabít

to samý s hulením, byly s tím doma problémy takže jsem k tomu měsíc nepřičuchnul a taky úplně bez problémů, teď to mam tak jednou za tejdny až dva a nehrotim to, celkově bych ale řekl že teď piju o dost míň než třeba před rokem, to jsem šel do hospody, a i když se nic neslavilo a šli sme tam jen tak, tak jsem do sebe musel vždycky nalejt 5-6 piv, k tomu třeba nějakěj ten panák..... teď si dám 2-3 pivka a nehrotim to..... když nehulim tak zkrátka nehulim, když nepiju tak zkrátka nepiju.... kafe nepiju, nekouřim a sladkostem se vyhejbám co ale do sebe liju denně je zeleněj čaj, jestli jsem na něm ale závislej to netušim protože ho piju fakt v podstatě denně a nějak nemam důvod se s tím nějak omezovat, jestli jsem na



něm závislej nebo ne bych zjistil jen tak že bych ho třeba na 2 tejdny vysadil, ale mě chutná a je zdravěj takže to asi ani dělat nebudu

*myslím, že zelený čaj je v pohodě. vnímáš a cítíš nějakou souvislost mezi pitím, hulením a tvojí sexualitou?*

(dlouhá pauza)

ehm sorry šel jsem dolů pro nákup, pokračuju.....

nějaká souvislost tam pravděpodobně bude, myslím si že všechno má souvislost se vším, i když třeba v malý míře..... ale určitě má, já do sebe zas tak moc dobře nevidím abych věděl jak moc velkou souvislost to může mít..... přijde mi že každá závislost je u lidí v podstatě kompenzace něčeho... buď něčeho co nemaj (třeba důvěrnýho vztahu s někým), nebo třeba kompenzace za něco v minulosti, nebo kompenzace za něco... cokoliv... co je v životě trápí, střílím od boku.... ale myslím že jsem si tím pitím dřív vykomenzovával ty obavy z coming outu a ten strach z toho že se to někdo dozví..... i když třeba nevědomně, ta souvislost mě napadla až teď když o tom tady takhle mluvíme, nikdy jsem o tom takhle nepřemejšlel ale teď už zkrátka nemam tu potřebu toho do sebe lejt tolik jako dřív..... souvislost to s tím mít může ale taky nemusí, třeba to že teď mi stačí pít míň je jenom tím že dospívám, v letech kdy mi bylo -náct jsem se vyblbnul a tohle je jen přirozenej jev ale..... netušim, nejsem odborník na tyhle věci takže z mý strany to jsou fakt jen takový střely od boku

*v pohodě, já jsem ráda, že mi říkáš co si myslíš. a cítíš tu souvislost?*

dalo by se říct že ji do určitý míry asi cejtím, ale může to bejt zkreslený něčim jiným i když..... jo.... cejtím, teď jsem si vzpomněl na pár věcí a..... ta přímá úměrnost mezi pitím a tím strachem z odhalení tam rozhodně je teda aspoň u mě ale samozřejmě.... ten strach z odhalení není jediná věc co má na to pití vliv, třeba když jsem se dozvěděl že mě vyhazujou ze školy jsem si při první příležitosti kdy jsem na koleji byl přes víkend na pokoji sám šel do samošky pro colu a rum

*vzpomněl sis na pár věcí...povíš mi o nich něco víc?*

hele..... bude hodně vadit když ne? o tomhle mluvit by mi bylo asi fakt nepříjemný

*to respektuji.*

zas abych uplně nedělal Zagorku..... když ti to řeknu takhle..... v určitý situaci jsem byl fakt tvrdě konfrontovanej.... situace kde to fakt bylo buď a nebo..... buď s tím ven nebo lhát což by mělo blbý následky..... jsem fakt letěl na bar a lil jsem do sebe jedno za druhým pak ještě nějaký panáky... atd..... bude to takhle stačit?

*vážím si toho, že jsi mi poskytl byť jen takové informace. nemohu tě nutit povídat o věcech, které jsou ti vyloženy nepříjemné. je na tobě rozhodnout, které informace chceš sdílet. podle toho co říkáš to bylo náročné a já se to snažím chápat.*

*kdybys měl sám za sebe zhodnotit své prožívání coming out. ztotožnil by ses s prožíváním coming out jako rizikového období?*

to rozhodně jo, to psychický vypětí bylo na dost vysoký úrovni, ale o to větší byla pak ta úleva když ty lidi vzali v pohodě tu skutečnost že jsem jinej

*někteří lidé v období coming out mívají myšlenky na sebevraždu...*

to já neměl, spíš myšlenky na to.... někam hodně daleko odjet a tam začít znova a s čistým štítem

*s čistým štítem?*

v tom mém gay období jsem dost často myslel na to že veškerej svůj život nechám za sebou, odjedu někam začít od znova a od začátku s tím že jsem gay..... abych se vyhnul tomu skrejvání se, abych si mohl na Facebooku normálně beze strachu zaškrtnout "interested in : men" ..... teď ale ne.... teď chci odsud' vypadnout víceméně jenom proto že si přijdu utlačovanej, nejsem tady už vůbec šťastnej protože mi přijde že se táta chová jak diktátor víc než kdy jindy, že bez ohledu na to co udělám a jaký to má následky si vždycky najde něco za co mě může nadávat a používat to proti mě, úplně bezdůvodně podle mě .... ale tak se asi cejtí každej člověk v mém věku kterej ještě žije pod nadvládou rodičů, to že spolu dvě generace nemaj dobrý vztahy... to je fakt všude

*takže, jestli teď dobře chápu souvislosti, dalo by se říct, že tvůj coming out nejvíce komplikovala obava z přijetí společností a rodiči?*

(dlouhá pauza)

přesně tak, každej podvědomě chce bejt přijímanej..... mam takovej zlozvyk že občas všechno převádím na pravěk ale..... jelikož lidstvo, jakožto druh, v období lovců a sběračů prožilo drtivou většinu svojí historie takže to podle mě dává smysl..... a ty lidi tenkrát žili v neustálým nedostatku, ty společnosti byly mnohem soudržnější a přežití každého z nich záviselo na ostatních, jednotlivec by nepřežil, museli bejt tým táhnoucí za jeden provaz aby přežili, takže je jasný že ta potřeba bejt okolím přijímanej nám "zůstala" a když jsem od členů rodiny v průběhu let slyšel samý negativní názory na homosexuály tak to že jsem to skrejval a nechtěl nikomu říct byl v podstatě logický krok

*tak to je hodně zajímavá myšlenka. takhle jsem nad tím vůbec nepřemýšlela.*

chvilku jo? jdu si pro jídlo a hned jsem zpátky

(Rozhovor je přerušen Petrovým obědem. Domluvili jsme se na krátké pauze, jelikož rozhovor trvá bez přestávky již 3 a půl hodiny čistého času. Přerušeni tři čtvrtě hodiny. Petr obědval a díval se přitom na videa)

*bych se ještě zeptala, jestli k tomu, o čem si tu píšeme, chceš něco dodat?*

hmm... asi ani ne, myslím že co bylo potřeba říct k tomu na co ses ptala bylo všechno řečeno

*v tom případě by to pro dnešek stačilo. můžeme se domluvit tak, že bych se ještě někdy v budoucnu optala, kdyby bylo potřeba něco dodat?*

jasná věc :)

jsem tu pro tebe, stačí říct

*:) v závěru ti chci poděkovat předně za důvěru a dále za výbornou spolupráci. povídalo se mi s tebou opravdu dobře. vedl sis skvěle!*

jen jsem odpovídal na tvoje dotazy :D

*jaké máš pocity z našeho rozhovoru?*

tak půl napůl :D

půl jako bych se zpovídal cvokařovi a půl jako bych si psal s kámoškou :D

**:D**

takže ve výsledku pozitivní :D

*bylo ta dobrá práce a tím bych to dnešní povídání uzavřela :) pokud k tomu samozřejmě už nemáš co dodat*

už asi ne :D takže až příště zas budeš potřebovat tak neváhej a piš :D

*beru tě za slovo! :D*

## Příloha č. 2 – Rozhovor s informantem Marem

7.9.2012 Rozhovor s M(21) vedený přes sociální síť Facebook.

J: Dobře. Maro, já bych byla ráda, kdybys mě uvedl do svého života gaye...

M: začal jsem si toho na sobě všimnout někdy kolem 12-13ti a to především u sledování porna kdy jsem si všiml, že spíš hledím po tom chlapovi a ne po ženské... v tu chvíli to bylo poněkud děsivé zjištění

nicméně jsem si svoji teorii chtěl ověřit a tak jsem sedl k internetu dal do vyhledávače "gay porno" a šel jsem si ověřit, jestli mě to opravdu vzrušuje... no bum vzrušovalo samozřejmě v té době jsem to dusil jenom v sobě a nikomu jsem nic neřekl jsem trošičku extremističtější, takže všechno ženu do extrémů...

a tak jsem si vyhodil inzerát na nějaké buzní seznamce, samozřejmě jsem napsal že je mi 15... ozval se mi nějaký týpek, že bychom se mohli vidět.. já chtěl honem rychle všechno vyzkoušet a tak jsem do toho šel..

borcovi bylo 25, mně 13 trošku pedofil ale co už

byla to moje první zkušenost, skončili jsme u orálního sexu... bylo to sice na jednu stranu strašně fajn, ale na druhou šíleně děs, zjistit že to tak fakt je..

takže jsem se s ním už neviděl... a zavřel jsem se sám do sebe...

tohle téma pro mě bylo tabu a být teplej nebyla možnost...

takže jsem jako správný heterák balil holky atd

ve třídě jsme měli jednoho kluka o kterém kolovala opravdu jen ze srandy hláška že je gay.. a že jsme seděli spolu začalo to kolovat o nás obou... s radostí jsme si z toho dělali srandu a mluvili na sebe takovými těmi "příbuznělymi" hlásky, tulili se a tak

to už teda bylo o dva roky později a je to jen taková vsuvka abych ti vysvětlil co se dělo dál...

J: Tahle vsuvka je podle mě docela podstatná. Pokračuj.

M: v těch 15ti... v létě jsem se domluvil s jedním kamarádem, že půjdeme do aquaparku a že on s sebou vezme ještě nějakého jeho kamaráda...

jen minutku.. dám psům granule :-d

J: Jistě :D

M: tak sjeď tu

no a ten jeho kamarád byl moc sympatickej kluk... no slintal jsem po něm

ale ze začátku jsme se nějak moc nebavili.. až po nějaké době v tom aquaparku jsme se začali bavit..

no a ten můj kamarád (Martin) právě vytáhl tu hlášku ze třídy... G...l je Gay a Mara s ním... a tak jsme se tomu všichni tři společně smáli..

den v aquaparku utekl raz dva.. a už jsme byli na odchodu a s Tomem (tím jeho kamarádem) jsem se začal docela dost bavit a tak jsem mu řekl, že mám fotku z jednoho výletu kde Martin sahá kamarádce na prso a že ji říkáme "Martin prasák"... Tom že ji bude chtít poslat a tak jsme

si vyměnili skype na což Martin řekl něco ve smyslu "pozor at tě nebalí, já bych mu to nedával"není v tom moc zmatek? :D

J: Není, udržuju s tebou zatím tempo :D

M: super!

no a večer jsem teda sednul k počítači zapnul skype a začali jsme si s Tomem psát...

poslal jsem mu fotku a bavili jsme se dál o blbostech

ve finále z něj začalo padat něco jako "jsi mi moc sympatický, rád bych s tebou šel ven" atd tak jsem si říkal jestli se na mě s Martinem nedomluvili a nechtějí mě jen zkoušet.. ale řekl jsem si že fajn, že s nima budu klidně dál hru hrát... a když to hra nebude bude z toho něco pro mětak jsme šli následující den ven, procházeli jsme se okolo jedné řeky, občas něco řekli... moc toho nenamluvil... až jsme skončili pod jedním mostem... kde pořád někdo běhal.. tak jsem po nějaké době řekl, že se jdu podívat jestli běží ještě někdo... a on že se půjde teda podívat na svoji stranu...po cestě zpět jsem došel o něco dřív! a to jsem plánoval jak se potkáme v polovině, chytanu ho a bude takže jsem se zase opřel o zábradlí a čuměl do řeky... když on došel, chytil mě a začal mě líbat..

J: Wow, vypadá to tak hezky, takové romantické Nicméně psal jsi, že ses se svými pocity uzavíral do sebe. Jak to tedy nakonec bylo s tvým coming outem?

M: a tak se začala pro mě rodit obrovská první láska... scházeli jsme se párkrát týdně (pořád někam cestov\l a tak :))

takhle je právě takovej úvod... pořád jsem to držel v sobě... samozřejmě to nikdo nevěděl...

J: Dobře dobře, nebudu tě přerušovat

M: nicméně z Tomáška se po krátké době vyklubal docela hajzlík co mi řekl, že vlastně není na kluky (dalšího půl roku jsme se scházeli a něco páchali ) a já se mezitím na chlapi strašně nasral a řekl jsem si že si nikoho k tělu nepustím.. takže jsem míval známosti (většinou +- stejně staré kluky) tak na měsíc a pak jsem to vystřídal a v té době jsem tak nějak začal ve třídě šířit, že mám kluka... no nikdo tomu nevěřil a pořád si ze mě dělali prdel jak se teda ta holka jmenuje...

takhle se to neslo asi do mých 17ti..

ted zase vsuvka. coming out doma... byl docela masakr mohlo mi být pár měsíců přes 16...

když jsem se doma dohádal s bratrem a trochu víc jsme se porvali, tak že jsem s ním mrsknul o zem a málem jsem ho tou sádrokartonovou zdí prohodil...

máti na mě vyletěla at se sbalím a vypadnu bydlet k fotrovi (jsou rozvedení od mých 6)

a já jí na to vmetl do ksichtu, že na fotra seru a jdu bydlet ke svému příteli... prásknul jsem dveřma a šel jsem do školy :D :D :D

J: tak to je dost masakr :D

M: dvě hodiny na to mi volala babička jestli je to fakt pravda, jestli jen nezkouším a jestli si to nechci rozmyslet... a že můžu bydlet u ní...

to je

tak jsem půl roku bydlel u babičky...

s mamkou jsme se vídali sporadicky...

tohle byla situace doma... teď zpět do 17ti...

teda jsem se v tom zamotal sám... ona ta story má totiž víc souběžných linií

takže ještě jedna linie

+ 16 jsem potkal jednoho kluka a s ním jsem se dostal do jeho party kde všichni hulili trávu a to docela dost... a tak já začal taky...

a jak jsem říkal dřív.. jsem extremista...

takže mi to po nějaké době přestalo stačit a dozvěděl jsem se že občas mívají koláčkové párty (už bez toho mého kluka)

a tak jsem se s nima začal účastnit jejich extázových párty

po nějaké době mi přestalo tohle stačit a chtěl jsem zkusit něco dalšího a tak Mareček skončil závislejší na perníku...

J: Jestli to dobře chápu, ta parta... To byli homosexuálové?

M: aspon bych to tak řekl ptž jsem bez toho nedokázal vydržet...

jo to byli...

v době kdy už jsem si fičel na perníku jsem se s nima nebavil.. pro ně už tohle byl extrém a dali ode mě ruce pryč...

tou dobou mi bylo všechno naprosto ukradený.. měl jsem svoje pikko..

to vydrželo asi půl roku... půl roku jsem si proháněl nosem tohle svinstvo téměř každý den...

a jsme zpět v mých 17ti... sjetej perníkem jsem na pařbě v buzinci v *Krajském městě*.. kde vidím naprosto krásnýho kluka...

tím že jsem sjetej a ožralej, mám sebevědomí úplně nahoře a tak jsem ho šel oslovit... vyměnili jsme si telefon a já musel už odjet... takže jsme se druhý den spojili..

a den na to dojel za mnou..

do *Města*..

M: seděli jsme v hospodě.. kecali, popíjeli a bylo mi s ním fajn (dojížděl mi perník ze včerejška) a tak jsem ho nechtěl nechat jet do *Krajského města*.. tak jsem mu řekl, že si pronajmeme pokoj a přespíme tam, že ráno jedu na školní výlet... on že teda jo takže taxíkem k našim pro věci na školní výlet, taxíkem zpět do *Města* do hotelu... kde jsme strávili super noc... a ráno ruku v ruce ke školnímu výletu a tak proběhl můj coming out... kdy celá třída stála a čuměla s otevřenou hubou obzvlášť když jsme si dali pusu na rozloučenou

J: Tak takhle to bylo!

M: v tu dobu jsem se rozhodl skončit s perníkem a zkusit po dvou letech si někoho pustit k tělu... řekl jsem mu o své závislosti... díky němu jsem se z toho dostal...

byli jsme spolu tři roky

takže teď pokud tě zajímá něco dalšího, tak se ptej :))

mmnt.. musím skočit s malou ven...

J: Takže vlastně až po svém coming out, kdy jsi našel přítele, jsi se zbavil své závislosti...Máš pocit, že tvůj coming out byl důvodem braní drog?  
Je to dost vyčerpávající a opravdu hodně zajímavé Maro.  
Samozřejmě.

M: nee to určitě nebyl důvod braní drog. k tomu byl spíš důvod, že jsem si nevážil sám sebe ani ničeho co jsem měl a hlavně jsem chtěl pořád zkoušet něco nového

J: Myslím, že chápu  
Je ještě něco, co bys dodal ke svému coming out a užívání drog?

M: že i přes tohle všechno svinstvo jsem teď šťastnej a spokojenej :-D

J: Tak to je podstatný!

M: :) pokud by ještě zajímalo něco tebe, určitě se na cokoliv zeptej

J: Děkuju, tu možnost doptání moc oceňuju. Nechtěl bys na závěr říct něco málo o sobě? Kolik ti je, co vlastně děláš, co tě baví a zajímá?

M: Je mi 21, pracuju v jedné z největších bank v rámci ČR, největším hobby jsou určitě psi (mám dva) a focení  
rád trávím čas s přáteli  
miluju hudbu a seriály

J: Viděla jsem fotky tvých pejsků a musím říct, že jsou totálně k zulíbání Maro, děkuju za tvůj čas a ochotu spolupracovat. Byl jsi naprosto úžasnej

M: jsou to dvě divoký svině tu dělají nehorázněj bordel :D

J: :D

M: není vůbec za co jsem rád, že jsem mohl pomoci

### **Příloha č. 3 – Rozhovor s informantem Danym**

Rozhovor z 23.2.2013, vedený přes skype

Dany - tak jsem tu :)

[23.2.2013 15:05:06] Dany: jak tedy začneme?

[23.2.2013 15:05:42] Bára Dé: Bezva. Můžeme začít tak, že mi řekneš, co jsi měl k obědu dobrého :D

[23.2.2013 15:06:26] Dany: noo, nějakou bezva babičkovskou polévku s nudlemi

[23.2.2013 15:06:33] Dany: :D

[23.2.2013 15:06:40] Dany: ale teď tedy vážně

[23.2.2013 15:06:53] Bára Dé: A to jooo, babičkovskou :D

[23.2.2013 15:07:03] Bára Dé: Chceš-li vážně, můžeme přejít rovnou k tématu...

[23.2.2013 15:07:20] Bára Dé: A to tak, že mi o sobě můžeš na začátek něco říct :)

[23.2.2013 15:07:34] Dany: tak..

[23.2.2013 15:07:38] Dany: narodil jsem se v Praze

[23.2.2013 15:07:51] Dany: s rodiči jsem žil asi do tří let

[23.2.2013 15:08:11] Dany: pak mě máti na přechodnou dobu odvezla k babičce

[23.2.2013 15:08:17] Dany: nakonec to tak zůstalo napořád

[23.2.2013 15:08:40] Bára Dé: Mohu se zeptat na důvod?

[23.2.2013 15:09:10] Dany: rodiče byli rovedeni, byly tam nějaký soudní spory, dluhy.. máti to nezvládala v té době

[23.2.2013 15:09:36] Bára Dé: Aha...

[23.2.2013 15:09:41] Dany: když mi bylo 7

[23.2.2013 15:09:46] Dany: tak se narodil brácha

[23.2.2013 15:09:53] Dany: má jinýho otce

[23.2.2013 15:10:07] Dany: a ten žije v Praze s máti

[23.2.2013 15:10:23] Dany: ten brácha

[23.2.2013 15:10:30] Bára Dé: Chápu

[23.2.2013 15:10:38] Bára Dé: V klidu pokračuj

[23.2.2013 15:10:46] Dany: no..

[23.2.2013 15:10:54] Dany: je toho moc :D

[23.2.2013 15:10:59] Dany: nakonec

[23.2.2013 15:11:06] Dany: žijou oba moji rodiče opět spolu

[23.2.2013 15:11:15] Dany: ale jen jako spolubydlící

[23.2.2013 15:11:28] Dany: a vychovávají spolu bráchu

[23.2.2013 15:11:29] Bára Dé: A bydlíš s nimi nakonec taky?

[23.2.2013 15:11:34] Dany: ne

[23.2.2013 15:11:39] Dany: já jsem zůstal u prarodičů

[23.2.2013 15:11:52] Dany: můj otec je gay

[23.2.2013 15:12:03] Dany: zjistil jsem to, když mi bylo 13

[23.2.2013 15:12:13] Bára Dé: Jak?

[23.2.2013 15:12:21] Dany: dostal jsem od něj počítač, kterej dřív používal

[23.2.2013 15:12:38] Dany: a náhodou mi to vyjelo obrázky z procházení webu

[23.2.2013 15:12:44] Dany: ani jsem nevěděl, co dělám



[23.2.2013 15:12:53] Dany: ale když jsem viděl ty obrázky, tak mi to došlo

[23.2.2013 15:13:24] Bára Dé: Jak ti bylo, když jsi to zjistil? Mluvil si s otcem někdy o jeho orientaci?

[23.2.2013 15:15:23] Dany: pamatuji si, že jsem napsal nějakou rozhořčenou SMS mámě.. vždycky jsem jí vyčítal, že otec odešel a že si našla jinýho.. ale ten den zrovna byla u nás a já si od ní půjčil telefon a smazal to dřív, než to mohla přečíst. Mluvili jsme o tom až o pár let později

[23.2.2013 15:17:09] Bára Dé: No, docela masakr... Ale teď k tvojí orientaci, ano?

[23.2.2013 15:17:25] Dany: když mi bylo 16, já začal chodit na střední v jiným městě a měl "volnost", i když tedy jen na internátě

[23.2.2013 15:18:08] Dany: měl jsem vždycky jedničky :D nebyl jsem na základce moc oblíbenej a doma mě směřovali spíš na gymnázium, ale já chtěl vypadnout pryč

[23.2.2013 15:18:30] Bára Dé: :)

[23.2.2013 15:18:31] Dany: takže jsem využil druhý věci, co mi šla

[23.2.2013 15:18:36] Dany: a to byla hra na housle

[23.2.2013 15:18:47] Dany: a šel studovat na konzervatoř

[23.2.2013 15:19:21] Bára Dé: Asi tě hra na housle musela hodně bavit a nejen to :)

[23.2.2013 15:20:13] Dany: to jo, i když.. nebyl jsem tím tolik pohlácenej ještě.. nikdo z rodiny těmhle věcem moc nerozuměl a nijak jsem k tomu vedenej nebyl.. byla to spíš náhoda, že mi to tak nějak šlo

[23.2.2013 15:20:49] Dany: no a na konzervatoři jsem to ze začátku nijak zvlášť neprožíval..

[23.2.2013 15:20:55] Dany: zpětně je mi to samozřejmě líto

[23.2.2013 15:21:28] Dany: ale měl jsem doma u babičky a dědy všechno nalajnovaný

[23.2.2013 15:21:38] Dany: a tam jsem si mohl dělat, co chci

[23.2.2013 15:22:02] Dany: že se mi líbí kluci jsem tušil už nějakou dobu

[23.2.2013 15:22:13] Dany: chodil jsem do kostela

[23.2.2013 15:22:16] Dany: takže..

[23.2.2013 15:22:27] Bára Dé: Takže být gay nebyla možnost?

[23.2.2013 15:22:31] Dany: myslím ve 13ti a 14ti jsem se pořád modlil, ať to tak není :D

[23.2.2013 15:22:48] Dany: ale nějak.. se to nezměnilo

[23.2.2013 15:23:03] Dany: jasně, měl jsem nejdřív přítelkyni

[23.2.2013 15:23:33] Dany: aby nikdo neměl podezření

[23.2.2013 15:23:40] Dany: měl jsem z toho strach

[23.2.2013 15:24:07] Dany: tehdy na internetu nebylo moc zdrojů, kde bych si o tom něco přečetl

[23.2.2013 15:24:16] Dany: jen pár a ty byly zaměřený spíš na porno :D

[23.2.2013 15:24:29] Dany: prostě..

[23.2.2013 15:24:37] Dany: jsem z toho měl šíleně nahnáno

[23.2.2013 15:24:47] Dany: doma to bylo vždycky nenáviděný

[23.2.2013 15:24:55] Dany: a tak jsem se toho bál

[23.2.2013 15:25:10] Bára Dé: Myslím, že chápu Důne...

[23.2.2013 15:25:10] Dany: měl jsem "tajnej" profil na lidech tehdy

[23.2.2013 15:25:24] Dany: ale neodhodlal jsem se s nikým sejt

[23.2.2013 15:25:32] Dany: to mi bylo tak 15

[23.2.2013 15:25:38] Dany: jen jsem si tak s těmi lidmi psal  
[23.2.2013 15:25:44] Dany: no..  
[23.2.2013 15:25:47] Dany: na tom internátě  
[23.2.2013 15:25:52] Dany: čirou náhodou  
[23.2.2013 15:25:59] Dany: byl na vedlejším pokoji kluk  
[23.2.2013 15:26:04] Dany: taky z konzervatoře  
[23.2.2013 15:26:14] Dany: ale z maturitního ročníku  
[23.2.2013 15:26:33] Dany: to, že je gay mi bylo jasný hned, jak jsem ho viděl  
[23.2.2013 15:26:46] Dany: každě večer k nám chodil na pokoj  
[23.2.2013 15:26:54] Dany: a vykládal si s klukama  
[23.2.2013 15:26:56] Dany: se mnou ne  
[23.2.2013 15:27:03] Dany: ani jsme se neznali  
[23.2.2013 15:27:37] Dany: lehce jsem si nat'uknul svoje spolubydlíci  
[23.2.2013 15:27:43] Dany: jestli má přítelkyni  
[23.2.2013 15:27:55] Dany: a bylo jasný, že jim tyhle věci nějak nedocházely  
[23.2.2013 15:28:06] Dany: nutno dodat, že to byl církevní internát  
[23.2.2013 15:28:20] Dany: každopádně  
[23.2.2013 15:28:43] Dany: nakonec jsme si nějak vykládali jen sami dva, protože ostatní kluci nedojeli  
[23.2.2013 15:28:52] Dany: a já teda předstíral heteráka  
[23.2.2013 15:29:20] Dany: jenže.. nějaké signály tam byly a tak pak kolem mě kroužil a nakonec k tomu časem došlo  
[23.2.2013 15:29:48] Dany: hrozně mě nutil k tomu to ostatním říct  
[23.2.2013 15:30:10] Dany: to jsem nechtěl ani náhodou  
[23.2.2013 15:30:19] Dany: takže..  
[23.2.2013 15:30:29] Dany: na xchatu tehdy..  
[23.2.2013 15:30:39] Dany: jsem narazil na jednoho hezkýho kluka  
[23.2.2013 15:30:55] Dany: kterej bydlel napůl cesty mezi bydlištěm prarodičů a školou  
[23.2.2013 15:31:21] Dany: no.. a ukončil jsem to tehdy s tím ze školy, abych měl pokoj  
[23.2.2013 15:32:04] Dany: on potom odešel ze školy a někde opilej vykládal, že je to kvůli mě atd... a já měl z toho jiný problémy, ale to je zase jiná kapitola :D  
[23.2.2013 15:32:27] Dany: řekl jsem to ale jedné spolužačce.. v prváku už  
[23.2.2013 15:32:32] Dany: to byl první člověk  
[23.2.2013 15:33:08] Bára Dé: Hele...jaký jiný problémy?  
[23.2.2013 15:33:08] Dany: a tušení se po škole mezi blízkými toho kluka, co odešel, rozmáhalo dále  
[23.2.2013 15:34:01] Dany: no.. ten můj první měl pár přátel  
[23.2.2013 15:34:07] Dany: jeden z nich za mnou došel  
[23.2.2013 15:34:20] Dany: a vyhrožoval mi, že zařídí, abych vyletěl ze školy  
[23.2.2013 15:34:31] Dany: naštěstí to byly jen silácký řeči  
[23.2.2013 15:34:40] Dany: ale byl jsem z toho úplně hotovej  
[23.2.2013 15:34:55] Dany: další důležitá věc z prváku byla  
[23.2.2013 15:35:03] Dany: že jsem měl kamarádku  
[23.2.2013 15:35:29] Dany: která měla přítele, co fetoval toluen... tedy v té době už expřítele

[23.2.2013 15:35:42] Bára Dé: To je jasný, že jsi byl. Ale myslím, že za těmi siláckými řečmi byly skryty emoce toho "odkopnutého" kluka...Jasný, pokračujem prvákem!

[23.2.2013 15:35:43] Dany: četli jsme si My děti ze stanice ZOO

[23.2.2013 15:36:06] Bára Dé: Drsná kniha

[23.2.2013 15:36:19] Dany: a byli fascinováni tím, co se tam dělo

[23.2.2013 15:36:32] Dany: hráli jsme si na to, že já jsem Detlef

[23.2.2013 15:36:55] Dany: a ona je ta druhá, ta hlavní, teď si nevybavuju jaký je její jméno

[23.2.2013 15:37:02] Bára Dé: Christiane

[23.2.2013 15:37:12] Dany: půlka půlky pro nás byla krabička cigaret

[23.2.2013 15:37:21] Dany: atd..

[23.2.2013 15:37:38] Bára Dé: A dostali jste se i k jiným drogám?

[23.2.2013 15:37:53] Dany: byla jedna lesba u nás na škole

[23.2.2013 15:38:03] Dany: v šestém absolventském ročníku

[23.2.2013 15:38:23] Dany: takže jsem se cítil úplně malej oproti ní :D

[23.2.2013 15:38:32] Dany: a ta byla v těchto věcech zkušená

[23.2.2013 15:38:37] Dany: semtam o tom něco řekla

[23.2.2013 15:38:44] Dany: a já s ní měl trávu

[23.2.2013 15:38:47] Dany: ale jen trávu

[23.2.2013 15:39:01] Dany: ale už v prváku se to tehdy stalo

[23.2.2013 15:39:34] Dany: byla samozřejmě hrozně drsná

[23.2.2013 15:39:46] Dany: a my malí špunti jsme z ní byli unešený

[23.2.2013 15:40:25] Dany: no a někdy v prváku jsem s tím ale zároveň i seknul

[23.2.2013 15:40:29] Dany: kouřil jsem trávu víckrát

[23.2.2013 15:40:38] Dany: jenže mi to nějak nedělalo dobře

[23.2.2013 15:40:46] Dany: začal jsem z toho mít strach

[23.2.2013 15:41:03] Dany: v prváku je taky moje první zkušenost z Prahy

[23.2.2013 15:41:19] Bára Dé: Zkušenost s čím?

[23.2.2013 15:41:49] Dany: poprvé jsem se podíval, jak vypadá noční gay život v Praze

[23.2.2013 15:42:44] Dany: možná to беру nějak moc obsáhle :D

[23.2.2013 15:42:57] Dany: ptej se klidně nějak přímo

[23.2.2013 15:43:15] Bára Dé: V klidu pokračuj, tě kdyžtak otázkama usměrním :D

[23.2.2013 15:43:22] Dany: dobře

[23.2.2013 15:43:47] Dany: takže v Praze.. ten kluk z konzervatoře tam zrovna byl taky a já zase u rodičů

[23.2.2013 15:44:08] Dany: a tak jsem využil benevolence, s jakou mě rodiče byli schopni po Praze pustit

[23.2.2013 15:44:18] Dany: a někam jsme tehdy v zimě vyrazili

[23.2.2013 15:45:15] Dany: v tom klubu běželo na obrazovkách porno a já tam byl hrozně nervózní, pak jsme za chvíli šli pryč do nějakýho míň ujetýho klubu

[23.2.2013 15:45:26] Dany: a tam si dali nějaký pití

[23.2.2013 15:45:32] Dany: tam se mi už celkem líbilo

[23.2.2013 15:45:41] Dany: v 17 ti

[23.2.2013 15:45:55] Dany: začalo moje častý ježdění do Prahy

[23.2.2013 15:46:16] Dany: skrytý za oponou toho, že mi chybí rodiče

[23.2.2013 15:46:42] Dany: ale hlavně.. jsem tam jezdil kvůli tomu, že jsem se tam nemusel ničeho obávat

[23.2.2013 15:46:53] Dany: obávat se prozrazení

[23.2.2013 15:47:08] Bára Dé: Mohl jsi být sám sebou

[23.2.2013 15:47:11] Dany: protože jinak je Praha pro 17letýho kluka vlastně dost nebezpečná

[23.2.2013 15:47:29] Dany: když chodí být sám sebou do gay klubu

[23.2.2013 15:48:18] Dany: v 18ti jsem chvíli v jednom klubu sbíral sklo a protože jsem působil důvěryhodně, tak mi šéf hodil místo šatnáře

[23.2.2013 15:48:23] Dany: tam jsem měl hodně dobré peníze

[23.2.2013 15:48:28] Dany: plus dýška

[23.2.2013 15:48:37] Dany: a tak jsem začal do Prahy jezdit každé víkend

[23.2.2013 15:48:43] Dany: škola šla stranou

[23.2.2013 15:49:17] Dany: v Praze jsem se cítil oblíbenej, díky penězům i soběstačnej..

[23.2.2013 15:49:21] Dany: škola mě nějak nezajímala

[23.2.2013 15:49:39] Dany: ale bylo to dost hloupý

[23.2.2013 15:50:01] Dany: nakonec jsem to měl ve škole solidně nahnutý

[23.2.2013 15:50:11] Dany: a tak jsem asi dva víkendy nudojel

[23.2.2013 15:50:18] Dany: o místo jsem přišel

[23.2.2013 15:50:32] Dany: a místo pracovat jsem tam zase začal jezdit se bavit

[23.2.2013 15:50:43] Dany: díky tomu, že jsem tam dělal celkem dlouho jsem znal spoustu lidí

[23.2.2013 15:50:55] Dany: ale nikdy jsem si nevšiml

[23.2.2013 15:51:01] Dany: jak moc tam jedou drogy

[23.2.2013 15:51:06] Dany: ani mě to nenapadlo

[23.2.2013 15:51:31] Dany: měl jsem o feťácích tu představu, že to je vidět

[23.2.2013 15:51:36] Dany: že mají rozpíchaný ruce a podobně

[23.2.2013 15:52:22] Dany: no.. vždycky jsem byl odpůrce

[23.2.2013 15:52:26] Dany: takže mě to moc nelákalo

[23.2.2013 15:52:35] Dany: s těma lidma jsem ale mluvil bohužel dál

[23.2.2013 15:52:49] Bára Dé: Takže jsi drogám nepodleh?

[23.2.2013 15:53:39] Dany: ze začátku ještě ne

[23.2.2013 15:53:57] Dany: celkově moje drogová estráda není nějak moc dlouhá

[23.2.2013 15:54:04] Bára Dé: Dobře, ale o tomhle mi řekni něco víc...

[23.2.2013 15:54:26] Dany: no.. nejdřív jsem pár lidem mluvil do duše

[23.2.2013 15:54:34] Dany: a říkal si, jakej mám dobrý vliv

[23.2.2013 15:54:43] Dany: ale jak jsem říkal

[23.2.2013 15:54:49] Dany: ve škole to šlo od desíti k pěti

[23.2.2013 15:54:57] Dany: pořádně jsem nic nedělal

[23.2.2013 15:55:05] Dany: a tak jsem měl nějakou pseudodepresi

[23.2.2013 15:55:14] Dany: jak je na mě život zlej

[23.2.2013 15:55:29] Dany: i když jsem si za to mohl sám

[23.2.2013 15:55:39] Dany: tím, že jsem to flákal a jezdil do Prahy se bavit

[23.2.2013 15:56:02] Dany: nějakej večer jsem vyrazil se dvěma "kamarádama"

[23.2.2013 15:56:23] Dany: a oni si šli pro svoji zábavu někam na smluvený místo

[23.2.2013 15:56:29] Dany: a já si šel dát mezitím pít  
[23.2.2013 15:56:39] Dany: čekal jsem na ně asi dvě hodiny a oni nikde  
[23.2.2013 15:56:51] Dany: tak jsem si tam vykládal s ostatníma  
[23.2.2013 15:57:10] Dany: docela se stihl opít  
[23.2.2013 15:57:18] Dany: a dostal do té své pseudodeprese  
[23.2.2013 15:57:25] Dany: jak to mám všechno na nic  
[23.2.2013 15:57:30] Dany: a pak  
[23.2.2013 15:57:36] Dany: pak se tam najednou objevili  
[23.2.2013 15:57:50] Dany: a já jsem jenom tak plácnul, že to zkusím taky  
[23.2.2013 15:58:07] Dany: no.. a ten večer se to taky stalo  
[23.2.2013 15:58:17] Dany: protože mi to hned nadšeně cpali pod nos  
[23.2.2013 15:58:19] Bára Dé: Co to bylo za "zábavu"?  
[23.2.2013 15:58:48] Dany: pervitin  
[23.2.2013 15:59:06] Dany: no.. měl jsem malinko  
[23.2.2013 15:59:37] Dany: nevnímal jsem nějaký hrozný změny, ale celkem jsem se bavil  
[23.2.2013 15:59:45] Dany: doma k ránu nic nepoznali  
[23.2.2013 15:59:57] Dany: druhé večer  
[23.2.2013 15:59:58] Dany: v sobotu  
[23.2.2013 16:00:12] Dany: jsem vyrazil večer zase  
[23.2.2013 16:00:25] Dany: a hned mě zatahli na začátku  
[23.2.2013 16:00:35] Dany: ať to zkusím znovu  
[23.2.2013 16:00:47] Dany: ať si to vyzkouším na celý večer  
[23.2.2013 16:01:02] Dany: no.. a to už byla docela jízda  
[23.2.2013 16:01:08] Dany: horší bylo  
[23.2.2013 16:01:14] Dany: že to stačilo k tomu  
[23.2.2013 16:01:20] Dany: abych se začal nudit  
[23.2.2013 16:01:28] Dany: když jsem byl někde jinde  
[23.2.2013 16:01:38] Dany: přišlo mi to jako nějaká vyšší zábava  
[23.2.2013 16:02:22] Dany: asi dva měsíce na to jsem to měl už tak po páté  
[23.2.2013 16:02:40] Dany: a tehdy jsem dorazil domů  
[23.2.2013 16:02:44] Dany: s rozjetejma očima  
[23.2.2013 16:02:49] Dany: matka to viděla  
[23.2.2013 16:03:06] Dany: a s brekem odešla do kuchyně  
[23.2.2013 16:03:09] Dany: nic mi na to neřekla  
[23.2.2013 16:03:27] Dany: tehdy jsem se cítil jako největší vyvrhel  
[23.2.2013 16:04:08] Dany: když jsem to dospal  
[23.2.2013 16:04:16] Dany: a vzbudil se druhé den  
[23.2.2013 16:04:29] Dany: tak jsem se za to fakt nenáviděl  
[23.2.2013 16:04:45] Dany: a zařekl se, že už nikdy  
[23.2.2013 16:04:47] Dany: nicméně  
[23.2.2013 16:04:59] Dany: i když jsem to neměl tolikrát  
[23.2.2013 16:05:07] Dany: po pár týdnech mě to zase lákalo  
[23.2.2013 16:05:12] Dany: a tak když jsem někam šel  
[23.2.2013 16:05:29] Dany: pil jsem trošku nad míru, abych se nějak uvolnil  
[23.2.2013 16:05:45] Dany: měl jsem kamarádku

[23.2.2013 16:05:56] Dany: která k tomu došla v jiným prostředí  
[23.2.2013 16:06:06] Dany: když jsme si tohle nějak přiznali  
[23.2.2013 16:06:16] Dany: tak jsem pak  
[23.2.2013 16:06:28] Dany: ještě naposledy měl ještě jednou s ní  
[23.2.2013 16:06:44] Dany: chodila se mnou na konzervatoř  
[23.2.2013 16:07:01] Dany: vlastně jí ale vděčím za to, že jsem přestal  
[23.2.2013 16:07:09] Dany: protože tak nějak  
[23.2.2013 16:07:23] Dany: jsem měl samozřejmě spoustu známých, pro který tyhle věci byly tabu  
[23.2.2013 16:07:37] Dany: a ona naopak nedokázala se mnou mluvit o ničem jiným  
[23.2.2013 16:07:42] Bára Dé: Tím tabu myslíš drogy?  
[23.2.2013 16:07:47] Dany: jasně  
[23.2.2013 16:08:31] Dany: no drogy jako pervitin, který jsou už dost za hranicí toho, co člověk může jen tak zkusit  
[23.2.2013 16:08:46] Bára Dé: Musela jsem se ujistit :)  
[23.2.2013 16:08:55] Dany: no..  
[23.2.2013 16:09:10] Dany: to období, kdy jsem na to myslel a chybělo mi to jsem překlenul  
[23.2.2013 16:09:15] Dany: tak  
[23.2.2013 16:09:36] Dany: že jsem poprvé od prváku s nějakýma klukama měl zase trávu  
[23.2.2013 16:09:49] Dany: a zjistil jsem, že mi to nějak utlumilo  
[23.2.2013 16:09:58] Dany: ty myšlenky na to, když jsem se někde bavil  
[23.2.2013 16:10:13] Dany: po čase jsem už nepotřeboval ani trávu  
[23.2.2013 16:10:19] Dany: a zbavil se toho  
[23.2.2013 16:10:27] Dany: takže tak něja před maturitou  
[23.2.2013 16:10:34] Dany: jsem byl už celkem v pohodě  
[23.2.2013 16:10:47] Dany: s tou kamarádkou jsem se přestal bavit úplně  
[23.2.2013 16:10:58] Dany: protože mi tím, jak o tom pořád mluvila lezla na nervy  
[23.2.2013 16:11:25] Dany: a teď k tomu mám tak nějak odpor  
[23.2.2013 16:11:29] Bára Dé: To ti moc přeju :) Nicméně...Můžeme do našeho povídání zahrnout i tvůj coming out?  
[23.2.2013 16:11:34] Dany: jasně  
[23.2.2013 16:11:39] Dany: ten coming out proběhl v té době  
[23.2.2013 16:11:41] Bára Dé: Psal jsi, že ses svěřil kamarádce...  
[23.2.2013 16:12:01] Dany: kdy jsem se dostal k pervitinu shodou náhod  
[23.2.2013 16:12:15] Dany: ta kamarádka byla první vlaštovka  
[23.2.2013 16:12:18] Dany: ale pak dlouho nic  
[23.2.2013 16:12:32] Dany: až když mi bylo 18  
[23.2.2013 16:12:48] Dany: tak jsem to svěřil svému "nejlepšímu" kamarádovi  
[23.2.2013 16:13:05] Dany: a ten to pak začal svěřovat na potkání všem ostatním  
[23.2.2013 16:13:17] Dany: takže se to docela rychle rozneslo po celé škole  
[23.2.2013 16:13:27] Bára Dé: No to je teda kamarád...  
[23.2.2013 16:13:32] Dany: o to víc jsem byl tehdy rád za tu Prahu  
[23.2.2013 16:13:54] Dany: kdyby to ale nerozhlásil  
[23.2.2013 16:13:59] Dany: asi bych to nikdy jen tak nepřiznal

[23.2.2013 16:14:02] Bára Dé: Zajímá mě, jak ses cítil...

[23.2.2013 16:14:36] Dany: no.. zaujal jsem defenzivní stanovisko, že je mi to vlastně ukradený

[23.2.2013 16:14:49] Dany: snažil jsem se působit sebevědomě

[23.2.2013 16:14:54] Dany: ale hrozně mě to žralo

[23.2.2013 16:15:04] Dany: nedokázal jsem se moc bavit s ostatníma klukama

[23.2.2013 16:15:19] Bára Dé: Žralo tě, že tě zklamal kamarád nebo že to ví téměř celá škola?

[23.2.2013 16:15:22] Dany: protože mě děsilo, že si budou snad myslet, že se mi líbí nebo něco

[23.2.2013 16:15:30] Bára Dé: Aha...

[23.2.2013 16:15:44] Dany: semtam jsem kolem nich prošel

[23.2.2013 16:15:50] Dany: a hrozně se smáli

[23.2.2013 16:16:11 | Upraveno 16:16:16] Bára Dé: To mě mrzí Důne

[23.2.2013 16:17:23] Dany: a ten "nejlepší" kámoš byl vždycky v jejich středu

[23.2.2013 16:17:46] Dany: po čase

[23.2.2013 16:17:51] Dany: je to ale přešlo

[23.2.2013 16:17:59] Dany: a změnilo se to

[23.2.2013 16:18:08] Dany: přestal jsem se tím tak zabývat

[23.2.2013 16:18:12] Bára Dé: Ještě že tak :)

[23.2.2013 16:18:16] Dany: tehdy jsem se zaměřil hlavně na maturitu

[23.2.2013 16:18:35] Bára Dé: To je správný :) Jen mi ještě pověz, co na to tvá rodina?

[23.2.2013 16:18:39] Dany: rodiče

[23.2.2013 16:18:47] Dany: ti to tak nějak tušili

[23.2.2013 16:18:56] Dany: díky mojí zálibě jezdit do Prahy

[23.2.2013 16:19:14] Dany: a tím, že jsem odmítal, aby mě otec někam hodil autem

[23.2.2013 16:19:21] Dany: a že jsem moc nemluvil o tom, kde jsem byl

[23.2.2013 16:19:36] Bára Dé: Mluvil jsi s nimi o tom?

[23.2.2013 16:19:41] Dany: jo

[23.2.2013 16:19:43] Bára Dé: A?

[23.2.2013 16:19:45] Dany: nějakej večer k tomu došlo

[23.2.2013 16:19:56] Dany: tehdy jsem mamce řekl, že vím, že je otec gay

[23.2.2013 16:20:00] Dany: a že já jsem taky

[23.2.2013 16:20:02] Dany: atd..

[23.2.2013 16:20:07] Dany: mamka to vzala v pohodě

[23.2.2013 16:20:10] Dany: otec taky

[23.2.2013 16:20:23] Dany: otec se tomu teda smál

[23.2.2013 16:20:40] Dany: a říkal nějakou historku z dětství, kdy jsem rád nosil nějaký prstýnky

[23.2.2013 16:20:43] Dany: atd..

[23.2.2013 16:20:51] Dany: ale

[23.2.2013 16:21:00] Dany: zakázali mi to říct doma u babičky a dědy

[23.2.2013 16:21:01] Bára Dé: Ale?

[23.2.2013 16:21:04] Dany: a bráchovi

[23.2.2013 16:21:11] Dany: a tak je to vlastně doteď

[23.2.2013 16:21:21] Dany: babičce jsem to ale kdysi řekl  
[23.2.2013 16:21:26] Dany: bohužel  
[23.2.2013 16:21:30] Bára Dé: Bohužel?  
[23.2.2013 16:21:46] Dany: bohužel se k ní totiž donesly nějaké zkazky  
[23.2.2013 16:21:55] Dany: o tom, že mě někdo viděl s nějakým podezřelým klukem  
[23.2.2013 16:22:03] Dany: a ona mě pak hrozně sledovala  
[23.2.2013 16:22:04] Bára Dé: Ach ty drby...  
[23.2.2013 16:22:07] Dany: až jsem to nevydržel  
[23.2.2013 16:22:15] Dany: a řekl jsem jí kdysi u mytí nádobí  
[23.2.2013 16:22:18] Dany: že jo, že jsem gay  
[23.2.2013 16:22:21] Dany: a ona mi na to řekla  
[23.2.2013 16:22:33] Dany: že jestli jí tím chci namluvit, že jsem nemocnej? :D  
[23.2.2013 16:22:48] Dany: to jsem nějak nepochopil tuhle reakci  
[23.2.2013 16:22:52] Dany: pak jsme se hádali  
[23.2.2013 16:23:00] Dany: a já si sbalil kufry a odjel tehdy za rodičema  
[23.2.2013 16:23:08] Dany: máti pak jela za ní  
[23.2.2013 16:23:11] Bára Dé: No já taky ne...Homosexualita není nemoc...  
[23.2.2013 16:23:33] Dany: a namluvila jí, že jsem to řekl jen v afektu, že mě štvalo, jak mě podezírala  
[23.2.2013 16:23:39] Dany: a tak jsem se pak vrátil  
[23.2.2013 16:23:44] Dany: od té doby se o tom prostě nemluví  
[23.2.2013 16:23:52] Dany: a teď má babička zase starost  
[23.2.2013 16:24:00] Dany: že přivedu domů nějakou zmalovanou kurvu  
[23.2.2013 16:24:14] Dany: babička a její okolí, to je jediný, kde musím hrát heteráka  
[23.2.2013 16:24:26] Dany: a odkývat řeči o děvčatech  
[23.2.2013 16:24:27] Dany: ale..  
[23.2.2013 16:24:32] Dany: tak.. to se dá  
[23.2.2013 16:24:41] Dany: já to zase nemám potřebu říkat na setkání  
[23.2.2013 16:24:46] Bára Dé: Jak ti při tom je?  
[23.2.2013 16:25:05] Dany: teď na veřejce to taky moc lidí neví  
[23.2.2013 16:25:25] Dany: protože.. nemyslím, že je to důležitý pro lidi, se kterýma prohodím sotva pár slov  
[23.2.2013 16:25:41] Bára Dé: :)  
[23.2.2013 16:25:46] Dany: ví to jen pár lidí, kterým jakžtakž důvěřuju  
[23.2.2013 16:26:00] Dany: a počítám s tím, že se to třeba časem roznese taky  
[23.2.2013 16:26:16] Dany: jak mi je při řečech o děvčatech?  
[23.2.2013 16:26:29] Bára Dé: No a při tom, když to před babičkou hraješ...  
[23.2.2013 16:26:38] Bára Dé: Řekněme, že babička je tvé nejbližší okolí  
[23.2.2013 16:26:53] Dany: no.. jako nehraju, nemluvím o holkách.. prostě o tom jen nemluvím  
[23.2.2013 16:27:07] Bára Dé: Dobře  
[23.2.2013 16:27:07] Dany: mezi mnou a prarodiči je tlustá zeď  
[23.2.2013 16:27:17] Bára Dé: Jak to myslíš?  
[23.2.2013 16:27:20] Dany: nemluvíme spolu o spoustě věcí  
[23.2.2013 16:27:31] Dany: maximálně řeknu, že ve škole dobrý



[23.2.2013 16:27:44] Bára Dé: Takhle...

[23.2.2013 16:27:53] Dany: ale jinak je odbývám s jakoukoli otázkou na to, s kým se bavím, co dělám atd..

[23.2.2013 16:28:17] Dany: někdy tady hrozně u televize nadávají

[23.2.2013 16:28:20] Dany: na homosexuály

[23.2.2013 16:28:33] Dany: tak musím jít pryč

[23.2.2013 16:28:42] Dany: ale jinak o tom s nimi nehodlám mluvit

[23.2.2013 16:28:48] Dany: minimálně do doby

[23.2.2013 16:28:50] Dany: než dostuduju

[23.2.2013 16:28:55] Dany: a nebudu žít sám

[23.2.2013 16:29:06] Dany: pak už si ulevím asi i u nich

[23.2.2013 16:29:09] Bára Dé: No, už tý zdi asi rozumím

[23.2.2013 16:29:18] Dany: a budu to mít celé konečně celé z krku

[23.2.2013 16:29:59] Bára Dé: Důně, je něco, co bys chtěl ještě dodat?

[23.2.2013 16:30:31] Dany: no.. že to bylo těžké

[23.2.2013 16:30:41] Dany: a podpora rodiny člověku může pomoci hodně

[23.2.2013 16:30:51] Dany: já to zvládl i bez ní

[23.2.2013 16:30:57] Dany: ale znám kluky, co to bez ní nezvládli

[23.2.2013 16:31:20] Dany: a jsou v té břečce pražskejch klubů

[23.2.2013 16:31:33] Dany: když utekli od rodin

[23.2.2013 16:31:48] Dany: bylo by moc fajn

[23.2.2013 16:31:58] Dany: kdyby se z toho nedělala nějaká věda

[23.2.2013 16:32:07] Bára Dé: Děkuju, že napsal to s tou podporou rodiny. Myslím, že ta je pro coming out ve vztahu k užívání drog zcela zásadní...

[23.2.2013 16:32:27] Dany: ano... když jsou v rodině tabu

[23.2.2013 16:32:38] Dany: tak pak je pro člověka těžký mluvit o čemkoli a uzavírá se

[23.2.2013 16:32:51] Dany: a dělá blbosti

[23.2.2013 16:33:17] Dany: ale na druhou stranu

[23.2.2013 16:33:21] Dany: mě to docela posílilo

[23.2.2013 16:33:42] Bára Dé: Jak?

[23.2.2013 16:34:14] Dany: naučil jsem se řešit problémy sám

[23.2.2013 16:34:28] Bára Dé: :)

[23.2.2013 16:34:41] Bára Dé: I proto moc oceňuju, že sis o tom se mnou popovídal.

[23.2.2013 16:35:26] Dany: tyhle věci o mě téměř nikdo neví.. jen pár lidí z doby, kdy to bylo aktuální, už se k tomu moc nevracím

[23.2.2013 16:35:35] Dany: ale snad ti to k něčemu bude

[23.2.2013 16:35:36] Daniel Nagy: :)

[23.2.2013 16:37:16] Bára Dé: Děkuju za důvěru. Informace, které jsi mi poskytnul poslouží jen k výzkumu a k tomu všemu budou data anonymizována. Nemusíš se bát žádného prozrazení.

[23.2.2013 16:38:05] Bára Dé: Za ochotu spolupracovat ti můžu nabídnout nějakou odměnu, minimálně v podobě zaslání výsledků mé práce.