

Česká zemědělská univerzita v Praze

Fakulta agrobiologie, potravinových a přírodních zdrojů

Katedra kvality a bezpečnosti potravin (FAPPZ)



**Fakulta agrobiologie,
potravinových a přírodních zdrojů**

**Doplňky stravy a tradiční rostlinná léčiva – zhodnocení
vědeckých studií při cévních poruchách**

Bakalářská práce

**Tereza Procházková
Výživa a potraviny**

doc. Ing. Pavel Klouček, Ph.D.

© 2024 ČZU v Praze

Doplňky stravy a tradiční rostlinná léčiva – zhodnocení vědeckých studií při cévních poruchách

Souhrn

Tato bakalářská práce byla zpracována formou literární rešerše na základě odborných studií, zabývajících se účinky rostlinných doplňků stravy a tradičních rostlinných léčiv na kardiovaskulární onemocnění s cílem shrnout aktuální dostupné informace, týkající se dané problematiky. Studie byly vyhledávány ve veřejně dostupných odborných databázích PubMed, Web of Science, Scopus a Google Scholar.

Práce byla členěná do dvou částí. První část se věnovala problematice kardiovaskulárních onemocnění, historii užívání léčivých bylin a legislativnímu vymezení doplňků stravy a rostlinných léčiv. Ve druhé části byly představeny jednotlivé byliny, popsány jejich léčivé účinky a zhodnoceny dostupné vědecké studie. Konkrétně se jednalo o *Allium sativum*, *Ruscus aculeatus*, *Leonurus cardiaca*, *Crataegus monogyna* a *Ginkgo biloba*.

Výsledky studií ukázaly pozitivní vliv výše zmíněných bylin na snížení celkového sérového cholesterolu, LDL cholesterolu a non-HDL cholesterolu u pacientů s ischemickou chorobou srdeční, na snížení systolického a diastolického krevního tlaku u pacientů s hypertenzí, na snížení srdeční frekvence a PRP, na zvýšení tolerance zátěže u pacientů se srdečním selháním, u pacientek po císařském řezu či interrupci na snížení objemu a doby krvácení a na zvýšení průtoku krve levou přední sestupnou koronární tepnou a tím na zvýšení FMD brachiální tepny. Studie také prokázaly, že užívání rostlinných doplňků stravy a tradičních rostlinných léčiv je bezpečné a po jejich podání se neobjevovaly téměř žádné vedlejší účinky.

Závěrem lze tedy konstatovat, že výše zmíněné byliny by v budoucnu mohly najít větší uplatnění při léčbě a prevenci kardiovaskulárních onemocnění, ale dosavadní studie některých bylin jsou zatím nedostatečné, zejména kvůli malému vzorku testovaných subjektů a krátké době sledování.

Klíčová slova: Kardiovaskulární onemocnění, hypertenze, ischemická choroba srdeční, *Allium sativum*, *Ruscus aculeatus*, *Leonurus cardiaca*, *Crataegus monogyna*, *Ginkgo biloba*, doplňky stravy, rostlinná léčiva