

## Hodnocení bakalářské práce

**Jméno autora: Adéla Foltýnová**

**Název práce: Výchova ke zdraví na SŠ se zaměřením na prevenci poruch příjmu potravy**

Vedoucí práce: Mgr. Radka Skorunková, Ph.D.

Téma práce: aktuální

Téma: diskutuje se o něm

Jazyková a stylistická úroveň práce: dobrá

Rozsah práce: přiměřený

Použitá literatura: aktuální

Počet uváděných titulů: dostatečný

Citace v textu: podle normy

Formální stránka práce: podle normy

Využitelnost pro praxi: střední

Cíl práce: splněn

Úroveň bakalářské práce: odpovídá požadavkům

### **Konkrétní náměty, připomínky nebo otázky vyžadující doplnění u obhajoby:**

Předložená bakalářská práce (o celkovém rozsahu 58 stran) se zabývá problematikou poruch příjmu potravy. V teoretické části jsou vymezeny jednotlivé poruchy příjmu potravy, zmíněny jsou rizikové faktory, které k těmto poruchám přispívají, a prostor je věnován také léčbě poruch příjmu potravy. Přínosné je přehledné zpracování všech aspektů problematiky, jež poskytuje základní informace týkající se zvoleného tématu. Autorka dále zmiňuje význam výchovy ke zdraví a její úlohy v prevenci poruch příjmu potravy. Na toto téma se zaměřuje také v praktické části, v níž dotazníkovým šetřením zjišťuje, jaké mají žáci SŠ povědomí o poruchách příjmu potravy, jakým způsobem k nim přistupují a rovněž jaké jsou jejich stravovací návyky. Autorka se zajímá o vztah žáků k jejich vlastní postavě a zjišťuje, zda žáci usilují o snížení váhy, zda drží nějaké diety a jakou mají motivaci ke cvičení. Dle získaných odpovědí se ukazuje, že ve věku docházky na SŠ je u žáků zájem o jejich vzhled vysoký a většině žáků záleží na jejich postavě. Toto zjištění je významným argumentem pro to, aby bylo poruchám příjmu potravy ve výchově ke zdraví na SŠ věnována pozornost. Pro žáky je velmi užitečné uvědomit si hranici zdravého přístupu k udržování přiměřené tělesné váhy, aby toto úsilí nepřeklenulo do podoby poruchy příjmu potravy. Autorka dotazníkovým šetřením zjistila, že většina respondentů má zájem o rozšíření preventivních opatření na škole. Mapováním aktuálního stavu prevence poruch příjmu potravy na vybrané SŠ autorka zjistila nedostatečnou míru prevence a přísunu informací o problematice ze strany školy.

Formální stránka předložené bakalářské práce vyhovuje normě, vytknout lze pouze některé drobné nedostatky, překlepy nebo gramatické chyby.

**Otázka k obhajobě:** Jaké postupy prevence poruch příjmu potravy by autorka doporučila konkrétní střední škole, kde realizovala dotazníkové šetření?

### **Výsledné hodnocení:**

Práce splňuje požadavky kladené na bakalářské práce a doporučuji ji k obhajobě.

Bakalářskou práci navrhuji hodnotit:.....

V Hradci Králové 14. 8. 2023

.....

Mgr. Radka Skorunková, Ph.D.