

Posudek vedoucí diplomové práce

Ústav sociální práce Filozofické fakulty Univerzity Hradec Králové

Autorka závěrečné práce: **SLUŠNÁ Ria**

Název závěrečné práce: Strategie zvládání stresu neformálních pečovateli pečujících o osoby se zdravotním postižením

Hodnocení formulace hlavního cíle práce

A

Odůvodnění:

Hlavním cílem výzkumné sondy je zjišťovat možné strategie zvládání stresových situací neformálních pečovateli pečujících o osoby se zdravotním postižením v domácím prostředí. Cíl práce je vymezen v úvodu práce a jeho formulace se v obsahu práce nemění.

Výzkumný cíl je vymezen konkrétně, měřitelně a dosažitelně, je možné posoudit, zda ho bylo dosaženo či nikoliv.

Cíl je formulován v kontextu sociální práce nebo sociální politiky.

Hodnocení struktury práce

A

Odůvodnění:

Struktura práce odpovídá Výnosu děkanky FF UHK č.17/2018. Její struktura je logická z hlediska cílů práce.

Hodnocení teoretické části práce

A

Odůvodnění:

V teoretické části jsou rozpracovány všechny klíčové pojmy, uvedené v cílech práce.

Rozsah uvedených pojmů i kapitol je adekvátní, tj. že žádný z uvedených pojmů či kapitol nepovažují za nadbytečný.

Teoretická východiska odpovídají stavu současného poznání i stupni studia.

Studující pracuje s informacemi dostatečně. Využívá adekvátní odborné prameny. Tyto prameny kriticky zpracovává a reflektuje (tj. reflektuje, komparuje, komentuje, shrnuje atp.)

Teoretická část je logicky propojena s výzkumem. Shrnutí teoretické části vyplývá z teoretických východisek a je z něho zřejmé, která z nich bude studující využívat ve výzkumné části výzkumné a jakým způsobem.

Hodnocení metodické části práce

D

Odůvodnění:

Studující pro výzkumnou část použila kvantitativní výzkumnou strategii (výzkumná sonda) pomocí dotazníku vlastní konstrukce. Výzkumný soubor tvořili neformální pečující o uživatele sociálních služeb organizace Ruka pro život (n=36). Charakteristika souboru je přehledně zpracována v grafech 1-8.

Zvolená výzkumná strategie je adekvátní vzhledem k formě práce (dotazníková sonda). Zaměření výzkumu je popsáno a i zdůvodněno.

Metodická část obsahuje popis způsobu analýzy získaných dat.

Autorka také uvádí reflexi etických rizik výzkumu a rizik zvolené výzkumné strategie.

Připomínky:

- 1. Autorka definuje cíl práce: Hlavním cílem výzkumné sondy je zjišťovat možné strategie zvládání stresových situací neformálních pečovateli pečujících o osoby se zdravotním postižením v domácím prostředí. Autorka vychází z definice prof. Křivohlavého: „Strategii se rozumí pečlivě vypracovaný plán, postup, program k dosažení zcela určitého vytčeného cíle“. Jednou ze strategií zvládání stresu je posilování vlastních zdrojů síly – jedná se o posilování vlastních dovedností, vlastní sebekontroly a sebeovládání. Výše uvedené definici odpovídají pouze otázky číslo 10, 14 a 16. Ostatní otázky zkoumají především formy poskytované podpory a pomoci.*
- 2. Otázky 1-8 jsou zaměřeny na charakteristiku respondentů (věk, pohlaví, délka praxe...).*

- Z celkového počtu otázek (17) je to téměř polovina.*
3. *Pro zpracování výsledků práce a přehlednost je i v kvantitativním výzkumu doporučovaná transformační tabulka.*

Hodnocení zpracování výsledků výzkumu

C

Odůvodnění:

Zpracování výsledků je provedeno adekvátně pomocí tabulek a grafů. Analýza dat je shrnuta ve v odpovědích na 4 dílčí cíle (autorka používá pojem úkoly).

Poznámky: Viz. Předcházející

Hodnocení naplnění cílů a zpracování závěrů práce

A

Odůvodnění:

Autorka naplnila cíl práce tím, že posoudila strategie zvládání stresu jak po stránce posilování vlastních dovedností a schopností, tak i pomocí poskytované podpory ze strany sociálních služeb a rodiny.

Hodnocení formální stránky práce

A

Odůvodnění:

Stylistická a gramatická úroveň práce a dodržení formálních požadavků odpovídá nárokům kladeným na závěrečnou kvalifikační práci.

Hodnocení přínosu práce pro praxi sociální práce či sociální politiky

Odůvodnění:

A

Práce je přínosná pro praxi z pohledu podpory a pomoci neformálním pečovatelům.

Otázky k obhajobě

V práci píšete: Respondenti ve většině případů mají ověřené strategie, které používají, pokud se do stresových situací dostanou. Jaké strategie máte na mysli?

Celkové zhodnocení práce

C

Odůvodnění:

Předložená práce splňuje nároky kladené na diplomovou práci.

vedoucí práce

Doc. MUDr. Alena Vosečková, CSc.

podpis

V Hradci Králové dne 28.7.2021