Pedagogická fakulta

Univerzita Hradec Králové

Hodnocení diplomové práce

Posudek vedoucí práce

Jméno autorky: Bc. Nikol Zdobnická
Název práce: Životní styl studentů vysokých škol
Vedoucí práce: Mgr. Iva Junová, Ph.D.

Téma práce: Práce je teoreticko-empirická, její téma je tradiční a je formulováno poměrně široce. Text práce je členěn do 4 hlavních kapitol. První dvě jsou věnované životnímu stylu a zdraví. Třetí pojednává o vývojových specifikách vysokoškoláků. Poslední kapitola představuje výzkumné šetření.
Charakter empirického šetření: Praktická část práce byla zpracována kvantitativně. Ke sběru dat byl použit dotazník. Hypotézy byly ověřeny s pomocí statistických testů.
Soulad tématu práce se studovaným oborem: Téma diplomové práce je v souladu se studovaným oborem autorky.
Rozsah práce: 85 stran, text práce je doplněn jednou přílohou (vzor použitého dotazníku).
Použitá literatura: Aktuální, bibliografické citace v soupisu literatury nemají jednotný citační formát.
Počet uváděných titulů: Adekvátní.
Citace v textu: Přiměřené.
Cíl práce a jeho naplnění: Cíl práce vychází z názvu, ale jeho záběr je příliš široký. Cílem bylo „poskytnout informace o životním stylu studentů prezenční formy studia a zjistit jejich návyky v oblasti zdraví, sportu, práce, financí, trávení volného času, stravování a užívání návykových látek.“ Každý z těchto aspektů životního stylu by mohl být námětem na samostatnou práci. Podobně široké je i vymezení respondentů – asi se bude lišit životní styl studujících v souvislosti se studijním oborem. Studentka prokázala dovednost dané téma zpracovat teoreticky i prakticky, nicméně výsledky mají omezenou platnost.
Shoda s antiplagiátorským systémem: 24%, označené části textu jsou převzaté z odborné literatury a jsou řádně opatřeny zdroji. O plagiát se tedy nejedná.
Formální stránka práce: Většinou splňuje požadavky. Značení tabulek by mělo být nad tabulkou, ne pod ní. Tabulky uváděné u statistického vyhodnocení hypotéz nemají označení. Anotace mohla být delší.
Jazyková, stylistická a gramatická stránka práce: Odpovídá požadavkům. Vhodnější a genderově korektnější by bylo používat pojem „studující“ místo studenti.
Využitelnost pro praxi: Vzhledem k uvedeným připomínkám spíše průměrná.

Otázky a témata k diskusi:

1. V kapitole 4.3 jsou formulovány hypotézy. Jaká byla východiska pro jejich stanovení? Proč zrovna fáze studia má mít vliv na aspekty životního stylu studujících?

Celkové zhodnocení: Diplomová práce splňuje požadavky kladené na odborné práce.

Výsledné hodnocení:

Datum: 22. 5. 2023

Podpis vedoucí práce