

Univerzita Palackého v Olomouci
Fakulta tělesné kultury

VESTIBULÁRNÍ REHABILITACE Z POHLEDU MEDICÍNY/PRAXE ZALOŽENÉ
NA DŮKAZECH
Diplomová práce
(bakalářská)

Autor: Michaela Žváčková, fyzioterapie,
Vedoucí práce: Mgr. Marika Bajerová
Olomouc 2010

Bibliografická identifikace

Jméno a příjmení autora: Michaela Žváčková

Název diplomové práce: Vestibulární rehabilitace z pohledu medicíny/praxe založené na důkazech

Pracoviště: Katedra fyzioterapie

Vedoucí diplomové práce: Mgr. Marika Bajerová

Rok obhajoby diplomové práce: 2010

Abstrakt: Práce se zabývá problematikou závratí u dospělých, definicí závratě, rozdělením závratím, charakteristikou některých z nich a vestibulární rehabilitací u různých typů závratí v souladu s poznatky medicíny založené na důkazech.

Klíčová slova: Periferní závratě, centrální závratě, symptomatické závratě, multisenzorické závratě, vestibulární rehabilitace

Souhlasím s půjčováním diplomové práce v rámci knihovních služeb.

Bibliographical identification

Author's first name and surname: Michaela Žváčková

Title of master thesis: Vestibular rehabilitation from the viewpoint of medicine/evidence based medicine practice

Department: Physiotherapy Department

Supervisor: Mgr. Marika Bajerová

The year of presentation: 2010

Abstract: This bachelor thesis deals with the problems of dizziness in adults as well as with the definition of dizziness and its division into types. Also a part of thesis is a characterization of some of types as well as dealing with vestibular rehabilitation in various types of dizziness in correlation with knowledge gained from evidence based medicine.

Keywords: Peripheral dizziness, central dizziness, symptomatic dizziness, multisensory dizziness, vestibular rehabilitation.

I agree with thesis paper to be lent within the library service.

Prohlašuji, že jsem diplomovou práci zpracovala samostatně pod vedením Mgr. Mariky Bajerové, uvedla jsem všechny použité literární a odborné zdroje a dodržovala zásady vědecké etiky.

V Olomouci dne 8. 3. 2010

Děkuji Mgr. Marice Bajerové za pomoc a cenné rady, které mi poskytla při zpracování diplomové práce.

OBSAH

1 ÚVOD.....	7
2 CÍLE.....	8
3 ZÁKLADNÍ CHARAKTERISTIKY ZÁVRATÍ.....	9
4 VYŠETŘENÍ PŘI ZÁVRATIVÝCH STAVECH.....	12
4.1 Anamnéza.....	12
4.2 Dotazník subjektivního vnímání závratě pacientem - Dizziness handicap inventory (DHI).....	13
4.3 Objektivní vyšetření.....	15
4.3.1 Audiologické vyšetření.....	17
4.3.2 Otoneurometrie.....	17
5 CHARAKTERISTIKY NĚKTERÝCH DRUHŮ ZÁVRATÍ.....	19
5.1 Benigní paroxysmální polohové vertigo (BPPV).....	20
5.2 Neuronitis vestibularis (neuritis vestibularis).....	22
5.3 Neurinom akustiku.....	23
5.4 Meniérova choroba.....	24
5.5 Akutní a chronický výpadek funkce labyrintu.....	27
5.6 Kraniotraumata a úrazy krční páteře.....	28
5.7 Perilymfatická píštěl a labyrinthová píštěl.....	30
5.8 Labyrinthitis.....	31
5.9 Centrální vestibulární syndrom.....	32
5.10 Symptomatické a jiné příčiny rovnovážné poruchy.....	33
5.11 Multisenzorické závratě.....	33
6 VESTIBULÁRNÍ REHABILITACE.....	34
6.1 Polohové manévry (diagnostické a reпозиční).....	37
6.2 Nespecifické rehabilitační cvičení při vestibulárních poruchách.....	38
6.3 Specifické techniky ve vestibulární rehabilitaci.....	38
6.4 Periferní vestibulární porucha a rehabilitační postupy.....	40
6.5 Centrální vestibulární porucha.....	42
7 DALŠÍ POZNATKY Z MEDICÍNY ZALOŽENÉ NA DŮKAZECH.....	43
7.1 Četnost zapojení jednotlivých polokruhovitých kanálků a jejich kombinací do postižení BPPV.....	43
7.2 Vliv vestibulární rehabilitace na kvalitu života u geriatrických pacientů s periferním vestibulárním syndromem vaskulární nebo metabolické etiologie.....	44

7.3 Kvalita života u pacientů, kteří podstoupili vestibulární rehabilitaci.....	46
7.4 Užití hydrokinezioterapie u periferní vestibulární poruchy.....	47
7.5 Efekt vestibulární rehabilitace u pacientů s Parkinsonovou chorobou.....	48
7.6 Vestibulární rehabilitace u akutního vertiga.....	49
7.7 Efekt vestibulární rehabilitace po operaci neurinomu akustiku (vestibulární schwannom).....	50
8 KAZUISTIKA.....	52
9 DISKUSE.....	58
10 ZÁVĚR.....	60
11 SOUHRN.....	61
12 SUMMARY.....	62
13 REFERENČNÍ SEZNAM.....	63

