



Univerzita Hradec Králové
Pedagogická fakulta

Univerzita Hradec Králové

Pedagogická fakulta

Posudek **vedoucího** diplomové práce

Jméno studenta: Lucie Sedláková

Studium: Učitelství pro 1. stupeň základní školy

Název práce: Vliv Street workoutu na rozvoj silových schopností

Vedoucí práce: PhDr. Petr Schlegel, Ph.D.

Oponent práce: doc. Mgr. Adrián Agricola, Ph.D.

Pracoviště: Katedra tělesné výchovy a sportu

Cíl práce: Cílem diplomové práce je realizace 4-týdenní intervence se zaměřením na street workout a zjištění její účinnosti na silové zlepšení u žáků mladšího školního věku.

Zaměření práce: teoreticko-empirická

Rozsah práce: 58 stran

Kritérium	Podíl bodů na hodnocení	Hodnocení
Syntéza poznatků (vhodnost, aktuálnost)	15	15
Formulace cíle, VO, příp. hypotéz práce	5	5
Metodologie a její adekvátnost	25	25
Zpracování výsledků	10	10
Závěry a diskuze	20	10
Přínos pro praxi (přínos pro obor)	10	10
Naplnění citační etiky (norma)	5	5
Jazyková úroveň (gramatika, stylistika)	10	5
Celkem	100	95

**Hodnocení "0 b." u jakékoli z kategorií a celkové skóre pod 60 b. je důvodem pro nedoporučení práce k obhajobě.*

Konkrétní připomínky k práci:

Výsledky výzkumu byly publikovány.

Schlegel, P., Sedláková, L., Křehký, A. (2022). Street Workout is the new gymnastics - strength development in a very short school-based program. *Journal of Physical Education and Sport*. 22 (2), 489-494.

Otázky k obhajobě:

1. Jak by se dalo navázat na provedený výzkum (vědecky, prakticky)?

Práci **doporučuji** k obhajobě.

Cíl práce: splněný

Navrhované výsledné hodnocení:

.....

PhDr. Petr Schlegel, Ph.D.

V Hradci Králové dne 4.5.2022