

Univerzita Hradec Králové
Pedagogická fakulta
Katedra sociální patologie a sociologie
HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE
Posudek vedoucího práce

Jméno autorky: Tereza Heřmanská

Název práce: FAKTORY ŽIVOTNÍHO STYLU U ŽÁKŮ NA 2. STUPNI ZŠ

Rok obhajoby: 2019

Rozsah: 44 s.

Tabulky a grafy: 8/3

Přílohy: 2

Použitá literatura: 28/8 pramenů

Struktura práce: Bakalářská práce se zabývá vybranými faktory životního stylu u žáků 2. stupně ZŠ. Autorka rámcově vychází z biopsychosociálního modelu zdraví a nemoci, větší pozornost věnuje pohybové aktivitě a adherenci ke zdravému životnímu stylu, rizikovému chování v adolescenci s akcentem na experiment s jídelním chováním, výchově ke zdravému životnímu stylu. Empirické šetření u žáků 2. stupně ZŠ Bratraců Veverkových mapuje vybrané faktory životního stylu.

Téma práce: aktuální, výskyt experimentování s jídelním chováním má setrvalý trend

Rozsah práce: odpovídá povinnému rozsahu bakalářské práce

Zaměření práce: propojuje prvky teoretické a empirické práce

Metodologický přístup: Výzkumné šetření mapuje vybrané faktory životního stylu u žáků 2. stupně ZŠ (n = 119), dílčím způsobem ověřuje roli osobnostních vlastností v kontextu chování ovlivňujícího zdraví. Autorka se zaměřuje na experiment s jídelním chováním u adolescentů. Hypotézy (5) jsou formulovány věcně správně. Kvantitativní šetření bylo realizované s využitím testové baterie: CDI Sebeuposuzovací škála depresivity, Dotazník CSOC (The Children Sense of Coherence scale), BMI a dotazník vlastní konstrukce.

Statistické zpracování dat: Výsledky jsou adekvátně zpracovány, včetně tabulek a grafů. Pro ověření vztahů mezi zvolenými proměnnými byl použit také Pearsonův korelační koeficient (r). Autorka věnovala menší pozornost interpretaci výsledků, postrádám komparaci s obdobnými studii.

Cíl práce: splněn

Přínos pro praxi: nízký

Použitá literatura: aktuální

Citace v textu: přiměřená, odpovídá normě

Jazyková a stylistická úroveň práce: odpovídá

Formální stránka práce: odpovídá normě

Autorka bakalářské práce prokázala:

a) souhrnnou orientaci v řešeném problému, mezioborový přístup	střední
b) zájem o zvolené odborné téma	střední
c) adekvátní stupeň osvojení odborné terminologie a odborného jazyka	střední
d) dovednost samostatně se orientovat v odborných zdrojích, korektně s nimi pracovat a zaujímat k nim stanovisko	nízká
e) dovednost realizovat výzkumné šetření a interpretovat jeho výsledky	nízká
f) dovednost shrnout a zobecnit závěry a formulovat doporučení pro společenskou praxi	nízká
g) tvořivost při uchopení zvoleného problému	nízká
h) samostatná práce bez větších zásahů vedoucího práce	střední

Konkrétní náměty, připomínky nebo otázky vyžadující doplnění u obhajoby:

1. Jaké jsou hlavní příčiny výskytu poruch příjmu potravy v adolescenci?
2. Jakou roli hraje adolescentní depresivita v adherenci ke zdravému životnímu stylu?
3. Jakým způsobem ovlivňuje pohybová aktivita celkové zdraví adolescenta?

Předložená práce splňuje podmínky a nároky kladené na bakalářskou práci.

Výsledné hodnocení:

16.8. 2019

PhDr. Stanislav Pelcák, Ph.D.