



TECHNICKÁ UNIVERZITA V LIBERCI  
Fakulta přírodovědně-humanitní  
a pedagogická



# ROZVOJ VOLNOČASOVÉHO AREÁLU MBC

## Bakalářská práce

*Studijní program:* B7505 – Vychovatelství  
*Studijní obor:* 7505R004 – Pedagogika volného času  
*Autor práce:* **Jaroslav Flek**  
*Vedoucí práce:* Mgr. Jaroslav Kupr



## ZADÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

(PROJEKTU, UMĚLECKÉHO DÍLA, UMĚLECKÉHO VÝKONU)

Jméno a příjmení: **Jaroslav Flek**  
Osobní číslo: **P10000917**  
Studijní program: **B7505 Vychovatelství**  
Studijní obor: **Pedagogika volného času**  
Název tématu: **Rozvoj volnočasového areálu MBC**  
Zadávací katedra: **Katedra pedagogiky a psychologie**

### Z á s a d y p r o v y p r a c o v á n í :

Cíl:

Vytvoření dlouhodobého plánu rozvoje volnočasového areálu MBC o.s..

Požadavky:

Dotazníkové šetření mezi dětmi a rodiči

Vyhodnocení dotazníkového šetření

Vytvoření dlouhodobého plánu

Metody:

Dotazníkové šetření.

Rozsah grafických prací:

Rozsah pracovní zprávy:

Forma zpracování bakalářské práce: **tištěná**

Seznam odborné literatury:

**FRIČ, P., GOULLI, R. Neziskový sektor v ČR. Praha: Eurolex Bohemia, 2001.**

**PUNCH, K. Základy kvantitativního šetření. Vyd. 1. Praha: Portál, 2008, 150 s. ISBN 978-80-7367-381-9.**

**SCHAAD, M. Neziskové organizace v praxi: analýza vývoje a motivace bezplatných dobročinných aktivit. Přel. Mgr. S. Kozáková. 1. vydání Brno: Masarykova univerzita, 1998. 244 stran. ISBN 80-210-1971-9.**

**ŠEDIVÝ, M.; MEDLÍKOVÁ, O. Úspěšná nezisková organizace. 2., aktualiz. a dopl. vyd. Praha: Grada, 2011, 155 s. Management (Grada). ISBN 978-80-247-4041-6.**

**ŠKARABELOVÁ, S. Když se řekne nezisková organizace. 1. vydání Brno: Masarykova univerzita, 2002. 129 stran. ISBN 80-210-3031-3.**

Vedoucí bakalářské práce:

**Mgr. Jaroslav Kupr**  
Katedra tělesné výchovy

Datum zadání bakalářské práce:

**7. listopadu 2013**

Termín odevzdání bakalářské práce:

**13. prosince 2014**



doc. RNDr. Miroslav Brzezina, CSc.  
děkan

L.S.



doc. PhDr. Tomáš Kasper, Ph.D.  
vedoucí katedry

V Liberci dne 7. listopadu 2013

## Prohlášení

Byl jsem seznámen s tím, že na mou bakalářskou práci se plně vztahuje zákon č. 121/2000 Sb., o právu autorském, zejména § 60 – školní dílo.

Beru na vědomí, že Technická univerzita v Liberci (TUL) nezasahuje do mých autorských práv užitím mé bakalářské práce pro vnitřní potřebu TUL.

Užiji-li bakalářskou práci nebo poskytnu-li licenci k jejímu využití, jsem si vědom povinnosti informovat o této skutečnosti TUL; v tomto případě má TUL právo ode mne požadovat úhradu nákladů, které vynaložila na vytvoření díla, až do jejich skutečné výše.

Bakalářskou práci jsem vypracoval samostatně s použitím uvedené literatury a na základě konzultací s vedoucím mé bakalářské práce a konzultantem.

Současně čestně prohlašuji, že tištěná verze práce se shoduje s elektronickou verzí, vloženou do IS STAG.

Datum:

Podpis:

## **Poděkování**

Tímto bych rád poděkoval všem lidem z mého okolí, kteří mě podporovali po celou dobu mého studia. Největší díky patří mé rodině, bratrovi a matce, kteří mi umožnili studovat vysokou školu. Pomáhali mi v těžkých i méně náročných obdobích mého studia a za to si jich moc vážím.

Dále bych chtěl poděkovat vedoucímu mé bakalářské práce Mgr. Jaroslavu Kuprovi za jeho odborné vedení a názory. Velké díky také patří Doc. Ing. Jiřímu Marjánovi za jeho cenné informace a poznatky z praxe.

Na závěr bych rád poděkoval všem respondentům, kteří se zúčastnili dotazníkového šetření a tím napomohli ke sběru cenných dat.

## Rozvoj volnočasového areálu MBC

### **Anotace**

Cílem práce je vytvoření dlouhodobého plánu rozvoje volnočasového areálu MBC o.s. MBC je zkratka (Mountain Bike Cycling dále jen MBC), který spadá pod občanské sdružení MBC - Freeride team, který je zaměřený na adrenalinovou cyklistiku. Za pomoci dotazníkového šetření, analýzy silných a slabých stránek, pozorováním, byly shromážděny cenné informace pro další zpracování.

Anketního šetření se zúčastnilo 107 respondentů, složených z jezdců, mládeže a jejich rodičů, návštěvníků a členů MBC - Freeride teamu o.s.

Podrobná analýza a výstupy z dotazníku poskytly podklady ke zpracování dlouhodobého plánu rozvoje volnočasového areálu MBC.

V závěru práce je vytvořen dlouhodobý plán rozvoje volnočasového areálu s výhledem do budoucnosti na pět let.

**Klíčová slova:** cyklistika, volnočasový areál, rozvoj, freeride

The development leisure time area MBC

### **Anotace**

The goal is to create The development leisure time area MBC os. MBC is an acronym (Mountain Bike Cycling hereinafter MBC), which falls under the civic association MBC - Freeride team, which is focused on adrenaline cycling. With the help of a questionnaire survey, an analysis of strengths and weaknesses, observations were collected valuable information for further processing.

Public inquiry was attended by 107 respondents, consisting of riders, youth and their parents, visitors and members of the MBC - Freeride Team os

A detailed analysis and outcomes of the questionnaire provide a basis for processing long-term development plan leisure complex MBC.

The conclusion is a long-term plan for the development of a leisure area with a view to the future for five years.

Keywords: cycling, leisure complex, development, freeride

## Obsah

Úvod.....	12
1 Cíl práce.....	13
2 Definice sportu.....	14
2.1 Rozdělení sportu.....	14
2.1.1 Výkonnostní vrcholový sport .....	14
2.1.2 Zájmový rekreační sport.....	14
2.2 Působení sportu na výchovu, vzdělání a zdraví .....	14
2.2.1 Výchovné působení sportovních aktivity .....	14
2.2.2 Vzdělávací a motivační funkce sportovních aktivit .....	15
2.2.3 Zdravotní funkce sportovních aktivit .....	15
2.2.4 Celospolečenské problémy (mládeže).....	16
2.2.5 Nezastupitelnost sportu .....	16
3 Historie Horského kola (mountainbiking – MTB) .....	18
3.1 Adrenalinová cyklistika .....	20
3.1.1 Představení cyklistických adrenalinových disciplín.....	20
4 Definice volného času.....	23
4.1 Vznik a rozvoj volného času.....	23
4.2 Volný čas dnes .....	24
4.3 Správné trávení volného času.....	24
4.4 Špatné trávení volného času.....	25
4.5 Volnočasové instituce a zařízení pro děti a mládež .....	26
5 Areály podobného typu v Mladé Boleslavi a okolí .....	29
5.1.1 Singletrek , Nové Město pod Smrkem .....	29
5.1.2 Dům dětí a mládeže „Na Výstavišti“, Mladá Boleslav .....	29
5.1.3 Vehicle Hall, Stráž pod Ralskem.....	30
6 Organizační analýza MBC Freeride team o. s. ....	31
6.1 Založení organizace MBC Freeride team o. s. a právní souvislosti.....	31
6.2 Poslání organizace.....	31
6.3 Právní forma organizace .....	31
6.4 Stanovy sdružení .....	32
6.5 Členská základna.....	32
6.6 Organizační struktura .....	33



7	Areál – charakteristika .....	34
7.1	Budování .....	34
7.2	Provoz a návštěvnost.....	35
8	Dotazníkové šetření .....	37
8.1	Metodika získání dat .....	37
8.2	Zaokrouhlování a prezentace výsledných hodnot .....	37
8.3	Výsledky a diskuse.....	38
9	Finanční analýza .....	45
9.1	Výdaje .....	46
9.2	Příjmy.....	47
10	SWOT analýza.....	49
10.1	Silné stránky.....	49
10.2	Slabé stránky .....	51
10.3	Příležitosti .....	52
10.4	Hrozby.....	53
11	Dlouhodobý plán rozvoje areálu MBC – Freeride team o.s. ....	55
11.1	Krátkodobý výhled na období jednoho roku.....	55
11.2	Dlouhodobý výhled na období pěti let.....	55
11.3	Úvaha o dlouhodobé perspektivě MBC .....	56
11.4	Harmonogram prací v areálu MBC Freeride team o. s. 2014 – 20 .....	57
12	Návrhy na řešení rozvoje volnočasového areálu MBC .....	58
12.1	Areál a jeho zázemí.....	58
12.2	Tratě a aktivity .....	58
12.3	Práce s mládeží.....	62
12.4	Publicita.....	64
13	Závěr .....	66
14	Literatura.....	67
15	Seznam příloh .....	69

## **Seznam tabulek, grafů a obrázků**

### Tabulky:

**Tabulka 1.** Swot analýza

**Tabulka 2.** Harmonogram prací v areálu MBC – Freeride team o. s. 2014 – 2022

### Grafy:

**Graf 1.** Vývoj členské základny.

**Graf 2.** Organizační struktura.

**Graf 3.** Celkem dotazováno 107.

**Graf 4.** Dotazováno muži 81.

**Graf 5.** Dotazováno ženy 26.

**Graf 6.** Návštěvnost areálu.

**Graf 7.** Vhodnost zázemí.

**Graf 8.** Nedostatky areálu – schází.

**Graf 9.** Názor na tratě.

**Graf 10.** Rozšíření tratí.

**Graf 11.** Vhodnost současných aktivit.

**Graf 12.** Doporučení přidat.

**Graf 13.** Míra odbornosti.

**Graf 14.** Zlepšení odbornosti.

**Graf 15.** Využití areálu v zimě.

**Graf 16.** Preferované aktivity.

**Graf 17.** Finance celkem v tis. Kč.

**Graf 18.** Výdaje v tis. Kč.

**Graf 19.** Disponibilní prostředky v tis. Kč.

### Obrázky:

**Obrázek 1.** Aktivity v areálu MBC.

## Úvod

Tato bakalářská práce je věnována studii rozvoje volnočasového areálu, provozovaného občanským sdružením MBC - Freeride team o.s.

Jako budoucí pedagog volného času se chtěl autor zabývat využitím volnočasového areálu v návaznosti na využití volného času mládeže. Již od samého začátku, kdy se začal zajímat o cyklistické freerideové disciplíny mu bylo jasné, že prostředí ve kterém se nalézá areál v Kosmonosech, bude ideálním řešením pro zamýšlené vybudování tratí pro disciplíny, které v rámci pojetí adrenalinové cyklistiky bylo v úmyslu provozovat a trávit jimi volný čas v otevřené přírodě.

Problematika volného času mládeže je velmi důležitá, protože dnešní mládež věnuje příliš velké množství volného času počítačovým hrám, televizním seriálům a dalším fenoménům, spíše negativně ovlivňujících jejich život.

Trávení volného času u televizních nebo počítačových obrazovek, případně v restauračních zařízeních, nebylo představou, nikoho z návštěvníků, jelikož každý inklinoval k provozování sportovní činnosti na různé úrovni. Rovněž tak bylo známo, že skupin příznivců tohoto sportu je v okolí několik a že zcela jistě se podaří s nimi dohodnout a společně s nimi uvést představu ve skutečnost. Toto se podařilo a díky tomu byly vytvořeny podmínky k úvahám o nějaké organizovanosti činnosti.

Obzvláště složité je přimět mládež k organizované či individuální sportovní činnosti. Tímto problémem se chce občanské sdružení MBC - Freeride team o.s. zabývat a svojí prací motivovat k volnočasovým sportovním aktivitám. Jak je v následujících kapitolách této práce podrobně rozepsáno, postupem času a rozvojem činnosti se došlo od individuálního ježdění z kopce, do stádia potřeby jezdit na upravených a speciálních tratích. Toto však již v té době nebylo možno řešit individuálním přístupem k jednotlivé aktivitě, ale bylo nutno vzhledem k náročnosti úprav terénu zajistit alespoň nějaké dílčí plánování postupu prací.

Tomuto cíli bude podřízeno plánování činností i rozvoj areálu v budoucích obdobích. Tato práce by měla posloužit jako materiál k zamyšlení a doporučení jakým způsobem lze vést a rozvíjet volnočasový areál.

# 1 Cíl práce

Cílem práce je vytvoření dlouhodobého plánu rozvoje volnočasového areálu MBC o.s.

Dílčí cíle:

- Dotazníkové šetření mezi dětmi a rodiči.
- Vyhodnocení dotazníkového šetření.
- Vytvoření dlouhodobého plánu.

## **2 Definice sportu**

Pojmem sport je dnes obvykle označována pohybová (fyzická) aktivita provozovaná podle určitých pravidel a zvyklostí, jejíž výsledky jsou navíc měřitelné nebo porovnatelné s jinými provozovateli téhož sportovního odvětví. Sportovní aktivity nejčastěji rozdělujeme na výkonnostní vrcholový sport a zájmový rekreační sport.

### **2.1 Rozdělení sportu**

Sport je dnes chápán v širokém měřítku. Jedná se o pohybové aktivity, sporty různé úrovně a zaměření, které vykonává velká část populace v nejrůznějším věku. Každý sport je jinak náročný, vyžaduje jiné schopnosti, jinou přípravu, proto také každý sport přináší jedinci jiné prožitky a zkušenosti. Výkonnostní vrcholový sport se tudíž liší od neorganizovaného zájmového kondičního sportu (Svoboda, 2003).

#### **2.1.1 Výkonnostní vrcholový sport**

Výkonnostní sport se zaměřuje především na sílu, rychlost, vytrvalost, kdy motivací je ctížádost získat vítězná ocenění. Vrcholový sportovec klade důraz na vytváření a překonávání rekordních výkonů a posouvání svých hranic, k tomu bývá podřízena forma přípravy (Svoboda, 2003).

#### **2.1.2 Zájmový rekreační sport**

U zájmového rekreačního sportu je důraz kladen na osobní projev, prožitek, dobrý zdravotní stav, vzájemné porozumění a podporu spoluhráčů i protihráčů. Účast je založena na přizpůsobení různé fyzické zdatnosti. Na rozdíl od výkonnostních sportovců, nejsou zde soupeři vnímáni jako protihráči vhodní pro vzájemné porovnání zdatnosti (Svoboda, 2003).

## **2.2 Působení sportu na výchovu, vzdělání a zdraví**

### **2.2.1 Výchovné působení sportovních aktivity**

Působení sportovních aktivit na výchovu mladého člověka, je snahou vštěpovat mu hodnoty a tím v něm probouzet potřebu celoživotního zdokonalování, které může

být jak po stránce fyzické, tak po stránce vzdělávací. Snaha je rozvíjet potřebu získávání nových zkušeností, návyků, postojů a morálních hodnot. Cílem je pak budování postavení ve společnosti a neustále na sobě pracovat a dál v sobě probouzet nové morální vlastnosti (Svoboda, 2003).

### **2.2.2 Vzdělávací a motivační funkce sportovních aktivit**

Tato funkce se snaží o rozšiřování vzdělání a propojování s jinými vědami, které by mohly probouzet u jedinců nové zájmy o další obory, které mohou souviset se sportem (například zdravotní věda, marketing, technologie atd.). Důležité je, aby dítě nebo dospělý jedinec byli správně motivováni. Pokud bude motivace dostatečná, můžeme očekávat uspokojivé, ne-li výborné sportovní výsledky. Ty pak budou prohlubovat zájem a zároveň touhu po vítězství - odměně. Odměna může být materiální, finanční nebo abstraktní v podobě pochvaly nebo zisku cenných kovů. Jedinec si potom bude připadat důležitý a bude se chtít nadále seberealizovat. Důležité je, aby zde byla i zpětná vazba v podobě sebereflexe u jedince. Tam, kde je odměna, je i postih. Pokud výsledky nebo chování nebudou uspokojivé, je dobré mít v záloze postih, který však dítě nebo jedinec nesmí demotivovat, nýbrž ho musí správně usměrnit, proto je důležité dávat tresty přiměřené. Jedinec může být motivován v mnoha směrech, nejčastěji bývá motivován některým z úspěšných sportovců. Pokud se jedná o kolektivní sport, může být hráč motivován spoluhráči nebo trenérem, kteří v něm probouzejí soutěživého ducha. V dětském věku se jedinec snadno nechá motivovat rodiči, kterým záleží na jeho dobrých sportovních výsledcích. Až když je jedinec starší, nechá na sebe působit své okolní prostředí, které ho snadno ovlivní hlavně v pubertálním věku, kdy na sebe jedinec chce upozornit (Kučera aj., 2011), (Svoboda, 2003).

### **2.2.3 Zdravotní funkce sportovních aktivit**

Nedostatečné množství pohybu je nezdravým jevem a přispívá k obezitě, opotřebenosti kloubů, vazů a vede k častým úrazům. Proto je sport doporučován většinou odborníků jako nejpřirozenější způsob k udržení si zdravého životního stylu. Zdravý životní styl začíná správnou životosprávou (pití, jídlo, hygiena, spánek),

tělesnou zdatností a zodpovědností za vlastní chování a jednání (Suchomel, 2006), (Kučera aj., 2011).

#### **2.2.4 Celospolečenské problémy (mládeže)**

Proti celospolečenským problémům se dá snadno bojovat pomocí prevence, která nás chrání před škodlivým a nevhodným chováním. Prevenci dělíme dle působení na:

- primární prevence – celá populace,
- sekundární prevence – ohrožené skupiny mládeže,
- terciální prevence – léčení a zabránění recidivy,

(Svoboda, 2003).

Jedním z hlavních problémů dnešní mládeže je vzrůstající závislost na internetu a sociálních sítích. Mladiství zůstávají uvnitř svých domovů připoutáni ke své židli a soustředění na své rozzářené monitory počítačů a displeje tabletů. Vzniká tak problémem vystavení očí přímému záření z monitoru. Pokud člověk sedí u počítače 5 – 8 hodin denně po několik let, může si svůj zrak trvale poškodit. Problém je také nedostatečný přísun čerstvého vzduchu a přírodního světla. Nehledě na to, že je člověk izolován od zdravého fyzického kontaktu s druhými lidmi.

Dalším hlavním problémovým bodem se stávají mladiství, kteří se nechají ovlivnit svým okolním prostředím jen, aby od sebe upozornili. Většinou začínají pít alkohol a kouřit cigarety, to může pokračovat experimentováním s drogami, až po závislost. Drogy je mnohdy vedou ke krádežím a další trestné činnosti. Většina jedinců, která je závislá na drogách nebo automatech se již dopustila trestné činnosti, někteří dokonce opakovaně. Ti, kteří si vybrali tento životní styl, nejčastěji končí v nápravných zařízeních nebo rovnou ve vězení (Pávková a kol., 2002).

#### **2.2.5 Nezastupitelnost sportu**

Sport je nezastupitelným pilířem lidské společnosti. Pomáhá v lidech upevňovat tělesné a duševní zdraví. Použitím správných tréninkových metod použitých při sportovních aktivitách v sobě člověk utváří hodnoty, které mladému člověku vštěpují zdravý životní styl, smysl pro fair - play, schopnost sebekontroly ve vyhocených

situacích. Důležité je, aby každý jedinec byl v mládí veden ke sportovní aktivitě, která ho bude zajímat a naplňovat. Hodně důležitá je také podpora rodičů, která by dítěti měla ukázat, že není důležité vyhrát, ale zúčastnit se. Ukázat dítěti, že sportovní hrou by se mělo především bavit (Kučera aj., 2011), (Suchomel, 2006).

Bohužel, nejviditelnější je dnes vrcholový sport a na amatérský sport se často zapomíná. Nezbyvají na něj peníze a nejsou kvalitní trenéři, kteří by se těmto amatérským skupinám sportovců věnovali.



### 3 Historie Horského kola (mountainbiking – MTB)

Horská cyklistika se stala v posledních letech hojně vyhledávanou cyklistickou disciplínou. V této kapitole je shrnut její dosavadní vývoj od samotných prvopočátků. Seznamuje nás s jejími inovátory a průkopníky a přibližuje prostředí, ve kterém se tento sport vyvíjel.

Mezi hlavní průkopníky horské cyklistiky patří Gary Fisher a Joe Breeze. Při závodě k hoře Tamalpais se tito dva Kalifornané nechali unést volným terénem, který je čekal na cestě zpět z hory vysoké 850 metrů nad mořem. Zpáteční sjezd v nich zanechal vzrušující zážitky, které je přiměly k tomu si dobrodružství zopakovat. K mladým Kalifornanům se postupně začali přidávat další mladí lidé, mezi nejznámější patří Charles Kelly a Tom Ritchey. Charles Kelly je označován za člověka, který se zasloužil o zpopularizování tohoto nově vznikajícího cyklistického odvětví. Již dříve bylo známo o Kellym, že publikuje různé články z cyklistických závodů, teď však začal publikovat v mnohých cyklistických magazínech po celých Spojených státech amerických a setkával se s nečekaným ohlasem veřejnosti. Popularita cyklistiky ve volné přírodě, tak překročila hranice Kalifornie. Kelly později ve svém časopise „Fat Tire Tlyer Magazine“, označoval kolo určené do terénu jako „Fat Tire Bike“, tedy kolo s tlustými gumami. S novým cyklistickým odvětvím přišel i vývoj nových typů kol. Gary Fisher a Joe Braeeze začali upravovat kola, která byla běžně na trhu, vycházeli z kultovní značky kol Schwinn Cruiser. Kola se vyznačovala svými velkými širokými pneumatikami, těžkým ocelovým rámem a zahnutými řídítky k sobě. To však nestačilo. Joe Breeze se pokusil navrhnout rám své vlastní výroby, vycházel již ze známého modelu kola Schwinn Excelsior vyráběného v období mezi lety 1933 – 1941. Výsledkem byl lehčí a tužší rám. Gary Fisher, Charlie Kelly a Tom Richey se stali spolumajiteli první firmy vyrábějící horská kola „Mountaine Bike“, zkráceně MTB. Jejich kola se prodávají od roku 1980 po celém území USA. Výroba se dále přesunula do Japonska, kde odstartovala vývoj modernějších konstrukcí horských kol (Hrubíšek, 1996).

V roce 1976 přišel čas prvních závodů ve sjezdu z kopce Haushery ve Fairfaxu. Závodní dráha, byla tři kilometry dlouhá požární cesta „Cascade Canon Fire Road“ byla brzy přejmenována na „Repack“. Strmý svah namáhal brzdňý systém a stávalo se, že ze

zadního náboje kola začalo vytékat mazání, které muselo být po sjetí kopce opět do náboje doplněno. Název tato hora nese díky doplňování mazání do náboje zadního kola, tedy vrátit zpět „repacked“. Tento závod se stal hnacím motorem pro všechny inovace a nové nápady. Například Gary Fisher a další nejrychlejší jezdci neustále přicházeli s novými nápady, jak své kolo vylepšit a odlišit od ostatních. Nakonec společně došli k závěru, že by nebylo špatné používat motocyklové komponenty, které jsou dimenzovány pro náročnější zacházení, prvně to byla řídítka, následovaly bubnové brzdy a motocyklové páky (Haymann, 2009).

Vývoj kol šel ruku v ruce se vznikem a oblibou ježdění a to zejména u mladých lidí. Z „repack závodu“ se stala masová událost se stovkami nadšených účastníků. Bohužel někteří z nich až příliš riskovali a proto docházelo k četným zraněním. Roku 1983 přišel úřední zákaz tohoto závodu. Ještě téhož roku byla založena organizace Off-Road Bicycle Association (NORBA), pod jejíž patronací vznikla první pravidla a seriály závodů napříč celou Amerikou. Netrvalo dlouho a horská cyklistika se dostala do Evropy a začalo poměřování závodních sil na mezinárodní úrovni. V té době se horská cyklistika rozdělila na dvě disciplíny: Cross country – závodí se na okruzích, vyžadující fyzickou kondici a vytrvalost a Downhill – závod ve sjezdu, který vyžaduje velké technické nadání, ochotu riskovat a prokazuje odvahu jezdce. Během devadesátých let postupně přibýly další cyklistické kategorie. Horská kola zažila svou premiéru v roce 1996 na olympijských hrách v Atlantě, kde se závodilo v kategorii cross country mužů a žen (Haymann, 2009).

Stěžejní význam horské cyklistiky nespočívá ve výkonnostním sportu, její záběr je mnohem širší. Tím, že se horská cyklistika odpoutala od silnic a zamířila do přírody, si podmanila značnou část populace a zařadila se mezi nejrozšířenější rekreační aktivity. Horská kola posadila do sedla mnohé, kteří by jinak o šlapání na běžném silničním kole nikdy neprojevíli zájem. Nehledají v horské cyklistice žádný velký sport, je spíše součástí jejich životního stylu (Hrubíšek, 1996).

### **3.1 Adrenalinová cyklistika**

Tento pojem zahrnuje několik druhů nově vzniklých cyklistických odvětví. Tato odvětví vznikla na základě expanze horských kol. Mezi tyto disciplíny patří: bikros, freestyle BMX, fourcross, dual slalom, downhill, slopestyle, pumpтрек, freeride, dirt jump.

Tyto jednotlivé disciplíny se od sebe liší v použití tratí, konstrukcí rámců a v použitých materiálech. Při jejich provozování si však sportovec musí uvědomit nebezpečnost provozovaných aktivit a tomu přizpůsobit svoji výbavu a ochranné bezpečnostní prvky (přilbu, chrániče, obuv, rukavice, brýle).

#### **3.1.1 Představení cyklistických adrenalinových disciplín**

##### **Bikros**

Představuje jízdu na 20ti palcovém kole označovaném jako BMX. Provozuje se na speciálně zpevněném podloží závodní dráhy s uměle vytvořenými terénními profily. Z hlediska technické náročnosti na jezdce, patří tato disciplína k méně technicky náročným. Bikros se řadí mezi olympijské disciplíny. Kritériem hodnocení je pořadí v cíli.

##### **Freestyle BMX (FBMX)**

Je obdobou bikrosu, jezdí se také na 20ti palcovém kole se speciálními úpravami, umožňujícími akrobatické prvky. Kritérium hodnocení této disciplíny je kvalita provedených akrobatických prvků.

##### **Freeride (FR)**

Představuje jízdu ve volném terénu, kde jezdec překonává běžné přírodní překážky. Mohou se zde objevit i uměle postavené skoky a další překážky. Mezi disciplíny freeridu patří singltrekové ježdění.

### **Singltrek**

Singltrek je tvořen sítí stezek se základnou v nástupním místě. Představuje nové pojetí cyklistických zážitků. Vznikl jako inspirace cyklistických center ve Velké Británii a jejich fascinující atmosférou.

Stezky singltreku jsou určeny pro horská kola. Jsou projektovány a budovány podle speciální metodiky, která poskytuje maximální zážitek z jízdy na kole a zajišťuje co nejvyšší bezpečnost a šetrný přístup k přírodě.

### **Slope Style (akrobatická jízda)**

Je akrobatická disciplína prováděná na trati se skoky, dřevěnými konstrukcemi a zatáčkami. Nejezdí se na čas, ale na efekt (různé akrobatické prvky s kolem). Jednotlivé prvky se hodnotí podle jejich náročnosti. Jezdci používají 26ti palcová kola.

### **Dirt Jump (DJ)**

Je také akrobatická disciplína prováděná na speciálně upravených skocích a dopadových plochách. Stejně jako slopestyle se tato disciplína nejezdí na čas, ale na výsledný efekt.

### **Fourcross (4x)**

Tato disciplína se jezdí ve čtyřech jezdcích, kteří startují ze startovní rampy na uměle vybudované trati plné skoků, zatáček a terénních nerovností. Předpokladem pro provozování je velmi dobrá technická zdatnost. Hodnotí se umístění v cíli.

### **Dual slalom**

V Dual slalomu soutěží dva jezdci, kteří závodí na paralelně postavených drahách se skoky, zatáčkami a terénními nerovnostmi. Hodnotí se umístění v cíli.

### **Pumptrek**

Je součástí přípravy pro mládež a začínající jezdce, jedná se o dráhu naplněnou malými boulemi, a zatáčkami. Jezdec k pohybu na trati využívá své váhy, aby rozpohyboval kolo tzv. pumpováním, což vypadá jako by na kole dělal klik a dřep.

## Downhill (DH)

Tato disciplína stála u prvopočátku adrenalinové cyklistiky. Jedná se o sjezd na horském kole, kdy jezdec sjíždí z kopce dolů. K těmto účelům se dnes již používají celoodpružená kola pro větší pohodlí a bezpečnost.

Stejně jak se od sebe odlišují tyto jednotlivé disciplíny, tak se od sebe liší konstrukce a použité materiály kol. Vysoká pozornost je věnována hlavně pevnosti a životnosti jednotlivých komponentů a pevnosti svárů provedených na rámu, neboť při provádění skoků dochází k jejich extrémnímu namáhání. Všechny tyto parametry mají přímý vliv na bezpečnost jezdce (Haymann, 2009).



**Obrázek 1. Aktivity v areálu MBC. Zdroj: archiv MBC**

## 4 Volný čas

Volný čas je ta část dne, ve které člověk dělá činnosti, které si sám svobodně, bez nátlaku vybere. Je to doba nezahrnující povinnosti a většinou sloužící k odpočinku, relaxaci, regeneraci sil a zábavě. Pávková (2008) ve své publikaci uvádí, že mezi volnočasové aktivity nepatří spánek, jídlo, hygiena a zdravotní péče, avšak dodává, že i tyto aktivity lze přeměnit na volnočasové.

Současná společnost žije oproti letům minulým úplně odlišným životem. Většina všeho kolem nás je rychlejší, mnohdy pohodlnější a lidem mnohé činnosti usnadňuje. Na druhou stranu ve společnosti dochází k vzestupu psychické zátěže, které je třeba ventilovat. K tomu slouží volný čas. Co to volný čas je bude definováno v této kapitole.

Dnes již je k dispozici nespočet informačních zdrojů, které vyjadřují definici volného času. Každá z těchto definic se od sebe liší pouze drobnými detaily ve vyjádření. Nejvýstižnější definice uvádí ve svých publikacích Pávková (2008), Hofbauer (2004).

### 4.1 Vznik a rozvoj volného času

Z historických pramenů o trávení volného času dospělých není mnoho informací, ještě méně jich však je o volném čase dětí a mladistvých. Za jistou informaci lze vzít zmínku o dětských hrách, které se v mnohém lišily od těch současných. Stejně jako dnes trávily dříve dospívající děti část svého volného času ve skupinkách, které mají důležitou roli v jejich socializaci, zařazení do společnosti (Pávková, 2008).

Lidé si postupem času začali uvědomovat, že je potřeba se po vyučování postarat o jejich děti. Velmi často se stávalo, že nejen děti z chudších vrstev propadly trestné činnosti a stávaly se z nich delikventi. Důsledkem toho začala vznikat různá zařízení a aktivity pro volný čas dětí. Pro dítě a mladého člověka to bylo velice osvobozující od sociálních vazeb a výchovných podřízeností. Účastník tím byl autonomně manipulován. Do popředí se dostávají zájmové činnosti jako tělesná výchova, rukodělné činnosti, umělecká činnost, ale také pobyty v přírodě. Na počátku 20. století vzniká skautské hnutí iniciované spisovatelem Ernestem Thompsonem Setonem (1860 – 1946) a

generálem Robertem Baden-Powellem (1859-1941). To přispělo k rozvoji dalších volnočasových zařízení pro děti a mladé lidi jako například sportovní zařízení na školách a mnohá další (Pávková, 2008).

U nás se za funkce volného času podle oficiálních dokumentů pokládají relaxace, regenerace, kompenzace, sociální prevence a výchova (Hofbauer, 2004).

## **4.2 Volný čas dnes**

Definice volného času poskytla vysvětlení, co vlastně volný čas znamená, avšak nutno říci, jak vypadá trávení volného času dnes. Určitým vývojem prochází i volný čas, který svou náplň přizpůsobuje podle doby a životního stylu člověka. Jiný vztah k volnému času mají lidé na vesnicích oproti lidem ve městech.

Volný čas, jak už bylo řečeno, je časovým úsekem, kdy je člověk odloučen od povinností. Hlavním důvodem proč vzrostl zájem o volný čas je, že po náročné pracovní době lidé hledají různé formy relaxace (Hofbauer, 2004).

Každý člověk preferuje svůj vlastní způsob trávení volného času, o kterém je přesvědčený, že je správný. Do jaké míry je to však pravda, je na uvážení. Určitě ale existuje rozdíl mezi turistikou horskou a supermarketovou. V následujících kapitolách bude poukázáno jak na jeho správné využití, tak i na to špatné.

## **4.3 Správné trávení volného času**

Mladí lidé dnes provozují mnoho různých aktivit ve svém volném čase, sportují, tráví čas s kamarády nebo „surfují“ na internetu. Ne, veškeré volnočasové aktivity, které můžeme vykonávat, jsou pozitivní. Některé z nich jsou opravdu dobré, ostatní mohou být také dobré a zdraví prospěšné, ale za určitého předpokladu. Klasifikaci různých volnočasových aktivit můžeme rozdělit na sport, kulturu, technologie a setkávání se s přáteli.

Veškeré aktivity sportovního zaměření jako např. basketbal, fotbal, plavání, lyžování, cyklistika apod., jsou naprosto pozitivní, protože cvičení utužuje rozvoj zdraví

a vytváří správné návyky. Odpočineme si, setkáme se s přáteli a novými lidmi a zapomínáme alespoň na chvíli na všechny naše starosti. Sport, stejně jako kulturní aktivity jsou zcela pozitivní. Rovněž tak správné jsou činnosti, jako naučit se hraní na hudební nástroj, čtení knih, psaní literatury nebo navštěvování muzeí, koncertů a dalších kulturních událostí (Hájek aj., 2009).

V oblasti technologií je zahrnuto hraní videoher, tzv. surfování na internetu, sledování televize, poslech hudby, telefonování přátelům atd. Hraní videoher a surfování na internetu může být velmi zábavné a zajímavé. Existují hry, které nám říkají neuvěřitelné příběhy jako knihy nebo filmy. Opakem jsou hry probouzející agresivitu a podobné jevy. Je potřeba být opatrní s těmito činnostmi, protože mohou připoutat introvertního člověka k domovu, ten pak ztrácí kontakt s přáteli a venkovním světem. Totéž se děje s televizí. Existují dobré a špatné programy, které mohou ovlivnit negativně, nutno si umět uvědomit, které programy jsou špatné a eliminovat jejich sledování. Obecně platí, že střednědobé sledování nemusí mít negativní dopad. Přátelé hrají v životě velkou roli, stejně jako prostředí. Společné trávení volného času s lidmi má mnoho výhod. Necháává inspirovat, rozvíjí komunikativnost, odstraňuje strach z nudy (Hájek aj., 2008; Hofbauer, 2004).

Dbáme-li na tato doporučení v praxi, lze říct, že správně trávíme volný čas.

#### **4.4 Špatné trávení volného času**

Trávení volného času sledováním televize nebo počítače může mít negativní následky na rozvoj dítěte. Dítě je určitým způsobem chráněno před špatnými vlivy vnějšího okolí, jako je právě delikvence, užívání návykových látek, ale není chráněno vůči špatnému vlivu internetu a televize (Pávková, 2008; Hofbauer, 2004).

Mezi další negativní způsoby trávení volného času patří nedostatek pohybu (Kučera aj., 2011; Jansa aj., 2007). Nedostatek pohybu má za důsledek obezitu a jiné zdravotní problémy, které jsou spojeny s jeho nedostatkem. Časté sledování počítače nebo televize může mít za následek i zhoršení kvality zraku, to samé hraní počítačových her v šeru svého pokoje. Pávková (2008) a Hofbauer (2004) zmiňují špatnou socializaci



při sledování televize a internetu. Sledování televize je opravdu velký problém pro socializaci jedince, internet již umožňuje komunikovat s lidmi stejných zájmů, a proto nemá tak zásadní dopad na socializaci, ovšem odpírání jedinci zdravý fyzický kontakt s lidmi. Nedostatek společných zájmů u dětí stejného věku, může mít za následek ostrčení dítěte z kolektivu nebo dokonce šikanu. V takovém případě je vhodné zapojit pomoc rodinných příslušníků nebo odborných pracovníků (Kučera aj., 2011; Hofbauer, 2004).

V pubertě dochází často ke špatnému trávení volného času. V této době je těžké udržet jedince u volnočasové činnosti. V tomto věku se člověk začíná více zajímat o sebe o svůj zevnějšek a i to jak působí na ostatní lidi. Nejčastěji je dáována přednost neorganizovanému trávení volného času před organizovanými aktivitami v kroužku nebo oddíle. Právě kvůli organizovanosti některých volnočasových aktivit se někteří jedinci staví k vedoucím s odporem. To samé můžeme pozorovat v rodině, kde se jedinec vůči ní emancipuje a začíná mít jiné potřeby (Vališová aj., 2008). Nutno poznamenat, že tyto projevy nejsou obvyklé u každého jedince. Proto je velice důležitá komunikace s rodinou a přáteli neboť právě oni mají největší vliv na rozvoj jedince. Správným přístupem dokáží ovlivnit jeho další vývoj.

#### **4.5 Volnočasové instituce a zařízení pro děti a mládež**

Zde jsou uvedeny zásadní rozdíly mezi prací ve školských zařízeních od procesu ve škole.

Zásadní rozdíly mezi prací ve školských zařízeních a ve vzdělávání při škole jsou v tom, že účast není povinná jako školní docházka, ale je motivována především dobrovolným a relativně samostatným rozhodnutím jedince. Program činnosti a jeho postup vychází více ze skutečné úrovně zájmů, než ze závazných norem stanovených pro školní vzdělávání. Zde je vytvářen dostatečný prostor pro individuální přístup a vlastní tempo činnosti. Pro tato zařízení nejsou stanoveny vzdělávací standardy. Časová volnost v těchto případech umožňuje využívání rozmanitých forem a metod práce.

Zajímavé prostředí umožňuje více podporovat tvořivost než tradiční školní učebny (Hájek aj., 2008).

### **Střediska volného času (SVČ)**

Střediska volného času (dále SVČ) jsou zpravidla právními subjekty. Domy dětí a mládeže nabízejí široké spektrum zájmových činností. Pokud se však zabývá pouze jednou činností, nazývá se stanice zájmových činností. Jejich služby mohou využívat děti, žáci, studenti, pedagogové, rodiče s dětmi, příp. další zájemci.

**Zájmová činnost příležitostná** – zahrnuje nabídku organizovaných příležitostných akcí, které jsou pod pedagogickým vedením a jsou časově omezené. Nebývají v místě SVČ. Do těchto aktivit patří: soutěže, turnaje, výlety, exkurze, představení, přednášky atp.

**Pravidelná zájmová činnost** – organizována v zájmových útvarech, účastník je registrován a informován o pravidelné docházce. Tyto útvary nesou nejčastěji pojmenování: kroužek, oddíl, klub nebo kurz.

**Táborová činnost** – organizovaná činnost pro děti, mládež, popř. rodiče s dětmi, zpravidla provozovaná o prázdninách a to mimo sídlo SVČ.

**Osvětová činnost** – SVČ mohou poskytovat odborné poradenství ostatním subjektům pečujícím o volný čas dětí a mládeže. Podle svých personálních a prostorových možností mohou nabízet různá školení, semináře, přednášky, popř. vydávat své metodické materiály.

**Individuální práce s účastníky vedoucí k rozvoji nadání** – pracuje zpravidla s těmito formami: vytváření speciálních zájmových útvarů pro talentované jedince, individuální práci s dětmi i mimo zájmové útvary. Nabízí se možnost práce v odborných pracovnách, odborné soustředění specializovaná nabídka spontánních aktivit.

**Nabídka otevřených spontánních aktivit** – nepřímé organizační ovlivňování pedagogy. V nabídce jsou hřiště, sportoviště, čítárny, herny, internetové pracovní, podporující spontánní činnost, nemající pevně stanovený začátek nebo konec, jsou limitovány pouze dobou provozu zařízení. Pedagog v těchto případech funguje jako doprovod, pozorovatel, rádce a v některých případech jako bezpečnostní dozor.

**Organizace soutěží a přehlídek** - ze svého pověření zřizovatel nebo orgánu veřejné správy organizuje soutěže nebo přehlídky, kdy SVČ zajišťuje přípravu, propagaci, zabezpečení vlastního průběh, vyhodnocení soutěže a zveřejnění výsledků. SVČ zabezpečuje soutěže svými zaměstnanci organizačně i odborně (Hájek aj., 2008).

## 5 Areály podobného typu v Mladé Boleslavi a okolí

Tato kapitola popisuje různé charaktery a možnosti volnočasových areálů a organizací podobného typu v okolí Mladé Boleslavi. Vybrané srovnávané areály jsou určeny široké cyklistické veřejnosti a ze je rozdělit do dvou skupin.

- Specializované na provozování konkrétního druhu sportu případně aktivity.
- Univerzální, nabízející možnosti pro všeobecné využití.

Podle těchto kritérií rozdělení se také dělí složení návštěvníků.

Pokud srovnáváme dále zmíněné obdobné areály s areálem MBC, docházíme k závěru, že tento jako jediný umožňuje provozování freeridové cyklistiky ve volné přírodě na tratích dlouhých 300 a více metrů, čímž splňuje podmínky pro pořádání závodů v disciplínách four cross, dual slalom a k tomuto je také využíván. Obdobně jako ve Stráži pod Ralskem je v areálu MBC možnost využití dirt jump sekce, která však není krytá a nenabízí celoroční provoz.

### 5.1.1 Singlтреk , Nové Město pod Smrkem

Od roku 2012 je Singlтреk registrovanou ochrannou slovní známkou, která tímto zajišťuje jedinečnost této organizace. Singlтреk je zároveň registrován jako o.p.s. (obecně prospěšná společnost).

„Bajkerská“ základna (Singlтреk Centrum) nabízí vše, co je k dokonalé vyjížďce potřeba, je to také prostor pro setkávání s podobně naladěnými lidmi, kde společně sdílí zážitky a přátelství. Základna nabízí sociální zařízení, možnost občerstvení, půjčovnu kol. Také možnost zakoupení náhradních dílů a příslušenství (Singlтреk pod Smrkem [on - line], 2007).

### 5.1.2 Dům dětí a mládeže „Na Výstavišti“, Mladá Boleslav

Středisko volného času (SVC)

Dům dětí a mládeže „Na Výstavišti“, Mladá Boleslav, zřizovatelem je Středočeský kraj. Středisko volného času má pět odloučených pracovišť. Dále se stará

o sportovní hřiště a provozuje dvě turistické základny. Jedním ze spravovaných sportovišť je i dopravní hřiště, které umožňuje základní výuku dopravních předpisů a přípravu dětí pro jízdu po veřejných komunikacích. Oproti nabídce areálu MBC, zde není možnost jízdy po přírodních ani umělých překážkách. Středisko pracuje celoročně, jednotlivá zařízení jsou zájemcům volně přístupná. Činností střediska se spádově účastní zájemci z celého původního mladoboleslavského okresu, což je umožněno zejména detašovanými pracovišti v Mnichově Hradišti a v Benátkách nad Jizerou. Nabídka činností je určena všem věkovým skupinám od dětí předškolního věku až po seniory. Jednotlivá pracoviště se s ohledem na svoje prostorové a materiální podmínky výrazně profilují. Nabídka zařízení se cíleně mění s ohledem na moderní trendy vývoje využití volného času.

Účastníky zájmového vzdělávání jsou děti, žáci a studenti. Účastníky mohou být také pedagogičtí pracovníci, zákonní zástupci nezletilých účastníků a popřípadě další fyzické osoby (Dům dětí a mládež „Na Výstavišti“ [on - line] 2005).

### **5.1.3 Vehicle Hall, Stráž pod Ralskem**

Areál ve Stráži pod Ralskem se skládá z několika komplexů, z nichž každý je zaměřený na konkrétní freestylovou disciplínu.

- Venkovní areál Dirt Jump.
- Krytý hala pro Dirt Jump.
- Krytý skatepark pro Freestyle BMX.

Jedná se o zařízení vybudované několika milionovým nákladem na velmi vysoké úrovni. Zřizovatelem je město Stráž pod Ralskem ve spolupráci s právníckými osobami. Areál je kompletně zabezpečený a zasítovaný s veškerým sociálním zařízením. Komplex je zaměřen převážně na individuální freestylové disciplíny typu dirt jump, slope style a freestyle BMX. Oproti areálu MBC, nenabízí možnost jízdy po tratích využívaných pro disciplíny typu four cross, dual slalom, freeride, kde je požadovaná délka trati minimálně 350 metrů (Rock BMX [on - line], 2013).

## **6 Organizační analýza MBC Freeride team o. s.**

### **6.1 Založení organizace MBC Freeride team o. s. a právní souvislosti**

K založení organizace vedla nutnost, komunikovat na právní úrovni se státními orgány a firmami, tedy stát se právním subjektem (Šedivý aj., 2011).

### **6.2 Poslání organizace**

Cílem organizace založené v roce 2004 bylo provozování volnočasového cyklistického areálu, práce s mládeží, tréninková činnost, případný pronájem našeho areálu různým zájmovým skupinám nebo sportovním organizacím. Jedním z cílů je také vybudování konkurence schopného areálu pro cyklistiku a volný čas. Dále pořádání cyklistických podniků na republikové úrovni a v dlouhodobém výhledu je spořádání alespoň jednoho podnik na evropské úrovni (Šedivý aj., 2011; Frič, 2001).

### **6.3 Právní forma organizace**

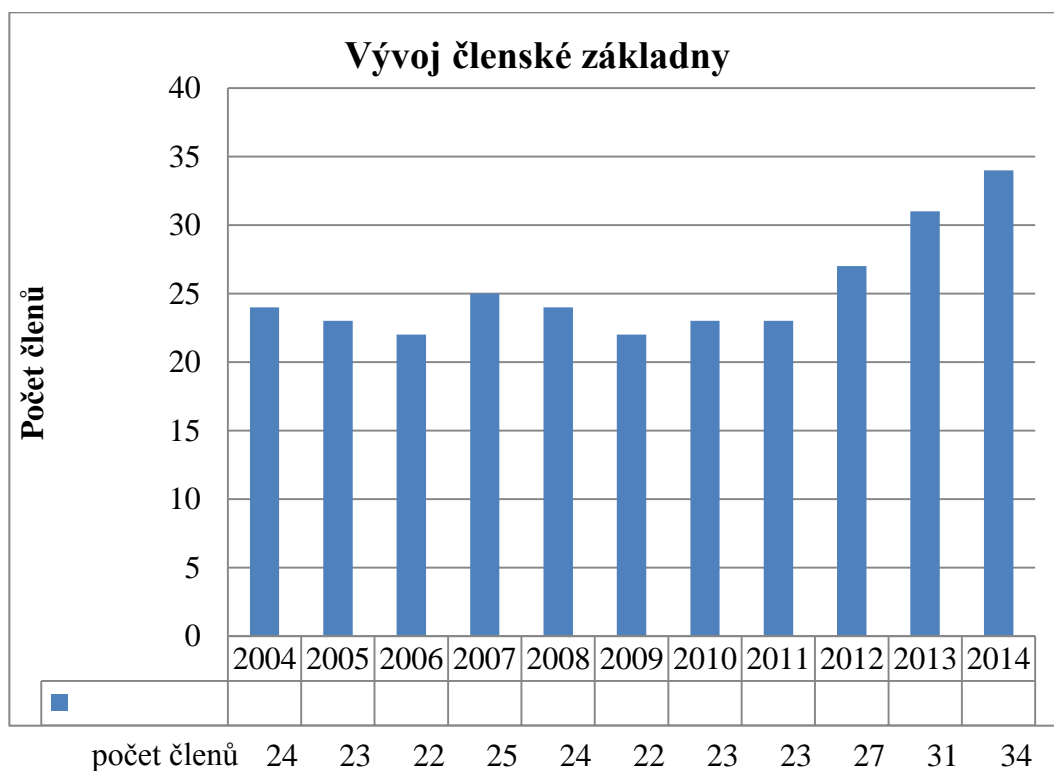
Jako právní formu organizace bylo zvoleno občanské sdružení, jelikož tato forma nejlépe odpovídala požadavku zakládajících členů. Založení občanského sdružení upravuje zákon č. 83/1990 sb. O sdružování občanů. Sdružení jsou právníckými osobami. Jejich členy mohou být jak fyzické osoby (lidé — zákon sice výhradně používá slovo “občan”, sdružovat se ale mohou i cizinci — stanoví to Listina základních práv a svobod (čl. 20 a čl. 42), která v tomto smyslu také nepřímou změnila zákon), tak i právnícké osoby. Zakládání sdružení je jednoduché a ze strany státu mu nejsou kladeny překážky — v podstatě jediné, čeho je zapotřebí k založení občanského sdružení, je vytvoření přípravného výboru skládajícího se nejméně ze tří lidí (občanů i cizinců, viz výše), z nichž alespoň jeden je starší 18 let, a sepsání stanov. Tento výbor podává návrh na registraci, přílohou návrhu jsou dva stejnopisy navržených stanov. Tyto písemnosti musí obsahovat náležitosti předepsané zákonem (Šedivý aj., 2011; Škarabelová, 2002).

## 6.4 Stanovy sdružení

Tyto stanovy byly vypracovány na základě specifických podmínek daných pro MBC areál. Viz. Přílohy MBC – stanovy.

## 6.5 Členská základna

V roce 2004, kdy došlo k založení organizace, čítala členská základna 24 aktivních členů. V následujícím období 2005 – 2007 se stav členské základny ustálil na počet 23 členů. Od roku 2007 do roku 2011 zaznamenalo občanské sdružení MBC - Freeride team o. s., pokles členské základny až o 6 členů. Během let 2012 – 2013 byl uskutečněn nábor nových členů. V roce 2014 je členská základna v počtu 34 členů.

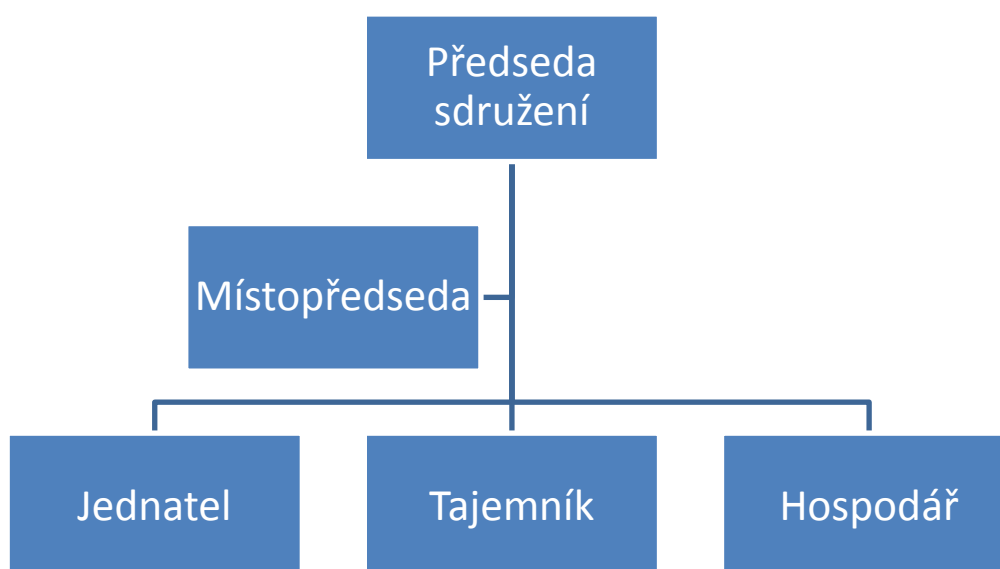


**Graf 1. Vývoj členské základny. Zdroj: MBC – Freeride team o.s.**

*Vysvětlivky: osa x: rok, osa y: počet členů*

## 6.6 Organizační struktura

Vzhledem k velmi malé členské základně, je vedení organizace sdružení tvořeno pouze výkonným výborem, který je výkonným orgánem valné hromady. Počet členů valné hromady je stanoven podle počtu členské základny, musí však být lichý. Výkonný výbor se skládá z předsedy, tajemníka a hospodáře. Orgány oprávněné jednat jménem sdružení jsou předseda, místopředseda a jednatel.



**Graf 2. Organizační struktura. Zdroj: vlastní**



## 7 Areál – charakteristika

Charakteristika areálu je rozdělena do tří skupin, budování, provoz a s ním spojená návštěvnost. V podkapitolách bude popisován jejich vývoj od počátku do současnosti.

### 7.1 Budování

Areál se nachází v neobydlené části města Kosmonosy u Mladé Boleslavi v ulici Tesařská - V propasti. První informace o jeho využití pro sportovní účely jsou z roku 1972 oddílem Rudá hvězda Mladá Boleslav, která byla založena při Útvaru Sboru nápravné výchovy. Již název oddílu naznačuje, že jako zařízení Ministerstva vnitra, disponoval nezanedbatelnými prostředky. Jako takový oddíl fungoval až do roku 1990 a v areálu byly průběžně pořádány motokrosově závody až do úrovně Mistrovství republiky a také se zde jezdil seriál Televizních motokrosů. Pořádání těchto podniků bylo podmíněno velmi kvalitním technickým zázemím, což na tehdejší dobu mohl oddíl nabídnout.

Závodistiště disponovalo již od samého začátku své existence v roce 1972 oplocením celého areálu, kompletním zasilováním (voda, el. proud), asfaltovou příjezdovou cestou a hlavní pořadatelskou věží, která sloužila jako zázemí pro rozhodčí a pořadatele. V následujících letech se areál rozrostl o zázemí garáží a dílen, které bylo vybudováno v roce 1974. V letech 1975 – 1978 přibyly tribuny a sociální zařízení. Činnost v dalších letech až do roku 1990 byla zaměřena na zdokonalování, úpravu a zvyšování bezpečnosti jednotlivých tratí (v té době, byly vytyčeny tři možné závodní alternativy a jedna tréninková). V této podobě trať fungovala až do roku 1990.

Od roku 1990 do 2004 areál nebyl využíván a postupně chátral.

V roce 2002 se skupina příznivců adrenalinové cyklistiky, jezdících na sjezdových kolech, rozhodla využít zpustlé svahy bývalé motokrosově tratí pro freeridovou cyklistiku. Již po prvních jízdách bylo jasné, že podmínky pro tento druh sportu jsou po provedení potřebných úprav víc než ideální. Vzhledem k tomu, že v té

době již celá lokalita byla majetkem města Kosmonosy, bylo nutné pro možnost zahájení jednání s touto institucí založit občanské sdružení, k čemuž v roce 2004 došlo a bylo založeno občanské sdružení s názvem MBC - Freeride team o.s., U Stadionu 890, 293 01 Mladá Boleslav, IČO: 26659689.

Po řadě dlouhých jednání, upřesňování a vysvětlování podmínek využití, se podařilo s městem Kosmonosy uzavřít smlouvu o dlouhodobém pronájmu na 20 let s možností obnovy. Díky této smlouvě se dalo přistoupit k dalšímu jednání s partnery o poskytnutí sponzorské finanční a technické pomoci nutné pro terénní úpravy.

Po udělení povolení byly v roce 2004 zahájeny terénní úpravy menšího rozsahu bez použití těžké techniky. Začátkem roku 2007 byly zahájeny větší terénní práce, kdy se podařilo vybagrovat a přesunout materiál na polovinu uvažovaných skoků a nájezdů. Po vytvarování profilů skoků byl jejich povrch zhutněn a zapracován drobný štěrk a vápenec. V prostoru startu byly vybetonovány základy pro upevnění startovacího zařízení. V roce 2010 byla dokončena výstavba zbývající části skoků, opět s provedením zhutnění. V prostoru cíle byla provedena příprava pro upevnění elektronické časomíry. V roce 2008 a dále byly prováděny úpravy okolních svahů, jejich zpřístupnění a průběžná údržba již vybudovaných tratí, ke kterým ve vytipovaných pasážích byla přidána alternativní řešení s možností volby, tím byla získána možnost modifikací pro různou technickou náročnost.

## **7.2 Provoz a návštěvnost**

Vzhledem ke svému charakteru je areál provozován v období březen až listopad. Návštěvnost je nárazová a v období příprav na závody a samotných závodů je největší. Během celé cyklistické sezóny je areál využíván členy oddílu, kteří dochází v pravidelných termínech nejen na brigády, ale také trénovat a zlepšovat své dovednosti. Dále je areál využíván dětským oddílem IVAR – CS AUTHOR TEAM k tréninku mládeže. Další návštěvnost je značně nepravidelná, týká se především neorganizovaných cyklistů, kteří do areálu jezdí za zábavou a otestováním svých dovedností. Za jejich bezpečnost nepřebírá MBC žádnou odpovědnost a tudíž jezdí na

vlastní riziko. Mezi návštěvníky areálu patří také rodiny s dětmi na procházkách a další jiní návštěvníci.

Pokud se shrne celoroční návštěvnost, lze konstatovat, že během dvou pořádaných závodů včetně tréninků navštíví areál cca 1000 lidí, z toho je cca 200 závodníků, cca 300 jsou doprovody a zbývajících cca 600 jsou diváci. Tréninků, které jsou pořádány pravidelně dvakrát týdně se v průměru zúčastňuje cca 15 lidí, což představuje roční návštěvnost cca 800 návštěv. Dále je nutno připočítat návštěvy oddílu mládeže včetně doprovodů, kde je odhad cca 500 návštěv, zbývají příležitostní návštěvníci, kde lze uvažovat o cca 200 až 300 návštěvách.

## **8 Dotazníkové šetření**

Dotazníkové šetření bylo provedeno formou dotazníku (viz příloha) a podařilo se získat názor od celkem 107 respondentů různých věkových kategorií.

Dotazník byl zvolen z důvodu nižší časové náročnosti při jeho vyplňování a tím i zachování ochoty respondentů odpovědět na dané otázky, než při časově náročném rozhovoru.

Cílem položených otázek bylo zjistit celkovou spokojenost návštěvníků s areálem a získat informace o náměty na zlepšení aktivit.

Akce proběhla v období března až července roku 2014. Místem jejího uskutečnění byl areál MBC. Nejvíce informací bylo získáno od diváků a účastníků při konání závodu série DUAL CUP 2014 a s ním spojených trénincích. Informace byly získány i při trénincích dětského týmu IVAR – CS AUTHOR TEAM od účastníků a doprovodu dětí.

### **8.1 Metodika získání dat**

Každému respondentovi, který odpovídal na anonymní průzkum, byl dotazník předán v papírové formě v jediném exempláři, tato forma zajistila, že nikdo nemohl odpovídat několikrát.

Každý dotazník při vyhodnocování prošel ručním zpracováním, kde byly zjištěny případné nekonzistence (Punch, 2008).

### **8.2 Zaokrouhlování a prezentace výsledných hodnot**

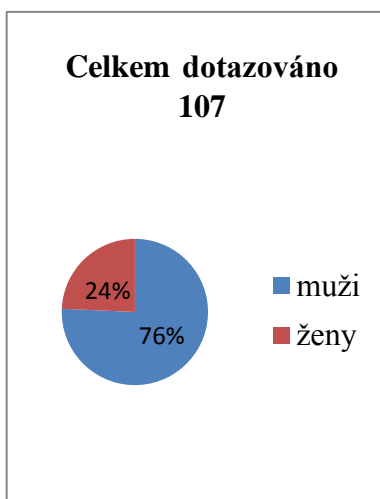
Veškerá data jsou vždy přepočítána procentuálně se zaokrouhlením na celá čísla. Výsledky některých otázek, nemusí vždy dávat dohromady 100% respondentů, protože některá skupina odpovědí by byla minoritní i její výsledná hodnota by neměla v grafu vypovídací hodnotu.

## 8.3 Výsledky a diskuse

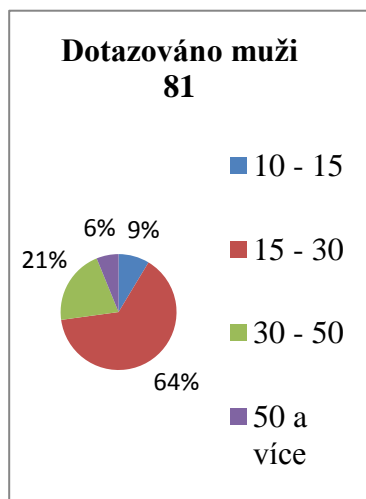
### ▪ Charakteristika výzkumného souboru

Mezi návštěvníky zcela jasně převažují muži, kteří činí 74%. Ženy tvoří 24% z celkového počtu dotazovaných. Muži nejčastěji ve věku 15 - 30 let 64%, dále muži ve věku 30 - 50 let zastoupeni 21%, děti a mládež ve věku 10 - 15 let tvoří 9%, a muži 50 a více let 6% v tomto případě se jedná převážně o doprovod dětí a mládeže.

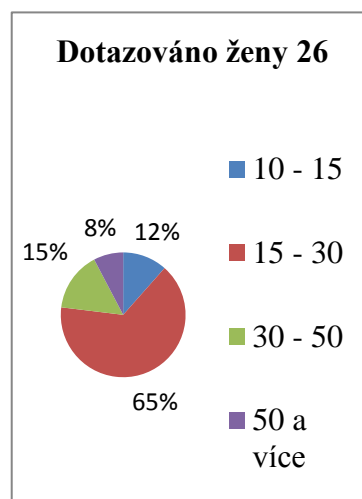
U žen stejně jako u mužů je nejčetnější skupina 15 - 30 let zastoupená 65%. Ve věku 30 - 50 let je zastoupení 15%. Ženy ve věku 50 a více let 8%. Rovněž jako u mužů je tato skupina považována spíše jako doprovod dětí a mládeže. Věkové rozmezí 10 - 15 let je u žen zastoupeno 12%.



**Graf 3. Celkem dotazováno 107.**  
Zdroj: vlastní



**Graf 4. Dotazováno muži 81.**  
Zdroj: vlastní

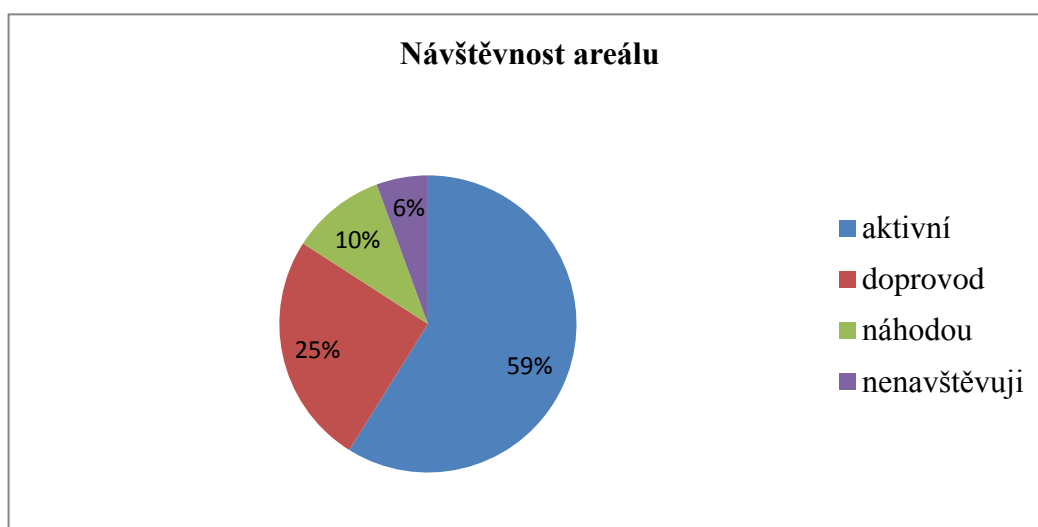


**Graf 5. Dotazováno ženy 26.**  
Zdroj: vlastní

Výsledky potvrdily procenta věkového složení návštěvníků a jejich zaměření.

▪ **Navštěujete areál jako:**

Tato otázka napomohla zjistit složení návštěvníků areálu. Z grafu vyplývá, že 59% jsou návštěvníci, kteří areál navštěvují aktivně, tedy využívají jeho tratě a možnosti. Velkou skupinu tvoří doprovod, to je 25% z dotazované skupiny. Náhodní návštěvníci zastupují 10% z celkové návštěvnosti a zbývajících 6% zastupuje skupina lidí, kteří areál nenavštěvují vůbec.

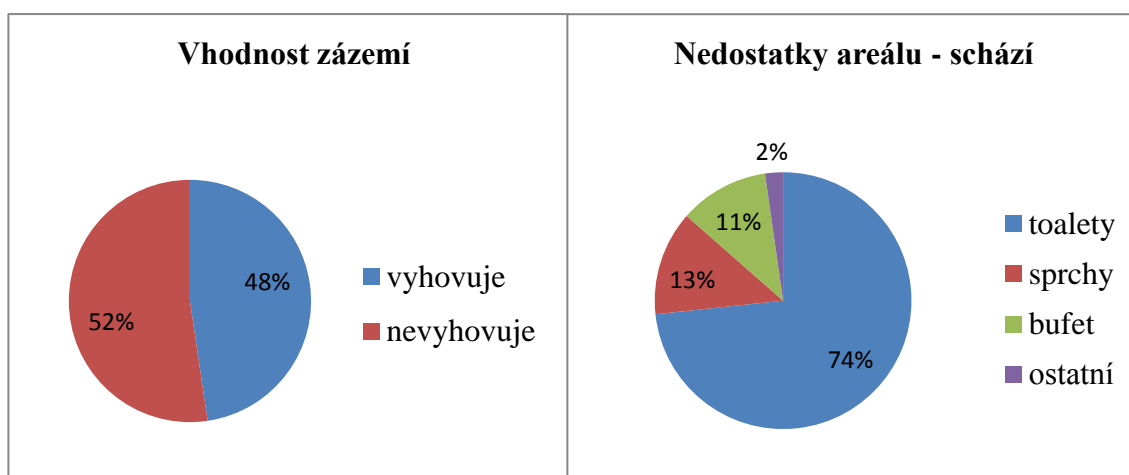


**Graf 6. Návštěvnost areálu.**

**Zdroj: vlastní**

### ▪ Vyhovuje Vám zázemí areálu:

Z následného šetření je patrné, že 52% se nespokojí se současným stavem sociálního zařízení, zatím co 48% areál vyhovuje. Toalety postrádá ve vybavení areálu 74% dotazovaných (převážně ženy). Druhé nejčastěji poptávané zařízení je sprcha 13%, dále možnost občerstvení 11% a zbylá dvě 2% měla jiné požadavky.



**Graf 7. Vhodnost zázemí.**

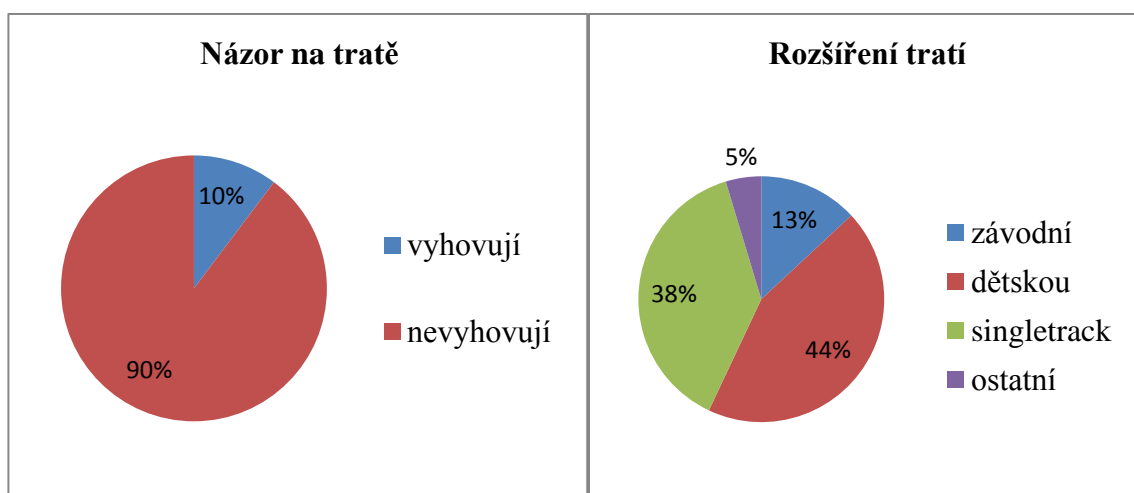
**Zdroj: vlastní**

**Graf 8. Nedostatky areálu - schází**

**Zdroj: vlastní**

### ▪ Vyhovuje Vám složení tratí:

Z dotazovaného vzorku 107 respondentů vyjádřilo 10% spokojenost se současným stavem tratí, zbylých 90% vyjádřilo jasný nesouhlas. Jako hlavní změny si představují vybudování dětské trati, to potvrdilo 44% dotázaných. Další část vzorku vyjádřila sympatie k nové trati singltrack a to v procentuálním zastoupení 38% dotazovaných. Zbývajících 13% si žádá vybudování nové závodní trati a 5% vyžaduje něco úplně jiného.



**Graf 9. Názor na tratě.**  
Zdroj: vlastní

**Graf 10. Rozšíření tratí.**  
zdroj: vlastní

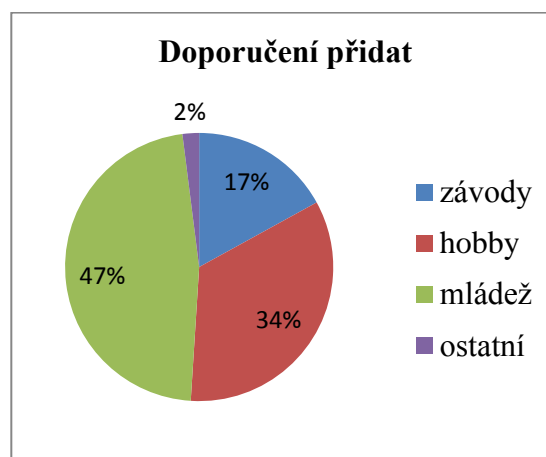


### ▪ **Odpovídá využití areálu Vaším představám:**

Tato otázka vypovídá o představách využívání areálu. Pro nadpoloviční většinu 85% je areál nedostačující, zbylých 15% je spokojených se stávající situací. Celých 47% dotázaných by rádo přizpůsobilo areál dětem a mládeži, 34% si žádá přizpůsobení drah a technických pasáží pro hobby jezdce. Dalších 17% dotázaných by uvítalo více závodů v areálu a zbylá 2% vyžadují ostatní aktivity.



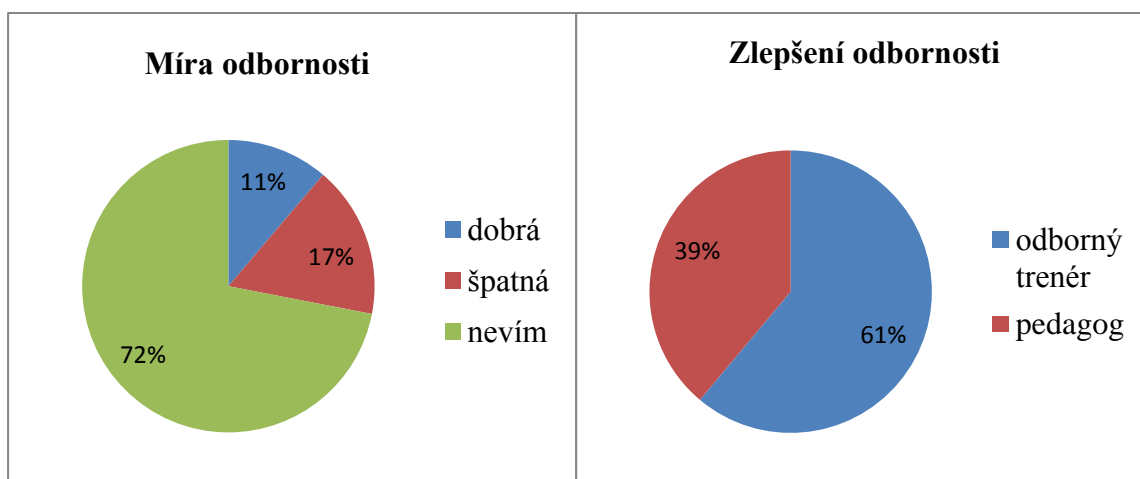
**Graf 11. Vhodnost současných aktivit.**  
Zdroj: vlastní



**Graf 12. Doporučení přidat.**  
Zdroj: vlastní

▪ **Považujete odbornou úroveň členů týmu pracujících s mládeží za postačující:**

Tato otázka se ptá na odbornost s trenérským týmem pracujícím s mládeží v areálu MBC. Z dotazovaného celku byl zjištěn nesouhlas v procentuálním zastoupení 17%, postačující odbornost potvrdilo 11% a zbývajících 72% nevědělo, jak se k této otázce vyjádřit. Zlepšení odbornosti pedagoga si žádá 39%. Odborného trenéra si žádá 61% dotázaných.

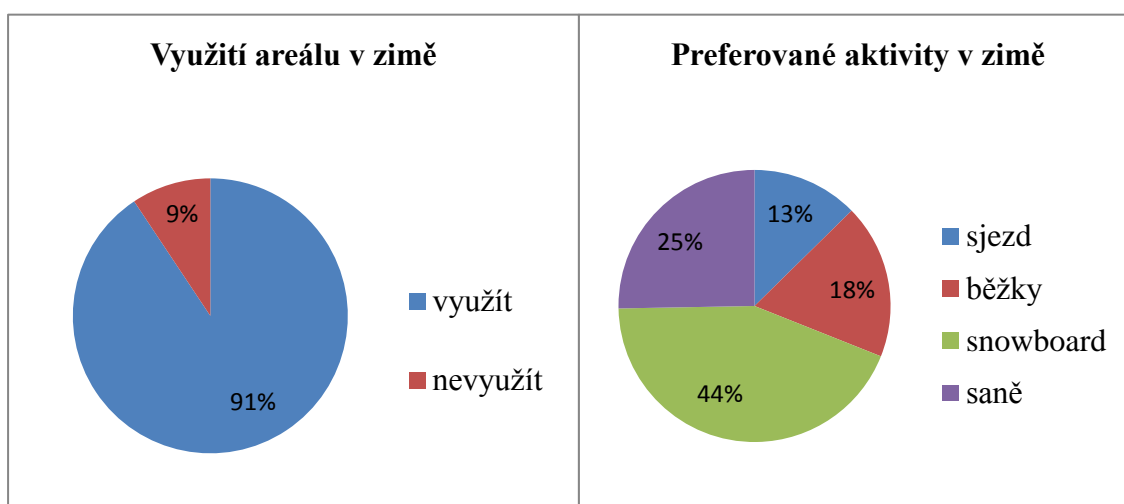


**Graf 13. Míra odbornosti.**  
Zdroj: vlastní

**Graf 14. Zlepšení odbornosti.**  
Zdroj: vlastní

▪ **Zaujala by Vás možnost využití areálu v zimním období:**

Tato otázka měla zjistit zájem o využívání areálu i v zimním období. Z grafu je jasně patrná převaha 91% pro využití areálu v zimě, oproti 9% areál nevyužívat. Hlavním požadavkem bylo umožnění jízdy na snowboardu 44%, velký zájem je také o sáňkování v areálu 25%. Lyžařské disciplíny zahrnující klasické lyžování si žádá 18% dotázaných a zbylých 13% je pro sjezdové lyžování. V současné době se areál používá od jara do podzimu, kdy se areál uzavírá a zazimovává.



**Graf 15. Využití areálu v zimě.**  
Zdroj: vlastní

**Graf 16. Preferované aktivity.**  
Zdroj: vlastní

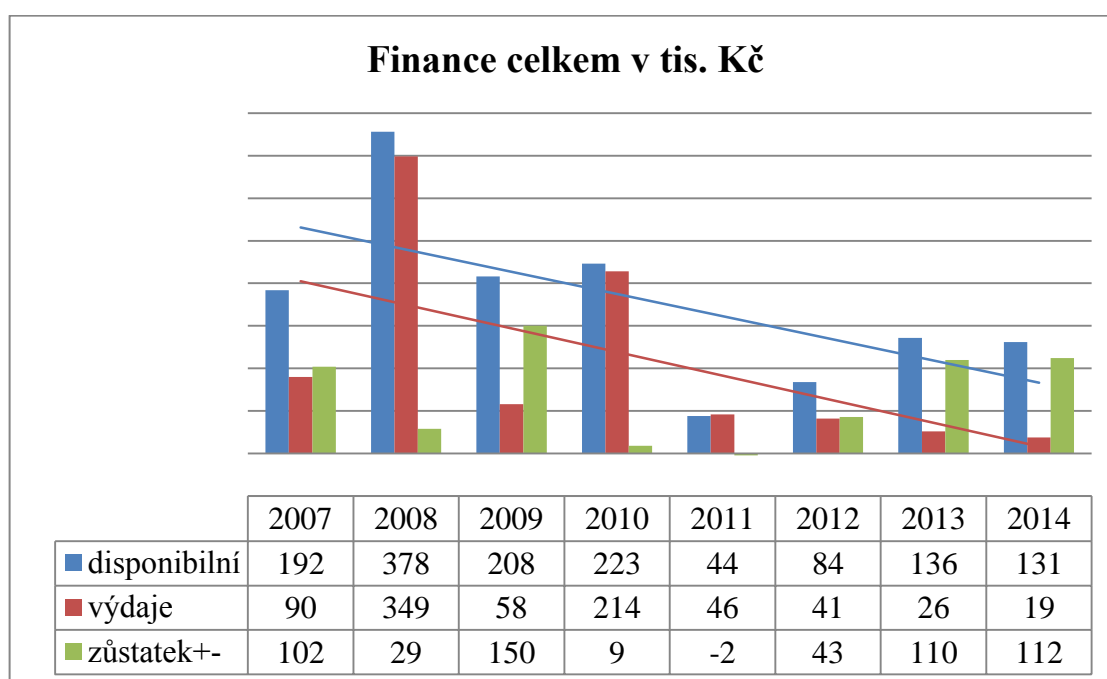
## 9 Finanční analýza

Jako podklad pro provedení finanční analýzy byly použity účetní údaje z období let 2007 – 2014. Do roku 2007 sdružení od data jeho založení nevedlo účetnictví, neboť jeho příjmy byly nulové a případné, řádově desetikorunové výdaje byly hrazeny ze soukromých prostředků členů (benzín do sekaček, nákup hrábí a motyk, apod.).

Zůstatky, jak plusové, tak i minusové, vzniklé ke konci jednotlivých účetních období, byly vždy převedeny na začátek období následujícího, čímž se zajistila objektivita rozboru s jejich nakládáním.

Z trendových přímků vzniklých na základě vložených dat, lze jasně vidět markantní pokles u obou sledovaných údajů. Podrobný rozbor příčin je uvedený v analýze u následujících grafů.

Pozitivní skutečností je, že díky uvážlivému vynakládání prostředků a jejich přesunům do dalších období, je hospodaření sdružení i přes uvedený pokles neustále v kladných hodnotách.



**Graf: 17. Finance celkem v tis. Kč. Zdroj: účetní podklady**

## 9.1 Výdaje

Hlavní činností, která byla ve sdružení předmětem téměř veškerých výdajů, bylo budování tratí a s tím související práce.

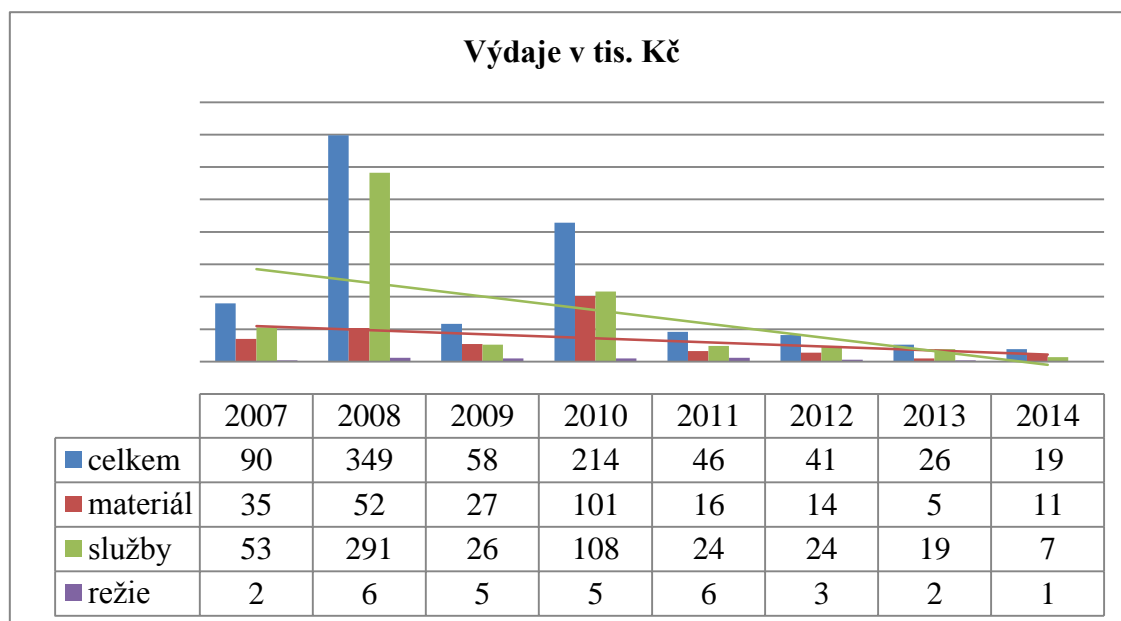
Výdaje na tuto činnost se dělí dvou základních skupin.

První jsou výdaje na použití těžké techniky při úpravách terénu. Druhou jsou výdaje na materiál použitý při výstavbě umělých překážek (šterk, písek, vápno, dřevo).

Jak z přiložených grafů vyplývá, největší výdaje byly v letech 2007 a 2008, kdy byly zahájeny první terénní úpravy a prováděno první a základní profilování tratí. Další vysoké výdaje pak byly 2010, kdy bylo prováděno jejich dokončování.

Veškeré výdaje v ostatních obdobích souvisely průběžnou údržbou již vybudovaných tratí a s jejich drobnými úpravami. Zbývající část výdajů v uplynulých obdobích byla použita na zajištění chodu sdružení a na úhradu placených služeb souvisejících s pořádáním závodů.

Trendové přímky ukazují od doby provedení základních prací a finálních úprav klesající tendenci.



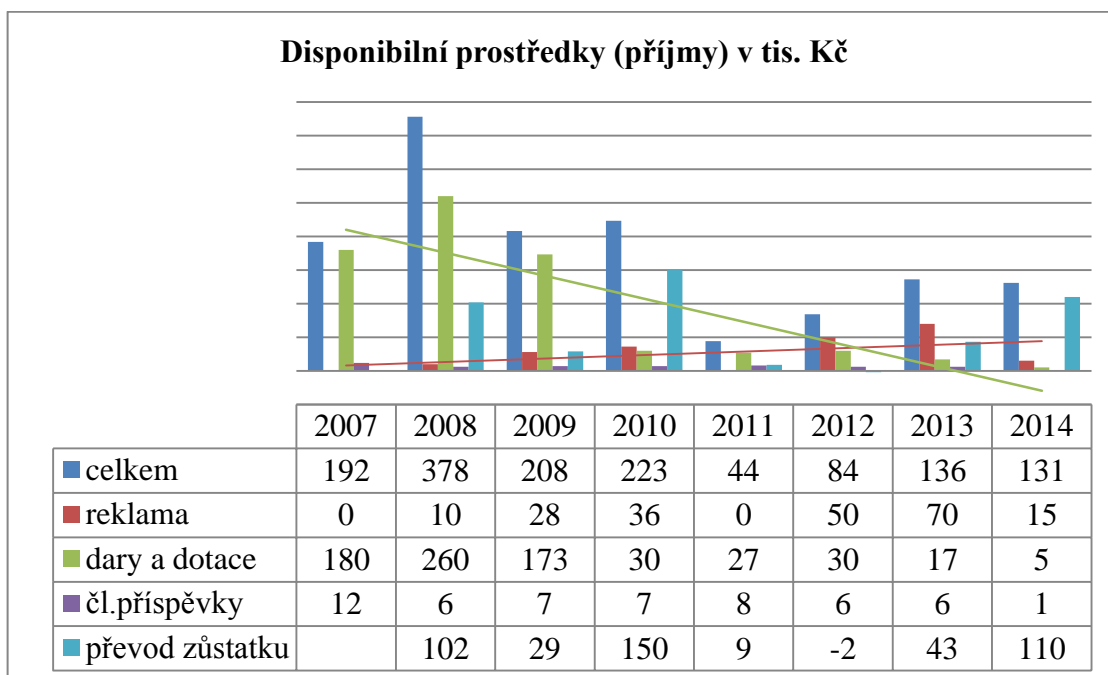
**Graf: 18. Výdaje v tis. Kč. Zdroj: účetní podklady**

## 9.2 Příjmy

Hlavními zdroji příjmů sdružení jsou dary, příspěvky od státních organizací a výnosy za poskytování reklamy. Ostatní příjmy (členské příspěvky a úroky), jsou pro rozbor nepodstatné a zanedbatelné. Dalšími příjmy, které sdružení má, jsou věcné dary od místních podnikatelů a tyto jsou používány jako ceny při pořádaných podnicích.

Jak z uvedeného grafu vyplývá, bylo nejvíce prostředků získáno v letech 2007 – 2009. Toto bylo zapříčiněno získáním darů od velkých sponzorů, kterými v té době bylo statutární město Mladá Boleslav a teplárenská společnost Ško – Energo, Mladá Boleslav. Díky těmto získaným prostředkům bylo možno zahájit práce v poměrně velkém rozsahu. Štědrost těchto sponzorů trvala až do roku 2010. Bohužel v roce 2011 podnik Ško – Energo přesunul své sponzorské zájmy do jiných aktivit a jako sponzor zůstalo pouze město Mladá Boleslav, jehož příspěvek se však s příspěvkem Ško – Energa nedal srovnávat. V tomto období jak je z grafu vidět, se změnila struktura získaných příspěvků, kdy skočilo období sponzorských darů. Příjmy začaly v omezené míře plynout z reklamní činnosti. Důvod tohoto přesunu je hlavně v tom, že noví sponzoři zjistili, že služby nabízené v areálu začínají pro ně být perspektivními. Významným z nových sponzorů se staly družstevní závody Dražice, bez jejichž pomoci si nelze představit další působení. Jelikož je sdružení odkázáno pouze na štědrost sponzorů, která se přímo odvíjí od jejich vnitro-ekonomické situace, nelze předvídat, s jakými částkami lze v dalších obdobích počítat. Otázka zdrojů vlastních příjmů je značně problematická, neboť vzhledem k tomu, že areál není oplocen, nelze nabídnout jeho využití na akce, u kterých je vybíráno vstupné, neboť kontrolu příchozích by nebylo možné zajistit. Toto bude realizovatelné až od chvíle, kdy se podaří zajistit oplocení celého areálu, které je zařazeno v dlouhodobém plánu.

I v tomto grafu jsou z důvodu zachování přehledu o čerpání, zůstatky uplynulých období připočítány k období běžnému. Díky uvážlivému hospodaření v jednotlivých obdobích se dařilo průběžně přesouvat ušetřené prostředky do období následujících. Toto umožnilo úspěšně překonat velký pokles prostředků získaných od sponzorů a udržet hospodaření sdružení i v letošním roce (2014) v kladných hodnotách. Tento vývoj, bohužel má samozřejmě vliv na velikost průběžných investic.



**Graf 19. Disponibilní prostředky v tis. Kč. Zdroj: účetní podklady**

*Vysvětlivky: osa x: rok, osa y: příjmy v tis. Kč*

## 10 SWOT analýza

Tato analýza se zaměřuje na vnitřní prostředí organizace. Skládá se ze čtyř částí, které analyzují silné a slabé stránky, kterými je popisováno vnitřní prostředí organizace. Analýza vnějšího prostředí definuje případné příležitosti a hrozby. Pomocí SWOT analýzy je možné určit základní strategické směry pro další rozvoj organizace (Šedivý aj., 2011).

SILNÉ STRÁNKY	SLABÉ STRÁNKY
zajímavé prostředí	vysoká finanční náročnost na provádění úprav
jedinečnost v okolí	zabezpečení areálu
ekonomická situace regionu	elektrické zasíťování, voda
dostupnost areálu	
PŘÍLEŽITOSTI	HROZBY
možnost rozšíření areálu	pokles zájmu členů
možnost budování nových tratí	pokles zájmu sponzorů
kooperace s jinými oddíly	nízká účast při závodech
pronájem areálu na pořádání sportovních akcí mimo sezónu	vypovězení smluv
využití v zimním období	konkurenční areál stejného typu

**Tabulka 1. Swot analýza.**

**Zdroj: vlastní**

### 10.1 Silné stránky

#### Zajímavé prostředí

Areál se nachází v nerušeném prostředí na konci městské části Kosmonos. Samotný pozemek je velice bohatý na zeleň, nalézají se zde několik ovocných sadů



(jabloně, švestky, třešně, blumy). Část hranic pozemku MBC je napojena na přilehlý les, který je ve správě města Kosmonosy.

### **Jedinečnost v okolí**

V době zahájení výstavby byl areál jediný svého druhu v okrese Mladá Boleslav, svoji jedinečností a univerzálností láká cyklisty všech věkových kategorií a úrovní jízdy. Areál disponuje několika typy drah různé velikosti a náročnosti. Nejbližší zařízení podobného typu je vzdáleno cca 60km.

### **Ekonomická situace v regionu**

Středočeský kraj je znám svou silnou ekonomikou. Velkou zásluhu na tom má průmyslové město Mladá Boleslav, kde působí automobilka ŠKODA AUTO a. s. a mnoho dalších společností vázaných na tuto celosvětově uznávanou firmu. Ve středočeském kraji je nejmenší nezaměstnanost v České Republice. Díky tomu se zvyšuje životní úroveň místních i okolních obyvatel. Mnohé finančně náročné sporty se tím stávají dostupnější.

### **Dostupnost areálu**

Volnočasový areál MBC se nachází ve Středočeském kraji v Kosmonosech u Mladé Boleslavi v blízkosti rychlostní komunikace R10 ve směru Praha, Mladá Boleslav, Liberec. Kosmonosy jsou přilehlou městskou částí, která úzce navazuje na sjezd z rychlostní komunikace ve směru Mladou Boleslav. Areál se nachází na konci obce ve směru na Bakov nad Jizerou v blízkosti fotbalového hřiště SK Kosmonosy a přilehlé zahrádkářské osady. Závodíště je v této části Kosmonos značeno ukazateli na hlavní silnici. Brána areálu je označena logy MBC, po pár metrech po asfaltové cestě (nedobré kondici) stojí uvítací cedule s provozním řádem areálu. Po asfaltové cestě je možné dojet do spodní části areálu, kde je zázemí závodíště. Pro návštěvníky je zde možnost parkování.

## 10.2 Slabé stránky

### Vysoká finanční náročnost na provádění úprav

Samotná výstavba a revitalizace areálu byla prováděna těžkou technikou (bagry, buldozery, nákladními vozy). Tato těžká technika pracuje v kopcovitém terénu, s jílovým podložím, které je velice náchylné na srážky, protože nepropouští vodu. Z tohoto důvodu se bagrování a další terénní úpravy těžkou technikou stávají záležitostí letního období, protože některé skoky mají až 5 metrů na šířku a 15 metrů na délku, výška materiálu na skoku je v průměru 2 - 3 metry.

Následná údržba celého areálu je celoročně velice náročná na čas. Zejména se to týká sekání, které je potřeba dělat několikrát v roce. Především v letním období se seká v kratších intervalech. Když se neseká, tak se upravují tratě (upravování tratí se říká „šejpování“). Z velké části je potřeba upravovat tratě na jaře, hned po zimě, kdy je půda ještě kyprá a dobře se s ní pracuje. Revitalizace skoků po zimě se provádí základní zahradní technikou, tedy lopatami, rýči a speciálně upravenými hráběmi a to všechno ručně. Ručně se také musí vyplít všechna tráva z odrazových a dopadových ploch z důvodu bezpečnosti.

### Zabezpečení areálu

Z historické kroniky víme, že areál byl celý oplocený. Bylo tomu z několika důvodů. Hlavním důvodem byla bezpečnost jezdců při tréninku, kdy se do areálu nemohl dostat nikdo jiný, kdo by mohl vstupovat do dráhy a tím křížit cestu jezdcům. Oplocení areálu především chránilo budovy a přilehlé dílny s garážemi před nenechavými návštěvníky.

Nespornou výhodou bylo oplocení při pořádání závodů. To zajistilo kontrolovaný vstup do areálu a možnost vybírat vstupné.

### Zasíťování

Za dob Rudé hvězdy byl areál kompletně zasíťován, tzn., že zde byla k dispozici voda i elektrický proud. V současné době je zasíťování areálu nefunkční. Velkou měrou

k tomu přispěla 13ti letá nečinnost závodistiště, což zapříčinilo zchátrání a nepoužitelnost původních sítí. Následné zasítování areálu je velice finančně náročné vzhledem k odlehlé poloze a velké členitosti terénu.

Zasítování areálu obsahuje osvětlení příjezdové cesty a spodní části areálu. Revitalizace sítí v budovách, elektrický proud, voda, odpady – septik.

## **10.3 Příležitosti**

### **Možnost budování nových tratí**

Pro stále větší popularizaci adrenalinové cyklistiky a cyklistiky obecně je potřeba areál inovovat a myslet na všechny cyklisty, nejen na ty adrenalinové, ale i na ty, kteří mají rádi klidnou jízdu v terénu. Právě pro klidné cyklisty je připravován projekt singltreku, tj., jednostopá trať rodinného charakteru. Právě tento typ drah je v posledních letech hojně vyhledáván. V libereckém kraji, v Novém městě pod Smrkem byl vystavěn první singletrek v ČR. Pro mnoho cyklistů ze středočeského kraje je to stále daleko na dojíždění a tak vzniká poptávka po této trati v naší lokalitě.

### **Možnost rozšíření areálu**

Stávající rozměry areálu jsou vzhledem k náročnosti na údržbu zatím dostačující. Ovšem s postupným rozvojem trati na singletrek je možné požádat město Kosmonosy o pronájem přilehlých pozemků na kterých se nachází jehličnatý les a ten by výborně dotvářel členitost prostředí se spojením s tratí.

### **Kooperace s jinými oddíly**

Spolupráce se sportovními oddíly byla již před několika lety navázána s cyklistickým oddílem IVAR-CS Author team. To je mladoboleslavský oddíl s mládežnickou základnou. Oddíl IVAR-CS Author team využívá tréninkové prostory areálu s lektorským týmem MBC. Další spolupráce je nabízena základním školám, DDM a jiným sportovním a volnočasovým organizacím.

### **Pronájem areálu**

Pronájem areálu je jeden z mála potencialních příjmů občanského sdružení. Vzhledem k odlehlé poloze je areál ideální pro pořádání různých kulturních akcí, jako jsou open air festivaly, koncerty atd. Bohužel areál není oplocený, tudíž by bylo velice náročné vybírat vstupné a kontrolovat návštěvníky. Do té doby oplocení je pronájem areálu na kulturní akce nemožný.

### **Využití v zimním období**

Cyklistika je sezónní sport, který se provozuje především v jarním a letním období, profesionální cyklisté trénují a závodí i na podzim. V zimním období se tratě nevyužívají. Z toho důvodu je naplánovaná stavba nízkorozpočtového snowparku.

## **10.4 Hrozby**

### **Pokles zájmu členů**

Členská základna je pro chod organizace zásadní. Jednak je to hybná síla, která pomáhá rozvoji bike parku, ale také to jsou příznivci, které je nutno podporovat v jejich činnosti. Chápeme syndrom vyhoření, který může přijít z mnoha důvodů. Proto je nutné podporovat se v kolektivu navzájem a udržovat přátelské vztahy na vysoké úrovni.

### **Pokles zájmu sponzorů**

Provoz areálu je podmíněn nemalými provozními náklady, které souvisí s celoroční údržbou. Financování údržby a rozvoje areálu je převážně ze sponzorských peněz. Vzhledem k omezeným možnostem příjmů je organizace zcela závislá na sponzorských příspěvcích družstevního závodu Dražice. Organizace MBC - Freeride team o. s. v současnosti spolupracuje s městy Mladá Boleslav a Kosmonosy. Dále získáváme sponzorské dary hmotného charakteru, které slouží jako ceny pro vítěze závodů.

### **Nízká účast při závodech**

Jedna z dalších hrozeb je nízká účast závodníků a diváků při pořádání sportovních podniků. Nízká účast závodníků naznačuje špatný stav drah, popř. špatnou organizaci závodů. Špatně organizovaná sportovní akce je nezajímavá i pro diváky, kteří pravidelně chodí vytvářet atmosféru na závodní podniky konané v areálu.

### **Vypovězení smluv**

K vypovězení smluv může dojít za předpokladu, nedodržení smluvních závazků, při zrušení a zaniknutí občanského sdružení, ale také při vstupu vyšších zájmů.

### **Konkurenční areál stejného typu**

V současné době je areál MBC ojedinělým projektem v okrese Mladá Boleslav. Bohužel v několika následujících měsících je v plánu otevření cyklistického areálu v lesoparku Štěpánka u Mladé Boleslavi, ten je však orientován na cyklokros. Tímto vznikne areál podobného typu, který bude konkurovat areálu MBC. Areál Štěpánka je budován pod patronátem města Mladá Boleslav, který na něj uvolnil nemalé finanční prostředky.

## **11 Dlouhodobý plán rozvoje areálu MBC – Freeride team o.s.**

Do tohoto bodu jsou ve dvou časových úrovních rozpracovány připomínky a náměty z dotazníkové ankety. Některé z těchto bodů však již byly v plánu bez ohledu na výsledky šetření.

### **11.1 Krátkodobý výhled na období jednoho roku**

Jak vyplynulo z dotazníkového šetření, v krátkodobém horizontu jsou plánovány následující úkoly.

- Dokončení první etapy dětské trati.
- Zahájení prvních terénních úprav části singltreku procházejících areálem.
- Před zimní sezónou bude provedena příprava svahu pro případné zimní využití.

Plnění těchto úkolů bude přímo závislé na finančních možnostech. Jak je uvedeno ve finanční analýze, výše získaných prostředků není jistá, a tudíž je organizace odkázána na dobrou vůli sponzorů, jejichž počet je snaha neustále zvyšovat. K rozhodnutí, která z uvedených akcí dostane prioritu, budeme vždy přistupovat po podrobném rozboru našich finančních možností. Částka požadovaná na splnění shora uvedených úkolů by v ročním výhledu představovala 60 tis. Kč. Prostředky na zajištění těchto plánovaných akcí máme v současné době k dispozici na našem účtu. Částku se podařilo uspořít uvážlivým hospodařením v obdobích minulých.

### **11.2 Dlouhodobý výhled na období pěti let**

V rozpracovaném harmonogramu spadají do tohoto období tyto plánované akce.

- Oplocení areálu.
- Zabezpečení areálu.
- Sociální zařízení v areálu.

Stanovení reálnosti splnění cílů vytyčených pro toto střednědobé období je ještě obtížnější než pro období krátkodobé, neboť není známa jediná indicie, která by naznačovala vývoj ekonomiky sponzorů, na kterou působí nejen, vnitroekonomické

vlivy, ale i vývoj ekonomické situace státu, potažmo celé Evropské Unie se všemi svými souvislostmi (vývoje kurzů, politická situace). Od této situace se odvíjí i jejich štědrost a ochota poskytnout finanční podporu.

Pro splnění všech vytyčených úkolů pro toto období by bylo nutné zajištění částky ve výši 2 500 000 Kč.

Toto, bez získání nových velkých a atraktivních sponzorů se jeví, jako nereálné. Pro získání nových sponzorů byl vypracován dlouhodobý plán, který je rozdělen do několika úrovní nabídky. Základem plánu je hlavně detailní seznámení eventuálních sponzorů s aktivitami a plánem na další období. Toto je plánováno uskutečnit formou vzájemných návštěv a prezentací aktivit sdružení.

V druhé části je rozpracována realizace případné spolupráce a to jak s možností prezentace sponzorů na poutačích v oblasti areálu, tak s možností jejich uvedení na webových stránkách, v oficiálních materiálech závodů a na sociálních sítích které jsou mezi příznivci tohoto druhu sportu velmi oblíbené.

Již v tuto chvíli je jasné, že stanovené úkoly pro toto období bude nutné rozložit do období dalšího. Tento problém by mohlo pomoci vyřešit získání grantů z evropských fondů a bude nutné, zda vnitřní ekonomické podmínky budou umožňovat o ně zažádat.

### **11.3 Úvaha o dlouhodobé perspektivě MBC**

Vzhledem k tomu, že občanské sdružení má se statutárním městem Kosmonosy uzavřenou smlouvu o dlouhodobém pronájmu areálu na dobu dalších dvaceti let. Je potřeba intenzivně se zabývat budoucností sdružení. V tomto směru je potřeba brát i ohled na členskou základnu, která postupem let stárne a během času získává jiné priority než je adrenalinová cyklistika. Stav členské základny je nutno sledovat a reagovat operativně na případné negativní jevy jejího vývoje.

## 11.4 Harmonogram prací v areálu MBC Freeride team o. s. 2014 – 20

Z uvedeného harmonogramu prací je plánováno v plném rozsahu splnit body stanovené pro období do konce roku 2015. Od roku 2016 se bude tento harmonogram operativně přizpůsobovat, jak finančním prostředkům, tak i vývoji zájmů členské základny.

Úkol	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Singletrek	140 000 Kč						
Dětská trať	45 000 Kč						
Redukce	15 000 Kč						
Snow park		15 000 Kč					
Oplocení areálu				400 000 Kč			
Zabezpečení budov					200 000 Kč		
Sociální zařízení							1, 8 mil. Kč

**Tabulka 2. Harmonogram prací v areálu MBC Freeride team o. s.**

**Zdroj: vlastní**



## **12 Návrhy na řešení rozvoje volnočasového areálu MBC**

Návrhy na řešení volnočasového areálu MBC vychází jak z dlouhodobé práce sdružení, tak i z poznatků získaných během dotazníkového šetření. Návrhy je nutno rozdělit do několika dílčích skupin:

### **12.1 Areál a jeho zázemí**

Vzhledem k nedostatečnému zabezpečení areálu je realizace sociálního zařízení odložena do té doby, než se podaří oplotit areál a zajistit bezpečnost budov před případnými zloději a sběrači kovů. Plán zabezpečení je na roky 2017 – 2018. V roce 2017 je na programu oplocení areálu a oprava hlavní brány do areálu. Další fáze zabezpečení se váže k natažení elektrické sítě, která usnadní následnou revitalizaci budov. Zahájení výstavby je v plánu na rok 2018. V roce 2019 bude zabezpečena hlavní budova určená k službám návštěvníků. Konec prací na zasítování areálu je v plánu koncem roku 2020.

Odhadovaná cena zabezpečení budovy a oplocení areálu je 600 tis. Kč.

Během let 2019 – 2020 proběhne revitalizace zajištěných objektů, hlavně objektu určeného k službám návštěvníků. Vzniknou zde dvě oddělené sprchy a toalety. Také společenská místnost a malá kuchyňka.

Finanční náročnost je odhadována na 1,5 až 2 miliony Kč.

### **12.2 Tratě a aktivity**

#### **Výstavba dětské trati**

První fáze výstavby dětské trati je takřka u konce, plánované otevření první části dětské trati, bude na začátku školního roku 1. 9. 2014. Trať je umístěna do prostoru spodní části areálu, odkud je na děti dobře vidět a trenéři, rodiče je tak mají pod kontrolou. Výstavba další části trati je v současné době limitována nízkými příjmy organizace. Druhá fáze výstavby dětské trati je plánována na rok 2016 a bude zahrnovat rozšíření stávajících drah zhruba o 100 metrů.

Výstavba třetí části představuje terénní úpravy a související práce na okolním prostředí trati. Nedílnou součástí dětské dráhy je technický úsek, který zdokonaluje schopnosti malých cyklistů. Skládá se z dřevěných překážek různého charakteru od nízkých lávek přes pohyblivé houpačky až po dřevěné skoky. Ke správnému ukotvení překážek, je potřeba vybetonovat patky, do kterých se konstrukce uchytlí. Tato finální část je plánována na rok 2017.

Finanční náročnost je odhadována na 45 tisíc korun. Výstavba je rozdělena do dvou fází z důvodu menší finanční zátěže, ale i tak musela být investice rozplánována do čtyř letého plánu.

### **Plánované parametry trati jsou**

Dětská trať se bude skládat ze tří částí, které na sebe budou vzájemně navazovat. Bude zde možnost kombinovat dráhy a křížit směry. První část je pouze ovál s boulemi a klopenými zatáčkami, kde se děti učí rovnováze a stabilitě v nerovném terénu. Druhá bude kombinace boulí a klopených zatáček s napojením na již vybudovaný ovál. Třetí část je dřevěného charakteru ta má být umístěna doprostřed oválu.

### **Singltrek**

Singltrek je dráha rekreačního charakteru, určená rodinám s dětmi, začínajícím cyklistům a dětem. Výborně si na ní zajezdí i zkušení jezdci, pro které je zábavným kondičním tréninkem.

Výstavba singltreku je plánována mezi lety 2014 – 2016. Realizace proběhne ve dvou etapách z důvodu vysoké finanční náročnosti. V první fázi v roce 2014 se vybuduje krátký okruh cca 2 km. Celková plánovaná délka trati je cca 4 km.

Náklady na výstavbu trati těchto rozměrů jsou velice vysoké. Největší položkou jsou terénní úpravy, které jsou prováděny těžkou technikou v nepřístupném terénu. Tato činnost je plánována na srpen – září 2014, kdy se zahájí hrubá stavba prvního okruhu. Vzhledem k jílovitému podloží je třeba myslet na odtok vody mimo stezky. Tzn., že v další fázi výstavby, která je plánována na jaro roku 2015 je zapotřebí vykopat odtoková koryta a zakopat drenážní trubky do kritických míst, tak aby se stezka mohla

využívat i za mokra, důležité je zvolit správný materiál na překrytí dráhy. V současné době se nejvíce osvědčila kombinace písku a jemného šterku nebo vápence. Předposlední fází výstavby je ruční doladování a profilování stezky, které je spojeno s poslední fází a to je nanesení povrchu po celém prvním okruhu. S tím souvisí i následné udusání, opět pomocí mechanizované techniky. Plánovaný konec výstavby prvního okruhu singltreku je stanoven na začátek letních prázdnin 30. června 2015.

Druhá část výstavby singltreku je plánována obdobně jako v první fázi výstavby na přelom srpna a září 2015, v následném sledu jako tomu je u fáze první, budou vykonávány již uvedené práce.

Hrubé práce provádí těžká technika, finální úpravy jsou potom na členech organizace a dobrovolnících.

Odhadovaná finanční náročnost: hrubý odhad na první fázi je 70 tis., s druhou fází to je celkem 140 tis. za techniku a materiál. Není započtena dobrovolná práce členů.

Současný stav areálu umožňuje návštěvu široké veřejnosti, cyklistům, běžcům, rodinám s dětmi.

Ovšem je zde stále málo prostoru pro realizaci aktivit dětí a mládeže. Již v minulosti organizace jednala s městem Kosmonosy o výstavbě dětského hřiště, popřípadě venkovních cvičících konstrukcí, dnes velmi populárních u mladých lidí, avšak neúspěšně. V dlouhodobém plánu výstavba dětského hřiště zůstala. Město Kosmonosy přislíbilo pomoc při realizaci tohoto projektu v roce 2016. V tomto roce bude vrcholit výstavba dětské dráhy a singltreku a to také velkou měrou přispěje k náboru dětí a mládeže do oddílu.

V první fázi založení organizace MBC Freeride team o.s. spolupracovala se 4. Základní školou v Mladé Boleslavi, kde se žákům druhého stupně představovala adrenalinová cyklistika. Byl o to poměrně velký zájem a na tuto činnost se organizace v letošním roce 2014 snaží navázat. Stále hledá partnerské volnočasové organizace a základní školy, kde by v následujícím roce 2015 mohla uspořádat seminář o adrenalinové cyklistice. Tímto seminářem se organizace snaží přilákat nové členy a zpopularizovat tento sport.

Náročnost bikeparku není velká, avšak stále jsou zde těžké skoky, které brání cyklistům začátečnickům v jejich projetí. V roce 2015 je připravená varianta redukcí, které se instalují mezi dlouhé skoky, popřípadě se redukce nainstalují na již postavené dřevěné překážky typu slope style. Tím dojde ke snížení jejich obtížnosti. Z velké části se areál otevře pro hobby jezdce po dokončení výstavby singletreku. Odhadovaná cena redukcí je 15 tis. Kč.

### **Pořádání závodů**

Pořádání závodů je jedním z hlavních způsobů propagace tohoto sportu v areálu vůbec. Závody se pořádají minimálně dvakrát do roka v různých disciplínách zejména „dual slalom“ a „four cross“. Každý velký podnik je doplněn o závod dětí. V areálu se nachází pět tratí, z toho závody se jezdí jenom na dvou z nich. To se musí v následujících letech změnit. Každá dráha musí mít svůj závod, proto také bude mít areál MBC v roce 2015 svůj vlastní kalendář závodů. Počítá se i s dětskými závody.

### **Zimní období**

V současné době se areál používá od jara do podzimu, kdy se uzavírá a zazimovává. Pro zimní období je uvažováno využití stávajícího kopce a již vybudovaných překážek pro stále větší počet příznivců zimních sportů. Mezi nejčastější zimní návštěvníky patří rodiny s dětmi, které chodí do areálu sáňkovat.

Sáňkovací prostor je již vyhrazen vedle cyklistických drah, kde je zajištěn dostatečný prostor pro bezpečný dojezd z kopce. Pro bezpečný dojezd byly odstraněny náletové stromy a keře, které bránily plynulé jízdě.

Během minulých let, kdy zimní období nabízelo, dostatečnou sněhovou pokrývku, se do areálu sjížděli vyhledávači adrenalinových zimních sportů. Pro lepší spolupráci s těmito skupinami jezdců se dohodlo vybudování zimního areálu, který nebude nijak velký. Bude sloužit pouze k omezené disciplíně a tou je „jibbing“.

„**Jibbing**“ je jízda po uměle vybudovaných překážkách typu trubka a bedna, která se překonává skluzem. Tedy naskočením a následným přejetím překážky na lyžích nebo snowboardu.

Výstavba takového areálu (snowparku) zabere zhruba 10 m x 50 m zastavěné plochy a 10 metrů rozjezdové plochy. Plocha určená k zastavění obsahuje náskok na umělou překážku, tou může být zábradlí nebo dřevěná bedna se speciálním kluzkým povrchem. Termín výstavby je plánován na přelom let 2015 – 2016.

Finanční náročnost této stavby se odhaduje na 15 tisíc Kč.

Mezi další návštěvníky patří bez pochyby běžkaři, kteří využívají členitost areálu a jeho obvod se snaží kopírovat v zimním období. S lyžařským oddílem v případě dobrých sněhových podmínek je již projednáno zapůjčení speciálního zařízení na vytvoření běžeckých stop pro klasické lyžování. Skateové lyžování je v těchto v terénních podmínkách vzhledem k úzkým profilům tratě nerealizovatelné.

Profil stávajících freeridových tratí je ideálním prostorem pro základní výuku snowboardingu. S vybudováním vleku se v žádném případě nepočítáme.

Svahy, které v současné době část veřejnosti využívá k sáňkování, je plánováno nabídnout školám a školkám pro jejich využití a k tomuto vždy před zahájením sezóny bude provedena úprava odstraněním křoví a náletů, posekání vysoké trávy a posbírání kamenů, tak aby trať byla použitelná.

### **12.3 Práce s mládeží**

Odbornost vychovatelů a trenérů v organizaci MBC - Freeride team je nedostačující. Současné vzdělání trenérského týmu je na úrovni základních pedagogických znalostí a s tímto problémem je nutno v následujících letech bojovat.

Problematikou práce s mládeží v sdružení je skutečnost, že adrenalinové sporty tohoto charakteru lze provozovat bez doprovodu dospělých či pedagogického dozoru až od věku 18 let. Pokud se chce organizace zaměřit i na práci s mladšími kategoriemi musí se intenzivně zabývat interním zajištěním potřebných pedagogických pracovníků a dozoru.

Podle zákona o pedagogických pracovnících je pedagogickým pracovníkem osoba, která vykonává přímou vyučovací, výchovnou, speciálně pedagogickou nebo pedagogicko-psychologickou činnost. Předpokládá se přímé působení na vychovávaného, vzdělávaného jedince.

Pedagogickými pracovníky jsou učitelé, vychovatelé, pedagogové volného času, psychologové, asistenti pedagoga, trenéři a vedoucí pedagogičtí pracovníci.

V oblasti výchovy ve volném čase, v době mimo vyučování se uplatní především dvě z uvedených profesí, pedagog volného času a vychovatel. Hodnocení jednotlivých pedagogických profesí je různé. Z hlediska významnosti a společenskému postavení se projevuje tendence vyššího ohodnocení učitelské profese především na vyšším stupni nebo při práci s nadanými dětmi. Některé pedagogické profese bývají často podceňovány. Mezi nejvíce podceňované patří pedagogické ovlivňování volného času a předškolní výchova. Každá oblast výchovného působení má své zvláštnosti, svůj význam a klade specifické požadavky na osobnost pedagoga. Nelze však jednotlivé pedagogické profese, co do významu srovnávat. Všichni pedagogové se podílejí na utváření osobnosti vychovávaných. Podmínkou úspěchu je jejich vzájemná podpora, informovanost, respekt. Rozpory mezi jednotlivými pedagogickými profesemi jsou nežádoucí, škodlivé, snižují účinnost výchovného procesu.

### **Požadované osobnostní charakteristiky pedagogů volného času a vychovatelů:**

Všechny pedagogické profese kladou na osobnosti pracovníků značné nároky. To lze zdůvodnit obtížností práce pedagogů, požadavky na vzdělávání, schopností jednat s lidmi, udržet autoritu, vést jiné lidi, působit jako pozitivní vzor apod. Pedagogické profese patří do kategorie tzv. pomáhajících, u nichž je důležitá psychická odolnost a vyrovnanost. Úspěšné vykonávání pedagogického povolání je podmíněno schopností empatie, komunikativností, uměním naslouchat, potěšení z komunikace; přiměřená míra dominantností – umožňuje vedení jiných lidí pozitivní přístup, převaha kladných emocí, pozitivní vztah k lidem, k dětem, dospívajícím, dospělým a seniorům atd. (Jůva, 2006).

### **Trenérská činnost**

Pojem trenér se běžně využívá v řadě kontextů, a označuje konkrétní povolání s dlouhou tradicí. V českém prostředí je výraz trenér vztahován téměř výhradně ke sportovní edukaci, i když původní anglický termín „trainer“ má v anglicky mluvících zemích poněkud širší využití. Trenér:

1. připravuje osoby vykonávat speciální práci nebo činnost,
2. pomáhá osobě provozovat pravidelně sport před závodů nebo zápasem,
3. učí jedince chovat se určitým způsobem nebo podávat nějaký výkon

Odborná kvalifikace trenéra je specifikována různými vzdělanostními úrovněmi, a to absolvováním vysokoškolským studiem se zaměřením na učitelství tělesné výchovy či tělesnou výchovu a sport nebo středním vzděláním s maturitou. Trenérské vzdělávání má v České republice ucelený systém, jde o trenérské licence A, B, C, tzn. třídy I., II. a III., které jsou přesně vymezeny požadavkem na počet absolvovaných výukových hodin. Licenci A je možné získat pouze studiem v akreditovaných programech příslušných vysokých škol se sportovním zaměřením (Jůva, 2006).

Cílem není nutit mládež k vysokým výkonům, ale prohloubit v nich zájem o sport.

### **12.4 Publicita**

Jak z výsledků šetření a poznatků členů vyplývá, je nutné markantní zvýšení publicity činnosti oddílu, zahájení intenzivní spolupráce se školskými a volnočasovými zařízeními jak ve městě Kosmonosy a Mladá Boleslav, tak i v širokém okolí. Dále je nutné zajištění publicity areálu ve vzdělávacích prostředcích a sociálních sítích (webové stránky, facebook) a touto formou přilákat vyšší počet zájemců o toto sportovní odvětví.

Rovněž je potřeba projednat možnost napojení areálu na již fungující cyklotrasu Debř, Kosmonosy, Horní Stakory, Kněžmost směr Český Ráj, čímž by došlo ke zvýšení zajímavosti, jak samotné cyklotrasy, tak i k přivedení cyklistické veřejnosti do areálu. Tento bod lze v podstatě splnit bez jakýchkoliv finančních nákladů. Mnoho je očekáváno od uvažované výstavby singltrekové trati, neboť na základě informací

o návštěvnosti a využívání podobného areálu v Novém Městě pod Smrkem, se tento druh ježdění v současnosti těší opravdu velmi vysoké oblibě. Je jasné, že velikosti jakou disponuje areál v Novém Městě pod Smrkem, nelze dosáhnout, ale i částečné přiblížení se k jejich nabídce, bude velkým úspěchem.



## 13 Závěr

Tématem této práce bylo vytvoření dlouhodobého plánu rozvoje volnočasového areálu MBC o.s.

Práce se skládá ze tří částí, teoretické, praktické a finanční analýzy. První část pojednává o sportu jako takovém, o adrenalinové cyklistice a jejích jednotlivých disciplínách. Rozebírá a ukazuje rozdíl mezi jednotlivými disciplínami a jejich začlenění do terénu. Rovněž byla provedena analýza využití volného času a rozbor zařízení, ve kterých je volný čas tráven. Zvláštní pozornost byla věnována mládeži, jakým způsobem a v jakých zařízeních tráví svůj volný čas a jakým způsobem tato zařízení působí na její výchovu. V krátkosti byla porovnána funkce a náplň činnosti v obdobných areálech v okolí.

V praktické části byla pozornost věnována samotnému založení občanského sdružení MBC – Freeride team o.s. jeho náplni práce a zaměření. Dále pomocí dotazníkové ankety se zjistilo, jak je veřejnost navštěvující tento areál spokojená s jeho zaměřením a použitelností a jaké má doplňující návrhy na zlepšení jeho činnosti. Tyto získané podněty byly rozpracovány do jednotlivých položek plánů pro příští období.

Ve finanční části této práce byl proveden rozbor prostředků, které již byly vynaloženy na budování areálu, prostředků, které jsou v současné době k dispozici a dále analýzou potřeby prostředků nutných k zajištění plánovaných úkolů v následujících obdobích. Rovněž byla uvedena forma zintenzivnění práce při získávání nových sponzorů.

Úkoly, vyplývající ze všech zjištěných skutečností jsou nemalé a jejich splnění si vyžádá aktivní zapojení nejen všech členů oddílu, ale i přivedení členů nových, kteří budou ochotni v této činnosti spolupracovat. Rovněž je nutno zintenzivnit jednání, nejen se sponzory z důvodu získání větší finanční podpory, ale i s ostatními volnočasovými sdruženími v okolí z důvodu přivedení většího okruhu zájemců o tento sport.

Způsob jakým toho má být dosaženo je podrobně rozepsán v jednotlivě rozpracovaných bodech.

## 14 Literatura

BENDA, J. In: *ROCK BMX* [on – line]. 2013 [cit. 5. 8. 2014]. Dostupné z:

<http://www.rockbmx.cz/>

Dům dětí a mládeže. In: *Dům dětí a mládeže Na Výstavišti* [on - line]. 2005 [cit. 5. 8.

2014]. Dostupnost z: <http://www.ddm-mb.cz/>

FRIČ, P., GOULLIN, R., 2001. *Neziskový sektor v ČR*. Praha: Eurolex Bohemia. ISBN 80-86432-04-1.

HAYMANN, F., STANCIU, U., 2009. *Jak dokonale zvládnout horské kolo*. 1. vyd. Překlad Martiškova, N., Praha: Grada. ISBN 978-802-4727-752.

HÁJEK, B., HOFBAUER, B., PÁVKOVÁ, J., 2008. *Pedagogické ovlivňování volného času: současné trendy*. 1. vyd. Praha: Portál. ISBN 978-807-3674-731.

HOFBAUER, B., 2004. *Děti, mládež a volný čas*. Praha: Portál. ISBN 80-7178-927-5.

HRUBÍŠEK, I., 1996. *Horské kolo od A do Z*. 3. přeprac. vyd. Praha: Sobotáles. ISBN 80-859-2022-0.

JANSA, P., DOVALIL, J., aj., 2007. *Sportovní příprava*. Příbram: Q-art. ISBN 80-903280-8-3.

JŮVA, V.; LAZAROVÁ, B., 2006. *Trenér a jeho cesta k profesi*. In *Sborník prací Fakulty sportovních studií*. Brno: Masarykova univerzita. ISBN 80-210-4136-6.

KUČERA, M., KOLÁŘ, P., DYLEVSKÝ, I., et al., 2011. *Dítě sport a zdraví*. Praha: Galén. ISBN 978-80-2762-712-7.

PÁVKOVÁ, J., et al., 2008 *Pedagogika volného času*. 3 aktual. vyd. Praha: Portál. ISBN 978-80-7367-423-6.

PUNCH, K., 2008. *Základy kvantitativního šetření*. 1. vyd. Praha: Portál. ISBN 978-80-7367-381-9.

Singltrek pod Smrkem. In: *Singltrek Centrum* [on - line]. 2007 [cit. 1. 8. 2014]. Dostupné z: <http://www.singltrekpodsmrkem.cz/>

SUCHOMEL, J., 2006. *Tělesně nezdatné děti školního věku (motorické hodnocení, hlavní činitelé výskytu, kondiční programy)*. Liberec: Technická univerzita v Liberci. ISBN 80-7372-140-6.

SVOBODA, B., 2003. *Pedagogika sportu*. 1. vyd. Praha: Univerzita Karlova v Praze, nakladatelství Karolinum. ISBN 80-246-0156-7.

ŠEDIVÝ, M., MEDLÍKOVÁ, O., 2011. *Úspěšná nezisková organizace*. 2. aktualiz. a dopl. vyd. Praha: Grada. ISBN 978-80-247-404-6.

ŠKARABELOVÁ, S., 2002. *Když se řekne nezisková organizace*. 1. vyd. Brno: Masarykova univerzita. ISBN 80-210-3031-3.

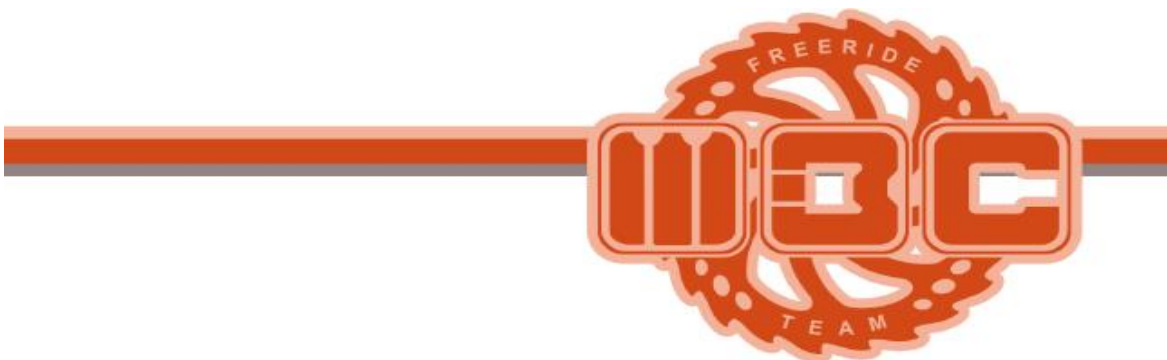
VALÍŠOVÁ, A., KASÍKOVÁ, H., aj., 2007. *Pedagogika pro učitele*. 1. vyd. Praha: Grada. ISBN 978-80-247-1734-0.

## **15 Seznam příloh**

Příloha A Provozní řád areálu cyklistického areálu

Příloha B Stavovy MBC teamu

Příloha C Vzor Ankety



## Provozní řád ŠKO-ENERGO MBC Bikeparku

Tento provozní řád vydává MBC Freeride team o.s. (dále je provozovatel) . Provozovatel provozuje na základě smlouvy o výpůjčce s městem Kosmonosy na pozemku, evidovaném jako pozemková parcela, p.č. kat. 555/1 a 555/2 k.ú. Kosmonosy, LV 13351, pro obec Kosmonosy sportoviště – bikepark, určený výhradně k provozování sportovní činnosti.

1. Tento provozní řád upravuje zásady chování uživatelů a jejich práva a povinnosti. Uživatelé jsou povinni řídit se jeho ustanoveními a dále pokyny provozovatele a osob pověřených jednat jeho jménem.
2. Z užívání bikeparku jsou vyloučeny osoby, které nerespektují ustanovení tohoto řádu či pokyny provozovatele a osob pověřených jednat jeho jménem.
3. Provozní doba areálu je zveřejněna na tabuli u vstupu do areálu. Bikepark je pro veřejnost otevřen:

v období od 1. 12. do 15. 3. od **8,00 do 16,00**

v období od 16. 3. do 30. 11. od **8,00 do 20,00**

4. Uživatelem je pro účely tohoto provozního řádu jezdec na kole a návštěvník.
5. Jezdec na kole je osoba, která využívá bikeparku za účelem provozování sportovní činnosti – jízdy na kole.
6. Návštěvník je osoba, která v areálu není sama sportovně činná, pouze se pohybuje v jeho prostoru.
7. Dětem a mladistvým do 18-ti let je vstup do areálu povolen pouze v doprovodu rodičů.
8. V bikeparku je zakázána jízda na kole bez dohledu další osoby (v bikeparku musí být vždy alespoň dvě osoby). V případě úrazu musí další osoba poskytnout první pomoc, případně také přivolat záchrannou službu – **telefon 155 nebo 112**.
9. Pobyt v prostoru bikeparku je na vlastní nebezpečí uživatele. Provozovatel neodpovídá ze případné škody na zdraví či majetku uživatele.
10. Uživatel odpovídá za dodržování obecně závazných právních předpisů, zejména pak předpisů BOZ, předpisů PO a hygienický předpisů, včetně případných sankcí uložených za jejich porušení příslušnými orgány státní správy.
11. Uživatel, který při své činnosti v bikeparku používá hudební produkce, odpovídá za dodržování autorského zákona. Jakékoliv škody či sankce vzniklé porušením autorských práv jsou na vrub uživatele.
12. Uživatel je povinen přizpůsobit pohyb po areálu aktuálnímu stavu povrchu trati i překážek.

13. Při současném užití prostor několika uživateli jsou tito povinni vzájemně respektovat pravidla bezpečného chování a svou činností neohrožovat ostatní uživatele.
14. Uživatel je dále povinen všechny zjištěné závady na vybavení areálu neprodleně ohlásit provozovateli.
15. Uživatel odpovídá za veškeré škody, vzniklé na vybavení areálu jeho přičiněním a je povinen tyto provozovateli uhradit.
16. Uživatel – jezdec na kole je povinen dodržovat technickou vybavenost kola, odpovídající tomuto druhu trati.
17. Uživatel – jezdec je dále povinen při jízdě na kole v prostoru areálu používat helmu a chrániče těla.
18. V prostoru bikeparku je zakázáno: zdržovat se mimo vymezenou provozní dobu kouřit, požívat alkoholické nápoje a užívat jakékoliv druhy omamných látek vstupovat po požití alkoholu či jiných omamných látek poškozovat trať, překážky a ostatní vybavení areálu rozeštvát a jinak manipulovat s otevřeným ohněm a používat jakékoliv pyrotechnické pomůcky vstupovat se psy a jinými zvířaty jezdit v motorových vozidlech znečišťovat plochu jakýmkoliv způsobem narušovat veřejný pořádek nadměrným hlukem nebo jiným způsobem vstupovat do areálu s předměty, ohrožujícími zdraví a bezpečnost, např. střelnými zbraněmi, výbušninami, jedovatými látkami, chemikáliemi aj. a jakkoliv s nimi manipulovat.
19. Provozovatel si vyhrazuje právo zakázat při nepříznivých povětrnostních podmínkách či z jiných závažných důvodů vstup do bikeparku.

Provozovatel, či osoba jím pověřená jsou v případě nedodržování výše uvedených ustanovení či jejich pokynů oprávněni vykázat příslušné osoby z areálu.

MBC Freeride team o. s.

# ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ

## Článek 1

### NÁZEV A SÍDLO

1. Cyklistický klub **MBC Freeride team o.s.** ( dále jen CK ) je občanským sdružením vytvořeným na spolkových demokratických zásadách, nezávislým na politických stranách a hnutích. Sdružuje ve svém středu sportovce, jezdící na horských kolech.
2. Sídlo **MBC Freeride teamu o.s.** ICO:26659689  
Adresa CK: U Stadionu 890  
Mladá Boleslav  
29301

## Článek 2

### POSLÁNÍ

Posláním CK je především:

1. Péče o rozvoj horské cyklistiky, vytváření podmínek pro její provozování a organizace sportovní činnosti – **především podílet se na výstavbě ŠE MBC Bikepark Kosmonosy**
2. Vytváření příležitosti k využití volného času, zejména pro mládež, která by tak byla vedena ke zdravému způsobu života a zabránění vzniku závislostí na alkoholu nebo drogách.
3. Vytvářet ekonomickou základnu pro plnění svých cílů a to zejména vlastní hospodářskou činností.
4. Hájit své zájmy uvnitř klubu i navenek za účelem spolupracovat s orgány města i ostatními organizacemi, např. ČSTV, sport. Svazy i jednotlivci.

## Článek 3

### Členství

1. Členy CK se může stát každá fyzická osoba, která souhlasí s posláním klubu a zásadami členství schválenými valnou hromadou.
2. Nový člen je zařazen do registrace, aby mohl být informován o aktuálních událostech a pořádaných akcích.
3. Mezi základní práva a povinnosti členů týmu patří:
  - a) Zúčastňovat se akcí, pořádaných CK nebo jinými cyklistickými kluby.

- b) Za Stanovených podmínek využívat zařízení a služby klubu.
- c) Podílet se na určení závazných pravidel na přeložení a užití spol. zdrojů.
- d) Obracet se na členy výkonného výboru s připomínkami a náměty, návrhy a žádostmi a obdržet do třiceti dnů odpověď.
- e) Platit členské příspěvky a poplatky, pokud jsou stanoveny příslušnými předpisy.
- f) Dodržovat stanovy sdružení, zachovávat v soutěžích i mimo ně zásady fair play a podrobovat se rozhodnutím výkonného výboru.

#### **Článek 4**

##### **VALNÁ HROMADA**

Nejvyšším orgánem CK je valná hromada složená ze zástupců klubu. Schůze valné hromady se konají nejméně jednou za rok. Pokud o její svolání požádá 1/3 členů klubu, popř. výkonný výbor, koná se nejpozději do 30 dnů od doručení takového podnětu.

Valná hromada

- a) Rozhoduje o zániku CK a majetkovém vypořádání
- b) Rozhoduje o názvu, sídle a symbolice CK
- c) Rozhoduje o přijetí a změnách stanov CK
- d) Volí výkonný výbor
- e) Schvaluje a projednává zprávu o hospodaření a majetku CK, rozpočet výkonného výboru a příspěvky.
- f) Schvaluje a vydává organizační a další interní předpisy, ve kterých zpravuje vnitřní vztahy CK.

K platnosti usnesení valné hromady je zapotřebí souhlasu 3/5 většiny přítomných a nadpoloviční většiny přítomnosti všech delegátů.

#### **Článek 5**

##### **VÝKONNÝ VÝBOR**

Výkonný výbor (dále jen VV) je výkonným orgánem valné hromady. Zabezpečuje plnění úkolů CK v období mezi valnými hromadami, rozhoduje ve všech věcech, pokud nejsou ve slušné pravomoci valné hromady.

Počet členů VV se stanovuje podle velikosti členské základny na každé valné hromadě. Vždy má předsedu, tajemníka a hospodáře. Počet členů VV musí být lichý. Předseda svolává VV dle potřeby, nejméně však jednou za kalend. Měsíc. Orgány, oprávněnými jednat jménem sdružením jsou předseda, místopředseda a jednatel. Jednají jménem sdružení společně.

VV zejména:

- a) zabezpečuje plnění usnesení valné hromady



- b) organizuje a řídí hospodářskou činnost CK
- c) připravuje podklady pro valnou hromadu a to zejména k rozpočtu, hlavním směrům činnosti CK, k rozdělení dotací od státu, **ČSTV**, jiných organizací, nebo fyzických osob
- d) dbá o hospodárné využívání a o údržbu majetku CK
- e) spolupracuje se sportovními svazy, obcemi, ostatními TJ nebo jinými organizacemi či fyz. osobami.
- f) K zabezpečení činnosti CK vytváří profesionální aparát v nezbytně nutném rozsahu

Výkonný výbor je schopen se usnášet, je-li přítomná nadpoloviční většina jeho členů. K platnosti usnesení je zapotřebí souhlasu nadpoloviční většiny přítomných.

## **Článek 6**

### **REVIZNÍ KOMISE**

Revizní komise provádí revizi hospodaření VV. Počet jejich členů a její status schvaluje valná hromada.

## **Článek 7**

### **MAJETEK A HOSPODAŘENÍ**

Zdrojem majetku CK jsou zejména:

- a) příspěvky členů CK
- b) příjmy z tělovýchovné, kulturní a společenské činnosti
- c) příjmy z vlastního hospodářské činnosti
- d) příspěvky a dotace od ČSTV a jiných organizací a osob
- e) majetek převedený do vlastnictví CK členem CK

Majetek CK je vlastnictvím CK jako celku. O převodech práva hospodaření k majetku i o jeho nabývání a pozbývání a o všech dalších dispozicích rozhoduje výkonný výbor.

Kromě majetku, na který má CK vlastnická práva, může hospodařit s národním nebo jiným majetkem, k němuž má nařízeno právo hospodaření. Hospodaření s majetkem se řídí obecně závaznými předpisy.

Hospodaření s majetkem upraví valná hromada přijetím zásad pro hospodaření s majetkem, ve kterých rovněž stanoví podmínky ostrahy majetku CK a ostatního majetku.

## Příloha C

Volnočasový areál, MBC – FREERIDE TEAM O.S.

Dobrý den, jmenuji se Jaroslav Flek, jsem studentem technické univerzity v Liberci. Tímto bych Vás chtěl požádat o spolupráci a pomoc při získávání potřebných informací. Tato anketa je nedílnou součástí mé bakalářské práce, jejímž tématem je volnočasový areál MBC. Chtěl bych Vás touto cestou poprosit o vyplnění dotazníku. Vaše odpovědi jsou anonymní proto prosím neuvádějte své jméno a odpovídejte popravdě. Každá otázka má jednu odpověď, kterou zaškrtnete nebo doplníte.

Děkuji za Váš čas

### 1. Respondent

- |      |                          |           |                          |
|------|--------------------------|-----------|--------------------------|
| muž  | <input type="checkbox"/> | 10 – 15   | <input type="checkbox"/> |
|      |                          | 15 – 30   | <input type="checkbox"/> |
|      |                          | 30 - 50   | <input type="checkbox"/> |
|      |                          | 50 a více | <input type="checkbox"/> |
| žena | <input type="checkbox"/> | 10 – 15   | <input type="checkbox"/> |
|      |                          | 15 – 30   | <input type="checkbox"/> |
|      |                          | 30 - 50   | <input type="checkbox"/> |
|      |                          | 50 a více | <input type="checkbox"/> |

### 2. Navštěvujete areál jako

- |                  |                          |
|------------------|--------------------------|
| aktivní účastník | <input type="checkbox"/> |
| doprovod         | <input type="checkbox"/> |
| zcela náhodou    | <input type="checkbox"/> |
| nenavštěvuji     | <input type="checkbox"/> |

### 3. Vyhovuje Vám zázemí areálu

- |     |                          |        |         |                          |
|-----|--------------------------|--------|---------|--------------------------|
| ano | <input type="checkbox"/> |        |         |                          |
| ne  | <input type="checkbox"/> | schází | toalety | <input type="checkbox"/> |
|     |                          |        | sprchy  | <input type="checkbox"/> |
|     |                          |        | bufet   | <input type="checkbox"/> |
|     |                          |        | ostatní | <input type="checkbox"/> |

#### 4. Vyhovuje Vám složení tratí

ano

ne  přidat trať

závodní	<input type="checkbox"/>
dětskou	<input type="checkbox"/>
singletrack	<input type="checkbox"/>
ostatní	<input type="checkbox"/>

#### 5. Odpovídá využití areálu Vaším představám

ano

ne  více

závodů	<input type="checkbox"/>
pro hobby	<input type="checkbox"/>
pro děti a mládež	<input type="checkbox"/>
ostatní	<input type="checkbox"/>

#### 6. Považujete odbornou úroveň členů týmu pracujících s mládeží za postačující

ano

ne  nutnost

kvalifikovaného trenéra	<input type="checkbox"/>
pedagogického pracovníka	<input type="checkbox"/>
nevím	<input type="checkbox"/>

#### 7. Zaujala by Vás možnost využití areálu v zimním období

ano

sjezd	<input type="checkbox"/>
běžky	<input type="checkbox"/>
snowboard	<input type="checkbox"/>
saně	<input type="checkbox"/>

ne