

**Katedra tělesné výchovy a sportu  
Pedagogická fakulta  
Univerzita Hradec Králové**

**Hodnocení diplomové práce  
posudek vedoucí práce**

**Jméno autora:** Andrea Urbanová

**Studijní program:** M 7503 Učitelství pro základní školy

**Studijní obor:** Učitelství pro 1. stupeň ZŠ

**Název práce:** „Znalosti žáka 1. stupně ZŠ o zásadách zdravé výživy“

**Vedoucí práce:** doc. PaedDr. Dana Fialová, Ph.D.

**Oponent práce:** Mgr. Lucie Francová, Ph.D.

**Téma je v literatuře:** ne příliš časté;

**Zaměření práce:** empirické;

**Jazyková a stylistická úroveň práce:** odpovídá požadavkům;

**Rozsah práce:** odpovídá požadavkům (51 strana textu práce);

**Použitá literatura:** aktuální, odkazy se vztahují k tématu práce; jsou uvedeny monografie, časopisecké a internetové odkazy;

**Počet uváděných titulů:** dostatečný (35 odkazů);

**Citace v textu:** vhodná a odpovídá požadavkům;

**Cíl práce:** splněn; „Porovnání vědomostí o zásadách zdravého stravování u žáků dvou 3. a dvou 5. tříd vybrané základní školy.“

**Formální stránka práce:** odpovídá požadavkům; drobné nedostatky v normě (např. chybná interpunkci u citací v závorce; chybějící písmena u některých slov).

**Obsahová a věcná stránka práce:** odpovídá požadavkům;

Teoretická část:

Zpracována pečlivě, některé kapitoly jsou obsahově strohé např. podkapitola „Vitamíny a minerální látky“ (str. 18-21) nebo obsahově mimo rámec žáků „Problémy ve stravování“ (str. 30-32) kde je zmiňována anorexie, bulimie a chybí zmínka o dětské obezitě.

Praktická část:

Obsahuje velké množství dat z řízeného rozhovoru a dotazníku pro paní učitelky, z dotazníku pro žáky a z ověřování pracovními listy. Zpracování všech těchto údajů vzájemnou komparací klade vysoké nároky na zpracování, prezentaci a diskusi, ke které chybí často podklady ve formě teoretických vědomostí.

**Úroveň zpracování závěrečné práce:** odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci na Univerzitě Hradec Králové. Diplomantka pravidelně konzultovala a připomínky vedoucí práce postupně zařazovala do své práce.

**Otázky k obhajobě:**

1. Vaše šetření bylo velmi rozsáhlé. Které otázky byste z tohoto šetření vyřadila a které naopak začlenila?
2. V teoretické části práce se zmiňujete v kapitole „Problémy ve stravování“ o nadváze, opomíjíte obezitu. Proč? Jaký je obecný problém dětské obezity a jaké procento obézních žáků 1. stupně ZŠ je v ČR?
3. V teoretické části práce se zmiňujete v kapitole „Vitamíny a minerály“. Je nějaký problém s nedostatečnou suplementací u sledované věkové skupiny v ČR?
4. Jaký je Váš názor na možnost ovlivnění výživových a stravovacích zvyklostí a návyků v rodině díky výuce této problematiky u žáků 1. stupně základní školy?

doc. PaedDr. Dana Fialová, Ph.D.  
vedoucí práce

Hradec Králové 29. 04. 2019