



Univerzita Hradec Králové  
Pedagogická fakulta  
Ústav primární a preprimární edukace

## Posudek vedoucí/ho diplomové práce

Autor/ka: Kristýna Schumová  
Název práce: Zvládání stresu a trémy pomocí sofrologie u hudebníků a učitelů  
Obor: Učitelství pro 1. stupeň ZŠ  
Rok: 2019  
Vedoucí práce: Marie Herynková  
Oponent/ka práce: doc. PhDr. Jana M. Havigerová, Ph.D.

### Obecné hodnocení

1 = nejlepší hodnocení; 5 = nejhorší hodnocení

Charakter práce:	teoreticko-empirická
Rozsah: 65 stránek.	odpovídající
Aktuálnost tématu:	1  -----
Vytyčení cíle práce:	1  -----
Jazyková a stylistická úroveň textu:	1  -----
Celková odborná úroveň textu:	1  -----
Celková formální úprava textu:	2  -----
Prezentace vlastního názoru:	1  -----
Použitá literatura: 37 titulů.	dostatečný počet, aktuální.
Přílohy (počet): 3	vhodné pro doplnění textu
Využitelnost pro praxi:	1  -----
V práci se vyskytují drobné chyby a překlepy, rozdílné styly formátování.	

**Teoretická část**

1 = nejlepší hodnocení; 5 = nejhorší hodnocení

Kvalita zpracování teoretické části:	1  ----- ----- ----- -----
Použití citací v textu:	adekvátní
Kritické hodnocení použitých zdrojů:	1  ----- ----- ----- -----
Teoretická část poskytuje dostatečný základ pro část empirickou. Oceňuji, že teoretická část práce není založena pouze na citacích a parafrázích, ale autorka přidává vlastní názory a shrnuje informace. Hojně pracuje s cizojazyčnými zdroji.	

**Empirická část**

1 = nejlepší hodnocení; 5 = nejhorší hodnocení

Stanovení cíle výzkumu:	1  ----- ----- ----- -----
Volba výzkumných metod:	1  ----- ----- ----- -----
Stanovení a popis výzkumného souboru:	1  ----- ----- ----- -----
Analýza a interpretace dat:	1  ----- ----- ----- -----
Formální zpracování grafů a tabulek:	1  ----- ----- ----- -----
Shrnutí zjištění:	1  ----- ----- ----- -----
Diskuse výsledků:	2  ----- ----- ----- -----
Celková kvalita zpracování výzkumu:	1  ----- ----- ----- -----
Autorka dobře formulovala výzkumné otázky a zvolila vhodné metody vzhledem k cílům práce. Výtěžnost dat odpovídá úrovni diplomové práce. V diskusi dobře interpretuje prezentovaná data a propojuje výsledky svého výzkumu s teoretickými poznatky.	

## Závěrečné zhodnocení práce

Shrnutí:

Téma předkládané diplomové práce je velmi aktuální. Ze způsobu zpracování je patrné vysoké osobní zaujetí autorky pro zvolené téma. Autorka prokázala schopnost pracovat s odbornými texty i základní orientaci v metodologii výzkumu.

Další náměty k obhajobě:

Podpis:

V Hradci Králové dne: 10. 01. 2019

*„Žít, to je největší umění na světě, neboť většina lidí pouze existuje.“ Oscar Wilde*