

Pedagogická fakulta
Univerzita Hradec Králové

Hodnocení bakalářské práce

Posudek vedoucího práce

Jméno autora: Romana Jančíková

Název práce: Veganství jako východisko z poruch příjmu potravy

Vedoucí práce: Mgr. et Mgr. Petra Ambrožová, Ph.D.

Oponent práce: doc. PhDr. Jiří Semrád, CSc.

Téma práce: Závěrečných prací na téma poruch příjmu potravy je velké množství, ale Romana Jančíková téma uchopila odlišně a originálně. Na otázku, zda pacienti a pacientky s některou z forem PPP zvolili jako východisko změnu stravovacích návyků a životního stylu spojeného s veganstvím, odpovídá empirická část práce.

Zaměření práce: Autorka pro svou bakalářskou práci zvolila teoreticko-empirický charakter práce a jednotlivé kapitoly se věnují definici poruch příjmu potravy, představení veganství jako životního stylu včetně zajímavého pohledu na medializaci a propagaci veganství v současné době. Dále je pojednáno o možných motivech přechodu lidí s PPP k veganství, kde jsou zahrnuty zdravotní, etické a také ekologické důvody. Poslední kapitola náleží kompletnímu výzkumnému šetření. Autorka správně postupovala v řazení kapitol a postupuje od obecného ke konkrétnímu.

Empirické šetření: Autorka postupuje v empirické části také smysluplně, hovoří o cílech, definuje vědecko-výzkumný problém, zamýšlí se nad okruhy výzkumu, ze kterých vychází výzkumné otázky. Zvolen byl kvalitativní design výzkumu, technika rozhovoru. Podrobně je popsána charakteristika tří respondentek a zakomponovány jsou i důvody k přechodu na veganskou stravu, které vyvstaly z výzkumného šetření. Během interpretace dat se autorka snaží zjištěné aspekty porovnat s tím, co je o PPP

známé, ale lépe než „obecně je známé“, by text mohl být doplněn o výrok některého z uznávaných autorů.

Využitelnost pro praxi: I přes některé výhrady (zejména nedostatky po stránce jazykové) si myslím, že práce přinesla zajímavý a nový pohled na poruchy příjmu potravy.

Rozsah práce: Předkládaná bakalářská práce obsahuje dostatečný počet stran a splňuje tak požadavky kladené na bakalářské práce.

Práce s odbornými zdroji: Použito bylo více než 50 zdrojů, což je vzhledem k tématu práce vysoký počet. Autorka byla nucena pracovat zejména s internetovými zdroji, protože veganství (obzvláště v souvislosti s PPP) není zastoupeno v akademicky pozitivně vnímaných zdrojích.

Jazyková, formální a stylistická úroveň práce: Chyby se do textu vloudily např. na s. 10 „o různých významu jídla“, s. 10 „vzniku patologickému přístupu“, s. 12 „jaké jsou její diagnostická kritéria“, s. 14 „Velkou roli zde hraje krevní cukru“, s. 16 „nichž je krása z jedním hlavních měřítek úspěchu“, s. 43 „vyplívá“, s. 47 „by mohlo být získán poznatků“. Chyby (zejména chybějící čárky v souvětí) se objevují i v přepsaných výrociích respondentek.

Na s. 11 autorka uvádí: „Konkrétně se uvádí 10 % výskytu mentální anorexie u chlapců oproti dívkám.“. Na mysli spíš měla výskyt tzv. 10:1 (dívky:chlapci).

Míra samostatnosti při zpracování práce: Romana Jančíková přistupovala k tvorbě závěrečné práce svědomitě, podobu práce pravidelně konzultovala a výběrem tématu práce potvrdila, že se s prací vypořádala kreativně.

Cíl práce: Cíl práce je uveden v úvodu práce jako „zjistit, s oporou o odbornou literaturu, jak probíhá odpoutání od poruch příjmu potravy díky přechodu na veganský

životní styl“ a koresponduje s uvedeným vědecko-výzkumným problémem i názvem práce.

Konkrétní náměty, připomínky nebo otázky vyžadující doplnění u obhajoby:

1. Napadly autorku nějaké oblasti (v souvislosti s tématem a výsledky práce), které by ráda prozkoumala např. v práci diplomové?
2. Který odborný zdroj vnímáte jako pro práci nejpřínosnější?

Navrhované hodnocení: A – B – C – D – E - F

Datum: 11. 4. 2019

.....

Podpis vedoucího práce