Příloha 1 Dotazníkové šetření

Dobrý den, Jsem studentkou ŠKODA AUTO VŠ v Mladé Boleslavi a chtěla bych Vás touto cestou požádat o vyplnění dotazníku. Tímto bych chtěla poděkovat organizaci Fokus Mladá Boleslav z.s. za možnost zaslat dotazník a jeho distribuci. Dotazníkem bych ráda zjistila výskyt syndromu vyhoření ve Vaší organizaci a zhodnotila vliv supervize ve vaší organizaci na prevenci syndromu vyhoření. Dotazník je anonymní a jeho vyplnění zabere 15–25 minut Vašeho času v závislosti na volných odpovědích. Předem děkuji za jeho vyplnění a přeji Vám hezký den. S pozdravem Kateřina Mašková

1. Jaké je Vaše pohlaví?

*Muž*

*Žena*

*Jiné*

*Nechci uvést*

1. Jaký je Váš věk?

*Méně než 18 let*

*18-28 let*

*29-45 let*

*45-55 let*

*56 a více let*

1. Jaká je délka Vaší praxe v sociálních službách?

*Méně než 1 rok*

*1-3 roky*

*3-5 let*

*5-10 let*

*10 let a více*

1. Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?

*Základní*

*Střední bez maturity*

*Střední s maturitou*

*Vyšší odborné*

*Vysokoškolské bakalářské*

*Vysokoškolské magisterské*

*Jiné*

1. Souvisí Vaše nejvyšší vzdělání s Vaší současnou profesí?

*Ano*

*Ne*

1. Jakou zastáváte pracovní pozici?

*Otevřená odpověď*

1. Uvažoval/a jste o tom, že přestanete působit v sociálních službách? Pokud ano, z jakého důvodu?

*Otevřená odpověď*

1. Co považujete u sebe za největší příčinu stresu v zaměstnání?

*Vnitřní faktory (svou osobnost – nízká odolnost vůči stresu, perfekcionismus apod.)*

*Vnější faktory (pracovní podmínky – mnoho pracovních úkolů, špatné vztahy na pracovišti..)*

1. Co považujete za větší zdroj stresu?

*Přímou práci s klienty*

*Nepřímou práci v sociálních službách (administrativa apod.)*

1. Dotazník MBI. Ke každé otázce je přiřazena hodnotící škála v rozmezí 0-7, kde 0 představuje téměř žádný pocit a 7 pocit velmi silný.



1. Prosím o vyplnění odpovědí na otázky níže za pomoci hodnotící škály od 0 do 4, přičemž 0 = nikdy, 1= zřídka, 2 = někdy, 3 = často, 4 = vždy



1. Prosím o vyplnění odpovědí na otázky níže za pomoci hodnotící škály od 0 do 4, přičemž 0 = nikdy, 1= zřídka, 2 = někdy, 3 = často, 4 = vždy



1. Absolvujete v zaměstnání supervizi?

*Ano*

*Ne*

1. Uveďte prosím, jak často supervizi absolvujete

*Otevřená odpověď*

1. Pomáhá Vám supervize předcházet syndromu vyhoření?

*Ano*

*Spíše ano*

*Spíše ne*

*Ne*

1. Považujete za důležité, aby sociální pracovník absolvoval pravidelně supervizi?

*Ano*

*Ne*

1. Jak často by podle Vás měla probíhat supervize?

*Otevřená odpověď*

1. Vaše zpětná vazba na supervizi, která je Vám poskytována? Plus případné připomínky.

*Otevřená odpověď*

1. S jakým typem klientů nejčastěji pracujete a jakými obtížemi trpí?

*Otevřená odpověď*

1. Co by se mělo v sociální službě, v níž působíte, změnit, abyste prožíval/a méně stresu v zaměstnání?

*Otevřená odpověď*