



## Univerzita Hradec Králové

### Pedagogická fakulta

#### Posudek oponenta diplomové práce

---

**Jméno studenta:** Lucie Sedláková

**Studium:** M7503 - Učitelství pro ZŠ

**Obor:** Učitelství pro 1. stupeň ZŠ

**Název práce:** Vliv street workoutu na rozvoj silových schopností

**Vedoucí práce:** doc. Mgr. Adrián Agricola, Ph.D.

**Oponent práce:** PhDr. Petr Schlegel, Ph.D.

**Pracoviště:** Katedra tělesné výchovy a sportu, PdF, UHK

---

**Cíl práce:** Cílem diplomové práce je realizace 4týdenní intervence se zaměřením na workout a zjištění její účinnosti na silové zlepšení žáků mladšího školního věku.

**Zaměření práce:** teoreticko-empirická

**Rozsah práce:** 78 stran + přílohy

Kritérium	Podíl bodů na hodnocení	Hodnocení
Syntéza poznatků (vhodnost, aktuálnost)	15	15
Formulace cíle, VO, příp. hypotéz práce	5	4
Metodologie a její adekvátnost	25	25
Zpracování výsledků	10	10
Závěry a diskuze	20	20
Přínos pro praxi (přínos pro obor)	10	9
Naplnění citační etiky (norma)	5	4
Jazyková úroveň (gramatika, stylistika)	10	10
<b>Celkem</b>	<b>100</b>	<b>97</b>

*\*Hodnocení "0 b." u jakékoli z kategorií a celkové skóre pod 60 b. je důvodem pro nedoporučení práce k obhajobě.*

---

**Konkrétní připomínky k práci:** Z mého pohledu se jedná o velmi zajímavou, výborně zpracovanou a přínosnou závěrečnou práci. Již od anotace se autorka drží předepsaného obsahu kapitol, které jsou výborně zvoleny a kvalitně naplněny. Uvedené poznatky v teoretické části jsou aktuální, oceňuji využití cizojazyčných zdrojů. Cíl práce je zvolen jasně a srozumitelně. Drobná výtka směřuje k formulaci výzkumné otázky, které by měla být postavena tak, aby se na ni nedalo odpovědět ano/ne (tj. měla by začínat např. slovem "*Jak...*"). Výsledky jsou zpracovány jasně a přehledně, významným přínosem je využití pokročilejších statistických metod. Co se týče použité normy (APA) objevují se jen malé nesrovnalosti (použité písmo, velikost mezer, neuvádí se "Seznam použité literatury" ale "Referenční seznam"). Tak jak jsem již naznačil v úvodu svého hodnocení, studentka vypracovala práci, která z mého pohledu snese nejpřísnější kritéria kladená na závěrečnou diplomovou práci na PdF UHK.

Práci **doporučuji k obhajobě**.

**Cíl práce: splněný**

Navrhované výsledné hodnocení:

.....

doc. Mgr. Adrián Agricola, Ph.D.

V Hradci Králové dne 2. června 2022