

HODNOCENÍ OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

OPONENT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE (JMÉNO, PŘÍJMENÍ A TITULY / PRACOVNÍSTĚ, JE-LI MIMO VŠOH)	BAKALÁŘ (JMÉNO, PŘÍJMENÍ, PŘÍPADNĚ I TITULY)
Doc. Ing. Miroslav Fišera, CSc.	Matouš Nový

NÁZEV PRÁCE	Výživa jako hlavní faktor prevence kardiovaskulárních onemocnění
-------------	--

Úroveň splnění tématu BP	A	B	C	D	E	F
stupeň splnění cíle			X			
logická stavba práce a návaznost částí				X		
hloubka provedené analýzy				X		
vhodnost použitých metod				X		
úroveň použití metod				X		
závěry práce			X			
vlastní přínos studenta k tématu		X				
význam pro teorii / praxi				X		

Splnění formálních náležitostí BP	A	B	C	D	E	F
práce s literaturou, citace				X		
úprava práce – text, grafy, tabulky, ...			X			
styl, jasnost formulací				X		
gramatická úroveň a překlepy				X		

Pro uvedení konkrétních připomínek a otázek k práci, resp. průběhu zpracování použijete druhou, případně i další strany hodnocení.

U obhajoby požadují odpověď na následující otázky:

Na str. 25 v kapitole 3.1.2. uvádíte „Česká pyramida zdravé výživy“. Existují i jiné národní pyramidy zdravé výživy a v čem se liší?

Na str. 28 uvádíte, že nasycené MK ve většině případů mají nepříznivý účinek na náš organismus, tím že zvyšují hladinu cholesterolu v krvi. Jak je to u palmového a kokosového oleje? A je toto hlavní důvod?

Na str. 31 uvádíte trans-nasycené tuky. Uveďte jak to má být správně?

Na str. 53 a 54 v tabulkách sčítáte jednotkově nesourodá čísla (kJ, g, mg). Jaký to má význam? Co je myšleno posledním sloupcem – „Dosaženo za 1Kč“?

NAVRŽENÁ ZNÁMKA: (POUŽÍVEJTE STUPNICE A, B, C, D, E, F) ... D USPOKOJIVĚ
--

Slovní hodnocení práce:

Práce je zpracována v rozsahu 54 stran včetně příloh a literárních zdrojů. V práci je uvedeno 7 tabulek, 1 obrázek a nečíslované přílohy. V seznamu literatury uvádí

student celkem 37 literárních zdrojů, z nichž některé jsou bez bibliografických údajů, tedy nepoužitelné – 27, 32 a 34. Z uvedeného je patrné, že student předkládá určitý teoretický i praktický materiál podložený přiměřeným množstvím zpracovaného experimentálního materiálu.

Teoretická část práce se zabývá problematikou onemocnění kardiovaskulárního systému, kde nás autorka seznamuje se základními fyziologickými aspekty vzniku tohoto onemocnění, jeho různými variantami, projevy a stádií nemoci, diagnostikou a nakonec způsoby léčby a prevence. Část je věnována také vhodné výživě a dietám při různých variantách této nemoci.

Praktická část se zabývá zpracováním získaného jídelníčku z lázní Františkovy lázně, a.s., vyhodnocením jeho nutričních charakteristik v programu „Výživa“ a navržení nového jídelníčku s ohledem na prevenci KVO. Ze zjištěných výsledků dochází ke správným závěrům.

Formální připomínky se týkají použití slova „váha“ namísto hmotnost. Dále pak některé nevhodné formulace, doporučeno je používání neosobního tvaru a trpného rodu.

Některé kapitoly jsou tvořeny pouze jednou větou, což by se mělo buď odstranit, nebo rozšířit výčtem podkapitol a dalším rozšířením. V celé práci je použito nevhodné uvádění literatury mimo text po ukončení věty a navíc je střídána jmenná a závorková forma – nutno sjednotit.

Celkově je však práce napsána poměrně dobře a s minimem překlepů. Splňuje kritéria pro kvalifikační práce tohoto typu a závěry odpovídají současným poznatkům v daném oboru.

Bakalářskou práci **doporučuji k obhajobě** a navrhuji hodnocení: **D USPOKOJIVĚ**

Oponent bakalářské práce: doc. Ing. Miroslav Fišera, CSc.

Datum, místo a podpis oponenta: 5. 5. 2016, Brno