

Příloha 1: Vzor dotazníku

1. Pohlaví*

Vyberte jednu odpověď

- Žena
- Muž

2. Kolik vám je let?*

Vyberte jednu odpověď

- 16
- 17
- 18
- 19-20

3. Myslíte si, že umíte ovládat své emoce?*

Vyberte jednu odpověď

- Ano
- Spíše ano
- Možná
- Spíše ne
- Ne

4. Myslíte si, že jsou vaše nynější emoce spojené s pandemií?*

Vyberte jednu odpověď

- Ano
- Spíše ano
- Možná
- Spíše ne
- Ne

5. Myslíte, že Vás distanční výuka negativně postihla?*

Vyberte jednu odpověď

- Ano
- Spíše ano
- Možná
- Spíše ne
- Ne

6. Jak často jste se za poslední měsíc naštvál/a kvůli něčemu, co se stalo nečekaně?*

Vyberte jednu odpověď

- Nikdy
- Skoro nikdy
- Občas
- Docela často
- Velmi často

7. Jak často jste za poslední měsíc měl/a pocit, že nejste schopen/a kontrolovat důležité věci ve vašem životě?*

Vyberte jednu odpověď

- Nikdy
- Skoro nikdy
- Občas
- Docela často
- Velmi často

8. Jak často jste za poslední měsíc pociťoval/a nervozitu a stres?*

Vyberte jednu odpověď

- Nikdy
- Skoro nikdy
- Občas
- Docela často
- Velmi často

9. Jak často jste za poslední měsíc pociťoval/a jistotu ve své schopnosti, že jste schopen/a zvládat vaše osobní problémy?*

Vyberte jednu odpověď

- Nikdy
- Skoro nikdy
- Občas
- Docela často
- Velmi často

10. Jak často jste za poslední měsíc cítil/a, že se věci vyvíjejí podle vašich představ?*

Vyberte jednu odpověď

- Nikdy
- Skoro nikdy
- Občas
- Docela často
- Velmi často

11. Jak často jste za poslední měsíc zjistil/a, že si neumíte poradit se všemi povinnostmi, které jste měl/a udělat?*

Vyberte jednu odpověď

- Nikdy
- Skoro nikdy
- Občas
- Docela často
- Velmi často

12. Jak často jste za poslední měsíc dokázal/a kontrolovat vaši podrážděnost?*

Vyberte jednu odpověď

- Nikdy
- Skoro nikdy
- Občas
- Docela často
- Velmi často

13. Jak často jste za poslední měsíc měl/a pocit, že jste nad věcí?*

Vyberte jednu odpověď

- Nikdy
- Skoro nikdy
- Občas
- Docela často
- Velmi často

14. Jak často jste se za poslední měsíc rozhněval/a kvůli něčemu, co se stalo, tak, že jste se nebyl/a schopen/a ovládat?*

Vyberte jednu odpověď

- Nikdy
- Skoro nikdy
- Občas
- Docela často
- Velmi často

15. Jak často jste za poslední měsíc cítil/a, že se na vás hrnou potíže tak moc, že je nejste schopen/a překonat?*

Vyberte jednu odpověď

- Nikdy
- Skoro nikdy
- Občas
- Docela často
- Velmi často