

**Univerzita Hradec Králové**  
**Pedagogická fakulta**  
**Ústav sociálních studií**  
**HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**  
**Posudek vedoucího práce**

---

**Jméno autora:** Petra Brebisová

**Název práce:** FAKTORY ÚSPĚŠNÉHO ZVLÁDNUTÍ STÁRNUTÍ

**Rok obhajoby:** 2021

**Rozsah:** 56 s.

**Tabulky a grafy:** 7/6

**Přílohy:**1

**Použitá literatura:** 48 zdrojů

**Struktura práce:** Práce je členěna do 4 přehledných kapitol, ve kterých autorka charakterizuje vývojové zvláštnosti stáří, proces stárnutí a úspěšné stárnutí. V souvislosti s problematikou zvládnutí stáří se zabývá nejčastěji uváděnými salutoprotektivními faktory, které ovlivňují kvalitu života ve stáří. Autorka reflektuje aktuální trend vývojové psychologie, která se v návaznosti na E.H. Eriksona (2015) zabývá „hravou podobou Ego integrity“ seniorů jako stylem duševní koherence. Empirická část práce spočívá v realizaci screeningového šetření faktorů optimálního stáří, které ověřuje základní vztahy mezi vybranými faktory stárnutí u věkové skupiny 60+. Menší pozornost autorka věnuje úvodu a závěru BP.

**Téma práce:** Velmi aktuální. Věkovou skupinou 60+ se v souvislosti s úspěšným/optimálním stárnutím zabývá mizivé množství autorů. Výzkumná data u neklinické populace jsou téměř nedostupná.

**Rozsah práce:** odpovídá

**Zaměření práce:** spojuje prvky teoretické a empirické práce

**Metodologický přístup:** Empirická část práce spočívá v realizaci kvantitativního šetření. Korelační studie zkoumá vzájemné vztahy mezi vybranými faktory, které lze řadit do teoretického konstruktů resilience. Adekvátně tématu a designu výzkumného šetření autorka používá baterii standardizovaných dotazníků: Dotazník nezdolnosti SOC (29), Sebeuposuzovací stupnice deprese – SDS, Stress Profile a Dotazník kvality života seniorů OPQOL-35. To umožňuje případnou komparaci s obdobnými studii v budoucnosti. Cílem výzkumného šetření bylo zmapovat vztahy mezi smyslem pro soudržnost, sociální oporou, pravidelnou pohybovou aktivitou a subjektivní kvalitou života seniorů. Vzhledem k věkovým zvláštnostem respondentů 60+ (n=123) jsou také ověřovány vztahy mezi vybranými salutory, subjektivně vnímaným stresem a depresí. V návaznosti na cíl výzkumného šetření a studium rozsáhlých literárních zdrojů bylo stanoveno 12 hypotéz. Pro posouzení síly vztahů mezi zvolenými proměnnými byl použit párový Pearsonův korelační koeficient r. Oceňuji komparaci výsledků šetření s (ne)dostupnými studii a přehledný souhrn výsledků šetření.

**Cíl práce:** Cíl práce není v úvodu uveden, nicméně jednoznačně vyplývá z cíle empirického šetření i promyšlené struktury „teoretické“ části textu. Považuji jej za splněný.

**Přínos pro společenskou praxi:** Vysoký, výsledky šetření lze např. využít na U3V.

**Použitá literatura:** aktuální

**Citace v textu:** přiměřené, s větším počtem parafrází

**Jazyková a stylistická úroveň práce:** odpovídá odbornému stylu, místy subjektivní zbarvení textu

**Formální stránka práce:** odpovídá danému typu práce

**Autorka bakalářské prokázala:**

a) souhrnná orientace v řešeném problému, mezioborový přístup	vysoká
b) hlubší zájem o zvolené odborné téma	vysoká
c) adekvátní stupeň osvojení odborné terminologie a odborného jazyka	střední
d) dovednost samostatně se orientovat v odborných zdrojích, korektně s nimi pracovat a zaujímat k nim stanovisko	vysoká
e) dovednost realizovat výzkumné šetření a interpretovat jeho výsledky	střední

f) dovednost shrnout a zobecnit závěry a formulovat doporučení pro společenskou praxi	střední
g) schopnost samostatné práce bez výrazných zásahů vedoucího	střední

**Konkrétní náměty, připomínky nebo otázky vyžadující doplnění u obhajoby:**

1. Jaké jsou hlavní benefity z PPA pro seniory?
2. Jaký je vztah mezi somatickým zdravím a subjektivní kvalitou života? Ovlivnila pandemie koronaviru výskyt deprese v seniích?
3. Jakým způsobem mohl ovlivnit adherenci ke zdravému životnímu stylu u seniorů Covid-19?
- 4.

**Předložená bakalářská práce splňuje podmínky a nároky kladené na odbornou práci tohoto typu.**

**Výsledné hodnocení:**

*24.5.2021*

**Datum**

*PhDr. Stanislav Pelcák, Ph.D.*

**Podpis vedoucího práce**

