

# Posudek vedoucí diplomové práce

Ústav sociální práce Filozofické fakulty Univerzity Hradec Králové

Autorka závěrečné práce: **VYHNÁLKOVÁ Anna**

Název závěrečné práce: Strategie zvládání stresu u sociálních pracovníků sociálně-právní ochrany dětí v Libereckém kraji

---

## Hodnocení formulace hlavního cíle práce

### A

Odůvodnění:

Hlavním cílem diplomové práce je zjistit jaké strategie zvládání stresu používají sociální pracovníci sociálně-právní ochrany dětí v Libereckém kraji v závislosti na zátěžových situacích vyplývajících z jejich povolání. Cíl práce je vymezen v úvodu práce a jeho formulace se v obsahu práce nemění.

Výzkumný cíl je vymezen konkrétně, měřitelně a dosažitelně, je možné posoudit, zda ho bylo dosaženo či nikoliv.

Výzkumný cíl je rozpracován do 3 dílčích cílů, které jsou koherentní, vzájemně provázané a jejich naplnění koresponduje s dosažením hlavního cíle.

Cíl je formulován v kontextu sociální práce nebo sociální politiky.

## Hodnocení struktury práce

### A

Odůvodnění:

Struktura práce odpovídá Výnosu děkanky FF UHK č.17/2018. Její struktura je logická z hlediska cílů práce.

## Hodnocení teoretické části práce

### A

Odůvodnění:

V teoretické části jsou rozpracovány všechny klíčové pojmy, uvedené v cílech práce.

Rozsah uvedených pojmů i kapitol je adekvátní, tj. že žádný z uvedených pojmů či kapitol nepovažují za nadbytečný.

Teoretická východiska odpovídají stavu současného poznání i stupni studia.

Studující pracuje s informacemi dostatečně. Využívá adekvátní odborné prameny. Tyto prameny kriticky zpracovává a reflektuje (tj. reflektuje, komparuje, komentuje, shrnuje atp.)

Teoretická část je logicky propojena s výzkumem. Shrnutí teoretické části vyplývá z teoretických východisek a je z něho zřejmé, která z nich bude studující využívat ve výzkumné části výzkumné a jakým způsobem.

## Hodnocení metodické části práce

### A

Odůvodnění:

Studující pro výzkumnou část použila kvantitativní výzkumnou strategii pomocí dotazníku vlastní konstrukce

Cílovou skupinou byli pracovníci sociálně-právní ochrany dětí v Libereckém kraji (n=70). Charakteristika souboru je přehledně zpracována v tab. 2 a v grafech 1-5.

Hlavním cílem výzkumu je zjistit jaké strategie zvládání stresu používají sociální pracovníci sociálně-právní ochrany dětí v Libereckém kraji v závislosti na zátěžových situacích vyplývajících z jejich povolání.

3 dílčí výzkumné cíle:

- Zjistit jaké situace respondenty negativně ovlivňují ve výkonu práce.
- Zjistit jaké strategie zvládání stresu většinou respondenti využívají (hodnoceny strategie zvládání stresu dle Evy Rheinwaldové (1995).
- Zjistit jakou má respondent zkušenost se supervizí.

Zvolená výzkumná strategie je adekvátní vzhledem ke stanoveným cílům práce. Výzkumná strategie je popsána, ale i zdůvodněna.

Metodická část obsahuje popis způsobu analýzy získaných dat.

Autorka také uvádí reflexi etických rizik výzkumu a rizik zvolené výzkumné strategie.

## Hodnocení zpracování výsledků výzkumu

### A

Odůvodnění:

Zpracování výsledků má logickou strukturu podle dílčích cílů.

Zpracování výsledků je provedeno adekvátně dle požadavků zvolené metodiky.

### **Hodnocení naplnění cílů a zpracování závěrů práce**

#### A

Odůvodnění:

Autorka zpracovala problematiku stresu z pohledu příčin, ale hlavně strategií zvládnání stresu včetně začlenění supervize. Tím je naplněn cíl práce.

Autorka reflektuje provedení vlastního výzkumu po stránce etické i instrumentální.

Závěr obsahuje shrnutí zejména výzkumné části práce.

### **Hodnocení formální stránky práce**

#### A

Odůvodnění:

Stylistická a gramatická úroveň práce a dodržení formálních požadavků odpovídá nárokům kladeným na závěrečnou kvalifikační práci.

### **Hodnocení přínosu práce pro praxi sociální práce či sociální politiky**

#### A

Odůvodnění:

Práce je zaměřena na praktickou stránku výkonu profese. Výstupy práce jsou reálně využitelné pro praxi - autorka v závěru práce dává náměty k zamyšlení a doporučení pro praxi.

### **Otázky k obhajobě**

Použila jste k hodnocení strategií zvládnání stresu práci E. Rheinwaldové. Kterou strategii Vy sama považujete pro sebe za nejdůležitější?

### **Celkové zhodnocení práce**

#### **A**

Odůvodnění:

Předložená práce splňuje nároky kladené na diplomovou práci.

**vedoucí práce**

Doc. MUDr. Alena Vosečková, CSc.

**podpis**

V Hradci Králové dne 28.7.2021