

Hodnocení diplomové práce

Posudek oponenta práce

Jméno autora: Regina Plašilová
Studijní obor: Učitelství pro střední školy – tělesná výchova, Učitelství pro 2. stupeň ZŠ – německý jazyk a literatura
Název práce: Rozvoj pohybových schopností a jejich diagnostika v ročním přípravném kurzu karate
Oponent práce: Mgr. Tomáš Roztočil

Téma práce: Téma práce je aktuální. Diplomantka zjišťuje a porovnává úroveň některých pohybových schopností v žákovské kategorii u skupiny karatistů začátečníků na začátku a konci přípravného kurzu karate.

Téma bylo v literatuře: Jedná se o originální výzkum.

Zaměření práce: Práce s výzkumným šetřením.

Jazyková a stylistická úroveň práce: Odpovídá požadované úrovni.

Rozsah práce: Je přiměřený. Práce má 47 stran, obsahuje 8 tabulek a 8 příloh.

Použitá literatura: Je aktuální.

Počet uváděných titulů: Je dostatečný, autorka uvádí 19 literárních pramenů a 4 elektronické zdroje.

Citace v textu: Je přiměřená, odpovídá požadavkům na citace odborných pramenů.

Statistické zpracování výsledků: Je na dobré úrovni. Výzkumným souborem byla devatenáctičlenná skupina přípravného kurzu karate pro děti žákovské kategorie. Autorka nejdříve ověřila zájem vybraných dětí o TV, pohybové aktivity v jejich volném čase a navštěvování dalších sportovních kroužků.

Přípravný kurz karate v Oddíle sportovního karate Náchod probíhal po dobu 9 měsíců 2 x týdně. V praktické části autorka zpracovává získané výsledky v 8 souhrnných tabulkách. Tabulky názorně prezentují výsledky šetření realizovaného pomocí 4 motorických testů vybraných obratnostních schopností (skok daleký z místa, člunkový běh 4 x 10, leh sed opakovaně za 1 min., chyt' tyč). Měření probíhalo ve třech termínech (listopad, únor, červen), výsledky autorka porovnávala s průměrnou populací. Po ukončení přípravného kurzu autorka provedla zkoušky „vyhodnocení technické vyspělosti“.

Formální stránka práce: Struktura práce a členění kapitol splňuje formální požadavky kladené na práci s výzkumným zaměřením. Přehledné tabulky se vztahují k řešené problematice. K názornějšímu vyjádření výsledků mohla autorka použít grafické zpracování získaných výsledků. Vyhodnocení hypotéz H1 a H2 mohlo být v podkapitole 4.4. „Souhrn výsledků“ více zvýrazněno.

Využitelnost pro praxi: Autorka sama konstatuje, že se v průběhu vypracování práce setkala s „nedostatkem odborné literatury týkající se sportovního tréninku sportovního karate“. Dále by testovou baterii použitou v práci rozšířila o další testy. Zde bych autorce doporučil standardizované testy zaměřené na testování komplexu obratnostních schopností. Pro autorku byla tato práce přínosem pro její další práci trenérky sportovního karate.

Konkrétní náměty, připomínky nebo otázky vyžadující doplnění u obhajoby:

Důvodem nepotvrzení ani jedné ze dvou hypotéz je malá frekvence tréninkových jednotek, které nebyly primárně zaměřeny na rozvoj pohybových schopností a krátké působení tréninkového plánu. Hypotézy byly založeny na podstatném zlepšení úrovně sledovaných pohybových schopností a dosažení jejich nadprůměrných hodnot u sledovaných žáků.

Cíl práce: Splněn.

Úroveň závěrečné práce: Odpovídá formálním požadavkům kladeným na závěrečnou práci na Univerzitě Hradec Králové, odpovídá věcným a obsahovým požadavkům kladeným na závěrečnou práci na Univerzitě Hradec Králové.

Hodnocení:

Tomáš Roztočil

V Pardubicích 11. 8. 2017