

**UNIVERZITA PALACKÉHO V OLOMOUCI**  
**PEDAGOGICKÁ FAKULTA**  
**Katedra antropologie a zdravotní**



**Diplomová práce**

**Bc. Zbyněk Sobotka**

Učitelství anglického jazyka a výchovy ke zdraví

Literární přehled informací k rostlinné výživě u dětí a  
těhotných žen, včetně návrhu protokolu ke tvorbě systematického  
review.

Prohlašuji, že jsem závěrečnou písemnou práci zpracoval samostatně s odbornou pomocí doc. PhDr. Jany Marečkové, Ph.D., uvedl jsem všechny použité literární a odborné zdroje a řídil jsem se zásadami vědecké etiky. Zároveň děkuji doc. PhDr. Janě Marečkové, Ph.D. za vstřícnost, trpělivost a profesionální vedení, které mi pomohly sestavit tuto diplomovou práci do své závěrečné podoby.

V Olomouci dne:

.....

# OBSAH

ÚVOD .....	4
1 CÍLE PRÁCE.....	5
2 POKROČILÉ LITERÁRNÍ REVIEW .....	6
2.1    Vstupní informace.....	6
2.2    Metodika .....	9
2.2.1    Rešeršní strategie .....	12
2.3    Postup rešerše.....	28
3 VÝSLEDKY - RELEVANTNÍ LITERATURA .....	30
4 PREZENTACE ZAMĚŘENÍ A VÝSLEDKŮ VÝZKUMU.....	53
5 PRACOVNÍ NÁVRH PROTOKOLU SYST. REVIEW .....	64
6 SHRnutí.....	67
7 DISKUZE .....	70
ZÁVĚR .....	71
REFERENČNÍ SEZNAM .....	72
SEZNAM TABULEK .....	85
SEZNAM ZKRATEK .....	86
PŘÍLOHY .....	87
Příloha č. 1 - Metodika vstupní pokročilé rešerše.....	87
Příloha č. 2 - Výsledky vstupní pokročilé rešerše.....	112
ANOTACE .....	113

## ÚVOD

Tato diplomová práce svým obsahovým pojetím navazuje na pojetí bakalářské práce obhájené v roce 2018 v rámci státní závěrečné zkoušky na katedře Antropologie a zdravotní vědy Fakulty pedagogické Univerzity Palackého v Olomouci (Sobotka, 2018). Zmíněná bakalářská práce, koncipovaná jako literární rešerše s názvem *Veganství – zodpovědnost ve spojení se stravou* se zabývá etickými, environmentálními, ale především výživovými úskalími čistě rostlinné (veganské) stravy u zdravé, dospělé populace.

Diplomová práce (dále jen „DP“) je zaměřena na zpracování, utřídění a analýzu přehledu odborných poznatků, má tedy teoretický sumarizační charakter. Tematickým zaměřením je vytvoření přehledu dostupných odborných poznatků k problematice veganské stravy (dále jen „VS“) u dětí od narození do přechodu k dospělosti (různí autoři hranici přechodu do dospělosti vnímají jinak, avšak lze říci, že v letech se dá vyjádřit v rozmezí 18-21 lety), a také u těhotných žen, jichž se rovněž týká i problematika výživy dětí (především v rámci kojení). Od původního záměru zkoumat tuto problematiku i u seniorů bylo upuštěno. Díky vstupní pokročilé rešerši, která byla provedena před započítáním prací na diplomové práci, bylo zjištěno, že publikovaná literatura sice hovoří o VS u dětí a těhotných matek, avšak sporadicky o VS u seniorů. Metodika pokročilé vstupní rešerše je přílohou DP.

Jako výzkumný design bylo pro studii prováděnou v rámci této DP vybráno pokročilé literární review. Předmětem a praktickým výstupem je přehled dostupných relevantních vědeckých důkazů a pracovní návrh protokolu pro scoping systematické review podle metodiky JBI (Aromataris E, Munn Z, 2017). Pro tento účel byly prohledány vybrané on-line vědecké databáze a další relevantní elektronické zdroje. K přípravě a pojetí DP byly uplatněny vybrané komponenty metodiky a standardních postupů související s tvorbou systematických review (dále jen „SR“).

# 1 CÍLE PRÁCE

Hlavní cíl diplomové práce byl zaměřen na zpracování pokročilého literárního review k výzkumu o rostlinné (veganské) výživě u dětí a těhotných žen, s doplněním o návrh protokolu pro tvorbu systematického review.

Dílčí cíle byly formulovány takto:

- Provedení vstupní pokročilé rešerše
- Shrnutí vstupních teoretických informací, jako uvedení do problematiky
- Popsání strategií a provedení pokročilého literárního review
- Shrnutí výsledků rešerše
- Navržení protokolu pro tvorbu systematického review, na základě výsledků literárního review
- Jednoduchá syntéza poznatků a vytvoření závěru

## 2 POKROČILÉ LITERÁRNÍ REVIEW

### 2.1 VSTUPNÍ INFORMACE

Aby těhotné ženy zvládly těhotenství ve zdraví a zároveň ochránily svého potomka před chronickými nemocemi, vrozenými vadami a jinými patologiemi, je důležité, aby pečlivě plánovaly a dodržovaly svoji stravu. V těhotenství se totiž mění výživové požadavky, nevhodné stravování tedy může matku i potomka vystavit rizikům, která by mimo těhotenství nemusela být tak významná (Dynamed, 2018). Je doporučováno (National Research Council, 1970; Institute of Medicine, 1992; Dynamed, 2018), aby těhotné ženy zvyšovaly příjem nebo v doporučené míře suplementovaly především tyto živiny: bílkoviny, vitamin A, vitamin D, vitamin E, vitamin C, vitamin B12, vitamin B9, vitamin B6, vitamin B3, vitamin B2, vitamin B1, vápník, fosfor, jód, železo, zinek a hořčík. Suplementace doplňky, jejichž obsah převyšuje doporučené hodnoty, se však nedoporučuje, a to především u vitaminu A, který může ve vysoké míře působit jako teratogen (Institute of Medicine, 1992; Bot, 2019). Taktéž se doporučuje zvýšit kalorický příjem (Dynamed, 2018), aby u těhotné ženy nedocházelo k podvýživě, nicméně i nadváha není během těhotenství prospěšná (Thiele a kol., 2018). Některé živiny, které jsou rizikové u veganského (dobře naplánovaného) způsobu stravování, jsou rizikové právě i v těhotenství. Jedná se například o vitamin D, vitamin B12 a železo (Sobotka, 2018). Podle Sebastiani a kol. (2019) jsou těhotné ženy stravující se pečlivě naplánovanou veganskou stravou (oproti těhotným ženám stravujícím se běžnou stravou) vystaveny riziku nedostatečného příjmu vitaminu B12 a vitaminu D, ale také zinku a omega-3 nasycených mastných kyselin.

Výživové potřeby dětí se různí s věkem. Zpravidla čím starší dítě je, tím více potřebuje živin. Tohle neplatí pro vápník, železo, a fosfor, jelikož tyto živiny jsou potřeba více během kojeneckého věku, jak v následujících letech vývoje (More, 2013). Totéž platí pro příjem vody. Těla menších dětí obsahují více vody a mají větší plochu kůže vzhledem k velikosti těla, proto se zpravidla rychleji dehydrují (More, 2013). Výživa kojenců je specifická tím, že se (v ideálním stavu) zakládá na mateřském mléce. Není-li možné kojit, využívají se umělé výživy (Grofová, 2007). Umělé výživy na bázi sóji mohou mít čistě rostlinné složení a podle Testy a kol. (2018) nejsou nikterak škodlivé pro naprostou většinu dětí (s výjimkou dětí s hypofunkcí štítné žlázy). Kolem čtvrtého a pátého měsíce Grofová (2007) doporučuje zahájit krmení tuhou stravou. V tomto kontextu zmiňuje důležitost masa vzhledem k saturaci železa. U vegetariánsky krmených dětí zmiňuje, že

saturace železa je problematická. More (2013) však zmiňuje, že je-li přítomen vitamin C, železo z rostlinných zdrojů je vstřebatelné v adekvátní míře. Kalorická potřeba dítěte roste s věkem. V druhém měsíci života představuje 478-526 kcal, zatímco ve věku dvanácti let 2103-2247 kcal. Osmnáctiletý jedinec pak potřebuje zpravidla 2462-3155 kcal denně (More, 2013). Výrazný je ve výživě dětí důraz na vápník, kvůli čemuž se často doporučuje dětem podávat mléko, vitamin D, který je nutno suplementovat u dětí mladších pěti let, a také na vlákninu, která je důležitá pro správné trávení (More, 2013; Grofová, 2007). Dětem se nedoporučuje podávat jednoduché cukry, jelikož ty, s výjimkou přirozených cukrů v syrovém ovoci a mléce, ničí zubní sklovinu (More, 2013).

Názory na vhodnost VS se různí. Podle Sobotky (2018) může být VS vhodná pro dospělou populaci. Mangels, Messina a Melina (2003), Melina, Craig a Levin (2016) a Agnoli (2017), tedy autoři zastupující stanoviska několika národních dietetických organizací, uvádí, že dobře naplánovaná vegetariánská a veganská strava je vhodná pro člověka v každém životního stádiu (včetně těhotenství). Ferreira a kol. (2019), zástupci komise pro výživu a kojení při Španělské pediatrické asociaci, tvrdí, že zatímco konzumace veganské stravy dětmi není nutně nebezpečná, je vhodné, aby děti konzumovaly konvenční nebo alespoň vegetariánskou stravu. Lund (2019) naopak silně nedoporučuje, aby těhotné ženy a mladší děti konzumovali veganskou stravu. Rudloff a kol. (2019), zástupci Německé asociace pro pediatrii a medicínu adolescentů, pak tvrdí, že veganská strava u dětí i těhotných je možná pod důkladným dozorem odborníků, je-li patřičně suplementována vitaminem B12. Zároveň tvrdí, že výživové poradenství (v kontextu vegetariánských způsobů stravování) by mělo být součástí pediatrické péče a prevence. Bettineli a kol. (2019) k tomuto poskytují zajímavý kontext. Z jejich průzkum mezi Italskými zdravotnickými odborníky (začleněny byly obecné sestry, pediatrické sestry, porodní asistentky a odborní poradci; vyčleněni byly doktoři) vyšlo najevo, že tito odborníci nemají kompletní vědomosti týkající se vegetariánských způsobů stravování (v rámci všech stádií života) a neovládají znalosti o zdravotních následcích vegetariánských způsobů stravování. Za zmínku i další studie, například Regerson (2017), jenž ve své literární review shrnul charakteristiky VS u sportovců. Intervenční studie Haddad a kolektivu z roku 1999 srovnává imunokompetence veganů s omnivory. Orlich, Singh a Fraser vytvořili v roce 2014 prospektivní kohortou studii, která prostudovala dietetické návyky a charakteristiky více jak devadesáti šesti tisíc adventistů sedmého dne, mezi nimiž byly široce zastoupeni také vegané. John McDougall svou intervenční studii

poukázal na možný vliv veganské nízkotučné stravy na snížení příznaků revmatoidní artritidy (2004). Intervenční studie Satija a kol. (2018) upozornila na fakt, že existuje mnoho podob veganské stravy, přičemž některé z nich mohou být velmi škodlivé, především v kontextu kardiovaskulárních onemocnění. V neposlední řadě Sobiecki a kol. (2016) srovnali kvalitu výživy u více jak třiceti tisíc Evropanů, z nichž více jak osm set bylo veganů. Z českých autorů lze jmenovat Bráta (2017), jehož článek srovnává konvenční a veganskou stravu, nebo Stránského (2005), podle něhož nelze veganskou stravu dlouhodobě doporučit. Na Slovensku se tomuto tématu v několika příspěvcích věnují Krajčovičová-Kudláčková a kol. (1997, 1999 a 2001), kteří především zkoumali a popsali zdravotní rizika veganského stravování. Veganská strava skýtá nejen rizika, ale může poskytovat i zdravotní benefity. Sobotka (2018) poukazuje na pozitivní vliv VS při prevenci a léčbě sedmi vedoucích příčin smrti v Evropě. Toumpanakis a kol. (2018) tvrdí, že veganská strava dokáže výrazně zlepšit stav diabetiků a také zároveň zmírnit bolesti, zlepšit psychologický stav a kvalitu života u těchto pacientů. Výzkum Turner-McGrivey a Harrise (2014) naznačuje, že vegetariánské stravy (včetně veganské) mají potenciál poskytovat protektivní účinky vůči metabolickému syndromu. Hena a kol. (2017) ve svém výzkumu dokazují, že veganská strava může významně ovlivnit kardiovaskulární onemocnění pozitivním směrem. Dodávají, že diety založené na rostlinných potravinách by měli mít vyšší zastoupení v dietetických doporučeních předepisovaných v rámci terapie kardiovaskulárních onemocnění. Zdravotní rizika plynoucí z konzumace veganské stravy tkví především v nezodpovědném přístupu a nevhodném složení stravy, což vede k nedostatečnému přísunu důležitých mikronutrientů do organismu (Sobotka, 2018). Zatímco některé čistě rostlinné způsoby stravování působí protektivně proti kardiovaskulárním chorobám, v určitých případech může veganská strava, je-li bohatá na zpracované potraviny (sladkosti, pečivo, džusy apod.), zvýšit riziko vzniku ischemické choroby srdeční (Satija a kol., 2017).

Ačkoliv ne zdravotním, ale přesto významným faktorem, který je nutno brát v potaz při evaluaci VS, je její environmentální dopad. Veganská strava eliminuje významné množství potravin – potravin živočišného původu – jejichž produkce má vysoce negativní dopad na životní prostředí celosvětově. Živočišná výroba produkuje 14,5-51 % skleníkových plynů, okupuje 30-45 % světové půdy, narušuje biodiverzitu a klima, a v neposlední řadě znevýhodňuje kalorickou distribuci mezi lidskou populací (Sobotka, 2018).



VS u konkrétně dětské populace se v zahraničí zabývají například Larsson a kol. (2001), kteří srovnali stravovací návyky švédských a norských dětí stravujících se veganským a běžným způsobem. Messina a Mangels ve svých dvou literárních review z roku 2001 popsali specifika a úskalí výživy dětí a novorozenců. Sabaté a Wien vytvořili v roce 2010 literární review, které poukazuje na účinky VS v prevenci dětské obezity. V České republice se tomuto tématu věnují například Frühauf (2016), který ve svém článku zmiňuje rizika veganské výživy dětí mladších dvou let, což zdůrazňuje obdobným postojem České pediatrické společnosti, nebo Jírů (2010), která kazuistikou popsala neprospívání dítěte matky veganky.

Konzumací VS během těhotenství se pak v zahraničí zabývají např. Sebastiani a kol. (2019) či Gätjen (2019), kteří popisují vliv veganské stravy na těhotenství a na potomka. V České republice lze jmenovat studii Faridové (2016), v níž se zabývala významem cholinu (jako látky, která se nejvíce vyskytuje v mase, mléce a vejcích) u těhotných žen.

## **2.2 METODIKA**

Prvním krokem studie bylo provedení pokročilé vstupní rešerše (dále jen „PVR“). PVR byla provedena s využitím dostupných elektronických zdrojů a jejím cílem bylo vyhledat relevantní literaturu (na základě nadpisu a abstraktu) a stanovit, které zdroje a jaká vyhledávací hesla bude nejefektivnější použít. K tomuto účelu byly vybrány následující elektronické zdroje (databáze a vyhledávače): Cochrane Library, PubMed, ScienceDirect, Annual Reviews, Medvik, ProQuest, Ovid a EBSCO Host. Mapující průzkum byl proveden v dubnu 2019, převážně v anglickém, a také v českém a slovenském jazyce. K vyhledávání byl použit model PCOCO (Aromataris, Munn 2019), který se skládá ze tří komponent: P (participant, česky účastník), CO (concept, česky koncept) a CO (context, česky kontext). Jako P byla při vyhledávání zvolena jedna ze čtyř skupin účastníků, tedy dospělí, děti, těhotné ženy a senioři. Jako CO (concept) byla zvolena „rostlinná strava“ (a plant-based diet“). Pro hesla, která představovala jednotlivé komponenty, byla vybrána také synonyma, která byla použita při vyhledávání. CO (context) byl z vyhledávání vyloučen, jelikož není relevantní ani důležitý pro vyhledání textů. Aby bylo dosaženo vyšší senzitivity vyhledávání, relevance textů byla hodnocena na základě toho, zda nadpis a abstrakt obsahují informace jak o veganství, tak i vegetariánství. Druhým kritériem bylo, aby byl text pojednával alespoň částečně o dané populační skupině – dětech, těhotných ženách, dospělých a seniorech. Pro efektivnější vyhledávání pak byly použity filtry, pokud to jednotlivé databáze umožňovaly.

Vyhledávání ve všech zdrojích bylo omezeno časově, a to na studie staré maximálně deset let. Kompletní metodika je přílohou č. 1 a výsledky přílohou č. 2. Druhým krokem studie bylo samotné provedení rešerše. V iniciální fázi tohoto kroku byly stanoveny elektronické zdroje, v nichž bylo vyhledáváno a také inkluzivní a vylučovací kritéria, která byla použita při determinaci relevantních textů. Oboje vycházelo z informací získaných díky předcházející PVR. V návaznosti na to byly stanoveny široké rešeršní otázky, z nichž byly odvozena jednotlivá hesla a vyhledávací vzorce. Vzhledem k tomu, že každý z použitých vyhledávačů se řídí jinými pravidly pro utváření logických vzorců, vyhledávací vzorce byly pokaždé stylisticky odlišné. Posledním krokem bylo zaznamenání a vyhodnocení výsledků rešerše.

Šedá literatura byla vyhledávána odlišným postupem. K vyhledávání zahraniční šedé literatury byly použity vyhledávače OpenGrey, ProQuest, a OpenDissertations v rámci EBSCO Host. Pro vyhledávání bylo zadáno heslo „vegan“. Celkem byly nalezeny 2 relevantní práce (OpenGrey – 0, ProQuest – 1, OpenDissertations – 1). Tímto postupem byla jako relevantní k tématu VS u dětí zařazena disertační práce Seltz (2007) z univerzity Fairleigh Dickinson (USA), která se věnovala vlivu nízkotučné veganské stravy na astma. K tématu VS u těhotných žen byla identifikována diplomová práce Hester (2017) z Liberty University (USA), která popisuje vlivy VS na zdraví žen, a to i vzhledem k těhotenství. Pro hledání prací z České republiky byl použit portál Theses.cz. Pro vyhledání byla použita hesla „veganství těhotenství výživa -vegetariánství“ a „veganství děti výživa -vegetariánství“. Tímto způsobem byly nalezeny 2 relevantní práce. První, bakalářská práce, jejíž autorkou je Smrčková (2018) z Univerzity Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem, se zabývá tématem veganství v těhotenství. Tato práce však nebyla obhájena. Druhá, taktéž bakalářská práce, jejíž autorkou je Kvíčalová (2017) z Jihočeské Univerzity v Českých Budějovicích, popisuje problematiku veganské výživy u dětí a dospívajících.

Rešeršní otázky, které byly stanoveny za účelem provedení rešerše, zní v českém jazyce takto:

- 1) Jaký vliv má veganská strava u těhotných žen na výživu?
- 2) Ve srovnání s konvenční stravou, jaký vliv má veganská strava u těhotných žen na výživu?
- 3) Jaký vliv má veganská strava u těhotných žen na zdraví?
- 4) Jaký vliv má veganská strava u dětí na výživu?

- 5) Ve srovnání s konvenční stravou, jaký vliv má veganská strava u dětí na výživu?
- 6) Jaký vliv má veganská strava u dětí na zdraví?

V anglickém jazyce zní otázky následovně:

- 1) What effect has vegan diet in pregnant women on nutrition?
- 2) In comparison with omnivorous diet, what effect has vegan diet in pregnant women on nutrition?
- 3) What effect has vegan diet in pregnant women on health?
- 4) What effect has vegan diet in children on nutrition?
- 5) In comparison with omnivorous diet, what effect has vegan diet in children on nutrition?
- 6) What effect has vegan diet in children on health?

Otázky číslo jedna a čtyři jsou intervenčními rešeršními otázkami, a odpovídají modelu PICO (Marečková, Klugarová, 2015; Aromataris, Munn 2019), avšak komponenta C (comparison, česky srovnání) je zde irelevantní, a proto je zde vynechána. Díky tomu je otázka sensitivnější. Model otázky se tedy skládá pouze z komponent P (Population, česky populace), I (Intervention, česky intervence) a O (Outcome, česky výsledek). Do komponenty P byla dosazena zkoumaná populace (dětí nebo těhotné ženy), do komponenty I pak výraz „rostlinná (veganská) strava“, a do komponenty O výraz vyjadřující možný vliv VS na výživu (nutriční adekvátnost či nutriční neadekvátnost). Komponenty I a O byly obohaceny o synonyma. Otázky číslo dva a pět jsou zaměřeny na efektivitu, resp. srovnání. Skládají se ze stejných komponent jako předchozí otázky, ale obsahují také komponentu C (srovnání). Za tuto byl dosazen výraz, který reprezentuje konvenční stravu, tedy stravu složenou z živočišných (včetně masa) i rostlinných zdrojů. Komponenty I, C a O byly obohaceny o synonyma. Otázky číslo tři a šest jsou zaměřeny kvalitativně, na možné zdravotní efekty zkoumaného jevu, které nelze vyhodnotit kvantitativně. V tomto případě otázky taktéž odpovídají akronymu PICO (Marečková, Klugarová, 2015; Aromataris, Munn 2019), nicméně některé komponenty se liší. Zatímco P stále odpovídá populaci, či účastníkovi (participant), komponentou I je zde myšlen zkoumaný fenomén (Phenomenon of Interest) - tím byly následky nebo efekty rostlinné stravy na zdraví. CO pak znamená kontext (context). V tomto případě nebyl stanoven žádný kontext, jelikož jeho začlenění nebylo žádoucí ani nutné. Komponenta CO tedy zůstala volná. Komponenta I byla obohacena o synonyma.

Mezi elektronické zdroje, ve kterých byla rešerše realizována, byly vybrány: Cochrane Library, MEDVIK, JAMA, EBSCO host a OVID. EBSCO host poskytuje vyhledávání také především, ale nejen, v těchto zdrojích, které mohou být vhodné pro realizaci rešerše: Scopus, Annual Reviews, BMJ Journals, DynaMed Plus, EBM Reviews, MEDLINE Complete, Nature Publishing Group Collection, Ovid, Oxford Journals STM Collection, ProQuest Science Database, Web of Science, JSTOR, Science Direct, Wiley Online Library. Tyto zdroje nebyly prohledávány zvláště skrze jednotlivé vyhledávače poskytnuté na webových stránkách daných zdrojů, ale byly prohledány právě skrze službu EBSCO host.

Kritéria, podle kterých byly texty hodnoceny, byla stanovena tři. Prvním kritériem byl typ účastníků – pouze studie, které pojednávaly o problematice veganské výživy (nebo blízkce spojených jevů) u vybrané skupiny (u dětí nebo těhotných žen alespoň po dobu celého těhotenství) byly začleněny. Děťmi byly pro účely kritéria brány osoby ve věku od narození do věku dvaceti let. Druhým kritériem byl koncept – začleněny byly pouze ty studie, které popisují výživovou adekvátnost VS nebo aspektů VS a jakékoliv zdravotní efekty VS, pokud jsou přímo spojeny s vybranou skupinou účastníku (těhotné ženy nebo děti). Třetím kritériem byl typ literatury – začleněny byly studie, vědecké a odborné články, které uvedly zdroje informací a názory odborníků. Aby byla studie začleněna mezi relevantní, musí splnit všechna uvedená kritéria zároveň.

Texty byly hodnoceny ve dvou etapách, a to na základě nadpisu a abstraktu, a dále na základě plného textu. Studie, u kterých nebylo možné získat plné texty, byly vyřazeny. Kompletní metodika rešerše, inspirovaná manuálem JBI (Aromataris, Munn 2019), je uvedena v následující podkapitole. Některé části metodiky jsou psány v anglickém jazyce, jelikož elektronické zdroje fungují zpravidla v anglickém jazyce.

## 2.2.1 Rešeršní strategie

### Vyhledávání č. 1

**Rešeršní otázka:** Jaký vliv má veganská strava u těhotných žen na výživu?

**Komponenty:** Komponentou P je pojem *těhotné ženy* (*pregnant women*). Komponentou I je pojem *rostlinná strava* (*plant-based diet*), jejími alternativami jsou pojmy *veganská strava* (*vegan diet*) a *vegetariánská strava* (*vegetarian diet*). Komponentou O je pojem *vhodná* (*appropriate*), jejími alternativami jsou pojmy *zdravá* (*healthy*) a *dobrá* (*good*).

**Databáze 1.A:** Cochrane Library.

**Datum vyhledávání:** 1. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický.

Jelikož Cochrane Library nedovoluje vyhledávání více jak pěti hesel najednou, jsou vyhledávány tři vzorce:

*„Plant-based diet“ OR „vegan diet“ OR „vegetarian diet“ AND „pregnant women“ AND „appropriate“;*

*„Plant-based diet“ OR „vegan diet“ OR „vegetarian diet“ AND „pregnant women“ AND „healthy“;*

*„Plant-based diet“ OR „vegan diet“ OR „vegetarian diet“ AND „pregnant women“ AND „good“.*

Nalezeno studií: **2**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **0**

**Databáze 1.B:** MEDVIK.

**Datum vyhledávání:** 1. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický i český.

Jelikož MEDVIK nedovoluje vyhledávání synonym, je vyhledáváno osmnáct vzorců:

*„Plant-based diet“ AND „pregnant women“ AND „appropriate“;*

*„Vegan diet“ AND „pregnant women“ AND „appropriate“;*

*„Vegetarian diet“ AND „pregnant women“ AND „appropriate“;*

*„Plant-based diet“ AND „pregnant women“ AND „healthy“;*

*„Vegan diet“ AND „pregnant women“ AND „healthy“;*

*„Vegetarian diet“ AND „pregnant women“ AND „healthy“;*

*„Plant-based diet“ AND „pregnant women“ AND „good“;*

*„Vegan diet“ AND „pregnant women“ AND „good“;*

*„Vegetarian diet“ AND „pregnant women“ AND „good“;*

*„Rostlinná strava“ AND „těhotné ženy“ AND „vhodná“;*

*„Veganská strava“ AND „těhotné ženy“ AND „vhodná“;*

*„Vegetariánská strava“ AND „těhotné ženy“ AND „vhodná“;*

*„Rostlinná strava“ AND „těhotné ženy“ AND „zdravá“;*

*„Veganská strava“ AND „těhotné ženy“ AND „zdravá“;*

*„Vegetariánská strava“ AND „těhotné ženy“ AND „zdravá“;*

*„Rostlinná strava“ AND „těhotné ženy“ AND „dobrá“;*

„Veganská strava“ AND „těhotné ženy“ AND „dobrá“;  
„Vegetariánská strava“ AND „těhotné ženy“ AND „dobrá“.

Nalezeno studií: **1**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **1**

**Databáze 1.C: JAMA.**

**Datum vyhledávání:** 2. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický.

Byl vyhledán následující vzorec:

*Pregnant women AND plant-based diet OR vegan diet OR vegetarian diet AND appropriate OR healthy OR good.*

Nalezeno studií: **2**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **0**

**Databáze 1.D: EBSCO host.**

**Datum vyhledávání:** 3. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický.

**Použité filtry:** Režim – Booleovské operátory; disciplína – Výživa a dietetika; Pouze plné texty; Typ dokumentů – Akademická periodika; Hledáno v – Abstrakt.

Byl vyhledán následující vzorec (komponenta O byla vyňata z hledání, jelikož byla důvodem k zobrazování příliš mnoha nerelevantních textů):

*Pregnant women AND plant-based diet OR vegan diet OR vegetarian diet*

Nalezeno studií: **1 258**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **37, včetně 8 duplikátů**

**Databáze 1.E: OVID.**

**Datum vyhledávání:** 5. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický.

Byl vyhledán následující vzorec (komponenta O a výraz *vegetarián diet* byly vyňaty z hledání, jelikož byly důvodem k zobrazování příliš mnoha nerelevantních textů):

*Pregnant women AND plant-based diet OR vegan diet*

Nalezeno studií: **422**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **5**

## Vyhledávání č. 2

**Rešeršní otázka:** Ve srovnání s konvenční stravou, jaký vliv má veganská strava u těhotných žen na výživu?

**Komponenty:** Komponentou P je pojem *těhotné ženy* (*pregnant women*). Komponentou I je pojem *rostlinná strava* (*plant-based diet*), jejími alternativami jsou pojmy *veganská strava* (*vegan diet*) a *vegetariánská strava* (*vegetarian diet*). Komponentou C je pojem *běžná strava* (*conventional diet*), alternativou je pojem *konvenční strava* (*meat-based diet*). Komponentou O je pojem *vhodná* (*appropriate*), jejími alternativami jsou pojmy *zdravá* (*healthy*) a *dobrá* (*good*).

**Databáze 2.A:** Cochrane Library.

**Datum vyhledávání:** 1. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický.

Jelikož Cochrane Library nedovoluje vyhledávání více jak pěti hesel najednou, je vyhledáváno dvanáct vzorců:

„*Plant-based diet*“ OR „*vegan diet*“ AND „*conventional diet*“ AND „*pregnant women*“ AND „*appropriate*“;

„*Plant-based diet*“ OR „*vegan diet*“ AND „*conventional diet*“ AND „*pregnant women*“ AND „*healthy*“;

„*Plant-based diet*“ OR „*vegan diet*“ AND „*conventional diet*“ AND „*pregnant women*“ AND „*good*“.

„*Plant-based diet*“ OR „*vegan diet*“ AND „*meat-based diet*“ AND „*pregnant women*“ AND „*appropriate*“;

„*Plant-based diet*“ OR „*vegan diet*“ AND „*meat-based diet*“ AND „*pregnant women*“ AND „*healthy*“;

„*Plant-based diet*“ OR „*vegan diet*“ AND „*meat-based diet*“ AND „*pregnant women*“ AND „*good*“.

„*Plant-based diet*“ OR „*vegetarian diet*“ AND „*conventional diet*“ AND „*pregnant women*“ AND „*appropriate*“;

„*Plant-based diet*“ OR „*vegetarian diet*“ AND „*conventional diet*“ AND „*pregnant women*“ AND „*healthy*“;

„*Plant-based diet*“ OR „*vegetarian diet*“ AND „*conventional diet*“ AND „*pregnant women*“ AND „*good*“.

„Plant-based diet“ OR „vegetarian diet“ AND „meat-based diet“ AND „pregnant women“ AND „appropriate“;

„Plant-based diet“ OR „vegetarian diet“ AND „meat-based diet“ AND „pregnant women“ AND „healthy“;

„Plant-based diet“ OR „vegetarian diet“ AND „meat-based diet“ AND „pregnant women“ AND „good“.

Nalezeno studií: **2**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **0**

**Databáze 2.B: MEDVIK.**

**Datum vyhledávání:** 1. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický i český.

Jelikož MEDVIK nedovoluje vyhledávání synonym, je vyhledáváno třicet šest vzorců:

„Plant-based diet“ AND „pregnant women“ AND „conventional diet“ AND „appropriate“;

„Vegan diet“ AND „pregnant women“ AND „conventional diet“ AND „appropriate“;

„Vegetarian diet“ AND „pregnant women“ AND „conventional diet“ AND „appropriate“;

„Plant-based diet“ AND „pregnant women“ AND „conventional diet“ AND „healthy“;

„Vegan diet“ AND „pregnant women“ AND „conventional diet“ AND „healthy“;

„Vegetarian diet“ AND „pregnant women“ AND „conventional diet“ AND „healthy“;

„Plant-based diet“ AND „pregnant women“ AND „conventional diet“ AND „good“;

„Vegan diet“ AND „pregnant women“ AND „conventional diet“ AND „good“;

„Vegetarian diet“ AND „pregnant women“ AND „conventional diet“ AND „good“;

„Plant-based diet“ AND „pregnant women“ AND „meat-based diet“ AND „appropriate“;

„Vegan diet“ AND „pregnant women“ AND „meat-based diet“ AND „appropriate“;

„Vegetarian diet“ AND „pregnant women“ AND „meat-based diet“ AND „appropriate“;

„Plant-based diet“ AND „pregnant women“ AND „meat-based diet“ AND „healthy“;

„Vegan diet“ AND „pregnant women“ AND „meat-based diet“ AND „healthy“;

„Vegetarian diet“ AND „pregnant women“ AND „meat-based diet“ AND „healthy“;

„Plant-based diet“ AND „pregnant women“ AND „meat-based diet“ AND „good“;

„Vegan diet“ AND „pregnant women“ AND „meat-based diet“ AND „good“;



„Vegetarian diet“ AND „pregnant women“ AND „meat-based diet“ AND „good“;  
„Rostlinná strava“ AND „těhotné ženy“ AND „konvenční strava“ AND „vhodná“;  
„Veganská strava“ AND „těhotné ženy“ AND „konvenční strava“ AND „vhodná“;  
„Vegetariánská strava“ AND „těhotné ženy“ AND „konvenční strava“ AND „vhodná“;  
„Rostlinná strava“ AND „těhotné ženy“ AND „konvenční strava“ AND „zdravá“;  
„Veganská strava“ AND „těhotné ženy“ AND „konvenční strava“ AND „zdravá“;  
„Vegetariánská strava“ AND „těhotné ženy“ AND „konvenční strava“ AND „zdravá“;  
„Rostlinná strava“ AND „těhotné ženy“ AND „konvenční strava“ AND „dobrá“;  
„Veganská strava“ AND „těhotné ženy“ AND „konvenční strava“ AND „dobrá“;  
„Vegetariánská strava“ AND „těhotné ženy“ AND „konvenční strava“ AND „dobrá“;  
„Rostlinná strava“ AND „těhotné ženy“ AND „běžná strava“ AND „vhodná“;  
„Veganská strava“ AND „těhotné ženy“ AND „běžná strava“ AND „vhodná“;  
„Vegetariánská strava“ AND „těhotné ženy“ AND „běžná strava“ AND „vhodná“;  
„Rostlinná strava“ AND „těhotné ženy“ AND „běžná strava“ AND „zdravá“;  
„Veganská strava“ AND „těhotné ženy“ AND „běžná strava“ AND „zdravá“;  
„Vegetariánská strava“ AND „těhotné ženy“ AND „běžná strava“ AND „zdravá“;  
„Rostlinná strava“ AND „těhotné ženy“ AND „běžná strava“ AND „dobrá“;  
„Veganská strava“ AND „těhotné ženy“ AND „běžná strava“ AND „dobrá“;  
„Vegetariánská strava“ AND „těhotné ženy“ AND „běžná strava“ AND „dobrá“.

Nalezeno studií: **0**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **0**

**Databáze 2.C:** JAMA.

**Datum vyhledávání:** 2. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický.

Byl vyhledán následující vzorec:

*Pregnant women AND plant-based diet OR vegan diet OR vegetarian diet AND conventional diet OR meat-based diet AND appropriate OR healthy OR good*

Nalezeno studií: **11**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **0**

**Databáze 2.D:** EBSCO host.

**Datum vyhledávání:** 3. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický.

**Použité filtry:** Režim – Booleovské operátory; disciplína – Výživa a dietetika; Pouze plné texty; Typ dokumentů – Akademická periodika; Hledáno v – Abstrakt.

Byl vyhledán následující vzorec (komponenta O byla vyňata z hledání, jelikož byla důvodem k zobrazování příliš mnoha nerelevantních textů):

*Pregnant women AND plant-based diet OR vegan diet OR vegetarian diet AND conventional diet OR meat-based diet*

Nalezeno studií: **462**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **16, včetně 10 duplikátů**

**Databáze 1.E:** OVID.

**Datum vyhledávání:** 5. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický.

Byl vyhledán následující vzorec (komponenta O a výraz *vegetarian diet* byly vyňaty z hledání, jelikož způsobovali obrazování příliš mnoha nerelevantních textů):

*Pregnant women AND plant-based diet OR vegan diet AND conventional diet OR meat-based diet*

Nalezeno studií: **26**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **0**

### Vyhledávání č. 3

**Rešeršní otázka:** Jaký vliv má veganská strava u těhotných žen na zdraví?

**Komponenty:** Komponentou P je pojem *těhotné ženy (pregnant women)*. Komponentou I je pojem *rostlinné stravy (effects of plant-based diet)*, jejími alternativami jsou pojmy *vliv veganské stravy (effects of vegan diet)* a *vliv vegetariánské stravy (effects of vegetarian diet)*. Komponenta CO není použita.

**Databáze 3.A:** Cochrane Library.

**Datum vyhledávání:** 1. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický.

Jelikož Cochrane Library nedovoluje vyhledávání více jak pěti hesel najednou, jsou vyhledávány tři vzorce:

*„Plant-based diet“ OR „vegan diet“ OR „vegetarian diet“ AND „pregnant women“ AND „appropriate“;*

„Plant-based diet“ OR „vegan diet“ OR „vegetarian diet“ AND „pregnant women“ AND „healthy“;

„Plant-based diet“ OR „vegan diet“ OR „vegetarian diet“ AND „pregnant women“ AND „good“.

Nalezeno studií: **2**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **0**

**Databáze 3.B: MEDVIK.**

**Datum vyhledávání:** 1. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický i český.

Jelikož MEDVIK nedovoluje vyhledávání synonym, je vyhledáváno osmnáct vzorců:

„Plant-based diet“ AND „těhotné ženy“ AND „appropriate“;

„Vegan diet“ AND „těhotné ženy“ AND „appropriate“;

„Vegetarian diet“ AND „těhotné ženy“ AND „appropriate“;

„Plant-based diet“ AND „těhotné ženy“ AND „healthy“;

„Vegan diet“ AND „těhotné ženy“ AND „healthy“;

„Vegetarian diet“ AND „těhotné ženy“ AND „healthy“;

„Plant-based diet“ AND „těhotné ženy“ AND „good“;

„Vegan diet“ AND „těhotné ženy“ AND „good“;

„Vegetarian diet“ AND „těhotné ženy“ AND „good“;

„Rostlinná strava“ AND „těhotné ženy“ AND „vhodná“;

„Veganská strava“ AND „těhotné ženy“ AND „vhodná“;

„Vegetariánská strava“ AND „těhotné ženy“ AND „vhodná“;

„Rostlinná strava“ AND „těhotné ženy“ AND „zdravá“;

„Veganská strava“ AND „těhotné ženy“ AND „zdravá“;

„Vegetariánská strava“ AND „těhotné ženy“ AND „zdravá“;

„Rostlinná strava“ AND „těhotné ženy“ AND „dobrá“;

„Veganská strava“ AND „těhotné ženy“ AND „dobrá“;

„Vegetariánská strava“ AND „těhotné ženy“ AND „dobrá“;

Nalezeno studií: **1**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **1**

**Databáze 3.C: JAMA.**

**Datum vyhledávání:** 2. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický.

Byl vyhledán následující vzorec:

*Pregnant women AND plant-based diet OR vegan diet OR vegetarian diet*

Nalezeno studií: **401**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **0**

**Databáze 3.D:** EBSCO host.

**Datum vyhledávání:** 3. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický.

**Použité filtry:** Režim – Booleovské operátory; disciplína – Výživa a dietetika; Pouze plné texty; Typ dokumentů – Akademická periodika; Hledáno v – Abstrakt.

Byl vyhledán následující vzorec (komponenta O byla vyňata z hledání, jelikož byla důvodem k zobrazování příliš mnoha nerelevantních textů):

*Pregnant women AND effects of plant-based diet OR effects of vegan diet OR effects of vegetarian diet*

Nalezeno studií: **122**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **1**

**Databáze 3.E:** OVID.

**Datum vyhledávání:** 5. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický.

Byl vyhledán následující vzorec (komponenta O a výraz *vegetarián diet* byly vyňaty z hledání, jelikož byly důvodem k zobrazování příliš mnoha nerelevantních textů):

*Pregnant women AND effects of plant-based diet OR effects of vegan diet*

Nalezeno studií: **6**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **0**

#### **Vyhledávání č. 4**

**Rešeršní otázka:** Jaký vliv má veganská strava u dětí na výživu?

**Komponenty:** Komponentou P je pojem *děti (children)*. Komponentou I je pojem *rostlinná strava (plant-based diet)*, jejími alternativami jsou pojmy *veganská strava (vegan diet)* a *vegetariánská strava (vegetarian diet)*. Komponentou O je pojem *vhodná (appropriate)*, jejími alternativami jsou pojmy *zdravá (healthy)* a *dobrá (good)*.

**Databáze 4.A:** Cochrane Library.

**Datum vyhledávání:** 1. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický.

Jelikož Cochrane Library nedovoluje vyhledávání více jak pěti hesel najednou, jsou vyhledávány tři vzorce:

„*Plant-based diet*“ OR „*vegan diet*“ OR „*vegetarian diet*“ AND „*children*“ AND „*appropriate*“;

„*Plant-based diet*“ OR „*vegan diet*“ OR „*vegetarian diet*“ AND „*children*“ AND „*healthy*“;

„*Plant-based diet*“ OR „*vegan diet*“ OR „*vegetarian diet*“ AND „*children*“ AND „*good*“.

Nalezeno studií: **3**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **0**

**Databáze 4.B:** MEDVIK.

**Datum vyhledávání:** 1. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický i český.

Jelikož MEDVIK nedovoluje vyhledávání synonym, je vyhledáváno osmnáct vzorců:

„*Plant-based diet*“ AND „*children*“ AND „*appropriate*“;

„*Vegan diet*“ AND „*children*“ AND „*appropriate*“;

„*Vegetarian diet*“ AND „*children*“ AND „*appropriate*“;

„*Plant-based diet*“ AND „*children*“ AND „*healthy*“;

„*Vegan diet*“ AND „*children*“ AND „*healthy*“;

„*Vegetarian diet*“ AND „*children*“ AND „*healthy*“;

„*Plant-based diet*“ AND „*children*“ AND „*good*“;

„*Vegan diet*“ AND „*children*“ AND „*good*“;

„*Vegetarian diet*“ AND „*children*“ AND „*good*“;

„*Rostlinná strava*“ AND „*děti*“ AND „*vhodná*“;

„*Veganská strava*“ AND „*děti*“ AND „*vhodná*“;

„*Vegetariánská strava*“ AND „*děti*“ AND „*vhodná*“;

„*Rostlinná strava*“ AND „*děti*“ AND „*zdravá*“;

„*Veganská strava*“ AND „*děti*“ AND „*zdravá*“;

„*Vegetariánská strava*“ AND „*děti*“ AND „*zdravá*“;

„*Rostlinná strava*“ AND „*děti*“ AND „*dobrá*“;

„Veganská strava“ AND „děti“ AND „dobrá“;  
„Vegetariánská strava“ AND „děti“ AND „dobrá“;

Nalezeno studií: **5**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **3**

#### **Databáze 4.C: JAMA.**

**Datum vyhledávání:** 2. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický.

Byl vyhledán následující vzorec:

*Children AND plant-based diet OR vegan diet OR vegetarian diet AND appropriate OR healthy OR good*

Nalezeno studií: **33**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **1**

#### **Databáze 4.D: EBSCO host.**

**Datum vyhledávání:** 3. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický.

**Použité filtry:** Režim – Booleovské operátory; disciplína – Výživa a dietetika; Pouze plné texty; Typ dokumentů – Akademická periodika; Hledáno v: Abstrakt.

Byl vyhledán následující vzorec (komponenta O byla vyňata z hledání, jelikož byla důvodem k zobrazování příliš mnoha nerelevantních textů):

*Children AND plant-based diet OR vegan diet OR vegetarian diet*

Nalezeno studií: **1 038**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **54, včetně 23 duplikátů**

#### **Databáze 4.E: OVID.**

**Datum vyhledávání:** 5. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický.

Byl vyhledán následující vzorec (komponenta O a výraz *vegetarián diet* byly vyňaty z hledání, jelikož byly důvodem k zobrazování příliš mnoha nerelevantních textů):

*Children AND plant-based diet OR vegan diet*

Nalezeno studií: **436**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **11**

## Vyhledávání č. 5

**Rešeršní otázka:** Ve srovnání s konvenční stravou, jaký vliv má veganská strava u dětí na výživu?

**Komponenty:** Komponentou P je pojem *děti (children)*. Komponentou I je pojem *rostlinná strava (plant-based diet)*, jejími alternativami jsou pojmy *veganská strava (vegan diet)* a *vegetariánská strava (vegetarian diet)*. Komponentou C je pojem *běžná strava (conventional diet)*, alternativou je pojem *konvenční strava (meat-based diet)*. Komponentou O je pojem *vhodná (appropriate)*, jejími alternativami jsou pojmy *zdravá (healthy)* a *dobrá (good)*.

**Databáze 5.A:** Cochrane Library.

**Datum vyhledávání:** 1. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický.

Jelikož Cochrane Library nedovoluje vyhledávání více jak pěti hesel najednou, je vyhledáváno dvanáct vzorců:

„Plant-based diet“ OR „vegan diet“ AND „conventional diet“ AND „children“ AND „appropriate“;

„Plant-based diet“ OR „vegan diet“ AND „conventional diet“ AND „children“ AND „healthy“;

„Plant-based diet“ OR „vegan diet“ AND „conventional diet“ AND „children“ AND „good“.

„Plant-based diet“ OR „vegan diet“ AND „meat-based diet“ AND „children“ AND „appropriate“;

„Plant-based diet“ OR „vegan diet“ AND „meat-based diet“ AND „children“ AND „healthy“;

„Plant-based diet“ OR „vegan diet“ AND „meat-based diet“ AND „children“ AND „good“;

„Plant-based diet“ OR „vegetarian diet“ AND „conventional diet“ AND „children“ AND „appropriate“;

„Plant-based diet“ OR „vegetarian diet“ AND „conventional diet“ AND „children“ AND „healthy“;

„Plant-based diet“ OR „vegetarian diet“ AND „conventional diet“ AND „children“ AND „good“.

„Plant-based diet“ OR „vegetarian diet“ AND „meat-based diet“ AND „children“ AND „appropriate“;

„Plant-based diet“ OR „vegetarian diet“ AND „meat-based diet“ AND „children“ AND „healthy“;

„Plant-based diet“ OR „vegetarian diet“ AND „meat-based diet“ AND „children“ AND „good“.

Nalezeno studií: **3**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **0**

**Databáze 5.B: MEDVIK.**

**Datum vyhledávání:** 1. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický i český.

Jelikož MEDVIK nedovoluje vyhledávání synonym, je vyhledáváno třicet šest vzorců:

„Plant-based diet“ AND „children“ AND „conventional diet“ AND „appropriate“;

„Vegan diet“ AND „children“ AND „conventional diet“ AND „appropriate“;

„Vegetarian diet“ AND „children“ AND „conventional diet“ AND „appropriate“;

„Plant-based diet“ AND „children“ AND „conventional diet“ AND „healthy“;

„Vegan diet“ AND „children“ AND „conventional diet“ AND „healthy“;

„Vegetarian diet“ AND „children“ AND „conventional diet“ AND „healthy“;

„Plant-based diet“ AND „children“ AND „conventional diet“ AND „good“;

„Vegan diet“ AND „children“ AND „conventional diet“ AND „good“;

„Vegetarian diet“ AND „children“ AND „conventional diet“ AND „good“;

„Plant-based diet“ AND „children“ AND „meat-based diet“ AND „appropriate“;

„Vegan diet“ AND „children“ AND „meat-based diet“ AND „appropriate“;

„Vegetarian diet“ AND „children“ AND „meat-based diet“ AND „appropriate“;

„Plant-based diet“ AND „children“ AND „meat-based diet“ AND „healthy“;

„Vegan diet“ AND „children“ AND „meat-based diet“ AND „healthy“;

„Vegetarian diet“ AND „children“ AND „meat-based diet“ AND „healthy“;

„Plant-based diet“ AND „children“ AND „meat-based diet“ AND „good“;

„Vegan diet“ AND „children“ AND „meat-based diet“ AND „good“;

„Vegetarian diet“ AND „children“ AND „meat-based diet“ AND „good“;

„Rostlinná strava“ AND „děti“ AND „konvenční strava“ AND „vhodná“;

„Veganská strava“ AND „děti“ AND „konvenční strava“ AND „vhodná“;

„Vegetariánská strava“ AND „děti“ AND „konvenční strava“ AND „vhodná“;



„Rostlinná strava“ AND „děti“ AND „konvenční strava“ AND „zdravá“;  
„Veganská strava“ AND „děti“ AND „konvenční strava“ AND „zdravá“;  
„Vegetariánská strava“ AND „děti“ AND „konvenční strava“ AND „zdravá“;  
„Rostlinná strava“ AND „děti“ AND „konvenční strava“ AND „dobrá“;  
„Veganská strava“ AND „děti“ AND „konvenční strava“ AND „dobrá“;  
„Vegetariánská strava“ AND „děti“ AND „konvenční strava“ AND „dobrá“;  
„Rostlinná strava“ AND „děti“ AND „běžná strava“ AND „vhodná“;  
„Veganská strava“ AND „děti“ AND „běžná strava“ AND „vhodná“;  
„Vegetariánská strava“ AND „děti“ AND „běžná strava“ AND „vhodná“;  
„Rostlinná strava“ AND „děti“ AND „běžná strava“ AND „zdravá“;  
„Veganská strava“ AND „děti“ AND „běžná strava“ AND „zdravá“;  
„Vegetariánská strava“ AND „děti“ AND „běžná strava“ AND „zdravá“;  
„Rostlinná strava“ AND „děti“ AND „běžná strava“ AND „dobrá“;  
„Veganská strava“ AND „děti“ AND „běžná strava“ AND „dobrá“;  
„Vegetariánská strava“ AND „děti“ AND „běžná strava“ AND „dobrá“.

Nalezeno studií: **0**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **0**

**Databáze 5.C: JAMA.**

**Datum vyhledávání:** 2. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický.

Byl vyhledán následující vzorec:

*Children AND plant-based diet OR vegan diet OR vegetarian diet AND conventional diet  
OR meat-based diet AND appropriate OR healthy OR good*

Nalezeno studií: **6**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **0**

**Databáze 5.D: EBSCO host.**

**Datum vyhledávání:** 3. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický.

**Použité filtry:** Režim – Booleovské operátory; disciplína – Výživa a dietetika; Pouze plné texty; Typ dokumentů – Akademická periodika; Hledáno v: Abstrakt.

Byl vyhledán následující vzorec (komponenta O byla vyňata z hledání, jelikož byla důvodem k zobrazování příliš mnoha nerelevantních textů):

*Children AND plant-based diet OR vegan diet OR vegetarian diet AND conventional diet OR meat-based diet*

Nalezeno studií: **379**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **29, včetně 11 duplikátů**

**Databáze 5.E: OVID.**

**Datum vyhledávání:** 5. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický.

Byl vyhledán následující vzorec (komponenta O a výraz *vegetarián diet* byly vyňaty z hledání, jelikož způsobovali obrazování příliš mnoha nerelevantních textů):

*Children AND plant-based diet OR vegan diet AND conventional diet OR meat-based diet*

Nalezeno studií: **26**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **0**

### **Vyhledávání č. 6**

**Rešeršní otázka:** Jaký vliv má veganská strava u dětí na zdraví?

**Komponenty:** Komponentou P je pojem *děti (children)*. Komponentou I je pojem *rostlinné stravy (effects of plant-based diet)*, jejími alternativami jsou pojmy *vliv veganské stravy (effects of vegan diet)* a *vliv vegetariánské stravy (effects of vegetarian diet)*. Komponenta CO není použita.

**Databáze 6.A: Cochrane Library.**

**Datum vyhledávání:** 1. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický.

Jelikož Cochrane Library nedovoluje vyhledávání více jak pěti hesel najednou, jsou vyhledávány tři vzorce:

„*Plant-based diet*“ OR „*vegan diet*“ OR „*vegetarian diet*“ AND „*children*“ AND „*appropriate*“;

„*Plant-based diet*“ OR „*vegan diet*“ OR „*vegetarian diet*“ AND „*children*“ AND „*healthy*“;

„*Plant-based diet*“ OR „*vegan diet*“ OR „*vegetarian diet*“ AND „*children*“ AND „*good*“.

Nalezeno studií: **2**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **0**

**Databáze 6.B: MEDVIK.**

**Datum vyhledávání:** 1. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický i český.

Jelikož MEDVIK nedovoluje vyhledávání synonym, je vyhledáváno osmnáct vzorců:

„*Plant-based diet*“ AND „*children*“ AND „*appropriate*“;

„*Vegan diet*“ AND „*children*“ AND „*appropriate*“;

„*Vegetarian diet*“ AND „*children*“ AND „*appropriate*“;

„*Plant-based diet*“ AND „*children*“ AND „*healthy*“;

„*Vegan diet*“ AND „*children*“ AND „*healthy*“;

„*Vegetarian diet*“ AND „*children*“ AND „*healthy*“;

„*Plant-based diet*“ AND „*children*“ AND „*good*“;

„*Vegan diet*“ AND „*children*“ AND „*good*“;

„*Vegetarian diet*“ AND „*children*“ AND „*good*“;

„*Rostlinná strava*“ AND „*děti*“ AND „*vhodná*“;

„*Veganská strava*“ AND „*děti*“ AND „*vhodná*“;

„*Vegetariánská strava*“ AND „*děti*“ AND „*vhodná*“;

„*Rostlinná strava*“ AND „*děti*“ AND „*zdravá*“;

„*Veganská strava*“ AND „*děti*“ AND „*zdravá*“;

„*Vegetariánská strava*“ AND „*děti*“ AND „*zdravá*“;

„*Rostlinná strava*“ AND „*děti*“ AND „*dobrá*“;

„*Veganská strava*“ AND „*děti*“ AND „*dobrá*“;

„*Vegetariánská strava*“ AND „*děti*“ AND „*dobrá*“;

Nalezeno studií: **5**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **3**

**Databáze 6.C: JAMA.**

**Datum vyhledávání:** 2. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický.

Byl vyhledán následující vzorec:

*Children AND plant-based diet OR vegan diet OR vegetarian diet AND appropriate OR healthy OR good*

Nalezeno studií: **33**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **1**

**Databáze 6.D:** EBSCO host.

**Datum vyhledávání:** 3. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický.

**Použité filtry:** Režim – Booleovské operátory; disciplína – Výživa a dietetika; Pouze plné texty; Typ dokumentů – Akademická periodika; Hledáno v: Abstrakt.

Byl vyhledán následující vzorec (komponenta O byla vyňata z hledání, jelikož byla důvodem k zobrazování příliš mnoha nerelevantních textů):

*Children AND plant-based diet OR vegan diet OR vegetarian diet*

Nalezeno studií: **1 038**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **54, včetně 23 duplikátů**

**Databáze 6.E:** OVID.

**Datum vyhledávání:** 5. 12. 2019.

**Jazyk:** Anglický.

Byl vyhledán následující vzorec (komponenta O a výraz *vegetarián diet* byly vyňaty z hledání, jelikož byly důvodem k zobrazování příliš mnoha nerelevantních textů):

*Children AND plant-based diet OR vegan diet*

Nalezeno studií: **436**

Počet studií identifikovaných jako relevantní (nadpis a abstrakt): **11**

### **2.3 POSTUP REŠERŠE**

Z pěti tisíc dvě stě sedmnácti vyhledaných textů v pěti elektronických zdrojích bylo na základě nadpisu a abstraktu identifikováno dvě stě třináct textů (sedmdesát čtyři pro skupinu těhotných žen, sto třicet devět pro skupinu dětí) jako potenciálně relevantních. Z těchto bylo odstraněno sto dva duplicit (šedesát šest za skupinu dětí, třicet šest za skupinu těhotných žen). Zbylé texty pak byly hodnoceny na základě svého obsahu, přičemž padesát pět studií bylo identifikováno jako relevantní. Z tohoto počtu třicet šest příslušelo ke skupině dětí a devatenáct ke skupině těhotných žen. Texty, které byly vybrány na základě nadpisu a abstraktu k dalšímu hodnocení, jsou uvedeny v tabulkách č. 2 a č. 3. Tyto texty byly nadále hodnoceny podle předem stanovených kritérií na základě plných textů. Jestliže některý z textů již nebyl dohledán, nebyl dostupný v době

hodnocení nebo nebyl dostupný v českém, slovenském nebo anglickém jazyce, text se považoval za nerelevantní. Proces hodnocení relevance je zaznamenán v tabulkách č. 4 a č. 5. V tabulkách je uvedena identifikace textu, hodnocení relevance, a podle relevance pak také typ studie či důvod nezařazení.

Výsledky jednotlivých kroků řešerše jsou vyobrazeny v diagramech č. 1 a č. 2. V tabulce č. 6 jsou pak uvedeny počty textů seřazené podle typu studie a skupiny, včetně počtu duplikátů, které se vyskytly v rámci skupin. Mezi duplikáty patří sedm textů, které byly identifikovány jako relevantní pro obě skupiny. Nejvíce bylo nalezeno literárních review a průřezových studií. Celkem bylo pro obě skupiny nalezeno padesát pět originálních relevantních textů.

Pro účely prezentace a utřídění poznatků byly vyhledané texty a klíčové informace v nich obsažené dále zpracovány do šesti tabulek podle toho, zda jsou: 1) zaměřeny na adekvátnost VS; 2) zaměřeny na konkrétní aspekty; 3) šedá literatury. Poznátky z těchto textů byly následně roztrženy vzhledem k zaměření DP, a to podle toho, zda: 1) popisují, do jaké míry je VS adekvátní, či neadekvátní, vzhledem k výživě dětí a těhotných žen; 2) popisují pozitivní nebo negativní efekt VS (možné obě varianty). Výsledky jsou uvedeny v tabulkách č. 14 a 15. Nebylo-li ani jedno kritérium relevantní, příslušná pole v tabulkách zůstala prázdná. Takový text zpravidla popisoval stav, kdy nebylo možné vytvořit závěr kvůli nedostatku dostupných dat.

### 3 VÝSLEDKY - RELEVANTNÍ LITERATURA

Tabulka č. 2: Seznam relevantní literatury (nadpis a abstrakt) – těhotné ženy.

ZDROJ	NÁZEV STUDIE
MEDVIK	Vitamin B12 u těhotných a kojících žen s veganským způsobem stravování
	Význam cholinu v nutriční suplementaci u těhotných
EBSCO host	Pregnancy, Proteinuria, Plant-Based Supplemented Diets and Focal Segmental Glomerulosclerosis: A Report on Three Cases and Critical Appraisal of the Literature
	The significant role of carnitine and fatty acids during pregnancy, lactation and perinatal period. Nutritional support in specific groups of pregnant women
	Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: Vegetarian Diets
	Long-term effect of a plant-based diet on magnesium status during pregnancy
	A cross-sectional study of fatty acids and brain-derived neurotrophic factor (BDNF) in human milk from lactating women following vegan, vegetarian, and omnivore diets
	Long-chain n-3 PUFA in vegetarian women: a metabolic perspective
	Position paper on vegetarian diets from the working group of the Italian Society of Human Nutrition
	Practice Paper of the Academy of Nutrition and Dietetics Abstract: Nutrition and Lifestyle for a Healthy Pregnancy Outcome
	The Effects of Vegetarian and Vegan Diet during Pregnancy on the Health of Mothers and Offspring
	Knowledge of Health Professionals Regarding Vegetarian Diets from Pregnancy to Adolescence: An Observational Study
	Diet and longevity: The effects of traditional eating habits on human lifespan extension
	Vegetarian nutrition
	Food sources and intake of n-6 and n-3 fatty acids in low-income countries with emphasis on infants, young children (6-24 months), and pregnant and lactating women
	Vegetarianism during pregnancy: Risks and benefits

	A Vegetarian Diet Is a Major Determinant of Gut Microbiota Composition in Early Pregnancy
	The prevalence of cobalamin deficiency among vegetarians assessed by serum vitamin B12: a review of literature
	Worry-free pregnancy
	Vitamin B12 studies in total vegetarians (vegans)
	Position of the American Dietetic Association and Dietitians of Canada: Vegetarian diets
	Oh, Baby!
	Vitamin B12: one carbon metabolism, fetal growth and programming for chronic disease
	A MEAT-FREE pregnancy
	Long-term ovo-lacto vegetarian diet impairs vitamin B-12 status in pregnant women
	Folate status during pregnancy in women is improved by long-term high vegetable intake compared with the average western diet
	Food guides for the vegetarian
	Vegetarian and pregnant? Read this
	Food for thought for vegan mothers
	Issues in Vegetarian Dietetics, Vegetarian Nutrition DPG
	Vegan Nutrition for Mothers and Children: Practical Tools for Healthcare Providers
	Vitamins and neural and cognitive developmental outcomes in children
	Association of a plant-based dietary pattern in relation to gestational diabetes mellitus
OVID	Vitamin B12 Pregnancy Supplementation
	The significant role of amino acids during pregnancy: nutritional support
	Diet and Lifestyle before and during Pregnancy – Practical Recommendations of the Germany-wide Healthy Start – Young Family Network
	To vegan or not to vegan when pregnant, lactating or feeding young children
	Nutrition in Pregnancy – Practice Recommendations of the Network "Healthy Start – Young Family Network"

Celkový počet identifikovaných textů pro skupinu těhotné ženy činí sedmdesát čtyři textů. Duplikátů v tomto souboru textů bylo třicet pět. Celkový počet relevantních textů u skupiny těhotné ženy, vybraných na základě nadpisu a abstraktu k dalšímu hodnocení, tedy činí třicet osm (dva texty z MEDVIK, třicet jedna textů z EBSCO host a pět textů z OVID).

**Tabulka č. 3: Seznam relevantní literatury (pouze nadpis a abstrakt) - děti.**

ZDROJ	NÁZEV STUDIE
MEDVIK	Alternativní formy výživy
	Complementary Feeding: A Position Paper by the European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition (ESPGHAN) Committee on Nutrition
	Specifika výživy dospívajících
	Vegetariánství = prevence civilizačních onemocnění?
	Vybrané biochemické a hematologické parametre u dvou nutričních skupin dětí věku 11-14 roků
	Jsou potravinové doplňky pro děti vždy prospěšné?
	Influence of vegetarian and mixed nutrition on selected haematological and biochemical parameters in children
	Total antioxidant status u dvou nutričních skupin dětí – vegetariánů a omnivorů
	Effect of gender, age, diet and smoking status on the circadian rhythm of ascorbic acid (vitamin C) of healthy Indians
JAMA	Adolescent Vegetarians How Well Do Their Dietary Patterns Meet the Healthy People 2010 Objectives?
EBSCO host	Food habits of young Swedish and Norwegian vegetarians and omnivores
	Folate, vitamin B12 and homocysteine in relation to birth defects and pregnancy outcome
	Risk factors for poor iron status in British toddlers: further analysis of data from the National Diet and Nutrition Survey of children aged 1.5-4.5 years
	Issues in Vegetarian Dietetics, Vegetarian Nutrition DPG
	Haematological studies on vegans
	An impact of the diet on serum fatty acid and lipid profiles in Polish vegetarian children and children with allergy



Vitamin B-12 Status Is Not Associated with Plasma Homocysteine in Parents and Their Preschool Children: Lacto-Ovo, Lacto, and Ovo Vegetarians and Omnivores
Iron Status and Dietary Iron Intake of Vegetarian Children from Poland
Growth and development of British vegan children
The dietary intake of a group of vegetarian children aged 7-11 years compared with matched omnivores
The nutritional adequacy of plant-based diets
Zinc Adequacy of Preschool Menus: The Implication of Phytate/Zinc Molar Ratios
Mineral adequacy of vegetarian diets
Vitamin B-12: low milk concentrations are related to low serum concentrations in vegetarian women and to methylmalonic aciduria in their infants
Increased urinary methylmalonic acid excretion in breast-fed infants of vegetarian mothers and identification of an acceptable dietary source of vitamin B-12
Signs of impaired cognitive function in adolescents with marginal cobalamin status
Nutritional considerations for vegetarian athletes
Position of the American Dietetic Association and Dietitians of Canada: Vegetarian diets
Position of the American Dietetic Association: Vegetarian Diets
Plant foods and plant-based diets: protective against childhood obesity?
Bone status and adipokine levels in children on vegetarian and omnivorous diets
Young Swedish Vegans Have Different Sources of Nutrients than Young Omnivores
Vegetarian diets and children
Considerations in Planning Vegan Diets: Children
Considerations in planning vegan diets: infants
Developing a Food Exchange System for Meal Planning in Vegan Children and Adolescents
Vegetarian nutrition
Vegan Nutrition for Mothers and Children: Practical Tools for Healthcare Providers

Anti-Inflammatory and Pro-Inflammatory Adipokine Profiles in Children on Vegetarian and Omnivorous Diets
Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: Vegetarian Diets
Complementary feeding: clinically relevant factors affecting timing and composition
The Assessment of Bone Regulatory Pathways, Bone Turnover, and Bone Mineral Density in Vegetarian and Omnivorous Children
Food sources and intake of n-6 and n-3 fatty acids in low-income countries with emphasis on infants, young children (6–24 months), and pregnant and lactating women
Technological approaches to combatting iron deficiency
Vegetarian diets in children: a systematic review
How prevalent is vitamin B12 deficiency among vegetarians?
Position paper on vegetarian diets from the working group of the Italian Society of Human Nutrition
Complementary feeding: a commentary by the ESPGHAN Committee on Nutrition
Biotin nutritional status of vegans, lactoovovegetarians, and nonvegetarians
A trial of zinc supplementation in young rural Gambian children
Vitamins and neural and cognitive developmental outcomes in children
Iron deficiency in Europe
Vegetarian diets and childhood obesity prevention
The relative impact of a vegetable-rich diet on key markers of health in a cohort of Australian adolescents
Is iron and zinc nutrition a concern for vegetarian infants and young children in industrialized countries?
Diet patterns of lactovegetarian adolescent girls: Need for devising recipes with high zinc bioavailability
Consumption of Animal-Source Protein is Associated with Improved Height-for-Age z Scores in Rural Malawian Children Aged 12–36 Months
Knowledge of Health Professionals Regarding Vegetarian Diets from Pregnancy to Adolescence: An Observational Study
Energy, Macronutrient Intake, and Anthropometrics of Vegetarian, Vegan, and Omnivorous Children (1–3 Years) in Germany (VeChi Diet Study)

	Usual nutrient intake adequacy among young, rural Zambian children
	PREVALENCE AND RISK FACTORS OF NUTRITIONAL ANAEMIA AMONG FEMALE SCHOOL CHILDREN IN MASINDI DISTRICT, WESTERN UGANDA
	Plant-based diets for children as a means of improving adult cardiometabolic health
	Nutrition, infection and stunting: the roles of deficiencies of individual nutrients and foods, and of inflammation, as determinants of reduced linear growth of children
	The nutritional value of plant-based diets in relation to human amino acid and protein requirements
	Vegetarian children: appropriate and inappropriate diets
	Vegetarian diets across the lifecycle: impact on zinc intake and status
OVID	Vitamins and neural and cognitive developmental outcomes in children
	Food sources and intake of n-6 and n-3 fatty acids in low-income countries with emphasis on infants, young children (6-24 months), and pregnant and lactating women
	Vegetarian diets and childhood obesity prevention
	Caring for Infants and Children Following Alternative Dietary Patterns
	Plant-based, no-added-fat or American heart association diets: Impact on cardiovascular risk in obese children with hypercholesterolemia and their parents
	Vegetarian diets in children? An assessment from pediatrics and nutrition science
	Vegan diet in children: What potential deficits to monitor?
	To vegan or not to vegan when pregnant, lactating or feeding young children
	Is vegetarianism healthy for children?
	Plant-Based, American Heart Assoc. or Mediterranean Diets In 9-18 yo With BMI >95%, Cholesterol >169 and Their Parents

Celkový počet identifikovaných textů pro skupinu děti činí sto třicet devět textů. Duplikátů v tomto souboru textů bylo šedesát šest. Celkový počet relevantních textů u skupiny děti, vybraných k dalšímu hodnocení na základě nadpisu a abstraktu, tedy činí sedmdesát tři (devět textů z MEDVIK, jeden text z JAMA, padesát šest textů z EBSCO host a sedm textů z OVID). Jak je patrné, na základě nadpisu a abstraktu bylo

identifikováno více textů pro skupinu dětí nežli pro skupinu těhotné ženy. Pro obě skupiny celkem bylo identifikováno sto jedenáct textů. Některé texty byly identifikovány ve vztahu k obou skupinám a v takovém případě byly zahrnuty do obou tabulek.

**Tabulka č. 4: Seznam relevantní literatury (plný text) – těhotné ženy.**

STUDIE	DESIGN / POZNÁMKA
JANEČKOVÁ K., KAPOUNOVÁ Z., HAŠOVÁ M. Vitamin B12 u těhotných a kojících žen s veganským způsobem stravování. <i>Výživa a potraviny</i> , 2019, roč. 74, č. 1, s. 11-14. ISSN: 1211-846X.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
FARIDOVÁ A. Význam cholinu v nutriční suplementaci u těhotných. <i>Praktická gynekologie</i> , roč 2016, č 1, s. 53-57. ISSN: 1211-6645; 1801-8750 (elektronická verze).	NEDOSTUPNÉ
ATTINI R. a kol. Pregnancy, Proteinuria, Plant-Based Supplemented Diets and Focal Segmental Glomerulosclerosis: A Report on Three Cases and Critical Appraisal of the Literature. <i>Nutrients</i> , roč. 2017, č 9, s. 770. doi: 10.3390/nu9070770.	RELEVANTNÍ (STUDIE PŘÍPADŮ A KONTROL)
MANTA-VOGLI D. P. a kol. The significant role of carnitine and fatty acids during pregnancy, lactation and perinatal period. Nutritional support in specific groups of pregnant women. <i>Clinical Nutrition</i> , roč. 2019. doi: 10.1016/j.clnu.2019.10.025.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
MELINA V., CRAIG W., LEVIN S. Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: Vegetarian Diets. <i>Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics</i> , roč. 2016, č 12, s. 1970-1980. doi: 10.1016/j.jand.2016.09.025.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
KOEBNICK C. a kol. Long-term effect of a plant-based diet on magnesium status during pregnancy. <i>European Journal of Clinical Nutrition</i> , roč. 2005, č 59, s. 219-225. doi:10.1038/sj.ejcn.1602062.	NERELEVANTNÍ (POUZE VEGETARIÁNSTVÍ)
PERRIN M. a kol. A cross-sectional study of fatty acids and brain-derived neurotrophic factor (BDNF) in human milk from lactating women following vegan, vegetarian,	RELEVANTNÍ (PRŮŘEZOVÁ STUDIE)

and omnivore diets. <i>European Journal of Nutrition</i> . roč. 2019, č 6, s. 2401-2410. doi: 10.1007/s00394-018-1793-z.	
GRAHAM C., TAN S., JEYAKUMAR H. Long-chain n-3 PUFA in vegetarian women: a metabolic perspective. <i>Journal of Nutritional Science</i> . roč. 2017, č 6, s. 1-8. doi: 10.1017/jns.2017.62.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
AGNOLI C. a kol. Position paper on vegetarian diets from the working group of the Italian Society of Human Nutrition. <i>Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases</i> . roč. 2017, č 12, s. 1037-1052. doi: 10.1016/j.numecd.2017.10.020.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
KAISER L., CAMPBELL CH. G. Practice Paper of the Academy of Nutrition and Dietetics Abstract: Nutrition and Lifestyle for a Healthy Pregnancy Outcome. <i>Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics</i> . roč. 2014, č 9, s. 1447-1447. doi: 10.1016/j.jand.2014.07.001.	NEDOSTUPNÉ
SEBASTIANI G. a kol. The Effects of Vegetarian and Vegan Diet during Pregnancy on the Health of Mothers and Offspring. <i>Nutrients</i> , roč. 2019, č 3, s. 557. doi: 10.3390/nu11030557.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
BETTINELLI M. E. a kol. Knowledge of Health Professionals Regarding Vegetarian Diets from Pregnancy to Adolescence: An Observational Study. <i>Nutrients</i> , roč. 2019, č 5, s. 9. doi: 10.3390/nu11051149.	NERELEVANTNÍ (NETÝKÁ SE TĚHOTNÝCH)
CAPRARA G. Diet and longevity: The effects of traditional eating habits on human lifespan extension. <i>Mediterranean Journal of Nutrition &amp; Metabolism</i> , roč. 2018, č 3, s. 261-294. doi: 10.3233/MNM-180225.	NERELEVANTNÍ (NETÝKÁ SE TĚHOTNÝCH)

PHILIPS F. Vegetarian nutrition. <i>Nutrition Bulletin.</i> , roč. 2005, č 2, s. 132-167. doi: 10.1111/j.1467-3010.2005.00467.x.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
MICHAELSEN K. F. Food sources and intake of n-6 and n-3 fatty acids in low-income countries with emphasis on infants, young children (6–24 months), and pregnant and lactating women. <i>Maternal and Child Nutrition.</i> roč. 2011, č 7, s. 124-140. doi: 10.1111/j.1740-8709.2011.00302.x.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
COSTA-RODRIGUES J. Vegetarianism during pregnancy: Risks and benefits. <i>Trends in Food Science &amp; Technology</i> , roč. 2018, č 79, s. 28-34. doi: 10.1016/j.tifs.2018.06.014.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
BARRETT H. L. A Vegetarian Diet Is a Major Determinant of Gut Microbiota Composition in Early Pregnancy. <i>Nutrients</i> , roč. 2018, č 7, s. 890. doi: 10.3390/nu10070890.	NERELEVANTNÍ (POUZE VEGETARIÁNSTVÍ)
PAWLAK R., LESTER S. E., BABATUNDE T. The prevalence of cobalamin deficiency among vegetarians assessed by serum vitamin B12: a review of literature. <i>European Journal Of Clinical Nutrition</i> , roč. 2014, č 5, s. 541-548. doi: 10.1038/ejcn.2014.46.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
LORENTE, C. W. Worry-free pregnancy. <i>Vegetarian Times</i> , roč. 1997, č 241, s. 80. ISSN: 0164-8497.	NERELEVANTNÍ (KOMERČNÍ ČLÁNEK)
CRANE M. G., SAMPLE C. Vitamin B12 studies in total vegetarians (vegans). <i>Journal of Nutritional Medicine</i> , roč. 1994, č 4, s. 419-431. doi: 10.3109/13590849409003591.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
MANGELS A. R., MESSINA V., MELINA V. Position of the American Dietetic Association and dietitians of Canada: vegetarian diets, <i>Journal of the</i>	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)

<i>American Dietetic Association</i> , roč. 2003, č. 6, s. 748-765. doi: 10.1053/jada.2003.50142.	
CURRAN S. Oh, Baby! <i>Vegetarian Times</i> , s. 67-72.	NERELEVANTNÍ (KOMERČNÍ ČLÁNEK)
RUSH E. C., KATRE P., YAJNIK C. S. Vitamin B12: one carbon metabolism, fetal growth and programming for chronic disease. <i>European Journal of Clinical Nutrition</i> , roč. 2014, č. 68, s. 2–7. doi: 10.1038/ejcn.2013.23.	NERELEVANTNÍ (POUZE VEGETARIÁNSTVÍ)
HUGHES J. V., BROWN J. A meat-free pregnancy. <i>Vegetarian Times</i> , roč. 2006, č. 4 s. 23-25.	NERELEVANTNÍ (KOMERČNÍ ČLÁNEK)
KOEBNICK C. a kol. Long-Term Ovo-Lacto Vegetarian Diet Impairs Vitamin B-12 Status in Pregnant Women. <i>The Journal Of Nutrition</i> , roč. 2004, č. 134, s. 3319-3326.	NERELEVANTNÍ (POUZE VEGETARIÁNSTVÍ)
KOEBNICK C. a kol. Folate status during pregnancy in women is improved by long-term high vegetable intake compared with the average western diet. <i>The Journal Of Nutrition</i> , roč. 2001, č. 131, s. 733-739.	NERELEVANTNÍ (POUZE VEGETARIÁNSTVÍ)
MUTCH P. B. Food guides for the vegetarian. <i>The American Journal Of Clinical Nutrition</i> , roč. 1988, č. 48, s. 913-919. doi: 10.1093/ajcn/48.3.913.	NEDOSTUPNÉ
MCVEIGH G. Vegetarian and pregnant? Read this. <i>Prevention</i> , roč. 2005, č. 57, s. 98-98.	NEDOSTUPNÉ
LAMONT L. FOOD FOR THOUGHT FOR VEGAN MOTHERS. <i>Sydney Morning Herald</i> , roč. 1996, č. 19.	NERELEVANTNÍ (PUBLICISTICKÝ ČLÁNEK)
NEZNÁMÝ AUTOR. Issues in Vegetarian Dietetics, Vegetarian Nutrition DPG., <i>Journal of the American Dietetic Association</i> , roč. 1999, č 11, s. 1474-1483.	NEDOSTUPNÉ
BARONI L. a kol. Vegan Nutrition for Mothers and Children: Practical Tools for Healthcare Providers.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)

<i>Nutrients</i> , roč. 2019, č 11, s. 5. doi: 10.3390/nu11010005.	
BENTON D. Vitamins and neural and cognitive developmental outcomes in children. <i>The Proceedings Of The Nutrition Society</i> . roč. 2012, č 71, s. 14-26. doi: 10.1017/S0029665111003247.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
ZAMANI B. a kol. Association of a plant-based dietary pattern in relation to gestational diabetes mellitus. <i>Nutrition and Dietetics</i> . roč. 2019, č 76, s. 589-596. doi: 10.1111/1747-0080.12512.	RELEVANTNÍ (STUDIE PŘÍPADŮ A KONTROL)
NEZNÁMÝ AUTOR. Vitamin B12 Pregnancy Supplementation. Zdroj: <a href="https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT03522428">https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT03522428</a> .	NEDOSTUPNÉ
MANTA-VOGLI P. D. a kol. The significant role of amino acids during pregnancy: nutritional support. <i>Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine</i> . roč. 2020, č 2, s. 334-340. doi: 10.1080/14767058.2018.1489795.	NEDOSTUPNÉ
KOLETZKO B. a kol. (a). Diet and Lifestyle before and during Pregnancy – Practical Recommendations of the Germany-wide Healthy Start - Young Family Network. <i>Geburtshilfe und Frauenheilkunde</i> . roč. 2018, č 12, s. 1262-1282. doi: 10.1055/a-0713-1058.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
PAWLAK R. To vegan or not to vegan when pregnant, lactating or feeding young children. <i>European Journal of Clinical Nutrition</i> . roč. 2017, č 11, s. 1259-1262. doi: 10.1038/ejcn.2017.111.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
KOLETZKO B. a kol. (b). Nutrition in Pregnancy – Practice Recommendations of the Network "Healthy Start – Young Family Network". <i>Aktuelle Ernährungsmedizin</i> . roč. 2015, č 6, s. 360-367. doi: 10.1055/s-0035-1552771.	DOSTUPNÉ (POUZE V NĚMECKÉM JAZYCE)



Počet relevantních textů relevantních pro skupinu těhotné ženy činil celkem devatenáct studií. Z toho dvacet textů jsou literární rešerše, jeden text je studie případů a kontrol a jeden text je průřezová studie. Sedm textů bylo shledáno nerelevantními, jelikož jejich plné texty jsou nedostupné (vyžadují placený přístup, neexistují nebo nejsou přístupné přes institucionální login). Pět textů je nerelevantních, jelikož neplní kritérium konceptu – zabývají se pouze vegetariánskou stravou. Dva texty neplní kritérium účastníka – netýkají se těhotných žen. Čtyři texty neplní kritérium typu literatury – tři jsou komerčními články a jeden je publicistickým článkem. Jeden text je dostupný, nicméně je v psán pouze v německém jazyce.

**Tabulka č. 5: Seznam relevantní literatury (plný text) – děti.**

STUDIE	DESIGN / POZNÁMKA
FEWTRELL M. a kol. Complementary Feeding: A Position Paper by the European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition (ESPGHAN) Committee on Nutrition. <i>Journal of pediatric gastroenterology and nutrition</i> , roč. 2017, č 1, s. 119-132. ISSN: 1536-4801 (elektronická verze).	RELEVANTNÍ (SYSTEMATICKÉ REVIEW)
RUSKOVÁ J. Specifika výživy dospívajících. <i>Pediatric pro praxi</i> , roč. 2011, č 4, s. 277-280. ISSN: 1803-5264 (elektronická verze).	NERELEVANTNÍ (NESPRÁVNÉ CITOVÁNÍ)
PRIBIŠ P. Vegetariánství = prevence civilizačních onemocnění? <i>Practicus (Praha)</i> , roč. 2008, č 9, s. 34-35. ISSN: 1213-8711. <i>Journal of pediatric gastroenterology and nutrition</i> , roč. 2017, č. 1, s. 119-132. ISSN: 1536-4801 (elektronická verze).	NERELEVANTNÍ (NETÝKÁ SE DĚTÍ)
STRÁNSKÝ M. Alternativní formy výživy. <i>Diabetologie, metabolismus, endokrinologie, výživa</i> , roč. 2005, č 2, s. 79-86. ISSN: 1212-6853 (elektronická verze).	NEDOSTUPNÉ

<p>KRAJČOVIČOVÁ-KUDLÁČKOVÁ M. (a). Vybrané biochemické a hematologické parametre u dvoch nutričných skupín detí veku 11-14 rokov. <i>Česká a slovenská gastroenterologie</i>, roč. 1997, č 1, s. 12-17. ISSN: 1210-7824.</p>	<p>NERELEVANTNÍ (POUZE VEGETARIÁNSTVÍ)</p>
<p>NEVORAL J. Jsou potravinové doplňky pro děti vždy prospěšné? <i>Pediatric v praxi</i>, roč. 2018, č 2, s. 103-106. ISSN: 1213-0494.</p>	<p>NERELEVANTNÍ (NENÍ O VEGANSTVÍ)</p>
<p>KRAJČOVIČOVÁ-KUDLÁČKOVÁ M. (b). Influence of vegetarian and mixed nutrition on selected haematological and biochemical parameters in children. <i>Nahrung (Weinheim)</i>, roč. 1997, č 5, s. 311-314. ISSN: 0027-769X.</p>	<p>NEDOSTUPNÉ</p>
<p>KRAJČOVIČOVÁ-KUDLÁČKOVÁ M. (c). Total antioxidant status u dvoch nutričných skupín detí - vegetariánov a omnivorov. <i>Klinická biochemie a metabolismus</i>, roč. 1997, č 2, s. 103-107. ISSN: 1210-7921.</p>	<p>NEDOSTUPNÉ</p>
<p>SINGH R. a kol. Effect of gender, age, diet and smoking status on the circadian rhythm of ascorbic acid (vitamin C) of healthy Indians. <i>Journal of Applied Biomedicine (České Budějovice, Print)</i>, roč. 2018, č 3, s. 180-185. ISSN: 1214-0287.</p>	<p>NEDOSTUPNÉ</p>
<p>CHERYL L. P. a kol. Adolescent Vegetarians: How Well Do Their Dietary Patterns Meet the Healthy People 2010 Objectives? <i>Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine</i>, roč. 2002, č 3, s. 431-437. doi: 10.1001/archpedi.156.5.431.</p>	<p>RELEVANTNÍ (PRŮŘEZOVÁ STUDIE)</p>
<p>LARSSON C. L. a kol. Food habits of young Swedish and Norwegian vegetarians and omnivores. <i>PUBLIC HEALTH NUTRITION</i>, roč. 2001, č 5, s. 1005-1014. doi: 10.1079/PHN2001167.</p>	<p>RELEVANTNÍ (PRŮŘEZOVÁ STUDIE)</p>

REFSUM H. Folate, vitamin B12 and homocysteine in relation to birth defects and pregnancy outcome. <i>The British Journal Of Nutrition</i> , roč. 2001, č 85, s. 109-113.	NERELEVANTNÍ (POUZE VEGETARIÁNSTVÍ)
THANE C. W. a kol. Risk factors for poor iron status in British toddlers: further analysis of data from the National Diet and Nutrition Survey of children aged 1.5-4.5 years. <i>PUBLIC HEALTH NUTRITION</i> , roč. 2000, č 4, s. 433-440. doi: 10.1017/S1368980000000501.	NERELEVANTNÍ (NENÍ O VEGANSTVÍ)
NEZNÁMÝ AUTOR. Issues in Vegetarian Dietetics, Vegetarian Nutrition DPG. <i>Journal of the American Dietetic Association</i> , roč. 1999, č 11, s. 1474-1483.	NEDOSTUPNÉ
SANDERS T. A. (a). Haematological studies on vegans. <i>British journal of nutrition</i> , roč. 1978, č 1, s. 9-15.	RELEVANTNÍ (PRŮŘEZOVÁ STUDIE)
GORCZYCA D. a kol. An impact of the diet on serum fatty acid and lipid profiles in Polish vegetarian children and children with allergy. <i>European Journal of Clinical Nutrition</i> , roč. 2011, č 65, s. 191-195.	RELEVANTNÍ (PRŮŘEZOVÁ STUDIE)
„Vitamin B-12 Status Is Not Associated with Plasma Homocysteine in Parents and Their Preschool Children: Lacto-Ovo, Lacto, and Ovo Vegetarians and Omnivores“	OPĚT NENALEZENO (1. 1. 2020)
GORCZYCA D. a kol. Iron status and dietary iron intake of vegetarian children from Poland. <i>Annals Of Nutrition &amp; Metabolism</i> , roč. 2013, č 4, s. 291-297.	NERELEVANTNÍ (POUZE VEGETARIÁNSTVÍ)
SANDERS T. A. (b). Growth and development of British vegan children. <i>The American Journal Of Clinical Nutrition</i> , roč. 1988, č 48, s. 822-825.	RELEVANTNÍ (PRŮŘEZOVÁ STUDIE)
NATHAN I. The dietary intake of a group of vegetarian children aged 7-11 years compared with	RELEVANTNÍ (PRŮŘEZOVÁ STUDIE)

matched omnivores. <i>British Journal of Nutrition</i> , roč. 1996, č 4, s. 533-544. doi: 10.1079/BJN19960157.	
SANDERS T. A. (c). The nutritional adequacy of plant-based diets. <i>The Proceedings Of The Nutrition Society</i> , roč. 1999, č 2, s. 265-269.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
DAHI S. Zinc Adequacy of Preschool Menus: The Implication of Phytate/Zinc Molar Ratios. <i>Journal of the American Dietetic Association</i> , roč. 1998, č 9, s. 68. doi: 10.1016/S0002-8223(98)00550-1.	NEDOSTUPNÉ
FREELAND-GRAVES J. Mineral adequacy of vegetarian diets. <i>The American Journal Of Clinical Nutrition</i> , roč. 1988, č 48, s. 859-862.	NEDOSTUPNÉ
SPECKER B. L. a kol. (a). Vitamin B-12: low milk concentrations are related to low serum concentrations in vegetarian women and to methylmalonic aciduria in their infants. <i>The American Journal Of Clinical Nutrition</i> , roč. 1990, č 6, s. 1073-6.	NEDOSTUPNÉ
SPECKER B. L. a kol. (b). Increased urinary methylmalonic acid excretion in breast-fed infants of vegetarian mothers and identification of an acceptable dietary source of vitamin B-12. <i>The American Journal Of Clinical Nutrition</i> , roč. 1988, č 1, s. 89-92.	NERELEVANTNÍ (POUZE VEGETARIÁNSTVÍ)
LOUWMAN M. W. Signs of impaired cognitive function in adolescents with marginal cobalamin status. <i>The American Journal Of Clinical Nutrition</i> , roč. 2000, č 3, s. 762-769.	NERELEVANTNÍ (MAKROBIOTICKÁ STRAVA)
BARR S. I., RIDEOUT C. A. Nutritional considerations for vegetarian athletes. <i>Nutrition</i> , roč. 2004, č 7, s. 696-703. doi: 10.1016/j.nut.2004.04.015.	NERELEVANTNÍ (NETÝKÁ SE DĚTÍ)
MANGELS A. R., MESSINA V., MELINA V. Position of the American Dietetic Association and	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)

dietitians of Canada: vegetarian diets, <i>Journal of the American Dietetic Association</i> , roč. 2003, č 6, s. 748-765. doi: 10.1053/jada.2003.50142.	
CRAIG W. J. Position of the American Dietetic Association: vegetarian diets. <i>Journal of the American Dietetic Association</i> , roč. 2009, č 7, s. 1266-1282.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
NEWBY P. K. Plant foods and plant-based diets: protective against childhood obesity? <i>American journal of clinical nutrition</i> , roč. 2009, č 5, s. 1572-1587.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
AMBROSZKIEWICZ J. Bone status and adipokine levels in children on vegetarian and omnivorous diets. <i>CLINICAL NUTRITION</i> , roč. 2019, č 2, s. 730-737. doi: 10.1016/j.clnu.2018.03.010.	RELEVANTNÍ (PRŮŘEZOVÁ STUDIE)
LARSSON C. L., JOHANSSON G. K. Young Swedish vegans have different sources of nutrients than young omnivores. <i>Journal of the American Dietetic Association</i> , roč. 2005, č 9, s. 1438-1441.	RELEVANTNÍ (PRŮŘEZOVÁ STUDIE)
SANDERS T. A., REDDY S. VEGETARIAN DIETS AND CHILDREN. <i>American Journal of Clinical Nutrition</i> , roč. 1994, č 5, s. 1176-1181. doi: 10.1093/ajcn/59.5.1176S.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
MESSINA. V., MANGELS. A. R. Considerations in planning vegan diets: Children. <i>JOURNAL OF THE AMERICAN DIETETIC ASSOCIATION</i> , roč. 2001, č 6, s. 661-669. doi: 10.1016/S0002-8223(01)00167-5.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
MESSINA. V., MANGELS. A. R. (b). Considerations in planning vegan diets: infants. <i>Journal of the American Dietetic Association</i> , roč. 2001, č 6, s. 670-677. doi: 10.1016/S0002-8223(01)00169-9.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)

MENAL-PUEY S. a kol. Developing a Food Exchange System for Meal Planning in Vegan Children and Adolescents. <i>Nutrients</i> , roč. 2019, č 1. doi: 10.3390/nu11010043.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
PHILIPS F. Vegetarian nutrition. <i>Nutrition Bulletin.</i> , roč. 2005, č 2, s. 132-167. doi: 10.1111/j.1467-3010.2005.00467.x.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
BARONI L. a kol. Vegan Nutrition for Mothers and Children: Practical Tools for Healthcare Providers. <i>Nutrients</i> , roč. 2019, č. 11, s. 5. doi: 10.3390/nu11010005.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
AMBROSZKIEWICZ J. a kol. (a). Anti-Inflammatory and Pro-Inflammatory Adipokine Profiles in Children on Vegetarian and Omnivorous Diets. <i>Nutrients</i> , roč. 2018, č 9. doi: 10.3390/nu10091241.	NERELEVANTNÍ (POUZE VEGETARIÁNSTVÍ)
MELINA V., CRAIG W., LEVIN S. Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: Vegetarian Diets. <i>Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics</i> , roč. 2016, č 12, s. 1970-1980. doi: 10.1016/j.jand.2016.09.025.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
KREBS N. F., HAMBIDGE K. M. Complementary feeding: clinically relevant factors affecting timing and composition. <i>American journal of clinical nutrition</i> , roč. 2007, č 2, s. 639-645. doi: 10.1016/j.jand.2016.09.025.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
AMBROSZKIEWICZ J. a kol. (b). The Assessment of Bone Regulatory Pathways, Bone Turnover, and Bone Mineral Density in Vegetarian and Omnivorous Children. <i>Nutrients</i> , roč. 2018, č 2. doi: 10.3390/nu10020183.	NERELEVANTNÍ (POUZE VEGETARIÁNSTVÍ)
MICHAELSEN K. F. Food sources and intake of n-6 and n-3 fatty acids in low-income countries with	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)

emphasis on infants, young children (6–24 months), and pregnant and lactating women. <i>Maternal and Child Nutrition</i> . roč. 2011, č 7, s. 124-140. doi: 10.1111/j.1740-8709.2011.00302.x.	
GIBSON R. Technological approaches to combatting iron deficiency. <i>European Journal Of Clinical Nutrition</i> . roč. 1997, č 51, s. 25-27.	NERELEVANTNÍ (NENÍ O VEGANSTVÍ)
SCHÜRMAN S., KERSTING M., ALEXU U. Vegetarian diets in children: a systematic review. <i>European Journal Of Nutrition</i> . roč. 2017, č 56, s. 1797-1818.	RELEVANTNÍ (SYSTEMATICKÉ REVIEW)
46) PAWLAK R. a kol. How prevalent is vitamin B12 deficiency among vegetarians? <i>Nutrition Reviews</i> . roč. 2013, č 2, s. 110-118. doi: 10.1111/nure.12001.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
AGNOLI C. a kol. Position paper on vegetarian diets from the working group of the Italian Society of Human Nutrition. <i>Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases</i> . roč. 2017, č 12, s. 1037-1052. doi: 10.1016/j.numecd.2017.10.020.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
AGOSTONI C. a kol. Complementary feeding: A commentary by the ESPGHAN committee on nutrition. <i>Journal Of Pediatric Gastroenterology and Nutrition</i> . roč. 2008, č 1, s. 99-110. doi: 10.1097/01.mpg.0000304464.60788.bd.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
LOMBRAD K, MOCK D. M. Biotin nutritional status of vegans, lactoovovegetarians, and nonvegetarians. <i>The American Journal Of Clinical Nutrition</i> . roč. 1989, č 3, s. 486-490. doi: 10.1093/ajcn/50.3.486.	RELEVANTNÍ (PRŮŘEZOVÁ STUDIE)
BATES C. J. a kol. A trial of zinc supplementation in young rural Gambian children. <i>British Journal of</i>	NERELEVANTNÍ (NENÍ O VEGANSTVÍ)

<i>Nutrition</i> . roč. 1993, č 1, s. 243-255. doi: 10.1079/BJN19930026.	
BENTON D. Vitamins and neural and cognitive developmental outcomes in children. <i>The Proceedings Of The Nutrition Society</i> . roč. 2012, č 71, s. 14-26. doi: 10.1017/S0029665111003247.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
HERCBERG S. Iron deficiency in Europe. <i>Public Health Nutrition</i> . roč. 2001, č 2, s. 537-545. doi: 10.1079/PHN2001139.	NEDOSTUPNÉ
SABATÉ J., WIEN M. Vegetarian diets and childhood obesity prevention. <i>The American Journal Of Clinical Nutrition</i> . roč. 2010, č 5, s. 1525-1529. doi: 10.3945/ajcn.2010.28701F.	RELEVANTNÍ (META-ANALÝZA)
GRANT R. The relative impact of a vegetable-rich diet on key markers of health in a cohort of Australian adolescents. <i>Asia Pacific Journal Of Clinical Nutrition</i> . roč. 2008, č 1, s. 107-115.	NERELEVANTNÍ (POUZE VEGTARIÁNSTVÍ)
GIBSON R. a kol. Is iron and zinc nutrition a concern for vegetarian infants and young children in industrialized countries? <i>The American Journal Of Clinical Nutrition</i> . roč. 2014, č 1, s. 459-468. doi: 10.3945/ajcn.113.071241.	NERELEVANTNÍ (POUZE VEGETARIÁNSTVÍ)
TUPE R., CHIPLONKAR S. A. Diet patterns of lactovegetarian adolescent girls: Need for devising recipes with high zinc bioavailability. <i>Nutrition</i> . roč. 2010, č 4, s. 390-398. doi: 10.1016/j.nut.2009.05.018.	NERELEVANTNÍ (POUZE VEGETARIÁNSTVÍ)
KAIMILA Y. a kol. Consumption of animal-source protein is associated with improved height-for-age Z scores in rural malawian children aged 12–36 months. <i>Nutrition</i> . roč. 2019, č 2. doi: 10.3390/nu11020480.	NERELEVANTNÍ (NENÍ O VEGANSTVÍ)
BETTINELLI M. E. a kol. Knowledge of Health Professionals Regarding Vegetarian Diets from	NERELEVANTNÍ (NETÝKÁ SE DĚTÍ)



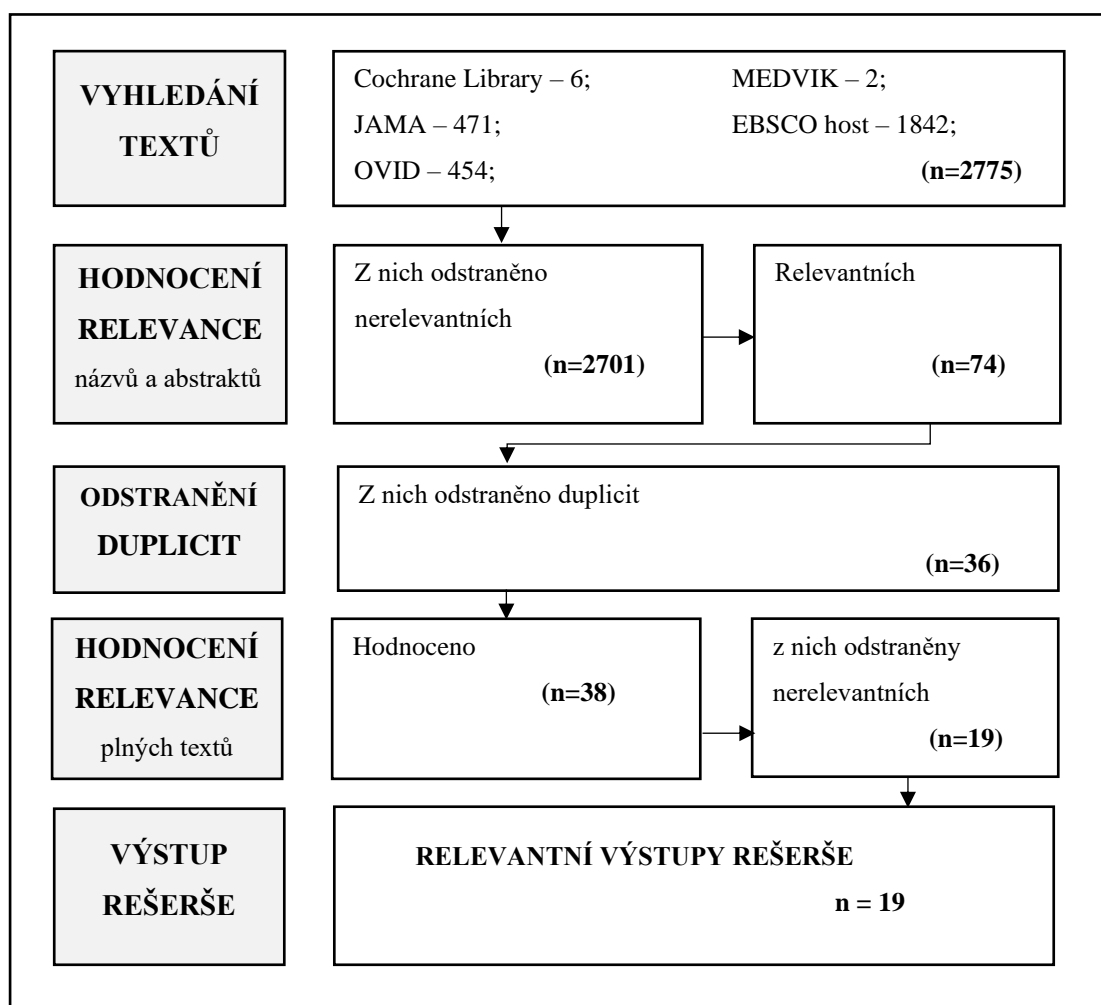
Pregnancy to Adolescence: An Observational Study. <i>Nutrients</i> . roč. 2019, č 5. doi: 10.3390/nu11051149.	
WEDER S. a kol. Energy, Macronutrient Intake, and Anthropometrics of Vegetarian, Vegan, and Omnivorous Children (1-3 Years) in Germany (VeChi Diet Study). <i>Nutrients</i> . roč. 2019, č 4. doi: 10.3390/nu11040832.	RELEVANTNÍ (PRŮŘEZOVÁ STUDIE)
CASWELL B. L. a kol. Usual nutrient intake adequacy among young, rural Zambian children. <i>Nutrients</i> . roč. 2018, č 1, s. 57-65. doi: 10.1017/S000711451700335X.	NERELEVANTNÍ (NENÍ O VEGANSTVÍ)
BARUGAHARA E. I. a kol. PREVALENCE AND RISK FACTORS OF NUTRITIONAL ANAEMIA AMONG FEMALE SCHOOL CHILDREN IN MASINDI DISTRICT, WESTERN UGANDA. <i>African Journal of Food, Agriculture, Nutrition &amp; Development</i> . roč. 2013, č 3, s. 7679-7692.	NERELEVANTNÍ (NENÍ O VEGANSTVÍ)
DESMOND M. A. a kol. Plant-based diets for children as a means of improving adult cardiometabolic health. <i>Nutrition Reviews</i> . roč. 2018, č 4, s. 260-273. doi: 10.1093/nutrit/nux079.	RELEVANTNÍ (META- ANALÝZA)
MILLWARD D. J. (a). Nutrition, infection and stunting: the roles of deficiencies of individual nutrients and foods, and of inflammation, as determinants of reduced linear growth of children. <i>Nutrition Research Reviews</i> . roč. 2017, č 1, s. 50-72. doi: 10.1017/S0954422416000238.	NERELEVANTNÍ (NENÍ O VEGANSTVÍ)
MILLWARD D. J. (b). The nutritional value of plant-based diets in relation to human amino acid and protein requirements. <i>The Proceedings Of The Nutrition Society</i> . roč. 1999, č 2, s. 249-60.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
JACOBS C., DWYER T. Vegetarian children: appropriate and inappropriate diets. <i>The American</i>	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)

<i>Journal Of Clinical Nutrition</i> . roč. 1988, č 3, s. 811-818.	
FOSTER M., SAMMAN S. Vegetarian diets across the lifecycle: impact on zinc intake and status. <i>Advances In Food And Nutrition Research</i> . roč. 2015, č 74, s. 93-131. doi: 10.1016/bs.afnr.2014.11.003.	NEDOSTUPNÉ
FERRARA P. a kol. Caring for Infants and Children Following Alternative Dietary Patterns. <i>Journal of Pediatrics</i> . roč. 2017, č 187, s. 339-340. doi: 10.1016/j.jpeds.2017.04.053.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)
MACKNIN M. a kol. Plant-based, no-added-fat or American heart association diets: Impact on cardiovascular risk in obese children with hypercholesterolemia and their parents. <i>Journal of Pediatrics</i> . roč. 2015, č 4, s. 953-959. doi: 10.1016/j.jpeds.2014.12.058.	RELEVANTNÍ (RANDOMIZOVANÁ STUDIE)
KERSTING M. Vegetarian diets in children? An assessment from pediatrics and nutrition science. <i>Aktuelle Ernährungsmedizin</i> . roč. 2018, č 2, s. 78-85. doi: 10.1055/a-0595-3261.	NERELEVANTNÍ (POUZE V NEMĚCKÉM JAZYCE)
MULLER P. Vegan diet in children: What potential deficits to monitor? <i>Revue Medicale Suisse</i> . roč. 2019, č 15, s. 373-375.	NEDOSTUPNÉ
PAWLAK R. To vegan or not to vegan when pregnant, lactating or feeding young children. <i>European Journal of Clinical Nutrition</i> . roč. 2017, č 11, s. 1259-1262. doi: 10.1038/ejcn.2017.111.	NEDOSTUPNÉ
COFNAS N. Is vegetarianism healthy for children? <i>Critical Reviews in Food Science and Nutrition</i> . roč. 2019, č 13, s. 2052-2060. doi: 10.1080/10408398.2018.1437024.	RELEVANTNÍ (LITERÁRNÍ REVIEW)

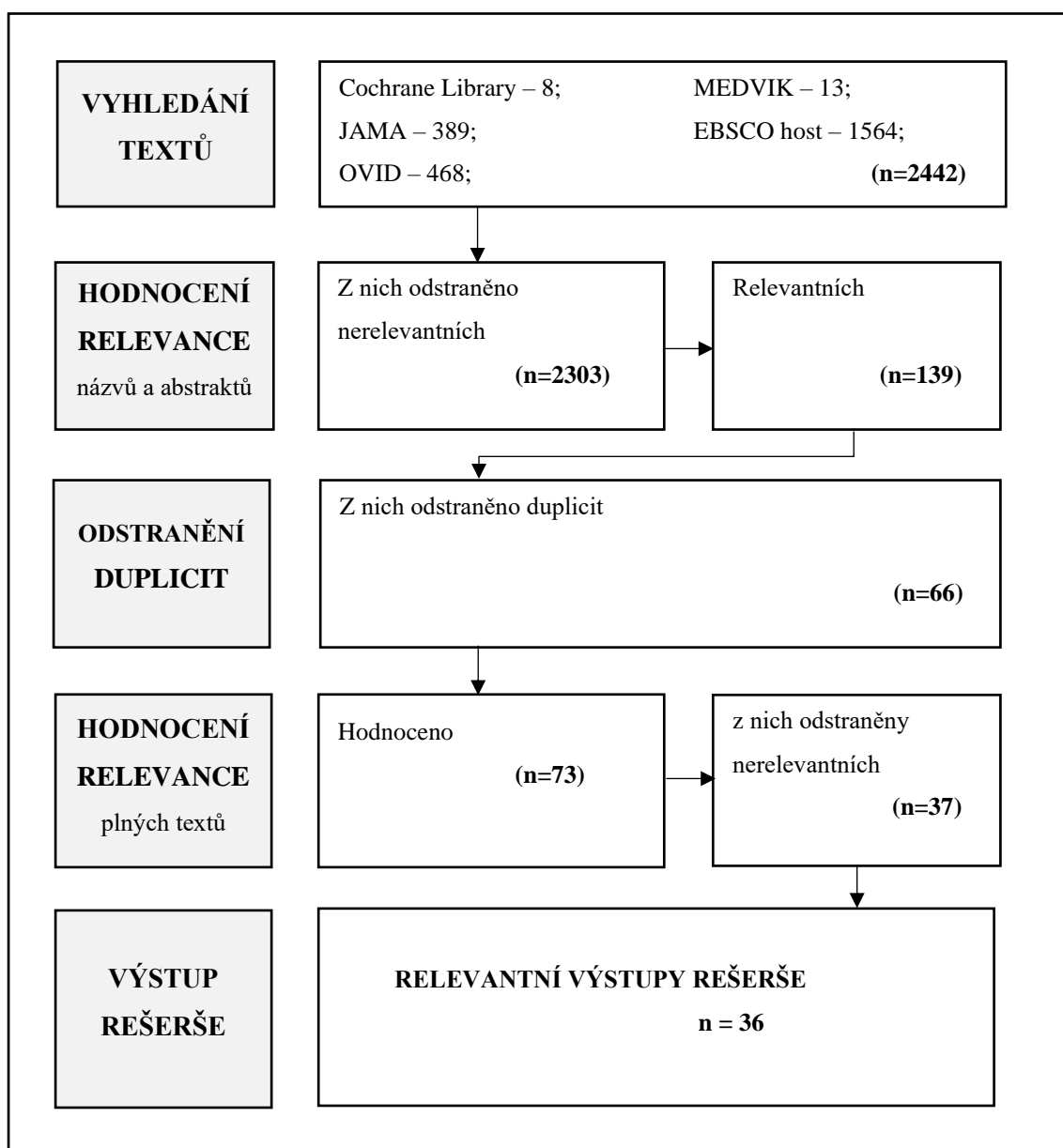
NEZNÁMÝ AUTOR. Plant-Based, American Heart Assoc. or Mediterranean Diets In 9-18 yo With BMI >95%, Cholesterol >169 and Their Parents.	NEDOSTUPNÉ
--	------------

Počet relevantních textů pro skupinu děti činí třicet osm studií. Dvacet textů jsou literární review, deset textů jsou průřezové studie, dva texty jsou meta-analýzy, dva texty jsou systematická review a jeden text je randomizovaná studie. Třináct textů bylo shledáno nerelevantními, jelikož byly nedostupné (tedy buď vyžadují placený přístup, neexistují nebo nejsou přístupné přes institucionální login). Osmnáct textů je nerelevantních, jelikož neplní kritérium konceptu – zabývají se pouze vegetariánskou stravou, nebo se nezabývají ani vegetariánskou, ani veganskou stravou. Tři texty neplní kritérium účastníka – netýká se dětí. Jeden text je nevhodně citovaný, je tedy považován za nerelevantní. Jeden text nebyl k 1. 1. 2020 opět nalezen.

**Diagram č. 1: Výsledky scoping review – těhotné**



**Diagram č. 2: Výsledky scoping review – děti**



**Tabulka č. 6: Relevantní texty podle typů**

Typ studie	Těhotné	Děti	Duplikáty v rámci skupin	Celkem
Systematická review	0	2	0	2
Literární review	16	21	7	30
Průřezové studie	1	10	0	11
Meta-analýzy	0	2	0	2
Randomizované studie	0	1	0	1
Studie případů a kontrol	2	0	0	2
				<b>48</b>

## 4 PREZENTACE ZAMĚŘENÍ A VÝSLEDKŮ VÝZKUMU

Souhrn poznatků získaných z identifikovaných textů je prezentován v tabulkách č. 7, č. 8 a č. 9, ve vztahu k těhotným ženám, a v tabulkách č. 10, č. 11. a č. 12 ve vztahu k dětem. Roztřídění poznatků je prezentováno v tabulkách č. 13 a č. 14.

**Tabulka č. 7: Texty zaměřené na adekvátnost výživy VS – Těhotné**

<b>Autor</b>	<b>Souhrn poznatků</b>
MANTA-VOGLI (2019)	Studie dochází k závěru, že by těhotné ženy konzumující VS měly podstupovat testování (BMI, saturace energie, bílkovin, B12, vitamin D, vápník, zinek a feritin), patřičný nutriční dohled a suplementaci, aby dosáhly zdravého těhotenství.
MELINA, CRAIG, LEVIN (2016)	Stanovisko Akademie pro výživu a dietetiku (USA): Dobře naplánovaná veganská strava je vhodná pro všechny stádia lidského života (včetně těhotenství). Je-li dobře naplánovaná, může poskytovat lepší výživu jak konvenční strava. Nedostatečný obsah kritických látek (B12, vápník) může být zvládnut pečlivým plánováním. Veganská strava může poskytovat protektivní účinky vůči mnoha chronickým onemocněním.
AGNOLI a kol. (2017)	Stanovisko Italské společnosti pro lidskou výživu: Dobře naplánovaná veganská strava, která obsahuje pestrou škálu rostlinných potravin a spolehlivý zdroj B12, poskytuje všechny potřebné živiny (i během těhotenství). Italové mohou dobře postavené veganské stravy dosáhnout i pomocí lokálních potravin.
SEBASTIANI a kol. (2019)	Závěry studie tvrdí, že konzumace VS během těhotenství vyžaduje velmi pečlivé plánování a následování mezinárodních výživových doporučení. VS bohatá na vlákninu a chudší na tuky se považují za protektivní vůči komplikacím v těhotenství, jako např. plicní embolii či předčasnému početí. Naopak, je-li výživa a saturace živin nedostatečná, tyto protektivní efekty mizí a VS v takovém

	případě skýtá rizika pro plod (nízká váha, neurologická postižení, malformace).
PHILIPS (2005)	Klíčovou informací v textu je, že výživová doporučení pro těhotné vegetariánky (i veganky) jsou stejná, jako pro omnivorky. Veganky však musí dbát zvýšenou pozornost na konzumaci, či suplementaci, dostatečného množství určitých minerálů a vitaminů.
COSTA-RODRIGUES (2018)	Studie dochází k závěru, že vegetariánská (i veganská) strava v těhotenství může být považována za riskantní pouze, je-li špatně plánována. Při konzumaci VS může být dosaženo zdravého průběhu těhotenství, avšak těhotné ženy konzumující VS by měli vyhledat pomoc odborníka na vegetariánskou (veganskou) výživu. Dobře naplánovaná VS může navíc působit pozitivně a protektivně na průběh těhotenství.
MANGELS, MESSINA, MELINA (2003)	Stanovisko Americké dietetické asociace a Asociace dietetiků Kanady: Dobře naplánovaná veganská strava je vhodná a nutričně adekvátní pro všechny stádia lidského života (včetně těhotenství). Je-li dobře naplánovaná, může poskytovat protektivní účinky vůči některým chronickým onemocněním.
BARONI a kol. (2019)	Studie shrnuje doporučení Vědecké společnosti pro vegetariánskou výživu: Dobře plánovaná VS může být považována za adekvátní pro všechny stádia života (včetně těhotenství), jsou-li dodržena především dvě kritéria – pestrá konzumace všech potravin ze všech skupin; pečlivý důraz a pozornost vůči kritickým živinám. Jelikož není toto doporučení podloženo dostatečným počtem studií, je nutno jej považovat na úrovni názoru experta/ů.
KOLETZKO (2018)	Podle autora neexistuje dostatek vědeckých dat k problematice veganství během těhotenství. Data si taktéž často protirečí. Na doporučení kladená na těhotné veganky je proto nutné nahlížet, jako na doporučení kladená na těhotné lakto-ovo-vegetariánky, a to s tím, že je nutné dbát větší

	pozornosti na kritické živiny. Suplementace a konzultace s odborníky jsou silně doporučeny.
--	---

**Tabulka č. 8: Texty zabývající se konkrétními aspekty – Těhotné**

<b>Autor</b>	<b>Souhrn poznatků</b>
ATTINI (2017)	Studie naznačuje, že mírně bílkovinově-restriktivní rostlinná dieta může pomoci ve zvládnání proteinurie u těhotných žen postižených fokální segmentální glomerulosklerózou.
PERRIN (2019)	Výsledky studie ukazují, že mateřské mléko těhotných žen konzumujících VS obsahovalo více nenasycených mastných kyselin a omega-3, méně nasycených mastných kyselin, trans-mastných kyselin a mělo lepší poměr omega-3 a omega-6, než mléko vegetariánek a omnivorek.
GRAHAM, TAN, JEYAKUMAR (2017)	Malé množství studií vydaných do roku 2017 ukazuje, že DHA a EPA jsou nižší u veganek než u omnivorů. Vliv nízké hladiny DHA u matek na kognitivní vývoj dítěte není brán v potaz.
MICHAELSEN (2011)	Studie dochází k závěru, že obsah DHA v mateřském mléce u populací s nízkým ekonomickým příjmem, které zpravidla konzumují čistě rostlinnou stravu, může být velmi nízký ve srovnání s obsahem u populací konzumujících více živočišných výrobků. Autor však uvádí, že obsah DHA v mléce je zpravidla u obou skupin nižší oproti normě.
PAWLAK, LESTER, BABATUNDE (2014)	Výsledky studie ukazují, že 17-39 % těhotných žen (27 účastníků, druhý a třetí trimestr) mělo nedostatek vitamínu B12. Tento nedostatek během těhotenství se může negativně projevit na vývoji dítěte.
CRANE, SAMPLE (1994)	Studie zmiňuje, že VS během těhotenství si žádá pečlivého zvážení a plánování vzhledem k vitamínu B12. 35 % z 322 matek veganek imigrujících z Indie mělo nízké hodnoty tohoto vitamínu.
BENTON (2012)	Text krátce zmiňuje případ dítěte veganské matky, jejíž roční dítě utrpělo kvůli její stravě frontální atrofii mozku.

ZAMANI (2019)	Výsledky studie naznačují, že konzumace VS může být spojena nižším rizikem vzniku gestačního diabetu.
---------------	---

**Tabulka č. 9: Šedá literatura – Těhotné**

<b>Autor</b>	<b>Souhrn poznatků</b>
HESTER (2017)	Autorka práce došla k závěru, že zdravé těhotenství je možné, je-li dostatečně dbáno na saturaci kritických živin a je-li průběh těhotenství konzultován s odborníkem na výživu. Tématu těhotenství a veganství se však věnovala pouze okrajově. Práce je zaměřena na vliv VS u žen obecně.

**Tabulka č. 10: Texty zaměřené na adekvátnost VS – Děti**

<b>Autor</b>	<b>Souhrn poznatků</b>
FEWTRELL (2017)	Veganský způsob stravování by měl u dětí probíhat pouze pod dohledem doktora či dietetika. Matka by měla zajistit to samé, vzhledem ke své stravě. Selhání ve zmíněném může mít nezvratné negativní následky na dítě.
CHERYL a kol. (2002)	Výsledky studie ukázaly, že děti vegetariáni (4746 účastníků, 6 % veganů) mnohem lépe naplňovaly předpoklady a cíle stanovené programem Healthy People 2010 (USA), ve srovnání s omnivory.
SANDERS (1988)	Závěrem studie je stanovisko, že VS je adekvátní pro podporu zdravého růstu a vývoje dětí, je-li jejímu plánování dána dostatečná péče.
NATHAN (1996)	Studie naznačuje, že (vzhledem k výživovým doporučením USA z roku 1991) děti vegetariáni (i vegani) plní lépe výživová doporučení než děti omnivoři. Vegetariáni si však musí dát pozor na dostatečnou saturaci kritických živin.
SANDERS (1999)	Studie zmiňuje, že VS je adekvátní pro podporu zdravého růstu a vývoje dětí, je-li jejímu plánování dána dostatečná péče.



MANGELS, MESSINA, MELINA (2003)	Stanovisko Americké dietetické asociace a Asociace dietetiků Kanady: Dobře naplánovaná veganská strava je vhodná a nutričně adekvátní pro všechny stádia lidského života (včetně dětství). Je-li dobře naplánovaná, může poskytovat protektivní účinky vůči některým chronickým onemocněním.
CRAIG (2009)	Stanovisko Americké dietetické asociace: Vhodně plánovaná vegetariánská (i veganská) strava se prokázala být zdravou, adekvátní a pomocná v prevenci a léčbě různých nemocí. Tohle platí pro všechny stádia života, včetně dětství.
LARSSON, JOHANSSON (2005)	Švédští mladí vegané (16-19 let; 60 účastníků) získávali živiny jinak dostupné z konvenční stravy z jiných zdrojů (ovoce, zelenina, luštěniny, suplementy...). Studie došla k závěru, že pokud je VS dobře plánovaná, může být pro tuto věkovou skupinu adekvátní.
SANDERS, REDDY (1994)	Studie identifikovala několik hazardů, které u dětí skýtá VS – anemie, křivice, nedostatek energie apod. Nicméně závěrem uvádí, že tyto rizika jsou lehce odstranitelná, je-li VS pečlivě plánována.
MESSINA, MANGELS (a, 2001)	VS u dětí může plnit kritéria spjatá s adekvátní a zdravou výživou, je-li plánována a dohlížena zodpovědnou a informovanou osobou. Všechny děti konzumující VS by měly suplementovat nebo jíst potraviny obohacené o vitamin B12, a také vitamin D, nemají-li dostatek pobytu na slunečním svitu.
MESSINA, MANGELS (b, 2001)	VS u velmi malých dětí (novorozenci, batolata, kojenci...) může plnit kritéria spjatá s adekvátní a zdravou výživou, je-li plánována s pečlivostí a odborným dohledem. Děti do jednoho roku by měly být ideálně kojeny. Komerční kojenecké výživy založené na sóji jsou adekvátní alternativou. Příkrmy by měly být zavedeny kolem 4-6 měsíců a děti by měli konzumovat suplementy a suplementované potraviny tak, jak předepíše pediatr. Rodičům se doporučuje konzultovat stravu dětí s odborníky.

MENAL-PUEY (2019)	Dětská veganská strava musí být dobře naplánována, aby odpovídala normovaným požadavkům. Studie je koncipována jako návrh dietetického „výměnného“ systému, který může být využit odborníky k plánování veganských jídelníčků tak, aby jim odpovídala.
PHILIPS (2005)	Studie tvrdí, že výživa veganskou stravou je u velmi malých dětí možná pouze pod dohledem a s pečlivým plánováním stravy.
BARONI a kol. (2019)	Studie shrnuje doporučení Vědecké společnosti pro vegetariánskou výživu: Dobře plánovaná VS může být považována za adekvátní pro všechny stádia života (včetně dětství), jsou-li dodržena především dvě kritéria – pestrá konzumace všech potravin ze všech skupin; pečlivý důraz a pozornost vůči kritickým živinám. Jelikož není toto doporučení podloženo dostatečným počtem studií, je nutno jej považovat na úrovni názoru experta/ů.
MELINA, CRAIG, LEVIN (2016)	Stanovisko Akademie pro výživu a dietetiku (USA): Dobře naplánovaná veganská strava je vhodná pro všechny stádia lidského života (včetně dětství). Je-li dobře naplánovaná, může poskytovat lepší výživu jak konvenční strava. Nedostatečný obsah kritických látek (B12, vápník) může být zvládnut pečlivým plánováním. Veganská strava může poskytovat protektivní účinky vůči mnoha chronickým onemocněním.
SCHÜRMAN, KERSTING, ALEX (2017)	Systematické review demonstruje, že dostupná data (do roku 2013) vzhledem ke kvalitě a kvantitě nepostačují k vytvoření aktuálního a vědecky jistého stanoviska k problematice VS u kojenců, dětí a adolescentů ve vyspělých zemích. Autoři nevytváří žádné závěry vzhledem k adekvátnosti, benefitům a rizikům VZ u dětí.
AGNOLI a kol. (2017)	Stanovisko Italské společnosti pro lidskou výživu: Dobře naplánovaná veganská strava, která obsahuje pestrou škálu rostlinných potravin a spolehlivý zdroj B12, poskytuje

	všechny potřebné živiny (i během dětství). Italové mohou dobře postavené veganské stravy dosáhnout i pomocí lokálních potravin.
AGOSTONI a kol. (2008)	Stanovisko Komise pro výživu při Evropské společnosti pro pediatrickou gastroenterologii, hepatologii a výživu: Kojenci a děti nízkého věku by neměly konzumovat VS. Stanovisko se však odkazuje na studii, která hovoří o makrobiotické stravě, nikoli o veganství.
JACOBS, DWYER (1988)	Studie tvrdí, že vhodně plánovaná vegetariánská (i veganská) strava může být adekvátní pro děti v každé fázi vývoje. Aby děti konzumující VS prospívaly, je nutno věnovat vysokou pozornost tomu, aby byly adekvátně saturovány rizikové živiny. Autoři uvádí, že konzumace vegetariánských typů stravy může u dětí založit zdravé stravovací návyky, které si ponесou do dospělosti.
FERRARA a kol. (2017)	Výsledkem studie je doporučení Evropské pediatrické asociace pediatrům a výživovým odborníkům k tomu, jak přistupovat k rodičům dítěte, nebo k dítěti, stravujícího se veganským způsobem. VS u dětí by měla být praktikována pouze pod dohledem pediatra či výživového odborníka, který by měl k tomuto přistupovat zodpovědně, informovaně, měl by informovat rodiče o důležitosti suplementace rizikových živin. Rodiče by měli být informováni o následcích, selžou-li ve výživě a suplementaci dítěte konzumujícího VS. Jelikož odborný dohled může zajistit adekvátnost VS u dětí, diskuze o aplikaci veganské stravy by neměla narušit vztah mezi pediatrem a rodiči.
COFNAS (2019)	Výsledek studie naznačuje, že nelze s jistotou rozhodnout, zda je veganská strava pro děti a v těhotenství opravdu adekvátní i za splnění podmínek „pečlivého plánování“. Podle autora by měli být rodiče o tomto informováni. Veganská strava může být asociována seriózními poškozeními plodu a dítěte.

MILLWARD (b, 1999)	Studie uvádí, že VS může být za určitých podmínek vhodná pro děti v raném věku, a že většina světových variací VS dokáže poskytnout adekvátní bílkoviny lidem každého věku.
--------------------	---

**Tabulka č. 11: Texty zabývající se konkrétními aspekty – Děti**

<b>Autor</b>	<b>Souhrn poznatků</b>
LARSSON (2001)	Vegetariáni (i vegani) a omnivoři (celkem 2041 žáků devátých tříd) nejevili významné rozdíly mezi množstvím konzumovaných skupin potravin. Vegetariáni jeví větší zájem o zdravou stravu. Dívky vegetariánky konzumovaly více suplementů než dívky omnivorky.
SANDERS (1978)	Hodnoty vitamínu B12 u všech veganů (součástí studie bylo 6 dětí) byly v normě (na základě doporučení WHO z roku 1968), nicméně hodnoty u veganů byly nižší jak u omnivorů, a hodnoty byly nižší u veganů konzumujících suplementy a obohacené potraviny, jak u ostatních veganů.
GORCZYCA a kol. (2011)	Studie o čtyřiceti dětech naznačuje, že vegetariánská (i veganská) strava může působit protektivně vůči vzniku dětských alergií.
NEWBY (2009)	Studie zkoumá a popisuje možný efekt VS působit protektivně vůči vzniku dětské obezity. Nicméně pro potvrzení tohoto efektu nebylo v časovém rámci této studie k dispozici dostatek kvalitních dat.
AMBROSZKIEWICZ (2019)	Výsledky studie o 53 vegetariánech a 53 omnivorech (děti v prepubertálním věku) ukazují, že vegetariáni měli menší BMD z-score (bone mineral density; hustota minerálů v kosti poměrově a vzhledem k věku), nicméně absolutní hodnoty hustoty minerálů v kostech se nelišily. Vegetariáni měli menší podíl tukové hmoty. Studie nezjistila korelaci mezi BMD z-score a nutričními i metabolickými markery, pouze mezi antropometrickými markery.
KREBS, HAMBIDGE (2007)	Malé děti starší 6 měsíců (tedy děti již konzumující příkrmy) krmené veganskou stravou se vystavují riziku nedostatku

	zinku. Takto krmené děti by měli mít zinek saturován z jiných zdrojů (suplementů).
MICHAELSEN (2011)	Studie dochází k závěru, že obsah DHA v mateřském mléce u populací s nízkým ekonomickým příjmem, které zpravidla konzumují čistě rostlinnou stravu, může být velmi nízký ve srovnání s obsahem u populací konzumujících více živočišných výrobků. Autor však uvádí, že obsah DHA v mléce je zpravidla u obou skupin nižší oproti normě. Pro malé děti je hlavním zdrojem omega-3 právě mateřské mléko.
PAWLAK a kol. (2013)	Výsledky studie ukazují, že 25-86 % dětí a 21-41 % adolescentů konzumujících vegetariánskou stravu vykazovalo deficitní hodnoty vitamínu B12. Hodnoty B12 veganů byly zpravidla nižší.
LOMBRAD, MOCK (1989)	Hodnoty biotinu (vitamin B7) u dětí veganů se významně neliší od hodnot u omnivorů.
BENTON (2012)	Text krátce zmiňuje případ dítěte veganské matky, jejíž roční dítě utrpělo kvůli její stravě frontální atrofii mozku.
SABATÉ, WIEN (2010)	Výsledky studie naznačují, že VS může pomáhat v prevenci obesity u dětí. Závěr studie doporučuje, aby byla strava založená na rostlinách více podporována a propagována jak pro své zdravotní, tak ekologické efekty.
WEDER a kol. (2019)	Výsledky studie indikují, že VS dokáže během raného dětství poskytovat podobné množství energie a makronutrientů, jako konvenční strava.
DESMOND a kol. (2018)	Výsledky studie ukazují, že VS konzumovaná v dětství může snížit pravděpodobnost vzniku kardiovaskulárních potíží v dospělosti a zvýšit pravděpodobnou délku života. Autoři se nezabývali bezpečností VS u dětí.
MACKNIN a kol. (2015)	VS u dětí ve studii demonstrovala potenciálně pozitivní změny v rizikových faktorech kardiovaskulárního onemocnění.

**Tabulka č. 12: Šedá literatura – Děti**

<b>Autor</b>	<b>Souhrn poznatků</b>
SELTZ (2007)	Výsledky dizertační práce naznačují, možný pozitivní vliv veganské nízkotučné diety na zmírňování příznaků astmatu a snižování počtu nutných medikamentů.
KVÍČALOVÁ (2017)	Z výsledků bakalářské práce plyne, že VS u dětí může být i přes vyšší náročnost adekvátní a zdravá.

**Tabulka č. 13: Roztřídění poznatků – Těhotné**

<b>IDENTIFIKACE</b>	<b>PODLE ZDROJE JE VS</b>			<b>PODLE ZDROJE POSKYTUJE VS EFEKT</b>	
	ADEKVÁTNÍ	ADEKVÁTNÍ PODMÍNĚNĚ	NEADEKVÁTNÍ	POZITIVNÍ	NEGATIVNÍ
MANTA-VOGLI (2019)		X			
MELINA, CRAIG, LEVIN (2016)		X		X	
AGNOLI a kol. (2017)		X			
SEBASTIANI a kol. (2019)		X		X	X
PHILIPS (2005)		X			
COSTA-RODRIGUES (2018)		X		X	
MANGELS, MESSINA, MELINA (2003)		X		X	
BARONI a kol. (2019)		X			
KOLETZKO (2018)					
ATTINI (2017)				X	
PERRIN (2019)				X	
GRAHAM, TAN, JEYAKUMAR (2017)					X
MICHAELSEN (2011)					X
PAWLAK, LESTER, BÁBATUNDE (2014)					X
CRANE, SAMPLE (1994)		X			X
BENTON (2012)					X
ZAMANI (2019)				X	
HESTER (2017)		X			

**Tabulka č. 14: Roztřídění poznatků – Děti**

<b>IDENTIFIKACE</b>	<b>PODLE ZDROJE JE VS</b>			<b>PODLE ZDROJE POSKYTUJE VS EFEKT</b>	
	ADEKVÁTNÍ	ADEKVÁTNÍ PODMÍNĚNĚ	NEADEKVÁTNÍ	POZITIVNÍ	NEGATIVNÍ
FEWTRELL (2017)		X			X
CHERYL a kol. (2002)		X		X	
SANDERS (1988)		X			
NATHAN (1996)		X			

SANDERS (1999)		X			
MANGELS, MESSINA, MELINA (2003)		X		X	
CRAIG (2009)		X			
LARSSON, JOHANSSON (2005)		X			
SANDERS, REDDY (1994)		X			X
MESSINA, MANGELS (a, 2001)		X			
MESSINA, MANGELS (b, 2001)		X			
MENAL-PUHEY (2019)		X			
PHILIPS (2005)		X			
BARONI a kol. (2019)		X			
MELINA, CRAIG, LEVIN (2016)		X		X	
SCHÜRMAN, KERSTING, ALEXY (2017)					
AGNOLI a kol. (2017)		X			
AGOSTONI a kol. (2008)			X		
JACOBS, DWYER (1988)		X		X	
FERRARA a kol. (2017)		X			
COFNAS (2019)					
MILLWARD (b, 1999)		X			
LARSSON (2001)				X	
SANDERS (1978)					
GORCZYCA a kol. (2011)				X	
NEWBY (2009)					
AMBROSZKIEWICZ (2019)					
KREBS, HAMBIDGE (2007)					X
MICHAELSEN (2011)					X
PAWLAK a kol. (2013)					X
LOMBRAD, MOCK (1989)					
BENTON (2012)					X
SABATÉ, WIEN (2010)				X	
WEDER a kol. (2019)					
DESMOND a kol. (2018)				X	
MACKNIN a kol. (2015)				X	
SELTZ (2007)				X	
KVÍČALOVÁ (2017)		X			

## **5 PRACOVNÍ NÁVRH PROTOKOLU SYST. REVIEW**

Dalším možným krokem ve výzkumu této problematiky je realizace systematického review. Takové review by mělo být zaměřeno, vzhledem k poznatkům získaným pokročilým literárním review, na konkrétní data o saturaci a rizikovosti jednotlivých živin, vzhledem ke konzumaci VS, a také například na socio-ekonomické podmínky, které ovlivňují získávání těchto živin. Následuje návrh pracovní verze protokolu pro tvorbu takového systematického review:

### **Veganská strava u těhotných žen a dětí: pracovní návrh protokolu pro systematické review**

#### **Úvod**

O vhodnosti veganské stravy vzhledem ke zdraví a prospívání těhotných žen a dětí neexistuje mnoho kvalitních vědeckých důkazů. Některé odborné organizace, jako Akademie výživy a dietetiky (Melina, Craig, Levin, 2016), Italská společnost pro lidskou výživu (Agnoli a kol., 2017), Americká asociace dietetiků a Asociace dietetiků Kanady (Mangels, Messina, Melina, 2003), Evropská společnost pro pediatrickou gastroenterologii, hepatologii a výživu (Fewtrell, 2017) považují tuto formu stravy za možnou, avšak za splnění určitých podmínek. Podmínkou pro prospívání na veganské stravě je především, jak se tyto organizace shodují, pečlivé plánování. Za vitální považují taktéž konzultace s odborníky na výživu a pediatrii, suplementaci a pravidelné kontroly příjmu živin. Zásadním pro vytvoření odborného stanoviska je komplexní pohled na výživu z hlediska fyziologických a ekonomických možností saturace konkrétních živin.

#### **Výzkumné otázky**

Záměrem tohoto review je stanovit, na základě dostupné literatury, jak efektivně mohou těhotné ženy a děti, konzumující veganskou stravu, saturovat konkrétní živiny. Tato otázka by měla být zkoumána primárně z pohledu fyziologického. Je-li možné fyziologicky saturovat živiny na veganské stravě, je vhodné dále zkoumat socio-ekonomické faktory (například dostupnost na trhu, logistiku, cenu), které mohou ovlivnit dostupnost potravin a tím i živin. Adresovány budou následující specifické výzkumné otázky:



- (1) Jak efektivně mohou těhotné ženy konzumující veganskou stravu saturovat konkrétní živiny?
- (2) Jak efektivně mohou děti konzumující veganskou stravu saturovat konkrétní živiny?
- (3) Jaké socio-ekonomické faktory ovlivňují saturaci živin ve vztahu k veganskému způsobu stravování?

### **Kritéria pro začlenění**

#### Typ účastníků

Mezi relevantní studie budou začleněny:

- (1) všechny studie, které pojednávají o těhotných ženách každého věku, konzumujících veganskou stravu nepřerušovaně alespoň 2 roky;
- (2) všechny studie, které pojednávají o dětech obou pohlaví, ve věku 1-21 let, konzumujících veganskou stravu nepřerušovaně alespoň 1 rok;
- (3) všechny studie, které pojednávají o novorozencích obou pohlaví, kojených matkami, které konzumují veganskou stravu nepřerušovaně alespoň 2 roky.

#### Typ intervence

Žádaným typem intervence je nepřerušovaná konzumace veganské stravy:

- (1) alespoň 2 roky u těhotných žen;
- (2) alespoň rok u dětí.

#### Typ výsledků

Žádaným výsledkem je teoretické či statistické stanovení efektivity veganské stravy saturovat živiny nutné pro správné prospívání.

#### Typy studií

Všechny studie zabývající se efektivitou dané intervence na saturaci zásadních živin. Veškeré studie musí být vhodně citovány. Šedá literatura je za těchto podmínek taktéž akceptována.

### **Strategie**

Výzkum bude uskutečněn v anglickém, českém a slovenském jazyce. Časový rámec pro provedení výzkumu byl stanoven na 3 měsíce. Strategie je nastavena tak, aby získala jak publikované, tak nepublikované materiály. Strategie má tři kroky. Prvním je limitovaná vstupní rešerše, která bude provedena v databázích Medline a Cochrane Library za účelem identifikace klíčových slov. Iniciálními termíny pro vyhledávání budou veganství, těhotné ženy, děti, zdraví, resp. veganism, pregnant women, children, health. V druhém kroku budou tato identifikovaná slova použita k rozsáhlé rešerši

literatury. Texty hodné začlenění budou identifikovány na základě nadpisu a abstraktu. Hledány budou články publikované v posledních deseti letech a indexované v následujících databázích:

CINAHL, Embase, Medline, Scopus, Cochrane Library, ProQuest, OpenDissertations a Theses.

Dva posuzovatelé zhodnotí vybrané texty vzhledem k nastaveným kritériím a výsledky posléze společně porovnájí. Případné rozdíly vyřeší před studováním plných textů. V případě nevyřešení rozdílů je nutné k rozhodnutí pozvat třetího posuzovatele. V posledním kroku budou kriticky hodnoceny plné texty studií, identifikované podle druhého kroku.

### **Kritické hodnocení**

Identifikované studie budou rozřazeny do některé z těchto kategorií: experimentální studie, kohortové studie, studie případů a kontrol, odborné názory a stanoviska. Každá kategorie bude zhodnocena individuálně. K hodnocení budou použity nástroje pro kritické hodnocení podle Joanna Briggs Institute. Rozřazení a hodnocení bude prováděno dvěma nezávislými posuzovateli. Vyskytnou-li se nevyřešené rozdíly v hodnocení dvou posuzovatelů, bude přizván třetí k rozhodnutí situace.

### **Extrakce, kolekce a vyhodnocení dat**

Pro účely syntézy budou data rozdělena do tří kategorií – kvantitativní data, kvalitativní data a stanoviska. V rámci kvantitativních dat budou extrahována: statistická data saturace vybraných živin v rámci zeměpisných a socio-kulturních celků; hodnoty saturace vybraných živin získaných v experimentálním a klinickém prostředí. V rámci kvalitativních dat budou extrahovány: popsání výsledky vlivů na zdraví člověka; výsledky dotazníků. V rámci stanovisek budou extrahovány: stanoviska odborných organizací; názory odborníků. Pro extrakci a vyhodnocení dat bude využit software JBI SUMARI. Kde to nebude možné, výsledky budou prezentovány narativní formou.

## 6 SHRnutí

Většina studií jsou literární review. Ta jsou často pojatá jako základ pro stanoviska odborných organizací. Čtyři z pěti odborných organizací se k veganské výživě u dětí a těhotných stavěly podobně, tedy tak, že ji považovaly za možnou a adekvátní, jsou-li splněny určité podmínky – například konzultace s odborníky, pravidelné kontroly, pečlivé plánování, suplementace kritických živin či dostatečná informovanost. Mezi tyto organizace, jejíž stanoviska byla nalezena v rámci rešerše, patří: Akademie výživy a dietetiky (Melina, Craig, Levin, 2016), Italská společnost pro lidskou výživu (Agnoli a kol., 2017), Americká asociace dietetiků a Asociace dietetiků Kanady (Mangels, Messina, Melina, 2003), Evropská společnost pro pediatrickou gastroenterologii, hepatologii a výživu (ESPGHAN; Fewtrell, 2017). U poslední zmíněné organizace se názor dvojí, vzhledem pozici komise pro výživu při ESPGHAN, která tvrdí, že veganská výživa není přípustná pro kojence a malé děti. Je však nutné zmínit, že stanovisko této komise se opírá o studii, která se zabývá variacemi makrobiotické stravy, nikterak dobře plánovanou veganskou stravou. V rámci stanovisek se postoje mírně liší v tom, jaká míra kontroly, informovanosti a suplementace je nutná, nicméně v základní myšlence, tedy že veganství je možné za určitých podmínek praktikovat u dětí a těhotných, se shodují. Pro srovnání, Německá společnost pro výživu (2016) ve své pozici nedoporučuje konzumaci veganské stravy matkám a dětem, jelikož takovou stravu považuje za „velmi obtížnou nebo nemožnou“. Nicméně také připouští možnost adekvátnosti VS pod podmínkou splnění určitých podmínek (suplementace, pravidelné konzultace, kontroly a podobné). Stanovisko WHO k problematice VS u dětí a těhotných nebylo nalezeno. Další stanovisko lze nalézt na webu Asociace Britských dietetiků. Ta taktéž považuje VS u dětí a těhotných za adekvátní, je-li pečlivě plánovaná. Její stanovisko odráží například manuál zveřejněný na webu NHS (Národní zdravotní služba Velké Británie; 2018, 2019), které radí matkám, rodičům dětí a dětem, jak postupovat při plánování adekvátní veganské stravy.

Mnoho autorů (Manta-Vogli, 2019; Sebastiani a kol., 2019; Philips, 2005; Costa-Rodrigues, 2018; Fewtrell; 2017; Sanders, 1988; Sanders, 1999; Messina, Mangels, a, 2001; Messina, Mangels, b, 2001; Menal-Puey, 2019; Philips, 2005; Baroni a kol., 2019; Jacobs, Dwyer, 1988; Millward, b, 1999) taktéž došlo k závěru nebo připouští, že VS může být přípustná, zdravá a adekvátní jak u dětí, tak i u těhotných žen, jsou-li splněny určité podmínky. Mezi tyto podmínky patří: pečlivý plán stravy, konzultace s lékařem či

odborníkem, suplementace, důraz na rizikové živiny při skladbě stravy, pečlivá informovanost a ideálně kontrolní testy obsahu živin.

I pro těhotné ženy a děti platí, že VS může poskytovat zdravotní benefity i představovat zdravotní rizika. K tomuto závěru došla, ve vztahu k dospělé populaci, bakalářská práce (Sobotka, 2018), na kterou navazuje tato diplomová práce. Rizika jsou však u dětí a těhotných mnohem důrazněji akcentována – mohou totiž znamenat přechodná i trvalá poškození plodu, dítěte či matky. Výsledky a závěry dostupných studií naznačovaly, že VS může u dětí za určitých podmínek způsobovat malformace (Sebastiani a kol. 2019), neurologická postižení, (Sebastiani a kol. 2019, Michaelsen, 2011), frontální atrofii mozku (Benton, 2012), anemii, křivici, nedostatek energie (Sanders, Reddy, 1994). U těhotných žen i dětí může způsobovat deficit B12 (Crane, Sample, 1994; Pawlak a kol., 2013) a deficit zinku (Krebs, Hambidge, 2007). Mléko matek veganek také může mít oproti omnivorům menší obsah omega-3 (Michaelsen, 2011; Graham, Tan, Jeyakumar, 2017), které je významné pro správný neurologický vývoj dítěte. Perrin (2019) však došel k opačnému závěru, tedy že mléko matek veganek obsahovalo více omega-3, a také mělo lepší poměr omega-6 a omega-3.

Některé studie naopak poukazovali na možné zdravotní benefity, protektivní a jinak pozitivní efekty VS ve vztahu k dětem a těhotným ženám. Larsson (2001) poukazuje to, že děti z vybraných měst, konzumující VS, jeví větší zájem o zdravou stravu. Jacobs a Dwyer již v roce 1988 uvedli, že konzumace vegetariánské (i veganské) stravy může pomoci dětem vytvářet pozitivní stravovací návyky, které si ponесou do dospělosti. Studie Gorczycki a kol. (2011) popisuje možnou spojitost mezi konzumací VS a protektivními účinky vůči dětským alergiím. Sabaté a Wien (2010) zase popisují, jak může VS působit pozitivně proti vzniku dětské obezity. Desmond a kol. (2018) a Macknin a kol (2015) pak uvádí možnou spojitost mezi konzumací VS a nižším rizikem vzniku kardiovaskulárních onemocnění v dospělosti. Podle Zamani (2019) může být konzumace VS spojena s nižším rizikem vzniku gestačního diabetu u matek. Attini (2017) poukazuje na potenciální pomoc, kterou může poskytovat VS při zvládnání ve zvládnání proteinurie u těhotných žen postižených fokální segmentální glomerulosklerózou. Sebastiani a kol., (2019) zase zmiňují možné protektivní účinky VS proti plicní embolii a předčasnému početí. Tyto efekty, které jsou úzce spjaty s dětmi nebo těhotnými ženami, by měly být dále prozkoumány, aby mohly být potvrzeny. Rizikové faktory vychází zpravidla vždy z malých výzkumných souborů, proto by i tyto měly být předmětem dalšího bádání.

Rešerše poskytla také několik studií, které srovnávají veganskou a konvenční stravu u dětí. Studie Cheryl a kol. (2002) ukázala, že americké děti mnohem lépe naplňovaly předpoklady a cíle stanovené výživovým programem Healthy People 2010, oproti omnivorům. Ke stejnému závěru dospěl Nathan v roce 1996 vzhledem k aktuálně nastaveným výživovým doporučením. Larsson a Johansson (2005) srovnali výživu skandinávských dětí. Děti konzumující VS, včetně suplementů, saturevali živiny ve stejné míře, jako omnivoři. Ambroszkiewicz (2019) srovnal hustotu minerálů kostí dětí-veganů a dětí-omnivorů. Zatímco vegani měli menší poměrová score (BDM z-score), absolutní hodnoty hustoty se nelišily. Vegani měli menší podíl tukové hmoty. Pawlak a kol. (2013) srovnal hodnoty vitamínu B12 u dětských omnivorů, vegetariánů a veganů. Vegané měli nejnižší hodnoty (25-86 % dětí a 21-41 % adolescentů mělo deficit). Lombard a Mock (1989) srovnávali hodnoty biotinu, přičemž ty byly u dětských veganů i omnivorů stejné. Výsledky studie Wedera a kol. (2019) indikují, že VS dokáže během raného dětství poskytovat podobné množství energie a makronutrientů, jako konvenční strava.

## 7 DISKUZE

Někteří autoři došli (Koletzko, 2018; Schürmann, Kersting, Alexy, 2017; Baroni a kol. 2019; Cofnas, 2019) k závěru, že neexistuje dostatek kvalitních dat k tomu, aby bylo možné vytvářet absolutní závěry založené na vědeckých důkazech. Výsledek této rešerše s tímto do jisté míry koresponduje. Ačkoliv rešerše poskytla poměrně velký počet studií, úroveň vědeckých důkazů, které tyto studie poskytují, není pravděpodobně dostatečně vysoká pro vytvoření absolutního stanoviska. Avšak holá kvantita těchto důkazů, stanoviska expertních organizací a fakt, že pouze jediná studie zaujala negativní stanovisko (které je navíc založeno na nesprávných závěrech), silně přispívají názoru, že veganský způsob stravování může být vhodný jak pro děti, tak i pro těhotné ženy. Dosud dostupná šedá literatura (Seltz, 2007; Kvíčalová, 2017; Hester, 2017) dochází ke stejným podobným závěrům. Především několik světově uznávaných organizací se k tomuto tvrzení taktéž přiklání a dostupná vědecká data jim v tomto zpravidla vyhovují. Vědecké důkazy poukazují také na možná rizika, ty se však v prezentované podobě zdají býti zvrátitelná, je-li strava plánována pečlivě. Na základě tohoto lze říci, že na veganskou stravu u dětí a těhotných žen je možné nahlížet jako na podmíněně možnou, nikoliv však jako absolutně nemožnou a neadekvátní. Další výzkum je nutný pro potvrzení těchto závěrů. Takovýto výzkum může být realizován právě například formou systematického review, pro nějž je v rámci této práce vytvořen návrh protokolu v pracovní verzi.

## ZÁVĚR

Výsledky tohoto pokročilého literárního review se nezdají být dostatečně kvalitní na to, aby se na jejich základě mohlo vytvořit absolutní stanovisko. Výsledky však silně značí, že veganská strava může být, za splnění několika podmínek, zdravá a adekvátní jak pro děti každého věku, tak pro těhotné ženy. Mezi zmíněné podmínky patří kvalitní plánování stravy, konzultace s lékařem či odborníkem, suplementace či alternativní saturace kritických živin, pečlivá informovanost a pravidelné kontroly. Bez těchto podmínek, které lze shrnout jako „zodpovědný přístup“, se děti a těhotné ženy vystavují rizikům malnutrice, trvalého poškození plodu a onemocnění. Naprostá většina mezinárodně uznávaných odborných organizací deklaruje, že veganská strava je za splnění zmíněných podmínek adekvátní jak pro děti každého věku, tak pro těhotné ženy.

## REFERENČNÍ SEZNAM

1. AGNOLI C. a kol. Position paper on vegetarian diets from the working group of the Italian Society of Human Nutrition. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, roč. 2017, č 12, s. 1037-1052. doi: 10.1016/j.numecd.2017.10.020
2. AGOSTONI C. a kol. Complementary feeding: A commentary by the ESPGHAN committee on nutrition. *Journal Of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*, roč. 2008, č 1, s. 99-110. doi: 10.1097/01.mpg.0000304464.60788.bd.
3. AMBROSZKIEWICZ J. a kol. (a). Anti-Inflammatory and Pro-Inflammatory Adipokine Profiles in Children on Vegetarian and Omnivorous Diets. *Nutrients*, roč. 2018, č 9. doi: 10.3390/nu10091241.
4. AMBROSZKIEWICZ J. a kol. (b). The Assessment of Bone Regulatory Pathways, Bone Turnover, and Bone Mineral Density in Vegetarian and Omnivorous Children. *Nutrients*, roč. 2018, č 2. doi: 10.3390/nu10020183.
5. AMBROSZKIEWICZ J. Bone status and adipokine levels in children on vegetarian and omnivorous diets. *Clinical Nutrition*, roč. 2019, č 2, s. 730-737. doi: 10.1016/j.clnu.2018.03.010.
6. AROMATARIS E, MUNN Z. *Joanna Briggs Institute Reviewer's Manual*. The Joanna Briggs Institute, 2017. URL: <<https://reviewersmanual.joannabriggs.org/>> [cit. 2020-11-1].
7. ATTINI R. a kol. Pregnancy, Proteinuria, Plant-Based Supplemented Diets and Focal Segmental Glomerulosclerosis: A Report on Three Cases and Critical Appraisal of the Literature. *Nutrients*, roč. 2017, č 9, s. 770. doi: 10.3390/nu9070770
8. BARONI L. a kol. Vegan Nutrition for Mothers and Children: Practical Tools for Healthcare Providers. *Nutrients*, roč. 2019, č. 11, s. 5. doi: 10.3390/nu11010005.
9. BARONI L. Vegan Nutrition for Mothers and Children: Practical Tools for Healthcare Providers. *Nutrients*, roč. 2019, č 11, s. 5. doi: 10.3390/nu11010005.
10. BARR S. I., RIDEOUT C. A. Nutritional considerations for vegetarian athletes. *Nutrition*, roč. 2004, č 7, s. 696-703. doi: 10.1016/j.nut.2004.04.015.



11. BARRETT H. L. A Vegetarian Diet Is a Major Determinant of Gut Microbiota Composition in Early Pregnancy. *Nutrients*, roč. 2018, č 7, s. 890. doi: 10.3390/nu10070890
12. BARUGAHARA E. I. a kol. PREVALENCE AND RISK FACTORS OF NUTRITIONAL ANAEMIA AMONG FEMALE SCHOOL CHILDREN IN MASINDI DISTRICT, WESTERN UGANDA. *African Journal of Food, Agriculture, Nutrition & Development*, roč. 2013, č 3, s. 7679-7692.
13. BATES C. J. a kol. A trial of zinc supplementation in young rural Gambian children. *British Journal of Nutrition*, roč. 1993, č 1, s. 243-255. doi: 10.1079/BJN19930026.
14. BDA. Plant-based diet: Food Fact Sheet. 2020. URL: <<https://www.bda.uk.com/resource/plant-based-diet.html>> [cit. 2020-03-24]
15. BENTON D. Vitamins and neural and cognitive developmental outcomes in children. *The Proceedings Of The Nutrition Society*, roč. 2012, č 71, s. 14-26. doi: 10.1017/S0029665111003247.
16. BETTINELLI M. E. a kol. Knowledge of Health Professionals Regarding Vegetarian Diets from Pregnancy to Adolescence: An Observational Study. *Nutrients*, roč. 2019, č 5, s. 9. doi: 10.3390/nu11051149
17. BOT M. a kol. Vitamin A in pregnancy. *Ginecologia.ro*, roč. 2019, č 7, s. 9-12.
18. BRÁT J. Rostlinná nebo živočišná strava? *Practicus*, 2017, 16, 4, s. 29-31. ISSN 1213-8711.
19. CAPRARA G. Diet and longevity: The effects of traditional eating habits on human lifespan extension. *Mediterranean Journal of Nutrition & Metabolism*, roč. 2018, č 3, s. 261-294. doi: 10.3233/MNM-180225
20. CASWELL B. L. a kol. Usual nutrient intake adequacy among young, rural Zambian children. *Nutrients*, roč. 2018, č 1, s. 57-65. doi: 10.1017/S000711451700335X.
21. COFNAS N. Is vegetarianism healthy for children? *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*. roč. 2019, č 13, s. 2052-2060. doi: 10.1080/10408398.2018.1437024.
22. COSTA-RODRIGUES J. Vegetarianism during pregnancy: Risks and benefits. *Trends in Food Science & Technology*, roč. 2018, č 79, s. 28-34. doi: 10.1016/j.tifs.2018.06.014

23. CRAIG W. J. Position of the American Dietetic Association: vegetarian diets. *Journal of the American Dietetic Association*, roč. 2009, č 7, s. 1266-1282.
24. CRANE M. G., SAMPLE C. Vitamin B12 studies in total vegetarians (vegans). *Journal of Nutritional Medicine*, roč. 1994, č 4, s. 419-431. doi: 10.3109/13590849409003591
25. CURRAN S. Oh, Baby! *Vegetarian Times*, s. 67-72.
26. DAHI S. Zinc Adequacy of Preschool Menus: The Implication of Phytate/Zinc Molar Ratios. *Journal of the American Dietetic Association*, roč. 1998, č 9, s. 68. doi: 10.1016/S0002-8223(98)00550-1.
27. DESMOND M. A. a kol. Plant-based diets for children as a means of improving adult cardiometabolic health. *Nutrition Reviews*, roč. 2018, č 4, s. 260-273. doi: 10.1093/nutrit/nux079.
28. DYNAMED. *Nutrition during pregnancy*. EBSCO Information Services, 2018. URL: <[www.dynamed.com/topics/dmp~AN~T113983](http://www.dynamed.com/topics/dmp~AN~T113983)> [cit. 2020-8-1].
29. FARIDOVÁ A. Význam cholinu v nutriční suplementaci u těhotných. *Praktická gynekologie*, roč 2016, č 1, s. 53-57. ISSN: 1211-6645; 1801-8750 (elektronická verze).
30. FERRARA P. a kol. Caring for Infants and Children Following Alternative Dietary Patterns. *Journal of Pediatrics*, roč. 2017, č 187, s. 339-340. doi: 10.1016/j.jpeds.2017.04.053.
31. FERREIRO R. S. a kol. [Position paper on vegetarian diets in infants and children. Committee on Nutrition and Breastfeeding of the Spanish Paediatric Association]. *Anales de Pediatría*, roč. 2019, č 19. doi: 10.1016/j.anpedi.2019.10.013.
32. FEWTRELL M. a kol. Complementary Feeding: A Position Paper by the European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition (ESPGHAN) Committee on Nutrition. *Journal of pediatric gastroenterology and nutrition*, roč. 2017, č 1, s. 119-132. ISSN: 1536-4801 (elektronická verze).
33. FOSTER M., SAMMAN S. Vegetarian diets across the lifecycle: impact on zinc intake and status. *Advances In Food And Nutrition Research*, roč. 2015, č 74, s. 93-131. doi: 10.1016/bs.afnr.2014.11.003.
34. FREELAND-GRAVES J. Mineral adequacy of vegetarian diets. *The American Journal Of Clinical Nutrition*, roč. 1988, č 48, s. 859-862.

35. FRÜHAUF P. Alternativní výživa u dětí. *Voc pediatrie*, 2016, 16, 1, s. 18-19. ISSN 1213-2241.
36. GÄTJEN E. Vegan nutrition during pregnancy and breastfeeding. *Gynakologe*, 2019, 52, 10, s. 732-738. doi: 10.1007/s00129-019-04499-w.
37. GIBSON R. a kol. Is iron and zinc nutrition a concern for vegetarian infants and young children in industrialized countries? *The American Journal Of Clinical Nutrition*. roč. 2014, č 1, s. 459-468. doi: 10.3945/ajcn.113.071241.
38. GIBSON R. Technological approaches to combatting iron deficiency. *European Journal Of Clinical Nutrition*, roč. 1997, č 51, s. 25-27.
39. GORCZYCA D. a kol. An impact of the diet on serum fatty acid and lipid profiles in Polish vegetarian children and children with allergy. *European Journal of Clinical Nutrition*, roč. 2011, č 65, s. 191-195.
40. GORCZYCA D. a kol. Iron status and dietary iron intake of vegetarian children from Poland. *Annals Of Nutrition & Metabolism*, roč. 2013, č 4, s. 291-297.
41. GRAHAM C., TAN S., JEYAKUMAR H. Long-chain n-3 PUFA in vegetarian women: a metabolic perspective. *Journal of Nutritional Science*, roč. 2017, č 6, s. 1-8. doi: 10.1017/jns.2017.62
42. GRANT R. The relative impact of a vegetable-rich diet on key markers of health in a cohort of Australian adolescents. *Asia Pacific Journal Of Clinical Nutrition*, roč. 2008, č 1, s. 107-115.
43. GROFOVÁ Z. *Nutriční podpora – praktický rádce pro sestry*. Grada Publishing a.s., 2007. 237 s. ISBN 9788024718682.
44. HADDAD E. H., a kol. Dietary intake and biochemical, hematologic, and immune status of vegans compared with nonvegetarians. *American Journal of Clinical Nutrition*, 1999, 70, s. 586-593.
45. HENA P. a kol. Plant-Based Nutrition: An Essential Component of Cardiovascular Disease Prevention and Management. *Current Cardiology Reports*, roč. 2017, č 10, s. 1-10. doi: 10.1007/s11886-017-0909-z.
46. HERCBERG S. Iron deficiency in Europe. *Public Health Nutrition*. roč. 2001, č 2, s. 537-545. doi: 10.1079/PHN2001139.
47. HESTER E. *The Benefits and Concerns of Veganism in Women's Health*. Lynchburg, USA, 2017. Diplomová práce. Liberty University. Honors Program.
48. HUGHES J. V., BROWN J. A meat-free pregnancy. *Vegetarian Times*, roč. 2006, č. 4 s. 23-25.

49. CHERYL L. P. a kol. Adolescent Vegetarians: How Well Do Their Dietary Patterns Meet the Healthy People 2010 Objectives? *Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine*, roč. 2002, č 3, s. 431-437. doi: 10.1001/archpedi.156.5.431
50. INSTITUTE OF MEDICINE. Nutrition During Pregnancy and Lactation: An Implementation Guide. *National Academies*, 1992. 133 s. ISBN 0309047382.
51. JACOBS C., DWYER T. Vegetarian children: appropriate and inappropriate diets. *The American Journal Of Clinical Nutrition*, roč. 1988, č 3, s. 811-818.
52. JANEČKOVÁ K., KAPOUNOVÁ Z., HAŠOVÁ M. Vitamin B12 u těhotných a kojících žen s veganským způsobem stravování. *Výživa a potraviny*, 2019, roč. 74, č. 1, s. 11-14. ISSN: 1211-846X.
53. JÍRŮ J. Neprospívání kojence veganské matky. *Florence*, 2010, 6, 12, s. 11-13. ISSN 1801-464X.
54. KAIMILA Y. a kol. Consumption of animal-source protein is associated with improved height-for-age Z scores in rural malawian children aged 12–36 months. *Nutrition*, roč. 2019, č 2. doi: 10.3390/nu11020480.
55. KAISER L., CAMPBELL CH. G. Practice Paper of the Academy of Nutrition and Dietetics Abstract: Nutrition and Lifestyle for a Healthy Pregnancy Outcome. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, roč. 2014, č 9, s. 1447-1447. doi: 10.1016/j.jand.2014.07.001
56. KERSTING M. Vegetarian diets in children? An assessment from pediatrics and nutrition science. *Aktuelle Ernährungsmedizin*, roč. 2018, č 2, s. 78-85. doi: 10.1055/a-0595-3261.
57. KOEBNICK C. a kol. Folate status during pregnancy in women is improved by long-term high vegetable intake compared with the average western diet. *The Journal Of Nutrition*, roč. 2001, č. 131, s. 733-739.
58. KOEBNICK C. a kol. Long-Term Ovo-Lacto Vegetarian Diet Impairs Vitamin B-12 Status in Pregnant Women. *The Journal Of Nutrition*, roč. 2004, č. 134, s. 3319-3326.
59. KOLETZKO B. a kol. Diet and Lifestyle before and during Pregnancy - Practical Recommendations of the Germany-wide Healthy Start - Young Family Network. *Geburtshilfe und Frauenheilkunde*, roč. 2018, č 12, s. 1262-1282. doi: 10.1055/a-0713-1058.

60. KOLETZKO B. a kol. Nutrition in Pregnancy – Practice Recommendations of the Network "Healthy Start – Young Family Network". *Aktuelle Ernährungsmedizin*. roč. 2015, č 6, s. 360-367. doi: 10.1055/s-0035-1552771.
61. KRAJČOVIČOVÁ-KUDLÁČKOVÁ M. (a). Vybrané biochemické a hematologické parametre u dvoch nutričných skupín detí veku 11-14 rokov. *Česká a slovenská gastroenterologie*, roč. 1997, č 1, s. 12-17. ISSN: 1210-7824.
62. KRAJČOVIČOVÁ-KUDLÁČKOVÁ M. (b). Influence of vegetarian and mixed nutrition on selected haematological and biochemical parameters in children. *Nahrung (Weinheim)*, roč. 1997, č 5, s. 311-314. ISSN: 0027-769X.
63. KRAJČOVIČOVÁ-KUDLÁČKOVÁ M. (c). Total antioxidant status u dvoch nutričných skupín detí - vegetariánov a omnivorov. *Klinická biochemie a metabolismus*, roč. 1997, č 2, s. 103-107. ISSN: 1210-7921.
64. KRAJČOVIČOVÁ-KUDLÁČKOVÁ M., a kol. Je vegetariánske stravovanie rizikom aj pre dospelých? *Hygiena*, 1997, 42, 3, s. 139-146.
65. KRAJČOVIČOVÁ-KUDLÁČKOVÁ M., a kol. Zdravotné riziká a prednosti rastlinných bielkovín. *Hygiena*, 2001, 46, 2, s. 72-78.
66. KRAJČOVIČOVÁ-KUDLÁČKOVÁ M., a kol. Zdravotné riziká vegánskeho stravovania. *Česká a slovenská gastroenterologie*, 1999, 53, 1, s. 16-20.
67. KREBS N. F., HAMBIDGE K. M. Complementary feeding: clinically relevant factors affecting timing and composition. *American journal of clinical nutrition*, roč. 2007, č 2, s. 639-645.
68. KVÍČALOVÁ, K. *Veganská výživa u dětí a dospívajících*. České Budějovice, 2017. Bakalářská práce. Jihočeská Univerzita v Českých Budějovicích. Pedagogická fakulta.
69. LAMONT L. FOOD FOR THOUGHT FOR VEGAN MOTHERS. *Sydney Morning Herald*, roč. 1996, č. 19.
70. LARSSON C. L. a kol. Food habits of young Swedish and Norwegian vegetarians and omnivores. *Public Health Nutrition*, roč. 2001, č 5, s. 1005-1014. doi: 10.1079/PHN2001167
71. LARSSON C. L., JOHANSSON G. K. Young Swedish vegans have different sources of nutrients than young omnivores. *Journal of the American Dietetic Association*, roč. 2005, č 9, s. 1438-1441.

72. LOMBRAD K, MOCK D. M. Biotin nutritional status of vegans, lactoovovegetarians, and nonvegetarians. *The American Journal Of Clinical Nutrition*. roč. 1989, č 3, s. 486-490. doi: 10.1093/ajcn/50.3.486.
73. LORENTE, C. W. Worry-free pregnancy. *Vegetarian Times*, roč. 1997, č 241, s. 80. ISSN: 0164-8497
74. LOUWMAN M. W. Signs of impaired cognitive function in adolescents with marginal cobalamin status. *The American Journal Of Clinical Nutrition*, roč. 2000, č 3, s. 762-769.
75. LUND. A. M. Questions about a vegan diet should be included in differential diagnostics of neurologically abnormal infants with failure to thrive. *Acta Paediatrica*, roč. 2019, č 108, s. 1377-1379. doi: 10.1111/apa.14805.
76. MACKNIN M. a kol. Plant-based, no-added-fat or American heart association diets: Impact on cardiovascular risk in obese children with hypercholesterolemia and their parents. *Journal of Pediatrics*, roč. 2015, č 4, s. 953-959. doi: 10.1016/j.jpeds.2014.12.058.
77. MANGELS A. R., MESSINA V., MELINA V. Position of the American Dietetic Association and dietitians of Canada: vegetarian diets, *Journal of the American Dietetic Association*, roč. 2003, č. 6, s. 748-765. doi: 10.1053/jada.2003.50142
78. MANTA-VOGLI D. P. a kol. The significant role of carnitine and fatty acids during pregnancy, lactation and perinatal period. Nutritional support in specific groups of pregnant women. *Clinical Nutrition*, roč. 2019. doi: 10.1016/j.clnu.2019.10.025
79. MANTA-VOGLI P. D. a kol. The significant role of amino acids during pregnancy: nutritional support. *Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine*. roč. 2020, č 2, s. 334-340. doi: 10.1080/14767058.2018.1489795.
80. MAREČKOVÁ J., KLUGAROVÁ J. a kol. *Evidence-Based Health Care: Zdravotnictví založené na vědeckých důkazech*. Univerzita Palackého, 2015. ISBN 9788024447810.
81. McDOUGALL J. a kol. Effects of a Very Low-Fat, Vegan Diet in Subjects with Rheumatoid Arthritis. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 8, 1, 2004. doi: 10.1089/107555302753507195.
82. MCVEIGH G. Vegetarian and pregnant? Read this. *Prevention*, roč. 2005, č. 57, s. 98-98.

83. MELINA V., CRAIG W., LEVIN S. Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: Vegetarian Diets. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, roč. 2016, č 12, s. 1970-1980. doi: 10.1016/j.jand.2016.09.025
84. MENAL-PUEY S. a kol. Developing a Food Exchange System for Meal Planning in Vegan Children and Adolescents. *Nutrients*, roč. 2019, č 1. doi: 10.3390/nu11010043.
85. MESSINA V., MANGELS. A. R. (a). Considerations in planning vegan diets: Children. *Journal of the American Dietetic Association*, roč. 2001, č 6, s. 661-669. doi: 10.1016/S0002-8223(01)00167-5.
86. MESSINA. V., MANGELS. A. R. (b). Considerations in planning vegan diets: infants. *Journal of the American Dietetic Association*, roč. 2001, č 6, s. 670-677. doi: 10.1016/S0002-8223(01)00169-9.
87. MICHAELSEN K. F. Food sources and intake of n-6 and n-3 fatty acids in low-income countries with emphasis on infants, young children (6–24 months), and pregnant and lactating women. *Maternal and Child Nutrition*, roč. 2011, č 7, s. 124-140. doi: 10.1111/j.1740-8709.2011.00302.x
88. MILLWARD D. J. Nutrition, infection and stunting: the roles of deficiencies of individual nutrients and foods, and of inflammation, as determinants of reduced linear growth of children. *Nutrition Research Reviews*, roč. 2017, č 1, s. 50-72. doi: 10.1017/S0954422416000238.
89. MILLWARD D. J. The nutritional value of plant-based diets in relation to human amino acid and protein requirements. *The Proceedings Of The Nutrition Society*, roč. 1999, č 2, s. 249-60.
90. MORE J. *Infant, Child and Adolescent Nutrition: A Practical Handbook*. CRC Press, 2013. 263 s. ISBN 9781444149890.
91. MULLER P. Vegan diet in children: What potential deficits to monitor? *Revue Medicale Suisse*, roč. 2019, č 15, s. 373-375,
92. MUTCH P. B. Food guides for the vegetarian. *The American Journal Of Clinical Nutrition*, roč. 1988, č. 48, s. 913-919. doi: 10.1093/ajcn/48.3.913
93. NATHAN I. The dietary intake of a group of vegetarian children aged 7-11 years compared with matched omnivores. *British Journal of Nutrition*, roč. 1996, č 4, s. 533-544. doi: 10.1079/BJN19960157.

94. NATIONAL RESEARCH COUNCIL. *INSTITUTE OF MEDICINE. Nutrition During Pregnancy and Lactation: An Implementation Guide. National Academies.* National Academies, 1970. 23 s. ISBN 0309047382.
95. NEVORAL J. Jsou potravinové doplňky pro děti vždy prospěšné? *Pediatric v praxi*, roč. 2018, č 2, s. 103-106. ISSN: 1213-0494.
96. NEWBY P. K. Plant foods and plant-based diets: protective against childhood obesity? *American journal of clinical nutrition*, roč. 2009, č 5, s. 1572-1587.
97. NEZNÁMÝ AUTOR. Issues in Vegetarian Dietetics, Vegetarian Nutrition DPG., *Journal of the American Dietetic Association*, roč. 1999, č 11, s. 1474-1483.
98. NEZNÁMÝ AUTOR. Plant-Based, American Heart Assoc. or Mediterranean Diets In 9-18 yo With BMI >95%, Cholesterol >169 and Their Parents.
99. NEZNÁMÝ AUTOR. Vitamin B12 Pregnancy Supplementation. Zdroj: <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT03522428>
100. NHS. Vegetarian and vegan babies and children. 2019. URL: < <https://www.nhs.uk/conditions/pregnancy-and-baby/vegetarian-vegan-children/>> [cit. 2020-03-24]
101. NHS. Vegetarian and vegan mums-to-be. 2018. URL: < <https://www.nhs.uk/live-well/eat-well/the-vegan-diet/>> [cit. 2020-03-24]
102. ORLICH M. J., SINGH P. N., FRASER G. E. Vegetarian diets in the Adventist Health Study 2: a review of initial published findings. *American Journal of Clinical Nutrition*, 2014, 100, s. 353-358. doi: 10.3945/ajcn.113.071233.
103. PAWLAK R. a kol. How prevalent is vitamin B12 deficiency among vegetarians? *Nutrition Reviews*. roč. 2013, č 2, s. 110-118. doi: 10.1111/nure.12001.
104. PAWLAK R. To vegan or not to vegan when pregnant, lactating or feeding young children. *European Journal of Clinical Nutrition*. roč. 2017, č 11, s. 1259-1262. doi: 10.1038/ejcn.2017.111.
105. PAWLAK R., LESTER S. E., BABATUNDE T. The prevalence of cobalamin deficiency among vegetarians assessed by serum vitamin B12: a review of literature. *European Journal Of Clinical Nutrition*, roč. 2014, č 5, s. 541-548. doi: 10.1038/ejcn.2014.46
106. PERRIN M. a kol. A cross-sectional study of fatty acids and brain-derived neurotrophic factor (BDNF) in human milk from lactating women following



- vegan, vegetarian, and omnivore diets. *European Journal of Nutrition*, roč. 2019, č 6, s. 2401-2410. doi: 10.1007/s00394-018-1793-z
107. PHILIPS F. Vegetarian nutrition. *Nutrition Bulletin*, roč. 2005, č 2, s. 132-167. doi: 10.1111/j.1467-3010.2005.00467.x.
108. PRIBIŠ P. Vegetariánství = prevence civilizačních onemocnění? Practicus (Praha), roč. 2008, č 9, s. 34-35. ISSN: 1213-8711. *Journal of pediatric gastroenterology and nutrition*, roč. 2017, č. 1, s. 119-132. ISSN: 1536-4801 (elektronická verze).
109. REFSUM H. Folate, vitamin B12 and homocysteine in relation to birth defects and pregnancy outcome. *The British Journal Of Nutrition*, roč. 2001, č 85, s. 109-113.
110. RICHTER a kol. Vegan diet: Position of the German Nutrition Society (DGE). *Ernährungs Umschau*, 63, 4, s. 92–102. doi: 10.4455/eu.2016.021.
111. ROGERSON D. Vegan diets: practical advice for athletes and exercisers. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 2017, 14, 36. doi: 10.1186/s12970-017-0192-9.
112. RUDLOFF S. a kol. Vegetarian diets in childhood and adolescence. *Molecular and Cellular Pediatrics*, roč. 2019, č 4. doi: 10.1186/s40348-019-0091-z.
113. RUSH E. C., KATRE P., YAJNIK C. S. Vitamin B12: one carbon metabolism, fetal growth and programming for chronic disease. *European Journal of Clinical Nutrition*, roč. 2014, č. 68, s. 2–7. doi: 10.1038/ejcn.2013.23
114. RUSKOVÁ J. Specifika výživy dospívajících. *Pediatric pro praxi*, roč. 2011, č 4, s. 277-280. ISSN: 1803-5264 (elektronická verze)
115. SABATÉ J., WIEN M. Vegetarian diets and childhood obesity prevention. *The American Journal Of Clinical Nutrition*. roč. 2010, č 5, s. 1525-1529. doi: 10.3945/ajcn.2010.28701F.
116. SANDERS T. A. Growth and development of British vegan children. *The American Journal Of Clinical Nutrition*, roč. 1988, č 48, s. 822-825.
117. SANDERS T. A. Haematological studies on vegans. *British journal of nutrition*, roč. 1978, č 1, s. 9-15.
118. SANDERS T. A. The nutritional adequacy of plant-based diets. *The Proceedings Of The Nutrition Society*, roč. 1999, č 2, s. 265-269.

119. SANDERS T. A., REDDY S. VEGETARIAN DIETS AND CHILDREN. *American Journal of Clinical Nutrition*, roč. 1994, č 5, s. 1176-1181. doi: 10.1093/ajcn/59.5.1176S.
120. SATIJA A. a kol. Healthful and Unhealthful Plant-Based Diets and the Risk of Coronary Heart Disease in U.S. Adults. *Journal of the American College of Cardiology*, roč. 2017, č 4, s. 411-422. doi: 10.1016/j.jacc.2017.05.047.
121. SEBASTIANI G. a kol. The Effects of Vegetarian and Vegan Diet during Pregnancy on the Health of Mothers and Offspring. *Nutrients*, roč. 2019, č 3, s. 557. doi: 10.3390/nu11030557
122. SELTZ M. Efficacy of a low-fat vegan diet for the reduction of asthma symptoms: A controlled trial. Teaneck, USA, 2007. Dizertační práce. Fairleigh Dickinson University.
123. SCHÜRMAN S., KERSTING M., ALEXU U. Vegetarian diets in children: a systematic review. *European Journal Of Nutrition*. roč. 2017, č 56, s. 1797-1818.
124. SINGH R. a kol. Effect of gender, age, diet and smoking status on the circadian rhythm of ascorbic acid (vitamin C) of healthy Indians. *Journal of Applied Biomedicine (České Budějovice, Print)*, roč. 2018, č 3, s. 180-185. ISSN: 1214-0287.
125. SMRČKOVÁ, K. Veganství v těhotenství. Ústí nad Labem, 2018. Bakalářská práce. Univerzita Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem. Fakulta zdravotnických studií.
126. SOBIECKI G. J., a kol. High compliance with dietary recommendations in a cohort of meat eaters, fish eaters, vegetarians, and vegans: results from the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition–Oxford study. *Nutrition research*, 2016, 36, s. 464-477. doi: 10.1016/j.nutres.2015.12.016.
127. SOBOTKA Z. *Veganství – zodpovědnost ve spojení se stravou*. Olomouc, 2018. 96 s. Bakalářská práce na Pedagogické fakultě univerzity Palackého v Olomouci, na katedře Antropologie a zdravotní vědy. Vedoucí bakalářské práce Mgr. et Bc. Jana Kočí.
128. SPECKER B. L. a kol. Vitamin B-12: low milk concentrations are related to low serum concentrations in vegetarian women and to methylmalonic aciduria in their infants. *The American Journal Of Clinical Nutrition*, roč. 1990, č 6, s. 1073-6.

129. SPECKER B. L. a kol. Increased urinary methylmalonic acid excretion in breast-fed infants of vegetarian mothers and identification of an acceptable dietary source of vitamin B-12. *The American Journal Of Clinical Nutrition*, roč. 1988, č 1, s. 89-92.
130. STRÁNSKÝ M. Alternativní formy výživy. *Diabetologie, metabolismus, endokrinologie, výživa*, roč. 2005, č 2, s. 79-86. ISSN: 1212-6853 (elektronická verze).
131. TESTA I. a kol. Soy-Based Infant Formula: Are Phyto-Oestrogens Still in Doubt? *Frontiers in Nutrition*, roč. 2018, č 5. doi: 10.3389/fnut.2018.00110.
132. THANE C. W. a kol. Risk factors for poor iron status in British toddlers: further analysis of data from the National Diet and Nutrition Survey of children aged 1.5-4.5 years. *Public Health Nutrition*, roč. 2000, č 4, s. 433-440. doi: 10.1017/S1368980000000501
133. THIELE K. a kol. Immunometabolism, pregnancy, and nutrition. *Semin Immunopathol*, roč. 2018, č 40, s. 157-174. doi: 10.1007/s00281-017-0660-y.
134. TOUMPANAKIS A. a kol. Effectiveness of plant-based diets in promoting well-being in the management of type 2 diabetes: a systematic review. *BMJ Open Diabetes Research and Care*, roč. 2018 č 6. doi: 10.1136/bmjdr-2018-000534.
135. TUPE R., CHIPLONKAR S. A. Diet patterns of lactovegetarian adolescent girls: Need for devising recipes with high zinc bioavailability. *Nutrition*. roč. 2010, č 4, s. 390-398. doi: 10.1016/j.nut.2009.05.018.
136. TURNER-MCGRIEVEY G., HARRIS M. Key Elements of Plant-Based Diets Associated with Reduced Risk of Metabolic Syndrome. *Current Diabetes Reports*, roč. 2014, č 14. doi: 10.1007/s11892-014-0524-y.
137. WEDER S. a kol. Energy, Macronutrient Intake, and Anthropometrics of Vegetarian, Vegan, and Omnivorous Children (1-3 Years) in Germany (VeChi Diet Study). *Nutrients*. roč. 2019, č 4. doi: 10.3390/nu11040832.
138. ZAMANI B. a kol. Association of a plant-based dietary pattern in relation to gestational diabetes mellitus. *Nutrition and Dietetics*. roč. 2019, č 76, s. 589-596. doi: 10.1111/1747-0080.12512.



## **SEZNAM TABULEK**

Tabulka č. 1: Počet relevantních textů (VPR); strana 125.

Tabulka č. 2: Seznam relevantní literatury (nadpis a abstrakt) – těhotné ženy; strana 30.

Tabulka č. 3: Seznam relevantní literatury (pouze nadpis a abstrakt) – děti; strana 32.

Tabulka č. 4: Seznam relevantní literatury (plný text) – těhotné ženy; strana 36.

Tabulka č. 5: Seznam relevantní literatury (plný text) – děti; strana 41.

Tabulka č. 6: Relevantní texty podle typů; strana 52.

Tabulka č. 7: Texty zaměřené na adekvátnost výživy VS – Těhotné; strana 53.

Tabulka č. 8: Texty zabývající se konkrétními aspekty – Těhotné; strana 55.

Tabulka č. 9: Šedá literatura – Těhotné; strana 56.

Tabulka č. 10: Texty zaměřené na adekvátnost VS – Děti; strana 56.

Tabulka č. 11: Texty zabývající se konkrétními aspekty – Děti; strana 60.

Tabulka č. 12: Šedá literatura – Děti; strana 62.

Tabulka č. 13: Roztřídění poznatků – Těhotné; strana 62.

Tabulka č. 14: Roztřídění poznatků – Děti, strana 62.

## **SEZNAM ZKRATEK**

DP = Diplomová práce

JBI = Joanna Briggs Institute

SR = Systematické review

VS = veganská strava

VPR = vstupní pokročilá řešení

WHO = Světová zdravotnická organizace

# PŘÍLOHY

## PŘÍLOHA Č. 1 - METODIKA VSTUPNÍ POKORČILÉ REŠERŠE

### Vyhledávání č. 1

Datum: 22. 4. 2019

Zdroj: Cochrane Library

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Nadpis, abstrakt a klíčové slovo

Omezení: publication date from 01/01/2008 - 22/04/2019

word variations have been searched

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet in children?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: “Children“

Co: “Plant-based diet“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

OR “pubescent“ OR “infant“ OR “teenagers“

OR “vegan diet“ OR “veganism“

(Hledání bylo provedeno dvěma vzorci, jelikož Cochrane Library nedovoluje uvedení více jak pěti hesel najednou)

Vyhledávací vzorec:

*plant-based diet in Title Abstract Keyword OR vegan diet in Title Abstract Keyword OR  
veganism in Title Abstract Keyword AND children in Title Abstract Keyword OR pubescent in  
Title Abstract Keyword*

Popis výstupů rešerše:

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 3 literární zdroje. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 3 textů.

*Poznámka:* sekce „Trials“ byly v době vyhledávání nedostupné, což významně omezilo počet výsledných textů.

Vyhledávací vzorec:

*plant-based diet in Title Abstract Keyword OR vegan diet in Title Abstract Keyword OR  
veganism in Title Abstract Keyword AND infant in Title Abstract Keyword OR teenagers in  
Title Abstract Keyword*

Popis výstupů rešerše:

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno 34 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 3 textů.

*Poznámka:* sekce „Trials“ byly v době vyhledávání nedostupné, což významně omezilo počet výsledných textů.

## **Vyhledávání č. 2**

Datum: 22. 4. 2019

Databáze: Cochrane Library

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Nadpis, abstrakt a klíčové slovo

Omezení: publication date from 01/01/2008 - 22/04/2019  
word variations have been searched

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet in adults?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: “Adults“

Co: “Plant-based diet“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

OR “grown-up“

OR “vegan diet“ OR “veganism“

Vyhledávací vzorec:

*plant-based diet in Title Abstract Keyword OR vegan diet in Title Abstract Keyword OR  
veganism in Title Abstract Keyword AND adults in Title Abstract Keyword OR grown-up in  
Title Abstract Keyword*

Popis výstupů rešerše:

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 4 literární zdroje. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 3 texty.

*Poznámka:* sekce „Trials“ byly v době vyhledávání nedostupné, což významně omezilo počet výsledných textů.

## **Vyhledávání č. 3**

Datum: 22. 4. 2019

Databáze: Cochrane Library

Jazyk: Anglický



Hledáno v: Nadpis, abstrakt a klíčové slovo

Omezení: publication date from 01/01/2008 - 22/04/2019  
word variations have been searched

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet during pregnancy?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: “Pregnancy“

Co: “Plant-based diet“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

-

OR “vegan diet“ OR “veganism“

Vyhledávací vzorec:

*plant-based diet in Title Abstract Keyword OR vegan diet in Title Abstract Keyword OR  
veganism in Title Abstract Keyword AND pregnancy in Title Abstract Keyword*

Popis výstupů rešerše:

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 3 literární zdroje. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 3 textů.

*Poznámka:* sekce „Trials“ byly v době vyhledávání nedostupné, což významně omezilo počet výsledných textů.

#### **Vyhledávání č. 4**

Datum: 22. 4. 2019

Databáze: Cochrane Library

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Nadpis, abstrakt a klíčové slovo

Omezení: publication date from 01/01/2008 - 22/04/2019  
word variations have been searched

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet in the elderly?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: “The elderly“

Co: “Plant-based diet“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

OR „seniors“ OR “old people“

OR “vegan diet“ OR “veganism“

(Hledání bylo provedeno dvěma vzorci, jelikož Cochrane Library nedovoluje uvedení více jak pěti hesel najednou)

Vyhledávací vzorec:

*plant-based diet in Title Abstract Keyword OR vegan diet in Title Abstract Keyword OR veganism in Title Abstract Keyword AND the elderly in Title Abstract Keyword seniors in Title Abstract Keyword*

Popis výstupů rešerše:

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 3 literární zdroje. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 3 texty.

*Poznámka:* sekce „Trials“ byly v době vyhledávání nedostupné, což významně omezilo počet výsledných textů.

Vyhledávací vzorec:

*plant-based diet in Title Abstract Keyword OR vegan diet in Title Abstract Keyword OR veganism in Title Abstract Keyword AND old people in Title Abstract Keyword*

Popis výstupů rešerše:

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 3 literární zdroje. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 3 texty.

*Poznámka:* sekce „Trials“ byly v době vyhledávání nedostupné, což významně omezilo počet výsledných textů.

## **Vyhledávání č. 5**

Datum: 22. 4. 2019

Databáze: PubMed

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Nadpis a abstrakt

Omezení: Text availability – Free full text

Publication dates – 10 years

Species – Human

Age – birth-18 years

Sorted by – Best Match

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet in children?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: “Children“

Co: "Plant-based diet"

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

OR "pubescent" OR "infant" OR "teenagers"

OR "vegan diet" OR "veganism"

Vyhledávací vzorec:

*((plant-based diet[Title/Abstract]) OR vegan diet[Title/Abstract]) OR veganism[Title/Abstract]*

(„P“ složka byla nahrazena filtrem „birth-18 years“ jelikož zařazení hesel složky „Co“ vyústilo v zobrazení příliš velkého počtu irelevantních výstupů)

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 37 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 30 textů.

## **Vyhledávání č. 6**

Datum: 22. 4. 2019

Databáze: PubMed

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Nadpis a abstrakt

Omezení: Text availability – Free full text

Publication dates – 10 years

Species – Human

Age – adult 19-44 years

Sorted by – Best Match

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet in adults?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: "Adults"

Co: "Plant-based diet"

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

OR "grown-up"

OR "vegan diet" OR "veganism"

Vyhledávací vzorec:

*((plant-based diet[Title/Abstract]) OR vegan diet[Title/Abstract]) OR veganism[Title/Abstract]*

(„Co“ složka byla nahrazena filtrem „adult 19-44 years“ jelikož zařazení hesel složky „Co“ vyústilo v zobrazení příliš velkého počtu irelevantních výstupů)

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 120 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 104 textů.

### **Vyhledávání č. 7**

Datum: 22. 4. 2019

Databáze: PubMed

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Nadpis a abstrakt

Omezení: Text availability – Free full text  
Publication dates – 10 years  
Species – Human  
Sorted by – Best Match  
Sex – Female

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet during pregnancy?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: “Pregnancy“

Co: “Plant-based diet“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

-

OR “vegan diet“ OR “veganism“

Vyhledávací vzorec:

*((plant-based diet[Title/Abstract]) OR vegan diet[Title/Abstract]) OR  
veganism[Title/Abstract]) AND pregnancy[Title/Abstract]*

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 8 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 7 textů.

### **Vyhledávání č. 8**

Datum: 22. 4. 2019

Databáze: PubMed

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Nadpis a abstrakt

Omezení: Text availability – Free full text  
Publication dates – 10 years  
Species – Human  
Age – Aged: 65+ years  
Sorted by – Best Match

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet in the elderly?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: “The elderly“

Co: “Plant-based diet“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

OR „seniors“ OR “old people“

OR “vegan diet“ OR “veganism“

Vyhledávací vzorec:

*((plant-based diet[Title/Abstract]) OR vegan diet[Title/Abstract]) OR veganism[Title/Abstract]*

(„Co“ složka byla nahrazena filtrem „aged: 65+ years“ jelikož zařazení hesel složky „Co“ vyústilo v zobrazení příliš velkého počtu irelevantních výstupů)

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 59 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 58 textů.

## **Vyhledávání č. 9**

Datum: 26. 4. 2019

Databáze: ScienceDirect

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Název, abstrakt, klíčová slova

Omezení: Years: 2008-2019

Article type: Review article, Research article

Access: full text, open

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet in children?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: “Children“

Co: “Plant-based diet“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

OR "pubescent" OR "infant" OR "teenagers"

OR "vegan diet" OR "veganism"

Vyhledávací vzorec:

*("plant-based diet" OR "vegan diet" OR "veganism") AND ("children" OR "pubescent" OR "infant" OR „teenagers“)*

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 11 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 8 textů.

### **Vyhledávání č. 10**

Datum: 26. 4. 2019

Databáze: ScienceDirect

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Název, abstrakt, klíčová slova

Omezení: Years: 2008-2019

Article type: Review article, Research article

Access: full text, open

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet in adults?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: "Adults"

Co: "Plant-based diet"

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

OR "grown-up"

OR "vegan diet" OR "veganism"

Vyhledávací vzorec:

*("plant-based diet" OR "vegan diet" OR "veganism") AND ("adults" OR "grown-up")*

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 29 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 23 textů.

### **Vyhledávání č. 11**

Datum: 26. 4. 2019

Databáze: ScienceDirect

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Název, abstrakt, klíčová slova

Omezení: Years: 2008-2019

Article type: Review article, Research article

Access: full text, open

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet during pregnancy?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: “Pregnancy“

Co: “Plant-based diet“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

-

OR “vegan diet“ OR “veganism“

Vyhledávací vzorec:

*("plant-based diet" OR "vegan diet" OR "veganism") AND ("pregnancy")*

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 5 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 3 texty.

## **Vyhledávání č. 12**

Datum: 26. 4. 2019

Databáze: ScienceDirect

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Název, abstrakt, klíčová slova

Omezení: Years: 2008-2019

Article type: Review article, Research article

Access: full text, open

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet in the elderly?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: “The elderly“

Co: “Plant-based diet“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

OR „seniors“ OR “old people“

OR “vegan diet“ OR “veganism“

Vyhledávací vzorec:

*("plant-based diet" OR "vegan diet" OR "veganism") AND ("the elderly" OR "seniors" OR "old people")*

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 3 literární zdroje. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 2 texty.

### **Vyhledávání č. 13**

Datum: 26. 4. 2019

Databáze: Annual Reviews

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Vše

Omezení: Years: 2008-2019

Access: full text, open

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet in children?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: “Children“

Co: “Plant-based diet“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

OR “pubescent“ OR “infant“ OR “teenagers“

OR “vegan diet“ OR “veganism“

Vyhledávací vzorec:

*"plant-based diet" OR "vegan diet" OR "veganism"*

(vložením složky P způsobuje zobrazení mnoha nerelevantních výstupů – vyhledávání pouze složky Co je efektivnější)

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 18 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 11 textů.

### **Vyhledávání č. 14**

Datum: 26. 4. 2019



Databáze: Annual Reviews

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Vše

Omezení: Years: 2008-2019

Access: full text, open

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet in adults?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: “Adults“

Co: “Plant-based diet“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

OR “grown-up“

OR “vegan diet“ OR “veganism“

Vyhledávací vzorec:

*"plant-based diet" OR "vegan diet" OR "veganism"*

(vlození složky P způsobuje zobrazení mnoha nerelevantních výstupů – vyhledávání pouze složky Co je efektivnější)

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 18 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 11 textů.

### **Vyhledávání č. 15**

Datum: 26. 4. 2019

Databáze: Annual Reviews

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Vše

Omezení: Years: 2008-2019

Access: full text, open

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet during pregnancy?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: “Pregnancy“

Co: “Plant-based diet“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

-  
OR "vegan diet" OR "veganism"

Vyhledávací vzorec:

*"plant-based diet" OR "vegan diet" OR "veganism"*

(vlození složky P způsobuje zobrazení mnoha nerelevantních výstupů – vyhledávání pouze složky Co je efektivnější)

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 18 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 11 textů.

### **Vyhledávání č. 16**

Datum: 26. 4. 2019

Databáze: Annual Reviews

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Vše

Omezení: Years: 2008-2019

Access: full text, open

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet in the elderly?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: "The elderly"

Co: "Plant-based diet"

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

OR „seniors“ OR “old people“

OR "vegan diet" OR "veganism"

Vyhledávací vzorec:

*"plant-based diet" OR "vegan diet" OR "veganism"*

(vlození složky P způsobuje zobrazení mnoha nerelevantních výstupů – vyhledávání pouze složky Co je efektivnější)

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 18 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 11 textů.

### **Vyhledávání č. 17**

Datum: 26. 4. 2019

Databáze: Medvik

Jazyk: Český i anglický

Hledáno v: Vše

Omezení: Years: Posledních deset let

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet in children?“

„Jaké dostupné informace existují k problematice rostlinné stravy u dětí?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: “Children“ „Děti“

Co: “Plant-based diet“ „Rostlinná strava“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

OR “pubescent“ OR “infant“ OR “teenagers“

OR „pubescent“ OR „kojenec“ OR „adolescent“

OR “vegan diet“ OR “veganism“

OR „veganská strava“ OR „veganství“

Vyhledávací vzorec:

*"plant-based diet" OR "vegan diet" OR "veganism"*

*"rostlinná strava" OR "veganská strava" OR "veganství"*

(vlození složky P způsobuje zobrazení mnoha nerelevantních výstupů a databáze neumožňuje kombinaci Booleovských operátorů – vyhledávání pouze složky Co je efektivnější)

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 18 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 9 textů.

### **Vyhledávání č. 18**

Datum: 26. 4. 2019

Databáze: Medvik

Jazyk: Český i anglický

Hledáno v: Vše

Omezení: Years: Posledních deset let

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet in adults?“

„Jaké dostupné informace existují k problematice rostlinné stravy u dospělých?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: "Adults" „Dospělí“

Co: "Plant-based diet" „Rostlinná strava“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

OR "grown-up"

-

OR "vegan diet" OR "veganism"

OR „veganská strava“ OR „veganství“

Vyhledávací vzorec:

*"plant-based diet" OR "vegan diet" OR "veganism"*

*"rostlinná strava" OR "veganská strava" OR "veganství"*

(vlození složky P způsobuje zobrazení mnoha nerelevantních výstupů a databáze neumožňuje kombinaci Booleovských operátorů – vyhledávání pouze složky Co je efektivnější)

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 18 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 9 textů.

### **Vyhledávání č. 19**

Datum: 26. 4. 2019

Databáze: Medvik

Jazyk: Český i anglický

Hledáno v: Vše

Omezení: Years: Posledních deset let

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet in adults?“

„Jaké dostupné informace existují k problematice rostlinné stravy u dospělých?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: "Pregnancy" „Těhotenství“

Co: "Plant-based diet" „Rostlinná strava“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

-

-

OR "vegan diet" OR "veganism"

OR „veganská strava“ OR „veganství“

Vyhledávací vzorec:

*"plant-based diet" OR "vegan diet" OR "veganism"*

*"rostlinná strava" OR "veganská strava" OR "veganství"*

(vlození složky P způsobuje zobrazení mnoha nerelevantních výstupů a databáze neumožňuje kombinaci Booleovských operátorů – vyhledávání pouze složky Co je efektivnější)

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 18 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 9 textů.

## **Vyhledávání č. 20**

Datum: 26. 4. 2019

Databáze: Medvik

Jazyk: Český i anglický

Hledáno v: Vše

Omezení: Years: Posledních deset let

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet in adults?“

„Jaké dostupné informace existují k problematice rostlinné stravy u dospělých?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: “The elderly“ „Staří lidé“

Co: “Plant-based diet“ „Rostlinná strava“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

OR “seniors“ OR “old people“

OR “senioři“ OR -

OR “vegan diet“ OR “veganism“

OR „veganská strava“ OR „veganství“

Vyhledávací vzorec:

*"plant-based diet" OR "vegan diet" OR "veganism"*

*"rostlinná strava" OR "veganská strava" OR "veganství"*

(vlození složky P způsobuje zobrazení mnoha nerelevantních výstupů a databáze neumožňuje kombinaci Booleovských operátorů – vyhledávání pouze složky Co je efektivnější)

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 18 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 9 textů.

### **Vyhledávání č. 21**

Datum: 26. 4. 2019

Databáze: ProQuest

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Vše kromě plného textu

Omezení: Publication date: Last 10 years

Limit to: Full text

Language: English

Source type (pouze): scholarly journals, reports, working papers, dissertations and theses

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet in children?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: “Children“

Co: “Plant-based diet“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

OR “pubescent“ OR “infant“ OR “teenagers“

OR “vegan diet“ OR “veganism“

Vyhledávací vzorec:

*(noft(plant-based diet) OR noft(vegan diet) OR noft(veganism)) AND (noft(children) OR noft(infant) OR noft(pubescent) OR noft(teenager))*

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 53 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 38 textů.

### **Vyhledávání č. 22**

Datum: 28. 4. 2019

Databáze: ProQuest

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Vše kromě plného textu

Omezení: Publication date: Last 10 years

Limit to: Full text

Language: English

Source type (pouze): scholarly journals, reports, working papers, dissertations and theses

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet in adults?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: “Adults“

Co: “Plant-based diet“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

OR “grown-up“

OR “vegan diet“ OR “veganism“

Vyhledávací vzorec:

*(noft(plant-based diet) OR noft(vegan diet) OR noft(veganism)) AND (noft(adults) OR noft(grown-up))*

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 104 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 89 textů.

### **Vyhledávání č. 23**

Databáze: ProQuest

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Vše kromě plného textu

Omezení: Publication date: Last 10 years

Limit to: Full text

Language: English

Source type (pouze): scholarly journals, reports, working papers, dissertations and theses

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet during pregnancy?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: “Pregnancy“

Co: “Plant-based diet“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

-

OR “vegan diet“ OR “veganism“

Vyhledávací vzorec:

*(noft(plant-based diet) OR noft(vegan diet) OR noft(veganism)) AND (noft(pregnancy))*

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 20 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 11 textů.

#### **Vyhledávání č. 24**

Datum: 28. 4. 2019

Databáze: ProQuest

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Vše kromě plného textu

Omezení: Publication date: Last 10 years

Limit to: Full text

Language: English

Source type (pouze): scholarly journals, reports, working papers, dissertations and theses

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet in the elderly?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: “The elderly“

Co: “Plant-based diet“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

OR „seniors“ OR “old people“

OR “vegan diet“ OR “veganism“

Vyhledávací vzorec:

*(noft(plant-based diet) OR noft(vegan diet) OR noft(veganism)) AND (noft(the elderly) OR (noft(sniors) OR (noft(old people)))*

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 12 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 4 texty.

#### **Vyhledávání č. 25**

Datum: 28. 4. 2019

Databáze: Ovid

Jazyk: Slovenský, anglický

Hledáno v: Vše

Omezení: Publication date: 2008-2019



Zdroje: EBM Reviews - Cochrane Database of Systematic Reviews 2005 to April 24, 2019, [Database Field Guide] EBM Reviews - ACP Journal Club 1991 to April 2019, [Database Field Guide] EBM Reviews - Database of Abstracts of Reviews of Effects 1st Quarter 2016, [Database Field Guide] EBM Reviews - Cochrane Clinical Answers April 2019, [Database Field Guide] EBM Reviews - Cochrane Central Register of Controlled Trials March 2019, [Database Field Guide] EBM Reviews - Cochrane Methodology Register 3rd Quarter 2012, [Database Field Guide] EBM Reviews - Health Technology Assessment 4th Quarter 2016, [Database Field Guide] EBM Reviews - NHS Economic Evaluation Database 1st Quarter 2016, [Database Field Guide] Ovid Emcare 1995 to 2019 week 17, [Database Field Guide] Ovid Nursing Database 1946 to April Week 3 2019

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet in children?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: “Children“

Co: “Plant-based diet“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

OR “pubescent“ OR “infant“ OR “teenagers“

OR “vegan diet“ OR “veganism“

Vyhledávací vzorec:

*("plant-based diet" or "vegan diet" or "veganism").mp. and ("children" or "infant" or "pubescent" or "teenagers").af. [mp=ti, ot, ab, tx, kw, ct, sh, hw, tn, dm, mf, dv, rx, px, nm, fx, dw, kf]*

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 50 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 38 textů.

*Poznámka (11. 7. 2019):* Služba Ovid Emcare není od tohoto dne dostupná.

## **Vyhledávání č. 26**

Datum: 28. 4. 2019

Databáze: Ovid

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Vše

Omezení: Publication date: 2008-2019

Zdroje: EBM Reviews - Cochrane Database of Systematic Reviews 2005 to April 24, 2019, [Database Field Guide] EBM Reviews - ACP Journal Club 1991 to April 2019, [Database Field

Guide] EBM Reviews - Database of Abstracts of Reviews of Effects 1st Quarter 2016,  
[Database Field Guide] EBM Reviews - Cochrane Clinical Answers April 2019, [Database  
Field Guide] EBM Reviews - Cochrane Central Register of Controlled Trials March 2019,  
[Database Field Guide] EBM Reviews - Cochrane Methodology Register 3rd Quarter 2012,  
[Database Field Guide] EBM Reviews - Health Technology Assessment 4th Quarter 2016,  
[Database Field Guide] EBM Reviews - NHS Economic Evaluation Database 1st Quarter 2016,  
[Database Field Guide] Ovid Emcare 1995 to 2019 week 17, [Database Field Guide] Ovid  
Nursing Database 1946 to April Week 3 2019

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet in adults?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: “Adults“

Co: “Plant-based diet“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

OR “grown-up“

OR “vegan diet“ OR “veganism“

Vyhledávací vzorec:

*("plant-based diet" or "vegan diet" or "veganism").mp. and ("adults" or "grown-up").af.*

*[mp=ti, ot, ab, tx, kw, ct, sh, hw, tn, dm, mf, dv, rx, px, nm, fx, dw, kf]*

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 75 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 48 textů.

*Poznámka (11. 7. 2019):* Služba Ovid Emcare není od tohoto dne dostupná.

## **Vyhledávání č. 27**

Datum: 28. 4. 2019

Databáze: Ovid

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Vše

Omezení: Publication date: 2008-2019

Zdroje: EBM Reviews - Cochrane Database of Systematic Reviews 2005 to April 24, 2019,  
[Database Field Guide] EBM Reviews - ACP Journal Club 1991 to April 2019, [Database Field  
Guide] EBM Reviews - Database of Abstracts of Reviews of Effects 1st Quarter 2016,  
[Database Field Guide] EBM Reviews - Cochrane Clinical Answers April 2019, [Database  
Field Guide] EBM Reviews - Cochrane Central Register of Controlled Trials March 2019,

[Database Field Guide] EBM Reviews - Cochrane Methodology Register 3rd Quarter 2012,  
[Database Field Guide] EBM Reviews - Health Technology Assessment 4th Quarter 2016,  
[Database Field Guide] EBM Reviews - NHS Economic Evaluation Database 1st Quarter 2016,  
[Database Field Guide] Ovid Emcare 1995 to 2019 week 17, [Database Field Guide] Ovid  
Nursing Database 1946 to April Week 3 2019

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet during pregnancy?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: “Pregnancy“

Co: “Plant-based diet“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

-

OR “vegan diet“ OR “veganism“

Vyhledávací vzorec:

*("plant-based diet" or "vegan diet" or "veganism").mp. and ("pregnancy").af. [mp=ti, ot, ab, tx,  
kw, ct, sh, hw, tn, dm, mf, dv, rx, px, nm, fx, dw, kf]*

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 25 literárních zdrojů. Po  
vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní  
výstupy zařazeno: 20 textů.

*Poznámka (11. 7. 2019):* Služba Ovid Emcare není od tohoto dne dostupná.

## **Vyhledávání č. 28**

Datum: 28. 4. 2019

Databáze: Ovid

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Vše

Omezení: Publication date: 2008-2019

Zdroje: EBM Reviews - Cochrane Database of Systematic Reviews 2005 to April 24, 2019,  
[Database Field Guide] EBM Reviews - ACP Journal Club 1991 to April 2019, [Database Field  
Guide] EBM Reviews - Database of Abstracts of Reviews of Effects 1st Quarter 2016,  
[Database Field Guide] EBM Reviews - Cochrane Clinical Answers April 2019, [Database  
Field Guide] EBM Reviews - Cochrane Central Register of Controlled Trials March 2019,  
[Database Field Guide] EBM Reviews - Cochrane Methodology Register 3rd Quarter 2012,  
[Database Field Guide] EBM Reviews - Health Technology Assessment 4th Quarter 2016,  
[Database Field Guide] EBM Reviews - NHS Economic Evaluation Database 1st Quarter 2016,

[Database Field Guide] Ovid Emcare 1995 to 2019 week 17, [Database Field Guide] Ovid Nursing Database 1946 to April Week 3 2019

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet in the elderly?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: “The elderly“

Co: “Plant-based diet“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

OR „seniors“ OR “old people“

OR “vegan diet“ OR “veganism“

Vyhledávací vzorec:

*("plant-based diet" or "vegan diet" or "veganism").mp. and ("the elderly" or "seniors" or "old people").af. [mp=ti, ot, ab, tx, kw, ct, sh, hw, tn, dm, mf, dv, rx, px, nm, fx, dw, kf]*

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 10 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 3 texty.

*Poznámka (11. 7. 2019):* Služba Ovid Emcare není od tohoto dne dostupná.

### **Vyhledávání č. 29**

Datum: 28. 4. 2019

Databáze: EBSCO

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Klíčové slovo

Omezení: Datum publikování: 2008-2019

Disciplíny: Výživa a dietetika

Režim vyhledávání: Booleovské operátory

Omezení výsledků: plný text

Použít související slova

Hledat také v plných textech článků

Typy dokumentů: Akademická periodika

Jazyk: English

Zdroje obsahu: vše kromě Medline complete a ScienceDirect

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet in children?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: "Children"

Co: "Plant-based diet"

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

OR "pubescent" OR "infant" OR "teenagers"

OR "vegan diet" OR "veganism"

Vyhledávací vzorec:

*("plant-based diet" OR "vegan diet" OR "veganism") AND ("children" OR "pubescent" OR "infant" OR "teenagers")*

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 131 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 33 textů.

### **Vyhledávání č. 30**

Datum: 28. 4. 2019

Databáze: EBSCO

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Klíčové slovo

Omezení: Datum publikování: 2008-2019

Disciplíny: Výživa a dietetika

Režim vyhledávání: Booleovské operátory

Omezení výsledků: plný text

Použít související slova

Hledat také v plných textech článků

Typy dokumentů: Akademická periodika

Jazyk: English

Zdroje obsahu: vše kromě Medline complete a ScienceDirect

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet in adults?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: "Adults"

Co: "Plant-based diet"

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

OR "grown-up"

OR "vegan diet" OR "veganism"

Vyhledávací vzorec:

*("plant-based diet" OR "vegan diet" OR "veganism") AND ("adults" OR "grown-up")*

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 115 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 79 textů.

### **Vyhledávání č. 31**

Datum: 28. 4. 2019

Databáze: EBSCO

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Klíčové slovo

Omezení: Datum publikování: 2008-2019

Disciplíny: Výživa a dietetika

Režim vyhledávání: Booleovské operátory

Omezení výsledků: plný text

Použít související slova

Hledat také v plných textech článků

Typy dokumentů: Akademická periodika

Jazyk: English

Zdroje obsahu: vše kromě Medline complete a ScienceDirect

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet during pregnancy?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: “Pregnancy“

Co: “Plant-based diet“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

-

OR “vegan diet“ OR “veganism“

Vyhledávací vzorec:

*("plant-based diet" OR "vegan diet" OR "veganism") AND ("pregnancy")*

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 64 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 9 textů.

### Vyhledávání č. 32

Datum: 28. 4. 2019

Databáze: EBSCO

Jazyk: Anglický

Hledáno v: Klíčové slovo

Omezení: Datum publikování: 2008-2019  
Disciplíny: Výživa a dietetika  
Režim vyhledávání: Booleovské operátory  
Omezení výsledků: plný text  
Použít související slova  
Hledat také v plných textech článků  
Typy dokumentů: Akademická periodika  
Jazyk: English

Zdroje obsahu: vše kromě Medline complete a ScienceDirect

Formulace mapující rešeršní otázky:

„What available information is there regarding a plant-based diet in the elderly?“

Primární hesla pro přípravu rešeršní strategie byla formulována takto:

P: “The elderly“

Co: “Plant-based diet“

Co: -

Primární hesla byla rozšířena o synonyma a příbuzné pojmy takto:

OR „seniors“ OR “old people“

OR “vegan diet“ OR “veganism“

Vyhledávací vzorec:

*("plant-based diet" OR "vegan diet" OR "veganism") AND ("the elderly" OR "seniors" OR "old people")*

Popis výstupů rešerše

Na podkladě uvedené rešeršní strategie bylo celkem vyhledáno: 50 literárních zdrojů. Po vyhodnocení jejich relevance vůči rešeršní otázce a jejím komponentám bylo mezi relevantní výstupy zařazeno: 11 textů.

## PŘÍLOHA Č. 2 - VÝSLEDKY VSTUPNÍ POKROČILÉ REŠERŠE

Následná tabulka zobrazuje celkový počet výsledků relevantních textů. Výsledky nejsou oproštěny o duplicity.

**Tabulka č. 1: Počet relevantních textů (VPR)**

	<b>Děti</b>	<b>Dospělí</b>	<b>Těhotné ženy</b>	<b>Senioři</b>	<b>Celkem</b>
Cochrane Library	6	3	3	6	18
PubMed	30	104	7	58	199
Science direct	8	23	3	2	36
Annual Reviews	11	11	11	11	44
Medvik	9	9	9	9	36
ProQuest	38	89	11	4	142
Ovid	38	48	20	3	109
EBSCO host	33	79	9	11	132
Celkem relevantních	170	571	73	104	918



# ANOTACE

<b>Jméno a příjmení:</b>	Zbyněk Sobotka
<b>Katedra:</b>	KAZ
<b>Vedoucí práce:</b>	doc. PhDr. Jana Marečková, Ph.D
<b>Rok obhajoby:</b>	2020

<b>Název práce:</b>	Literární přehled informací k rostlinné výživě u dětí a těhotných žen, včetně návrhu protokolu ke tvorbě systematického review.
<b>Název v angličtině:</b>	Literary review of information regarding plant-based diet in children and pregnant women, including a systematic review protocol draft.
<b>Anotace práce:</b>	Tato diplomová práce je koncipována jako pokročilé literární review, které má za cíl získat a shrnout aktuálně dostupné informace z elektronických zdrojů, a to k problematice veganské výživy u dětí a těhotných žen. Součástí práce je také pracovní návrh protokolu pro systematické review.
<b>Klíčová slova:</b>	Literární review, děti, těhotné ženy, veganství, strava.
<b>Anotace v angličtině:</b>	This diploma thesis is based on an advanced literary review, which aims to collect and summarize recently available information, regarding the question of plant-based diet in pregnant women and children, from on-line resources. A working draft of a systematic review protocol is a part of the thesis as well.
<b>Klíčová slova v angličtině:</b>	Literary review, children, pregnant women, veganism, diet.
<b>Přílohy vázané v práci:</b>	-
<b>Rozsah práce:</b>	112 stran
<b>Jazyk práce:</b>	Český jazyk, Anglický jazyk