

UNIVERZITA PALACKÉHO V OLOMOUCI

Filozofická fakulta

Katedra asijských studií

BAKALÁŘSKÁ DIPLOMOVÁ PRÁCE

**Organizace ultramaratonu v Indonésii na příkladu
Bromo Tengger Semeru Ultra Run**

*Organization of an ultramarathon in Indonesia on the example of
Bromo Tengger Semeru Ultra Run*

OLOMOUC 2020 Rozálie Rašovská
Vedoucí diplomové práce: Mgr. Filip Lexa

Prohlašuji, že jsem diplomovou práci vypracovala samostatně a uvedla veškeré použité
prameny a literaturu.

V Olomouci dne:

Podpis:

Anotace:

Práce poskytuje základní přehled o tématu ultramaraton ve specifické oblasti, jakou je Indonésie. Obsah práce je z velké části zaměřen na nejznámější ultramaraton na Jávě s názvem Bromo Tengger Semeru Ultra Run. Cílem práce je popsat organizaci ultramaratonu, a co obnáší dobrovolnická činnost na tomto závodu.

Jméno autora: Rozálie Rašovská

Název bakalářské práce: Organizace ultramaratonu v Indonésii na příkladu Bromo Tengger Semeru Ultra Run

Pracoviště: Filozofická fakulta, Katedra asijských studií

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Filip Lexa

Rok obhajoby bakalářské práce: 2020

Počet stran: 70

Počet znaků včetně mezer: 96 116

Počet použitých zdrojů: 40

Počet příloh: 12

Klíčová slova: ultramaraton, běh, Indonésie, závod

Poděkování

Za cenné rady, připomínky a odbornou pomoc děkuji především Mgr. Filipovi Lexovi. Dále můj dík patří Maiizatzul Akmě za ochotu, čas a informace nepostradatelné k realizaci této bakalářské práce.

OBSAH

1	ÚVOD	8
2	OBECNĚ O ULTRAMARATONU	10
2.1	Charakteristika – vymezení pojmu.....	10
2.2	Historie ultramaratonu	12
2.3	Dělení ultramaratonu.....	13
2.4	Ultra trail du Mont Blanc	13
2.4.1	Kvalifikace na UTMB	14
2.5	Nejlepší ultramaratonci světa.....	15
2.5.1	Scott Jurek.....	15
2.5.2	Kilian Jornet.....	15
2.5.3	Emelie Forsberg.....	16
3	ULTRAMARATON V INDONÉSII.....	17
3.1	Závody.....	17
3.1.1	Jáva: MesaStila100	17
3.1.2	Sumatra: Samosir Lake Toba Ultra	17
3.1.3	Lombok: Rinjani100	18
3.1.4	Bali: Bali Hope Ultramarathon	18
3.2	Běžci ultramaratonu v Indonésii	19
3.2.1	Hendra Wijaya	19
3.2.2	Ruth Theresia.....	19
4	BROMO TENGGER SEMERU ULTRA RUN.....	21
4.1	Kategorie závodu	22
4.2	Povinnosti a prohlášení závodníka.....	23
4.3	Sponzoři a cena závodu.....	24
5	METODIKA	25
5.1	Vymezení výzkumu a výzkumné otázky	25
5.2	Rozhovor.....	25
5.3	Výběr komunikačních partnerů.....	28
6	ORGANIZACE BROMO TENGGER SEMERU ULTRA RUN	30
6.1	O organizaci obecně.....	30
6.2	Technické náležitosti organizace	30
6.3	Amelia Seftiana: Hlavní organizátorka závodu	31
6.4	ITRA	32

6.5	Dobrovolnictví	33
6.6	Kvalita organizace z pohledu účastníků BTS	37
7	ZÁVĚR	39
8	RESUMÉ	41
9	SEZNAM ZDROJŮ.....	42
9.1	Prameny.....	42
9.2	Tištěné zdroje	42
9.3	Internetové zdroje.....	43
10	SEZNAM TABULEK	46
11	PŘÍLOHY	47

1 ÚVOD

Běh je společně s chůzí považován za nejprospěšnější sport pro zdraví člověka. A atraktivita běhání roste, co rok stoupá. Ať už je to z důvodu zlepšení fyzické kondice, lepší psychické odolnosti nebo jen jako únik z uspěchaného života.¹

Maraton je považován za královskou disciplínu běhu, která vznikla v roce 1896 na počest běhu Řeka Feidipida. Ten v roce 490 před naším letopočtem údajně běžel po vyhrané bitvě u Marathonu z této obce do Atén, aby oznámil vítězství Řeků nad Peršany.² Pro spoustu běžců je maraton výzva, představující jejich motivaci k běhu. Avšak ultramaraton, tedy běh delší než 42,195 km se začal více objevovat až v roce 1973. Tehdy se začaly pořádat jednodenní závody v Itálii, Řecku, Anglii a postupně v dalších zemích světa.³ Pro spoustu běžců představuje ultramaraton nejvyšší stupeň požitku z běhu. Mnohé ultramaratony mohou mít délku až sto a více kilometrů. Pro takovéto běžce tak představuje běhání celý životní styl.⁴

Ultramaraton v Indonésii se stává pro běžce z celého světa stále více atraktivnější. Mohou za to nejen nově vznikající závody, ale také terén, který je v Indonésii unikátní. Drtivá většina nejznámějších indonéských ultramaratonů se koná v blízkosti sopek, které tak činí ze závodů nevšední zážitek.⁵

Zaměření této bakalářské práce je závod *Bromo Tengger Semeru Ultra Run* (zkráceně jen BTS), který se koná na ostrově Jáva v Indonésii. Tento závod patří mezi nejznámější závody ultramaratonu celého souostroví. Tento závod láká běžce z celého světa. V předních příčkách se objevují nejen Indonésané, ale také Francouzi, Australané, Malajci nebo na příklad Rusové. Celý závod trvá tři dva dny a je jakýmsi svátkem běžců na dlouhé tratě v Jihovýchodní Asii.

¹ PULEO, Joe a Dr. Patrick MILROY. *Běhání - anatomie: Váš ilustrovaný průvodce pro zlepšení síly, rychlosti a vytrvalosti v běhu*. Brno: CPRESS, 2004. ISBN 978-80-264-0358-6. s. 9

² ČT24. Maraton - běh řeckého vojáka se stal vzorem pro novodobé atlety. *Česká televize - sport* [online]. 2010, 12. září 2010 [cit. 2020-04-26]. Dostupné z: <https://sport.ceskatelevize.cz/clanek/atletika/maraton-beh-reckeho-vojaka-se-stal-vzorem-pro-novodobe-atlety/5bdfba280d663b6fe80c8323>

³ ŠKORPIL, Miloš. Krátký výlet do historie moderního ultraběhu. *Běžecká škola* [online]. 2014 [cit. 2020-01-10]. Dostupné z: www.bezeckaskola.cz/clanek-3171-kratky-vylet-do-historie-moderniho-ultrabehu.html

⁴ RICHTEROVÁ, Jitka. Specifika ultramaratonu. *Svět běhu* [online]. SvetBehu.cz, 2019 [cit. 2020-01-13]. Dostupné z: <https://www.svetbehu.cz/specifika-ultramaratonu/>

⁵ Rozhovor s Ameliou Seftianou.

Tato práce seznamuje v první části čtenáře s ultramaratonem obecně a popisuje krátkou historii tohoto druhu běhu. Zmiňuje také *Ultra Marathon du Mont Blanc*, který je pomyslným králem světového ultramaratonu.

Práce se v další části zaměřuje již konkrétně na ultramaraton v Indonésii a zmiňuje nejlepší indonéské běžce, jakými jsou Hendra Wijaya a Ruth Theresia.

Nejvíce závodů v Indonésii se kromě ostrova Jáva koná také na ostrově Sumatra, Lombok, a Bali. Na jednotlivých ostrovech se konají ultramaratony, které jsou taktéž zmíněny v této práci.

Hlavní otázkou, jakou se tato práce zabývá je organizace ultramaratonu na příkladu právě *Bromo Tengger Semeru Ultra Run*. A především o důležitosti dobrovolnictví, bez kterého se závod neobejde. Sama jsem se účastnila dobrovolnictví na tomto závodě a měla tak možnost se osobně seznámit nejen s hlavními organizátory tohoto závodu, ale také se potkat s nejlepšími běžci ultramaratonu celé Indonésie, kteří se ne jednou objevili na prvních příčkách závodu.

Hlavní motivace pro napsání této práce se pro mě stal vlastní zájem o ultramaratony a nepříliš velká povědomost o tomto typu běžeckého závodu v Indonésii.

2 OBECNĚ O ULTRAMARATONU

2.1 Charakteristika – vymezení pojmu

Pro správnost pochopení ultramaratonu je nejdříve nutné vysvětlit, co přesně ultramaraton znamená.

„Ultra“ je slovo pocházející z latiny, které označuje předložku „přes“. V dnešní podobě se s tímto slovem setkáváme ve dvou významech. Prvním je „do extrémní míry; velmi“. A druhým je „dále než; za“.⁶ Sportovní disciplíny s předponou „ultra“ označují velice náročnou sportovní aktivitu, která může trvat hodiny až týdny. Účastníci těchto sportů trénují především proto, aby daný závod vůbec dokončili. Mnohdy nejde jen o přípravu fyzickou, ale i psychickou, která často rozhoduje o úspěchu daného atleta.⁷

O tom také píše Scott Jurek ve své knize *Jez a běhej* (2012): „*Běhat ultra vyžaduje absolutní sebevědomí vyvážené hlubokou pokorou.*“⁸

Každý ultramaratonec přišel k běhání jinou cestou a často považuje dlouhý běh za neodmyslitelnou část svého života.

„*Začal jsem běhat docela pozdě. S během jsem začal, když mi bylo 32 let, protože jsem potřeboval zhubnout. A po čtyřech letech se pro mě stal ultramaraton životním stylem. Důležitá je disciplína a závazek. Rád běhám dlouhé tratě, protože tím objevím více míst. Běhání dokola po dráze mě nikdy nebavilo.*“⁹

„*Když jsem byla malý, běhání mě nikdy příliš nebavilo. Ale postupně, když jsem byla starší jsem se dostala k běhu docela nenásilnou formou, protože jsem to chtěla zkusit. Zamilovala jsem si běh a postupně jsem také přidávala na kilometrech, až jsem se dostala k běhání ultramaratonu, které je mnohdy náročné, ale zároveň velmi obohacující.*“¹⁰

⁶ Ultra. *Lexico* [online]. [cit. 2020-04-26]. Dostupné z: <https://www.lexico.com/definition/ultra->

⁷ HAYHURST, Chris. *Ultra Marathon Running: Ultra sports*. New York: The Rosen Publishing Group, 2002. ISBN 0-8239-3557-4. s. 6-7

⁸ Překlad vlastní. V originále: „*Racing ultras requires absolute confidence tempered with intense humility.*“ JUREK, Scott a Steve FRIEDMAN. *Eat and Run: My unlikely journey to ultramarathon greatness*. Boston, New York: Houghton Mifflin Harcourt, 2012. ISBN 978-0-547-56965-9. s. 3.

⁹ Rozhovor s Mahdi Manshuri.

¹⁰ Rozhovor s Endang Suryani

Maraton je dlouhý 42,195 km, kdežto ultramaraton má jakoukoliv vzdálenost, která maraton přesahuje.¹¹ Nejdelší ultramaraton se nazývá Self-Transcendence 3100 Mile Race, který měří necelých 5000 km. Ještě před zhruba 100 lety závodili muži a ženy na oddělených závodech, kdežto dnes se potkávají závodech stejných a překonávají totožné vzdálenosti.¹²

„Mě na ultramaratonu zčásti láká to, že mě – fyzicky i psychicky – zavede na místa, o jejichž existenci jsem neměl tušení. Ultrazávody pro mě představují záminku objevovat místa, jaká jsem nikdy neviděl a kam bych se bez běhu asi v životě nikdy podíval.“¹³

Mnozí běžci jsou členy v nějaké místní komunitě, která společně trénuje. Někteří běžci jsou také natolik zkušení, že se na ně začnou obracet začínající běžci.

„Když jsem začínal, přidal jsem se k Derby Runners, kteří trénují v Depoku nedaleko Jakarty. Běhal jsem s nimi 2,5 roku, ale nyní už běhám sám. Běhám především pro radost, zhruba 5-6 x týdně a pracuji také jako trenér – konzultant. Pomáhám především začínajícím běžcům s tréninkovým plánem, dávám zájemcům rady ohledně běhu a pomáhám jim se splněním jejich snu. Ať už je to uběhnout půlmaraton, maraton anebo delší tratě.“¹⁴

„Chvilí jsem běhal v menší komunitě běžců na Lomboku, kde jsme se jednou týdně střetávali na společný běh. Ale nyní jsem nejraději, když můžu trénovat sám a případně, když potřebuji nějakou radu, tak se obrátím na zkušenější běžce. Mám vlastní rytmus a snažím se poslouchat své tělo.“¹⁵

Je důležité si uvědomit, že vzhledem k náročnosti je nezbytnou součástí každého ultramaratonce povinná výbava na závodech. K tomu nejdůležitějšímu mimo vodu patří mobilní telefon, čelovka, alu folie, základní vybavení při zranění a jídlo. Na některých závodech konaných v Americe je také důležitá role osobního vodiče, který závodníkovi pomáhá především v druhé polovině závodu. Vodič se stará o to, aby závodník běžel po

¹¹ KOERNER, Hal a Adam W. CHASE. *Hal Koerner's field guide to ultrarunning: Training for an ultramarathon from 50 K to 100 miles and beyond*. Colorado: VeloPress, 2014. ISBN 978-1-937715-22-9.

¹² RICHTEROVÁ, Jitka. Specifika ultramaratonu. *Svět běhu* [online]. SvetBehu.cz, 2019 [cit. 2020-01-13]. Dostupné z: <https://www.svetbehu.cz/specifika-ultramaratonu/>

¹³ KOERNER, Hal a Adam W. CHASE. *Ultra a dál*. Praha: Mladá fronta, 2015, s. 21-22. ISBN 978-80-204-3604-7.

¹⁴ Rozhovor s Mahdi Manshuri.

¹⁵ Rozhovor s Abdulem Salamem.

trase, motivuje jej, a v případě zranění mu může být také nápomocen. V drtivé většině závodů konaných v Evropě jsou vodiči zcela zakázáni.¹⁶

2.2 Historie ultramaratonu

Pokud bychom chtěli dopátrat počátky ultramaratonu, museli bychom zajít velmi hluboko do historie, kdy ještě nebyla pošta. První podoby ultra běhu byly totiž v podobě doručování zpráv. Doručovatelé chodili a běhali dlouhé tratě, aby se zpráva k příjemci dostala tak brzy, jak bylo možné. Na začátku 19. století bylo velmi typické chodectví. Také pěší akce trvaly obvykle šest dní a jejich cílem bylo to, aby účastníci za tuto dobu ušli co nejdelší vzdálenost.¹⁷

Mezi první moderní vyznavače dlouhých tratí je považován skotský chodec Robert Barclay Allardice (1779-1854), známý také jako kapitán Barclay. Ten na začátku 19. století ušel 160 kilometrů za 19 hodin. Denně trénoval až 38 kilometrů. Otcem ultramaratonců však bývá občas nazýván Američan Edward Payson Weston (1839-1929), jehož velice známým chodeckým výkonem byla cesta z Portlandu do Chicaga dlouhá 2135 kilometrů, kterou urazil za 26 dní.

V roce 1896 lehce upadl zájem o ultramaratony, protože nejdelší olympijskou běžeckou tratí byl jen maraton, a tak se běžci více zaměřovali právě na něj. Velká osvěta ultramaratonů pak nastala až v roce 1973 s pořádáním dvacetičtyřhodinových závodů ve státech Evropy, v Jižní Africe a postupně v zemích celého světa.¹⁸

Jak už bylo zmiňováno v úvodu, popularita ultramaratonu roste. Když Steve Dietrich zakládal v roce 2005 webovou stránku o běhání ultra, našel pouhých 160 závodů. O dvanáct let později jich měl na své stránce přes osmnáct stovek. Dále na příklad v roce 2003 dokončilo ultramaraton v Severní Americe okolo osmnácti tisíc lidí. V roce 2017 čísla vzrostla na 105 000 lidí.¹⁹

¹⁶ RICHTEROVÁ, Jitka. Specifika ultramaratonu. *Svět běhu* [online]. SvetBehu.cz, 2019 [cit. 2020-01-13]. Dostupné z: <https://www.svetbehu.cz/specifika-ultramaratonu/>

¹⁷ HAYHURST, Chris. *Ultra Marathon Running: Ultra sports*. New York: The Rosen Publishing Group, 2002. ISBN 0-8239-3557-4. str. 10.

¹⁸ ŠKORPIL, Miloš. Krátký výlet do historie moderního ultraběhu. *Běžecká škola* [online]. 2014 [cit. 2020-01-10]. Dostupné z: www.bezeckaskola.cz/clanek-3171-kratky-vylet-do-historie-moderniho-ultrabehu.html

¹⁹ FINN, Adharanand. When 26.2 miles just isn't enough – the phenomenal rise of the ultramarathon. In: *The Guardian* [online]. 2018 [cit. 2020-01-08]. Dostupné z: <https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2018/apr/02/ultrarunner-ultramarathon-racing-100-miles>

2.3 Dělení ultramaratonu

Závody ultramaratonu mají spoustu podob. Některé se běhají jen po trailech²⁰, další třeba jen po silnici. Závody se také liší tím, zda je ultramaraton pro jednotlivce nebo zda je povinnost běžet v týmu po dvou až třech lidech. Obecně ale platí dělení na dvě základní skupiny závodů:²¹

a. Ultramaraton na délku

Nejčastěji se v ultramaratonských závodech setkáváme s tratěmi dlouhými 50 mil²², 100 kilometrů, 100 mil a několikadenními závody, které vedou po vyznačené stezce.²³ Mezinárodní asociací atletických federací²⁴ bylo vyhlášeno mistrovství světa v ultramaratonu na vzdálenost 100 km.²⁵

b. Ultramaraton na čas

Nejčastějšími ultramaratony na čas jsou závody ohraničené 24 hodinami, což je doba, za kterou se účastník snaží uběhnout co nejdelší vzdálenost po vyznačené stezce. Může to ale také být trasa dlouhá pár mil, která se se neustále běhá dokola. Ovšem jsou i takové závody, které mohou trvat až týden a často jsou situovány v extrémních podmínkách. Vyžadují tak dobrý smysl pro orientaci a schopnost čelit nejrůznějším vnějším podmínkám nebo zraněním, která nejsou na těchto závodech ojedinělá.²⁶

2.4 Ultra trail du Mont Blanc

*Ultra Trail du Mont Blanc*²⁷ je souhrnný název pro sérii závodů v horském ultramaratonu. UTMB je mezi ultramaratonci považován za nejpopulárnější běžeckou událost světa. Stezka vede přes francouzské, italské a švýcarské Alpy. UTMB se skládá ze šesti závodů.²⁸

²⁰Trail je označení pro cesty a stezky s přírodním podkladem.

²¹SOOTER, Alexa. What is an Ultra Marathon? Here's everything you need to know. *Rokay* [online]. 2019 [cit. 2020-01-10]. Dostupné z: <https://rockay.com/blog/ultra-marathons/>

²²Jedna míle se rovná 1,61 kilometrům.

²³KOERNER, Hal a Adam W. CHASE. *Hal Koerner's field guide to ultrarunning: Training for an ultramarathon from 50 K to 100 miles and beyond*. Colorado: VeloPress, 2014. ISBN 978-1-937715-22-9.

²⁴V originále: „The International Association of Athletics Federations.“

²⁵SOOTER, Alexa. What is an Ultra Marathon? Here's everything you need to know. *Rokay* [online]. 2019 [cit. 2020-01-10]. Dostupné z: <https://rockay.com/blog/ultra-marathons/>

²⁶SOOTER, Alexa. What is an Ultra Marathon? Here's everything you need to know. *Rokay* [online]. 2019 [cit. 2020-01-10]. Dostupné z: <https://rockay.com/blog/ultra-marathons/>

²⁷Dále zkráceně jen „UTMB“.

²⁸HOW TO CHOOSE YOUR RACE: DIFFICULTY OF THE RACES. *UTMB* [online]. ©2020 [cit. 2020-04-26]. Dostupné z: <https://utmbmontblanc.com/en/page/257/choosing-the-right-race.html>

1. MCC: Martigny – Combe – Chamonix → závod pořádaný především pro fanoušky a dobrovolníky, který má 40 km
2. OCC: Orsières – Champex – Chamonix → trasa měří 56 km
3. CCC: Courmayeur – Champex – Chamonix → trasa má 98 km a kumulativní převýšení je 5 600 metrů
4. TDS: Sur les Traces des Ducs de Savoie → délka trasy je 105 km a převýšení je 6 700 metrů
5. UTMB: Ultra Trail du Mont Blanc → hlavní závod, který je dlouhý 170 km, má převýšení okolo 10 km.²⁹ Maximum závodníků je 2 300 a doba, dokdy musí účastníci proběhnout cílem, a nebyli diskvalifikováni, je 46 hodin a 30 minut. První běžci dorazí do cíle za zhruba dvacet hodin.³⁰
6. PTL: La Petite Trotte à Léon → nejdelší trasa dlouhá 250 km s 18 000 metry převýšení

Závod se každoročně koná v Chamonix na přelomu srpna a září.³¹

Poprvé se závod uskutečnil v roce 2003 a od té doby získal přízeň mnoha běžců. Účast v závodech je na základě náhodného losování, kterému předchází určitý počet bodů, které jsou běžcům udělovány na základě obtížnosti absolvovaných předem určených kvalifikačních závodů³² - viz níže.

2.4.1 Kvalifikace na UTMB

Závody, které jsou brány jako kvalifikační pro UTMB mají podle náročnosti, která je založená na délce, převýšení a terénu určitý počet bodů. Zájemce o účast na UTMB musí získat tolik kvalifikačních bodů, kolik vyžaduje daný závod v rámci UTMB série.³³

Například, pro hlavní závod UTMB je potřeba 10 bodů s podmínkou, že je to maximálně ze dvou závodů. To znamená, závodník musí běžet dva závody, které jsou bodovány tak, aby jejich součet byl minimálně 10. Tím je zajištěno, že závodník má

²⁹ Převýšení je přesně 32,808 stop.

³⁰ SAMMONS, Marie. UTMB®. *Ultra-trail world tour* [online]. [cit. 2020-01-11]. Dostupné z: <https://www.ultratrail-worldtour.com/races-all/races/utmb-mont-blanc/>

³¹ RUNNER'S WORLD EDITORS. Everything You Need to Know About Ultra-Trail du Mont-Blanc: This 106-mile race in the Alps is not for the faint of heart. *Runner's world* [online]. Hearst Magazine Media, 2019 [cit. 2020-01-10]. Dostupné z: <https://www.runnersworld.com/races-places/a28789165/ultra-trail-du-mont-blanc/>

³² UTMB Mont-Blanc. *Run the Alps: UTMB – 171 km* [online]. ©2020 [cit. 2020-01-10]. Dostupné z: <https://runthealps.com/races/utmb-mont-blanc-utmb-168km/>

³³ Rozhovor se Zdeňkem Hruškou.

alespoň dva relativně těžké závody. Dále platí, že kvalifikační závody mohou být maximálně dva roky staré. Jelikož se ale hlásí více lidí, než je limit startujících, tak se koneční účastníci náhodně losují. Výjimkou jsou elitní atleti, kteří mohou startovat buď přímo bez losování a bez placení, případně bez losování, ale musí za účast platit.³⁴

Losuje se podle země a koeficientu. Ten je podle toho, kolik lidí z dané země se hlásí. Pokud zájemce vylosují tak může jet. Pokud ale ovšem účastníka nevylosují, ale pokud se bude chtít zúčastnit další rok (opět musí doložit kvalifikační body), bude mít větší šanci, že jej následující rok vylosují. A pokud běžce nevylosují ani druhý rok, třetím rokem má závodník jistý start. Další místa na závod UTMB mají také sponzoři, kteří mohou nasadit své závodníky, ale opět jen pokud mají dost UTMB kvalifikačních bodů.³⁵

2.5 Nejlepší ultramaratonci světa

2.5.1 Scott Jurek

Scott Jurek je ultramaratonec pocházející ze Spojených států amerických, který v této disciplíně dosáhl nebývalých výsledků. Mezi jeho největší úspěchy patří například 7x po sobě vyhraný závod *The Western States 100 Mil Endurance Run*, byl také držitelem amerického rekordu v nepřetržitém běhu na 24 hodin, a také se stal jediným Američanem, který vyhrál řecký *Spartathlon Ultra Race*. Dále je také autorem několika knih, ve kterých otevřeně píše o svém kladném postoji k veganství.³⁶

2.5.2 Kilian Jornet

Kilian Jornet, ultramaratonec, skialpinista a dobrodruh, se narodil ve španělských Pyrenejích, kde do svých 13 let pobýval ve výšce nad 2 000 m. n. m. Poprvé přešel Pyreneje ve svých 10 letech.³⁷ Mezi jeho úspěchy patří mimo jiné na příklad výhra

³⁴ Rozhovor se Zdeňkem Hruškou.

³⁵ Rozhovor se Zdeňkem Hruškou.

³⁶ Ultra runner Scott Jurek. *Clif bar* [online]. Clif Bar & Company, ©2020 [cit. 2020-01-11]. Dostupné z: <https://www.clifbar.com/athletes-events/our-athletes/scott-jurek>

³⁷ WARD, Tom. Why I Climbed Mt. Everest Twice in a Week: We meet Kilian Jornet, the mountainous record breaker. *Men's Health* [online]. Hearst UK, 2018 [cit. 2020-01-11]. Dostupné z: <https://www.menshealth.com/uk/adventure/a758629/kilian-jornet-the-mountainous-record-breaker/>

UTMB, první příčka v *Hardrock 100* nebo stanovení rekordu v metrech převýšení za 24 hodin na lyžích. Za jeden den tak Kilian vystoupal 23 864 výškových metrů.³⁸

Ovšem jeho nejdiskutovanějším úspěchem je zajisté nejrychlejší zdolání Mount Everestu. A to rovnou dvakrát v jednom týdnu roku 2017. První výstup mu trval 26 hodin, druhý pouhých 17 hodin, a oba výstupy dokázal bez použití kyslíkové masky.³⁹

Jak sám cituje ve své knize, je zřejmé, že ultramaraton je pro něj životní styl.

„Tady se cítím jako ryba ve vodě. V tomhle terénu, kde pohyb není těžký, ale technický, cosi mezi lezením a závodem, mezi ledem a skalami, kde nebezpečí způsobí, že fyzická námaha je jen legrace v případě, že psychika selže. Zde, kde se začínám cítit jako kamzík, jako živočich, kterým jsem, zde, kde se cítím být doma.“⁴⁰

2.5.3 Emelie Forsberg

Mezi nejlepší úspěchy Emelie Forsberg patří bezesporu její běh skrz švédskou stezku Kungsleden, které se přezdívá „Královská cesta“. Tato cesta má zhruba 450 km a průměrný člověk ji zvládne kolem 25 dní. Emelie však tuto cestu přeběhla za pouhé 4 dny a 21 hodin, čímž stanovila rekord na této trati.⁴¹ Další rekord, který stanovila je v běhu na Mont Blanc a zpět, který zvládla za 7 hodin a 53 minut a stala se tak nejrychlejší ženou, kterou něco takové dokázala.⁴²

³⁸ HEIL, Nick. Kilian Jornet Breaks the 24-Hour Uphill Ski Record: The Spaniard posted an absurd 78,274 feet. *Outside* [online]. 2019 [cit. 2020-01-11]. Dostupné z: <https://www.outsideonline.com/2390051/kilian-jornet-vertical-ski-record>

³⁹ WARD, Tom. Why I Climbed Mt. Everest Twice in a Week: We meet Kilian Jornet, the mountainous record breaker. *Men'sHealth* [online]. Hearst UK, 2018 [cit. 2020-01-11]. Dostupné z: <https://www.menshealth.com/uk/adventure/a758629/kilian-jornet-the-mountainous-record-breaker/>

⁴⁰ JORNET, Kilian. *Neviditelná hranice*. Praha: Mladá fronta, 2015, s. 186. ISBN 978-80-204-3726-6.

⁴¹ MITKA, Nate. 280 Miles, 4 Days, 21 Hours: Watch Emelie Forsberg Set FKT on Kungsleden Trail. *Gear Junkie* [online]. 2019 [cit. 2020-01-11]. Dostupné z: <https://gearjunkie.com/emelie-forsberg-fkt-kungsleden-trail-sweden>

⁴² SCHOLZ, Tory. Records are made to be broken: Emelie Forsberg wants to inspire more women to break records in the mountains. *Canadian trail running* [online]. 2019 [cit. 2020-01-11]. Dostupné z: <https://runningmagazine.ca/trail-running/watch-records-are-made-to-be-broken/>

3 ULTRAMARATON V INDONÉSII

3.1 Závody

Ačkoliv indonéští běžci nejsou ve světovém měřítku příliš viděni, pravdou zůstává, že v Indonésii se každý rok koná nebývalé množství nejrůznějších běžeckých závodů. Kromě velmi známého závodu Bromo Tengger Semeru Ultra Run, o kterém píšu níže, uvádím v této práci také další unikátní ultramaratony konané na území Indonésie, které stojí za zmínku.

3.1.1 Jáva: MesaStila100

MesaStila100 je závod konající se každý rok v říjnu v městě Magelang na Střední Jávě. Závod vede přes malé vesnice, silnici, ale i rýžová políčka nebo zarostlé stezky džungle. Tento ultramaraton má pět kategorií rozdělených podle délky trasy. Nejdelší trasa má 170 km a vede přes pět hor Střední Jávy, kterými jsou: Andong, Merbabu, Merapi, Telomoyo a Gilipetung. *MesaStila100* je kvalifikační závod na UTMB, s následujícím rozdělením bodů za úspěšné dokončení závodu v těchto kategoriích: 21 km - 1 bod, 42 km – 3 body, 65 km – 4 body, 100 km – 5 bod a 170 km je ohodnoceno 6 body. Tento závod patří s *Rinjani100*, *GP100* a *Bromo Tengger Semeru Ultra Run* k tzv. Grandslam Ultra Indonesia.⁴³

3.1.2 Sumatra: Samosir Lake Toba Ultra

Samosir Lake Toba Ultra je prestižní závod konající se každoročně v září. Trasa závodu vede přes největší kráterové jezero Toba, tradiční vesnice a krásná historická místa na Samosiru na Sumatře. Trasa závodu se pohybuje jak ve vysokých nadmořských výškách, tak i v oblastech blízkosti moře.⁴⁴

V roce 2020 se bude konat již šestý ročník tohoto závodu, který se uskuteční koncem září. Kategorie závodu jsou běh na 5 km, 12 km, 25 km a poslední, řadící se do ultramaratonu je běh na 50 km. Průměrně se závodu účastní tisíc a půl závodníků, zahrnující přes sto mezinárodních běžců, mezi kterými nechybí ti světově nejlepší.⁴⁵

⁴³ *MesaStila 100* [online]. ©2019 [cit. 2020-01-13]. Dostupné z: <https://mesastila100ultra.com/>

⁴⁴ *Samosir Lake Toba Ultra* [online]. ©2019 [cit. 2020-01-13]. Dostupné z: <http://www.samosirultramarathon.com/>

⁴⁵ Tamtéž.

3.1.3 Lombok: Rinjani100

Na ostrově Lombok se každý rok v červnu pořádá další z kvalifikačních závodů na UTMB – *Rinjani 100*. Mezi kategorie ultramaratonu se řadí trasy na 117,5 km a 75 km. Dalšími dvěma kategoriemi je běh na 36 km a 27 km. Nejdelší trasa vede přes vrchol samotné Rinjani a celkové převýšení závodu je 12 345 m.⁴⁶

Rinjani s výškou 3 726 je druhým nejvyšším vulkánem celé Indonésie (hned po Gunung Kerinci na Sumatře) a jasně tak dominuje menšímu ostrovu Lombok. Hora se nachází v Národním parku Rinjani, který má 41 000, ve kterém se nacházejí významné jeskyně Susu, Payung a Manik.⁴⁷

Rinjani100 se podle pravidel mohou účastnit závodníci, kterým bylo 18 a více let a jsou v dobré fyzické a psychické kondici. Mezi další pravidla závodu na 117,5 km patří i předešlé absolvování závodu s minimální délkou maratonu.⁴⁸

3.1.4 Bali: Bali Hope Ultramarathon

Bali Hope Ultramarathon se vymyká ostatním již zmiňovaným závodům. Hlavní myšlenka závodu je posunout své hranice a pomoci zlepšit život druhým. Je to týden trvající akce za účelem spojování lidí a poznávání ostrova Bali, která vrcholí 84 km trasou skrz tento ostrov. Spousta lidí z celého světa se sejde dohromady, aby sdíleli hlubokou fyzickou a duševní výzvu: vytrvalostní závod, který promění životní příležitosti stovkám znevýhodněných dětí. Tento ultramaraton je totiž také výzvou k získání finančních prostředků pro charitativního partnera *Bali Children Foundation*.⁴⁹

Celý týden se tak nese v duchu seznamování se s trasou závodu, který začíná na severu ostrova v oblasti Lovina, a směřuje na jih k Canggu. Další hlavní částí je navštěvování škol a rodin, kterým charita pomáhá a kam směřují peníze vybrané ze závodu. Před závodem se závodníci také účastní tradičního balijského rituálního požehnání, které je má po dobu závodu chránit.⁵⁰

⁴⁶ *Rinjani100* [online]. ©2020 [cit. 2020-01-15]. Dostupné z: <https://rinjani100.com/>

⁴⁷ Fact & History Mt Rinjani. *Rinjani National Park* [online]. ©2019 [cit. 2020-01-15]. Dostupné z: <http://rinjaninationalpark.com/rinjani-national-park-lombok-island-indonesia/fact-and-history-about-mount-rinjani>

⁴⁸ *Rinjani100* [online]. ©2020 [cit. 2020-01-15]. Dostupné z: <https://rinjani100.com/>

⁴⁹ The Bali Hope Ultra.: Join an extraordinary group of everyday heroes for 7 days in Bali. *Bali Hope* [online]. [cit. 2020-01-15]. Dostupné z: <https://www.bali-hope.com/>

⁵⁰ Tamtéž.

3.2 Běžci ultramaratonu v Indonésii

Ač se zprvu může zdát, že Indonésie nedisponuje velkým počtem ultramaratonských běžců, opak je pravdou. Mezi často skloňovaná jména v souvislosti s během na dlouhé vzdálenosti jsou na příklad Arief Wismoyono, Alan Maulana, Shindy Patricia, Ina Budiarni, Mila Marlina, Rhenaldi Firdaus, Lili Suryani, Sri Wuhyuni či Carla Felany. Dalšími významnými běžci jsou bezesporu Hendra Wijaya a Ruth Theresia, se kterými jsem vedla rozhovor, a kterým je níže věnováno více pozornosti.

3.2.1 Hendra Wijaya

Hendra Wijaya je označován za nejlepšího běžce ultramaratonu celé Indonésie. Je to právě on, který začal s rozmachem ultramaratonu v tomto souostroví a přišel s myšlenkou zorganizovat mezinárodně uznávané ultramaratony v tomto místě.⁵¹

Narodil se v roce 1967 na Jávě a jeho prvním úspěchem v ultramaratonu je vítězství v závodě Sundown na 100 km v Singapuru z roku 2011. I přesto, že začal s ultramaratonem v pozdějším věku, již od útlého věku se díky svým rodičům věnoval nejrůznějším sportům. Nyní trénuje každý den a nemá žádného trenéra ani není členem žádného běžeckého týmu. Na dlouhých závodech ho především fascinuje výzva a dobrodružství. Jeho největšími úspěchy jsou závody Ultra Gobi 400k, Transpyrenea 950k, Swisspeak 360k, Spine 431k, Great Himalaya Race 1600k, Arctic 566k na Severním pólu nebo 5 Ironman závodů⁵² v pěti dnech v Mexiku. Mimo běh se také věnuje horolezectví a cyklistice. Mezi jeho první výstup v roce 2020 patřila hora Aconcagua v Argentině, která má necelých 7000 metrů nad mořem.⁵³

3.2.2 Ruth Theresia

Mezi ženami vyniká v ultramaratonu Ruth Theresia, která se narodila roku 1990. Oba její rodiče působí jako úředníci, a ke sportu ji vedl převážně otec. Původně se věnovala basketbalu, který hrála již od základní školy. V roce 2015 se ale rozhodla ukončit basketbalovou kariéru v národním týmu Indonésie a začala se věnovat běhu, který ji začal naplňovat.⁵⁴

⁵¹ Rozhovor s Abdulem Salamem.

⁵² Odvětví triatlonu skládající se z 3,86 km plavání, 180,25 km jízdy na kole a uběhnutí maratonu.

⁵³ Rozhovor s Hendrou Wijayou.

⁵⁴ Rozhovor s Ruth Theresii

„Vždy jsem snila o tom, že jednou budu běhat v mezinárodních závodech, kde budu reprezentovat Indonésii. Ukončila jsme práci a začala se naplno věnovat běhu pod vedením svého trenéra. Na dlouhých bězích mám nejraději to, že mohu posunout hranice svých limitů, a to mě neustále motivuje.“⁵⁵

Momentálně je v týmu BDX Explorer, který má základnu v Bandungu. Jejimi největšími úspěchy je 1. místo na Bromo Tengger Semeru na 102 km, vítězství v Beach Bunch's Trail Challenge na 100 km v Bruneji v roce 2017 a 2018, a první místo v Ultra Trail Unseen Koch Chang na 100 km v Thajsku.⁵⁶

„Ráda bych také řekla, že ultramaraton je extrémně náročný sport, kde nikdy nevíte, co se stane. Počasí se během závodu může několikrát změnit, v rámci jednoho závodu můžete běžet po vyschlých pláních i sněhu. Je důležité mít na vědomí, že na ultramaratonu budou nastávat těžké psychické a fyzické překážky, se kterými se budete muset vypořádat. Podle mého názoru je nejdůležitější mít vytrvalost a nikdy to nevzdávat. Je také podstatné mít motivaci, která vás podrží i v těch nejtěžších chvílích. Na příklad v roce 2019 jsem měla ITB syndrom⁵⁷. Nesměla jsem běhat tři měsíce. Bylo to náročně, ale právě díky silné vůli a motivaci jsem se opět dostala do formy. Nyní trénuji 6x týdně s koučem, který mi plánuje tréninkový plán a cítím se velmi dobře.“⁵⁸

⁵⁵ Rozhovor s Ruth Theresii

⁵⁶ Rozhovor s Ruth Theresii

⁵⁷ Iliotibiální syndrom - tzv. „běžecké koleno“.

⁵⁸ Rozhovor s Ruth Theresii

4 BROMO TENGGER SEMERU ULTRA RUN

Bromo Tengger Semeru byl vyhlášen jako národní park v roce 1982 a je známý především pro svou 10 km² širokou kalderu. Je zajímavé, že do dnešní doby hraje kráter sopky Bromo důležitou roli v tradičním náboženství pro lidi bydlící na Tenggeru. V okolí Bromo se nenachází příliš rozmanitá vegetace kvůli písčitému moři, které je v okolí. S tím také souvisí fauna, která je v tomto místě obsahuje několik endemických druhů, kterým vyhovují tyto specifické podmínky.⁵⁹

A právě nejznámějším ultramaratonem celé Indonésie je závod *Bromo Tengger Semeru Ultra Run* (zkráceně BTS), který se koná na Východní Jávě. První závod se uskutečnil v roce 2013 a měl pouze jednu trať dlouhou 165 km. Tohoto ročníku se účastnilo pouhých pět účastníků.⁶⁰

Vůbec s první myšlenkou tohoto závodu přišel již dříve zmiňovaný Hendra Wijaya. Ředitelem akce je však Hendricus Mutter, který je výkonným předsedou indonéské horolezecké federace a mimo jiné také profesionálním průvodcem na Carstenzské Pyramidy⁶¹.

Trať závodu vede přes vesnice, lesní cesty či prerie s výhledem na Semeru vysokou 3 676 m.n.m., což je také nejvyšší hora Jávy. Dále se také na příklad běží přes jezero Ranu Kumbolo, které je ve výšce 2 400 m.n.m. Ultramaraton se obvykle koná každý rok začátkem listopadu a trvá tři dny. Závod má celkem čtyři kategorie, které jsou ohodnoceny body do sčítání na účast na UTMB.⁶²

Pro závodníky je tento závod opravdu mimořádný a tím také láká více účastníků.

„Bromo Tengger Semeru Ultra Run je velmi unikátní. Velké převýšení a také minimum kyslíku. Taky trať je velmi náročná. Běžíte několik kilometrů přes písek a pak strmě stoupáte na vulkán. Vaše nohy žádají o odpočinek, ale ten výhled za to určitě stojí. Opravdu nádherné.“⁶³

⁵⁹ WHITTEN, Tony, Roehayat Emon SERIAATMADJA a Suraya A. ARIFF. *The Ecology of Indonesia Series: The Ecology of Java and Bali*. Singapore: Periplus Editions (HK), 1996. ISBN 978-1-4629-0504-1.

⁶⁰ Rozhovor s Mahdi Manshuri, běžcem a účastníkem BTS 29.1.2020.

⁶¹ Též známé jako Vrchol Jaya, nejvyšší hora Indonésie.

⁶² Challenge Your Inner Spirit! *Bromo Tengger Semeru Ultra 100* [online]. One Sport, ©2020 [cit. 2020-01-17]. Dostupné z: <https://btsultra.com/>

⁶³ Rozhovor s Mahdi Manshuri.

„Běžet v kolem vulkánu Bromo je skvělé. Někdy, když se poštěstí, jdou slyšet z kráteru zvuky. Zní to trochu jako kdyby pode mnou letělo letadlo. A ten výhled je naprosto úžasný – kombinace Bromo, hory Batok a moře písku.“⁶⁴

„Tato trasa závodu je nesporně jedinečná. Pro mě osobně má mimořádnou přitažlivost, protože se koná uprostřed hor, vede skrz krásnou přírodu. Počasí je nepředvídatelné, někdy je trasa prašná, jindy deštivá i s blesky.“⁶⁵

4.1 Kategorie závodu

První kategorií je závod na 170 km, na kterých je kumulativní převýšení 8 340 metrů. Za úspěšné proběhnutí cílem se účastníkovi připíše 6 bodů na UTMB a maximální čas na splnění závodu je 42 hodin. Podmínkou pro tuto trať je účast na jiném závodě o minimální vzdálenosti 100 km.

Další kategorií je trať na 102 km, která má kumulativní převýšení 4 840 metrů. Start je stejný jako u všech ostatních kategorií – v Cemoro Lawang, u Lava View Hotelu. Při splnění závodu účastník dostává čtyři body do kvalifikace na UTMB.

Třetí kategorií je trať dlouhá 70 kilometrů, která má kumulativní převýšení 3 000 metrů a maximální čas pro splnění je osmnáct hodin.

Poslední trati, která je nejkratší je závod na 30 kilometrů kterého se účastní nejvíce závodníků. Absolventi této trati získávají jeden bod do kvalifikace na UTMB a doba, do které musí závod zvládnout je 7 hodin. Kumulativní převýšení je 1 332 metrů a běžci na trati běží přes ty nejvelkolepější místa celého závodu, jako je například vulkán Bromo.⁶⁶

Všechny trasy jsou podrobněji znázorněny v přílohách 1-4.

Traťové rekordy jednotlivých kategorií jsou následující:⁶⁷

Tab. 1 Traťové rekordy mužů na BTS

Kategorie	Jméno	Národnost	Čas
170 km	Jan Nielsen	Norsko	32:45:00
102 km	Gakuho Chiba	Japonsko	17:50:00

⁶⁴ Rozhovor s Abdulem Salamem.

⁶⁵ Rozhovor s Ameliou Seftianou.

⁶⁶ Tamtéž.

⁶⁷ Z rozhovoru s Ameliou Saft.

70 km	Argyrios Papathanasopoulos	Velká Británie	08:56:35
30 km	Nobuhito Kubo	Japonsko	04:08:00

Tab. 2 Traťové rekordy žen na BTS

Kategorie	Jméno	Národnost	Čas
170 km	Eni Rosita	Indonésie	43:10:21
102 km	Asuka Nakajima	Japonsko	20:31:00
70 km	Sri Wahyuni	Indonésie	12:17:00
30 km	Jennifer Abbot	Velká Británie	04:08:00

4.2 Povinnosti a prohlášení závodníka

Povinností každého závodníka je mít při závodu několik nezbytných věcí. Jednou z důležitých věcí je mít při závodu s sebou teplé oblečení. Ve vyšších nadmořských výškách může teplota klesnout velmi nízkou, a počasí se také mění velmi rychle. Dále je samozřejmostí mít u sebe mobilní telefon, dostatek tekutin, vlastní jídlo, píšťalu, vytištěnou mapu trasy závodu, základní výbavu lékárničky a přenosný kelímek. Zejména pak pro delší trať je nezbytná čelovka s náhradními bateriemi a mít reflexní světlo. Doporučuje se také mít běžecké hole, sluneční brýle a multifunkční šátek.⁶⁸

Každý závodník při registraci také prohlašuje, že si je vědom svých odpovědností. Například, že je schopen se vypořádat se s nadměrnou únavou, svalovou horečkou, zraněními nebo psychickými problémy. Je si plně vědom, že se účastní venkovní aktivity, a bezpečnost závisí na vlastních schopnostech závodníka. Je ale samozřejmostí, že organizátoři si jsou plně vědomi, že na trati se může stát cokoli, a tak jsou na závodě připraveni lékaři a zdravotní sestry, které v případě vážných zranění mohou zasáhnout.⁶⁹

⁶⁸ Challenge Your Inner Spirit! *Bromo Tengger Semeru Ultra 100* [online]. One Sport, ©2020 [cit. 2020-01-17].

Dostupné z: <https://btsultra.com/>

⁶⁹ Tamtéž.

4.3 Sponzoři a cena závodu

K události jako je tato jsou sponzoři neodmyslitelnou částí, bez které by se závod nemohl konat. Mezi sponzory tohoto závodu patří: HOKA, CONSINA, APRIL, DECATHLON, GATMIN, AQUA, mizone, V-SOY, cap panda, mizone, bank bukopin. Dále mediálními partnery jsou Jawa Pos, Tempo.co, Obsesion Media Group.⁷⁰

Startovné se liší od dané kategorie, od doby koupě a od toho, zda je závodník Indonésan nebo ne. Ceny jsou uvedeny v dolarech.⁷¹

Tab. 3 Ceny závodu pro Indonésany

Trasa	Koupeno dřív	Koupeno později
30 km	43	53
70 km	74	92
102 km	92	110
170 km	131	148

Tab. 4 Ceny závodu pro běžce ze zahraničí

Trasa	Koupeno dřív	Koupeno později
30 km	60	70
70 km	88	105
102 km	120	140
170 km	175	195

Z tabulek lze vidět, že ceny pro běžce ze zahraničí jsou o několik dolarů dražší.

⁷⁰ Challenge Your Inner Spirit! *Bromo Tengger Semeru Ultra 100* [online]. One Sport, ©2020 [cit. 2020-01-17]. Dostupné z: <https://btsultra.com/>

⁷¹ Challenge Your Inner Spirit! *Bromo Tengger Semeru Ultra 100* [online]. One Sport, ©2020 [cit. 2020-01-17]. Dostupné z: <https://btsultra.com/>

5 METODIKA

V této kapitole je popsána metodologie použitá v praktické části bakalářské práce. Výzkumná část se zaměřuje na indonéský ultramaraton *Bromo Tengger Semeru Ultra Run*.

5.1 Vymezení výzkumu a výzkumné otázky

Výzkumná část této práce byla vytvořena především na základě kvalitativní metody rozhovorů. Rozhovory byly poslány písemně, neboť jsem se s respondenty měla možnost setkat jen na *Bromo Tengger Semeru Ultra Run*, kde mě požádali o zaslání otázek s tím, že by rádi odpovědi vypracovali až budou mít více času.⁷²

Mezi výhody kvalitativního výzkumu patří zkoumání daného fenoménu v jeho přirozeném prostředí – ve výzkumu je také částečně užito i mé osobní zkušenosti jako dobrovolník na *BTS Ultra Run* – tedy je využito zúčastněné pozorování. Další výhodou je získání podrobného popisu při zkoumání jedince, skupiny či události. Tento typ výzkumu také umožňuje studovat procesy a navrhnout teorie. Nevýhodou oproti výzkumu kvantitativnímu může být fakt, že analýza dat a jejich sběr mohou být časově náročnější, a ne vždy může být získaná znalost zobecnitelná do jiného prostředí.⁷³

Výzkumná otázka byla tato:

Co obnáší organizace ultramaratonu Bromo Tengger Semeru Ultra Run?

Ve výzkumu jsou respondenty organizátoři a zejména dobrovolníci *Bromo Tengger Semeru Ultra Run*. Dále je výzkum doplněn respondenty, kterými jsou běžci, kteří se někdy *BTS* účastnili.

5.2 Rozhovor

Závodů se účastní mnoho závodníků z celého světa, ale jelikož je práce primárně zaměřena na ultramaraton v Indonésii, je praktická část tvořena z rozhovorů, a nikoliv z dotazníku, neboť by nemohlo být dosaženo dostatečného vzorku respondentů, jelikož se samotného závodu účastní zhruba jen jedna třetina Indonésanů.

⁷² Všechny rozhovory respondentů jsou přiloženy v originálním znění v přílohách na konci dokumentu.

⁷³ HENDL, Jan. *Kvalitativní výzkum: základní metody a aplikace*. Praha: Portál, 2005. ISBN 80-7367-040-2.

Jak jsem již zmínila výše, na BTS 2019 jsem se zúčastnila jako dobrovolnice, která se závodem pomáhala. Tak jsem se osobně seznámila se všemi, se kterými jsem chtěla rozhovor uskutečnit. Rozhovor byl strukturovaný a otázky k němu byly rozeslány e-mailem během měsíce ledna. Otázky byly po domluvě poslány v angličtině a bylo na každém, zda odpovědi napíše v anglickém či indonéském jazyce. Většina respondentů odeslala odpovědi v anglickém jazyce, které byly pro účely této práce přeloženy do jazyka českého. Jen dva respondenti napsali odpovědi v jazyce indonéském.

Stěžejními respondenty pro tuto práci byli dobrovolníci a jedna organizátorka. Z jejich výpovědí jsem čerpala nejvíce. Na doplnění výzkumu jsem také vytvořila dotazník pro několik indonéských běžců, jejichž odpovědi přispívají k výzkumné otázce. S ohledem na tuto skutečnost jsem vytvořila tři lehce odlišné skupiny otázek, které se ovšem v některých tématech shodovaly.

Otázky v rozhovorech pro dobrovolníky byly tyto:

- 1. Kolik máš let a kdy jsi začal/a zajímat o běh?*
- 2. Proč ses rozhodl/a pomáhat na BTS Ultra Run?*
- 3. S čím přesně jsi pomáhal/a na tomto závodě?*
- 4. Co je tvou motivací na tomto závodě pomáhat? Proč?*
- 5. Kolikrát jsi se zúčastnil/a dobrovolnictví na BTS? Chtěl/a bys pomáhat na závodě i příště?*
- 6. Máš nějaké zkušenosti z dobrovolnictví na jiném závodě? Pokud ano, které to byly?*
- 7. Co máš nejraději na dobrovolnictví na tomto typu události? Proč?*
- 8. Co je podle tebe nejtěžší na dobrovolnictví na ultramaratonu?*
- 9. Jaký máš názor na komunitu BTS?*
- 10. Zúčastnil/a si se někdy ultramaratonu jako závodník/závodnice?*
- 11. Co podle tebe dělá BTS unikátní?*
- 12. Myslíš si, že má tato událost nějaký vliv na místní obyvatele? Pokud ano, je pozitivní nebo negativní?*

Otázky pro organizátorku byly rozděleny na dvě podskupiny včetně otázek osobních, abych tak získala ucelenější přehled o organizátorce.

Personalizované

- 1. Kdy jste se začala zajímat o běh a ultramaraton?*
- 2. Co máte nejraději na běhu na dlouhé vzdálenosti?*
- 3. Jaká je vaše motivace k běhu tak dlouhých vzdáleností?*
- 4. Máte nějaké úspěchy v ultramaratonu? Zúčastnila jste se někdy BTS?*
- 5. Proč jste se rozhodla pomáhat s organizací na BTS Ultra Run?*
- 6. V čem je podle Vás ultramaraton náročný?*
- 7. Máte nějakou oblíbenou literaturu s běžeckou tematikou? Jaké to jsou?*
- 8. Podle Vašeho názoru, kdo jsou nejlepší ultramaratonci v Indonésii?*
- 9. Myslíte si, že obecně jsou Indonésané lepší v běhu na krátké nebo dlouhé vzdálenosti? Proč si to myslíte?*
- 10. Je podle Vás běh v Indonésii něčím odlišný v porovnání s jinými zeměmi? Je to na příklad lepší nebo náročnější? Jaký vliv má na to počasí?*

O BTS

- 1. Co přecházelo prvnímu ročníku Bromo Tengger Semeru Ultra Run?*
- 2. Kdo přišel jako první s nápadem zorganizovat BTS a proč?*
- 3. Proč je tento závod unikátní?*
- 4. Jak vypadal první závod BTS s porovnáním s tím, jak vypadá dnes? Co je největší změna?*
- 5. Kolik dobrovolníků je potřeba k organizaci závodu?*
- 6. Na co přesně jsou dobrovolníci potřeba?*
- 7. Jak je vzácné, že dobrovolníci nejsou z Asie?*
- 8. Jaká je nejlepší strategie, jak propagovat tento závod?*
- 9. Jaké jsou rekordy na daných tratích závodu?*
- 10. Jaké procentuální zastoupení mužů a žen na tomto závodě?*
- 11. Podle Vašeho názoru, jak to, že je tento závod v Indonésii tak populární?*
- 12. Jak dlouho trvá připravit veškeré organizační záležitosti?*
- 13. Je v organizaci tohoto závodu něco, co by se mohlo do příště zlepšit?*
- 14. Myslíte si, že má tento závod nějaký vliv na místní obyvatele?*
- 15. Jaké jsou další významné ultramaratony pořádané na území Indonésie?*

Otázky pro samotné účastníky závodu byly tyto:

1. Víte něco o historii závodu BTS?
2. Kolikrát jste se účastnil/a tohoto závodu a jaké jsou Vaše úspěchy na tomto závodu?
3. Vidíte nějaké změny v organizaci? Mění se podle Vás organizace závodu? Zlepšuje se?
4. Jak se liší tento závod od jiných ultramaratonů, co jej činí podle tebe unikátním?
5. Jak jsi spokojen/a s organizací tohoto závodu?
6. Je zde něco, co bys do příště změnil/a ohledně organizace BTS, případně co by to bylo?
7. Co je podle Vás nejtěžší na organizaci takového závodu?
8. Co máte nejraději na tomto závodě?
9. Plánujete se vrátit na tento závod v roce 2020? Proč?
10. Doporučil/a byste tento závod ostatním běžcům? Proč?
11. Myslíte si, že má tento závod nějaký vliv na místní obyvatele? Pokud ano, jaký?

5.3 Výběr komunikačních partnerů

Původně byla snaha získat daleko více výpovědí od dobrovolníků, ale bohužel nakonec ne všichni měli zájem. Ti dobrovolníci, kteří nemluvili anglicky se drželi ve svých skupinách a nejevili příliš zájem o komunikaci.

Pro tento výzkum byli tedy nakonec respondenty tři dobrovolnice a jedna hlavní organizátorka závodu. Původně byli kontaktováni organizátoři dva, ale odpovědi jsem získala jen od jedné organizátorky. Tato skutečnost ovšem pro účely tohoto výzkumu stačila. Výzkum je doplněn i o výpovědi pěti běžců, kteří se zúčastnili BTS.

Tab. 5 Komunikačních partneři s jejich bližšími údaji

Jméno	Věk	Původ	Pozice
Abdul Salam	26	Lombok	běžec ultramaratonu
Mahdi Manshuri	36	Jáva	běžec ultramaratonu
Dendi Dwitiandi	38	Jáva	běžec ultramaratonu
Ruth Theresia	29	Jáva	běžkyně ultramaratonu

Inesha	29	Jáva	dobrovolnice
Maiizatzul Akma	26	Malajsie	dobrovolnice
Sinti	23	Jáva	dobrovolnice
Amelia Seftiana	35	Jáva	organizátorka BTS

Až na jedinou dobrovolnici, která byla z Malajsie, byli všichni dotazovaní Indonésané. Většina dotazovaných Indonésanů pochází z ostrova Jáva. Nejmladší respondentkou je třiadvacetiletá Sinti a nejstarším respondentem je běžec Dendi Dwitandi, kterému bylo v době výzkumu 38 let.

Výpovědi běžců v tomto případě slouží jako doplněk z pohledu třetí strany na celkovou organizaci tohoto ultramaratonu. Primární záměr rozhovoru s běžci bylo také zjistit, jak jsou s danou organizací spokojeni.

6 ORGANIZACE BROMO TENGGER SEMERU ULTRA RUN

6.1 O organizaci obecně

Hendra Wijaya přišel s myšlenkou organizace závodu Bromo Tengger Semeru, protože nechtěl, aby Indonésie zaostávala za jinými zeměmi, a sám byl velkým nadšencem trailového běhu na dlouhé vzdálenosti. První uskutečněný ročník v roce 2013 měl jen jedinou trať na 102 km se zhruba 15 účastníky. Do cíle doběhli pouze dva z nich. Oproti tomu byl ročník 2019 z pohledu organizace daleko vyzrálejší. Sedmý ročník také překonal rekord v počtu účastníků, kterých bylo kolem 1100 z 27 zemí světa.⁷⁴

Příprava závodu zabere zhruba 7 měsíců od spuštění registrace. Poté nastává fáze plánování, koncept celé události a nábor hlavní pomocné síly na den závodu. Strategie propagace tohoto závodu je stejná jako u jiných podobných závodů. Nejprve je důležité zajistit, aby událost byla zahrnuta do mezinárodního kalendáře běžeckých závodů ITRA⁷⁵. Důležitá je také propagace prostřednictvím digitálních platform jako je Instagram, Facebook Fanpage, Youtube a internetové články. Nejrychlejší a nejosvědčenější propagace je tzv. „z úst do úst“, kdy sami závodníci propagují tento závod. Tato metoda přitahuje zájemce více, protože se jedná o osobnější způsob.⁷⁶

6.2 Technické náležitosti organizace

Na organizace se nejvíce podílí tři složky. První z nich je výbor lidí zaměřující se specificky jen na BTS. Mezi tento výbor patří Indonéský horolezec Hendricus Mutter – ředitel závodu. Poté jsou to dva hlavní organizátoři, kterými jsou Farouk Ahmad a Amelia Seftiana, o které je podrobněji psáno níže. Dále je to organizace ITRA – aby bylo zajištěno, že závod bude mít mezinárodně uznávané parametry. Poslední složku tvoří dobrovolníci.⁷⁷

Pár dní před startem se začíná s hledáním vhodných tras závodu. Trasy jsou rok, co rok podobné, ale nikoliv totožné. V důsledku sesuvů půdy či špatného počasí může docházet k podmínkám na trase, které by mohly být pro běžce nebezpečné. Je proto také nutné pro každou trasu mít i trasu náhradní, aby byla zajištěna bezpečnost a v případě

⁷⁴ Rozhovor s Ameliou Seftianou.

⁷⁵ ITRA – International Trail Running Association.

⁷⁶ Rozhovor s Ameliou Seftianou.

⁷⁷ Rozhovor s Maiizatuzul Akmou.

nepředvídatelných událostí se trasa mohla jednoduše nahradit. Když jsou trasy označeny na mapě, může se začít trasa značit páskami každých cca 100 metrů. Tuto záležitost mají na starost dobrovolníci. Pak je tedy trasa připravena.⁷⁸

Na tomto závodě je každému závodníkovi propůjčen čip, který snímá proběhnutí cílem a startem. Jinak se na měření času na trase čip nepoužívá. Na tzv. „check-pointech“, tedy „kontrolních místech“, které jsou v několikakilometrových rozestupech na trase se čas měří tak, že závodník přiběhne a dobrovolník na stanovišti napíše na ruku závodníkovi čas, ve kterém na stanoviště přiběhl. Dalším místem, kde závodník v průběhu závodu zastavuje jsou zastávky na doplnění vody a jídla. Na tzv. *water station*, jak se tyto zastávky nazývají, může být mimo vody i čaj či iontový nápoj. Z jídla to bývá rýže, ovoce, maso, arašidy, brambory či sušené ovoce. Tyto zastávky bývají od sebe zpravidla zhruba 15 km vzdálené. Tyto dvě zastávky jsou nepřehlédnutelné již několik stovek metrů předem díky stanům, ve kterých je právě buď kontrolní místo nebo občerstvovací stanice.⁷⁹

Co se týče logistiky, tak zřizovatel závodu obstarává dovoz jídla obvykle z města Surabaya vzdáleného zhruba 120 km od Bromo. Pro závodníky je zřízena přeprava do místa závodu z letiště a autobusem z téhož města. Naprostá většina však využívá přepravy vlastní. Spousta hotelů je také ve vesnici konání závodu předem zřizovatelem zarezervována právě pro běžce BTS, protože závody s nejdelšími trasami startují kolem půlnoci. Účastníci si tak mohou na hotelích před startem odpočinout.⁸⁰

6.3 Amelia Seftiana: Hlavní organizátorka závodu

S během ultramaratonů začala Amelie relativně pozdě – až v roce 2017. Jen o rok později se díky vytrvalému tréninku a pílí umístíovala na předních příčkách nejrůznějších závodů v Indonésii. Její inspirací je Eni Rosita, která dokáže porazit i mužské soupeře až do vzdálenosti 320 km.⁸¹

„Běh na dlouhou vzdálenost mě naučil mnoho věcí, zejména trpělivosti. Trénuje mě, abych se zlepšovala, přiblížila se k Bohu a byla vděčná za vše, co již existuje. Běh pro mě není jen útěk, ale je to pro mě i duchovní cesta, která mě nutí přemýšlet o veškerých

⁷⁸ Rozhovor s Maiizatuzul Akrou.

⁷⁹ Rozhovor s Maiizatuzul Akrou.

⁸⁰ Rozhovor s Maiizatuzul Akrou.

⁸¹ Rozhovor s Ameliou Seftianou.

*aspektech života. Motivací k běhu je mi mentální trénink, díky kterému se stávám i skromnější. Obtížnou částí na ultramaratonu je naučit se, jak porazit své vlastní ego. Abychom se nevzdávali, i když už nemůžeme, abychom překonali ospalost, i když jsme unavení, a abychom snesli bolest, která se během běhu může vyskytnout. A jsem ráda, že mohu pomáhat s BTS, protože se mi tento závod líbí, ráda běhám po trailech a mám ráda hory.*⁸²

Podle Amelie je z pohledu organizátorky stále prostor na zlepšení v organizaci BTS. Uvádí dva body, které by se mohly podle ní do příště zlepšit. Prvním bodem je trasa, která je velmi důležitá. Na trase jsou jisté části, které jsou náchylnější k sesuvům půdy či vulkanickým výbuchům, a bylo by potřeba podchytit tyto místa a zaručit naprostou bezpečnost pro běžce. Dalším bodem k zlepšení je systém časování. Měla by být zavedena nová technologie snímání času v každém kontrolním bodě nebo skenování čárového kódu, aby měření času bylo účinnější a efektivnější. Naprosto by se tak vyloučila i možnost podvádění, která u zapisování jednotlivců nemůže být vyloučena. Je také nutné, aby senzorové stroje fungovaly spolehlivě, rychle a optimálně.⁸³

6.4 ITRA

Mezinárodní asociace trailového běhu, tedy zkráceně ITRA z anglického „*International Trail Running Association*“ vznikla v roce 2013. Hlavní cíle asociace je garantovat bezpečí a zdraví běžců na závodech a zachovat a ochránit základní hodnoty trailového běhu. Dále ITRA plně podporuje sport bez dopingu, podílí se na rozvoji praxe respektující životní prostředí, přispívá ke zlepšení kvality organizace sportovních akcí za účelem propagace sportu. A také dbá na kvalitní vztahy s institucemi a atletickými federacemi.⁸⁴

Základem ITRA je kontrola každého závodu, který si požádá o mezinárodní statut – tedy o to, aby se mohl stát kvalifikačním závodem na UTMB. Organizace ITRA tak na Bromo Tengger Semeru kontroluje přesný počet kilometrů, zajištění kontrolních a občerstvovacích stanic a hodnotí náročnost terénu pro následné udělení bodů za jednotlivé trasy.⁸⁵

⁸² Rozhovor s Ameliou Seftianou.

⁸³ Rozhovor s Ameliou Seftianou.

⁸⁴ ITRA [online]. LiveTrail, ©2002-2020 [cit. 2020-04-15]. Dostupné z: <https://itra.run/>

⁸⁵ Rozhovor s Maiizatuzul Akma.

6.5 Dobrovolnictví

Nedílnou součástí BTS Ultra Run jsou dobrovolníci, kteří pomáhají s organizací závodu. Tvoří tak nejdůležitější skupinu lidí, díky kterým se může tento závod konat. Každý zájemce se může přihlásit k dobrovolnictví na oficiálních stránkách BTS Ultra Run pár měsíců před startem. Motivace proč na závodě pomáhat může být různá. Pro někoho je to pocit užitečnosti, někdo jen chce podpořit své přátele na tomto závodě.

„Věřím, že mohu komunitě BTS pomoci především tím, že umím anglicky, a tak mohu být nápomocná zahraničním účastníkům. Také jsem vděčná, že tak mohu povzbudit mé místní přátele právě v anglickém jazyce. Dále pokaždé, co tam jsem, mě nesmírně uklidňuje okolí vulkánu Bromo. Jsem také moc ráda, že jsem se od místních mohla naučit javánský jazyk. Také mě motivují samotní závodníci. 1001 lidí se 1001 příběhy. Jsem ráda, že jim mohu pomoci, protože jsou mezi nimi i mí přátelé.“⁸⁶

„Závodu jsem se účastnila, a tak jsem si chtěla tentokrát vyzkoušet být na druhé straně – být dobrovolnicí na tomto závodě.“⁸⁷

„Jako běžkyně jsem cítila povinnost podpořit mé přátele, kteří se tohoto závodu účastní. A také se BTS koná v blízkosti mého bydliště, tak jsme se nemusela dlouho rozmýšlet.“⁸⁸

Každý, kdo chce na závodě pomoci, si může vybrat z devíti kategorií, ve kterých by se chtěl angažovat, případně, na co má klasifikaci. Dobrovolník tak může vybírat z těchto pozic: 1. kompletace balíčků pro závodníky/registrace, 2. lékař/zdravotník, 3. občerstvovací stanice, 4. časová kontrola, 5. fotografování, 6. úklid, 7. řidič trialového auta, 8. zajištění kontroly závodníků.⁸⁹ Je však zcela běžné, že reálně během závodu zastává dobrovolník víc pozic. To také potvrzuje Sinta:

„Já jsem na závodě pomáhala s kontrolou výbavy závodníků a také jsem rozdávala a předávala medaile běžcům, kteří doběhli do cíle v určeném čase.“⁹⁰

⁸⁶ Rozhovor s Maiizatuzul Akma.

⁸⁷ Rozhovor s Inesha.

⁸⁸ Rozhovor se Sinti.

⁸⁹ Challenge Your Inner Spirit! Bromo Tengger Semeru Ultra 100 [online]. One Sport, ©2020 [cit. 2020-01-17]. Dostupné z: <https://btsultra.com/>

⁹⁰ Rozhovor se Sinti.

Inesha však zůstávala na závodě jen dva dny, a tak se starala jen o kompletaci balíčků pro závodníky.

„Mým úkolem na BTS bylo kompletování balíčků pro účastníky, protože jsem na místě zůstala jen dva dny.“⁹¹

S pomáháním na závodě mám osobní zkušenost. Jako dobrovolník jsem strávila v okolí Bromo Tengger Semeru čtyři dny v listopadu roku 2019. Bylo mi řečeno, že jsem první Evropanka, která se rozhodla pro dobrovolnictví na tomto závodě. Téměř všichni organizátoři a ostatní dobrovolníci byli Indonésané, a jen pár Malajců. Z toho lze vyvodit, že ačkoliv atraktivita závodu stoupá, jako dobrovolníci se zahraniční lidé závodu neúčastní.

První den mé dobrovolnické činnosti jsem přijela vlakem do Surabaye, kde mě čekal odvoz autem zajištěný jinou dobrovolnicí, která mě dovezla až k místu konání závodu. To nám velmi ulehčilo dopravu, kterou jsme tím pádem měli zajištěnou. Ten den nám všem dobrovolníkům byly vysvětleny tratě všech kategorií, a změny, které kvůli nepřejícímú počasí nastaly. Také nás čekalo roztřídění na jednotlivé pozice, o které jsme měli zájem již při vypisování formuláře na internetových stránkách tohoto závodu.

Další den jsem pomáhala zejména na registraci závodníků, kde jsem každému účastníkovi kontrolovala průkaz totožnosti a zapisovala jej do jednotlivých kategorií. Jelikož se registrovalo přes tisíc závodníků, byli jsme na stanovišti celkem tři dobrovolníci. Také jsem tento den pomáhala připravovat balíčky pro závodníky, které obsahovaly batoh, sójové mléko, tričko, nálepku s logem závodu a láhev na pití. Pomáhala jsem také stavět stan pro zdravotníky a hlavní podium. Měla jsem tak možnost poznat spoustu lidí, kteří se závodu účastnili ať už aktivně nebo pasivně.

Další den jsem kromě registrace na závody jiné trasové kategorie také měla možnost předat symbolickou medaili prvnímu závodníkovi BTS na trati 170 km, hned poté, co doběhl do cíle. Tyto dva dny byly pro všechny náročné, protože jsme museli být na registraci připraveni v sedm ráno, a končilo se až v deset večer. Jelikož jsme byli ve vysoké nadmořské výšce, teplota vzduchu byla kolem 10°-15°C. Tento fakt byl ale

⁹¹ Rozhovor s Ineshou.

především náročný pro běžce, protože během dne závodu i dost přšelo a mnoho závodníků kvůli prochladnutí ultramaraton nedoběhlo.

To ostatně potvrzují i ostatní dobrovolníci, pro které toto počasí bylo nepříjemné nejen kvůli promoknutí, ale také proto, že registrace probíhala venku ve stanech, kde se také dostávaly kapky deště.

„Nejtěžší částí na dobrovolnictví bylo počasí. Přšelo od rána do večera. Tato situace narušovala hodně věcí. Například stan, kde jsme celý den seděli a registrovali závodníky byl malý a díky silnému větru se do něj dostávaly kapky deště, a tak bylo náročné udržovat veškeré papíry v suchu. Taky mé boty a bunda byly po celém dni celé promočené.“⁹²

Ovšem je jisté, že počasí předvídat nelze a u každého dobrovolníka vždy převažuje optimismus. To, čeho si cení na tomto závodě je více. Může to být například to, že dobrovolníci neplatí za ubytování, stravu či dopravu. To také zmiňuje Maiizatzul Akma:

„Skvělou věcí na dobrovolnictví je to, že je o nás dobře postaráno. Nemusíme platit dopravu, máme zdarma ubytování, 3x denně máme hlavní jídlo a k dispozici jsou i svačiny v podobě pečených arašídů, vařených sladkých brambor či ovoce. Taky když máme čas, můžeme se jít kdykoliv projít na Bromo. Dále je také velkou výhodou to, že dostaneme nějaký menší obnos peněz, který nám dobře poslouží na cestu do Surabaye, odkud již máme zajištěný odvoz tam i zpátky.“⁹³

Poslední, a tedy čtvrtý den na Bromo Tengger Semeru se konalo vyhlášení vítězů. Tam jsem osobně nepomáhala, protože ceny předávali právě organizátoři závodu. Vítězové obdrželi medaili, kytici a tašku s různými předměty sponzorů. Poté bylo třeba pomoci s úklidem veškerých stanů, stolů, zbylých věcí a celkovým úklidem. V odpoledních hodinách mě stejná dobrovolnice odvezla zpět do Surabaye autem.

Většina dobrovolníků má už předešlé zkušenosti s pomáháním na jiných závodech. I když se třeba aktivně neúčastní ultramaratonů, jsou součástí této komunity a na závodech potkávají své známé, které povzbuzují. Je totiž docela běžné, že když se někdo aktivně účastní závodů, nezůstává jen u jednoho a v průběhu roku závodí na více

⁹² Rozhovor s Maiizatzul Akma.

⁹³ Rozhovor s Maiizatzul Akma.

ultramaratonech. A jelikož i na závodech pořádaných v Indonésii převažují závodníci jiných národností, mají tak Indoněští účastníci k sobě blíže a často se dobrovolníci znají i s několika běžci, se kterými se seznámili již na dřívě na jiných závodech.

Jak uvádí Sinti, ráda na těchto závodech pomáhá, protože na nich má své známé, které také může na trase podporovat.

„Pomáhám zde již třetím rokem, a další rok plánuji také. Pomáhala jsem také na Mantra Summit Challenge. Moc mě to baví, a jsem také ráda, že tak můžu zároveň fandit mým přátelům.“⁹⁴

Pro Maiizatzul Akmu je tohle naopak příležitost, jak poznávat nové lidi z celého světa.

„Já jsem na BTS poprvé, ale pomáhala jsem na Rinjani 100 a také na malajském závodě Cultra. Je to skvělá příležitost poznat lidi z celého světa.“⁹⁵

Důležitou součástí celé události je komunita organizátorů a dobrovolníků BTS. V době příprav a konání samotného závodu jsem sama viděla, jak jsou všichni i přes nepříznivé podmínky sedmého ročníku BTS velmi laskaví a snažili se navzájem zpříjemnit si chvíle čekání na závodníky.

„Pracovat a pomáhat v této komunitě je zábava. Velmi se starají, aby celá závod proběhl úspěšně.“⁹⁶

„Místní komunita je velmi nápomocná již od začátků závodu. Komunita propaguje místní kulturu, což je při konání této akce dobrá příležitost. Společně se také učíme být trpěliví, protože ne vždycky jde všechno podle plánu a řešení problémů nás v mnohém jen sblížuje. Je pravda, že komunita se každý rok trochu mění, ale jádro zůstává stejné a je jen přínosem, že se můžeme setkat s novými lidmi.“⁹⁷

Všichni respondenti se také shodují na tom, že pro místní obyvatele, kteří bydlí v okolí této události má konání tohoto závodu pozitivní dopad.

⁹⁴ Rozhovor se Sinti.

⁹⁵ Rozhovor s Maiizatzul Akma.

⁹⁶ Rozhovor s Maiizatzul Akma.

⁹⁷ Rozhovor se Sinti.

„Má to jednoznačně dobrý vliv na lokální obyvatele. Během akce přijede do Tenggeru spousta lidí, kteří se tam potřebují ubytovat a místní lidé mohou v tomto čase vydělat více než kdykoliv jindy přes rok.“⁹⁸

„Závod má podle mého názoru spíše pozitivní vliv. Možná by mohla vzniknout i kratší trať, které by se účastnili i místní a byli tak větší součástí dění. Každopádně místní lidé mají v průběhu závodu daleko více příležitostí prodávat jídlo a rukodělné výrobky.“⁹⁹

6.6 Kvalita organizace z pohledu účastníků BTS

Celá organizace je jen jednou stranou tohoto závodu. Aby ultramaraton BTS byl kompletní, potřebuje také stranu druhou, kterou tvoří samotní závodníci. Neboť právě pro běžce se tento závod organizuje. Ovšem důvod, proč se závodu účastní je z velké většiny především výjimečná příroda.

„Kvůli té scénérii. Bromo je unikátní a je to velmi ikonické místo celé Indonésie.“¹⁰⁰

„Nejlepší jsou ty výhledy. BTS je směs náročného a lehkého terénu. Zároveň nemusíte být příliš natrénovaní, abyste tento závod zkusili, pokud je vaším cílem jen doběhnout do cíle. Je to závod, který může zkusit každý.“¹⁰¹

Co se týče samotné organizace, tak podle některých běžců je na dobré úrovni, ačkoliv je vždy prostor ke zlepšení.

„Organizace je skvělá. Občerstvovací stanice jsou dobře zásobované nejrůznějším jídlem a pitím. Jediné, co bych možná do příště změnil je start a cíl, kde bych omezil motorová vozidla, kterých tam jezdí relativně hodně.“¹⁰²

„Myslím, že se organizace tohoto závodu rok do roku jen zlepšuje. Jsem s ní velmi spokojená. Organizátoři dělají to nejlepší, co mohou pro takový závod. Letos jsem si také všimla, že bylo více druhů jídla a pití na občerstvovacích stanicích než jiné roky.“¹⁰³

Více běžců se již ale shoduje, že větším problémem je fakt, že závodu se účastní každým rokem více závodníků, kteří potřebují více místa. Jen za pár let stoupl počet

⁹⁸ Rozhovor s Ineshou.

⁹⁹ Rozhovor s Maiizatuzul Akma.

¹⁰⁰ Rozhovor s Ruth Theresia.

¹⁰¹ Rozhovor s Mahdi Manshuri.

¹⁰² Rozhovor s Mahdi Manshuri.

¹⁰³ Rozhovor s Ruth Theresia.

zájemců na tento závod o několik stovek a nejméně místo startu a cíle tomu není přizpůsobeno.

„Organizace je dobrá, ale místo staru je příliš malé. Bylo by lepší, kdyby se start do budoucna přesunul na větší prostor. A také se občas stane, že značky nejsou řádně vyznačeny a nějaký běžec se ztratí. Možná by nebylo k škodě udělat předzávodní schůzku všech dobrovolníků, kteří by společně prošli zdravotnickým kurzem, a kde by se dozvěděli veškeré obecné informace o závodu. Někdy být dobrovolník je těžší než závodit.“¹⁰⁴

„Sám mám zkušenosti s pomáháním na různých závodech a jsem si vědom, že organizace není jednoduchá. Ale z mého pohledu se poslední dva ročníky BTS nikam příliš neposunuly, a to i přesto, že počet účastníků rapidně narůstá a povědomí o tomto závodu také roste. Momentálně nemohu říct, že jsem s organizací výrazně spokojen.“¹⁰⁵

„Změnil bych management závodu, na kterém je prostor pro větší profesionalitu. A také by bylo skvělé, kdyby se závodu mohlo účastnit více lidí. Horní kapacita je něco málo přes 1000 účastníků, protože více lidí by se snad ani nevešlo na start.“¹⁰⁶

Tato skutečnost reflektuje fakt, že organizace takové události nemusí být stálá, ale že je nutné ji přizpůsobovat především potřebám účastníků.

¹⁰⁴ Rozhovor s Ruth Theresia.

¹⁰⁵ Rozhovor s Abdulem Salamem.

¹⁰⁶ Rozhovor s Dendi Dwitiandim.

7 ZÁVĚR

Bakalářská práce se zaměřuje na téma ultramaratonů v Indonésii a konkrétně na jejich organizaci. Práce je rozdělena na dvě části. První část je teoretická, kde se práce zaměřuje na charakteristiku ultramaratonu a na jeho historii. Dále je v této části uvedeno několik světových ultramaratonců a některé mezinárodní závody. Podrobněji je popsán závod *Ultra Trail du Mont Blanc*, který patří k nejprestižnějším závodům ultramaratonu. Také jsou v teoretické části uvedeny nejzajímavější ultramaratony v Indonésii, které jsou na Jávě, Sumatře, Lomboku a Bali. Dále je uveden indonéský běžec Hendra Wijaya a indonéská běžkyně Ruth Theresia, kteří se orientují na dlouhé vzdálenosti a patří k nejlepším v tomto souostroví.

Druhá část této práce je praktická. V části jsou obsaženy základní informace o závodu Bromo Tengger Semeru Ultra Run. To zahrnuje krátkou historii závodu, kategorie závodu, prohlášení a povinnosti závodníka, sponzory, cenu startovného či rekordy jednotlivých tratí.

Hlavním cílem této práce bylo zodpovědět na otázku, co obnáší organizace ultramaratonu Bromo Tengger Semeru.

Samotná organizace začíná už téměř třičtvrtě roku předem. Na organizaci je důležitá logistika, stanovení trasy, sponzoři, propagace závodu a tři složky organizace.

První a podstatnou složkou celé organizace je samotná komunita lidí zaměřující se specificky na tento závod. Mezi takové lidi patří především ředitel závodu Hendricus Mutter a dva hlavní organizátoři – Amelia Seftiana a Farouk Ahmad.

Další složkou organizátorů takového závodu tvoří dobrovolníci, kteří jsou důležití před závodem, kdy pomáhají s přípravami a registrací závodníků. Také jsou nepostradatelní především během závodu, kdy pomáhají na občerstvovacích stanicích, někteří fotografují či se starají o poraněné závodníky. A v neposlední řadě jsou důležití také po skončení celého závodu, kdy se starají o vyhlášení a následný úklid veškerých stanů či informačních tabulí pro závodníky. Pro dobrovolníky tato událost představuje setkávání se s nejrůznějšími lidmi, a především možnost, jak pomoci komunitě ultramaratonců, ke které mají všichni dobrovolníci blízko. Za pozitivní stránky také označují místní komunitu, která je velmi nápomocná a propaguje kulturu Jávy.

Poslední část tvoří ITRA – tedy organizace, která zaručuje, že závod je mezinárodně uznávaný a splňuje tak příslušné parametry.

Z výzkumu této práce vyplývá, že organizace na Bromo Tengger Semeru Ultra Run je dostačující, avšak podle slov hlavní organizátorky Amelie Seftiany a některých běžců je stále prostor na zlepšení. Běžci také uvádějí, že scenérie tohoto závodu jsou vskutku unikátní, a běh po tratích BTS je možný i pro ne příliš trénované účastníky, což z něj činí závod pro velké spektrum lidí nadšených pro běhání.

8 RESUMÉ

This bachelor thesis focuses on the topic of ultramarathons in Indonesia and specifically on its organization. The main purpose of this thesis was to answer the question of what the organization of ultramarathon entails on the example of Bromo Tengger Semeru Ultra Run. For this work was used qualitative research.

This bachelor thesis is divided into two parts. The first part is theoretical, which characterizes the concept of ultramarathon and its history. In addition, this section lists several world runners of the ultramarathon and also some races in this type of run. Then several ultramarathons in Indonesia are described and two ultramarathon runners from this archipelago are listed here.

The second part of this work is practical, which is written on the basis of a several-month stay in Indonesia and personal participation as a volunteer in the Bromo Tengger Semeru Ultra Run. This part consists of interviews with volunteers, the organizer and the runners of this race.

At the end of this thesis it is stated what the research shows and what the organization of this race entails.

9 SEZNAM ZDROJŮ

9.1 Prameny

1. Rozhovor se Zdeňkem Hruškou, úspěšný běžec ultramaratonu 16.4.2020.
2. Rozhovor s Hendrou Wijyaou, nejlepším běžcem ultramaratonu v Indonésii 2.2.2020.
3. Rozhovor s Ruth Theresii, nejlepší běžkyní ultramaratonu v Indonésii 5.2.2020.
4. Rozhovor s Amelou Seftianou, organizátorukou BTS 19.2.2020.
5. Rozhovor se Sintí, dobrovolnicí na BTS 25.1.2020.
6. Rozhovor s Maiizatzul Akma, dobrovolnicí na BTS 16.1.2020.
7. Rozhovor s Mahdi Manshuri, běžcem a účastníkem BTS 29.1.2020.
8. Rozhovor s Ineshou, dobrovolnicí na BTS 5.1.2020.
9. Rozhovor s Abdulem Salamem, běžcem ultramaratonu 4.2.2020.
10. Rozhovor s Dendi Dwitiandim, běžcem ultramaratonu 26.2.2020.

9.2 Tištěné zdroje

1. PULEO, Joe a Dr. Patrick MILROY. *Běhání - anatomie: Váš ilustrovaný průvodce pro zlepšení síly, rychlosti a vytrvalosti v běhu*. Brno: CPress, 2004. ISBN 978-80-264-0358-6.
2. HAYHURST, Chris. *Ultra Marathon Running: Ultra sports*. New York: The Rosen Publishing Group, 2002. ISBN 0-8239-3557-4
3. KOERNER, Hal a Adam W. CHASE. *Hal Koerner's field guide to ultrarunning: Training for an ultramarathon from 50 K to 100 miles and beyond*. Colorado: VeloPress, 2014. ISBN 978-1-937715-22-9.
4. JUREK, Scott a Steve FRIEDMAN. *Eat and Run: My unlikely journey to ultramarathon greatness*. Boston, New York: Houghton Mifflin Harcourt, 2012. ISBN 978-0-547-56965-9.
5. WHITTEN, Tony, Roehayat Emon SERIAATMADJA a Suraya A. ARIFF. *The Ecology of Indonesia Series: The Ecology of Java and Bali*. Singapore: Periplus Editions (HK), 1996. ISBN 978-1-4629-0504-1.
6. KOERNER, Hal a Adam W. CHASE. *Ultra a dál*. Praha: Mladá fronta, 2015, s. 21-22. ISBN 978-80-204-3604-7.

7. JORNET, Kilian. *Neviditelná hranice*. Praha: Mladá fronta, 2015, s. 186. ISBN 978-80-204-3726-6.
8. HENDL, Jan. *Kvalitativní výzkum: základní metody a aplikace*. Praha: Portál, 2005. ISBN 80-7367-040-2.

9.3 Internetové zdroje

1. FINN, Adharanand. When 26.2 miles just isn't enough – the phenomenal rise of the ultramarathon. In: *The Guardian* [online]. 2018 [cit. 2020-01-08]. Dostupné z: <https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2018/apr/02/ultrarunner-ultramarathon-racing-100-miles>
2. ŠKORPIL, Miloš. Krátký výlet do historie moderního ultraběhu. *Běžecká škola* [online]. 2014 [cit. 2020-01-10]. Dostupné z: www.bezeckaskola.cz/clanek-3171-kratky-vylet-do-historie-moderniho-ultrabehu.html
3. ČT24. Maraton - běh řeckého vojáka se stal vzorem pro novodobé atlety. *Česká televize - sport* [online]. 2010, 12. září 2010 [cit. 2020-04-26]. Dostupné z: <https://sport.ceskatelevize.cz/clanek/atletika/maraton-beh-reckehe-vojaka-se-stal-vzorem-pro-novodobe-atlety/5bdfba280d663b6fe80c8323>
4. SOOTER, Alexa. What is an Ultra Marathon? Here's everything you need to know. *Rokay* [online]. 2019 [cit. 2020-01-10]. Dostupné z: <https://rockay.com/blog/ultra-marathons/>
5. ŠKORPIL, Miloš. Krátký výlet do historie moderního ultraběhu. *Běžecká škola* [online]. 2014 [cit. 2020-01-10]. Dostupné z: www.bezeckaskola.cz/clanek-3171-kratky-vylet-do-historie-moderniho-ultrabehu.html
6. Ultra. *Lexico* [online]. [cit. 2020-04-26]. Dostupné z: <https://www.lexico.com/definition/ultra->
7. RUNNER'S WORLD EDITORS. Everything You Need to Know About Ultra-Trail du Mont-Blanc: This 106-mile race in the Alps is not for the faint of heart. *Runner's world* [online]. Hearst Magazine Media, 2019 [cit. 2020-01-10]. Dostupné z: <https://www.runnersworld.com/races-places/a28789165/ultra-trail-du-mont-blanc/>
8. UTMB Mont-Blanc. *Run the Alps: UTMB – 171 km* [online]. ©2020 [cit. 2020-01-10]. Dostupné z: <https://runthealps.com/races/utmb-mont-blanc-utmb-168km/>

9. SAMMONS, Marie. UTMB®. *Ultra-trail world tour* [online]. [cit. 2020-01-11]. Dostupné z: <https://www.ultratrail-worldtour.com/races-all/races/utmb-mont-blanc/>
10. HOW TO CHOOSE YOUR RACE: DIFFICULTY OF THE RACES. *UTMB* [online]. ©2020 [cit. 2020-04-26]. Dostupné z: <https://utmbmontblanc.com/en/page/257/choosing-the-right-race.html>
11. WARD, Tom. Why I Climbed Mt. Everest Twice in a Week: We meet Kilian Jornet, the mountainous record breaker. *Men'sHealth* [online]. Hearst UK, 2018 [cit. 2020-01-11]. Dostupné z: <https://www.menshealth.com/uk/adventure/a758629/kilian-jornet-the-mountainous-record-breaker/>
12. HEIL, Nick. Kilian Jornet Breaks the 24-Hour Uphill Ski Record: The Spaniard posted an absurd 78,274 feet. *Outside* [online]. 2019 [cit. 2020-01-11]. Dostupné z: <https://www.outsideonline.com/2390051/kilian-jornet-vertical-ski-record>
13. MITKA, Nate. 280 Miles, 4 Days, 21 Hours: Watch Emelie Forsberg Set FKT on Kungsleden Trail. *Gear Junkie* [online]. 2019 [cit. 2020-01-11]. Dostupné z: <https://gearjunkie.com/emelie-forsberg-fkt-kungsleden-trail-sweden>
14. SCHOLZ, Tory. Records are made to be broken: Emelie Forsberg wants to inspire more women to break records in the mountains. *Canadian trail running* [online]. 2019 [cit. 2020-01-11]. Dostupné z: <https://runningmagazine.ca/trail-running/watch-records-are-made-to-be-broken/>
15. RICHTEROVÁ, Jitka. Specifika ultramaratonu. *Svět běhu* [online]. SvetBehu.cz, 2019 [cit. 2020-01-13]. Dostupné z: <https://www.svetbehu.cz/specifika-ultramaratonu/>
16. *MesaStila 100* [online]. ©2019 [cit. 2020-01-13]. Dostupné z: <https://mesastila100ultra.com/>
17. *Samosir Lake Toba Ultra* [online]. ©2019 [cit. 2020-01-13]. Dostupné z: <http://www.samosirultramarathon.com/>
18. *Rinjani100* [online]. ©2020 [cit. 2020-01-15]. Dostupné z: <https://rinjani100.com/>
19. Fact & History Mt Rinjani. *Rinjani National Park* [online]. ©2019 [cit. 2020-01-15]. Dostupné z: <http://rinjaninationalpark.com/rinjani-national-park-lombok-island-indonesia/fact-and-history-about-mount-rinjani>

20. The Bali Hope Ultra.: Join an extraordinary group of everyday heroes for 7 days in Bali. *Bali Hope* [online]. [cit. 2020-01-15]. Dostupné z: <https://www.bali-hope.com/>
21. Challenge Your Inner Spirit! *Bromo Tengger Semeru Ultra 100* [online]. One Sport, ©2020 [cit. 2020-01-17]. Dostupné z: <https://btsultra.com/>
22. *ITRA* [online]. LiveTrail, ©2002-2020 [cit. 2020-04-15]. Dostupné z: <https://itra.run/>

10 SEZNAM TABULEK

Tab. 1 Traťové rekordy mužů na BTS

Tab. 2 Traťové rekordy žen na BTS

Tab. 3 Ceny závodu pro Indonésany

Tab. 4 Ceny závodu pro běžce ze zahraničí

Tab. 5 Komunikačních partneři s jejich bližšími údaji

11 PŘÍLOHY

1. Trať na 30 km¹⁰⁷

Distance	Point	Location	Cutoff Time
0 Km	START	Cemoro Lawang 2240m	06.00 3 Nov
7 Km	C1	B29 2250m	
16.3 Km	C5A	Jemplang 2400m	
26.1 Km	C6	Bromo 2250m	
30 Km	FINISH	Cemoro Lawang 2240m	13.00 3 Nov

2. Trať na 70 km¹⁰⁸

Distance	Point	Location	Cutoff Time
0 Km	START	Cemoro Lawang 2240m	01:00 2 Nov
7 Km	C1	B29 2250m	
18 Km	C2	Ranu Pane 2100m	
27.7 Km	C3	Ranu Kumbolo 2400m	08:00 2 Nov
34.2 Km	C4	Kalimati 2700m	
40.7 Km	C3	Ranu Kumbolo 2400m	
56.2 Km	C5A	Jemplang 2400m	
68.3 Km	C6	Bromo 2250m	
71.5 Km	FINISH	Cemoro Lawang 2240m	19:00 2 Nov

¹⁰⁷ Challenge Your Inner Spirit! *Bromo Tengger Semeru Ultra 100* [online]. One Sport, ©2020 [cit. 2020-01-17]. Dostupné z: <https://btsultra.com/>

¹⁰⁸ Challenge Your Inner Spirit! *Bromo Tengger Semeru Ultra 100* [online]. One Sport, ©2020 [cit. 2020-01-17]. Dostupné z: <https://btsultra.com/>

3. Trať na 102 km¹⁰⁹

Distance	Point	Location	Cutoff Time
0 Km	START	Cemoro Lawang 2240m	00.01 2 Nov
7 Km	C1	B29 2250m	
18 Km	C2	Ranu Pane 2100m	
27.7 Km	C3	Ranu Kumbolo 2400m	
34.2 Km	C4	Sumber Mani 2700m	
40.7 Km	C5	Ranu Kumbolo 2400m	
56.2 Km	C6A	Jemplang 2400m	14.01 2 Nov
68.3 Km	C6B	Bromo 2250m	
71.5 Km	C7	Bawah Batok 2250m	
73.5 Km	C7A	Ujung Batok 2160m	
79.1 Km	C8	Portal 2273m	
85.4 Km	C9	Bincil 2400m	
90.9 Km	C10	Pananjakan 2770m	
95 Km	C12A	Ngadisari Village 2160m	
102 Km	FINISH	Cemoro Lawang 2240m	08.01 3 Nov

¹⁰⁹ Challenge Your Inner Spirit! *Bromo Tengger Semeru Ultra 100* [online]. One Sport, ©2020 [cit. 2020-01-17]. Dostupné z: <https://btsultra.com/>

4. Trať na 170 km¹¹⁰

Distance	Point	Location	Cutoff Time
0 Km	START	Cemoro Lawang 2240m	00:01 2 Nov
7 Km	C1	B29 2250m	
18 Km	C2	Ranu Pane 2100m	
27.7 Km	C3	Ranu Kumbolo 2400m	
34.2 Km	C4A	Sumber Mani 2700m	
40.7 Km	C3	Ranu Kumbolo 2400m	
54.1 Km	C5B	Ngadas 1760m	13:01 2 Nov
63.9 Km	C5C	Jarak Ijo 1950m	
73.1 Km	C8	Portal 2273m	
79.4 Km	C9	Bincil 2400m	
87.2 Km	C10	Kandangan 2283m	
99.6 Km	C11	Ngawu 2250m	
105.1 Km	C12	Pananjakan 2770m	03:01 3 Nov
117.7 Km	C13	Jetak 1630m	
131.8 Km	C1	B29 2550m	
141.1 Km	C5A	Jemplang 2400m	
153.2 Km	C6	Bromo 2250m	
156.4 Km	C7	Bawah Batok 2250m	
158.4 Km	C7A	Ujung Batok 2160m	
164 Km	C12A	Ngadisari Village 2160m	
170 Km	FINISH	Cemoro Lawang 2240m	18:01 3 Nov

¹¹⁰ Challenge Your Inner Spirit! *Bromo Tengger Semeru Ultra 100* [online]. One Sport, ©2020 [cit. 2020-01-17].
Dostupné z: <https://btsultra.com/>

5. Rozhovor s Abdulem Salamem

Name: Abdul Salam

Date: 4.2.2020

Age: 26

1. Do you know something about the history behind this race?

The first race was held in 2013 organized by Hendra Wijaya and his friends. At that time, the participants for the 100mile category only had less than 15 pax and just 2 runners completed the course. Every year the number of participants increases because of the popularity of ultra road / trail sports in Indonesia and the growing number of running communities in each region. The peak is in 2017, the total number of runners joining BTS exceeds 1000 pax. It is a new record for the most participants taking part in the history of ultra trail in Indonesia. Due to running in the trail/mountains, this route's race often changes every year and makes every year's obstacles different, some of which are caused by fire, rain and landslides.

2. How many times have you already joined this race as a competitor and what are your achievements at this race?

I joined BTS as a runner only once in 2017 for the 70km category. I managed to finish in 9th position.

3. Do you see any changes in organisation year by year? Is it improving? If yes, can you please write some examples?

My opinion, the organisation has improved and made positive changes from year to year (3 or 4 times), from the beginning of 2013 till now, 2019. This is because runners from around the world start to recognise BTS and the number of participants are increased. In fact, the useful information on websites, the advantage of media social for ads, employment of photographer and videographer, even now they have recruited a volunteer that can help during race.

4. How is this race different from the other ones? What is the most unique about this race?

The difference between this race and others is a very beautiful view that will not be found anywhere in Indonesia or even abroad.

5. Are you satisfied with the organisation of BTS?

I have experience with helping in various races and I am aware that the organization is not easy. But from my point of view, the last two years of BTS have not moved much anywhere, even though the number of participants is growing rapidly and awareness of this race is also growing. At the moment, I can't say that I'm very happy with the organization.

6. Is there something you would change about this race in the future?

I want in future BTS can participate in UTW (Ultra Trail World Tour) so it can be better known globally, the numbers of foreign participants will increase and international elite ultra trail runners will join the race.

7. What is the hardest part of organisation in this race in your opinion?

The hardest part is determining or finding alternate routes if the main route cannot be used due to several weather factors (rain, fire, landslides, etc.). If the route changes, it will affect the distance, elevation, WS position, check point position, and also have to update the GPS file for the participants to use.

8. What do you like the most about this race?

I like running around the Bromo crater, if lucky we will hear a roar coming out of the crater like the sound of a plane, and the view is also very beautiful there is a blend of Mount Bromo + Mount Batok and the sea of sand.

9. Will you join this race in 2020? Why?

I think I did not join this year as I want to focus on ultra road races. But if the organizer provides good prize money for the winner, then it will be my consideration to participate.

10. Would you recommend this race to other ultramarathon runners and why?

Yes, I would recommend it, because running on BTS will provide a different running experience with other events. The elevation is high and the route is quite difficult to pass in some locations.

11. Do you think that this race somehow influences local Indonesians living nearby area where is the BTS Ultra Run? If yes, has this race positive or negative influence?

Obviously this race has a positive impact:

- people in Indonesia become familiar with trail running

- Many local residents are involved in the race. They can help in the race center, as keepers, become marshals and others - lodging around Race central will be filled in many days, there are some participants who come 2 or 3 days before the race and they bring their families too
- sale and purchase transactions will increase, some participants will buy logistics and food at the stalls of local residents
- motorcycle taxi drivers and transport service providers will also have benefit from this event

6. Rozhovor s Mahdi Manshuri

Name: Mahdi Manshuri

Date: 29.1.2020

Age: 36

1. Do you know something about the history behind this race?

BTS is the very first ultramarathon trail in Indonesia. The first race was in 2013, it held with 100 miles (165Kms) with just 5 participants. In another categories, you can find the number of participants by open ITRA data or Bromo Tengger Semeru Ultra web.

2. How many times have you already joined this race as a competitor and what are your achievements at this race?

Only twice.

3. Do you see some changes in organisation year by year? Is it improving? If yes, can you please write some examples?

YES. So many changes. Because, in 2017 and this year I ran as a participant. 2017 = the best ever BTS Ultra event. Then, in 2018 I joined the race management.

4. How is this race different from the other ones? What is the most unique about this race?

The best are the views. BTS is a mixture of challenging and light terrain. At the same time, you don't have to be too trained to try this race if your goal is just to finish. It's a race that anyone can try.

5. Are you satisfied with the organisation?

The organization is great. Refreshment stations are well stocked with a variety of food and drink. The only thing I might change next time is the start and finish, where I would limit the motor vehicles that drive there quite a lot.

6. Is here something you would change about this race in the future?

I cant give you my opinion. But, the location for Start / Finish area should be clear area from vehicle

7. What is the hardest part of organisation in this race in your opinion?

That it should give STANDARD. About course, MAP, GPX, aid stations, water / food stations. And timing.

8. What do you like the most about this race?

In 2017, I ran around Bromo caldera. As you know, some BTS 100 Ultra 2017 has been captured by William Cheang, then become runner up of the best picture

9. Will you join this race in 2020? Why?

2017. I want to finish in sub 24 hours. But I lost about 10KMs, then finishing my race with 29 hours more NO. I just want to do in 100 miles with original course, like 2017

10. Would you recommend this race to other ultramarathon runners and why?

One of the best views in Indonesia. Another Rinjani. Very beautiful

11. Do you think that this race somehow influences local Indonesians living nearby area where is the BTS Ultra Run? If yes, has this race positive or negative influence?

Very positive influence.

7. Rozhovor s Dendi Dwitiandi

Name: Dendi Dwitiandi

Date: 26.2.2020

Age: 38

1. Do you know something about the history behind this race?

Saya tidak tahu kisah dibelakang race BTS. Race owner adalah pelari ultra Hendra Wijaya

BTS70K tahun 2017. Jumlah peserta tepatnya tidak tahu, tapi sekitar ratusan pelari.

2. How many times have you already joined this race as a competitor and what are your achievements at this race?

Sejak 2017 dan 2019. 10 besar male 102 K di tahun 2018.

3. Do you see some changes in organisation year by year? Is it improving? If yes, can you please write some examples?

Secara peserta terus bertambah. Tetapi pengorganisasian race tidak banyak berubah. Cenderung menurun, meski pelari mungkin terpesona dengan pemandangan alam yang Indah.

Tahun 2017 menggunakan raceyaya sebagai timing management tapi tahun 2018 kembali ke manual. Tahun 2019 panitia membuat perubahan rute pada last minute, tidak professional.

4. How is this race different from the other ones? What is the most unique about this race?

Lokasinya di taman nasional bromo. Berlari di pasir dan bibir kawah.

5. Are you satisfied with the organisation?

Secara umum baik. Tapi harus diperbaiki secara professional, apalagi event ini sudah lebih dari 5x.

6. Is here something you would change about this race in the future?

Race management, dilakukan oleh yang lebih professional. Kapasitas pelari dibatasi, daya dukung race tidak melebihi 1000.

7. What is the hardest part of organisation in this race in your opinion?

Pilihan rute untuk jarak jauh. Tahun 2019 saya mengikuti jarak 100 mile. Pada saat terakhir, panitia mengubah rute, posisi drop bag tidak diubah sehingga manajemen dan strategi berlari saya kurang baik. DNF pada 130Km.

8. What do you like the most about this race?

Pemandangan alam, terutama di danau ranu pani dan kawah bromo.

9. Will you join this race in 2020? Why?

Ya, menyelesaikan jarak 100 mile.

10. Would you recommend this race to other ultramarathon runners and why?

Ya, terutama kepada pelari asing. Mereka ingin berlari di area volcano

11. Do you think that this race somehow influences local Indonesians living nearby area where is the BTS Ultra Run? If yes, has this race positive or negative influence?

Ya, pariwisata di sekitar lomba akan lebih meningkat, hunian hotel disekitar lomba penuh.

8. Rozhovor s Ruth Theresia

Name: Ruth Theresia

Date: 5.2.2020

Age: 29

1. Do you know something about the history behind this race?

I don't know about the history behind this race (you may ask to Hendra Wijaya). As I known, BTS was there since 2013. I don't know how many people participated. The race is getting improve each year, from the race organizer and the nominal of participants increase each year.

2. How many times have you already joined this race as a competitor and what are your achievements at this race?

I did twice, BTS 70K 2015(10th) and BTS 102K 2016 (1st)

3. Do you see some changes in organisation year by year? Is it improving? If yes, can you please write some examples?

Yes, the trail markers clear enough and the supplies at water station varies, also the prizes for the winners.

4. How is this race different from the other ones? What is the most unique about this race?

The venue is in Bromo. People attracted by the scenery, so I think this is the most unique about this race.

5. Are you satisfied with the organisation?

I think that the organization of this race is only improving year after year. I am very happy with it. The organizers are doing the best they can for such a race. This year, I also noticed that there were more types of food and drink at refreshments than in other years.

6. Is here something you would change about this race in the future?

The start venue is too small, perhaps they need to move to a bigger venue. In some parts, the trail markers are lost and caused some runners got lost. So, It would be important to do marking control. Make a volunteer briefing days before the race,

we can create medical education in emergency situations such as CPR material, knowledge how to treat runners at water stations, and share more information about the details of the race. Because sometimes working as a volunteer is harder than being a runner.

7. What is the hardest part of organization in this race in your opinion?

I think the hardest part is to get the permit, it needs so many steps.

8. What do you like the most about this race?

The scenery. Bromo is unique and one of the best iconic places in Indonesia. I have been helping here for the third year in a row, and I am also planning another year. I also helped with the Mantra Summit Challenge. I really enjoy it, and I'm also glad that I can cheer on my friends at the same time.

9. Will you join this race in year 2020? Why?

I don't decide yet. But probably not. Because my focus in 2020 is Asia Trail Master championship. BTS is not qualified to Asia Trail Master championship. To enter the championship at least I must do 5 races in a year. So, I'm quite picky to choose the ultra-races which will I enter.

10. Would you recommend this race to other ultramarathon runners and why?

Yes. Because this is one of the beautiful races in Indonesia.

11. Do you think that this race somehow influences local Indonesians living nearby area where is the BTS Ultra Run? If yes, has this race positive or negative influence?

Yes. This race attracts many visitors, so it can impact to increase local economy nearby the area. Visitors need accommodation, food, buy merchandise, and rent the jeep or horse. The negative side is trash everywhere.

9. Rozhovor s Ineshou

Your name: Inesha

Date: 5.1.2020

1. **How old are you and when did you start to be interested in running?**
I am 29 yo. April 2014
2. **Why have you decided to volunteer at BTS Ultra run?**
Because never been there before as a volunteer.
3. **How did you help at BTS? What was your job there?**
Pic of gear check
4. **What was your motivation to help there? Why?**
Been there as a participant but was so curious how to be a volunteer there.
5. **How many times you've already helped there? Would you like to volunteer at BTS next time? Why?**
Just once. Not decided yet. Because I wanna be a participant just like in 2015.
6. **Have you got some experiences from volunteering in other ultramarathon race? If yes, which were those?**
I have been to Rinjani ultra.
7. **What do you like the most about volunteering at BTS? Why?**
The people, the ambience.
8. **What is the hardest part of volunteering at BTS? Why?**
The weather. It was so cold there.
9. **What do you think about the whole BTS community?**
Awesome.
10. **Have you ever participated in ultramarathon races as a runner?**
Yes, BTS 2015.
11. **What do you think is making BTS unique?**
First time in East Java.
12. **Do you think that BTS Ultra Run influence local people living nearby this race? Is it negative or positive influence?**
It clearly has a good effect on the local population. During the event, a lot of people will come to Tengger who need to stay there, and the locals can earn more than ever at this time than ever before.

10. Rozhovor s Maiitzul Akmou

Your name: Maiizatul Akma

Date: 16.1.2020

1. How old are you and when did you start to be interested in running?

I will reach 26 years old in 2020, March 28. Literally, I started running when I was in primary school. At that time, our school sport house need to select an athlete to represent the sport house in running category. At first, I have signed up for fun without expecting I could run so fast. Long story short, I have selected and won 1st place in 100m and 200m sprint race at school level. For that reason, the school authorities sees my potential and groomed me to be an athlete. Through that I have played for the school in various of running's category such as 100m and 200m sprint race, 4x100m relay, 100m hurdle and so on.

Besides that, the school also held cross-country running race (Malaysian called Merentas Desa) among students. The course is about 5 km run and all students are required to join run around the village near our school. It's super fun caused some of our friends are the residents. Their families will be waiting beside the road to cheer us up.

2. Why have you decided to volunteer at BTS Ultra run?

I used to volunteer in one of the organiser's race series named Rinjani100. It was happen in May 2018. I spent almost 2 weeks in Sembalun help out before, current and after the race. From there I have made lots of new friends, especially those who were directly in charge of the race. One of them is Amelia Seftiana. In Rinjani 100 (2018 session), we were placed in the same accommodation. Amelia has been given responsibility to provide food at water station 7 and I am assist her. Hence, we became close. Although the race is over, we are still connected through media social. In BTS Ultra 2019, I found out Amelia Seftiana has become one of the most important people on board. Hoping that we could work together again, I message her via instagram asking more about being a volunteer at BTS Ultra run. Turns out she really happy when I said I want to be a part of the team. On top of that, from Rinjani 100, I'm also made good friends with runner community

established from Indonesia and Malaysia, photographer, videographer, media.. etc. So my participation in BTS like a reunion for me to meet them.

Besides the one, my impression of what is going to happen throughout the event was 100% based on my experience in Rinjani 100. I know what to expect. I can say there are so many benefits as a volunteer I earned there. The good thing is the organiser really taking care of their volunteer. They have provided a basic needs such as food and accommodation. So I take this chance to be a volunteer whilst travelling. Furthermore, as a foreign traveller, become a volunteer is one way to get privilege from pay an entrance fee. I got an opportunity hike Rinjani Mount at zero cost, thus, I believe at some point in return for becoming BTS volunteer, I could hike Bromo for free. At the same time, participate in this kind of event gives an advantage to create a networking with the locals and of course made more new friends who come from various backgrounds and industries.

3. How did you help at BTS? What was your job there?

On the first and second day before flag off, they have set me at the registration tent helping in ID Check section. This is the first screening whereas all runners need to show their identical card or passport. I am responsible for verifying the identical card or passport is matching with the name registered. At the same time, I will give the runners (I forgot the name, but basically the letter wrote about rules and regulation), runners required to fill up. As well I will provide the runners with their BIB number and t-shirt size according to the name list to facilitate the distribution of t-shirt in next section.

On the last day, I am at the registration tent once again to help distribute BIB number and merchant goodies for '*did not start*' runners. I am in charge of ensuring the collector have a letter of authority from the runners. As it happens, I spent one more day after the race end and lend a hand to pack things and tidy up the race central.

4. What was your motivation to help there? Why?

The great thing about volunteering is that we are well taken care of. We do not have to pay for transport, we have free accommodation, we have a main course 3 times a day and there are also snacks like baked peanuts, boiled sweet potatoes or fruit. Also, when we have time, we can go for a walk on Bromo at any time.

Another great advantage is that we get a small amount of money, which will serve us well for the trip to Surabaya, from where we already have a transport there and back.

5. How many times you've already helped there? Would you like to volunteer at BTS next time? Why?

That was my first time in BTS. If I had a chance to do it again, I would definitely go but in different roles. I would love to join logistic team distribute things to water stations and check point or do markings. Basically I want a challenging task. Furthermore, I have built the trust to the organiser based on my experience and good feedback from other volunteer. Other than that, I know what to expect. They have seen how I have done my work and they are also open to accept anyone suggestion.

6. Have you got some experiences from volunteering in other ultramarathon race? If yes, which were those?

I used to volunteer in Rinjani 100 at Lombok, NTT and Cultra 2019 at Pahang, Malaysia. When I was in Rinjani I helping in registration tent and during the race day I have assisted the team in Water Station 7. For Cultra 2019, I have become the runners support crew.

7. What do you like the most about volunteering at BTS? Why?

The people. From BTS I can meet people from all around the world. They came from different countries, different backgrounds, different in everything yet got similarity which is love to run or hike a mountain. As always we connecting via social media, although the race is over.

8. What is the hardest part of volunteering at BTS? Why?

The weather. Raining were coming down from morning to evening. This situation has interfered with many things especially the tent for shelter is not enough and all occupied. In fact, the existing tent with a boxes of merchant goodies and bag some are wet. Our chair and table also affected. During that day all my shoe and jacket all wet and cold.

9. What do you think about the whole BTS community?

Working in such a community is a lot of fun. Morevor BTS is establish running organiser, the community comes from various. They help so much in order to make sure the event successfully.

10. Have you ever participated in ultramarathon races as a runner or were you just a volunteer at these races?

I am just a volunteer who loves to run.

11. What do you think is making BTS unique?

We all know BTS are among famous mountain in Indonesia. The sound came from the volcano is still clear in my mind and make it unlike other mountain I have visited. Other than that the view is super majestic at sunrise.

12. Do you think that BTS Ultra Run influence local people living nearby this race? Is it negative or positive influence?

It can be a positive influence. Anyhow, the organiser can create another category specialized to local people living nearby in order to encourage them to be part of the event. Through BTS Ultra also opening up opportunities for shops, stalls, bakso man, accomodation place and many more for selling their food and services.

11. Rozhovor se Sintou

Your name: Sinta

Date: 25.1.2020

1. How old are you and when did you start to be interested in running?

I am 23 yo. I just start running in 2016.

2. Why have you decided to volunteer at BTS Ultra run?

As a runner I feel like supporting a fellow runner when there is a race.

3. How did you help at BTS? What was your job there?

I was helping to check the running gear and also distributing medal to runner who finished the race between designated time.

4. What was your motivation to help there? Why?

As a runner I feel obligated to support my friends when there is an event. It also happens to be near my house.

5. How many times you've already helped there? Would you like to volunteer at BTS next time? Why?

I've been helping for three consecutive years. I will be still helping the committee in the future.

6. Have you got some experiences from volunteering in other ultramarathon race? If yes, which were those?

I've been volunteering in Mantra Summit Challenge.

7. What do you like the most about volunteering at BTS? Why?

I get to meet and cheers for my friends. Learn to be patient when handling fellow runners who needs help. And also learn about trail running.

8. What is the hardest part of volunteering at BTS? Why?

Handling runners who complain about the event. Sometimes there are runners who are not satisfied with the race results and we need to be patient and understanding when handling them.

9. What do you think about the whole BTS community?

The local community has been very helpful since the beginning of the race. The community promotes local culture, which is a good opportunity to hold this event. Together, we also learn to be patient, because not everything always goes according to plan and solving problems only brings us closer together. It is true

that the community changes a little every year, but the core remains the same and it is only a benefit that we can meet new people

10. Have you ever participated in ultramaraton races as a runner?

I am just volunteering. I do not have the guts to get lost in the jungle.

11. What do you think is making BTS unique?

What makes BTS unique is the view and also the challenge of weather, altitude and also the route itself.

12. Do you think that BTS Ultra Run influence local people living nearby this race? Is it negative or positive influence?

I think positive influence, because local benefits from renting a local guest house, get to promote the local cultures and also they could make it as yearly event.

12. Rozhovor s Ameliou Seftianou

PERSONAL

1. When did you start to be interested in running and in ultramathon?

Saya memulai berlari ultra sejak 2017, di tahun itu saya intens sekali berlatih walaupun hasil yang saya dapat terkadang banyak yang tidak memuaskan saya. 2018 saya kembali, saya berlatih dan berlomba dengan catatan harus lebih baik. 2018 puncak saya mulai bangkit dan saya banyak mendapatkan podium.

2. What do you like the most about running long distances?

Lari jarak jauh atau ultramarathon mengajarkan saya banyak hal, terlebih soal kesabaran. Melatih saya bertahan di titik terendah, membuat pribadi semakin baik setelahnya, lebih dekat dengan Tuhan, dan lebih mensyukuri segala yang telah ada. Lari jauh buat saya bukan hanya sekedar berlari, tapi merupakan perjalanan spiritual yang membuat kita akhirnya merenungkan banyak hal dalam sisi kehidupan.

3. What is your motivation for running long distances?

Ya, motivasi lari jauh ya supaya melatih mental. Menjadi pribadi yang lebih terlatih dan lebih membumi / rendah hati.

4. Do you have any achievements in ultramarathon? Have you ever run BTS?

Saya pernah 2 kali podium di trail race, di Ijen trail running dan Ciremai trail running. Saya juga pernah berlari di BTS pada tahun 2017 di kategori 70K.

5. Why have you decided to help with organization of BTS Ultra Run?

Ya karena saya suka acaranya, suka juga tempatnya.

6. Does ultramarathon have some difficulties? Which are those?

Pasti, karena ultramarathon memerlukan keahlian dan ketahanan khusus. Kesulitannya pasti bagaimana kita mampu mengalahkan ego kita sendiri untuk menyerah di pertengahan jalan, mengalahkan ngantuk, menahan rasa Lelah dan nyeri. Jalur yang di lalui tidak terduga kadang menanjak kadang menurun, cuaca pun juga tidak tentu, kadang hujan kadang panas, harus siap dengan medan ekstrem.

7. Do you have some favourite books about running?

NORTH by Scott Jurek

8. In your opinion, who are the best Indonesian ultramarathon runners?

I prefer Eni Rosita, Dia sosok wanita kuat dan tangguh. Dia mampu mengalahkan lawan laki-laki dengan jarak tempuh sampai 320K. Dia wanita terkuat ultramarathoner di Indonesia saat ini.

9. Do you think that Indonesians are better in shorter or longer running races? Why do you think so?

Jarak jauh, sebab Indonesia memiliki potensi alam yang kaya dan memiliki basis komunitas lari yang cukup besar dari Sabang sampai Merauke.

10. Do you think that running in Indonesia is somehow different in comparison with other countries? Is it better or harder? What about the weather in Indonesia?

Saya tidak mengatakan jauh lebih baik di Indonesia, tetapi jauh lebih sulit mungkin bisa jadi, karena terrain di Indonesia sangat bervariasi, kami juga memiliki beberapa ring of fire yang menjadi daya tarik. Cuaca di Indonesia hanya ada 2 musim, kalau tidak panas ya hujan. Indonesia negara tropis jadi untuk pelari Eropa yang berlari di Indonesia mungkin akan merasa sangat panas.

ABOUT BTS

1. What preceded the first year of Bromo Tengger Semeru Ultra Run?

BTS 100 Ultra first time held in 2013, and also The First Ultra Trail Race pioneer in Indonesia. 2019 has become the 7th edition of Bromo Tengger Semeru Ultra, and 2020 was going to be the 8th edition.

2. Who came with the idea to organize this race and why?

Hendra Wijaya is the man behind BTS 100 Ultra. He's Founder of the race. His brought trail running culture in Indonesia then introducing through this game. Dia merasa perlombaan ini harus ada di Indonesia, karena dia tidak ingin negaranya tertinggal dengan negara tetangga yang sudah memulai lebih dulu.

3. Why is this race unique?

Perlombaan ini bisa dibbilang unik karena memiliki daya tarik yang luar biasa, diadakan di tengah pegunungan, berlari melintasi alam yang sungguh indah hingga menjelajah gunung ke gunung di tengah cuaca yang tidak menentu atau di luar prediksi terkadang berdebu dan panas terkadang hujan dan petir.

4. How looked the first race year in comparison how it looks now? What are the biggest changes?

Saya bisa memberikan garansi bahwa penyelenggaraan kali ini (2019) sangat jauh lebih baik dari sebelum sebelumnya. Di edisi ke-7 banyak sekali improvisasi dibandingkan dengan pertama kali yang cenderung biasa saja, hanya asal terselenggara. 2019 BTS Ultra memecahkan rekor dengan jumlah peserta terbanyak, sekitar 1100 partisipan dari 27 negara. Di tahun ini juga jauh lebih terkonsep, baik dari tata cara pengemasan event (event branding), komponen seperti dekorasi race central, pengisi acara baik hiburan maupun local attractions, juga BTS Market.

5. How many volunteers are needed to organize this race?

Sekitar 250 relawan yang dibutuhkan untuk manajemen perlombaan ini.

6. For what are volunteers needed for?

Relawan dibutuhkan untuk melayani pelari dalam tantangan jarak ultra di medan yang sulit, karena bagi mereka itu salah satu hal / pengalaman yang menarik dan menantang yang tak bisa di dapatkan dengan instan.

7. How rare is it that volunteers aren't from Asia? Why is it like that?

Memang sangat jarang relawan dari luar Asia datang membantu event ini, mungkin mereka masih belum familiar dengan race ini. Tapi pelari dari luar Asia sangat banyak yang datang kemari, terutama pelari Eropa, khususnya Perancis.

8. What is the best strategy to promote this race?

Strategi untuk mempromosikan event ini sebenarnya sama saja dengan race-race lainnya. Pertama kita harus pastikan event tersebut masuk dalam calendar lari International dalam ITRA (International Trail Running Association) Calendar. Lalu juga melalui digital platform seperti Instagram, Fanpage Facebook, Youtube, ataupun melalui online artikel. Promosi paling cepat biasanya melalui mouth to mouth, cara ini lebih cepat menarik pelari dengan cara lebih personal touch.

9. What are the records on this race in each category?

Course Record di BTS ULRA dari masing-masing kategori :

170 K Male - Jan Nielsen from Norway (32:45:00)

170 K Female – Eni Rosita from Indonesia (43:10:21)

102 K Male – Gakuho Chiba from Japan (17:50:00)

102 K Female – Asuka Nakajima from Japan (20:31:00)

70 K Male – Argyrios Papathanasopoulos from UK (08:56:35)

70 K Female – Sri Wahyuni from Indonesia (12:17:00)

30 K Male – Nobuhito Kubo from Japan (03:17:00)

30 Female – Jennifer Abbot from UK (04:08:00)

10. What is usual percentage on this race in all categorize between men and women? Why is it like that?

Ya pasti, karena memang kategori yang di lombakan hanya untuk male or female adult dalam keadaan sehat / tidak memiliki sakit yang serius, karena perlombaan ini mengundang faktor resiko yang berat jadi harus sehat secara jasmani dan rohani.

11. Why do you think this race is so popular in Indonesia?

Karena BTS Ultra diibaratkan sebagai “naik hajinya” pelari trail di Indonesia. Maka jika trail runner bisa memecahkan rekor perlombaan ini, predikat prestasinya akan lebih bergengsi dan famous. Karena telah lolos ujian race hardcore di Indonesia.

12. How long does it take to prepare everything for the race?

Preparation menuju Race day ada kurang lebih 7 bulan mulai dibukanya pendaftaran. Kemudian tahap perencanaan, konsep acara, recruitment mainpower sampai dengan mapping personil menuju race day.

13. Is here anything in organisation that might improve next year? What is it?

Ada, point pertama: Rute

Rute di BTS adalah rute yang sangat krusial artinya statusnya bisa sahaja aman untuk dilewati tapi bisa sahaja tidak. Ada beberapa titik-titik rawan kebakaran, rawan letusan, dan longsor. Ada beberapa zona merah yang berbahaya. Setidaknya komite harus mempersiapkan alternative rute pengganti yang lebih aman untuk dilewati.

Point kedua : Timing System

Sebaiknya dilengkapi juga dengan teknologi sensing di masing-masing Check Point atau scan barcode supaya lebih efektif dan efisien, artinya jika manual report hilang data masih terekam dengan baik dalam system secara otomatis, sehingga juga dapat menghilangkan potensi curang. Sensored machine juga harus bekerja dengan baik, cepat dan maksimal.

14. Do you think this race has some influence on local people living nearby Bromo? Has it positive or negative influence?

Oh jelas, Dampaknya sangat terlihat. Melalui event ini Bromo seperti memiliki hajatan tahunan besar, secara otomatis perekonomian warga sekitar pun ikut terangkat. Warga local kami libatkan, mereka sangat diuntungkan, bagi mereka dengan adanya event ini mengundang banyak pundi-pundi rezeki. Kami juga menginspirasi warga lokal untuk berani membuat event yang serupa disana.

15. Which are other popular ultramarathon races in Indonesia?

Selain BTS Ultra ada Rinjani 100 yang juga menjadi primadona dalam trail running race Ada juga Tambora Challenge 320K di kategori road race nya.