

Univerzita Hradec Králové
Pedagogická fakulta
Ústav sociálních studií
HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE
Posudek vedoucího práce

Jméno autora: Skalníková Eliška

Název práce: VLIV SPORTOVNÍHO LEZENÍ NA KVALITU ŽIVOTA

Rok obhajoby: 2022

Rozsah: 96 s.

Tabulky a grafy: 3/3

Přílohy:

Použitá literatura: 64 pramenů

Struktura práce: Diplomová práce se zabývá horolezectvím a jeho vlivem na subjektivní kvalitu života lezců. Teoretická část práce vychází z aktuálních poznatků psychologie sportu, pozitivní psychologie, fyziologie pohybové aktivity a kinantropologie. Autorka popisuje historii a vývoj horolezectví, charakterizuje biologické a psychologické předpoklady horolezectví. Bližší pozornost věnuje subjektivní kvalitě života a adherenci ke zdravému životnímu stylu. Výzkumné šetření ověřuje vliv pravidelné pohybové aktivity (horolezectví) na kvalitu života lezců (N=10).

Téma práce: aktuální

Rozsah práce: odpovídá

Zaměření práce: spojuje prvky teoretické a empirické práce

Metodologický přístup: Cíl výzkumného šetření a výzkumné otázky jsou formulovány věcně správně, autorka vychází z bohatých zdrojů. Adekvátně tématu je zvolen kvalitativní výzkum a polostrukturovaný rozhovor. Výsledky jsou pečlivě zpracovány, zpracování dat odpovídá tomuto typu práce. Kladem je přehledný souhrn a závěr výzkumného šetření. Autorka projevila přiměřenou míru metodologické skepse.

Cíl práce: splněn

Přínos pro společenskou praxi: vysoký, práce se zabývá adherencí ke zdravému životnímu stylu

Použitá literatura: aktuální

Citace v textu: přiměřená a formálně správná

Jazyková a stylistická úroveň práce: v odborném textu jsou drobné formulační neobratnosti (názvy subkapitol výzkumné části a popis

Formální stránka práce: odpovídá danému typu práce

Autorka diplomové prokázala:

| | |
|--|---------|
| a) souhrnná orientace v řešeném problému, mezioborový přístup | vysoký |
| b) hlubší zájem o zvolené odborné téma | vysoký |
| c) adekvátní stupeň osvojení odborné terminologie a odborného jazyka | střední |
| d) dovednost samostatně se orientovat v odborných zdrojích, korektně s nimi pracovat a zaujímat k nim stanovisko | vysoká |
| e) dovednost realizovat výzkumné šetření a interpretovat jeho výsledky | střední |
| f) dovednost shrnout a zobecnit závěry a formulovat doporučení pro společenskou praxi | střední |
| g) schopnost samostatné práce bez výrazných zásahů vedoucího | vysoká |

Konkrétní náměty, připomínky nebo otázky vyžadující doplnění u obhajoby:

1. Jaký je vztah mezi psychickou odolností a fyzickou zdatností lezců?
2. Při lezení, zejména sportovním, dochází k řadě specifických hormonálních změn v organismu. Jaký je vztah mezi koncentracemi kortizolu v plazmě, úzkostí a sebedůvěrou lezce? Jakou roli hrají v této souvislosti zkušenost lezce a styl výstupu?

Výsledné hodnocení:

27.5.2022

Datum

PhDr. Stanislav Pelcák, Ph.D.

Podpis vedoucího práce