

Univerzita Hradec Králové
Pedagogická fakulta
Ústav sociálních studií
HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE
Posudek vedoucího práce

Jméno autora: Petra Brebisová

Název práce: FAKTORY ÚSPĚŠNÉHO ZVLÁDNUTÍ STÁRNUTÍ

Rok obhajoby: 2021

Rozsah: 56 s.

Tabulky a grafy: 7/6

Přílohy:1

Použitá literatura: 48 zdrojů

Struktura práce: Práce je členěna do 4 přehledných kapitol, ve kterých autorka charakterizuje vývojové zvláštnosti stáří, proces stárnutí a úspěšné stárnutí. V souvislosti s problematikou zvládnání stáří se zabývá nejčastěji uváděnými salutoprotektivními faktory, které ovlivňují kvalitu života ve stáří. Autorka reflektuje aktuální trend vývojové psychologie, která se v návaznosti na E.H. Eriksona (2015) zabývá „hravou podobou Ego integrity“ seniorů jako stylem duševní koherence. Empirická část práce spočívá v realizaci screeningového šetření faktorů optimálního stáří, které ověřuje základní vztahy mezi vybranými faktory stárnutí u věkové skupiny 60+. Menší pozornost autorka věnuje úvodu a závěru BP.

Téma práce: Velmi aktuální. Věkovou skupinou 60+ se v souvislosti s úspěšným/optimálním stárnutím zabývá mizivé množství autorů. Výzkumná data u neklinické populace jsou téměř nedostupná.

Rozsah práce: odpovídá

Zaměření práce: spojuje prvky teoretické a empirické práce

Metodologický přístup: Empirická část práce spočívá v realizaci kvantitativního šetření. Korelační studie zkoumá vzájemné vztahy mezi vybranými faktory, které lze řadit do teoretického konstruktů resilience. Adekvátně tématu a designu výzkumného šetření autorka používá baterii standardizovaných dotazníků: Dotazník nezdolnosti SOC (29), Sebeuposuzovací stupnice deprese – SDS, Stress Profile a Dotazník kvality života seniorů OPQOL-35. To umožňuje případnou komparaci s obdobnými studii v budoucnosti. Cílem výzkumného šetření bylo zmapovat vztahy mezi smyslem pro soudržnost, sociální oporou, pravidelnou pohybovou aktivitou a subjektivní kvalitou života seniorů. Vzhledem k věkovým zvláštnostem respondentů 60+ (n=123) jsou také ověřovány vztahy mezi vybranými salutory, subjektivně vnímaným stresem a depresí. V návaznosti na cíl výzkumného šetření a studium rozsáhlých literárních zdrojů bylo stanoveno 12 hypotéz. Pro posouzení síly vztahů mezi zvolenými proměnnými byl použit párový Pearsonův korelační koeficient r. Oceňuji komparaci výsledků šetření s (ne)dostupnými studii a přehledný souhrn výsledků šetření.

Cíl práce: Cíl práce není v úvodu uveden, nicméně jednoznačně vyplývá z cíle empirického šetření i promyšlené struktury „teoretické“ části textu. Považuji jej za splněný.

Přínos pro společenskou praxi: Vysoký, výsledky šetření lze např. využít na U3V.

Použitá literatura: aktuální

Citace v textu: přiměřené, s větším počtem parafrází

Jazyková a stylistická úroveň práce: odpovídá odbornému stylu, místy subjektivní zbarvení textu

Formální stránka práce: odpovídá danému typu práce

Autorka bakalářské prokázala:

a) souhrnná orientace v řešeném problému, mezioborový přístup	vysoká
b) hlubší zájem o zvolené odborné téma	vysoká
c) adekvátní stupeň osvojení odborné terminologie a odborného jazyka	střední
d) dovednost samostatně se orientovat v odborných zdrojích, korektně s nimi pracovat a zaujímat k nim stanovisko	vysoká
e) dovednost realizovat výzkumné šetření a interpretovat jeho výsledky	střední

f) dovednost shrnout a zobecnit závěry a formulovat doporučení pro společenskou praxi	střední
g) schopnost samostatné práce bez výrazných zásahů vedoucího	střední

Konkrétní náměty, připomínky nebo otázky vyžadující doplnění u obhajoby:

1. Jaké jsou hlavní benefity z PPA pro seniory?
2. Jaký je vztah mezi somatickým zdravím a subjektivní kvalitou života? Ovlivnila pandemie koronaviru výskyt deprese v seniích?
3. Jakým způsobem mohl ovlivnit adherenci ke zdravému životnímu stylu u seniorů Covid-19?
- 4.

Předložená bakalářská práce splňuje podmínky a nároky kladené na odbornou práci tohoto typu.

Výsledné hodnocení:

24.5.2021

Datum

PhDr. Stanislav Pelcák, Ph.D.

Podpis vedoucího práce

