

Univerzita Palackého v Olomouci
Fakulta tělesné kultury

ANALÝZA FYZICKÉHO PŘEZKOUŠENÍ VOJENSKÝCH HASIČŮ U LETIŠTNÍ
HASIČSKÉ JEDNOTKY ARMÁDY ČESKÉ REPUBLIKY

Diplomová práce

Autor: Bc. Tomáš Doležal
Vedoucí práce: doc. Ing. Jaromír Novák, CSc.
Olomouc 2018

Jméno a příjmení autora: Tomáš Doležal

Název diplomové práce: Analýza fyzického přezkoušení vojenských hasičů u letištní hasičské jednotky Armády České republiky

Pracoviště: Katedra aplikovaných pohybových aktivit

Vedoucí diplomové práce: doc. Ing. Jaromír Novák, CSc.

Rok obhajoby diplomové práce: 2018

Abstrakt: Hlavním cílem práce je stanovit výkonnostní kategorie fyzického přezkoušení hasičů ve služebním poměru vojáka z povolání. Poukázat na nedostatky a provést opravu v současném systému přezkoušení fyzické zdatnosti vojenských hasičských jednotek Armády České republiky. Výzkumný soubor se skládal ze 114 probandů ve věku 24 – 60 let. Ze základny Sedlec, Vícenice u Náměště nad Oslavou tvoří soubor 59 probandů a 55 probandů je ze základny ve Kbelích. Na tomto výzkumném souboru bylo provedeno měření času testovaného cyklu, který se skládal z deseti úkolů. U testů byly použity základní údaje věk, množství spotřebovaného vzduchu z autonomního izolačního dýchacího přístroje, individuální spotřeba vzduchu v litrech za minutu a čas testovaného cyklu. Dílčím cílem je zpracovat návrh fyzického přezkoušení nově příchozích uchazečů k Vojenské hasičské jednotce Armády České republiky. Podnět k vytvoření návrhu dovednostního testu pro nově příchozí uchazeče jsem čerpal u Hasičského záchranného sboru, který tyto testy provádí více jak pět let. Důvodem pro zařazení dovednostního testu pro nové uchazeče je minimalizovat množství nevhodných kandidátů, kteří se hlásí k Vojenské hasičské jednotce a vybrat ty, kteří splňují požadovaná kritéria. Na základě zjištěných dat vyhodnotit, zda jsou správně stanoveny nároky a požadavky na výběr nových uchazečů na pozice u letištní hasičské jednotky, jak z resortu Armády České republiky, tak z civilního sektoru. Přínosem této diplomové práce je zjištění nedostatku stávajícího přezkoušení hasičů z fyzické zdatnosti u VHJ a návrh na zlepšení. Tuto práci je možno uplatnit při vytváření novelizace Normativního výnosu Ministerstva obrany č. 102 ze dne 18. října 2013.

Klíčová slova: fyzické přezkoušení vojenských hasičů, dovednostní test, fyzická zdatnost, výběr nových uchazečů.

Souhlasím s půjčováním diplomové práce v rámci knihovních služeb.

Author's first name and the surname: Tomáš Doležal

Title of the master thesis: Analysis of the Physical Testing of the Military Firefighters at the Air Base Firefighter Unit of the Army of the Czech Republic

Department: Adapted Physical Activities

Supervisor: doc. Ing. Jaromír Novák, CSc.

The year of the presentation: 2018

Abstract: The main objective of the Thesis is to determine the performance categories for the physical testing of the firefighters in the service of the army, to point out the shortcomings and to make corrections in the current system of physical fitness testing of the military firefighter units of the Army of the Czech Republic. The research group consisted of 114 probands aged 24-60. A part of 59 probands from Sedlec Air Base, Vícenice u Náměště nad Oslavou, and 55 probands from Kbely Air Base. This research group underwent the time measuring of the testing cycle consisted of ten tasks. The testing used the basic data such as age, amount of consumed air from the self-contained breathing apparatus, individual air consumption in litres per minute, and the time of the testing cycle were used. The sub-aim is to prepare a draft of physical testing for newcomers applying for a job with the Military Firefighter Unit of the Army of the Czech Republic. The suggestion to create a draft skill test for newcomers was drawn at the Fire Rescue Service, which has been performing such testing for more than five years. The reason to include the skill test for new applicants is to minimize the number of inappropriate candidates who apply for a job with the Military Firefighter Unit and to select those who meet the required criteria and, on the basis of the data gathered, to assess whether the demands and requirements for the selection of new applicants for the positions at the Military Firefighter Unit, both from the Czech Army and from the civilian sector, are correctly established. The benefit of this diploma thesis is to define the shortcomings of the current testing the firefighters' the physical fitness arranged by the Military Firefighter Unit, as well as to put forth a proposal for improvement. This Thesis can be used in creating an amendment to the Normative Decree of the Ministry of Defense No. 102 of 18 October 2013.

Key words: physical testing of military firefighters, skill test, physical fitness, selection of new applicants.

I agree the thesis paper to be available to public within the library service.

Prohlašuji, že jsem diplomovou práci zpracoval samostatně pod vedením doc. Ing. Jaromíra Nováka, CSc., uvedl všechny použité literární a odborné zdroje a dodržoval zásady vědecké etiky.

V Olomouci dne 18. 4. 2018

Děkuji doc. Ing. Jaromíru Novákovi, CSc. za pomoc a cenné rady, které mi poskytl při zpracování diplomové práce.

OBSAH

1. ÚVOD	7
2. PŘEHLED POZNATKŮ	9
2.1 Historie vojenských hasičských jednotek AČR.....	9
2.2 Systém požární ochrany v České republice	10
2.3 Činnost vojenského hasiče u vojenské hasičské jednotky AČR.....	11
2.4 Tělesná příprava a sport.....	18
2.4.1 Motorické schopnosti	18
2.4.2 Motorické dovednosti.....	20
2.4.3 Tělesná příprava v resortu Ministerstva obrany AČR.....	21
2.4.4 Tělesná příprava u HZS resortu Ministerstva vnitra ČR.....	23
2.4.5 Podmínky fyzické způsobilosti HZS resortu Ministerstva vnitra ČR	25
3. CÍLE	27
Hlavní cíl práce	27
Dílčí cíl práce	27
4. METODIKA.....	28
4.1 Podmínky stávajícího způsobu fyzického přezkušování vojenských hasičů u AČR	28
4.1.1 Organizace přezkoušení	28
4.1.2 Příprava zkušebního cyklu	28
4.1.3 Zkušební cyklus.....	30
4.1.4 Úkoly jednotlivých stanovišť	30
5. VÝSLEDKY	40
6. DISKUZE.....	44
7. ZÁVĚR.....	55
8. SOUHRN	56
9. SUMMARY	57
10. REFERENČNÍ SEZNAM.....	58
11. PŘÍLOHY.....	61

1. ÚVOD

Téma diplomové práce jsem si vybral z důvodu, že již osmnáctým rokem pracuji v resortu Armády České republiky (AČR). U Vojenské hasičské jednotky AČR (dále jen VHJ) pracuji čtrnáct roků. Nyní deset let pracuji u letištní hasičské jednotky (dále jen LHJ) u 22. základny vrtulníkového letectva Vzdušných sil Armády České republiky.

VHJ představuje z hlediska zákona o požární ochraně jednu z druhů jednotek požární ochrany (dále jen JPO), plní úkoly při požární ochraně leteckého provozu a technickém zabezpečení. Hlavním úkolem je provedení prvotního zásahu. Nedílnou součástí je likvidace požáru, protipožární opatření a zabezpečení prvotní lékařské pomoci při leteckých nehodách, požárech či dopravních nehodách a dalších událostech. Podílí se také na evakuaci osob z postižených objektů, záchranných a likvidačních pracích spojených se zásahem u dané události.

Úkolem LHJ u 22. základny vrtulníkového letectva Vzdušných sil Armády České republiky je zabezpečení požární ochrany, řešení následků mimořádných událostí při leteckém provozu, požární ochrana objektů, přečkání a likvidace účinků vzdušných nebo pozemních útoků. Neméně významným úkolem je i výpomoc požární jednotky při likvidaci požárů, činnost při mimořádných událostí v civilním sektoru v rámci IZS, na žádost o výpomoc Krajského operačního a informačního střediska Hasičského záchranného sboru České republiky (dále jen KOPIS HZS).

K zabezpečení plnění výše jmenovaných úkolů je nutná dobrá fyzická kondice zasahujících hasičů. Stav fyzické kondice je nutné zjistit u nově nastupujících hasičů (uchazečů) a průběžně jej sledovat u hasičů již sloužících, formou fyzického přezkoušení.

Každý, kdo chce být hasičem, si musí uvědomit, že vstupuje do zvláště specifické profese, která nese velká rizika s tím spojená. Hasič u zásahu při odvracení krizových situací často nasazuje svůj vlastní život, aby pomohl ostatním, kteří to potřebují. Na výkon tohoto povolání jsou kladeny vysoké nároky na fyzickou připravenost a psychickou zátěž. Tento tlak je veden i na blízké a rodinné příslušníky. Proto je psychická odolnost u této profese nezbytná. Stovky a tisíce hodin strávených školením a výcvikem, jsou kolikrát nedoceny.

Z vlastní zkušenosti bych uvedl příklad profese hasiče – strojníka, který veze ostatní hasiče na místo zásahu se zapnutým výstražným světelným a zvukovým zařízením po komunikacích, jejichž technický stav připomíná „tankodrom“, přes křižovatky nebo zúžené

prostory ve velké rychlosti bez „absolutní přednosti“. Bezohlednost některých účastníků silničního provozu dosti komplikuje včasný příjezd k zásahu, kde jde kolikrát i o život.

Problém v současném způsobu přezkoušení vidím v tom, že testy fyzického přezkoušení nejsou standardizované a jejich popis o provedení není dostačující. Dále jsem přesvědčen, že by bylo vhodné zařadit standardizovaný test pro nově nastupující příslušníky, kteří se hlásí z civilního sektoru či rezortu Ministerstva obranu nebo Ministerstva vnitra České republiky.

2. PŘEHLED POZNATKŮ

2.1 Historie vojenských hasičských jednotek AČR

První požární záchranná služba vznikla roku 1968 na letišti Plzeň-Líně. Roku 1996 vzniká Vojenská hasičská záchranná služba (VHZS) u Vojenského útvaru Rapotice.

Vznik profesionálních vojenských hasičských jednotek (dále jen VHJ) se datuje od roku 1997. K prvnímu velkému zásahu byla VHJ poprvé nasazena při povodních na Moravě v roce 1997 (26 jednotek VHJ působilo ve Zlíně a v Otrokovicích) a následně v Praze roku 2002. V roce 2017 slavili profesionální vojenské hasičské jednotky 20. výročí od svého vzniku. Již dříve armáda vyčlenila své příslušníky, kteří plnili roli hasičů z řad vojáků základní vojenské služby. Ve většině případů bez zásahového obleku, jen ve vojenském stejnokroji. První hasičská technika používaná u VHJ je vozidlo CAS 32 T – 148. Toto poslední akceschopné vozidlo působící ve Vojenském újezdu Brdy (dříve vojenský prostor Jince) bylo dne 9. května 2017 vyřazeno z provozu po 40 letech služby a předáno Vojenskému historickému ústavu. Z mého pohledu je to věčná škoda, nemluvě o tom, že naši zahraniční kolegové ze Slovenska tuto techniku odkupují od nás a následně provádí generální opravu. Průchodnost, jednoduchost a spolehlivost tohoto stroje v dnešní přetechnizované době je neuvěřitelná.

Školení nových příslušníků VHJ v odborných kurzech provádělo Školící vojenské a opravárenské středisko požární ochrany (dále jen ŠVOSPO) v Dašicích do roku 2002. V roce 2003 se středisko přestěhovalo do Pardubic – Semtína. V současnosti školení nových uchazečů a přezkušování stávajících hasičů v odborných kurzech provádí Velitelství výcviku – Vojenská akademie ve Vyškově - Úsek přípravy hasičských odborností Institutu profesní přípravy.

Přezkoušení fyzické zdatnosti vojenských hasičů z řad vojáků z povolání a občanských zaměstnanců probíhalo až od roku 2013, kdy byl schválen Normativní výnos Ministerstva obrany č. 102. Do tohoto roku prováděli fyzické přezkoušení pouze vojáci z povolání dle výročního přezkoušení z tělesné přípravy. V rámci tohoto přezkoušení z tělesné přípravy se přezkušovalo ze souboru silových testů (led – sed a klik – vzpor nebo shyb na hrazdě) a vytrvalostních testů (běh na 12 minut nebo plavání na 300 metrů).

2.2 Systém požární ochrany v České republice

Rozdělení jednotek požární ochrany (dále jen JPO) se řídí Zákonem o požární ochraně č. 133/1985 Sb. §65, §65a. Mezi druhy jednotek požární ochrany patří:

a) jednotka hasičského záchranného sboru (dále jen HZS) kraje, která je složena z příslušníků hasičského záchranného sboru (dále jen "příslušník") určených k výkonu služby na stanicích hasičského záchranného sboru kraje,

b) jednotka HZS podniku, která je složena ze zaměstnanců právnické osoby nebo podnikající fyzické osoby, kteří vykonávají činnost v této jednotce jako své zaměstnání, (dále jen "zaměstnanec podniku"),

c) jednotka sboru dobrovolných hasičů (dále jen SDH) obce, která je složena z fyzických osob, které nevykonávají činnost v této jednotce požární ochrany jako své zaměstnání,

d) jednotka SDH podniku, která je složena ze zaměstnanců právnické osoby nebo podnikající fyzické osoby, kteří nevykonávají činnost v této jednotce požární ochrany jako své zaměstnání.

Za jednotky požární ochrany uvedené v zákoně č. 133/1985 Sb., o požární ochraně v § 65 odst. 1 písm. b) a d) se ve vojenských objektech, vojenských útvech, vojenských zařízeních, vojenských záchranných útvech a u právnických osob založených nebo zřízených Ministerstvem obrany považují vojenské hasičské jednotky (dále jen VHJ). Tam, kde není zřízena VHJ, může orgán požární ochrany Ministerstva obrany nařídit zřízení požární hlídky.

Dodržování všech zásad požární ochrany patří mezi nejdůležitější faktory zabezpečující bezpečnost ve všech oborech lidských činností. Nejinak je tomu i v armádě a dalších ozbrojených složkách. Většina armád Severoatlantické aliance (NATO) má ve svých organizačních strukturách vojenské hasičské jednotky. Hasičské jednotky působí zejména v blízkosti velkých muničních skladů, vojenských letišť nebo v době cvičení ve výcvikových prostorech (vojenské újezdy).

K výkonu požárního dozoru v resortu Ministerstva obrany byl vytvořen Vojenský požární dozor, který vykonává požární dozor ve vojenských objektech, vojenských útvech, vojenských zařízeních a u právnických osob založených nebo zřízených Ministerstvem obrany, v rozsahu zákona č. 133/1985 Sb. § 31 o požární ochraně, ve znění pozdějších

předpisů, výkon požárního dozoru v resortu Ministerstva obrany v souladu s § 85a provádí Ministerstvo obrany vlastními orgány požárního ochrany.

Vojenské hasičské jednotky fungují v resortu Ministerstva obrany obdobně jako jednotky sborů dobrovolných hasičů podniků, přičemž zřizování, vnitřní organizaci, vybavení požární technikou a věcnými prostředky požární ochrany a výkon služby v ní stanoví Ministerstvo obrany.

Ministerstvo obrany rovněž stanoví podmínky odborné způsobilosti, nástupního odborného výcviku, odborné přípravy, zdravotní způsobilosti a funkční označení příslušníků vojenských hasičských jednotek, které nesmí být zaměnitelné s hodnotným označením příslušníků hasičského záchranného sboru.

2.3 Činnost vojenského hasiče u vojenské hasičské jednotky AČR

Zabezpečení požární ochrany se na leteckých základnách AČR řídí zákony, prováděcími vyhláškami a předpisy k zákonu. Manuálem letištních služeb, směrnicí pro letištní technické zabezpečení, směrnicí pro pátrací a záchranné zabezpečení, předpisem L 14 a L 14H, základním řádem AČR, normativním výnosem č. 102 MO a předpisy a standardy NATO.

VHJ letiště Sedlec, u které jsem služebně zařazen je předurčena k zabezpečení letového provozu a požární ochrany objektů na 22. základně vrtulníkového letectva Sedlec, Vícenice u Náměště nad Oslavou. Jedná se o neveřejné mezinárodní vojenské letiště, na kterém je obsazena tato letecká technika v počtu 17 kusů vrtulníků označených Mi – 24/35 a 15 kusů vrtulníků označených Mi – 171 Š. Začleněním do Požárního poplachového plánu (dále jen PPP) kraje Vysočina je VHJ letiště Sedlec základní složkou Integrovaného záchranného systému České republiky. V případě vzniku mimořádné události v civilním sektoru je na základě žádosti o výpomoc povolána Krajským operačním a informačním střediskem (KOPIS) HZS kraje Vysočina k odstraňování jejich následků.

V rámci základního výcviku prochází vojenští hasiči nástupním odborným výcvikem, po jeho ukončení a získání základní praxe absolvují další specializační kurzy, například strojnický, chemický, vyprošťovací, jeřábnický aj.

V Tabulce 1 jsou uvedeny doporučené minimální počty sil a prostředků jednotek požární ochrany k zabezpečení akceschopnosti leteckých základen (STANAG 7133), Kategorie letecké základny AČR určuje (STANAG 3861, STANAG 3863).

Tabulka 1

*Minimální počty sil a prostředků LHJ k zabezpečení akceschopnosti leteckých základen.
Upraveno dle NATO - STANAG 7133, (2004).*

Kategorie letiště (cash category)										Doporučený minimální počet hasičů	Doporučený minimální počet požárních vozidel
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Maximální počet letounů na základně											
1-12	1-12	1-12	1-12							4	1
13+	13+	13+	13+	1-12	1-6					6	2
				13+	7+	1-6	1-3			9	3
						7+	4+	1-3	1	12	4
								4+	1+	15	5

Poznámka. Kategorie letiště je stanovena číselnou formou, odvozenou od celkové délky letadla a maximální šířky trupu letadla (čím vyšší číslo, tím vyšší nároky na počet zasahujících hasičů a množství techniky). Pro letiště Sedlec, Václavice u Náměště nad Oslavou je stanovena kategorie letiště č. 5.

V Tabulce 2 jsou uvedeny doporučené minimální počty sil a prostředků jednotek požární ochrany k zabezpečení akceschopnosti vrtulníkových základen (STANAG 7133), Kategorie vrtulníkové základny AČR určuje (STANAG 3861, STANAG 3863).

Tabulka 2

Doporučené minimální počty sil a prostředků LHJ k zabezpečení akceschopnosti vrtulníkových základen, (STANAG 7133).

Kategorie vrtulníkové základny										Doporučený minimální počet hasičů	Doporučený minimální počet požárních vozidel
H1	H2	H3									
Maximum vrtulníků na základně											
1-12	1-12									4	1
13+	13+	1-12								6	2
		13+								9	3

Poznámky. Kategorie letiště je stanovena číselnou formou, odvozenou od celkové délky vrtulníku a maximální šířky trupu vrtulníku (čím vyšší číslo, tím vyšší nároky na počet zasahujících hasičů a množství techniky). Pro letiště Sedlec, Včelce u Náměště nad Oslavou je stanovena kategorie vrtulníkové základny H2.

VHJ na letecké základně je složená z vojáků z povolání a občanských zaměstnanců, kteří jsou na systematizované místo přijímáni na základě personálního pohovoru. Tento pohovor se skládá z ústní části a velitel každé hasičské jednotky si může určit další podmínky pro přijetí pracovníků (např. fyzické testy). Tyto testy nejsou standardizované v celém resortu AČR. Výkon služeb na stanici je organizován ve směnách tak, aby po dobu 24 hodin byla zajištěna akceschopnost jednotky. Vzhledem k zákoníku práce je rozdělen v pravidelném cyklu s časem střídání směn v 6.30 hodin a v 18.30 hodin. Při nástupu do služby má velitel směny a jeho podřízený 30 minut na předání směny. Střídání směn lze uskutečnit jen tehdy, jsou-li přítomni všichni hasiči, kteří službu končí a kteří službu nastupují. Při střídání směn si hasiči vzájemně předávají úkoly, požární techniku, věcné prostředky a další prostředky potřebné pro výkon směny.

Složení VHJ je velitel stanice, zástupce velitele stanice, technik, výkonný praporčík (dále jen „štáb stanice“) a 5 směn po jedenácti hasičích. Štáb stanice neslouží ve směnném provozu (jen v případě zastupování). Směna se skládá z velitele směny, dvou hasičů –

techniků, dvou hasičů - strojníků a pěti hasičů - starších hasičů. Každý ze zaměstnanců musí splňovat minimální odbornou způsobilost, jak je uvedeno v Tabulce 3.

První kurz, který musí všichni hasiči absolvovat je „kurz základní“. V tomto kurzu se všichni naučí a zdokonalí, jak teoreticky, tak i prakticky ve všech předmětech, které hasičská odbornost vyžaduje (technické prostředky, požární taktika, prevence, chemická služba, lezecká příprava – slaňování, první pomoc). Na tento základní kurz poté navazují kurzy odborné, které lze absolvovat až po jednom roce od absolvování základního kurzu.

Tabulka 3

Odborná způsobilost zaměstnanců požární jednotky (Směrnice Zabezpečení požární ochrany u letecké základny AČR).

Pořadové číslo Kurzu	Příslušná funkce	Název kurzu (zkratka)	Odborná způsobilost	Praxe potřebná k výkonu funkce
1	Hasič	Nástupní odborný výcvik (NOV)	ANO	0 roků
2	Velitel družstva	Taktické řízení I, (TŘ I)	ANO	Minimálně 3 roky
3	Velitel směny VHJ Velitel stanice	Taktické řízení II (TŘ II)	ANO	Minimálně 4 roky
4	Hasič – spojař	Spojení (Sp)	ANO	Po absolvování NOV
5	Hasič – operační technik	Operační řízení (OŘ I)	ANO	Minimálně 2 roky
6	Hasič - technik CHaTS Hasič – chemik	Chemické a technické služby (CHaTS)	ANO	Minimálně 1 rok
7	Hasič - technik strojní služby, Hasič - strojník	Strojní služby (STR)	ANO	Minimálně 1 rok
8	Vedoucí strojní služby Vedoucí spojové a informační služby Vedoucí CHaTS	Taktické řízení III (TŘ III)	ANO	Minimálně 3 roky
9	Velitel jednotky VHJ Zástupce velitele jednotky VHJ	Strategické řízení (SŘ)	ANO	Minimálně 5 roků

Nedílnou součástí směny jsou specializační kurzy zaměstnanců požární jednotky vyplývající z úkolů, které tyto jednotky musí plnit v rámci zabezpečení leteckého provozu a požární ochrany. Specializační kurzy jsou uvedeny v Tabulce 4.

Kurz pod pořadovým číslem 1 a 2 je povinný pro všechny zaměstnance VHJ AČR. Kurzy pod pořadovým číslem 3 až 10 absolvují zaměstnanci dle zařazení na jednotlivé funkce, v každém družstvu musí být zabezpečena zastupitelnost jednotlivých specialistů. Specializační kurzy jsou stanoveny Směrnicí Zabezpečení požární ochrany u letecké základny AČR.

Tabulka 4

Specializační kurzy zaměstnanců požárních jednotek VHJ Armády České republiky.

Poř.č. kurzu	Název kurzu	Příslušná způsobilost
1	Kurz letištního specialisty	ANO
2	Kurz první pomoci	ANO
3	Kurz pro specialisty práce ve výškách a nad volnou hloubkou	ANO
4	Kurz jeřábnický	ANO
5	Kurz vazače	ANO
6	Kurz obsluh motorových a rozbrušovacích pil	ANO
7	Obsluha vysokotlakých vzduchových kompresorů	ANO
8	Kurz obsluh výškové techniky	ANO
9	Kurz obsluhy rychlých zásahových automobilů	ANO
10	Kurz obsluh vyprošťovacích zařízení	ANO

Úkoly velitele družstva (směny)

Velitel družstva (směny) plní dle Nařízení vlády o katalogu prací VZP č.223/2010 Sb., ze dne 23. 7. 2010 tyto úkoly:

1. komplexní koordinace družstva, řízení zásahu jednotek požární ochrany
2. zpracování dokumentace o zásahu a činnosti družstva, provádění odborné přípravy a zajištění trvalé akceschopnosti družstva
3. účastní se odborných kurzů a zaměstnání

4. je povinen získat, udržovat a splňovat odbornou, fyzickou i zdravotní způsobilost a splnit jejich pravidelné přezkoušení. Dodržuje zásady vojenské zdvořilosti - toto požaduje i od svých podřízených
5. plní úkoly stanovené zákony, směrnicemi a interními akty požární ochrany pro funkci hasič - velitel směny
6. zpracovává podklady pro vedení výcviku a vede dokumentaci družstva (směny), jednotky VHJ
7. vede a odpovídá za své družstvo (směnu), dodržování směrnic a interních aktů, kázně, plnění úkolů, odbornou způsobilost a secvičenost členů družstva
8. řídí, udržuje a ovládá vojenskou kolovou techniku i zařízení, je povinen být způsobilý jako velitel vozu v AČR
9. používá k činnosti dýchací techniku, ochranné obleky, lezecké vybavení a další speciální materiál
10. řídí, plánuje a vyhodnocuje činnost družstva (směny), zabezpečuje jeho potřeby a akceschopnost, případné nedostatky členů, materiálu, techniky hlásí veliteli VHJ. Vede a zodpovídá za spojovou službu i spojový materiál.
11. jeho pracoviště se nachází v bezprostřední blízkosti vojenské přistávací dráhy

Úkoly hasiče

Hasič plní dle Nařízení vlády o katalogu prací VZP č.223/2010 Sb., a NV č.222/2010 Sb., o katalogu prací ve veřejných službách a správě tyto úkoly:

1. provádí hasební a záchranné práce při zásahu s využitím odborností získaných ve specializačních kurzech
2. získává a soustřeďuje podklady pro dokumentaci při nasazování jednotek při zásahu (požární poplachové směrnice, havarijní plány, dokumentace zdolávání požáru)
3. podílí se na plnění úkolů v rámci letecké pozemní pátrací a záchranné služby (SAR)
4. obsluhuje a řídí základní mobilní požární techniku (nad 12t.) a vyprošťovacích zařízení např. CAS 25, CAS 32, UAZ 469, T-810, AD 20, AV 15, Mercedes – Benz Actros – KHA 6 x 6 a Mercedes – Benz Actros Atego – RZA 4 x 4.
5. provádí speciální hasební práce, záchrana osob a věcí při požárech a mimořádných událostech v rizikových podmínkách

6. poskytuje první pomoc zraněným osobám při požárech, mimořádných událostech a při plnění úkolů v rámci letecké pozemní pátrací záchranné služby
7. plní úkoly velitele zásahu při provádění hasebních a záchranných pracích
8. je nositelem dýchací techniky

Vojenské hasičské jednotky Armády České republiky spolupracují se zahraničními vojenskými hasičskými jednotkami NATO. Příslušníci VHJ Armády České republiky se zúčastňují mezinárodních cvičení na Slovensku ve společném výcvikovém prostoru Ministerstva vnitra a Ministerstva obrany v Lešti. V roce 2017 proběhlo několik cvičení, při nichž byl zařazen nácvik evakuace osob z havarovaného vrtulníku (Obrázek 1). Další cvičení probíhá pod záštitou Severoatlantické aliance (NATO) v Německu na Letecké základně Ramstein. (Obrázek 2).



Obrázek 1. Nácvik evakuace osob z havarovaného vrtulníku – Lešť (Slovensko), Upraveno dle Alog, (2017).



Obrázek 2. Američtí hasiči předvádějí českým kolegům zdolání požáru hořícího letadla na letecké základně v Ramsteinu. Upraveno dle Alog, (2017).

2.4 Tělesná příprava a sport

2.4.1 Motorické schopnosti

Motorické schopnosti jsou komplexem vnitřních, z části geneticky podmíněných předpokladů lidského organismu k realizaci uskutečněné pohybové činnosti (Měkota & Novosad, 2005).

Pohybová schopnost je základ pro jakoukoliv pohybovou činnost, kterou člověk vykonává. Předpokladem k správnému a ekonomickému provedení pohybu, např. k síle, rychlosti, obratnosti, koordinaci a vytrvalosti. Pohybové schopnosti jsou z převážné části vrozené, jen částečně ovlivnitelné prostředím nebo vhodným cvičením, navzájem se prolínají a jsou poměrně stálé v čase (Měkota & Blahuš, 1983).

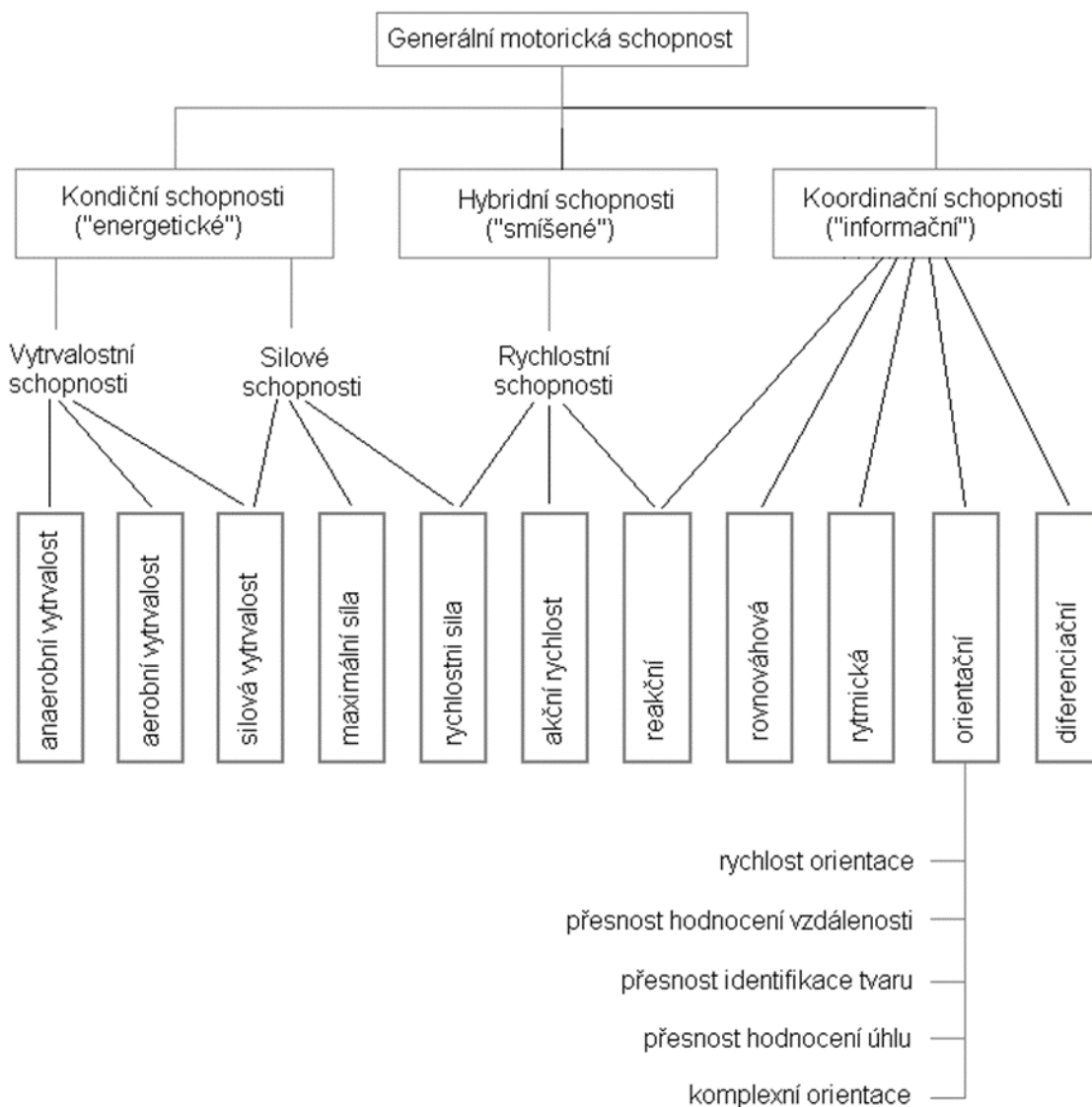
Obecně shodné členění motorických schopností (Obrázek 3) se dělí na schopnosti kondiční a koordinační. Kondiční schopnosti jsou podmíněny z větší části energetickými procesy a výrazně jsou podmíněny formou a strukturou organismu. Řadíme k nim schopnosti:

- a) vytrvalostní,
- b) silové,
- c) rychlostní.

Koordinační schopnosti jsou podmíněny funkcemi a procesy pohybové koordinace. Jsou určovány procesy řízení, regulace pohybu a procesy psychickými. Řadíme k nim schopnosti:

- a) reakční,
- b) rytmické,
- c) rovnovážné,
- d) diferenciatní,
- e) orientační.

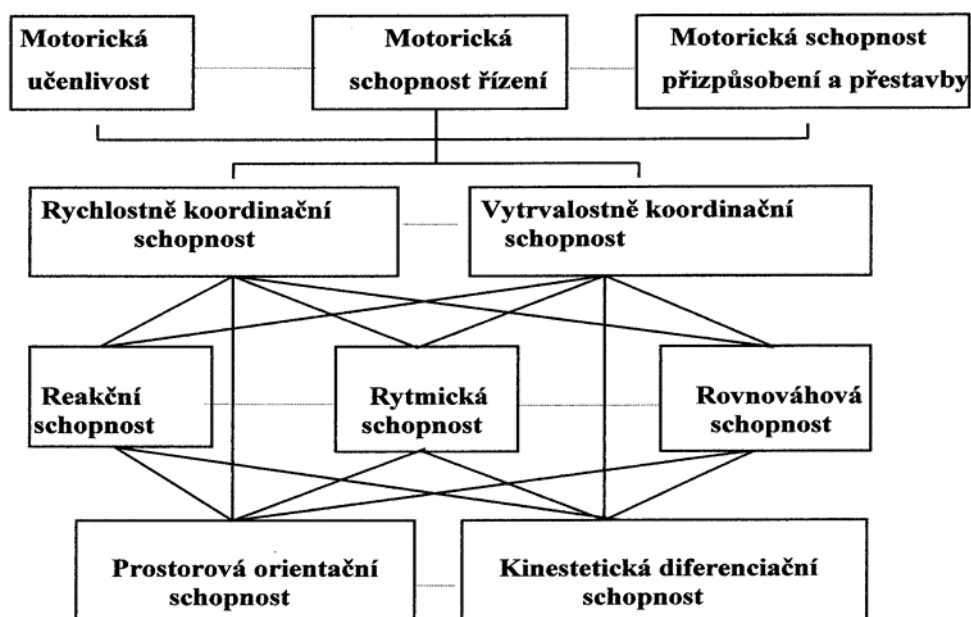
Flexibilita je chápána jako relativně samostatná motorická schopnost, jako vlastnost pohybového aparátu člověka (Měkota & Novosad, 2005).



Obrázek 3. Hierarchie struktury motorických schopností (Měkota & Novosad, 2005).

Dle Koláře (2018) ideomotorické funkce v lidském organismu představují složitý mechanismus. Primárně nám umožňují porozumět pohybu a svému tělu, orientovat se v prostoru. Zajišťují nám, že si pohyb dokážeme představit, plánovat a předvídat. Sekundárně se projevují v pohybových úkonech spojených s koordinací či šikovností. Chceme-li provést správný pohyb, je zapotřebí jej správně koordinovat, rytmizovat. A to se odehrává v našem mozku, ne jen ve svalech. Pokud lidské tělo vykonává pohyb, je potřeba, aby se tak dělo automaticky. Tím tolik nezatěžujeme mozek a můžeme se více věnovat novým poznatkům či řešením situací.

Koordinální schopnosti jsou podmíněny řídicími, regulačními a psychickými procesy (Belej & Junger, 2006). Dělení koordinálních schopností znázorňuje Obrázek 4.



Obrázek 4. Hierarchické uspořádání koordinálních schopností. Upraveno dle Hirtze, (1982).

2.4.2 Motorické dovednosti

Pohybové dovednosti jsou během života učením získané předpoklady, které člověk správně, účelně, efektivně a ekonomicky používá k provedení pohybu (Perič & Dovalil, 2010).

Kolář (2018) poukazuje, že každý máme jinou schopnost osvojovat si nové pohybové dovednosti, vnímat pohyb, plánovat a předvídat pohyb. Proto jsou takové rozdíly mezi lidmi. Každý se učí jinak rychle a jinak porozumí pohybu. Náš mozek se snaží pohyb ukrýt do podvědomí a tím usiluje o to, aby byl co nejvíce zautomatizovaný.

Tato část automatizace pohybu je velmi důležitá při nácviku technických postupů u zásahu. Pokud činnost provádím automaticky, nemusí mozek nad pohybem přemýšlet a zároveň může řešit nenadálé úkoly, které během hasičského zásahu nastanou.

Dle Periče (2010) dělíme pohybové dovednosti do tří základních skupin:

1. Primární dovednosti – jsou všeobecné dovednosti, které se učí během vývoje člověka. Jedná se o základní pohyb každého člověka, jako je běh, chůze, skoky apod.
2. Pohybové dovednosti – jsou to pohyby, které nejsou součástí primárních dovedností a zároveň nesouvisí s danou sportovní specializací.
3. Sportovní dovednosti – jestliže pohyb dostává výkonnostní charakter, využívá se v dané sportovní specializaci.

2.4.3 Tělesná příprava v resortu Ministerstva obrany AČR

Dle Normativního výnosu MO č. 12 (2011) je tělesná připravenost výsledek cílevědomého tělovýchovného procesu, zvláště služební tělesná výchova, ve vztahu k praktickému řešení vojenských úkolů pomocí pohybových činností.

Služební tělesná výchova je řízená tělovýchovná činnost vojáků z povolání (dále jen „vojáků“), která se uskutečňuje ve stanovené době v určených prostorech.

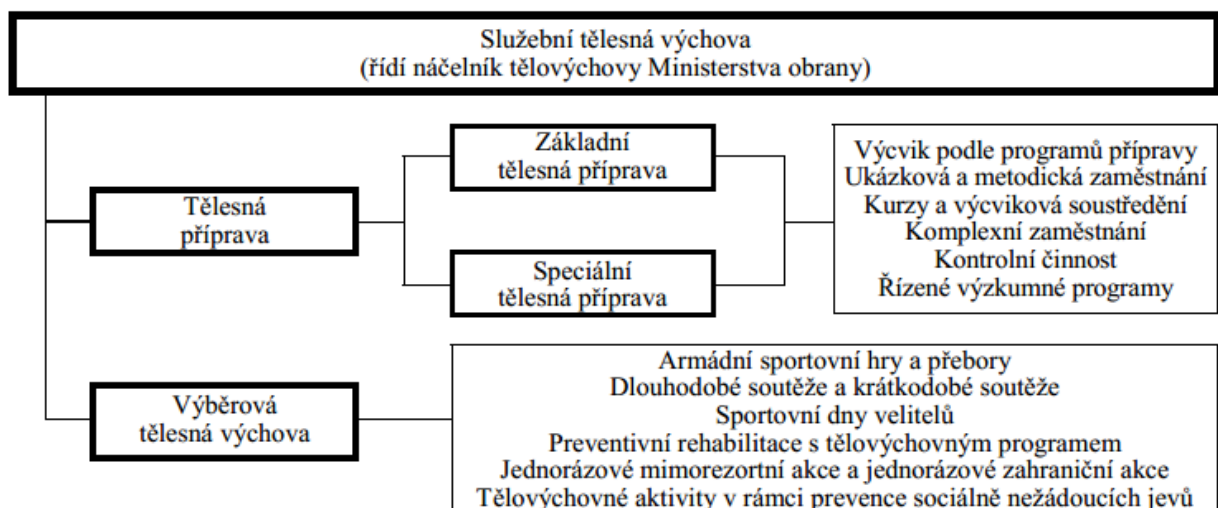
Cílem služební tělesné výchovy je pedagogicky řízeným procesem zabezpečit tělesnou připravenost vojáků k řádnému plnění úkolů, které vyplývají z jejich služebního zařazení.

Hlavními úkoly služební tělesné výchovy je:

- dosahování a udržování optimální tělesné zdatnosti vojáků jako podmínky řádného výkonu služby,
- dosahování stanovených výkonnostních požadavků a ovládnutí profesních pohybových dovedností a návyků vojáků k řádnému plnění úkolů v mimořádných situacích nebo při bojové činnosti, a to po celou dobu jejich služebního poměru,

- zabezpečovat pravidelné pohybové aktivity jako profesní nezbytnosti a předpokladu tělesného i duševního zdraví vojáků,
- získávání odolnosti vojáků proti psychickým zátěžím.

Služební tělesná výchova vojáků se realizuje praktickým výcvikem. Služební tělesná výchova zahrnuje tělesnou přípravu a výběrovou tělesnou výchovu. Tělesná příprava je povinná forma služební tělesné výchovy a dělí se na základní a speciální tělesnou přípravu (Obrázek 5). Výběrová tělesná výchova je nepovinná forma organizované tělovýchovně sportovní činnosti, která se uskutečňuje nad rámec času určeného pro výcvik v tělesné přípravě.



Obrázek 5. Členění služební tělesné výchovy v AČR

Služební tělesná výchova je řízená tělovýchovná činnost vojáků z povolání, která se uskutečňuje ve stanovené době v určených prostorech pod vedením tělovýchovných pracovníků. Hlavním úkolem služební tělesné výchovy (dále jen STV) je vytvoření podmínek a předpokladů pro dosahování a udržování optimální tělesné zdatnosti, pohybových dovedností a psychické odolnosti vojáků, pro jejich nasazení v mimořádných situacích a bojových činnostech po celou dobu trvání služebního poměru. Za tímto účelem se STV člení do dvou oblastí: Tělesná příprava (TP) a Výběrová tělesná výchova (VTV).

Tělesná příprava (TP) se dále dělí:

- základní tělesná příprava – věnuje se vyrovnání rozdílné vstupní tělesné výkonnosti nově příchozích, rozvoji pohybových dovedností a schopností, kompenzaci dlouhodobého jednostranného zatížení a psychického napětí vojáků
- speciální tělesná příprava – řeší problematiku specifické tělesné a psychické připravenosti. Mezi součásti STP patří překonávání překážek, přesuny v zimních a letních podmínkách, boj z blízka, vojenské plavání, vojenské lezení a výcvik základů přežití v letních a zimních podmínkách.

Výběrová tělesná výchova (VTV) rozšiřuje tělovýchovné a sportovní aktivity vojáků nad rámec výcviku v TP a mohou se jí účastnit za přesně daných podmínek i občanští zaměstnanci. Tyto aktivity mohou mít soutěžní i nesoutěžní charakter, dále lze do této kategorie zařadit krátkodobé či dlouhodobé soutěže, armádní sportovní hry a přebory, jednorázové mimorezortní akce nebo sportovní dny velitelů. Všechny tyto aktivity slouží opět k udržení či růstu tělesné kondice, psychické a fyzické relaxaci a v neposlední řadě k upevňování zdraví.

Do oblasti STV lze zahrnout i kontrolní činnost, která formou kontrolních cvičení zjišťuje aktuální stav zdatnosti vojáka v průběhu roku. Mezi prioritní kontrolní cvičení ke zjištění fyzické kondice slouží výroční přezkoušení a profesní přezkoušení. Výroční přezkoušení je každoroční přezkoušení tělesné výkonnosti všech vojáků v době od 1. května do 30. června. Absolvuje se pouze v jednom dni. Voják se přezkušuje ze souboru cvičení silových testů a z vytrvalostního testu. Mezi silové testy patří „leh – sed“, „klid – vzpor“ nebo „shyb na hrazdě“, které absolvují muži. Pro ženy je stanoven silový test „výdrž ve shybu nadhmatem“. Do vytrvalostních testů je zařazen „běh na 12 min.“ (Cooprův test) nebo „plavání na 300 metrů“.

Za vytvoření organizačních a materiálních podmínek pro dosažení a udržování požadované tělesné zdatnosti podřízených vojáků odpovídá vedoucí organizačního celku rezortu Ministra obrany v rozsahu možností organizačního celku a přidělených finančních prostředků (NVMO č. 12, 2011).

2.4.4 Tělesná příprava u HZS resortu Ministerstva vnitra ČR

K udržení fyzické způsobilosti k výkonu služby a k přípravě na každoroční zkoušky se organizuje tělesná příprava. Tělesnou přípravu organizují ředitelé a velitelé jednotek HZS ČR v souladu s příslušnými právními předpisy a podle plánu odborné přípravy zpracovaných

na výcvikové období kalendářního roku. Tělesná příprava se organizuje převážně ve sportovních a výcvikových zařízeních HZS ČR, ve sportovních zařízeních Ministerstva vnitra a v nezbytných případech i v jiných sportovních zařízeních za finanční úhradu.

Tělesná příprava zahrnuje všeobecnou a speciální tělesnou přípravu.

Do všeobecné tělesné přípravy se zařazují tyto sporty, disciplíny a cvičení:

- a) běhy na dráze a v terénu (krátké a vytrvalostní tratě),
- b) míčové hry (kopaná, nohejbal, volejbal),
- c) tenis a stolní tenis,
- d) posilování,
- e) plavání,
- f) nácvik disciplín ke zkouškám fyzické způsobilosti.

Do speciální tělesné přípravy se zařazují disciplíny:

- a) požární sport,
- b) cvičení s prvky hasičské,
- c) cvičení s prvky lezecké,
- d) cvičení s prvky potápěčské,
- e) záchranářské činnosti a práce na vodě.

Pro účely zkoušky tělesné zdatnosti musí uchazeči a příslušníci HZS ČR splnit fyzické testy a absolvovat dané disciplíny (Tabulka 5). Dále se uchazeči a příslušníci HZS ČR rozdělují do šesti věkových kategorií (VK 1 až VK 6) pro muže a ženy (Tabulky 6), přičemž pro zařazení do příslušné věkové kategorie je rozhodující věk dosažený v daném kalendářním roce. Provedení jednotlivých disciplín testů fyzické zdatnosti jsou hodnoceny počtem a převedeny na body.

Tabulka 5.

Přehled testů a disciplín.

TEST	DISCIPLÍNA	
č. 1 - silový	1a	kliky
	1b	shyby
č. 2 - silový	2a	leh - sed
	2b	přednožování v lehu
č. 3 - vytrvalostní	3a	běh 2000 metrů
	3b	plavání 200 metrů

Tabulka 6.

Rozdělení věkové kategorie.

Věková kategorie	muži - skupina I, II, III a IV ženy - skupina I a II	ženy - skupina III a IV
VK 1	do 29 let	do 25 let
VK 2	30 – 35 let	26 – 30 let
VK 3	36 – 40 let	31 – 35 let
VK 4	41 – 45 let	36 – 40 let
VK 5	46 – 50 let	41 – 45 let
VK 6	51 let a více	46 let a více

Nábor nových uchazečů Hasičského záchranného sboru České republiky se provádí z fyzické zdatnosti, zdravotní způsobilosti a psychotestů. Před tímto nábořem uchazeč absolvuje dobrovolný dovednostní test. Před zahájením testu podepíše uchazeč písemný souhlas s účastí na tomto testu.

2.4.5 Podmínky fyzické způsobilosti HZS resortu Ministerstva vnitra ČR

Za fyzicky způsobilého pro přijetí do služebního poměru příslušníka HZS ČR a pro výkon služby na služebním místě, na které má být občan ustanoven, se považuje takový uchazeč (dále jen „občan“), který splní zkoušku tělesné zdatnosti z jednoho silového a jednoho vytrvalostního testu.

Za fyzicky způsobilého pro výkon služby na služebním místě se považuje občan nebo příslušník, který splní zkoušku absolvováním jednoho zvoleného testu a dosáhne ve své věkové kategorii alespoň stanoveného bodového minima (Tabulka č. 7).

Zkouška občana nebo příslušníka musí být vykonána v období 60 kalendářních dnů před předpokládaným ustanovením na služební místo u HZS ČR. Příslušník vykonává zkoušku každoročně. Příslušník je povinen dle zákona podrobit se na výzvu služebního funkcionáře zkoušce. Příslušník, který přechází na služební místo zařazené do nižší skupiny, se podrobí zkoušce před ustanovením na toto služební místo.

Příslušník s trvalým zdravotním omezením stanoveným lékařskou posudkovou komisí, které mu znemožňuje absolvovat stanovené disciplíny testů, může požádat služebním postupem o výjimku ve způsobu provedení zkoušky. K žádosti musí příslušník doložit potvrzení služebního lékaře o fyziologické neschopnosti absolvovat jednotlivé disciplíny

testů. Výjimku v rámci své působnosti uděluje generální ředitel HZS ČR, ředitelé vzdělávacích a technických zařízení MV-generálního ředitelství HZS ČR, ředitel SOŠ PO a VOŠ PO ve Frýdku-Místku, ředitelé HZS krajů a velitel Záchraného útvaru HZS ČR. V případě udělení výjimky stanoví, podle zdravotního stavu a služebního místa žadatele, vhodné náhradní disciplíny, popř. typ zátěžového testu. Příslušník pak vykoná zkoušku před zkušební komisí absolvováním náhradní/ích/ disciplíny/-ín/ nebo ve stanoveném zařízení absolvováním příslušného zátěžového testu (např. spiro - ergometrický test), jehož výsledek je povinen doložit zkušební komisi. Náklady zátěžového testu hradí zaměstnavatel. Splněním zkoušky získává občan nebo příslušník osvědčení o tělesné zdatnosti, které má platnost do konce následujícího kalendářního roku. Osvědčení o tělesné zdatnosti se vede v osobním spisu příslušníka. Vzor osvědčení o tělesné zdatnosti je uveden v příloze č. 4 této diplomové práce.

Tabulka 7.

Bodová minima v jednotlivých testech a celkové bodové minimum.

SKUPINA	BODOVÉ MINIMUM V TESTU			CELKOVÉ BODOVÉ MINIMUM	
	č. 1	č. 2	č. 3		
I	25 bodů	25 bodů	50 bodů	105 bodů	
II	20 bodů	20 bodů	40 bodů	95 bodů	
III	14 bodů	14 bodů	28 bodů	42 bodů	
IV	10 bodů	10 bodů	20 bodů	<i>při volbě testu</i>	
				č. 1 nebo č. 2	č. 3
				10 bodů	20 bodů

3. CÍLE

Hlavní cíl práce

Cílem práce je stanovit výkonnostní kategorie periodického fyzického přezkoušení hasičů ve služebním poměru vojáka z povolání. Poukázat na nedostatky v současném systému přezkoušení fyzické zdatnosti vojenských hasičských jednotek Armády České republiky.

Dílčí cíl práce

Dílčím cílem je zpracovat návrh fyzického přezkoušení nově příchozích uchazečů. Na základě zjištěných dat vyhodnotit, zda jsou správně stanoveny nároky a požadavky na výběr nových uchazečů na pozice u letištní hasičské jednotky, jak z resortu Armády České republiky, tak z civilního sektoru.

4. METODIKA

Fyzická zdatnost hasiče tvoří základ jeho způsobilosti. Vysoká úroveň fyzické zdatnosti pomáhá hasičům splnit jejich povinnosti a závazky s energetickou rezervou, dostatečně obratně a s potřebnou vytrvalostí (Sbírka interních aktů řízení generálního ředitele HZS ČR).

Každý hasič je při zásahu vybaven třívrstevným zásahovým oděvem (dle ČSN EN 469), ochrannými rukavicemi (dle ČSN EN 659), zásahovou obuví, na hlavě má připevněnou zásahovou přilbu a autonomní izolační dýchací přístroj na zádech. To vše dohromady váží cca 21 kg. Z tohoto důvodu musí být hasič dostatečně fyzický zdatný.

4.1 Podmínky stávajícího způsobu fyzického přezkušování vojenských hasičů u AČR

4.1.1 Organizace přezkoušení

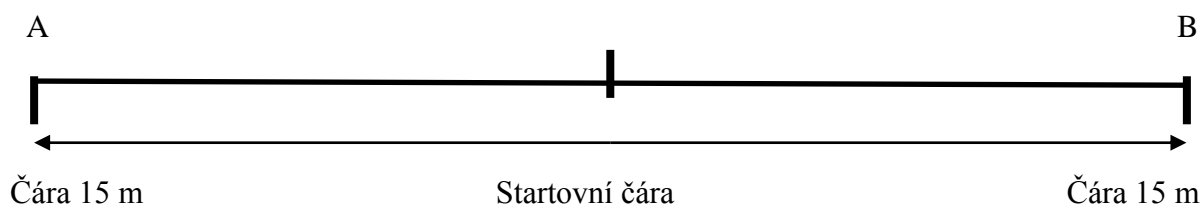
Zkušební cyklus se skládá z 10 simulovaných úkolů spojených s hašením požáru, které se plní na zpevněné ploše za chůze (bez běhu), co možná nejrychleji, postupně, plynule a bez přerušení. Mezi úkoly představující hašení požáru se vkládají časové úseky pro odpočinek, které sestávají z chůze na vzdálenost buď 15 nebo 30 metrů dle náročnosti plněného úkolu. Přezkoušení probíhá v plné výstroji, která se skládá z vysokých zásahových bot, rukavic, zásahové přilby, zásahových kalhot a kabátu. Hasič musí být před zahájením zkušebního cyklu správně a řádně ustrojen (nesmí mít nedotažené řemeny a opasky). Při přezkoušení se používá autonomní izolovaný dýchací přístroj doplněný maskou. Velitel jednotky musí zajistit, aby používaná tlaková láhev byla naplněna (Normativní výnos Ministerstvo obrany 102, 2013).

4.1.2 Příprava zkušebního cyklu

Zkušební cyklus je uspořádán následovně:

- a) Označit startovní čáru barevnou páskou na jednom konci stanice.
- b) Ve vzdálenosti 15 metrů od startovní čáry vlevo vyznačit na podlaze čáru barevnou páskou (bod „A“).

- c) Ve vzdálenosti 15 metrů od startovní čáry vpravo vyznačit na podlaze čáru barevnou páskou (bod „B“). Spojnice bodů A a B vymezuje vzdálenost 30 metrů (Obrázek 6).



Obrázek 6. Zkušební dráha. Upraveno dle NVMO č. 102 (2013).

- d) Na startovní čáru na podlaze umístit následující technické vybavení:
1. Jednu část svinuté hadice o průměru 75 mm
 2. Rozdělovač
- e) Poblíž startovní čáry:
1. Označit místo na stěně, kam bude přistaven žebřík o délce 2,7 metrů
 2. Připravit úkol, který simuluje násilný vstup
 3. Určit místo, na kterém bude připraven a zajištěn žebřík o délce 8,3 metrů
- f) Na čáře vzdálené 15 metrů (bod A nebo B) umístit na podlahu následující technické vybavení:
1. Žebřík o délce 2,7 metrů
 2. Naplněnou hadici o průměru 52 mm s požární proudnicí
 3. Břemeno o hmotnosti 70 kg (figurína)
 4. Jednu část svinuté hadice o průměru 75 mm a délce 20 metrů a jednu část svinuté hadice o průměru 52 mm a délce 20 metrů. Hadice jsou vzájemně spojeny jedním koncem redukcí a ke druhým koncům svinutých hadic jsou připevněny 2 šňůry (provazy) o délce 20 metrů. Celé hadice musejí být umístěny za čarou 15 metrů.

4.1.3 Zkušební cyklus

Po povelu „START“ hodnotitel spustí stopky a hasič zahájí plnění prvního úkolu. Po splnění každého úkolu musí hasič označit jeho obtížnost stupněm vnímané námahy dle Tabulky 8.

Splní-li hasič všechny úkoly zkušebního cyklu a dosáhne konečné čáry, hodnotitel zastaví stopky a zaznamená dobu trvání úplného zkušebního cyklu.

Tabulka 8.

Stupnice pro kategorizaci vnímání námahy

Bod	Výkon (zátěž)	Popis vnímání námahy
1	velmi malá námaha	lehká chůze
2	malá námaha	zrychlené dýchání
3	střední námaha	ztížené dýchání, mírné pocení
4	velká námaha	obtížné dýchání, vysoké pocení
5	velmi velká námaha	vyčerpání na pokraji sil

4.1.4 Úkoly jednotlivých stanovišť

Úkol č. 1 – Nesení hadice jednou paží

Hasič nese po úseku dlouhém 15 metrů srolovanou hadici o průměru 75 mm a délce 20 metrů vážící 12,5 kg, dotkne se alespoň jedním chodidlem koncové čáry úseku. Následně se vrátí zpět na začátek úseku, přičemž nese hadici ve druhé paži. Po dotyku startovní čáry alespoň jedním chodidlem položí hadici na startovní čáru (Obrázek 7).



Obrázek 7. Nesení hadice jednou paží.

Následuje chůze na vzdálenost 15 metrů a přechod k plnění úkolu č. 2.

Úkol č. 2 – Postavení žebříku

Hasič zvedne z podlahy žebřík o délce 2,7 metrů a hmotnosti 14 kg, nese jej do vzdálenosti 15 metrů a postaví ho ke zdi do předem určené polohy (Obrázek 8).



Obrázek 8. Postavení žebříku.

Následuje chůze na vzdálenost 15 metrů a přechod k plnění úkolu č. 3.

Úkol č. 3 – Tažení (vlečení) naplněné hadice

Hasič uchopí naplněnou a na konci zaslepenou požární hadici o průměru 52 mm a délce 20 m a táhne ji do vzdálenosti 30 m, přičemž se alespoň jedním chodidlem musí dotknout koncové čáry tohoto úseku (Obrázek 9).



Obrázek 9. Tažení (vlečení) naplněné hadice.

Následuje chůze na vzdálenost 15 metrů a přechod k plnění úkolu č. 4.

Úkol č. 4 – První stoupaní po žebříku

Hasič vystoupá po žebříku o délce 8,3 metrů 10 příček nahoru a poté sestoupí 10 příček dolů. Přičemž musí vždy oběma chodidly vystoupit na desátou příčku a o sestupu vždy sestoupit oběma chodidly na zem. Tento postup hasič opakuje třikrát. Hodnotitel musí průběžně informovat hasiče o počtu překonaných příček, přičemž tempo výstupu a sestupu volí hasič sám (Obrázek 10).



Obrázek 10. První stoupaní po žebříku.

Následuje chůze na vzdálenost 30 metrů a přechod k plnění úkolu č. 5.

Úkol č. 5 – Natažení hadice s velkým objemem

Hasič natáhne 2 spojené hadice na úseku dlouhém 40 metrů, z toho hadici s velkým objemem o průměru 75 mm na úseku dlouhém 20m a hadici o průměru 52 mm na úseku dlouhém 20 metrů. Hasič musí použít techniku ručkování (tažení) jednou nebo oběma rukama (Obrázek 11).



Obrázek 11. Natažení hadic s velkým objemem

Následuje chůze na vzdálenost 30 metrů a přechod k plnění úkolu č. 6.

Úkol č. 6 – Násilný vstup

Hasič přemístí pryžovou pneumatiku o hmotnosti 100 kg na druhou stranu stolu na vzdálenost 30 cm, která je vymezená čarou, údery perlíkem o hmotnosti 10 kg (dvouručním kladivem), přičemž celá pneumatika musí být přesunuta za čarou. Pneumatika je umístěna na kusu dýhy, která leží na stole vysokém 76cm. Perlík lze držet libovolným způsobem (Obrázek 12).



Obrázek 12. Násilný vstup.

Následuje chůze na vzdálenost 15 metrů a přechod k plnění úkolu č. 7.

Úkol č. 7 – Odvlečení oběti

Hasič odveče břemeno o hmotnosti 70 kg na vzdálenost 30 metrů. Vlečení břemene se považuje za vlečení lidské oběti uchopením za ramena. Břemeno se vleče na vzdálenost 15 metrů na startovní čáru. Jakmile se hasič dotkne startovní čáry nejméně jedním chodidlem, musí se otočit a vléci břemeno zpět na výchozí čáru ve vzdálenosti 15 metrů, přičemž se musí dotknout této čáry alespoň jedním chodidlem (Obrázek 13).

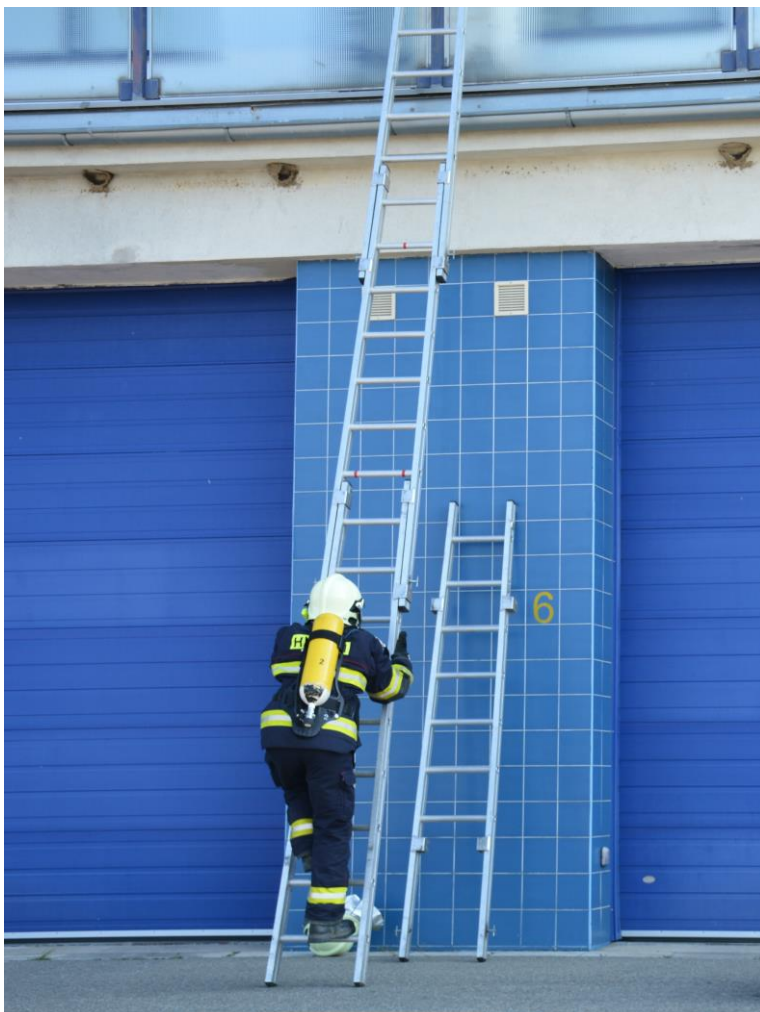


Obrázek 13. Odvlečení oběti

Následuje chůze na vzdálenost 15 metrů a přechod k plnění úkolu č. 8.

Úkol č. 8 – Druhé stoupání po žebříku

Hasič vystoupá po žebříku 10 příček nahoru a poté sestoupí 10 příček dolů. Tento postup hasič opakuje dvakrát. Úkol je identický s Úkolem č. 4 s výjimkou, kdy hasič vystoupá a sestoupá po žebříku pouze dvakrát. Hasič smí zastavit a odpočívat před zahájením druhého výstupu (Obrázek 14).



Obrázek 14. Druhé stoupaní po žebříku.

Následuje chůze na vzdálenost 30 metrů a přechod k plnění úkolu č. 9.

Úkol č. 9 – Spuštění (odstavení) žebříku o délce 2,7 metrů

Hasič spustí žebřík o délce 2,7 metrů jakýmkoliv způsobem. Následně hasič žebřík odnese na vzdálenost 15 metrů, dotkne se zde vyznačené čáry alespoň jedním chodidlem a poté položí žebřík na čáru (Obrázek 15).



Obrázek 15. Spuštění (odstavení žebříku o délce 2,7 metrů.

Následuje chůze na vzdálenost 15 metrů a přechod k plnění úkolu č. 10.

Úkol č. 10 – Nesení rozdělovače

Hasič zvedne rozdělovač ze startovní čáry a nese jej na čáru ve vzdálenosti 15 metrů. Následně se otočí, přenesení rozdělovač na startovní čáru a položí jej zpět na zem (Obrázek 16).



Obrázek 16. Nesení rozdělovače.

Přezkoušení vojenských hasičů z fyzické zdatnosti je náročné jak po fyzické stránce, tak po stránce psychické. Nesená výstroj (zásahový oblek, zásahové rukavice, zásahové boty, přilba a autonomní izolační dýchací přístroj) má celkovou hmotnost cca 21 kg. Tuto hmotnost nese hasič po celou dobu testu na sobě. Během přezkoušení musí splňovat různě těžké disciplíny, které kladou velký důraz na sílu, rychlost, vytrvalost, koordinaci a prostorovou orientaci. Prostorová orientace je ztížena nasazením dýchací masky se zorníky, které zkreslují pohled a orientaci hasiče. Nemluvě o velké náročnosti při extrémních teplotách, ať mínus 15 °C nebo plus 30°C.

Domnívám se, že by mělo být blíže specifikováno, za jakých klimatických podmínek bude probíhat přezkoušení fyzické zdatnosti.

5. VÝSLEDKY

Výzkumný soubor se skládal ze 114 probandů. Z toho ze základny Sedlec, Vícenice u Náměště nad Oslavou byl soubor tvořen 59 probandy a 55 probandy ze základny v Kbelích. K vyhodnocení souhrnného testu jsem použil tabulkové zpracování, jehož výsledky jsou uvedeny v Tabulce 9.

Byly použity základní údaje:

1. věk,
2. množství spotřebovaného vzduchu z dýchacího přístroje,
3. individuální spotřeba vzduchu v litrech za minutu,
4. čas testovaného cyklu.

Hodnotil jsem jednotlivé testy:

- 1) Úkol č. 1. - Nesení hadice jednou paží,
- 2) Úkol č. 2. – Postavení žebříku,
- 3) Úkol č. 3. - Tažení (vlečení) naplněné hadice,
- 4) Úkol č. 4. - První stoupaní po žebříku,
- 5) Úkol č. 5. - Natažení hadice s velkým objemem,
- 6) Úkol č. 6. – Násilný vstup,
- 7) Úkol č. 7. – Odvlečení oběti,
- 8) Úkol č. 8. – Druhé stoupaní po žebříku,
- 9) Úkol č. 9. - Spuštění (odstavení) žebříku o délce 2,7 metrů,
- 10) Úkol č. 10. - Nesení rozdělovače.

Jednotlivé úkoly tvoří souhrnný celek jednoho testu. Dle současných kritérií přezkoušení test splnili všichni probandi.

Tabulka 9.

Výsledky přezkoušení hasičů z fyzické zdatnosti

Proband	Rok narození	Spotřeba [MPa]	Individ. spotřeba [l/min]	Čas [min]	Splnil / Nesplnil (S / N)
Proband 1	1975	8	78	6:10	S
Proband 2	1980	7	70	5:30	S
Proband 3	1983	9	87	6:12	S
Proband 4	1974	8	74,8	6:25	S
Proband 5	1975	10	96	6:15	S
Proband 6	1975	4,5	45,4	5:57	S
Proband 7	1971	6	53	6:05	S
Proband 8	1973	15	132,7	6:47	S
Proband 9	1971	8	80,7	5:57	S
Proband 10	1970	10	104,3	5:45	S
Proband 11	1973	13	114	6:50	S
Proband 12	1965	9	91	5:55	S
Proband 13	1973	11,5	117,6	5:52	S
Proband 14	1979	8	84	6:41	S
Proband 15	1958	7,3	68	6:25	S
Proband 16	1981	9	98,5	5:29	S
Proband 17	1981	7	58,6	7:10	S
Proband 18	1978	8	73,8	6:30	S
Proband 19	1982	7	66,3	6:20	S
Proband 20	1971	8	66,9	7:10	S
Proband 21	1969	8	81,6	5:53	S
Proband 22	1988	7	64,6	6:30	S
Proband 23	1990	6	61,4	5:52	S
Proband 24	1972	8	83,5	5:45	S
Proband 25	1963	9	87,8	6:09	S
Proband 26	1963	7	66,3	6:20	S
Proband 27	1973	7	70	6:00	S
Proband 28	1979	7	78,5	5:21	S
Proband 29	1977	11	101,5	6:30	S
Proband 30	1973	8	97,6	4:55	S
Proband 31	1972	9	93,6	5:46	S
Proband 32	1963	6,5	67,8	5:45	S
Proband 33	1972	9	98,7	5:28	S
Proband 34	1975	5	59	5:05	S
Proband 35	1988	7,5	93,8	4:48	S
Proband 36	1964	10	113	5:18	S
Proband 37	1961	12	106,6	6:45	S
Proband 38	1973	8	94,4	5:05	S
Proband 39	1973	10	112	6:20	S

Proband	Rok narození	Spotřeba [MPa]	Individ. spotřeba [l/min]	Čas [min]	Splnil / Nesplnil (S / N)
Proband 40	1972	8	87,3	5:30	S
Proband 41	1984	8	90	5:20	S
Proband 42	1968	8,5	88,4	5:46	S
Proband 43	1975	6	56,8	6:20	S
Proband 44	1984	8	80,4	5:58	S
Proband 45	1977	6	54,7	6:35	S
Proband 46	1979	7	66,3	6:20	S
Proband 47	1970	9	89,3	6:03	S
Proband 48	1969	8,5	86,2	5:55	S
Proband 49	1974	8,1	82	5:55	S
Proband 50	1972	7	73	5:45	S
Proband 51	1977	6,5	80,7	4:50	S
Proband 52	1972	8,5	72,7	7,01	S
Proband 53	1963	7,5	91,5	4:55	S
Proband 54	1974	10	105	6:20	S
Proband 55	1966	9	67,5	8:00	S
Proband 56	1974	6,2	87,5	4:15	S
Proband 57	1970	7,5	62,8	7:10	S
Proband 58	1971	8	72,9	6:35	S
Proband 59	1973	7,5	78,2	5:45	S
Proband 60	1978	105,5	13	7:24	S
Proband 61	1980	106,4	11	6:12	S
Proband 62	1988	89,5	9	6:03	S
Proband 63	1973	91,8	13	8:30	S
Proband 64	1990	56,8	6	6:20	S
Proband 65	1990	66	7	6:22	S
Proband 66	1986	105	11	6:17	S
Proband 67	1982	104,5	11	6:19	S
Proband 68	1983	71,4	10,5	8:49	S
Proband 69	1989	91,3	11	7:14	S
Proband 70	1990	109,4	11	6:02	S
Proband 71	1977	97,7	9,5	5:50	S
Proband 72	1983	91,3	10	6:32	S
Proband 73	1980	95,4	12	7:33	S
Proband 74	1983	105,9	13	7:22	S
Proband 75	1990	93,5	10	6:25	S
Proband 76	1993	98	12	7:21	S
Proband 77	1986	70,5	8	6:48	S
Proband 78	1990	50,4	5	5:54	S
Proband 79	1992	123,4	14	6:49	S

Proband	Rok narození	Spotřeba [MPa]	Individ. spotřeba [l/min]	Čas [min]	Splnil / Nesplnil (S / N)
Proband 80	1994	62,3	7	6:45	S
Proband 81	1986	107	15	8:25	S
Proband 82	1990	147,4	14	5:42	S
Proband 83	1960	83	19	13:45	S
Proband 84	1962	99,1	12,5	7:34	S
Proband 85	1983	92	9	5:51	S
Proband 86	1976	81	9	6:40	S
Proband 87	1972	70	8	6:52	S
Proband 88	1990	60	6	6:00	S
Proband 89	1991	78,2	10	7:21	S
Proband 90	1992	94,3	11	7:00	S
Proband 91	1984	126,5	14	6:38	S
Proband 92	1990	93,9	12	7:40	S
Proband 93	1959	123,5	15,5	8:40	S
Proband 94	1980	96,4	12	7:28	S
Proband 95	1988	128,6	14	6:32	S
Proband 96	1979	120	13	6:30	S
Proband 97	1962	173,5	25	8:39	S
Proband 98	1980	90,5	13	8:37	S
Proband 99	1986	110,1	13	7:07	S
Proband 100	1991	69,9	8	6:52	S
Proband 101	1990	157	15	5:44	S
Proband 102	1984	78,2	8	6:08	S
Proband 103	1983	76,5	10	7:51	S
Proband 104	1992	71,1	8	6:45	S
Proband 105	1993	63,5	6	5:40	S
Proband 106	1983	100,8	14	8:20	S
Proband 107	1991	84,7	10	7:05	S
Proband 108	1983	69	10	8:42	S
Proband 109	1980	79,1	10	7:35	S
Proband 110	1985	104,2	11	6:20	S
Proband 111	1989	107,6	13	7:15	S
Proband 112	1971	105	12	7:40	S
Proband 113	1985	59,8	7	7:02	S
Proband 114	1981	105,8	10	5:40	S

6. DISKUZE

Dle Standardizační dohody Severoatlantické aliance (NATO) - Standardizace programu pro udržování fyzické zdatnosti hasičů, kterou přeložil Ing. Antonín Vitovský, je cílem této dohody vytvořit příručku pro program přípravy (náviku) fyzické zdatnosti hasičů. Státy přijmou nebo vypracují podobný program pro své vojenské síly, určené pro boj proti požáru (STANAG 7162, 2006).

Jednotlivé cviky, které v této dohodě pro přezkoušení fyzické zdatnosti jsou sestaveny tak, aby imitovaly postupy při hasičském zásahu. Současný způsob přezkoušení bych neměnil, jen bych je z mého úhlu pohledu upravil. Důvod, proč bych tak učinil je ten, že v Normativním výnosu č. 102 z roku 2013 jsou nedostatky, které bych uvedl na pravou míru. Jedním z hlavních nedostatků je chybějící rozdělení do věkových kategorií a stanovení normovaných časů za celkové provedení jednotlivých úkolů dle Tabulky 10.

Tabulka 10.

Hodnocení přezkoušení z tělesné přípravy u VHJ – muži.

Věková skupina (VK)	Hodnocení		
	Výtečné	Dobré	Vyhovující
	Minuty		
VK 1. do 29 let	5:40	5:50	6:00
VK 2. 30 - 35 let	6:00	6:10	6:20
VK 3. 36 - 40 let	6:10	6:20	6:30
VK 4. 41 - 45 let	6:25	6:35	6:45
VK 5. 46 - 50 let	6:35	6:45	6:55
VK 6. 51 - 54let	7:00	7:10	7:20
VK 7. 55 let a více	splnil bez časové normy		

Další úpravy bych provedl následujícím způsobem:

- Tělesnou přípravu bych navrhl přezkušovat nejméně tříčlennou komisí, kterou určí vedoucí organizačního celku ve svém rozkazu. Předsedou komise je vždy velitel VHJ nebo jeho zástupce, další členy komise určuje předseda komise. Členové komise a přezkušovaný hasič potvrdí svým podpisem protokol o přezkoušení z tělesné přípravy, který je součástí dokumentace o ověření odborné přípravy u VHJ.
- Ve zkušebním cyklu bych zrušil hodnocení každého úkolu stupněm obtížnosti vnímané námahy z důvodu subjektivního vnímání námahy každým hasičem odlišně.
- Před zahájením zkušebního cyklu hodnotitel (člen komise) prověří, zda jsou veškeré úkoly jednotlivých disciplín řádně připraveny. Překontroluje výstroj hasiče a zaznamená množství vzduchu v tlakové láhvi.
- Z mé vlastní zkušenosti a osobní praxe jsem přesvědčen, že před zahájením fyzického přezkoušení hasiče by bylo vhodné provést metodickou ukázkou. Tato ukáзка by měla být provedena pomalým tempem, s řádným slovním vysvětlením detailního provedení cviku na jednotlivých stanovištích a bez dýchacího přístroje. Po řádném splnění všech úkolů zkušebního cyklu hodnotitel zastaví stopky, zaznamená výsledný čas a spotřebu vzduchu.

V nově vytvořeném přezkušovacím systému bych provedl následující úpravy daných disciplín:

Úkolu č. 1 – Nesení hadice jednou paží.

Hasič nese dvě srolované hadice po úseku dlouhém 15 m, z toho jedna o průměru 75 mm a délce 20 m vážící 8,5kg a druhá o průměru 52 mm a délce 20 m vážící 6 kg, jednu pod levou paží a druhou pod pravou paží, dotkne se alespoň jedním chodidlem koncové čáry úseku. Následně se vrátí zpět na začátek úseku. Po dotyku startovní čáry alespoň jedním chodidlem položí obě hadice na startovní čáru. Následuje chůze na vzdálenost 15 m a přechod k plnění úkolu č. 2.

Úkol č. 2 – Postavení žebříku.

Hasič zvedne položený žebřík o délce 2,7 m a hmotnosti 8,5 kg z podlahy, nese jej do vzdálenosti 15 m a postaví ho ke zdi do předem určené polohy. Následuje chůze na vzdálenost 15 m a přechod k plnění úkolu č. 3.

Úkol č. 3 – Tažení (vlečení) naplněné hadice vodou.

Hasič uchopí hadici naplněnou vodou, na jednom konci je kombinovaná požární proudnice C52 a na druhém konci je hadice o průměru 52 mm a délce 20 m zaslepena. Požární kombinovanou proudnicí má hasič přehozenou přes rameno a táhne ji na vzdálenost 30 m, přičemž se alespoň jedním chodidlem musí dotknout koncové čáry tohoto úseku. Následuje chůze na vzdálenost 15 m a přechod k plnění úkolu č. 4.

Úkol č. 4 – První stoupání po žebříku.

Hasič vystoupá po zajištěném žebříku o délce 8,3 m 15 příček nahoru a poté sestoupá 15 příček dolů, přičemž musí vždy oběma chodidly vystoupat na patnáctou příčku a po sestupu pokaždé sestoupit oběma chodidly na zem. Tento postup hasič opakuje dvakrát. Hodnotitel musí vždy před 15 příčkou informovat nahlas hasiče o 13, 14 a 15 příčce, přičemž tempo výstupu a sestupu volí hasič sám. Následuje chůze na vzdálenost 30 m a přechod k plnění úkolu č. 5.

Úkol č. 5 – Přitahování hadic – ručkováním.

Hasič přitahuje ventilovým lanem 8 mm x 25 m 2 spojené hadice na úseku dlouhém 40 m, z toho hadici o průměru 75 mm na úseku dlouhém 20 m a hadici o průměru 52 mm na úseku dlouhém 20 m. Hasič musí použít techniku ručkování (tažení) jednou nebo oběma rukama. Následuje chůze na vzdálenost 30 m a přechod k plnění úkolu č. 6.

Úkol č. 6 – Násilný vstup do místnosti.

Hasič přemístí pryžovou pneumatiku o hmotnosti 90 kg a rozměru pneumatiky 18 R 22,5 úderu perlíkem o hmotnosti 10 kg (dvouručním kladivem). Pneumatika je umístěna na stole, jehož minimální výška je 900 mm a maximální výška je 1200 mm. Přičemž celá pneumatika musí být přesunuta z jedné (výchozí) čáry na druhou (cílovou) čáru ve vzdálenosti 30 cm. Perlík lze držet libovolným způsobem. Následuje chůze na vzdálenost 15 m a přechod k plnění úkolu č. 7.

Úkol č. 7 – Přenášení (přesun) figuríny.

Hasič odvede cvičnou figurínu UNI RLN90 (tento typ figuríny využívá i armáda a jsou opatřeny skladovými čísly NATO) – dospělý o váze 90 kg a výšce 180 cm na vzdálenost 30 m. Figurína má anatomicky správné rozložení hmotnosti a vytváří pocit, že se jedná opravdu o lidské tělo v bezvědomí. Břemeno se vleče ze vzdálenosti 15 m na startovní čáru. Jakmile se hasič dotkne startovní čáry nejméně jedním chodidlem, musí se otočit a vléci břemeno zpět na výchozí čáru ve vzdálenosti 15 m, přičemž se musí dotknout této čáry alespoň jedním chodidlem. Následuje chůze na vzdálenost 15 m a přechod k plnění úkolu č. 8.

Úkol č. 8 – Druhé stoupání po žebříku.

Hasič vystoupí po zajištěném žebříku o délce 8,3 m 15 příček nahoru a poté sestoupí 15 příček dolů, přičemž musí vždy oběma chodidly vystoupit na patnáctou příčku a po sestupu pokaždé sestoupit oběma chodidly na zem. Tento postup hasič opakuje dvakrát. Hodnotitel musí vždy před 15 příčkou informovat nahlas hasiče o 13, 14 a 15 příčce, přičemž tempo výstupu a sestupu volí hasič sám. Následuje chůze na vzdálenost 30 m a přechod k plnění úkolu č. 9.

Úkol č. 9 – Spuštění (odstavení) žebříku.

Hasič spustí žebřík o délce 2,7 m a hmotnosti 8,5 kg jakýmkoli způsobem. Následně hasič žebřík odnese na vzdálenost 15 m, dotkne se zde vyznačené čáry alespoň jedním chodidlem a poté položí žebřík na čáru. Následuje chůze na vzdálenost 15 m a přechod k plnění úkolu č. 10.

Úkol č. 10 – Nesení rozdělovače

Hasič zvedne rozdělovač ze startovní čáry a nese jej na čáru ve vzdálenosti 15 m. Na čáře 15 m se otočí a vrací se na startovní čáru, kde zkušební cyklus končí položením rozdělovače na zem.

Dílčí nedostatek Normativním výnosu č. 102 (2013) dále shledávám v nespecifičnosti vybavení posilovny za účelem zlepšení a udržení kardiovaskulárního systému (běhací pás, spinningové kolo, veslařský treňažér apod.) a pevně určeno množství a složení posilovacích

strojů k rozvoji či udržení silových schopností. Obdobně jako to mají příslušníci Hasičského záchranného sboru spadající pod Ministerstvo vnitra České republiky.

Hasičský záchranný sbor České republiky (dále jen „HZS ČR“) provádí test dovedností, který je před samotným přezkoušením nových uchazečů z fyzické zdatnosti, zdravotní způsobilosti a psychotesty. Tyto testy se provádí dvakrát až třikrát do roka, dle potřeby náboru nových uchazečů k HZS. Důvodem pro provedení tohoto dovednostního testu je fakt, že tímto způsobem selektují nevhodné uchazeče o pozice u HZS. Test je plně dobrovolný, uchazeč podepíše, že vše provádí dobrovolně a na vlastní riziko. Není stanovena žádná časová norma. Dle vyjádření jednoho z členů komise je časová norma dalším stresujícím faktorem, který negativně ovlivňuje činnosti při testování. V praxi tento faktor nahrazují automatizací činností, která výrazně snižuje čas potřebný při zásahu. Skládá se z fyzického přezkoušení, technické zručnosti a pohovoru. Vše je v jeden den a za každou disciplínu uchazeč dostane body.

Fyzické přezkoušení u HZS se skládá z plavání na 200 metrů volným způsobem. Plave se v 25 m nebo 50 m krytém nebo otevřeném bazénu s vyznačenými oddělenými drahami. Tato disciplína začíná skokem ze startovacích bloků nebo ze břehu bazénu, je povolen start i z vody. Během obrátky se zkoušený musí dotknout jakoukoliv částí těla stěny bazénu. Čas se zastavuje s dohmátnutím na stěnu bazénu. Výsledný čas se měří s přesností na 1 sekundu, je převeden na body dle Tabulky 11. Opustí-li zkoušený neúmyslně vyhrazenou plaveckou dráhu, smí po opravě chyby pokračovat v plnění disciplíny. Chopení po dně a úmyslné opuštění plavecké dráhy znamená okamžité ukončení testu. Plave se v plavkách (zakázány jsou koupací kraťasy, ploutve a pomůcky usnadňující plavání), jsou povoleny plavecké brýle a koupací čepice.

Tabulka 11.

Bodové hodnocení plavání 200metrů – muži a ženy.

VK 1		VK 2		VK 3		VK 4		VK 5		VK 6	
čas	body	čas	body	čas	body	čas	body	čas	body	čas	body
5:16	20	5:26	20	5:40	20	6:06	20	6:20	20	6:33	20
5:15	21	5:25	21	5:38	21	6:05	21	6:18	21	6:32	21
5:14	22	5:24	22	5:37	22	6:04	22	6:17	22	6:30	22
5:12	23	5:22	23	5:36	23	6:02	23	6:16	23	6:29	23
5:11	24	5:21	24	5:34	24	6:01	24	6:14	24	6:28	24
5:10	25	5:20	25	5:33	25	6:00	25	6:13	25	6:26	25
5:08	26	5:18	26	5:32	26	5:58	26	6:12	26	6:25	26

VK 1		VK 2		VK 3		VK 4		VK 5		VK 6	
čas	body	čas	body	čas	body	čas	body	čas	body	čas	body
5:07	27	5:17	27	5:30	27	5:57	27	6:10	27	6:24	27
5:06	28	5:16	28	5:29	28	5:56	28	6:09	28	6:22	28
5:04	29	5:14	29	5:28	29	5:54	29	6:08	29	6:21	29
5:03	30	5:13	30	5:26	30	5:53	30	6:06	30	6:20	30
5:02	31	5:12	31	5:25	31	5:52	31	6:05	31	6:18	31
5:00	32	5:10	32	5:24	32	5:50	32	6:04	32	6:17	32
4:59	33	5:09	33	5:22	33	5:49	33	6:02	33	6:16	33
4:58	34	5:08	34	5:21	34	5:48	34	6:01	34	6:14	34
4:56	35	5:06	35	5:20	35	5:46	35	6:00	35	6:13	35
4:55	36	5:05	36	5:18	36	5:45	36	5:58	36	6:12	36
4:54	37	5:04	37	5:17	37	5:44	37	5:57	37	6:10	37
4:52	38	5:02	38	5:16	38	5:42	38	5:56	38	6:09	38
4:51	39	5:01	39	5:14	39	5:41	39	5:54	39	6:08	39
4:50	40	5:00	40	5:13	40	5:40	40	5:53	40	6:06	40
4:48	41	4:58	41	5:12	41	5:38	41	5:52	41	6:05	41
4:47	42	4:57	42	5:11	42	5:37	42	5:51	42	6:04	42
4:46	43	4:56	43	5:10	43	5:36	43	5:50	43	6:03	43
4:44	44	4:55	44	5:09	44	5:35	44	5:49	44	6:02	44
4:43	45	4:54	45	5:08	45	5:34	45	5:48	45	6:01	45
4:42	46	4:53	46	5:07	46	5:33	46	5:47	46	6:00	46
4:40	47	4:52	47	5:06	47	5:32	47	5:46	47	5:59	47
4:39	48	4:51	48	5:05	48	5:31	48	5:45	48	5:58	48
4:38	49	4:50	49	5:04	49	5:30	49	5:44	49	5:57	49
4:36	50	4:49	50	5:03	50	5:29	50	5:43	50	5:56	50
4:35	51	4:48	51	5:02	51	5:28	51	5:42	51	5:55	51
4:34	52	4:47	52	5:01	52	5:27	52	5:41	52	5:54	52
4:32	53	4:46	53	5:00	53	5:26	53	5:40	53	5:53	53
4:31	54	4:45	54	4:59	54	5:25	54	5:39	54	5:52	54
4:30	55	4:44	55	4:58	55	5:24	55	5:38	55	5:51	55
za každé minus 2 sekundy + 1 bod											

Následuje silová disciplína: Leh – sed, je určena pro muže i ženy. Provádí se v tělocvičně, posilovně nebo venku, vždy na standardní žíněnce nejméně 5 cm vysoké, doba cvičení 2 minuty. Základní postavení: leh na zádech roznožný pokrčmo, chodidla 20 až 30 cm od sebe, fixována k podložce zaklesnutím pod pevnou oporu nebo za pomoci druhé osoby, úhel bérce a stehna v kolenním kloubu 90°, ruce se dotýkají hlavy v týlní části hlavy a jsou spojené. Provedení ve dvou dobách. První doba – postupný sed, předklon až do polohy, ve které osa vedená ramenními klouby protne svislou rovinu vedenou osou kyčelních kloubů. Druhá doba – zpět do základního postavení. Cvičení začíná a končí v lehu, cykly na sebe plynule navazují. Úprava polohy nohou je možná jen v povolené odpočinkové poloze. Provedení druhé doby pádem a využití odrazu od podložky, případně odraz hlavou nebo

pažemi od podložky není povoleno. Lehý - sedy, při nichž bylo porušeno některé z těchto pravidel, se nezapočítají. Povolená odpočinková poloha je rovna 1. době. Přerušeni kontaktu rukou s hlavou (i jedné ruky) nebo přerušeni cyklu v základním postavení (lehu) znamená okamžité ukončení testu (Tabulka 12).

Tabulka 12.

Bodové hodnocení disciplíny Leh – sed.

VK 1		VK 2		VK 3		VK 4		VK 5		VK 6	
počet	body	počet	body	počet	body	počet	body	počet	body	počet	body
36	10	32	10	29	10	26	10	23	10	19	10
37	11	33	11	30	11	27	11	24	11	20	11
38	13	34	13	31	13	28	13	25	13	21	13
39	14	35	14	32	14	29	14	26	14	22	14
40	16	36	16	33	16	30	16	27	16	23	16
41	18	37	18	34	18	31	18	28	18	24	18
42	19	38	19	35	19	32	19	29	19	25	19
43	20	39	20	36	20	33	20	30	20	26	20
44	22	40	22	37	22	34	22	31	22	27	22
45	24	41	24	38	24	35	24	32	24	28	24
46	25	42	25	39	25	36	25	33	25	29	25
47	27	43	27	40	27	37	27	34	27	30	27
48	28	44	28	41	28	38	28	35	28	31	28
49	30	45	30	42	30	39	30	36	30	32	30
50	32	46	32	43	32	40	32	37	32	33	32
51	34	47	34	44	34	41	34	38	34	34	34
52	35	48	35	45	35	42	35	39	35	35	35
za každý další cvik +2 b.											

Další silová disciplína: Klik je určena pro muže a ženy. Provádí se v tělocvičně, posilovně nebo venku. Doba cvičení 2 minuty. Základní postavení: vzpor ležmo, ruce v šíři ramen, dlaně a špičky nohou na zemi nebo na žíněnce. Hlava, trup a propnuté nohy v jedné rovině, nohy do 30 cm od sebe (bez zapření). Paže propnuty v loketním kloubu.

Provedení: 1. doba - flexí v loktech klik ležmo, nejméně do polohy, ve které je podélná osa

paže rovnoběžně s podložkou

2. doba - zpět do základního postavení;

- a) je povoleno provedení kliků na prstech nebo na pěstích; pokud se kliky provádí na cvičební podložce (žíněnce), musí na ní být ruce i nohy zkoušeného,
- b) trup a nohy musí během provádění kliků tvořit stále pevný celek, ohýbání v pase, vysazování, kmitavé nebo vlnité pohyby nejsou povoleny - v kliku se podložky nesmí dotknout žádná jiná část těla než špičky nohou a ruce, obě paže musí dosáhnout rovnoběžné polohy se zemí - ve vzporu se musí paže současně propnout v loktech - po přerušení disciplíny v povolené odpočinkové poloze lze pokračovat až po zaujetí základního postavení.

Kliky, při nichž bylo porušeno některé z těchto pravidel, se nezapočítají. Povolená odpočinková poloha: ve vzporu vysazením v kyčelním kloubu („stříška“), přitom lze mírně pokrčít nohy v kolenou (těžiště těla se tím však nesmí přesunout nad nohy) nebo ve vzporu prohnutím v zádech, přitom se nesmí dotknout podložky žádná další část těla. Přerušení kontaktu ruky nebo nohy s podložkou při provádění kliku, při přechodu do povolené odpočinkové polohy, během odpočinku nebo při opětovném zaujímání základního postavení, nedodržení povolené odpočinkové polohy nebo zastavení v jiné než povolené odpočinkové poloze znamená okamžité ukončení testu. Bodové hodnocení kliků Tabulka 13.

Tabulka 13.

Bodové hodnocení kliků.

VK 1		VK 2		VK 3		VK 4		VK 5		VK 6	
počet	body	počet	body	počet	body	počet	body	počet	body	počet	body
26	10	23	10	21	10	19	10	17	10	14	10
27	12	24	12	22	12	20	12	18	12	15	12
28	14	25	14	23	14	21	14	19	14	16	14
29	16	26	16	24	16	22	16	20	16	17	16
30	18	27	18	25	18	23	18	21	18	18	18
31	19	28	19	26	19	24	19	22	19	19	19
32	20	29	20	27	20	25	20	23	20	20	20
33	21	30	21	28	21	26	21	24	21	21	21
34	23	31	23	29	23	27	23	25	23	22	23
35	25	32	25	30	25	28	25	26	25	23	25
36	27	33	27	31	27	29	27	27	27	24	27
37	29	34	29	32	29	30	29	28	29	25	29
38	31	35	31	33	31	31	31	29	31	26	31
39	33	36	33	34	33	32	33	30	33	27	33
40	35	37	35	35	35	33	35	31	35	28	35
za každý další cvik +2 b.											

Disciplína: Shyb je určena pro muže a ženy. Cvičí se v tělocvičně nebo na venkovním cvičišti na doskočné hrazdě. Čas není omezen. Základní postavení: svis nadhmatem (ženy podhmatem), ruce v šíři ramen, ramena a lokty vyvěšeny.

Provedení: 1. doba - tahem obouruč – shyb

2. doba - zpět do základního postavení;

a) k zaujetí základního postavení a k zastavení komíhání je povolena pomoc jiné osoby - ve shybu se musí brada zkoušeného dostat nad úroveň vodorovné roviny žerdě hrazdy - doprovodné pohyby nohou (skrčení, roznožení, křížení) se připouštějí, pokud neposkytují zkoušenému zvýhodnění - ve 2. době musí být ramena a lokty vyvěšeny,

b) švihové pohyby, kmity nohou nebo trupem, komíhání apod. při shybu nejsou povoleny - neúmyslný dotyk nohou konstrukce nebo pevné opory se nepostihuje, pokud neznamená získání výhody - shyby, při nichž bylo porušeno některé z těchto pravidel, se nezapočítají.

Povolená odpočinková poloha je rovna základnímu postavení. Změna šíře úchopu žerdě hrazdy v průběhu provádění disciplíny znamená okamžité ukončení testu. Bodové hodnocení shybů Tabulky 14.

Tabulka 14

Bodové hodnocení shyby.

VK 1		VK 2		VK 3		VK 4		VK 5		VK 6	
počet	body	počet	body	počet	body	počet	body	počet	body	počet	body
7	10	6	10	5	10	4	10	3	10	2	10
8	14	7	14	6	14	5	14	4	14	3	14
9	18	8	18	7	18	6	18	5	18	4	18
10	20	9	20	8	20	7	20	6	20	5	20
11	25	10	25	9	25	8	25	7	25	6	25
12	30	11	30	10	30	9	30	8	30	7	30
13	35	12	35	11	35	10	35	9	35	8	35
za každý další cvik + 4 b.											

K následující disciplíně dovednostního testu patří výstup po žebříku (automobilní žebřík) do čtvrtého patra s pracovní činností (např. zatloukání hřebíku do prkna). Tento cvik vylučuje strach z výšek (akrofobii). Uchazeč provádí cvičení v zásahovém obleku,

zásahových botách, rukavicích a s přilbou na hlavě řádně upevněnou. Na sobě má zapnutý opasek, ve kterém má zasunuté kladivo. Kompletní ústroj dostane uchazeč zapůjčenou.

Vyhledávání osob v zakouřené místnosti je další z dovednostních testů, který má prověřit prostorovou orientaci uchazeče a vyloučit tak strach z uzavřených a stísněných prostor (klaustrofobie). Místnost, ve které se provádí přezkušování je plná předmětů běžného užívání (postele, skříně, stoly, židle, elektronika, květináče apod.). Uchazeč před vstupem do místnosti si nasadí ochranou masku, která má zaslepené zornice. Důvodem zaslepení je imitace zakouřeného prostoru, ve kterém není nic vidět a proto je hledání osob v místnosti dosti obtížné. Tento test nemá žádnou časovou normu. Jediným hlediskem pro hodnocení komise je chování a orientace uchazeče.

Jedním z kritérií při výběru nových uchazečů k Hasičskému záchrannému sboru je prověření, zda nemají strach či nevolnost při pohledu na krev (hematofobie). Tento strach se zjišťuje při provádění první pomoci u dopravní nehody. Test imituje dopravní nehodu se zraněním (imitace krve při dopravní nehodě, vážná nebo těžká zranění). Uchazeč musí prokázat základní znalosti první pomoci a postup jak zvládnout danou situaci, včetně psychologické pomoci zraněným. Vše hodnotí komise, která dle postupu a reakcí přiděluje potřebné body a hodnocení.

Doplňujícím úkolem je rozvinutí dvou hadic o průměru 75 mm a o průměru 52 mm, nesení 30 kg barelů na vzdálenost 30 metrů tam a zpět.

Posledním hodnoceným testem je zjištění technické zručnosti a to výměnou defektu pneumatiky u osobního vozidla. Hodnotí se, jak uchazeč postupuje při výměně defektu pneumatiky, dbá na bezpečnost svoji i ostatních účastníků silničního provozu. Zda má reflexní vestu, dbá na bezpečný manipulační prostor okolo vozidla apod.

Po splnění všech disciplín dovednostního testu zasedne komise, která vyhodnotí jednotlivé uchazeče. Pokud uchazeč na některé z disciplín získá nula bodu, je nevyhovující a z výběru je vyřazen. Splní-li všechny disciplíny s potřebným počtem bodu, následuje ústní pohovor. Komise zjišťuje motivaci a zájem uchazeče o profesi u Hasičského záchranného sboru. Všechny tyto disciplíny, spolu s motivačním pohovorem absolvuje uchazeč v jeden den.

Problém náboru nevhodných uchazečů je obdobný u Vojenských hasičských jednotek. Pokud k VHJ nastoupí nový voják či občanský zaměstnanec, legislativně není možnost si přezkoušet, zda uchazeč o pozici vojenského hasiče nemá strach z výšky (akrofobie), strach z krve (hematofobie), strach z vody (akvafobie), neumí plavat nebo se bojí stísněných

prostor (klaustrofobie). Zavedením dovednostního testu stejně jako to provádí HZS ČR, se vyloučí tyto nedostatky, které mohou při zásahu ovlivnit samotný zásah či ztrátu lidského života.

K provedení dovednostního testu spolu s fyzickým přezkoušením bych doporučil, aby se stanovila komise. Tato komise by byla stálá, ve složení: vedoucí komise a její členové. Komise by se určovala z řad velitelů stanic, zástupců velitelů stanic a příslušníků Vojenských hasičských jednotek (VHJ). Jednotlivé VHJ – na letištích, muničních zařízeních, vojenských újezdech či speciálních zařízeních by byla ustanovena z řad příslušných vojenských hasičských jednotek.

Osobně jsem přesvědčen, že před zahájením dovednostního testu a fyzického přezkoušení hasiče by bylo vhodné provést metodickou ukázkou. Tato ukáзка by měla být provedena pomalým tempem, s řádným vysvětlením jednotlivých stanovišť a bez dýchacího přístroje.

Domnívám se, že zavedení věkových kategorií u přezkoušení fyzické zdatnosti bude přínosem pro velitele jednotek a bude vypovídat o fyzické kondici příslušníků VHJ. Zároveň test bude standardizován a nebude možné ho napadnout v případě neúspěšného absolvování některého z příslušníků.

Základem tohoto programu bude ověření fyzické zdatnosti jedenkrát za rok.

7. ZÁVĚR

Cílem práce bylo stanovit výkonnostní kategorie fyzického přezkoušení hasičů ve služebním poměru vojáka z povolání. V současném systému přezkoušení fyzické zdatnosti vojenských hasičských jednotek Armády České republiky byly zjištěny nedostatky. Tyto nedostatky jsem zjistil spolu s dalšími kolegy během současného testování, které bylo prováděno v období čtyř let. Zároveň byla provedena oprava a stanovena opatření k správnému provedení fyzického přezkoušení. Výzkumný soubor se skládal ze 114 probandů ve věku 24 – 60 let. Z toho ze základny Sedlec, Vícenice u Náměště nad Oslavou byl soubor tvořen 59 probandy a 55 probandy ze základny v Kbelích. Na základě testování probandů jsem stanovil věkové kategorie, u kterých jsem následně provedl měření celého testovaného cyklu skládajícího se z deseti úkolů. Výsledné měření jsem zapracoval do tabulky, která má tři stupně klasifikace. Výzkumný vzorek tvořili výhradně muži.

Dílčím cílem bylo zpracování návrhu fyzického přezkoušení nově příchozích uchazečů k Vojenské hasičské jednotce Armády České republiky. Tento návrh jsem zpracoval vzhledem k podmínkám a možnostem jednotlivých hasičských stanic v Armádě České republiky. Námět k zavedení dovednostního testu pro výběr nových uchazečů k Vojenským hasičským jednotkám jsem čerpal u Hasičského záchranného sboru, který tyto testy provádí více jak pět let. Důvodem pro zařazení dovednostního testu pro nové uchazeče je minimalizovat množství nevhodných kandidátů, kteří se hlásí k Vojenské hasičské jednotce a vybrat ty, kteří splňují požadovaná kritéria.

Přínosem této diplomové práce bylo zjištění nedostatku stávajícího přezkoušení hasičů z fyzické zdatnosti u VHJ a návrh na zlepšení. Tuto práci bych uplatnit při vytváření novelizace Normativního výnosu Ministerstva obrany č. 102 ze dne 18. října 2013.

8. SOUHRN

Cílem této práce bylo stanovit výkonnostní kategorie fyzického přezkoušení hasičů ve služebním poměru vojáka z povolání a odstranit zjištěné nedostatky v současném fyzickém přezkušování. Diplomová práce byla prováděna s příslušníky letištní hasičské jednotky (LHJ) u 22. základny vrtulníkového letectva v Sedleci, Vícenice u Náměště nad Oslavou a u 24. základny dopravního letectva Praha - Kbely. Výzkumný soubor tvořili muži ve věku 24 - 60 let.

Teoretická část se zabývá přehledem poznatků z historie VHJ AČR, systémem požární ochrany v České republice, činností vojenských hasičů u Vojenské hasičské jednotky Armády České republiky a tělesnou přípravou v resortu Ministerstva obrany a u Hasičského záchranného sboru.

Výzkumná část sleduje stávající přezkoušení fyzické zdatnosti vojenského hasiče a návrh dovednostních testů pro nové uchazeče.

Výsledkem této práce je stanovení věkových kategorií s třístupňovou klasifikací. Zavedením dovednostních testů pro nové uchazeče nastupujících k Vojenským hasičským jednotkám zlepší personální kvalitu a úroveň hasičů.

Přínos v této diplomové práci vidím v námětu k provedení novelizace Normativního výnosu Ministerstva obrany č. 102 z roku 2013.

9. SUMMARY

The aim of this Thesis was to determine the performance categories for the physical testing of firefighters in the service of the army and to eliminate the identified shortcomings in the current physical testing. The Diploma Thesis was carried out with the members of the Air Base Firefighters Unit (LHJ) at the 22nd Helicopter Air Base at Sedlec, Vícenice u Náměště nad Oslavou, and at the 24th Air Transportation Base at Prague – Kbely. The research group consisted of men aged 24 – 60 years.

The theoretical part deals with an overview of the history of the Military Firefighter Units of the Army of the Czech Republic (VHJ AČR), the system of fire protection in the Czech Republic, the activities of military firefighters at the VHJ AČR and physical training within the Ministry of Defense and the Fire Rescue Service.

The research part monitors the current testing of the physical fitness of a military firefighter and the proposal of the skills tests for new applicants.

The result of this Thesis is the determination of age categories with three-grade classification.

Introducing the skill tests for new applicants entering the Military Firefighters Units will improve the personnel quality and the level of firefighters.

In my opinion, this Diploma Thesis can contribute in opening the theme of amendment to the Normative Decree of the Ministry of Defense No. 102 of 18 October 2013.

10. REFERENČNÍ SEZNAM

- Belej, M., & Junger, J. (2006). *Motorické testy koordinačních schopností*. Prešov: Prešovská univerzita v Prešově, Fakulta sportu.
- Bojový řád jednotek požární ochrany MV Hasičského záchranného sboru České republiky*, (2001).
- Červenková, R., Kolář, P. (2018). *Labyrint pohybu*. Praha: Nakladatelství Vyšehrad s. r. o.
- ČSN EN 469. *Ochranné oděvy pro hasiče - Technické požadavky na ochranné oděvy pro hasiče*. Praha: Český normalizační institut, (2006).
- ČSN EN 659. *Ochranné rukavice pro hasiče*. Praha: Český normalizační institut, (2008).
- Hirtz, P. (1982). *K charakteristice, diagnostice a ontogenetickému vývoji koordinačních schopností*. In Měkota, K. et al. *Koordinační schopnosti a pohybové dovednosti*. Praha: Státní pedagogické nakladatelství.
- Kronika VHZS Chlumec nad Cidlinou*, (1998).
- Měkota, K., Blahuš, P. (1983). *Motorické testy v tělesné výchově*. Praha: Státní pedagogické nakladatelství.
- Měkota, K., Novosad, J. (2005). *Motorické schopnosti*. Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci.
- Nařízení vlády č. 352/2003 Sb., o posuzování zdravotní způsobilosti zaměstnanců jednotek hasičských záchranných sborů podniků a členů jednotek sboru dobrovolných hasičů obcí a podniků*, (2003).
- Nařízení vlády o katalogu prací VZP č.223/2010 Sb.*, (2010).
- Nařízení vlády o katalogu prací ve veřejných službách a správě č.222/2010 Sb.*, (2010).
- Normativní výnos Ministra obrany č. 12*, (2011).
- Normativní výnos Ministerstva obrany č. 102*, (2013).
- Perič, T., Dovalil, J. (2010). *Sportovní trénink*. Praha: Grada Publishing, a.s.

STANAG 3712. *Airfield rescue and fire-fighting services – identification categories*, (2003).

STANAG 3712. *Identifikační kategorie letištní, záchranné a protipožární služby*, (1999).

STANAG 3861 Ed. 5 *Heliport rescue and fire-fighting services – identification categories*, (2005).

STANAG 3861 Ed. 3 *Rozdělení kategorií záchranné a protipožární služby na vrtulníkových letištích*, (1999).

STANAG 3863. *Fire protection requirements for fixed wing aircraft during aircraft turn arounds and hot refuelling*, (2001).

STANAG 3863 Ed. 2 *Minimální požární ochrana při činnosti letadel na zemi*, (2001).

STANAG 7133. *Minimum level of crash, fire-fighting and rescue (CFR) service for deployed fixed wing and rotary aircraft*, (2004).

STANAG 7133. *Minimální počty sil a prostředků LHJ k zabezpečení akceschopnosti leteckých základen*, (2004).

STANAG 7162 Ed. 1 *Standardizace programu pro udržování tělesné zdatnosti hasičů v působnosti Ministerstva obrany*, (2006).

Sbírka interních aktů řízení generálního ředitele Hasičského záchranného sboru České republiky č. 58, (2008).

Vyhláška č. 456/2006 Sb. Ministerstva vnitra o technických podmínkách věcných prostředků požární ochrany, (2006).

Zákon o požární ochraně č. 133/1985 Sb., ve znění pozdějších novelizací, úplné znění zákon č. 67/2002 Sb.

Acr.army.cz (2016). Retrieved on 9. 3. 2018 from the World Wide Web. <http://www.acr.army.cz/informacni-servis/zpravodajstvi/vojensti-letecti-hasici-okusili-hasicske-trenazery-v-ramsteinu-127392/>

Acr.army.cz (2017). Retrieved on 12. 3. 2018 from the World Wide Web.
<http://www.acr.army.cz/informacni-servis/zpravodajstvi/armadni-hasici-modernizuji-techniku--legenda-putuje-do-vojenskeho-muzea-133195/>

11. PŘÍLOHY

Seznam příloh:

Příloha 1: Protokol o přezkoušení z tělesné přípravy u Vojenské hasičské jednotky

Příloha 2: Protokol z přezkoušení příslušníků letištní hasičské jednotky z fyzické zdatnosti
dle NV MO č. 102/2013

Příloha 3: Potvrzení služebního lékaře o zdravotním omezení příslušníka Hasičského
záchranného sboru ČR pro účely zkoušky tělesné zdatnosti příslušníka

Příloha 4: Osvědčení o tělesné zdatnosti

PROTOKOL

o přezkoušení z tělesné přípravy

hasiče LHJ VÚ 2427 Sedlec, Vícenice u Náměště nad oslavou

dle NV MO č. 102/2013

Hodnost, titul, jméno,
příjmení:

Rok narození
Věková skupina

Termín přezkoušení

Úkol číslo	Název úkolu
1	Nesení hadice jednou paží
2	Postavení žebříku
3	Tažení (vlečení) naplněné hadice
4	První stoupání po žebříku
5	Přitažení hadice s velkým objemem ručkovaním
6	Násilný vstup
7	Odvlečení oběti
8	Druhé stoupání po žebříku
9	Spuštění (odstavení) žebříku
10	Nesení rozdělovače
Výsledný čas (min.)	
Celková spotřeba vzduchu (l)	
Spotřeba vzduchu za 1 minutu (l)	
Hodnocení	

S výsledkem přezkoušení
jsem byl seznámen dne:

seznámen:

podpis
přezkušovaného

Vedoucí komise:

hodnost, titul, jméno, příjmení

podpis

Člen komise:

hodnost, titul, jméno, příjmení

podpis

Člen komise:

hodnost, titul, jméno, příjmení

podpis

Kontrolní orgán nadřízeného:

hodnost, titul, jméno, příjmení

podpis



22. základna vrtulníkového letectva

Sedlec, Vícenice u Náměště nad Oslavou, PSČ 675 71, datová schránka hjyaavk

PROTOKOL

K PŘEZKOUŠENÍ PŘÍSLUŠNÍKŮ LETIŠTNÍ HASIČSKÉ JEDNOTKY Z FYZICKÉ ZDATNOSTI dle NV MO č. 102/2013

Datum přezkoušení

Hodnost, jméno, příjmení

Datum narození

Číslo OP / VP

VÚ / VZ

VÚ 2427 Sedlec, Vícenice u Náměště nad Oslavou

Cvičební úkol 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.

Stupeň výkonu

Výsledný čas

Spotřeba vzduchu MPa

l / min

Hodnocení

SPLNIL / NESPLNIL

Podpis řídícího

zaměstnání

Podpis

přezkušovaného

V Z O R

Potvrzení služebního lékaře o zdravotním omezení příslušníka Hasičského záchranného sboru ČR pro účely zkoušky tělesné zdatnosti příslušníka

.....

(název organizační součásti HZS ČR)

Hodnostní označení, titul před jménem, příjmení a jméno (a), titul za jménem	
Osobní evidenční číslo	
disciplína	schopen / neschopen
kliky (bez opory kolen)	schopen / neschopen *
shyby	schopen / neschopen *
leh-sed	schopen / neschopen *
přednožování v lehu (napnutých nohou)	schopen / neschopen *
běh 2000 metrů	schopen / neschopen *
plavání 200 metrů	schopen / neschopen *

Zdravotní omezení:

Zdravotního omezení do:

Potvrzení vystaveno dne:

Služební lékař (podpis + razítko):

* Nehodící se škrtněte.

Osvědčení o tělesné zdatnosti

(název organizační součásti HZS ČR)

O S V Ě D Ě Č E N Í

o tělesné zdatnosti

uchazeče o přijetí do služebního poměru příslušníka Hasičského záchranného sboru ČR*
nebo příslušníka Hasičského záchranného sboru ČR*
pro výkon služby na služebním místě, na které má být ustanoven,

Hodnostní označení **	
Příjmení, titul	
Jméno (a)	
Datum narození uchazeče ***	
Osobní evidenční číslo **	
Datum konání zkoušky	Podpis vedoucího zkušební komise

**splnil/a požadavky na tělesnou zdatnost podle
zákona č. 361/2003 Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů.**

* Nehodící se škrtněte.

** Vyplňuje se jen u příslušníka HZS ČR.

*** Vyplňuje se jen u uchazeče o přijetí do služebního poměru příslušníka HZS ČR.