

Univerzita Hradec Králové
Pedagogická fakulta
Katedra sociální patologie a sociologie
HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE
Posudek vedoucího práce

Jméno autora: Jana Vacková

Název práce: SYNDROM VYHOŘENÍ U POMÁHAJÍCÍCH PROFESÍ

Vedoucí práce: PhDr. Stanislav Pelcák, Ph.D.

Rok obhajoby: 2016

Rozsah: 51 s.

Tabulky a grafy: 5/7

Přílohy: -

Použitá literatura: 31 pramenů

Struktura práce: Práce se zabývá syndromem vyhoření u pracovníků neziskového sektoru. Autorka charakterizuje psychickou zátěž a stres, podrobněji se zabývá psychickými důsledky výkonu profese (psychosomatická onemocnění, syndrom vyhoření, deprese, chronický únavový syndrom). Adekvátní pozornost věnuje teoretickému konstruktovi resilience a vybraným salutoprotektivním faktorům životního stylu. Empirická část BP spočívá v realizaci screeningového šetření, které mapuje závažnost syndromu vyhoření u pracovníků neziskového sektoru.

Téma práce: aktuální

Rozsah práce: přiměřený

Zaměření práce: spojuje prvky teoretické a empirické práce

Metodologický přístup: Cílem kvantitativního šetření je zjistit závažnost psychických důsledků výkonu profese u pracovníků neziskového sektoru (N=68), ověřit moderující roli psychické odolnosti a sociální opory ve vztahu k syndromu vyhoření a depresi. Výzkumný cíl a hypotézy jsou věcně správně formulovány, jako výzkumná metoda kvantitativního šetření byly zvoleny standardizované dotazníky: SOC 29, Sebeuposuzovací stupnice deprese-SDS(Zung,1991), Dotazník PSSS(Blumenthal, 1985) a Shiromova-Melamedova škála SMBM.

Statistické zpracování výsledků: Výsledky šetření jsou přehledně zpracovány a podpořeny funkčními tabulkami a grafy. Pro ověření vztahů mezi sledovanými proměnnými byl použit Pearsonův korelační koeficient (r). Data jsou průběžně interpretována, kladně hodnotím velmi pečlivý souhrn.

Cíl práce: splněn

Použitá literatura: aktuální

Citace v textu: přiměřená a formálně správná

Jazyková a stylistická úroveň práce: standardní, v práci jsou dílčí formulační neobratnosti (např.: *Jak ve své knize uvádí Herman a Doubek (2008), 17 % běžné populace vykazuje známky depresivní poruchy. Dalo by se tedy předpokládat, že pracovník v neziskové organizaci, jehož charakteristickým rysem je ve většině případů práce s lidmi, dosáhne minimální výše alespoň 20 %, z čehož pramení i H 1.; výsledné hodnoty vyplynuly z dotazníku; působení sociální opory na depresi aj.)*

Formální stránka práce: odpovídá danému typu práce

Autorka bakalářské prokázala:

a) souhrnnou orientaci v řešeném problému, mezioborový přístup	C
b) hlubší zájem o zvolené odborné téma	C
c) adekvátní stupeň osvojení odborné terminologie a odborného jazyka	B
d) dovednost samostatně se orientovat v odborných zdrojích, korektně s nimi pracovat a zaujímat k nim stanovisko	C
e) dovednost realizovat výzkumné šetření a interpretovat jeho výsledky	C
f) dovednost shrnout a zobecnit závěry a formulovat doporučení pro společenskou praxi	C
g) schopnost samostatné práce bez výrazných zásahů vedoucího	C

Konkrétní náměty, připomínky nebo otázky vyžadující doplnění u obhajoby:

1. Máte představu, jaká je aktuálnější prevalence syndromu vyhoření a deprese u obecné populace a jaká je u pomáhajících profesí? Čím je ovlivněna?
2. Co vyplývá z velikosti Vašeho výzkumného souboru?
3. Jaký je vztah mezi depresí a syndromem vyhoření?

Předložená bakalářská práce splňuje podmínky a nároky kladené na odbornou práci.

Výsledné hodnocení:

25. 5. 2016

PhDr. Stanislav Pelcák, Ph.D.