

**Pedagogická fakulta**  
**Univerzita Hradec Králové**  
**HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**  
**Posudek vedoucího**

**Jméno autora:** Andrea Krátošková  
**Název práce:** Přítomnost canisterapeutického psa ve zdravotnickém zařízení a jeho možný aspekt v prevenci syndromu vyhoření  
**Vedoucí práce:** PhDr. Jan Hubert

---

**Téma a zaměření práce:**

Jedná se vlastně o dvě témata – syndrom vyhoření a canisterapii. Jejich spojení je ojedinělé. Práce je zaměřena teoreticky i prakticky.

**Rozsah práce:**

Rozsah práce je dostatečně velký a odpovídá požadavku na bakalářskou práci. Dokonce tento požadavek zřetelně překračuje.

**Struktura práce:**

Struktura práce je poměrně složitá a koresponduje se složitostí pojednaných témat. Studentce se však daří dát uváděným poznatků systém a řád, tak aby na sebe srozumitelně a logicky navazovaly.

**Cíl práce:**

Autorka si v úvodu práce implicitně stanovila nelehký a složitý cíl – zjistit zda přítomnost canisterapeutického psa na zdravotnickém pracovišti má sekundárně vliv na chování zdravotnického personálu a představuje protektivní faktor snižující u personálu riziko vyhoření. Cíl splnila.

**Teoretická část práce:**

V teoretické části práce studentka rozebírá poznatky vztahující se k problematice syndromu vyhoření a dále k metodě zooterapie, zvláště canisterapie. Příslušné části jsou psány přehledně a obsahují vše podstatné k tématům. Poměrně méně známé informace podává zejména druhá kapitola o canisterapii.

**Práce s pojmy:**

Práci s pojmy lze hodnotit jako velmi dobrou.

**Formální, jazyková a stylistická úroveň práce:**

Práce splňuje svým rozsahem, jazykovou, stylistickou úrovní i grafickou úpravou požadavky kladené na bakalářskou práci. V empirické části využívá studentka vhodně tabulky a grafy.

**Práce s literaturou:**

Autorka práce čerpala informace z průměrně rozsáhlého seznamu tištěných i elektronických zdrojů. Tyto jsou dostatečně aktuální. Odkazy na prameny uvádí v textu v přiměřené míře a ve shodě s normou.

**Empirická část práce:**

Studentka provedla empirické šetření v Nemocnici Na Bulovce, kde je používána canisterapie na neurologickém oddělení. Vedle toho použila jiná oddělení jako kontrolní skupinu. Místo hypotéz si stanovila výzkumné cíle a jím odpovídající výzkumné otázky. Použila kvantitativní metodu, tedy dotazníkové šetření (svůj vlastní dotazník kombinovala s Maslach Burnout Inventory), doplněnou kvalitativní metodou, tj. rozhovorem s vybranými respondenty. Koncepce empirického šetření je poměrně složitá a interpretace výsledků náročná, ale studentka je jich zhostila dobře.

**Využitelnost práce pro praxi:**

Výsledky by mohly být inspirací i pro další pracoviště, nejen zdravotnická.

**Celkové hodnocení:**

Práce je napsána velmi poctivě. Studentka se jí věnovala s velkým osobním zaujetím. Největším přínosem je určité novátorství práce, nestandardní pohled na problematiku prevence syndromu vyhoření.

**Témata k diskusi:**

Setkala se studentka v odborné literatuře s nějakou zmínkou o tom, že by byla zvířata využívána ke zlepšení klimatu na pracovišti a potažmo k prevenci syndromu vyhoření i u dalších profesních skupin?

**Výsledné hodnocení:**

V Hradci Králové 30.5.2016

PhDr. Jan Hubert  
Krajské ředitelství policie Kh. kraje  
Hradec Králové