

# Příloha 1 Dotazník

## DOTAZNÍK

Vážená paní, vážený pane,

chtěla bych Vás poprosit o vyplnění tohoto dotazníku, který bude dále zpracován v mé bakalářské práci na téma Motivační faktory v začlenění ergonomických opatření do praxe. **Vyplnění tohoto dotazníku je zcela anonymní.** Jsem studentkou ŠKODA AUTO Vysoké školy o.p.s. a součástí praktické části mé bakalářské práce je dotazník určený pro pracovníky [REDAKCE]. Vyplnění dotazníku Vám zabere zhruba 5 minut.

Vybranou odpověď prosím zakřížkujte:

Vždy vyberte prosím pouze 1 odpověď.

Děkuji. Caroline Raillová

- 
1. Jsem: Muž  Žena
2. Můj věk je v rozmezí (roky): ≤25  26 – 35  36 – 45  46 – 55  56 ≤
3. Mé nejvyšší dosažené vzdělání je: Základní  Střední s výučním listem   
Střední s maturitou  Vyšší odborné   
Vysokoškolské
4. Ve [REDAKCE] pracuji (roky): ≤1  2 – 5  6 – 10  11 ≤
5. Víím, co znamená pojem ergonomická pomůcka: ANO  NE   
\*NE – Je to pomůcka, při jejímž správném použití by práce měla být jednodušší a její používání snižuje fyzickou zátěž.  
Příklady ergonomických pomůcek: manipulátory, stoličky, háky na kapotu, zvedací zařízení, ...
- 
7. Používám všechny ergonomické pomůcky, které mám k dispozici. ANO  NE
8. Bylo mi srozumitelně vysvětleno, jak mám ergonomické pomůcky používat. ANO  NE
9. Víím, na koho a kam se obrátit v případě nejasností s použitím ergonomických pomůcek. ANO  NE
10. Mám, či jsem měl/a, zdravotní potíže projevující se v souvislosti s mou pracovní činností. ANO  NE   
(př. bolesti zad, končetin, krční páteře)
11. V posledních 3 letech jsem absolvoval/a rehabilitaci. ANO  NE
12. Absolvoval/a jsem fyzioterapeutický program [REDAKCE] ANO  NE
13. a) Jsem: Pravák /pravačka  Levák/levačka
- b) Omezuje mě to v používání ergonomických pomůcek. ANO  NE
- c) Pokud ANO -> Omezuje mě to v používání následujících ergonomických pomůcek (doplňte):
-

14. Používám ergonomické pomůcky protože:

Vyberte číslo od 1 do 5 podle důležitosti (1=rozhodně souhlasím, 5=rozhodně nesouhlasím)

Informoval/a mě nadřízený/á. 1 2 3 4 5

Používají je ostatní v mé pracovní skupině. 1 2 3 4 5

Pokud bych je nepoužíval/a, mohl/a bych být sankcionován/a (př. vytýkáci dopis). 1 2 3 4 5

Práce s nimi je rychlejší. 1 2 3 4 5

Pokud bych je nepoužíval/a, nemám v případě pracovního úrazu nárok na odškodnění. 1 2 3 4 5

Práce s nimi je fyzicky méně náročná. 1 2 3 4 5

Jiné (doplňte): \_\_\_\_\_ 1 2 3 4 5

15. Od používání ergonomických pomůcek mě odrazuje:

Vyberte číslo od 1 do 5 podle důležitosti (1=rozhodně souhlasím, 5=rozhodně nesouhlasím)

Není mi příjemné jejich používání. 1 2 3 4 5

Jejich používání mě zdržuje. 1 2 3 4 5

Nevím, proč bych je měl/a používat. (Co mi to přináší?) 1 2 3 4 5

Nepoužívá je nikdo jiný v mé pracovní skupině, nevím, proč bych měl/a já. 1 2 3 4 5

Mám dost síly, abych to zvládl/a i bez nich. 1 2 3 4 5

Nemám rád/a, když se něco mění, takhle to dělám už dlouho a bez problémů. 1 2 3 4 5

Jiné (doplňte): \_\_\_\_\_ 1 2 3 4 5

Děkuji Vám za Váš čas při vyplnění dotazníku a za pomoc při tvorbě Bakalářské práce.