



Univerzita Hradec Králové  
Pedagogická fakulta  
Ústav primární a preprimární edukace

## Posudek oponenta/ky diplomové práce

Autor/ka: Kristýna Schumová  
Název práce: Zvládání stresu a trémy pomocí sofrologie u hudebníků a učitelů  
Obor: Učitelství pro 1. stupeň ZŠ  
Rok: 2019  
Vedoucí práce: Ing. et Ing. Mgr. Marie Herynková, Ph.D.  
Oponent/ka práce: doc. PhDr. Jana M. Havigerová, Ph.D.

### Obecné hodnocení

1 = nejlepší hodnocení; 5 = nejhorší hodnocení

Charakter práce:	teoreticko-empirická
Rozsah: 65 stránek.	odpovídající
Aktuálnost tématu:	1  -----
Vytyčení cíle práce:	1  -----
Jazyková a stylistická úroveň textu:	1  -----
Celková odborná úroveň textu:	1  -----
Celková formální úprava textu:	1  -----
Prezentace vlastního názoru:	1  -----
Použitá literatura: 37 titulů.	dostatečný počet, aktuální.
Přílohy (počet): 3	vhodné pro doplnění textu
Využitelnost pro praxi:	1  -----

**Teoretická část**

1 = nejlepší hodnocení; 5 = nejhorší hodnocení

Kvalita zpracování teoretické části:	1  ----- ----- ----- -----
Použití citací v textu:	adekvátní
Kritické hodnocení použitých zdrojů:	1  ----- ----- ----- -----

**Empirická část**

1 = nejlepší hodnocení; 5 = nejhorší hodnocení

Stanovení cíle výzkumu:	1  ----- ----- ----- -----
Volba výzkumných metod:	1  ----- ----- ----- -----
Stanovení a popis výzkumného souboru:	1  ----- ----- ----- -----
Analýza a interpretace dat:	1  ----- ----- ----- -----
Formální zpracování grafů a tabulek:	1  ----- ----- ----- -----
Shrnutí zjištění:	1  ----- ----- ----- -----
Diskuse výsledků:	1  ----- ----- ----- -----
Celková kvalita zpracování výzkumu:	1  ----- ----- ----- -----

## Závěrečné zhodnocení práce

Shrnutí:

Diplomová práce slečny Schumové se věnuje málo známé technice sofrologie, která je zasazena do kontextu pedagogické praxe. Oceňuji rozhodnutí věnovat se (u nás) neznámé technice). Práce splňuje všechna očekávání: diplomantka správně hned v úvodu formuluje cíl, který v empirické části dále precizuje, v první části práce předkládá poznatky související s řešenou problematikou, která komentuje a dává do vzájemných souvislostí (velmi oceňuji), příkladně pracuje s literaturou. Empirická část je zpracována rovněž příkladně, cíle jsou konkrétně formulované, popis výzkumných metod je konkrétní a promyšlený, popis výsledků umožňuje dobře vyhodnotit zjištění, diskuse je uvážená, provázaná. Práce obsahuje další implikace. Úroveň tato předložená diplomová práce vysoce převyšuje běžný standard a s potěšením doporučuji k obhajobě.

Další náměty k obhajobě:

Podpis:

V Hradci Králové dne: 09. 01. 2019

*„Tady odpouštějme svým nepřítelům, nic je nedokáže víc rozzuřit.“ Oscar Wilde*