

# VYSOKÁ ŠKOLA OBCHODNÍ A HOTELOVÁ

Ústav gastronomie

Akademický rok: 2016/2017

## ZADÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Karin KOLLÁROVÁ

Osobní číslo: 13262031

Studijní program: Gastronomie, hotelnictví a turismus

Studijní obor: Gastronomie, hotelnictví a cestovní ruch

**TEMA PRÁCE:**

**ZNAM A VYUŽITÍ DĚLENÉ STRAVY V GASTRONOMII**

**TEMA PRÁCE V AJ:**

**IMPORTANCE AND USAGE OF DIVIDED DIET IN GASTRONOMY**

### **Cíl stanovený pro vypracování BP**

1. Teoretická část BP: Charakterizujte nekonvenční směry výživy. Vymezte dělenou stravu (zakladatel, princip). Uveďte iracionální prvky a možné přijatelné zásady daného nekonvenčního směru výživy.
2. Praktická část BP:
  - Analytická část: Ověřte pomocí dotazníkového šetření znalosti vybrané populační skupiny o dělené stravě a nekonvenčních směrech výživy. Sestavte a srovnajte nutričně jídelníčky připravené pro vybranou fyziologickou skupinu, a to klasický a pro dělenou stravu. Vyhodnoťte jídelníčky v nutričním programu.