

HODNOCENÍ OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

OPONENT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE (JMÉNO, PŘÍJMENÍ A TITULY / PRACOVNÍ MÍSTĚ, JE-LI MIMO VŠOH)	BAKALÁŘ (JMÉNO, PŘÍJMENÍ, PŘÍPADNĚ I TITULY)
prof. Ing. Ignác HOZA, CSc.	Melanie Schwarcová

NÁZEV PRÁCE	Vliv výživy na výskyt civilizačních nemocí člověka
-------------	--

Úroveň splnění tématu BP	A	B	C	D	E	F
stupeň splnění cíle	X					
logická stavba práce a návaznost částí	X					
hloubka provedené analýzy	X					
vhodnost použitých metod	X					
úroveň použití metod	X					
závěry práce	X					
vlastní přínos studenta k tématu	X					
význam pro teorii / praxi	X					

Splnění formálních náležitostí BP	A	B	C	D	E	F
práce s literaturou, citace	X					
úprava práce – text, grafy, tabulky, ...	X					
styl, jasnost formulací	X					
gramatická úroveň a překlepy	X					

Pro uvedení konkrétních připomínek a otázek k práci, resp. průběhu zpracování použijete druhou, případně i další strany hodnocení.

U obhajoby požadují odpověď na následující otázky:

Ve vztahu k cholesterolu uvádíte na str. 29, cituji „ Je to sloučenina tuku a bílkoviny, kterou organismus potřebuje k tvorbě mnoha důležitých látek v těle“. Je toto konstatování správné?

NAVRŽENÁ ZNÁMKA: (POUŽÍVEJTE STUPNICE A, B, C, D, E, F)	A - výborně
--	--------------------

Slovní hodnocení práce:

Studentka předkládá bakalářskou práci v rozsahu 70 stran se třemi tabulkami, deseti grafy a třemi dotazníky. V seznamu literatury uvádí 55 literárních a elektronických odkazů. Z uvedeného je patrné, že autorka předkládá rozsáhlý teoretický i praktický materiál podložený dostatečným množstvím analytického materiálu a vypočtených hodnot. Práce je aktuální.

V teoretické části práce objasňuje zásady racionální výživy a charakterizuje nemoc diabetes mellitus a kardiovaskulární onemocnění s důrazem na infarkt myokardu.

Zabývá se faktory ovlivňující vznik a průběh těchto onemocnění s důrazem na výživová opatření. Řeší ochranné působení správné výživy s důrazem na dietní opatření při prevenci a léčbě uvedených nemocí.

Praktická část bakalářské práce je věnována komplexnímu řešení výživové problematiky ve vztahu k diabetes mellitus a infarktu myokardu, a to v nemocnici ve Znojmě a v domově pro seniory ve Znojmě. V nemocnici řeší problematiku cíleným rozhovorem s vedoucím úseku léčebné výživy a stravování, rovněž tak v domově pro seniory. V obou případech řeší problematiku sestavování jídelního lístku a využití léčebných diet. Dále pomocí dotazníkového šetření získává podklady od 100 respondentů k jejich názoru na výživu ve vztahu k diabetu a infarktu myokardu a zjišťovala jejich případné onemocnění civilizační nemocí. Pouze jedna třetina oslovených dodržuje zásady racionální výživy a třetina oslovených se o zdravou výživu nezajímá. Studentka dále provedla přímé rozhovory s lidmi nemocnými cukrovkou a těmi co prodělali infarkt myokardu. Na str. 50 a 54 jsou uvedeny otázky pro uvedené rozhovory. Odpovědi na jednotlivé otázky, především související s výživou a chováním nemocných, jsou velmi dobře podchyceny a vyhodnoceny.

V návrhové části studentka navrhuje týdenní jídelní lístek pro diabetiky a kardiaky. Dále pak navrhuje možné pohybové aktivity pro nemocné včetně vybavení sportovně rehabilitační místnosti a uvádí cenu jednotlivých cvičebních zařízení. Návrhová část je zdařile zpracována. Cíl práce byl splněn.

Bakalářskou práci **doporučuji** k obhajobě a navrhuji hodnocení: **A - výborně**

Oponent bakalářské práce: prof. Ing. Ignác Hoza, CSc., Dr.h.c.

Datum, místo a podpis oponenta: 30. 4. 2016 v Brně