

**Univerzita Hradec Králové**  
**Pedagogická fakulta**  
**Katedra sociální patologie a sociologie**  
**HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**  
**Posudek oponenta práce**

---

**Jméno autorky:** HRDINOVÁ Barbora

**Název práce:** ZVLÁDÁNÍ STRESOVÝCH SITUACÍ U POLICISTŮ

**Rok obhajoby:** 2020

**Rozsah:** 74 s.

**Tabulky a grafy:** 11/23

**Přílohy:** 1

**Použitá literatura:** 23/31 pramen

**Celková podobnost:** 1%

**Vedoucí práce:** PhDr. Jan Hubert

**Struktura práce:** Bakalářská práce se zabývá faktory, které ovlivňují zvládání stresu souvisejícího s výkonem profese policisty. Autorka charakterizuje psychickou zátěž a stres, možné důsledky expozice stresu (vznik traumatu a PTSD). Více se zabývá syndromem vyhoření a přibližuje specifické spouštěče stresu u PČR. Shodně s tématem práce popisuje některé copingové strategie a možnosti odborné pomoci u PČR. Empirická část práce mapuje subjektivně vnímané zdroje stresu policistů a vybrané zvládací strategie.

**Téma práce:** jedná se o kompilát, téma je již dostatečně rozpracováno

**Rozsah práce:** odpovídá tématu

**Zaměření práce:** spojuje prvky teoretické a empirické práce

**Metodologický přístup:** Empirická část práce zjišťuje zdroje stresu u policistů PČR (n=727). Výzkumný cíl je formulován poměrně obecně. Hypotézy jsou stanoveny věcně správně a podloženy literárními zdroji. Ověřují však obecně známé souvislosti (H1 – H3). Jako výzkumnou metodu autorka zvolila pečlivě sestavený dotazník vlastní konstrukce. Sběr dat realizovala jiná osoba.

**Statistické zpracování dat:** Výsledky jsou přehledně zpracovány a podpořeny funkčními tabulkami a grafy. Výsledky jsou průběžně interpretovány s dílčími nepřesnostmi. Pro ověření hypotéz byl použit test dobré shody chí-kvadrát.

**Cíl práce:** splněn

**Využitelnost pro praxi:** vysoká

**Použitá literatura:** aktuální

**Citace v textu:** přiměřená, odpovídá stanovené normě

**Jazyková a stylistická úroveň práce:** odpovídá

**Formální stránka práce:** odpovídá danému typu práce

**Autorka bakalářské práce prokázala:**

a) souhrnnou orientaci v řešeném problému, mezioborový přístup	střední
b) hlubší zájem o zvolené odborné téma	střední
c) adekvátní stupeň osvojení odborné terminologie a odborného jazyka	střední
d) dovednost samostatně se orientovat v odborných zdrojích, korektně s nimi pracovat a zaujímat k nim stanovisko	střední
e) dovednost realizovat výzkumné šetření a interpretovat jeho výsledky	střední
f) dovednost shrnout a zobecnit závěry a formulovat doporučení pro společenskou praxi	střední
g) tvořivost, schopnost samostatné práce bez výrazných zásahů vedoucího	-

**Konkrétní náměty, připomínky nebo otázky vyžadující doplnění u obhajoby:**

1. Co je podstatou posttraumatického růstu(rozvoje)? Bylo zařazení položky 14 opodstatněné?
2. Které osobnostní faktory zvyšují/snižují riziko BOS?
3. Jakým způsobem probíhá psychologická příprava u PČR?

4. Jaký je vztah mezi syndromem vyhoření a chronickým únavovým syndromem?
5. Jaký je vztah mezi syndromem vyhoření a depresí?
6. Jak si vysvětlujete skutečnost, že by 97 % policistů v případě potíží nevyhledalo odbornou pomoc?

Předložená bakalářská práce splňuje podmínky a nároky kladené na odbornou práci tohoto typu.

Výsledné hodnocení:

3. 6. 2020

PhDr. Stanislav Pelcák, Ph.D.