

# Rozvoj florbalu v čínské provincii Šanghaj

## Bakalářská práce

*Studijní program:*

B7401 Tělesná výchova a sport

*Studijní obory:*

Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání

Geografie se zaměřením na vzdělávání (dvouoborové)

*Autor práce:*

**Vojtěch Kameník**

*Vedoucí práce:*

Mgr. Lukáš Rubín, Ph.D.

Katedra tělesné výchovy a sportu





## Zadání bakalářské práce

# Rozvoj florbalu v čínské provincii Šanghaj

*Jméno a příjmení:* **Vojtěch Kameník**  
*Osobní číslo:* P15000095  
*Studijní program:* B7401 Tělesná výchova a sport  
*Studijní obory:* Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání  
Geografie se zaměřením na vzdělávání (dvouoborové)  
*Zadávací katedra:* Katedra tělesné výchovy a sportu  
*Akademický rok:* **2018/2019**

### Zásady pro vypracování:

1) Provést základní rešerši publikovaných i nepublikovaných zdrojů a shrnout zjištěné poznatky o florbalu zejména se zaměřením na historii rozvoje v Číně s akcentem na provincii Šanghaj. 2) Vybrat vhodnou testovou sestavu k hodnocení úrovně vybraných herních činností jednotlivce u mládežnických hráčů florbalu v kontextu čínských podmínek. 3) Realizovat empirické šetření úrovně technických dovedností u mládeže ve vybraném čínském klubu z provincie Šanghaj. 4) Provést statistické zpracování dosažených výsledků. 5) Interpretovat zjištěné výsledky do trenérské praxe a předat zpětné vazby trenérům i hráčům mládežnických týmů ve spolupracujícím čínském klubu.

*Rozsah grafických prací:*  
*Rozsah pracovní zprávy:*  
*Forma zpracování práce:*  
*Jazyk práce:*

tištěná/elektronická  
Čeština



### **Seznam odborné literatury:**

INTERNATIONAL FLOORBALL FEDERATION. Individual technique and tactics: Teaching individual techniques and tactics in floorball. [online]. 1. vyd. Helsinky: International Floorball Federation, 2018. Dostupné z: <https://floorball.sport/materials/downloads/> KYSEL, Jiří. Florbal: kompletní průvodce. 1. vyd. Praha: Grada, 2010, 141 s. ISBN 978-80-247-3615-0. SKRUŽNÝ, Zdeněk. Florbal: technika, trénink, pravidla hry. 1. vyd. Praha: Grada, 2005, 120 s. ISBN 80-247-0383-1.

*Vedoucí práce:*

Mgr. Lukáš Rubín, Ph.D.  
Katedra tělesné výchovy a sportu

*Datum zadání práce:*

26. dubna 2019

*Předpokládaný termín odevzdání:*

24. dubna 2020

prof. RNDr. Jan Pícek, CSc.  
děkan

L.S.

doc. PaedDr. Aleš Suchomel, Ph.D.  
vedoucí katedry

## Prohlášení

Prohlašuji, že svou bakalářskou práci jsem vypracoval samostatně jako původní dílo s použitím uvedené literatury a na základě konzultací s vedoucím mé bakalářské práce a konzultantem.

Jsem si vědom toho, že na mou bakalářskou práci se plně vztahuje zákon č. 121/2000 Sb., o právu autorském, zejména § 60 – školní dílo.

Beru na vědomí, že Technická univerzita v Liberci nezasahuje do mých autorských práv užitím mé bakalářské práce pro vnitřní potřebu Technické univerzity v Liberci.

Užiji-li bakalářskou práci nebo poskytnu-li licenci k jejímu využití, jsem si vědom povinnosti informovat o této skutečnosti Technickou univerzitu v Liberci; v tomto případě má Technická univerzita v Liberci právo ode mne požadovat úhradu nákladů, které vynaložila na vytvoření díla, až do jejich skutečné výše.

Současně čestně prohlašuji, že text elektronické podoby práce vložený do IS/STAG se shoduje s textem tištěné podoby práce.

Beru na vědomí, že má bakalářská práce bude zveřejněna Technickou univerzitou v Liberci v souladu s § 47b zákona č. 111/1998 Sb., o vysokých školách a o změně a doplnění dalších zákonů (zákon o vysokých školách), ve znění pozdějších předpisů.

Jsem si vědom následků, které podle zákona o vysokých školách mohou vyplývat z porušení tohoto prohlášení.

12. dubna 2021

Vojtěch Kameník

## **PODĚKOVÁNÍ**

V první řadě bych rád poděkoval vedoucímu bakalářské práce panu Mgr. Lukáši Rubínovi, Ph.D. za jeho odborné vedení, trpělivost a mnoho cenných rad pro vypracování této práce. Dále mému kamarádovi Mgr. Michaelovi Blažíkovi, který mi pomohl uskutečnit florballem strávený semestr v Šanghaji. Děkuji také svému dědovi, PhDr. Jiřímu Suchému, který ve mně podporoval od malička vztah ke sportu, naučil mě být Spartánem a byl velkou oporou během mých florbalových let. V neposlední řadě děkuji celé své rodině a blízkým za nesmírnou podporu během studia a psaní této práce.

## ANOTACE

Hlavním cílem práce je zjistit úroveň rozvoje florbalu v čínské provincii Šanghaj. Dílčí cíle práce jsou popsat zevrubně historii rozvoje florbalu v Číně se zaměřením na provincii Šanghaj a realizovat testování úrovně herních činností jednotlivce u vybraných hráčů florbalu v čínské provincii Šanghaj. V teoretické části je obecně definován florbal jako sport, jeho historie a popularita ve světě, dále je práce zaměřena na detailní popis florbalu v Číně s akcentem na Šanghaj, která je považována za hlavní město florbalu v Číně. Měření se uskutečnilo během zimního semestru roku 2019 v Šanghaji a okolí použitím 4 specifických testů, které se pravidelně využívají v rámci České florbalové unie ke kontrole stavu trénovanosti. Výzkumný soubor činil 45 hráčů z mládežnických kategorií a 10 univerzitních studentů. Zjištěné poznatky z testování jsou velké nedostatky technických dovedností univerzitních hráčů v porovnání s mládežnickými kategoriemi. Dále jsou velké rozdíly mezi jednotlivými skupinami mládežnických kategorií, které jsou způsobené zejména délkou florbalové praxe, motivací a přístupem ke sportu a kvalifikací trenéra. Z výsledků výzkumu vyplývá, že florbal v Číně má velký, dosud nenaplněný, potenciál, který se v případě neustálého rozvoje může naplnit a který již v Číně probíhá zejména díky vládní podpoře a pozitivnímu vlivu cizinců s florbalovými zkušenostmi.

**Klíčová slova:** florbal, Čína, Šanghaj, historie, rozvoj, testování

## **ANNOTATION**

The main goal of the bachelor thesis is to determine the level of development of floorball in the Chinese province of Shanghai. The partial goals are to describe in detail the history of the development of floorball in China with a focus on the province of Shanghai and perform testing of the level of individual game activities of selected floorball players in the Chinese province of Shanghai. The theoretical part generally defines floorball as a sport, its history and popularity in the world, then the work is focused on a detailed description of floorball in China with an emphasis on Shanghai, which is considered as the capital of floorball in China. The measurement has happened during the winter semester of 2019 in Shanghai and the surrounding area using 4 specific tests, which are regularly used within the Czech floorball union to check the state of training. The research group consisted of 45 players from the youth categories and 10 university students. The findings of testing are major shortcomings in the technical skills of university players compared to the youth categories. Furthermore, there are large differences among each individual groups of youth categories, which are caused mainly by the length of floorball practice, motivation and approach to sports and the qualifications of the coach. The results of the research show that floorball in China has great potential, which can be realized in the case of continuous development, which is already taking place in China, mainly due to government support and the positive influence of foreigners with floorball experiences.

**Key words:** floorball, China, Shanghai, history, development, testing

# OBSAH

|  |    |
|--|----|
| ÚVOD .....   | 10 |
| 1 PŘEHLED POZNATKŮ.....                                    | 11 |
| 1.1 Florbal .....  | 11 |
| 1.1.1 Historie florbalu ve světě .....                     | 12 |
| 1.1.2 Florbalová výstroj a výzbroj .....                   | 14 |
| 1.1.3 Florbalová pravidla .....                            | 16 |
| 1.1.4 Zranění ve florbalu.....                             | 19 |
| 1.1.5 Florbalové soutěže .....                             | 20 |
| 1.2 Florbal v Číně se zaměřením na Šanghaj.....            | 22 |
| 1.2.1 Historie florbalu v Číně.....                        | 22 |
| 1.2.2 Rozvoj florbalu v Číně se zaměřením na Šanghaj ..... | 24 |
| 1.2.3 Čínská florbalová asociace.....                      | 26 |
| 1.2.4 Čínský florbalový národní tým .....                  | 27 |
| 1.2.5 Čínské florbalové soutěže .....                      | 28 |
| 1.2.5.1 Historie a předchůdci ligy .....                   | 28 |
| 1.2.5.2 Zúčastněné týmy ligy do začátku roku 2020.....     | 28 |
| 1.2.5.3 První ročník ligy.....                             | 28 |
| 1.2.5.4 Druhý ročník ligy .....                            | 28 |
| 1.2.5.5 Třetí ročník ligy.....                             | 28 |
| 1.3 Herní úroveň jednotlivců v Číně.....                   | 38 |
| 2 CÍLE PRÁCE.....  | 40 |
| 2.1 Hlavní cíl.....  | 40 |
| 2.2 Dílčí cíle.....  | 40 |
| 3 METODIKA .....   | 41 |
| 3.1 Výzkumný soubor .....                                  | 41 |
| 3.2 Výzkumné metody .....                                  | 42 |



|   |    |
|---|----|
| 3.2.1 Manipulace s míčkem .....                         | 42 |
| 3.2.2 Illinois agility test s florbalovou hokejkou..... | 43 |
| 3.2.3 Přihrávka z pohybu .....                          | 45 |
| 3.2.4 Střelba .....                                     | 46 |
| 3.3 Procedura .....                                     | 48 |
| 3.4 Statistické zpracování .....                        | 49 |
| 4 VÝSLEDKY .....  | 50 |
| 4.1 Manipulace s míčkem .....                           | 50 |
| 4.2 Illinois agility test s florbalovou hokejkou .....  | 51 |
| 4.3 Přihrávka v pohybu .....                            | 52 |
| 4.4 Střelba .....                                       | 54 |
| 5 DISKUZE .....   | 55 |
| 6 ZÁVĚRY .....  | 58 |
| 7 REFERENČNÍ SEZNAM.....                                | 60 |

# ÚVOD

Tématem této bakalářské práce je rozvoj florbalu v čínské provincii Šanghaj. Florbal je kolektivní sport, který má kořeny v USA, avšak největší popularitě se těší ve skandinávských zemích. Právě díky pracovním specialistům ze skandinávských zemí se florbal dostal do Číny. Postupem času si florbal našel místo i mezi místními obyvateli. Když vezmeme v potaz množství lidí žijící v Číně, zvyšující se zájem o florbal a takřka neomezené finanční možnosti v této zemi, je možné, že Čína může mít velký vliv i na zařazení florbalu mezi olympijské sporty.

Motivací pro výběr tohoto tématu je mnoholetá florbalová zkušenost, kterou jsem započal v roce 2006. Po pár letech hraní v lokálních klubech jsem v roce 2010 přestoupil do týmu ACEMA Sparta Praha, kde jsem odehrál celkem 6 sezón, ve kterých jsem měl možnost si zahrát nejvyšší juniorskou ligu v České republice. V roce 2019 jsem strávil jeden semestr na studijním pobytu na Shanghai University of Sport. Šanghaj jsem si účelně vybral, jelikož je považováno za hlavní město florbalu v Číně a žije zde mnoho cizinců, kteří pomáhají v rozvoji tohoto sportu. Jeden z nich byl i můj kamarád a bývalý trenér v týmu ACEMA Sparta Praha Michael Blažík. Připojil jsem se do jeho nově založeného týmu FCP, který byl přihlášen do 3. ročníku nejvyšší florbalové ligy. Také jsem mu pomáhal s trénováním mládežnických týmů, kde jsem mohl pomocí testovacích sestav zhodnotit herní úroveň ve vybraných herních činnostech. V porovnání florbalových dovedností s dalšími asijskými státy, kde je florbal populárním sportem, Čína stále patří spíše do slabšího průměru, jelikož je zde tento sport relativně krátkou dobu. V posledních 10 letech se však stupeň rozvoje velmi zvyšuje a s podmínkami jako má Čína můžeme očekávat brzké vyrovnání s nejlepšími asijskými státy jako jsou Filipíny, Singapur, Japonsko nebo Jižní Korea.

Momentálně se florbal nachází mezi členy Mezinárodního olympijského výboru a od roku 2014 se poprvé objevil v programu Světových her. Sport musí ukázat svou vyspělost, globální rozšíření a zvýšení sledovanosti, což může země jako je Čína nabídnout.

# 1 PŘEHLED POZNATKŮ

## 1.1 Florbal

Florbal (anglicky floorball) patří do skupiny heuristicko-kolektivních sportů. Hrají proti sobě 2 týmy s 5 hráči v poli a jedním hráčem v bráně. Vítězí tým, který vstřelí více gólů než soupeř. Hřiště tvoří 0,5 metru vysoké mantinely, které jsou podél obvodu hřiště o velikosti 20 x 40 metru. Zápas se hraje na 3 x 20 minut. Hru korigují 2 rozhodčí, kteří mají stejnou pravomoc. Rychlost plastového míčku při střele může dosahovat až 200 km/hod. Florbal se stává jedním z nejpopulárnějších kolektivních sportů v Evropě. Pouze ve Švédsku, které je považováno za kolébkou florbalu, je oficiálně registrováno přes 120 000 hráčů (IFF, 2021).

Florbal je velmi atraktivní svou rychlou hrou, dynamičností, vysokému množství vstřelených branek, častým výsledkovým zvrátům nebo samotnou kreativitou hráčů. Tento sport není nijak náročný na vybavení, jelikož pro hru stačí pár hokejek a míček. Díky své materiální nenáročnosti, dynamice a atraktivitě popularita stále stoupá. I když je nejvíce oblíbený mezi mladší generací, mohou ho provozovat všichni bez ohledu na věk či pohlaví (Kysel, 2010).

Florbal je oblíbený zejména ve Skandinávii, střední Evropě a Pobaltí. Florbal se hraje nejen ve školách a profesionálních klubech, ale také je oblíbený mezi rekreačními sportovci kvůli jednoduché ale fyzicky náročné hře s přáteli. Florbal jako stále se rozvíjející halový sport přispívá k rozvoji pohybových schopností a ke zlepšování pohybových dovedností. Příznivě ovlivňuje osobnostní charakteristiky jako rozvoj morálně-volních vlastností, houževnatosti, kreativity, odolnosti, smyslu pro fair-play atd. Fyzická náročnost florbalu je nepatrně nižší než v ledním hokeji, proto dochází k výraznému nárůstu celkové zdatnosti. Nezanedbatelný význam týmového sportu nacházíme i v sociální oblasti. Svou dynamičností a atraktivitou je florbal předurčen k tomu, aby se stal jedním z nejpopulárnějších domácích sportů. Snadno se učí, je minimálně náročný na vybavení a má jednoduchá pravidla. Jeho benefity ocení sportovci trávící několikrát do týdne, stejně jako rekreační florbalisté trávící volný čas aktivně s přáteli (Kysel, 2010).

### 1.1.1 Historie florbalu ve světě

Za florbalovou kolébku je považovaná Skandinávie, ale kořeny sportu jsou již v 60. letech na území USA. V roce 1958 ve státě Minnapolis vyrobili dělníci v továrně na plasty první plastové hokejky. Tento sport s novým názvem floorhockey se rozšířil do škol na území USA a Kanady. Největší florbalový turnaj, který se odehrával každoročně v Michiganu, dostal název Floorhockey tournament (Kysel, 2010).

V roce 1968 nastal zlom tohoto sportu, jelikož byly hokejky poprvé převezeny na evropský kontinent, a to do Švédka. Ve Švédsku se florbal uchytil rychle mezi hokejisty, kteří mohli trénovat v ledním období nebo i venku s určitou modifikací hokeje. Počátkem 70. let se s rozvojem tohoto sportu přejmenoval na innebandy. Rozvoj vybavení zejména florbalových holí směřoval k prvním nepružným hokejkám. Dále se začaly používat plastové míčky, které používali američtí baseballoví nadhazovači. Kvalitní letové vlastnosti měl děrovaný míček i přes velmi nízkou váhu. S popularitou mezi švédskými hokejisty a studenty se sport přesunul také do sousedního Finska, kde dostal název salibandy (Kysel, 2010).

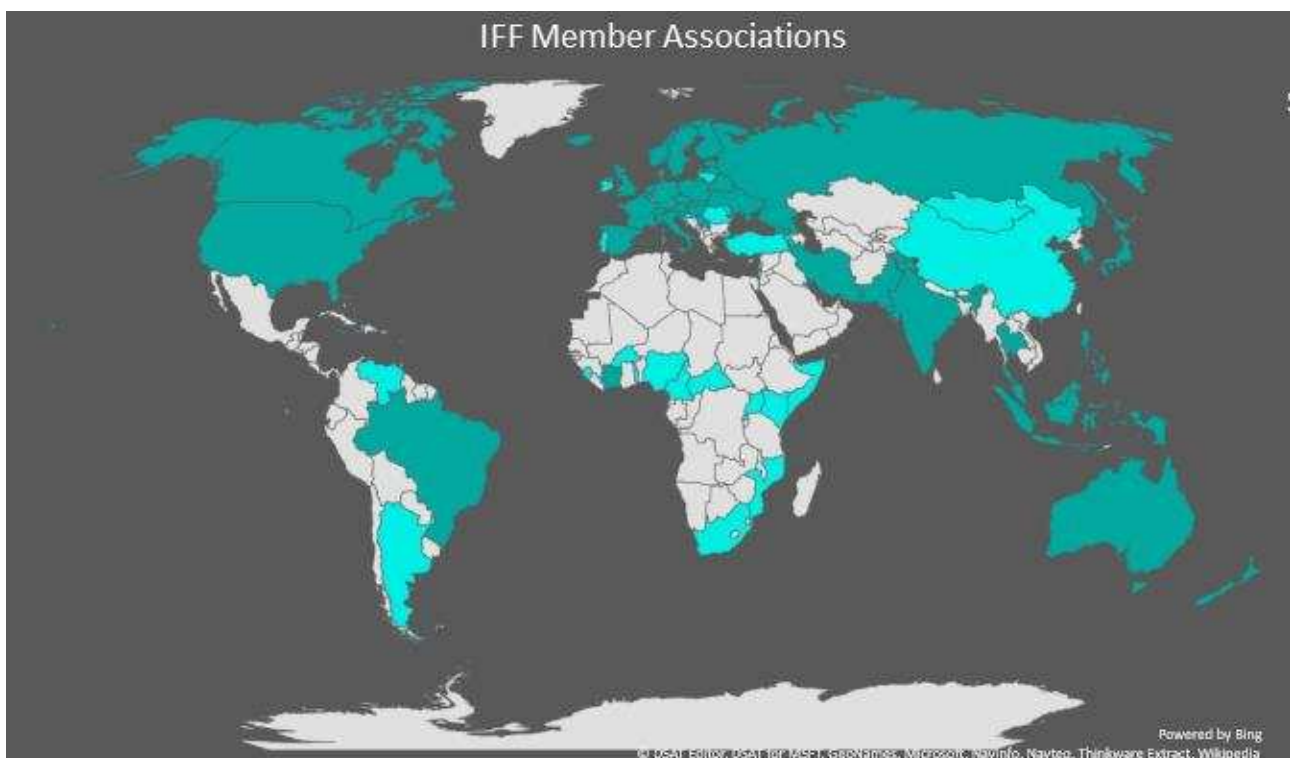
První florbalový svaz na světě byl založen ve Švédsku v roce 1981 a jmenoval se Svenska Innebandyforbundet (SIFB). Hlavními průkopníky byli Cristeren Gustafsson a András Czitrom. O 2 roky později byla založena druhá nejstarší národní asociace, a to překvapivě ne ve Finsku, kde by se to předpokládalo, nýbrž v Japonsku. Finská a Švýcarská národní asociace byla založena v roce 1985. Ve Švýcarsku se již prakticovala hra podobná florbalu, a to s tím rozdílem, že měl brankář možnost vlastnit hokejku, jako je tomu v hokeji. Mimo to se také hrálo s nižším počtem hráčů. Podle velikosti hřiště měla družstva 3 + 1 nebo 5 + 1 hráčů jednoho týmu na ploše. Sport byl nazýván unihockey. Mezinárodní florbalová federace (IFF) vznikla po navázání kontaktu skandinávských zemí se Švýcarskem v roce 1986. V čele federace byl již zmíněný švédský průkopník András Czitrom do roku 1992. Do IFF se v roce 1991 zapojilo i Dánsko a Norsko, o rok později se přidalo Maďarsko (Kysel, 2010).

V roce 1993 se k IFF připojila i Česká republika a Rusko. S cílem zvýšení popularity a povědomí o florbalu IFF také uspořádala mistrovství pro vítěze národních lig se jménem Pohár mistrů evropských zemí (PMEZ), který byl později přejmenován na Evropský pohár (European Cup). Dále Finsko v roce 1994 pořádalo první Mistrovství Evropy, kterého se zúčastnilo hned 8 zemí a to Česká republika, Švédsko, Finsko, Švýcarsko, Dánsko, Norsko, Maďarsko a Rusko. Historicky prvním mistrem Evropy se stalo Švédsko, když ve finále porazili domácí Finsko 4:1. Florbal začal expandovat jak do Asie, tak do Severní Ameriky. Evropský šampionát byl v roce 1996 nahrazen Mistrostvím světa (Český florbal, 2021).

Do IFF se ke zlomu tisíciletí registrovalo již 22 členských zemí s více než 160 000 registrovaných hráčů. Během dalších 10 let se připojilo dalších 30 zemí, které společně vytváří 52 asociací pod IFF. Počet registrovaných hráčů a hráček se více než zdvojnásobil. U příležitosti Mistrovství světa v roce 2005 v Singapuru bylo založena Asijská a oceánská florbalová konfederace (AOFC), která dnes tvoří 15 členů. Mezinárodní olympijský výbor (MOV) zařadil florbal v roce 2008 do rodiny prozatímních sportů. Jedná se o další krok k zařazení mezi olympijské hry, jelikož florbalu toto zařazení zaručí účast na univerziádě (Kysel, 2010).

Koncem roku 2020 bylo registrováno pod IFF 74 členských zemí z toho 33 evropských zemí, 18 asijských, 14 afrických, 7 amerických a 3 země z Austrálie a Oceánie. Hrubé odhady počtu rekreačních hráčů a hráček florbalu se podle IFF pohybují kolem 3,5 milionu. Nejvíce samozřejmě ze Švédska, Finska, Švýcarska a České republiky, kde se čísla pohybují ve stovkách tisíců (IFF, 2021).

Na obrázku číslo 1 jsou tmavě zelenou barvou vyznačeny členské státy IFF a světle zelenou barvou státy, které mají prozatímní členství v IFF ke konci roku 2020 (IFF, 2021).



**Obrázek 1.** Členské státy a státy s prozatímním členstvím IFF (IFF, 2021)

## 1.1.2 Florbalová výstroj a výzbroj

Florbalové vybavení je povinně a přísně testováno z důvodu zajištění ochrany a zdraví hráčů. Výsledný produkt dostane vyžadovaný certifikát od IFF v případě úspěšného otestování. Testovány jsou jak hole nebo brankářské masky, tak i mantinely, branky nebo míčky. Veškeré vybavení je označeno ochrannou známkou, která potvrzuje technické parametry a bezpečnost vybavení pro použití. IFF si za každou známku nárokuje určitou částku od všech výrobců, která jde na konto pro rozvoj florbalu (Skružný, 2005).

### Florbalová hůl

Součástí hlavní výzbroje florbalu je specifická florbalová hůl. Hlavními rozdíly florbalových holí je jejich délka a tvrdost. Ideální velikost florbalové hole pro daného jedince se dá jednoduše změřit. Jedinec si postaví hůl před sebe čepelí na zem, kde by měl druhý konec hole dosahovat jizvy pupeční. Obecně se velikosti florbalových holí u dospělých pohybuje od 70–100 cm. Co se týče tvrdosti neboli flexi hole, dělí se podle fyzických parametrů jedince. Udává se v milimetrech průhybu od 23–32 mm, což znamená o kolik cm se hůl prohne při zatížení 30 kg. Čím vyšší je číslo tvrdosti, tím více se hůl prohne a je měkčí. Silnější jedinci si zpravidla volí hole s nižší tvrdostí, ale není to tak vždy. Způsob hry jedince by se měl také zohlednit (Skružný, 2005).

Všechny světové florbalové značky mají pestrý výběr svých florbalových holí a liší se zejména materiálem, váhou, délkou, tvrdostí a samozřejmě designem. Nedílnou součástí florbalové hole je čepel, která se taktéž dělí podle tvrdosti. Obecně jsou nejtvrďší čepele doporučovány mužům, kteří hrají florbal závodně a mají dobrou technickou vyspělost. Zde platí podobné pravidlo jako u výběru hole, musí se zohlednit fyzické parametry jedince. Čím je silnější, tím tvrdší čepelí by měl hrát. Tvrďší čepel ale taktéž zvyšuje nároky na technickou vyspělost hráče (Skružný, 2005).

### Obuv

Jelikož je florbal sportem indoorovým, boty se zásadně neliší od dalších halových sportů jako je například házená nebo basketbal. Hlavní výhodou házenkářských bot je tvrdší podrážka, která umožňuje rychlejší změnu pohybu, ale zároveň způsobuje větší zatížení na kloubní aparát. Basketbalové boty jsou zase vyšší a s odpružením, které sice chrání kotník, ale mají menší kontakt s palubovkou. Některé světové florbalové značky již nabízejí speciální florbalovou obuv, které nabízejí především zesílení stability nebo protiskluzovou podrážku (Skružný, 2005).

## **Míčky**

Florbalové míčky se speciálním tvarováním mají aerodynamické vlastnosti a lze je koupit v několika barvách, avšak podle pravidel ČfbU lze hrát pouze s bílými. Míčky, které jsou schváleny IFF, musí být označeny ochrannou známkou. Tímto označením se garantuje jejich kvalita, která zaručuje například dráhu letu míčku nebo životnost. Jednobarevný povrch míčku nebo nefluorescenční barva jsou další z podmínek pro získání ochranné známky. Míčky se nejvíce liší technologií výroby a použitým materiálem (Skružný, 2005).

## **Doplňky**

Samozřejmě jako v každém sportu jsou doplňky nedílnou součástí. Patří sem například čelenky, potítka nebo florbalové vaky a tašky. Posledním významným doplňkem jsou brýle, které chrání oko před míčkem a zabrání tak možnému odření rohovky či prasknutí oční cévky nebo chrání oko před úderem loktem a ramenem. Florbalové brýle jsou za hlavou spojeny gumičkou, aby se v případě rychlých změn pohybu udržely na hlavě. Zřídka se používají také florbalové chrániče na holeň, které jsou podobné fotbalovým (Skružný, 2005).

## **Brankařská výstroj**

Výstroj brankáře nesmí zakrývat branku, pouze chránit tělo gólmana. Jakékoliv ochranné vybavení určeno k chytání střel je zakázáno. Brankář nesmí mít florbalovou hůl. Základní výstroj obsahuje brankářskou masku, vestu, dres, kalhoty, chrániče, rukavice a boty. Povinným prvkem gólmana je celoobličejová ochrana. K té se používá brankářská maska, která se vyrábí z akrylátu nebo laminátu. Maska obsahuje mřížku, která chrání obličej od kontaktu s míčkem nebo florbalovou holí. Rozdíly v maskách jsou především ve hmotnosti, vytvarování a mřížce. Upřednostňují se lehčí masky s užší mřížkou černé barvy, která pohlcuje odlesky. Dalším prvkem ve výstroji jsou dresy a kalhoty. Tato součást vybavení přispívá hlavně k pohodlí a ochraně brankáře (Skružný, 2005).

Názory se rozcházejí u rukavic, které sice zvýší pohodlí, ale sníží se cit s míčkem. Obecně nejsou rukavice velmi používané. Co se týče bot pro brankáře, není zde problém s použitím běžné sálové obuvi. Chrániče jsou nepostradatelným prvkem ve výzbroji, jelikož základní gólmanská pozice je v kleku. Chrániče, které také velmi pomáhají k udržení lepší stability, se dělí na kolenní a koleno-holenní. Jsou zde i další chrániče, které nejsou povinné, a to chránič krku nebo suspensor (Skružný, 2005).

## 1.1.3 Florbalová pravidla

### Pravidla hry

Se vznikem federací a nárůstu počtu hráčů musela vzniknout také pevně daná pravidla. První oficiální pravidla byla sepsána Mezinárodní florbalovou federací (IFF) v roce 1986 při jejím vzniku. Poslední verze pravidel vstoupila v platnost 1. července 2018. Níže je uveden stručný výtah základních pravidel vydané IFF (IFF, 2018).

### Hřiště

Hrací plocha má tvar obdélníku 40 m na 20 m a je ohraničena 50 cm vysokými mantinely. Mantinely i branky musí být schváleny a označeny certifikátem IFF. Hřiště je rozděleno a označeno čarami, které mají tloušťku 4–5 mm. Hřiště je rozdělené na 2 poloviny středovou čarou, v jejímž středu se nachází středový bod. Dále jsou čarami označené brankoviště na obou stranách, které se dělí na malé a velké. Malé brankoviště má rozměr 1 m x 2,5 m a velké brankoviště 4 m x 5 m. Na obou stranách se nacházejí branky s výškou 115 cm, šířkou 160 cm a hloubkou v dolní části 65 cm a dolní části 40 cm. Branka obsahuje také obvodovou a chytací síť.

Prostory na střídání jednotlivých týmů jsou vyznačené na mantinelech o délce 10 m vzdálené 5 m od středové čáry. Dále jsou zde body pro vhažování, které jsou značeny křížem a nachází se přesně 1,5 m od postranních mantinelů a pomyslně prodloužených brankových čar. U středové čáry mimo hřiště jsou umístěny 2 trestné lavice, mezi kterými je zapisovatelský stůl.

### Čas hry

Normální florbalový zápas se hraje na 3 třetiny po 20 minutách. Během dvou přestávek mezi třetinami, které mají 10 minut, si musí týmy vyměnit strany. Čas se hraje čistý a zastavuje se jen v případě větších přestupků. Během zápasu má každý tým možnost využít jednu time-out, který jim umožní pauzu na 30 sekund. Time-out začne po prodloužení a nastává v případě, že je skóre nerozhodné po základní hrací době. Hraje se 10 minut, dokud jeden z týmů nevstřelí branku. V případě přetrvávajícího nerozhodného stavu si týmy vyberou 5 hráčů z každého týmu, kteří postupně provedou trestné střelení. V případě i nadále vyrovnaného stavu hráči po jednom střídají v trestném střelení, dokud není zápas rozhodnut.



## Účastníci hry

Maximální povolené množství hráčů v jednom týmu je 20. Všechny musí být uvedeni v zápise o utkání již před začátkem zápasu. Během hry se na hrací ploše včetně gólman může pohybovat pouze 6 hráčů. Střídání hráčů není omezené časově ani počtem střídání, musí být však provedeno v označeném prostoru. Brankář se stává hráčem v poli v případě, že opustí velké brankoviště. Nesmí však používat florbalovou hůl. Brankář se taktéž musí vždy dotýkat země v prostoru velkého brankoviště, proto pro něj platí zákaz skákání. Kapitán týmu musí být označen páskou a jako jediný z týmu má právo i povinnost komunikovat s rozhodčími. Počet členů realizačního týmu v jednom týmu je 5. Utkání je řízeno 2 rozhodčími se stejnými pravomocemi.

## Výstroj

Všichni hráči musí mít kompletní sportovní oblečení-dresy složené z trika, trenýrek, štulpen a vhodné obuvi. Triko musí obsahovat libovolnou dvojcifernou číslici jak z přední, tak i zadní strany dresu. Oba rozhodčí musí oblékat stejnou barevnou kombinaci trika, černé trenýrky a černé štulpny.

Brankáři musí být připraveni s nasazenou obličejovou maskou a nosit dlouhé kalhoty a triko. V žádném případě nesmí brankář vlastnit florbalovou hůl. Také nesmí použít jakékoliv vybavení určené pro chytání střel. Hráč nesmí vlastnit žádné vybavení či doplňky, které by mohly způsobit zranění. Míčky, hokejky i brankařská maska musí být schváleny a označeny od IFF. Zahnutí u florbalové čepele nesmí být více než 30 mm. Bez pišťalky, zařízení měřící čas a červených karet nesmí rozhodčí vést zápas.

## Standardní situace

Hlavní druhy standardních situací jsou vhazování, rozehrání, volný úder nebo trestné střelení. Všechny standardní situace musí předcházet přerušení hry. Vhazování je podobné hokejové buly, kde spolu soupeří jeden hráč z každého týmu o míček na určeném místě. Ostatní hráči na hřišti musí neprodleně opustit oblast v okruhu 2 m od míčku. Vhazuje se ze středového bodu na začátku každé třetiny či po gólu. V případě, že z vhazování hráč vstřelí gól, je regulérně platný. Vhazování nastává také v případě, že se hra přeruší a nelze nařídit žádný ze zbylých 3 druhů standardních situací. Poloha vhazování souvisí s aktuální polohou míčku u zákroku v době přerušení hry, takže nastává v případě neúmyslného zničení míčku či jiné neschopnosti míčku pokračovat ve hře.

Rozehrání nastává v případě, že míček opustí hřiště či se dotkne stropu. Rozehrání provádí tým, který nebyl jako poslední v kontaktu s míčkem. Rozehrává se 1,5 m od mantinelu a protihráči s minimálně 3 m odstupem od míčku včetně hokejky. Rozehrávající hráč nesmí mít 2 doteky míčku po sobě a taktéž nesmí míček rozehrávat tahanou formou. Míček musí být zasažen. Z tohoto druhu standardní situace je taktéž možnost vstřelit regulérní gól.

Volný úder je svými pravidly velmi podobný rozehrání. Hlavní rozdíl spočívá v tom, že volnému úderu předchází přestupek. Další rozdíl je v umístění volného úderu a to minimálně 3,5 m vzdáleném od malého brankoviště. Je možné přímé střelení na branku i z této standardní situace. Volný úder nastane v případě přestupku, jako například nadzvednutí soupeřovy hole, zasáhnutí hráče míčkem ve výskoku, úmyslné posunutí branky či zvedne-li hráč čepel nad kolena a výše ve snaze zasáhnout balon.

Trestné střelení neboli nájezd je samostatný útok jednoho hráče začínající od středového bodu proti brankáři. V neustálém pohybu vpřed musí být buď samotný hráč nebo tažený míček. Trestné střelení skončí dotykem gólmana, zatáhnutím konstrukcí branky, vstřelení branky nebo střelou mimo branku. Nastává v případě přestupku bránícího týmu u gólové situace a vede k vyloučení nebo volnému úderu.

## **Tresty**

Mezi týmové tresty patří vyloučení hráče na 2 min či 5 min. V případě týmových trestů musí trestaný hráč opustit hrací plochu a usednout na trestnou střídačku. Tým tedy hraje v početní nevýhodě. Když soupeřův tým vstřelí branku, 2min trest se ruší a hráč může opustit trestnou střídačku. Když je ale tým postihnutý na 5 min, ani gól nezmění početní nevýhodu a hraje se dál po dobu 5 min. Mezi hlavní přestupky trestané na 2 min patří blokování či zvednutí soupeřovy hokejky, nedovolené bránění či hrubé strčení hráče přes mantinel. Taktéž nastává při úmyslném zasáhnutí míčku rukou či hlavou. Hlavní přestupky trestané na 5 min jsou velmi hrubé postrčení soupeře za mantinel, nebezpečné údery hokejkou či házení jakékoli části výstroje nebo výzbroje.

Co se týče osobních trestů, vztahují se pouze na určeného hráče nikoliv na tým. Tým tedy hraje v plném počtu, pouze trestaný hráč se nemůže hry účastnit. Osobní tresty jsou na 10 min či do konce zápasu (červená karta). Nežle však udělit osobní trest bez trestu týmového. Udělení osobního trestu je spojeno s trestem týmovým např. 2 + 10 min. Osobní trest není rušen v případě vstřeleného gólu. Hlavním přestupkem osobního trestu je nesportovní chování hráče či realizačního týmu .

## 1.1.4 Zranění ve florbalu

Jako u všech sportů je nejlepší ochrana proti zranění prevence. Preventivními prvky jsou například ideální teplotní podmínky, typ povrchu, kvalitní rozcvičení a zahřání organismu před výkonem, zajištění dostatečného prostoru za mantinely nebo rozhodčími správně nastavená laťka tvrdosti hry v zápase (Kysel, 2010).

Nejčastější typ zranění ve florbale jsou menší odřeniny, které jsou způsobeny převážně pády. Tento typ zranění se zdá jako maličkost, je ale lepší místo vyčistit, vydezinfikovat a zabránit možnému zanícení. Dále jsou časté zhmožděny či krevní podlitiny, které vznikají roztržením cév. Více závažné zranění jsou poškození hlavy či krku. Po styku s hokejkou je možné dojít k tržné ráně nebo spuštění krvácení z nosu. Lehké otřesy mozku mohou také nastat v případě kontaktu s další osobou nebo tvrdým pádem (Kysel, 2010).

Co se týče poranění kloubů, jedná se především o podvrtnutí nebo pohmoždění následkem pádu. Nejčastěji zraněné klouby jsou kolenní a loketní. Častá a velmi nepříjemná jsou poranění vazů, která se týkají hlavně vnitřního postranního a předního zkříženého vazů. Zranění jsou také často doprovázena přetržením vnitřního menisku (Kysel, 2010).

Ve Finsku byla provedla studie, kde se během 12 měsíců pozorovalo 295 registrovaných hráčů. Studie byla zaměřená na příčiny, druhy a závažnosti zranění ve florbale. Během 12 měsíců utrpělo 34 % sledovaných nějaké zranění. Nejčastější příčiny zranění byly kolize se soupeřem, dále špatné zdravotní predispozice nebo kontakt s florbalovou holí (Snellman, 2001).

Nejčastějším typem zranění bylo podvrtnutí hlezenního kloub. Celých 62 % se jednalo o zranění dolní končetiny, dále zranění páteře, hrudi a horní končetiny. Nejčastěji poškozené části těla jsou kolena a kotníky u kterých se poranění týkalo nejčastěji vazů. Spektrum poranění kolen bylo od mírných výronů, pohmoždění a tržné rány až po těžká poškození předních zkřížených vazů a menisků (Snellman, 2001).

Vážnost zranění byla ve většině případů lehká až středně vážná. Sedm hráčů však utrpělo prasknutí předního zkříženého vazů, pět hráčů postranní nebo střední kolaterální zranění vazů a čtyři hráči zranění menisků. Stejně jako koleno bylo během studie často poškozen kotník. (Snellman, 2001).

Lze konstatovat, že individuální zranění ve florbale je v tréninkové praxi relativně malé, zatímco během zápasového procesu je poměrně vysoké. Riziko se prudce zvyšuje, když se hraje ve vyšším vypětí hry. Muži mají také častější a vážnější zranění než ženy (Snellman, 2001).

## 1.1.5 Florbalové soutěže

Hlavní florbalové soutěže pořádá IFF. Nejvýznamnější soutěž je každoroční mistrovství světa (MS), do kterého se smí zapojit všechny registrované země. První Mistrovství světa mužů se konalo ve Stockholmu již v roce 1996 a vyhrál domácí švédský výběr. Od té doby se v sudé roky konají MS mužů a v liché MS žen, jelikož se v roce 1997 uskutečnilo první MS žen. Bylo odehráno ve Finsku, ale nejcennější kov putovalo zase do Švédska. Z důvodu narůstající popularity florbalu a přibývání členů IFF se v roce 1998 vedení rozhodlo rozdělit týmy do 2 divizí. Později byly vytvořeny další 2 divize: A, B, C a D. Poslední velké změny přinesl až rok 2010. Jednalo se především o úpravy herního systému a nutnost kvalifikace na úrovni kontinentů. Počet zúčastněných týmů se zvýšil na 16 (Český florbal, 2021).

Příkladem kvalifikace může být MS 2018 v České republice, které bylo rozděleno do 7 kvalifikačních skupin. První se automaticky kvalifikovala Česká republika, jelikož pořádala šampionát. Celkově se v Evropě rozdělo 22 týmů do 4 skupin a 10 se dále kvalifikovalo. V Asii, kde bylo mimo Evropu nejvíce registrovaných zemí pod IFF, se utkalo 8 týmů o 4 kvalifikační místa. O jedno poslední kvalifikační místo se utkaly výběry z Kanady a USA. Z celkových 16 týmů bylo tedy 11 evropských, 4 asijských a 1 americké (Český florbal, 2021).

Pro představu rozdílů kvalit mezi jednotlivými kontinenty poslouží výsledky Slovenské reprezentace, která ve skupině D vyhrála 12:3 proti Kanadě, 15:1 proti Japonsku a 18:2 proti Singapuru. Později ve vyřazovacích bojích však podlehla Lotyšsku 6:1, které později prohrálo proti Švédsku 14:1. Z těchto výsledků tedy můžeme usuzovat, že rozdíl mezi špičkou týmů v Evropě a Asií, je markantní (Český florbal, 2021).

Další soutěž se jmenuje Champions cup, česky přeloženo jako Pohár mistrů, ve kterém sehrají turnaj pouze 4 nejúspěšnější týmy z nejlepších evropských lig. Tento pohár se hraje od roku 1993 a účastní se ho týmy ze Švédska, Finska, Švýcarska a České republiky. Turnaj byl již od svého začátku několikrát přejmenován, ale během poslední změny v roce 2019 dostal zpět své původní jméno (IFF, 2021).

Pro evropské týmy, které jsou v žebříčku úspěšnosti od 5.–10. místa, se hraje EuroFloorball Cup. Svou tradici má již od roku 2008. Tohoto turnaje se nemohou zúčastnit nejlepší 4 evropské soutěže (IFF, 2021).

Poslední podobný turnaj tohoto typu je EuroFloorball Challenge, do kterého se můžou přihlásit týmy od 9. místa a níže. Výherní tým se kvalifikuje do následujícího ročníku EuroFloorball Cup. Všechny tyto soutěže hrají jak v mužské kategorii, tak v ženské. Dále je také možné sehrát přátelské utkání pod IFF, které zahrnuje zápas mezi libovolnými národními týmy, mezinárodním

týmům a klubovým týmům nebo mezi klubovými týmy, které soutěží v nejvyšší tamní lize (IFF, 2021).

Co se týče kvality soutěží, švédská Superliga je dlouhodobě nejuznávanější na světě. Po Švédsku dominuje také finská Salibandy liga hlavně svou atraktivní útočnou hrou. Třetí nejuznávanější soutěž je švýcarská NLA, která si kvalitativně stále drží lehký náskok nad českou Extraligou. Kvalitativní rozdělení lig reprezentují především výsledky národních týmů, které historie takto seřazuje. Rozvoj florbalu je velmi dynamický nejen u těchto 4 zemí, proto můžeme očekávat pozvolné vyrovnávání ostatních týmů na národní úrovni. Finsko dlouhodobě bojuje o pozici číslo jedna ve světě, stejně jako Česká republika o třetí místo (Kysel, 2010).

## 1.2 Florbal v Číně se zaměřením na Šanghaj

### 1.2.1 Historie florbalu v Číně

Do Číny se florbal dostal v roce 1993 s expatrianty ze Skandinávie, kteří pracovali pro firmu Ericsson ve městě Guangzhou. Firma zaměstnávala kolem 100 cizinců z Evropy, kteří pracovali na zapojení první mobilní sítě v čínské provincii Guangzhou. Jelikož byl florbal v té době ve Skandinávii populárním sportem a mnoho z nich florbal pravidelně hrálo, rozhodli se pokračovat i zde. Firma Ericsson poskytovala florbalové hole a malé branky. Každý čtvrtek se hrálo na venkovním hřišti tenisového kurtu hotelu Ramada. Fin Tero Kosonen byl jeden z iniciátorů zavedení pravidelných florbalových večerů a situaci hraní na tehdy venkovních prostorách popsal takto: „During summer it was painfully hot and humid but after-game beers helped to keep everyone motivated to play.“ (Kosonen, 2019)

Tero Kosonen byl také jeden ze zakladatelů prvního florbalového klubu v Číně. Klub se jménem Shanghai Sharks (Šanghajští žraloci) byl založen v září roku 1998. Nápad přišel na svět během pravidelného měsíčního finského večeru v irském baru O'Malley na Taojiang ulici v Guangzhou. Část členů nového týmu si koupila vlastní vybavení během nadcházejících cest do Evropy. Pravidelně se střetávali jednou týdně v badmintonové hale, kterou finská ambasáda pravidelně zajišťovala. I přes menší hřiště se hrálo velmi intenzivně. Postupně se zapojovali i další expatrianti ze Švédska a Austrálie. Do těchto pravidelných aktivit se postupně zařadilo i pár žen. Tým byl později tvořen Finy, Švédy, Švýcary, Němci a Kanadany. Kapitán týmu byl Vesu Kalenius (Kosonen, 2019).

Koncem roku 1998 založila jiná část finských expatriantů tým, který nesl jméno Beijing Ducks (Pekingské kachny). Tým z Pekingu se později stal nejúspěšnějším týmem své doby. Tréninky měli jednou týdně v Lido ISB škole. Tým byl tvořen převážně Finy, ale později doplněn Belgičanem a Estoncem. Kapitán týmu byl Kai Sibakov (Kosonen, 2019).

V roce 1999 byl založen další tým v Pekingu jménem DABizi, také známý jako Villa tým. Založen byl pouze finskými hráči, ale později se z tohoto týmu stal mezinárodní tým, do kterého se zapojili hráči z USA, Kanady, Číny a Anglie. Jednalo se hlavně o pracovníky z ambasád či škol. Kapitána se jmenoval Nick Kwan (Hyvarinen, 2019).

Na počátku nového tisíciletí se odehrály 2 zápasy finských hráčů proti švédským. Obě národnosti ochutnali jedno vítězství. Z důvodu zvýšení počtu nově založených týmů vznikl v roce 2001 turnaj s názvem China Floorball Championship. Tento jednodenní turnaj byl také založen expatrianty a dodnes má svou tradici. Místo konání se pravidelně střídá a turnaj byl již odehrán ve

městech jako je Guanzhou, Shenzheng, Šanghaj, Peking nebo Hong Kong. Jedná se o turnaj, který má skutečně velké jméno a prestiž, zejména mezi cizinci a není se tedy čemu divit, že jsou některé týmy pro výhru ochotni zavolat posily až z Evropy (Hyvarinen, 2019).

První ročník turnaje se odehrál v Pekingu v roce 2001, kdy se zapojily 2 finské a 2 švédské týmy. Hrál se v krytých halách na malé branky. Zápas byl rozdělen na 2 části po 10 min, které dělila 3 min přestávka. Finále se hrálo 2 x 15 min. Historicky první výhru zaznamenal jeden ze švédských týmů. Později téhož roku se hráči rozhodli hrát v barvách čerstvě založených klubů, takže proti sobě nastoupily 4 týmy: Shanghai Shakers, Beijing Ducks, DABizi Beijing a tým ze Suzhou. Historicky prvním vítězem turnaje byl tým Beijing Ducks (Hyvarinen, 2019).

Ve městě Guangzhou vznikl první florbalový tým v roce 2002 a jmenoval se South China Taipans. Tým, který sestával z 6 žen, byl také nejvíce mezinárodním týmem své doby. Do týmu se připojili hráči z Austrálie, Číny, Japonska, Íránu, UK, Německa, Nizozemí, Francie, Kanady, USA, Švédska a Finska. Mnoho nových hráčů předtím nikdy florbal ani podobné sporty nehráli. Komunita rostla postupným zvyšováním zájmu jak zahraničních, tak místních lidí. Kapitán byl tehdy Tero Kosonen. Týmy mezi sebou 1–3x ročně sehrávaly turnaje. Součástí týmu byl dokonce finský florbalový reprezentant jménem Janne Tahka s 69 odehranými zápasy za národní tým, který byl spoluhráčem a velmi dobrým přítelem Markka Hyvarinena (Hyvarinen, 2019).

Dalším týmem, který se pravidelně zúčastňoval turnajů, byl SSV z města Suzhou. Založen byl při oslavě Nového roku 2006. Timo Sonninen byl jeden ze 4 zakladatelů a první kapitán. První roky byl tým složený pouze z finských hráčů, avšak po nějaké době se přidal jeden švédský hráč. Během léta, kdy se teploty pohybovaly až ke 40 °C se rušily tréninky. Tým se pravidelně účastnil Asijsko-Pacifického mistrovství, které poprvé zkusili v roce 2007 a celkově se umístili 2x na 2. místě. Timo Sonninen opustil SSV Suzhou v roce 2013 a předal kapitánskou pásku hráči jménem Juha Salonsaari (Sonninen, 2020).

V roce 2008 byl založen pouze finský tým jménem Hakkapeliitat – HAKKA. Tero Kosonen byl jeden ze zakladatelů týmu z Šanghaje, který jako jeden z mála dodnes aktivně hraje. Minimálně v Šanghaji má tento tým velmi dobré jméno. Později stejné mantinely používali také hráči Šanghajských žraloků. Finský tým Hakkapeliitat vyhrál titul v roce 2009. Na turnaji se dokonce objevil tým kanadských pracovních expertů v Guangzhou. Později se do turnajů zapojovaly týmy ze Suzhou (SSV) a Hong Kongu (Fashion Boys), které byly hlavními kandidáty na titul v roce 2010. V roce 2011 Tero Kosonen odešel do důchodu a opustil svět florbalu, ale podařilo se mu spoluzaložit 3 týmy (Sharks, Taipans a Hakkapeliitat), se kterými se mu později podařilo získat titul (Kosonen, 2019).

Pravidelné turnaje se později zrušily a zachoval se pouze China Floorball Championship, který trvá dodnes. Týmy procházely velkou obměnou, jelikož většina hráčů byli cizinci, kteří v Číně pracovně působili pouze na určitou dobu. Jelikož se do této doby jednalo pouze o rekreační hraní, které zpříjemňovalo pobyt cizincům v zahraničí, rozvoj a popularizace florbalu šly velmi pomalu. Florbal byl tehdy zábavou zejména pro cizince z Evropy, Ameriky nebo Austrálie, ale postupně se zvyšoval zájem i mezi místními lidmi (Blažík, 2019).

## **1.2.2 Rozvoj florbalu v Číně se zaměřením na Šanghaj**

V 90. letech 20. století byl florbal v Číně znám zejména mezi cizinci. Postupně se zvyšoval zájem čínských obyvatel o hraní, kteří se přidávali se do již založených týmů. Toto pravděpodobně vedlo k prvnímu kroku rozvoje florbalu v Číně ze strany vlády. V květnu roku 2006 Xiaomin, tehdejší zástupce ředitele Státní všeobecné správy sportu, navštívil sídlo IFF v Helsinkách (CFU, 2021).

Sám předseda IFF Thomas Erickson navštívil Čínu 24. 4. 2007. Po přehlídce florbalu a dalším setkání s Xiaomin společně vytvořili programy, které prováděly příslušné propagační práce. Součástí programů bylo představení florbalu jako volitelného předmětu na 7 univerzitách, které se nacházely v Pekingu. V prosinci 2007 uspořádala společnost Nordic Company a Pekingská obecní komise pro vzdělávání společný výcvikový kurz pro florbalové trenéry a učitele na středních školách v Pekingu (CFU, 2021).

Propagaci florbalu v Šanghaji v roce 2008 zahájila Shanghai International Studies University. V prosinci 2008 se na Tongji university v Šanghaji konalo florbalové školení o kultuře a rozmanitosti florbalu. Na více než 12 univerzitách vznikl florbalový tým, který pravidelně reprezentoval svou školu na různých turnajích. Nejvíce známou se stala soutěž se jménem Shanghai Sunshine League, kterou pořádalo město Šanghaj. Jednalo se o první pravidelný turnaj mezi čínskými univerzitami v Šanghaji, který se odehrával 1–2 dny v roce formou turnaje. Mnoho hráčů začalo hrát florbal právě v tomto roce (CFU, 2021).

Od roku 2013 se IFF ve spolupráci s městem Šanghaj začali zabývat intenzitním vzděláváním trenérů florbalu. Tyto semináře se konaly v Zhuhai, Pekingu a Wu-chanu. Několik výcvikových kurzů mělo za úkol popularizovat florbal a podpořit rozvoji trenérů a tréninků. Tento krok sloužil k rozšíření povědomí o tomto sportu (CFU, 2021).



Velkým dnem byl 11. 6. 2016, kdy se Čína stala členem IFF. Do té doby florbalový směr určovala China Floorball Development (CFD), která ale narušovala pravidla IFF pro uznání zařízení a tím pádem se musela zrušit kvalifikace trenérů a rozhodčích. První národní florbalový turnaj se uskutečnil 20. 11. 2016 na poli University of Shanghai for Science and Technology (USST). Uskutečnil se zejména sponzoringem Centrem správy zimních sportů, Státní všeobecné správy sportu, China Floorball Federation (CFF) a Asociací hokejového svazu Harbin. Do turnaje se zapojilo celkem 31 týmů s počtem hráčů přes 450 (CFU, 2021).

V květnu 2017 založil CFF první florbalový národní tým, který 2 měsíce intenzivně trénoval. Zúčastnil se prvního florbalového mistrovství Asie and Oceánie florbalový Cup (AOFC), které se konalo začátkem července v Thajsku a získal šesté místo z celkových 8 zúčastněných týmů. Národní tým byl složený převážně ze studentů Šanghajske univerzity vědy a technologií, Dzungua univerzity a Šanghajske univerzity aplikované vědy. Tito hráči představovali nejvyšší florbalovou úroveň v Číně té doby (CFU, 2021).

Vznik dlouhodobé soutěže v Šanghaji se jménem Oriental Cup Floorball League patří k dalším velkým milníkům rozvoje. Do prvního ročníku se zapojilo 6 týmů, do druhého ročníku o jeden tým více a do třetího ročníku dokonce 12 týmů. Přínosem do této ligy, ve které jsou základem univerzitní týmy, jsou také kluby založené cizinci. Prvním a nejstarším florbalovým klubem v Číně jsou Šanghajští žraloci, dále pak tým HAKKA a posledním a nejmladším týmem je Floorball Central Pro (CFU, 2021).

V listopadu 2018 v Šanghajském technologickém institutu byla vydána standardní zkušební metoda na úrovni dovedností pro mládež. V období 2. 8. – 6. 8. 2018 se v Lanzhou konal národní výcvikový kurz pro florbalové trenéry a rozhodčího. V prosinci 2018 se v Yangzhongu v provincii Jianguo uskutečnilo školení trenérů a rozhodčích. Kromě školení trenérů a rozhodčích uspořádala Qu Xie v polovině srpna v Jiangsuyangu také první národní florbalové mistrovství mládeže, což byl velký úspěch. V roce 2019 Qu Xie nadále podporoval další rozvoj florbalu a zřídil přípravný výbor Čínské florbalové asociace. V říjnu roku 2019 IFF oficiálně schválila Chinese Floorball Union (CFU) Čínskou florbalovou unii jako jedinou zákonnou organizaci, která může provozovat florbal. Taktéž je to jediná organizace, která může zastupovat Čínu na mezinárodních soutěžích pořádaných IFF nebo AOFC. S tímto souviselo i pozastavení CFF (CFU, 2021).

Nedávno založená CFU uspořádala svůj první národní kongres ve městě Šanghaj, který proběhl 27.11. – 28.11. 2019. Prezidentem CFU se stal Liu Dongwei. Zvolenými místopředsedy byli Yuan Yong, Zhu Jianghua, Wang Jun a Li Chunhui. Dále byli Ching SyJeng, Chen Xin, Wang Zhaowei zvoleni jako členové rady. Během konference se také projednávala pravidla a předpisy, plán rozvoje na příští tři roky a pracovní plán na rok 2020 (IFF, 2019).

### 1.2.3 Čínská florbalová asociace

China Floorball Development dále (CFD) je komerční projekt, jehož cílem je popularizace florbalu po celé Číně. Určité vlastnosti této firmy se podobají asociaci, která zašitovala florbal v Číně. Nikdy se jí ale nepovedlo fungovat jako oficiální florbalová asociace, avšak dosáhla statusu provizorního člena IFF. CFD byl založen již v roce 2012 Chen Xin (Sindy), která na Dongua univerzitě vyučovala tělesnou výchovu. Založila zde univerzitní tým, který patřil k nejlepším v Číně. Tento univerzitní tým se dokonce zúčastnil World University Floorball Champonship 2014 v Singapuru. CFD dodnes funguje po své vlastní ose a zaměřuje na popularizaci ve městech, kde florbal není moc znám (Blažík, 2019).

V roce 2017 došlo k ukončení spolupráce mezi CFD a IFF kvůli porušení několika pravidel. Porušení se týkalo materiálových předpisů společnosti Rockwind, přičemž značka byla obviněna z prodeje neschváleného materiálu jako materiálu schváleného IFF. Jsou také obviňováni z používání neschválených komponent s označením IFF v neschválených produktech. IFF bylo po skončení spolupráce s CFD doporučeno, aby okamžitě zahájila spolupráci s China Floorball Federatio (Pavitt, 2017).

Hlavním impulzem rozvoje byl vznik China Floorball Federation, dále (CFF) v roce 2016. Čína se dne 11. 6. 2016 oficiálně stala provizorním členem Mezinárodní Florbalové Federace (IFF). CFF se stala jedinou organizací v Číně, která mohla provádět školení trenérů a rozhodčích s certifikací IFF. Vzhledem k tomu, že CFD porušila příslušné předpisy o používání zařízení, se IFF rozhodl ukončit povolení společnosti Shanghai Saiwo Sports (CFD) a zrušit kvalifikaci školení svých trenérů a rozhodčích (Yuan, 2021).

Dále CFF uspořádala 20. 11. 2016 Mistrovství Číny 2016 ve florbale. Soutěže se tehdy zúčastnilo celkem 31 týmů a 451 hráčů. Dále v roce 2016 pověřila CFF Harbinský institut tělesné výchovy vytvořením a systematickým trénováním prvního národního ženského týmu. Národní tým žen se zúčastnil 11. Mistrovství světa v roce 2017. V květnu 2017 vytvořila CFF první čínský národní tým mužů, který zemi reprezentoval na AOFC Cupu v thajském Bangkoku. Kromě výcviku trenérů a rozhodčích uspořádala CFF v polovině srpna roku 2018 také první národní mistrovství mládeže v Yangzhongu v Jiangsu (Yuan, 2021).

Dalším velkým zlomem bylo založení China Floorball Union dále (CFU) v červnu 2019. CFU bylo schváleno Ministerstvem zahraničních věcí Čínské lidové republiky a státní sportovní správou. V říjnu IFF formálně schválil CFU jako jedinou organizaci, která legálně podniká s florbalem v Číně a tím bylo CFF zrušeno. CFU se tedy stalo jediným zástupcem Číny v IFF a na mezinárodní scéně AOFC. Ve dnech 27. 11. – 28. 11. 2019 se v Šanghaji konala první národní členská CFU a byl

formálně zřízen výbor. Zřízení florbalového výboru znamená oficiální a komplexní standardizaci tuzemského florbalu. Momentálně tedy určuje směr florbalu CFU, která věří v silnou podporu IFF a státní správy pro sport v dalším rozvoji florbalu v celé Číně. Také jsou rádi za podporu zahraničních hráčů a trenérů, kteří velkým dílem přispívají k popularizaci a rozvoji tohoto sportu (Yuan, 2021).

### 1.2.4 Čínský florbalový národní tým

První oficiální reprezentační mužský výběr čínského florbalu byl na turnaji AOFC 2017 v thajském Bangkoku. Guo Xueqije byl hlavní trenér a učitel tělesné výchovy na Dongua University, který rozhodoval o složení týmu. Po třech měsících tréninku bylo vybráno 21 hráčů z celkových 36 hráčů, kteří budou mít tu čest reprezentovat. Tito hráči by měli být těmi nejlepšími, které v současné době Šanghaj nabízí. Tým se skládá z 10 hráčů týmu Yilin club, kde 8 z nich vystudovalo Dongua University, dále 2 aktuální studenti z již zmíněné Dongua University, 6 hráčů z University of Shnaghai for Science and Technology a 2 z Shnaghai Institute of Technology (Xiaolong, 2021).

Turnaj se odehrál v 1. 7. – 6. 7. 2017 s celkovým počtem 8 týmů. V základní skupině Čína těsně prohrála proti výběru z Filipín 3:4, poté s velkým rozdílem prohráli se Singapurem 0:13. Poslední místo ve skupině jim zajistila třetí prohra proti Íránu 3:4. V play-down narazili opět na výběr z Filipín, které tentokrát porazili v prodloužení 3:2. Poslední zápas turnaje v boji o 5. místo sehráli proti Indii, ve kterém nestačili na vítězství a prohráli 4:6. S celkovým skóre tohoto turnaje 13:29 by se tak dala první reprezentační zmínka pokládat za úspěšnou (IFF, 2017).

Druhý reprezentační zápis si Čína připsala na kvalifikaci 12. mistrovství světa, které pořádala Česká republika. Kvalifikace AOFC proběhla 22.1. – 28.1. na ostrově Jeju v Jižní Koreji. Pro Čínu a Írán to byla premiéra na MS a pro Jižní Koreu také, jelikož poprvé hostila událost pod IFF. Tento turnaj se čínskému výběru vůbec nepovedl a důvodů bylo více. Problémem bylo financování a sponzorování národního týmu, jelikož v té době ještě nefungovala CFU. Florbal byl v té době zaštitěný Harbinovým ústavem, který chtěl rozhodovat o složení týmu. Z tohoto důvodu byl výběr hráčů z okolí Pekingu a Harbinu s tím, že někteří hráči dokonce neměli žádné zkušenosti s florbalem. (Blažík, 2019)

Tento výběr obsahoval pouze jednoho hráče z Šanghaje, kterým byl Xiakaerxia Hanike. Tento hráč dostal nabídku trénovat národní tým a také hrát jako kapitán v poli. Po 3 intenzivních měsících plných tréninků pod vedením nového trenéra Xiakaerxia se tým vypravil na ostrov Jeju v Jižní Koreji (Xiakaerxia, 2021).

První zápas turnaje sehráli proti hostující Jižní Koreji a prohráli 0:14. Druhý zápas proti Thajsku prohráli vysoko 1:37 a poslední zápas skupiny proti výběru Austrálie podlehli 1:26. V boji

o předposlední místo prohráli s Malajsií 1:17 a jejich celkové skóre z této kvalifikace bylo ostudných 3:94 (IFF, 2018).

Po této nechvalné reprezentaci se na nějakou dobu vytratila motivace Číny dále účastnit na mezinárodní florbalové scéně. Následujících SEA games 2019 na Filipínách se Čína se svým výběrem neúčastnila (IFF, 2019).

Krokem kupředu ke zkvalitnění reprezentace na mezinárodní úrovni je vytvoření mladistvého výběru v Šanghaji a okolí s názvem LZD. Jedná se o neoficiální výběr U16, který se v konkurenci se staršími hráči v lize pokusí o adaptaci a zároveň spolupráci mezi sebou. Tento tým by měl tvořit jádro budoucího národního týmu, nebo případně v dalších letech mladistvého národního výběru. Tým Wolves patří k nejlepším týmům ligy a jakožto bývalý národní tým je jedním z možných pilířů pro sestavu aktuálního výběru Číny (Xiaolong, 2021).

V roce 2016 CFF pověřila Harbinův institut tělesné výchovy, aby se ujal složení prvního ženského národního týmu a začal provádět systematické a specializované školení. V roce 2017 se zúčastnil 11. mistrovství světa ve florbalu, které bylo zároveň první florbalovou mezinárodní reprezentací Číny. Do turnaje se celkově zapojilo 31 týmů, které byly rozděleny do 4 evropských, jedné americké a jedné asijsko-oceánské skupiny. Čína se umístila na posledním místě (IFF, 2017).

## 1.2.5 Čínské florbalové soutěže

Počátky pravidelných soutěží se již objevují v roce 2011 v Šanghaji s příchodem Shanghai Sunshine League do které se zapojují pouze univerzitní týmy. I přes název liga se jedná o pohár, který se odehrává jednou za rok po dobu 1–2 dní. Druhý impulsem ke vzniku pravidelné soutěže je založení Salming League 3 + 1 ligy v roce 2017. Po úspěšném zakončení této ligy a pozitivními ohlasy se na příští ročník zvýšil počet hráčů na standardních 5 + 1 (Blažik, 2021).

V době psaní této práce se florbalová liga pro dospělé hraje pouze v Šanghaji. Jedná se o jedinou dlouhodobou soutěž, která v Číně existuje a jmenuje se Oriental Cup Floorball League. První sezóna se odehrála ve školním roce 2017/2018, kdy se do ligy zapojilo 6 týmů z pevninské Číny. Plánovaný začátek měl být již v prosinci 2016, ale kvůli nedostupnosti hal se přesunul na leden 2017. Zápasy se odehrávaly na halách univerzit. Celkově se dohrály již 3 ročníky ligy, avšak třetí byla přerušena a později dohrána formou denního turnaje kvůli pandemii COVID-19 (Xiaolong, 2021).

Tato liga měla za úkol více zpopularizovat florbal, zvýšit motivaci k pravidelnému zlepšování nejen hráčů, ale i rozhodčích a trenérů. Liga sdružuje týmy z širšího okolí Šanghaje. Množství přihlášených týmů do této ligy každým rokem roste a zvyšuje konkurenci pro získání prvního místa.

Další města, kde je florbal populární (Peking, Hangzhou, Guangzhou), zatím nemají žádnou dlouhodobou soutěž. Probíhají zde pouze turnaje mládeže a přátelská utkání. Podíl na tom mají hlavně zaštit'ovací orgány, které byly v posledních letech nestabilní. Momentální směr florbalu určuje nedávno založená China Floorball Union ve spolupráci s IFF a je jen otázka času, kdy se pravidelné soutěže objeví i v jiných městech. Kvůli velké rozloze Číny by bylo poměrně komplikované mít jednu nejvyšší ligu, avšak kvůli vysokému počtu obyvatel žijících pouze na úrovni měst to není nezbytné (Xiaolong, 2021).

Seznam měst, ve kterých se momentálně hraje florbal, nebo nachází alespoň jeden florbalový tým či klub jsou: Shanghai, Hangzhou, Harbin, Chengdu, CHongqing, Shenzhen, Beijing, Sanya, Lhasa, Jilin, Yinchuan, Lanzhou, Nanjing, Yudu, Heze, Handan, Changzhou, Suzhou, Fuzhou, Foshan, Guangzhou a Hong Kong či Taiwan (Xiaolong, 2021).

Dále se hraje také v Hefei, Zhengzhou, Shenzhen, Dalian, Macao, Dongguan, Jintang and Meishan, oboje v provincii Sičuan. Počet měst, ve kterých se florbal hraje, není momentálně vysoký, nutno ale poznamenat, že města jsou několika milionové a je zde tedy velký potenciál z důvodu velkého množství lidí (Yuan, 2021).

### **1.2.5.1 Historie a předchůdci ligy**

Počátky pravidelných soutěží mezi univerzitními týmy se objevují už v roce 2011 se jménem Shanghai Sunshine League. V názvu je sice napsána liga, jednalo se ale o pohár, který se hrál jednou ročně po dobu 1–2 dnů. Tato liga byla první pravidelná soutěž v celé Číně. Mnoho hráčů, kteří momentálně hrají v Šanghaji, začalo právě tímto turnajem. Město Šanghaj bylo jejím každoročním organizátorem a soutěž hrála velmi důležitou roli v rozvoji florbalu v této provincii (Xiaolong, 2021).

Hráči Donghua University svojí dominanci předvedli i na prvním oficiálním turnaji v Harbinu, kde měli možnost změřit síly s týmy z celé Číny. Turnaj se odehrál v 15. 7. – 17. 7. 2016. Do turnaje se například zapojila i Harbin University nebo Beihua University z Jilinu (Zhou, 2020).

**Tabulka 1.** *Výpis vítězných univerzitních týmů v Shanghai Sunshine League v letech 2011–2020*

|             |   |
|-------------|---|
| <b>2011</b> | Donghua University                                |
| <b>2012</b> | Donghua University                                |
| <b>2013</b> | Shanghai Institute of Technology                  |
| <b>2014</b> | Shanghai International Studies University         |
| <b>2015</b> | Donghua University                                |
| <b>2016</b> | Donghua University                                |
| <b>2017</b> | Donghua University                                |
| <b>2018</b> | University of Shanghai for Science and Technology |
| <b>2019</b> | Shanghai Institute of Tourism                     |
| <b>2020</b> | Zrušeno   |

(Xiaolong, 2021)

Dalším předchůdcem pravidelné ligy byla soutěž florbalová Salming league 3 + 1 s nižším počtem hráčů, která měla premiéru v roce 2017. Naučila hráče se pravidelně setkávat a dlouhodobě bodovat všechny zápasy. Dále rozšířila povědomí o florbale a pomohla i ke zvýšení počtu rozhodčích, kteří jsou pro rozvoj sportu velmi důležití. Po úspěšném zakončení prvního ročníku ligy došlo ke zvýšení počtu hráčů na standardních 5 + 1. Jelikož byla liga pouze pro muže, ve školním roce 2018/2019 Joy Zhou začala organizovat ženskou 3 + 1 ligu. Připojilo se 13 týmů a cca 400 hráček. Druhý ročník se neuskutečnil kvůli nedostatku hal a pozdější celosvětové pandemii (Zhou, 2020).

Velkým zlomem rozvoje florbalu byl vznik ligy. Jmenovala se Oriental Cup Floorball League a celkem se do ní zapojilo 6 univerzitních týmů, Shanghai University of Sport (SUS), University of Shanghai For science and Tehnology (USST), Shanghai Institute of Technology (FTD), Shanghai International Studies University (SISU) a Donghua Univerzita (DHU). Poslední tým byl Yilin, který se skládat především z univerzitních absolventů. Většina týmů již hrála od roku 2008, kde se založil více než tucet univerzitních týmů. Povolení zúčastnit se ligy měli i cizinci, kteří jsou v Číně z pracovních nebo studijních důvodů. Dalším z důležitých faktorů bylo vytvoření pravidel pro ligu. Všichni hráči musí být registrováni a být starší 18 let. Zahraničních hráčů nesmí být na hřišti více než 2 v jeden moment. Všechno vybavení musí být certifikováno IFF. V týmu může být jeden kapitán, 2 kouči, 20 hráčů a maximálně 3 zahraniční hráči. Před zápasem se odevzdá soupiska, která je klíčová pro hru. Hraje 5 + 1 v jednom týmu a 2x15 minut s přestávkou na 3 minuty. Cílem ligy bylo zlepšit úroveň čínských florbalových týmů, zvýšit konkurenci a podpořit rozvoj sportu v Číně (Xiaolong, 2021).

### 1.2.5.2 Zúčastněné týmy ligy do začátku roku 2020

Tabulka 2. Výpis zúčastněných týmů v lize do roku 2020

| Pořadí | Zkratka týmu     | Celé jméno týmu/název univerzity                   |
|--------|------------------|--|
| 1.     | DHU              | Dongua University                                  |
| 2.     | FCP              | Floorball Center Pro                               |
| 3.     | FTD              | Shanghai Institute of Technology                   |
| 4.     | HAKKA            | Hakkapeliitat                                      |
| 5.     | HZDY             | East China University of Political Science and Law |
| 6.     | LZD              | LZD Club   |
| 7.     | SHS              | Shanghai Sharks                                    |
| 8.     | SISU             | Shanghai International Studies University          |
| 9.     | SIT              | Shanghai Institute of Tourism                      |
| 10.    | SUS Flying Eagle | Shanghai University of Sport                       |
| 11.    | USST Tornado     | University of Shanghai for Science and Technology  |
| 12.    | Wolves           | Wolves Team  |
| 13.    | YILIN            | YILIN Floorball Club                               |

(Xiaolong, 2021)

#### 1. DHU (Dongua University)

Tým DHU hraje již od roku 2008, kdy vznikl univerzitní tým. Od roku 2011 a vznikem Shanghai Sunshine League se pravidelně této soutěže účastní a během 9 ročníků se jim 5x povedlo soutěž vyhrát. V roce 2016 univerzita vyhrála čínský šampionát a získala titul nejlepšího florbalového týmu Číny. Tým se skládá převážně ze studentů, absolventů a v první ročníku ligy se do týmu zapojil i jeden zahraniční hráč z Česka (Xiaolong, 2021).

#### 2. FCP (Floorball Centre Pro)

Floorball Centre Pro je tým založený v listopadu 2013 Estoncem Sandrem Mägi. Florbalu se věnuje jako hráč již přes 20 let, dále je více než 4 roky trenérem a rozhodčím. V Estonsku hrál na poloprofesionální úrovni a čerpal zkušenosti od trenérů národního výběru. Původní zaměření týmu, jehož základna dnes v Šanghaji patří k jedné z nejpočetnějších, byla mládež. Mužský tým byl později přidán v září 2019 spojením sil Sandera s Čechem Michaellem Blažíkem, který se již pár let

podílí na rozvoji florbalu v Číně. Michael Blažík kromě své bohaté hráčské kariéry také trénoval v týmu ACEMA Sparta Praha nebo vedl Korejský národní tým na MS. Tým společně přihlásili až do 3. ročníku Oriental Cup Floorball League. Nováček ligy si vedl velmi dobře, jelikož ovládal ligu až do pozastavení sezony z důvodu celosvětové pandemie COVID-19. Jádro týmu je tvořeno Čechy žijícími v Šanghaji a Sadrem a je doplněné Belgičanem, Dánem, Švédem, 2 Singapurci a 7 čínskými hráči. Jeden z čínských hráčů se jménem Jimmy vedl tým Yilin jako kapitán ve 2. ročníku ligy. Mimo jiné měl za tento tým možnost hrát autor této práce Vojtěch Kameník, student Technické univerzity v Liberci (Blažík, 2021).

### **3. FTD (Shanghai Institute of Technology)**

Tým FTD je florbalovým týmem Shanghai Institute of Technology založeným v roce 2008. Tato škola byla jednou z prvních, která začala hrát florbal v Šanghaji. Od roku 2011 jsou také účastníky Shanghai Sunshine League, kterou se jim podařilo v roce 2013 vyhrát. Tým hrál pravidelně od počátků, ale později se z více důvodů na této škole florbal přestal hrát. Znovusložení týmu bylo pouze pro 1. ročník ligy. Většina hráčů byli studenti a několik absolventů školy. Do znovu založeného týmu se také přidal jeden z nejlepších čínských hráčů, který pozval tři silné zahraniční hráče ze Švédska, Singapur a Finska. Jelikož nemají dostatečné podmínky na pravidelné tréninky a hráčská úroveň je průměrná, celková síla týmu není nijak zvlášť velká (Xiaolong, 2021).

### **4. HAKKA (Hakkapeliitat)**

Hakkapeliitat– HAKKA je druhý nejstarší tým ligy, vznikl v prosinci roku 2008. Byl založen partou Finů v čele s Markku Hyvärinen a Tero Kosonen. Někdy před založením se Markku právě přestěhoval z Pekingu do Šanghaje a chtěl mobilizovat finskou komunitu ke hraní florbalu. Od založení se pravidelně účastní každoročního China Floorball Championship tournament, který je pro ně natolik důležitý, že jsou schopni zmobilizovat blízké přátele žijící v Evropě. Po založení se tým skládal pouze z finských hráčů. Hned v roce 2009 vyhráli tento prestižní turnaj, čímž si za svou krátkou existenci vybojovali uznání dalších týmů. Tým Hakkapeliitat se zkratkou HAKKA se zúčastnil až 3. ročníku Oriental Cup Floorball League. Nynější soupiska týmu čítá velkou převahu finských hráčů doplněných čínskými (Kosonen, 2019).

### **5. HZDY Floorball Club (East China University of Political Science and Law)**

Od roku 2011 se HZDY každoročně účastní Shanghai Sunshine League, kterou se jim však nikdy nepodařilo vyhrát. Kvalita v porovnání s ostatními univerzitními týmy není příliš vysoká, školní tým ale spolu s univerzitou pravidelně organizují volitelné a školní sportovní kurzy (Xiaolong, 2021).



## **6. LZD Floorball Club**

LZD jako mladistvý tým vznikl za účelem zvýšení konkurenční úrovně florbalového prostředí a jako budoucí jádro národního týmu. Hráči jsou ve věku od 13 do 16 let a jedná se o neoficiální národní tým U16. I přes velké věkové rozdíly s ostatními týmy v lize projevují ve hře velmi silného bojového ducha. Ve třetím ročníku porazili zkušené týmy jako DHU nebo SIT. Trenérem mladistvého výběru je J. Johnson ze Singapuru, který studuje na Šanghajské univerzitě sportu, kterou dříve podporoval jako hráč i jako trenér (Xiaolong, 2021).

## **7. SHS (Shanghai Sharks)**

Nejstarší tým ligy a pravděpodobně i celé Číny Shanghai Sharsk byl založen v září roku 1998 partou finský expatriantů na pravidelném měsíčním finském večeru v hospodě (O'Malley's Irish Bar). Jeden ze zakladatelů byl Tero Kosonen, který byl později u založení South China Taipans a HAKKA týmu. Začali se scházet jednou týdně, v té době zde byla převaha Finů, ale v týmu byli také Švédí, Švýcaři, Němci, Australané nebo Kanadáné. Později se přidalo také pár žen. Postupně začali hrát pravidelné zápasy proti dalším týmům z Šanghaje a následně z celé Číny. Kapitán byl Vesa Kalenius. Tým se přihlásil až do 3. ročníku Oriental Cup Floorball League. Nynější soupiska týmu činí velkou převahu švédských hráčů doplněných čínskými hráči. Ve svém prvním ročníku ligy patřil k jednomu z nejlepších týmů, které spolu s FCP a SUS bojovaly o první místo tabulky. Do pozastavení ligy kvůli pandemii byli na druhém místě s pouhou jedinou prohrou na kontě proti vedoucímu týmu ligy FCP (Xiaolong, 2021).

## **8. SISU Shanghai International Studies University**

SISU je první univerzita, která začala hrát florbal v Šanghaji. Stalo se tak v roce 2008. Na začátku se vytvořil velmi silný tým chlapců i dívek. Tato škola disponuje vlastní florbalovou arénou. Od roku 2011 se pravidelně účastní Shanghai Sunshine League, kterou se jim podařilo jednou vyhrát. V roce 2014 se škola dokonce zúčastnila World University Floorball Championship v Singapuru. Sindy, která je zakladatelkou CFD (China Floorball Development), tehdy na škole působila v roli tělovýchovné pracovnice. Sindy se později začala věnovat florbalu naplno mimo školu a po jejím odchodu tým výkonnostně klesal. Tuto školu například absolvovala Joy Zhou, která je jednou z předních žen florbalu v Šanghaji. Sama se florbalu věnuje skoro 10 let, pracuje ve firmě, která zastupuje Salming v Číně a poslední roky se věnuje i funkci rozhodčího (Xiaolong, 2021).

## **9. SIT Floorball Club (Shanghai Institute of Tourism)**

SIT Floorball Club byl také založen v roce 2008 a od roku 2011 jsou pravidelnými účastníky Shanghai Sunshine League, která se jim podařila vyhrát v roce 2019 (Xiaolong, 2021).

## **10. SUS Flying Eagle Club (Shanghai University of Sport)**

Od roku 2016 zahájila SUS florbalový projekt a vytvořila školní tým. Je to poprvé, co se účastní pravidelné soutěže, a také jejich prvního vystoupení na jevišti šanghajských florbalových soutěží. Vzhledem k tomu, že mají relativně krátkou dobu na provedení florbalového projektu, základní dovednosti hráčů nejsou příliš dobré, ale jako studenti studující sport mají obecně dobrou fyzickou kvalitu, mají mírnou výhodu v boji a konfrontaci. Další výhodou studentů sportu je i rychlejší motorické učení florbalu. V týmu jsou 3 zahraniční studenti z Indonésie, kteří tým velmi obohacují. SUS jsou také jediným týmem, který kdy dokázal porazit FCP, a to v posledním kole před předčasným ukončením ligy. Na rozvoji technické a taktické přípravy týmu se podílel jak Johnson, který momentálně trénuje tým LZD, tak zahraniční student Vojtěch Kameník z České republiky (Xiaolong, 2021).

## **11. USST Tornado Club (University of Shanghai for science and Tehnology)**

USST Tornado Club je dalším týmem, který vznikl v roce 2008, doposud ale vyhráli titul pouze jednou. Od roku 2011 se účastní Shanghai Sunshine League. Do prvního ročníku ligy se přihlásilo v týmu 18 čínských hráčů složených ze studentů a absolventů, jeden Estonec a 2 hráči z Finska (Xiaolong, 2021).

## **12. Wolves**

Wolves tým je následníkem týmu Yilin, který zaniknul. Jádro týmu tvoří bývalí hráči klubu Yilin, absolventi z USST a další absolventi jiných univerzit. Cílem bylo vytvoření neoficiálního národního týmu, který se bude v lize pravidelně střetávat a konkurovat nejlepším týmům. Tým po nabití dostatečného počtu hráčů již nepřijímal další, ale pracoval na týmové sebranosti, spolupráci a týmovosti. Kvůli nedostatku tréninku a nedostatečnému sehrání týmu se první zápasy ve 3. ročníku ligy neodehrály s dostatečnou kvalitou, ale postupně se zlepšovaly čehož byl důkazem i vyrovnaného zápasu proti týmu Shanghai Sharks (Xiaolong, 2021).

## **13. Yilin Floorball Club**

Yilin Floorball Club byl založen Guo Lei v Songjiangu (Část Šanghaje) v březnu roku 2016. Tento klub byl zaměřen na trénování mládeže, ale před plánovaným vznikem ligy se složil tým dospělých. Tým je složen převážně absolventy Dongua Univerzity, kteří se již nemohou soutěže zúčastnit nebo studenty univerzit, které se do soutěže nezapojily. Yilin se stal prvním florbalovým klubem v této soutěži. V prvním ročníku ligy vyhráli základní část i play-off. Druhý ročník po vítězství v základní části prohráli v semifinále s SUS. Jimmy který byl kapitánem týmu Yilin ve druhém ročníku, byl později rekrutován do nově vzniklého týmu FCP. Do třetího ročníku se Yilin Floorball Club přihlásil jako tým Wolves (Xiaolong, 2021).

### 1.2.5.3 První ročník ligy

První ročník Oriental Cup Floorball League započal 13. 1. 2018 na půdě Donghua University. Celkově se přihlásilo 5 univerzitních týmů a Yilin Club. Sezona měla celkově 10 kol, takže měl každý tým možnost 2x změřit síly s ostatními. Jelikož se jedná o amatérskou ligu, registrační formulář akce je rozdělen do dvou částí, aby byla zajištěna stabilita účastníků každého klubu. Jeden je seznam hráčů v týmu a druhý je seznam hráčů na zápas. Seznam hráčů neomezuje počet uchazečů. Seznam hráčů tedy soupiska na zápas by měla být předložena organizačnímu výboru 4 dny před zápasem a počet hráčů v seznamu zápasů by neměl překročit 20 (Zhou, 2019).

Po skončení sezony pokračovalo play-off a velké finále se uskutečnilo také na poli Univerzity Donghua a to 13.5.2018. Vyhlášení prvního ročníku Čínské florbalové ligy a závěrečné předávání ocenění pro výjimečné účastníky a vítěze turnaje předávali zástupci z AOFC a Čínské florbalové federace (CFF). V lize dominoval tým Yilin, který vyhrál všechny zápasy. Čelili týmu z Univerzity Donghua v semifinále, a i přes těsné skóre si pohlídali výhru 4:2. Druhé semifinále sehráli USST a SUS. Zápas ovládala Sportovní univerzita 3:0 avšak v poslední třetině dominovali a v posledních 2 vteřinách vstřelili vyrovnávací gól. Zápas rozhodly nájezdy, ve kterých byl úspěšnější tým USST. Finále tedy sehrál favorizovaný Yilin proti USST. První třetina se více povedla týmu USST, jelikož vyhrávali 3:0. Druhá třetina přála více druhému celku, jelikož se stav vyrovnal na 3:3. V posledních minutách byl stav stále vyrovnaný a vypadalo to, že zápas rozhodnou až samostatné nájezdy, avšak 25 vteřin před koncem si brankou Yilin Floorball Club zajistit titul vítěze první Čínské florbalové ligy. Konečný stav zápasu byl 5:4 (Zhou, 2019).

**Tabulka 3.** Konečné pořadí 1. ročníku Oriental Cup Floorball League

| Pořadí | Zkratka týmu | Počet čínských hráčů | Počet zahraničních hráčů |
|--------|--------------|----------------------|--------------------------|
| 1.     | Yilin        | 28                   | 0                        |
| 2.     | USST         | 16                   | 3                        |
| 3.     | DHU          | 27                   | 1                        |
| 4.     | SUS          | 17                   | 0                        |
| 5.     | FTD          | 27                   | 3                        |
| 6.     | SISU         | 13                   | 0                        |

(SHSC, 2017)

#### 1.2.5.4 Druhý ročník ligy

Druhý ročník Oriental Cup Floorball League začal 23. září 2018 opět na poli Univerzity Donghua. Oproti minulému roku se přidaly 2 nové týmy, a to SIT Floorball Club (Shanghai Institute of Tourism) a HZDY Floorball Club (East China University of Political Science and Law). Tým SISU byl vyřazen ze soutěže. Sezóna, do které se registrovalo více než 150 hráčů, trvala 9 měsíců (Zhou, 2019).

Průběh připomínal první ročník, protože tým Yilin neztratil v základní části opět ani bod. Sezóna byla taktéž zakončena formou play-off. Dnem, který rozhodnul o dalším vítězi druhého ročníku, byl zvolen 2.6.2019. Do prvního semifinále se dostal vítěz prvního ročníku tým Yilin proti SUS, kde Sportovní univerzita překvapivě vyhrála. Ve druhém semifinále nastoupil tým USST, který vyhrál nad DHU (Zhou, 2019).

Do finále se dostaly 2 univerzitní týmy SUS a USST. Finále bylo odehráno odpoledne ve 14:00. Zápas byl plný útočných akcí hlavně díky zahraničním posilám v obou týmech. Velkou oporou týmu USST byl finský hráč Veltsu, oproti tomu tým SUS disponoval zkušeným hráčem Johnssnem, který hrál dříve v Singapuru. Po konci první třetiny byl stav 2:1, po druhé třetině 5:2, konečný výsledek byl 6:3 s výhrou pro tým USST (Zhou, 2019).

**Tabulka 4.** Konečné pořadí 2. ročníku Oriental Cup Floorball League

| Pořadí | Zkratka týmu | Počet čínských hráčů | Počet zahraničních hráčů |
|--------|--------------|----------------------|--------------------------|
| 1.     | USST         | 18                   | 5                        |
| 2.     | SUS          | 23                   | 3                        |
| 3.     | Yilin        | 14                   | 2                        |
| 4.     | DHU          | 29                   | 0                        |
| 5.     | SIT          | 20                   | 0                        |
| 6.     | HZDY         | 31                   | 0                        |
| 7.     | SISU*        | 18                   | 0                        |

*Poznámka:* \*SISU tým byl v průběhu soutěže vyloučen

(Zhou, 2019)

### 1.2.5.5 Třetí ročník ligy

Třetí ročník Oriental Cup Floorball League přinesl velké změny. Zaprvé se změnila pravidla v počtu hrajících cizinců v jednu chvíli na maximálně 3 hráče z jednoho týmu. Zadruhé se do ligy přidalo 6 nových týmů: FCP, LZD, SHS, Wolves, HAKKA a SIT. Tým Wolves vznikl z původního týmu Yilin. FTC Club se z interních důvodů tento rok nepřihlásil. Dalším překvapením byl tým LZD, který by měl být výběr mladistvých čínských hráčů od 13–17 let. Trenérem LZD byl bývalý hráč SUS Johnsson (IFF, 2020).

První kolo tohoto ročníku se odehrálo 22. 9. 2019 na dvou místech, Songjiang Campus Donghua University a University of Shanghai for Science and Technology. Posledním hracím dnem základní části byl pátek 20. 12. 2019, poté byla liga dočasně přerušena kvůli epidemii COVID19 a s ní souvisejícími restriktivními opatřeními. Rozhodnutí ze strany CFU bylo předčasně dokončit ligu a v jeden herní den stanovit vítěze stylem play-off. Den, který rozhodne o vítězi 3. ročníku se uskutečnil 1. 10. 2020. Do finále se po úspěšném semifinále probojovali SUS proti SHS. Konečným vítězem ligy se stal nejstarší klub v lize, který má mnoho zahraničních hráčů zejména ze Švédska, Shanghai Sharks. Boj o bronz vyhrál Wolves club nad FCP (IFF, 2020).

**Tabulka 5.** Pořadí 3. ročníku Oriental Cup Floorball League po 7. kole

| Pořadí | Zkratka týmu | Počet čínských hráčů | Počet hráčů z ciziny |
|--------|--------------|----------------------|----------------------|
| 1.     | FCP          | 7                    | 17                   |
| 2.     | Sharks       | 7                    | 21                   |
| 3.     | Wolves       | 20                   | 0                    |
| 4.     | SUS          | 18                   | 2                    |
| 5.     | USST         | 14                   | 0                    |
| 6.     | HAKKA        | 7                    | 17                   |
| 7.     | LZD          | 21                   | 0                    |
| 8.     | SIT          | 16                   | 0                    |
| 9.     | DHU          | 30                   | 0                    |

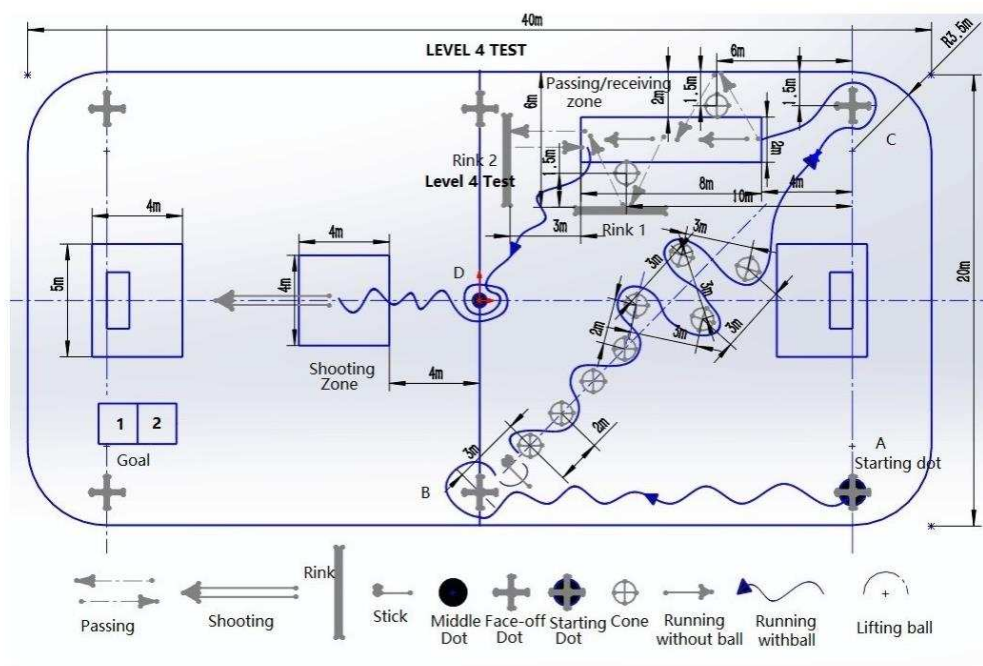
**Tabulka 6.** Pořadí medailových vítězů 3. ročníku Oriental Cup Floorball League 2019/2020.

| Pořadí | Zkratka týmu | Počet čínských hráčů | Počet hráčů z ciziny |
|--------|--------------|----------------------|----------------------|
| 1.     | SHS          | 7                    | 21                   |
| 2.     | SUS          | 18                   | 2                    |
| 3.     | Wolves       | 20                   | 0                    |

(IFF, 2020)

## 1.3 Herní úroveň jednotlivců v Číně

Dne 26. 11. 2018 byl v Šanghaji předložen a schválen dokument testovacích standardů pro mládež. Jedná se o první dokument svého druhu v Číně, jehož úkolem je měření úrovně dovedností mládeže ve florbale. Celý název dokumentu se jmenuje Standard test of floorball skill level for youth a je vydán ve dvojjazyčné formě (v čínském a anglickém jazyce). Testy jsou přijaty a podporovány od IFF a AOFC. V online verzi tohoto dokumentu, který je zpoplatněný, jsou přiloženy videa a ukázky všech 9 úrovní seřazené podle náročnosti. Testy zahrnují komplexní florbalové činnosti jako je běh s míčkem, bez míčku, slalom, naražení si míčku o mantinel, otočku u kuželu a střelbu na branku. Pro plnění testů není žádný věkový limit, avšak od 4. stupně je test náročný a pro jeho úspěšné splnění musíte mít určitě herní zkušenosti. Podobné testovací sady jsou i v dalších týmových sportech, jelikož to vyžaduje čínská vláda. Na obrázku číslo 1 je ukázka 4. úrovně čínských florbalových standardních testů (IFF, 2020).



**Obrázek 2.** Ukázka 4. úrovně čínských florbalových testů (IFF, 2020)

Jedná se o velmi komplexní test, který začíná v rohu hřiště s míčkem. Míček vedeme z rohu až po půlicí čáru, kde začíná slalom s míčkem, který obsahuje 5 kuželů v rovině. Dále následuje slalom se vzdáleností kuželů 3 m od sebe. Po oběhnutí kužele v druhém rohu na stejné polovině hřiště následuje přihrávka o mantinel na jedné i druhé straně v pohybu, a nakonec o mantinel před sebou. V závěru testu se obíhá kužel umístěný přesně na středovém bodě a zabíhá se do vyznačené oblasti, ze které následuje střela na branku (IFF, 2020).

Tento florbalový test je velmi komplexní, z výsledků není možné zjistit která z dovedností je na dobré či špatné úrovni a momentálně není zdarma dostupný. Proto jsem se rozhodl udělat své vlastní měření, ve kterém jsem použil 4 ověřené testy, které používá Česká florbalová unie již řadu let. Jsou zaměřené na kontrolu míčku bez pohybu, dále kontrolu míčku v pohybu, přihrávky v pohybu a nakonec střelu. Hlavní výhodou těchto testů je jejich specifická, ze které je možné dále vycházet. Také je možné změřit případný progres související s trénováním dané florbalové dovednosti. Během testování 45 hráčů mládežnických kategorií a 10 univerzitních hráčů jsem zaznamenal velký zájem a pochopení důležitosti testování. Pravidelné testování a mládežnické standardy vnímám jako velmi důležité zejména kvůli dlouhodobému zlepšování a motivaci ke zlepšování.

## **2 CÍLE PRÁCE**

### **2.1 Hlavní cíl**

Hlavním cílem práce je zjistit úroveň rozvoje florbalu v čínské provincii Šanghaj.

### **2.2 Dílčí cíle**

1. Popsat zevrubně historii rozvoje florbalu v Číně se zaměřením na provincii Šanghaj.
2. Realizovat testování úrovně herních činností jednotlivce u vybraných hráčů florbalu v čínské provincii Šanghaj.



## 3 METODIKA

### 3.1 Výzkumný soubor

Výzkumný soubor byl složen z 55 osob, z toho 45 hráčů v mládežnických kategoriích a 10 univerzitních studentů. Součástí výzkumného souboru jsou 2 florbalové týmy, 2 skupiny, které měly florbal jako školní kroužek a jeden univerzitní tým. Výzkumné soubory jsou však rozdělené podle věku do 4 skupin, jedna věková skupina tedy může obsahovat i kombinaci dětí ze 3 týmů či institucí.

První a jediný florbalový tým z Šanghaje se jmenoval Cahe, otestováno bylo 13 dětí ve věku mezi 7–13 lety. Druhou testovanou skupinou byla mezinárodní škola Interschool v Šanghaji, kde bylo vybráno 8 kluků ve věku 8–10 let. Druhá mezinárodní škola, která byla zapojena do výzkumu, se jmenovala PAOK a sídlila v Šanghaji. Skupina čítala 16 dětí ve věku 8–11 let. U této skupiny nebyla možnost plného testování, ale pouze jediné části z důvodu nedostatečných hracích podmínek. Druhým florbalovým týmem a speciální skupinou byl tým Silver Wings z města Hangzhou, které se nacházelo necelých 200 km od Šanghaje. Zde bylo otestováno 8 kluků ve věku 9–12 let. Poslední skupinou byl univerzitní tým Shanghai University of Sport, ve které bylo otestováno 10 studentů ve věku 20–23 let.

**Tabulka 7.** Základní charakteristika výzkumného souboru

| Název týmu / instituce              | Celkem | Chlapci | Dívky | Průměrný věk |
|-------------------------------------|--------|---------|-------|--------------|
| <b>Cahe Team</b>                    | 13     | 13      | 0     | 10,31±2,98   |
| <b>InterSchool Šanghaj</b>          | 8      | 8       | 0     | 8,88±0,36    |
| <b>Shanghai University of Sport</b> | 10     | 5       | 5     | 21,5±1,45    |
| <b>Silver Wings Team Hangzhou</b>   | 8      | 8       | 0     | 11±1         |
| <b>PAOK School Šanghaj</b>          | 16     | 10      | 6     | 9,5±0,5      |

**Tabulka 8.** Charakteristika výzkumného souboru podle věkových skupin

| Věková skupina           | Průměrný věk | Počet hráčů |
|--------------------------|--------------|-------------|
| <b>Skupina 7–9 let</b>   | 8,7±0,31     | 20          |
| <b>Skupina 10–11 let</b> | 10,37±0,23   | 19          |
| <b>Skupina 12–13 let</b> | 12,33±0,22   | 6           |
| <b>Skupina 20–23 let</b> | 21,5±1,45    | 10          |

**Tabulka 9.** Charakteristika výzkumného souboru podle věku

| <b>Věková skupina</b> | <b>Počet hráčů</b> |
|-----------------------|--------------------|
| <b>7 let</b>          | 1                  |
| <b>8 let</b>          | 4                  |
| <b>9 let</b>          | 15                 |
| <b>10 let</b>         | 12                 |
| <b>11 let</b>         | 7                  |
| <b>12 let</b>         | 4                  |
| <b>13 let</b>         | 2                  |
| <b>20 let</b>         | 3                  |
| <b>21 let</b>         | 2                  |
| <b>22 let</b>         | 2                  |
| <b>23 let</b>         | 3                  |

## **3.2 Výzkumné metody**

Pro výzkum byly zvoleny 4 vybrané testy, které používá Česká florbalová unie již řadu let ke kontrole stavu trénovanosti. Testy jsou zaměřené na konkrétní pohybové dovednosti, které jsou užívané ve florbale. První test se zaměřuje na základní manipulace s florbalkou a míčkem, druhý test na vedení míčku, další test na přihrávku v pohybu a posledním testem je zaměřen na střelbu. V následující pasáži jsou popisy testů přebrané z této sestavy, která je dostupná na oficiálních webových stránkách České florbalové unie (Český florbal, 2020).

### **3.2.1 Manipulace s míčkem**

#### **Účel testu**

- Jedná se o test kvality manipulace hráče s míčkem.

#### **Pomůcky**

- Měřicí pásmo, stopky, izolepa, kužele, míček.

#### **Organizace**

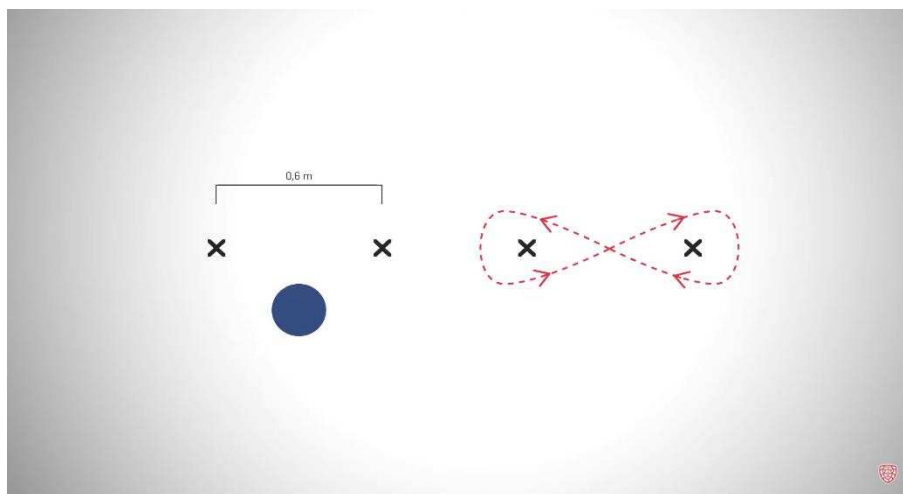
- Test realizujeme v hale.
- Vzdálenost 0,6 metru je brána od vnitřních hran kuželu.
- Doporučujeme kužel přilepit.

## Provedení

- Cílem prvního cvičení je realizovat během 45 sekund co nejvíce osmiček s míčkem mezi kužely.
- Hráč si může vybrat, na kterou stranu bude osmičky realizovat.
- Výchozí pozice hráče je s holí a míčkem uprostřed kuželů.
- Hráč začíná na signál a končí po uběhnutí časového limitu.

## Hodnocení

- Čas je měřen na stopkách.
- Zaznamenává se počet celých realizovatelných osmiček.
- Každý z hráčů má jeden pokus.
- Celý test je snímán kamerou z předního pohledu.
- Ze záznamu bude hodnocena kvalita provedení, dle předem nastavených parametrů.



**Obrázek 3.** Test: Manipulace s míčkem

(Český florbal, 2021)

### 3.2.2 Illinois agility test s florbalovou hokejkou

#### Účel testu

- Jedná se o test agility (hbitosti), běžecké rychlosti (laterální pohyby a změny směru) a speciální florbalové lokomoce.

## **Pomůcky**

- Měřicí pásmo, stopky, kužele (kužele musí mít výšku minimálně 15 cm a maximálně 30 cm, nelze využít kloboučky).

## **Organizace**

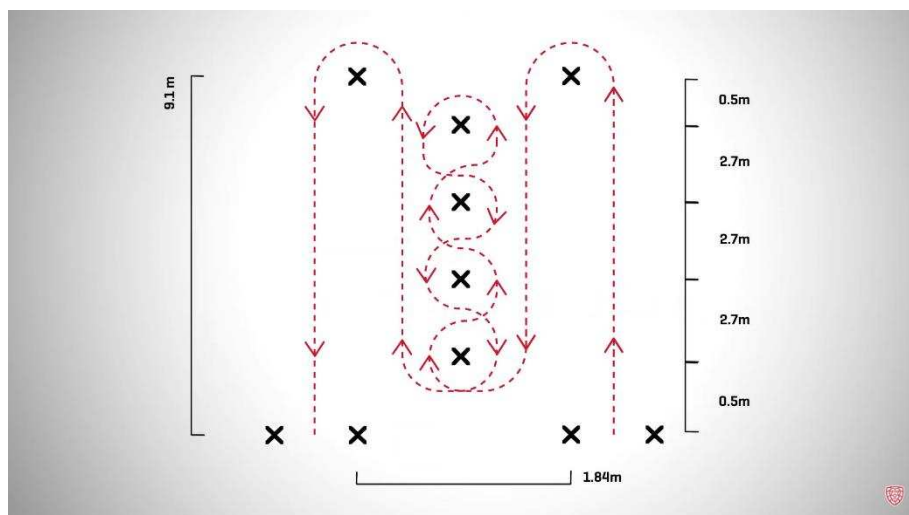
- Test realizujeme v hale.

## **Provedení**

- Hráč obíhá kužele s florbalovou hokejkou a míčkem v určeném pořadí s cílem zaběhnout stanovenou cestu v co nejkratším čase.
- Výchozí pozice je v polovysokém startu, přední noha a hokejka s míčkem nesmí překračovat startovní čáru, zadní noha je za první.
- Prvním krokem hráč musí překročit startovní čáru.
- Praváci (ti co hrají doprava) startují z pravé strany, leváci (ti co hrají doleva) z levé.
- Konec je po oběhnutí všech kuželů v daném pořadí a proběhnutí pomyslnou cílovou čarou.

## **Hodnocení**

- Čas je měřen pomocí fotobuněk anebo na stopkách dvěma hodnotiteli současně. Výsledný čas je tvořen průměrem těchto dvou časů s přesností na setiny sekundy. Zaokrouhlujeme atleticky, tj. „nahoru“ (např. naměřený čas 14,221 zaokrouhlíme na 14,23).
- Každý z hráčů má dva pokusy. Mezi prvním a druhým pokusem musí být minimálně 5 minut.
- Zaznamenává se pouze ten lepší výsledek ze dvou pokusů.
- Celý běh je snímán kamerami z bočního pohledu. Ze záznamu bude hodnocena kvalita provedení, dle předem nastavených parametrů.



**Obrázek 4.** Test: Illinois agility test s florbalkou  
(Český florbal, 2021)

### 3.2.3 Přihrávka z pohybu

#### Účel testu

- Jedná se o test přesnosti přihrávky z pohybu.

#### Pomůcky

- Měřící pásmo, stopky, kužele, kloboučky, izolepa, mantinely, míčky.

#### Organizace

- Test realizujeme v hale, ve které je možno postavit hřiště 40 m na 20 m.
- Vzdálenost 0,5 metru je brána od středu kuželu. Doporučujeme kužele přilepit.

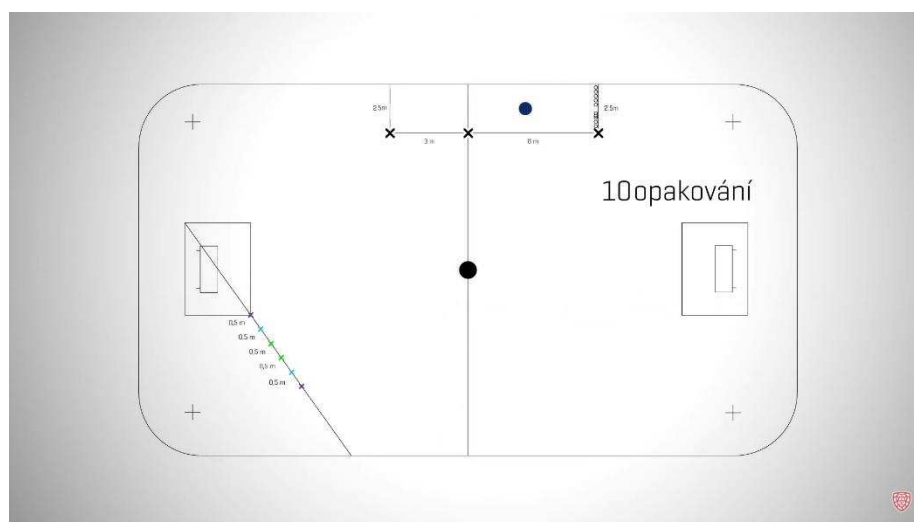
#### Provedení

- Cílem je realizovat 10 přihrávek v co nejkratším čase a s co největší přesností. Přesnost se určuje podle kuželů, mezi kterými přihrávka projede.
- Výchozí pozice je v polovysokém startu, přední noha nesmí překračovat startovní čáru, zadní noha je za první. Prvním krokem hráč musí překročit startovní čáru.
- Hráč vybíhá na povel pro míček k mantinelu a po jeho získání běží zpět do vymezeného prostoru (3 metry za půlkou), kde v běhu přihrává míček mezi cílové kužele. Tento postup je opakován 10x.
- Test realizujeme z obou stran vždy minimálně s 3minutovou pauzou.

#### Hodnocení

- Čas je měřen na stopkách.
- Přesnost přihrávky hodnotí odpovědná osoba dle následujících pravidel:
  - Míček musí mezi kužely projet po zemi, bodově ohodnocena je přesnost přihrávky:

- × Prostřední kužel (zelený) – 5 bodů
  - × Vedlejší kužel (modrý a zelený) – 3 body
  - × Okrajový kužel (fialový a modrý) – 1 bod
  - × Mimo – 0 bodů
- V případě trefení kuželu je pokus započítáván jako „horší“, například: pokud se míček dotkne zeleného kuželu, tak hráč získává pouze 3 body, pokud se míček dotkne modrého kuželu, tak pouze 1 bod.
  - Každý z hráčů má jeden pokus.
  - Celý test je snímán kamerami z čelního pohledu. Ze záznamu bude hodnocena kvalita provedení, dle předem nastavených parametrů.



**Obrázek 5.** Test: Přihrávka z pohybu

(Český florbal, 2021)

### 3.2.4 Střelba

Poslední cvičení je zaměřené na přesnost střelby z pohybu. V tomto cvičení jsou 2 možná provedení, avšak já osobně jsem použil pouze první variantu. Dále bude první varianta používána jako Střelba 1.

#### Účel testu

- Jedná se o test přesnosti střelby z pohybu.

#### Pomůcky

- Měřicí pásmo, stopky, kužele, míčky, mantinel, snižovač brány 15 cm a brankáře „plachtu“.

#### Organizace

- Test realizujeme v hale. V brance je u žáků a mladších žáků pouze mantinel (postaven tak, aby nešlo vstřelit branku po zemi).

- V brance je u dorostenek a starších žáků pouze mantinel (postaven tak, aby nešlo vstřelit branku po zemi) a nahoře snížovač.
- V brance u dorostenců je v brance natažený brankář „plachta“.

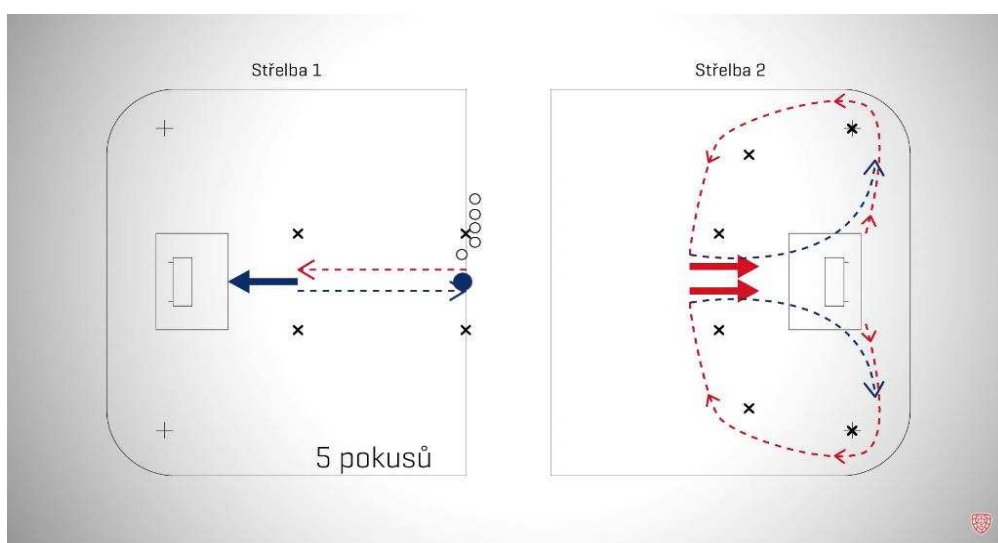
## Provedení

### Střelba 1

- Cílem je realizovat pět úspěšných střeleckých pokusů za sebou v co nejkratším čase.
- Výchozí pozice je ve střehovém postoji mezi kuželi, obě nohy a hokejka s míčkem musí být před půlicí čarou a prvním krokem musí hráč překročit půlicí čáru.
- Hráč začíná s míčkem na florbalové hokejce a střílí zápěstím nebo příklepem před pomyslnou čarou mezi dvěma kužely. Konec je po pěti střeleckých pokusech.
- Hráč realizuje střelbu na stanovišti nejdříve po 3 minutách od absolvování Střelby 1.

## Hodnocení

- Hodnocena je úspěšnost zakončení – zda hráč vstřelil branku bez přešlapu.
- Hodnocen je čas, za jak dlouho hráč absolvoval 5 střeleckých pokusů s přesností na celé sekundy. Čas je měřen na stopkách. Zaokrouhlujeme atleticky, tj. „nahoru“ (např. naměřený čas 36,2 zaokrouhlíme na 37).
- Každý z hráčů má jeden pokus u každého střeleckého stanoviště.
- Celý běh je snímán kamerami z čelního pohledu. Ze záznamu bude hodnocena kvalita provedení, dle předem nastavených parametrů.



**Obrázek 6.** Test: Střelba

(Český florbal, 2021)

### 3.3 Procedura – podmínky v týmech

Testování proběhlo v období od 8. 10. 2019 – 16. 12. 2019 ve městě Šanghaj kromě jedné skupiny, která se uskutečnila v nedalekém městě Hangzhou. Pouze jediná skupina nesplnila všechny testy, jelikož nebyly adekvátní podmínky pro provedení testu. Všichni zúčastnění byli řádně seznámeni s důvodem testování a před realizací testu řádně rozcvičeni. U posledního testu zaměřeného na střelbu nebyl měřen čas a hráči byli subjektivně hodnoceni.

První testovaná skupina byla mezinárodní škola PAOK, dne 8. 10. 2019 v Šanghaji. Vyučovací jednotky těchto florbalových tréninků v rámci školních kroužků se odehrávaly na venkovním hřišti, které nedosahovalo florbalových rozměrů. V den testování byla skupina z důvodu nevhodných povětrnostních podmínek přesunuta do vnitřních prostor. Povrchem byl koberec a rozměry místnosti byly nedostatečné pro adekvátní testování. Rozhodnutí bylo splnění pouze jednoho testu, který je nejméně náročný na vnější podmínky prostředí, a to manipulace s míčkem na místě. Teplota v místnosti se pohybovala kolem 20 °C.

Testování druhé skupiny proběhlo 10. 10. 2019, taktéž na mezinárodní škole, která se jmenovala Interschool a sídlila v Šanghaji. Podmínky nebyly ideální, protože se hrálo na venkovním hřišti, které je nesrovnatelné s podmínkami vnitřních prostor. Na druhou stranu bylo hřiště požadovaných rozměrů a k dispozici byly všechny požadované pomůcky. S přípravou a průběhem testování byl nápomocný asistent pro zajištění přesnějšího měření. Teplota se pohybovala okolo 18 °C.

Třetí skupina byl florbalový tým Cahe, který byl měřen 20. 10. 2019 ve vnitřních prostorách sportovního centra v Šanghaji. Podmínky testování byly ideální, jelikož se jednalo o vnitřní prostory haly s kvalitním povrchem a všemi požadovanými pomůckami. Teplota vzduchu dosahovala až 20 °C. Testování se odehrálo na jedné polovině hřiště, zatímco na druhé probíhal normální trénink. Hráči byli rozděleni do skupin po 4 lidech a postupně plnili všechny části testové sestavy.

Čtvrtá skupina byla výjimečná hlavně protože se jednalo o studenty Sportovní univerzity v Šanghaji. Bylo vybráno 5 mužů a 5 žen, kteří reprezentují úroveň školy. Testování byli 30. 10. 2019 na venkovním hřišti, které se nacházelo v centrální části univerzitního kampusu. Kvalita povrchu byla spíše horší, jelikož se na stejném hřišti hrají další týmové hry a také se nepravdělně udržovalo. Vybavenost byla také podprůměrná, jelikož byl k dispozici pouze jeden typ kuželů, který se rozměrově neshodoval s předepsaným. Teplota vzduchu se pohybovala kolem 14 °C.



Pátá a poslední skupina byla speciální tým, že byla jako jediná testována mimo město Šanghaj, a to ve vedlejší město Hangzhou. Testování proběhlo 16. 12. 2019. Jednalo se o školní tým se jménem Silver Wings, kteří pravidelně trénovali ve vnitřních prostorách. Podmínky na trénování a testování byly ideální. Povrch, rozměry hřiště i vybavenost, co se pomůcek týče, byly vyhovující.

### **3.4 Statistické zpracování**

Ke zpracování dat jednotlivých výsledků byl použit tabulkový procesor Excel značky Microsoft. K interpretaci hodnot, které byly naměřeny, byla použita deskriptivní statistika (minimální a maximální hodnoty, směrodatná odchylka, aritmetický průměr a medián). Skupiny jsou rozdělené do 4 skupin podle věkového rozmezí. První 3 skupiny jsou mládežnické kategorie a poslední skupina jsou univerzitní studenti.

## 4 VÝSLEDKY

### 4.1 Manipulace s míčkem

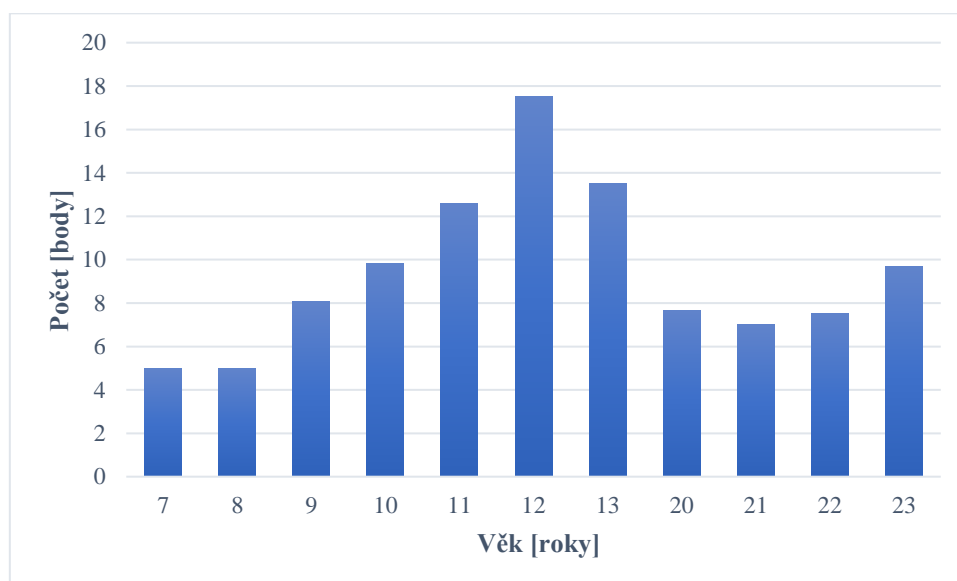
**Tabulka 9.** Souhrnná analýza výsledků testu: Manipulace s míčkem

| Věková skupina    | M<br>[body] | SD<br>[body] | Me<br>[body] | Max<br>[body] | Min<br>[body] |
|-------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Skupina 7–9 let   | 7,3         | 18,5         | 6            | 19            | 2             |
| Skupina 10–11 let | 10,8        | 18,3         | 10           | 20            | 2             |
| Skupina 12–13 let | 16,1        | 13,1         | 15           | 22            | 12            |
| Skupina 20–23 let | 8,1         | 7,9          | 7,5          | 15            | 5             |

*Poznámka:* M = aritmetický průměr; SD = směrodatná odchylka; Me = medián; Max = maximální hodnota; Min = minimální hodnota

U testu Manipulace s míčkem si nejdříve každý testující zkusil správné technické provedení cviku, aby získali představu o technické náročnosti cviku. Část testujících měla tendence chodit s míčkem namísto neměnného postoje, ze kterého bylo lepší soustředění na kvalitní vedení míče. Všichni byli postaveni čelem ke kuželům. Žádnému z testovaných se míček nevzdálil více než 2 metry. Jsou zde 2 způsoby, jak míček ovládat a hokejovým driblingem ve kterém hráči střídali forhendovou a bekhendovou stranu čepele a druhý typ byl florbalový dribling, který je sice technicky náročnější a riziko ztráty kontroly míčku je vyšší, ale míček je stále ovládán forhendovou stranou čepele. Během cvičení bylo zjevné, na jaké technické úrovni se hráč či hráčka nachází.

**Obrázek 7.** Souhrnná analýza průměrných výsledků testu: Manipulace s míčkem



## 4.2 Illinois agility test s florbalou

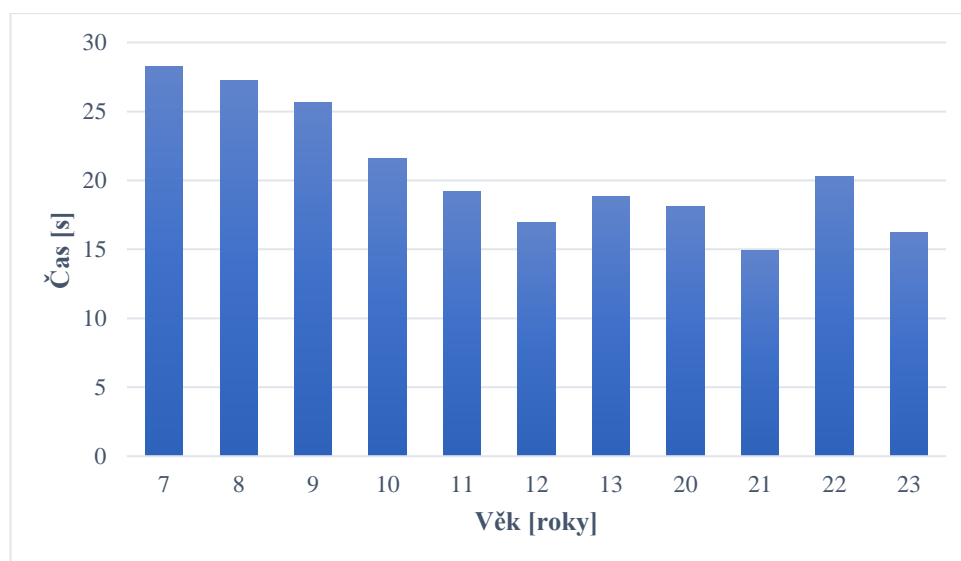
Tabulka 10. Souhrnná analýza výsledků testu: Illinois agility test s florbalou

| Věková skupina    | M [s] | SD [s] | Me [s] | Max [s] | Min [s] |
|-------------------|-------|--------|--------|---------|---------|
| Skupina 7–9 let   | 26,28 | 20,8   | 26,08  | 37,56   | 16,93   |
| Skupina 10–11 let | 20,30 | 8,0    | 21,09  | 25,43   | 21,09   |
| Skupina 12–13 let | 17,6  | 1,2    | 17,53  | 19,4    | 16,15   |
| Skupina 20–23 let | 17,3  | 7,6    | 16,76  | 22,5    | 14,39   |

Poznámka: M = aritmetický průměr; SD = směrodatná odchylka; Me = medián; Max = maximální hodnota; Min = minimální hodnota

Test ilinois agility s florbalou patřil k více náročným testům zejména co s týče pohybových dovedností. Test prověřoval kvalitu kontrolu míčku ve sprintu v kombinaci s velmi častými změnami směru. Během testu byly vidět rozdíly herní kvalita a zkušenosti jednotlivých hráčů. Velké rozdíly byly také zejména mezi věkovými skupinami, jelikož starší hráči dokázali využít svou maximální rychlost. Na cvičení byl pouze jeden pokus, ale případě velké ztráty kontroly míčku, který byl měl zásadní vliv na výsledný čas byl povolen pokus druhý. Taková situace nastala pouze v jednom případě.

Obrázek 8. Souhrnná analýza průměrných výsledných časů testu: Illinois agility test s florbalou



## 4.3 Přihrávka v pohybu

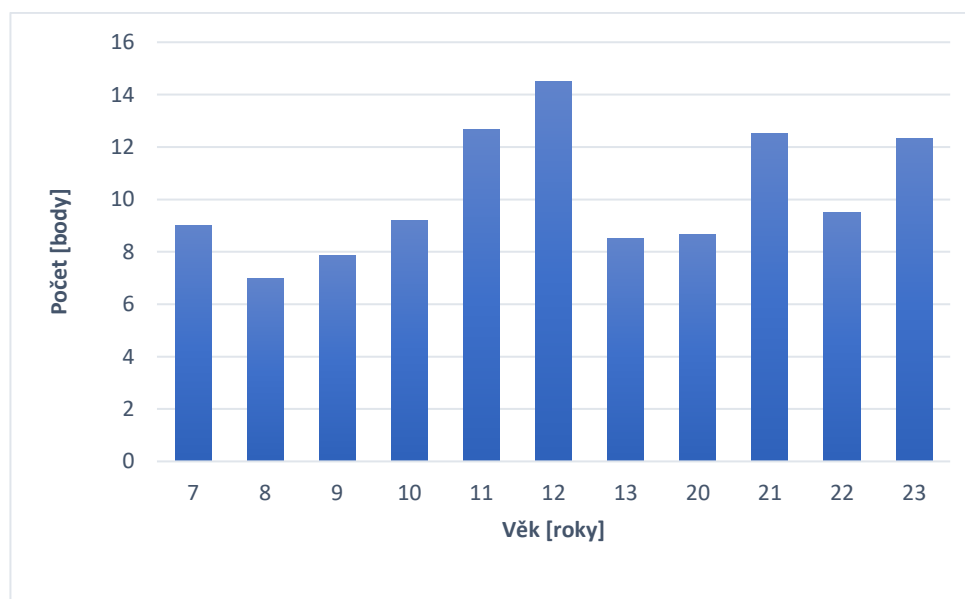
**Tabulka 11.** Souhrnná analýza výsledků testu: Přihrávka v pohybu

| Věková skupina    | M<br>[body] | SD<br>[body] | Me<br>[body] | Max<br>[body] | Min<br>[body] |
|-------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Skupina 7–9 let   | 7,75        | 8,19         | 8,5          | 12            | 1             |
| Skupina 10–11 let | 11,1        | 34,81        | 9            | 21            | 2             |
| Skupina 12–13 let | 12,5        | 17,58        | 13           | 18            | 6             |
| Skupina 20–23 let | 10,7        | 14,21        | 11,5         | 17            | 4             |

*Poznámka:* M = aritmetický průměr; SD = směrodatná odchylka; Me = medián; Max = maximální hodnota; Min = minimální hodnota

Před testem bylo oznámeno, že je hodnoceno, jak počet získaných bodů, tak celkový čas cvičení. Na hráčích bylo vidět, že snaha o získání více bodů převládala nad snahou o nejrychlejší provedení. Na starších hráčích byla vidět technická vyspělost a přehled s míčkem, díky které mohli kvalitně zamířit. Kužely nebyly přilepeny k zemi a občas došlo k posunutí po kontaktu s míčkem. V tomto případě následovalo maximálně spravedlivé rozhodnutí.

**Obrázek 9.** Souhrnná analýza průměrných výsledků testu: Přihrávka v pohybu



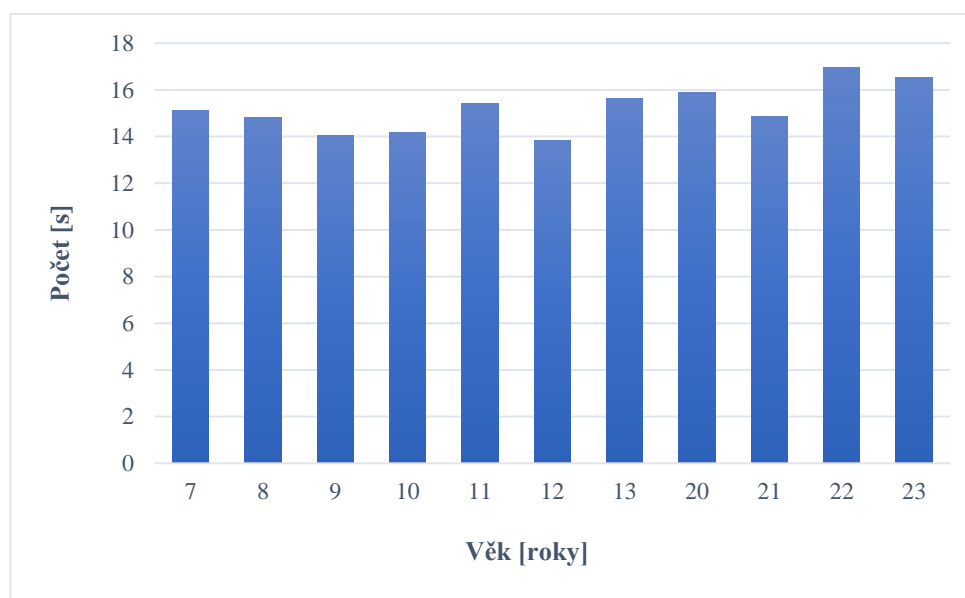
**Tabulka 12.** *Souhrnná analýza výsledných časů testu: Příhrávka v pohybu*

| Věková skupina    | M [s] | SD [s] | Me [s] | Max [s] | Min [s] |
|-------------------|-------|--------|--------|---------|---------|
| Skupina 7–9 let   | 14,34 | 8,24   | 15,25  | 18,04   | 9,65    |
| Skupina 10–11 let | 14,86 | 3,58   | 15,15  | 18,21   | 11,12   |
| Skupina 12–13 let | 14,42 | 9,14   | 15,13  | 17,12   | 7,88    |
| Skupina 20–23 let | 16,08 | 3,88   | 16,16  | 18,26   | 12,98   |

*Poznámka:* M = aritmetický průměr; SD = směrodatná odchylka; Me = medián; Max = maximální hodnota; Min = minimální hodnota

Výsledky značí o velmi podobné časové náročnosti skrz všechny věkové kategorie pro splnění testu příhrávky v pohybu. U tohoto testu byl primární úkol získat největší množství bodů a byl na to kladen důraz spíše než zvládnout test za nejkratší dobu. Nejvyšší čas byl naměřen v nejstarší věkové skupině, a naopak nejkratší čas ve skupině nejstarší z mládežnických kategorií.

**Obrázek 10.** *Souhrnná analýza průměrných časů testu: Příhrávka v pohybu*



## 4.4 Střelba

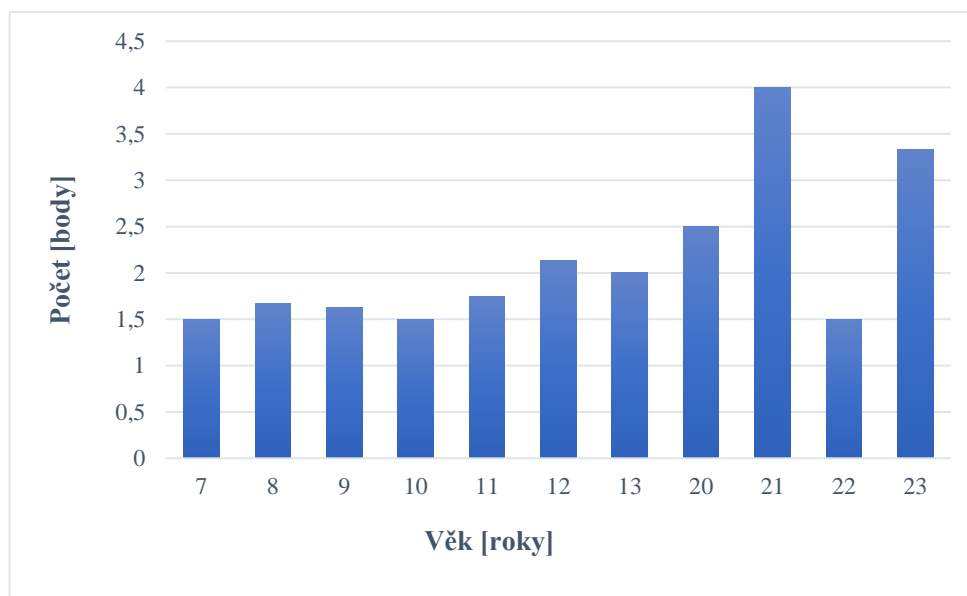
**Tabulka 13.** *Souhrnná analýza výsledků testu: Střelba*

| Věková skupina    | M<br>[body] | SD<br>[body] | Me<br>[body] | Max<br>[body] | Min<br>[body] |
|-------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Skupina 7–9 let   | 1,63        | 0,09         | 1,5          | 2             | 1             |
| Skupina 10–11 let | 1,64        | 0,19         | 1,5          | 2,5           | 1             |
| Skupina 12–13 let | 2,08        | 0,28         | 2            | 3             | 1,5           |
| Skupina 20–23 let | 2,85        | 1            | 3            | 4             | 1,5           |

*Poznámka:* M = aritmetický průměr; SD = směrodatná odchylka; Me = medián; Max = maximální hodnota; Min = minimální hodnota

Cvičení se střelou na branku bylo mnou subjektivně hodnoceno. Ke všem účastníkům tohoto testu byla zapsána poznámka a hodnocení od 1 od 5, co se týče razance a umístění střely dále technické provedení a množství vsítených branek z 5 celkových střel. Čas nebyl zohledněn, ale testovaným byla předvedena určitá frekvence střel. Jelikož se jednalo o střely v pohybu, nejčastějším střeleckým stylem byla tahaná střela. Dále se v části případů používal příklep a golfový styl střely byl použit minimálně. U starších testovaných byla zjevná snaha o maximální razanci střely, které ale vedlo ke větším nepřesnostem. Nejmladší testovaní se hlavně soustředili na trefení brankové konstrukce. Kvalita střel se s narůstajícím věkem zvyšovala, odpovídá tomu průměrné hodnocení střel, stejně tak maximální a minimální hodnocení.

**Obrázek 11.** *Souhrnná analýza průměrných výsledků testu: Střelba*



## 5 DISKUZE

Bakalářská práce na téma rozvoj florbalu v čínské provincii Šanghaj patří mezi méně prozkoumané oblasti studií, jelikož k mému vědomí není žádná práce, která by zkoumala historii nebo jakýkoliv vývoj florbalu v Číně. Zhodnocení herní úrovně jednotlivce ve vybraných herních činnostech u mládežnických hráčů florbalu pomocí testových sestav jsou však možné najít.

Jelikož je zde použita testová soustava, kterou užívá již řadu let Česká florbalová unie pro kontrolu stavu trénovanosti, je možné výsledky z čínského prostředí porovnat s těmi z České republiky. V této práci je pouze jedna věková kategorie, která se dá porovnat s českými výsledky, a to mladší žáci ve věk 12–13 let (Český florbal, 2021).

V prvním testu Manipulace s míčkem byla vytvořena škála dle České florbalové unie; *Extrémní nadprůměr: 29+*, *Výrazný nadprůměr 25–28*, *Nadprůměr 21–24*, *Průměr 17–20*, *Podprůměr 13–16*, *Výrazný podprůměr 9–12*, *Extrémní podprůměr –8* (Český florbal, 2021). Průměrný výsledek čínských hráčů ve věkové kategorii mladší žáci byl 16,1, jejíž hodnota se nachází na spodní hranici podprůměrného výsledku dle České florbalové unie. Maximální dosažený počet bodů byl 22, které se dostává do průměrných hodnot (Český florbal, 2021).

Druhé cvičení s názvem Illinois agility test s florbalkou byla vytvořena škála dle České florbalové unie; *Extrémní nadprůměr: –15,1*, *Výrazný nadprůměr 15,2–16,1*, *Nadprůměr 16,2–17,1*, *Průměr 17,2–18,1*, *Podprůměr 18,2–19,1*, *Výrazný podprůměr 19,2–20,1*, *Extrémní podprůměr 20,2 +* (Český florbal, 2021). Průměrným časem je 17,6 vteřin, který se taktéž nachází na spodní hranici podprůměru. Nejnižším dosaženým výsledkem v této skupině byl 16,15 vteřin, který se nachází na hranici výrazného nadprůměru a nadprůměru (Český florbal, 2021).

Třetí cvičení zaměřené na přihrávku z pohybu je průměrná hodnota 12,5, která úroveň řadí mezi podprůměr a výrazný podprůměr dle škály České florbalové unie; *Extrémní nadprůměr: 28+*, *Výrazný nadprůměr 24–27*, *Nadprůměr 20–23*, *Průměr 16–19*, *Podprůměr 12–15*, *Výrazný podprůměr 8–11*, *Extrémní podprůměr –7* (Český florbal, 2021). Nejvyšší dosažený výsledek činil 18 bodů, který se řadí do průměrných hodnot (Český florbal, 2021).

Poslední cvičení s názvem Střelba byla subjektivně hodnocena, průměrný počet bodů je 2,08, kterým se řadí do kategorie lehce nad nadprůměru podle škály České florbalové unie; *Extrémní nadprůměr: 5*, *Výrazný nadprůměr 4*, *Nadprůměr 3*, *Průměr 2*, *Podprůměr 1*, *Výrazný podprůměr 0*, *Extrémní podprůměr –* (Český florbal, 2021). Nejlepším výsledkem v posledním cvičení jsou 3 body, které spadají průměrných hodnot (Český florbal, 2021).

Výsledky tedy ukazují, že průměrný čínský mládežnický hráč by se pohyboval ve výrazném podprůměru v českém prostředí. Toto srovnání může pomoci s představou o rozdílech, které jsou v herní úrovni jednotlivců ve vybraných herních činnostech u mladších žáků mezi Českou republikou a Čínou. V případě navržení podobné testovací sestavy v čínském prostředí by se tedy měla snížit škála výsledků pro přesnější hodnocení (Český florbal, 2021).

Výsledky mohly být ovlivněné zejména špatnými vnějšími podmínkami, jelikož 2 hřiště z celkových 5, na kterých proběhlo testování bylo venkovních. Na venkovním hřišti může ovlivnit výsledek testu například počasí nebo nekvalitní povrch hřiště. Testování univerzitního týmu se uskutečnilo na venkovním hřišti, které nebylo udržované a mohlo to nepříznivě ovlivnit výsledky naměřených hodnot. Při dalším měření by se mělo udělat maximum pro zajištění vnitřních hal. Dále až na jeden případ byl autor na testování zcela sám, což také mohlo přinést nepřesnosti v měření například času. V případě dalšího měření bych mělo být doporučeno minimálně 2 testující kvůli zvýšení validity výsledků.

Na všech 5 testovaných místech byl k dispozici materiál a pomůcky k provedení měření, ale pouze 2 místa měla přesné požadavky např. co se velikosti kuželů týče. Častým problémem v mládežnických kategoriích nastal během prvního cvičení manipulace s míčkem, jelikož cvičení vyžaduje nějakou úroveň technické florbalové dovednosti, kterou když nemáte, musíte nedostatky kompenzovat pohyby, které jsou navíc. V tomto cvičení například by se nemělo přešlapávat nebo dokonce chodit za míčkem, což se někdy mladším a méně zkušenějším participantům stávalo. Dalším častým problémem bylo nepochopení druhého cvičení se jménem: Illinois agility test s florbalkou, které bylo zapříčiněné pravděpodobně jeho délkou a komplexností. Nastalo několik případů, ve kterých převážně mladší testovaní přesně nevěděli kam mají pokračovat s míčkem nebo, že v poslední rovině musejí také doběhnout mezi kužely. Důvody těchto chyb mohou být nízké nebo žádné zkušenosti s běháním komplexnějším slalomových cvičení s míčkem na čas, který se týkal zejména skupin z florbalových volnočasových kroužků. Dalším důvodem těchto chyb mohla být i nedostatečná ukázka či vysvětlení cvičení, jelikož mezi autorem a participanty byla jazyková bariéra a testování muselo být prováděno v nějakém nastaveném časovém tempu.

Jeden z největších přínosů bakalářské práce je zmapování vzniku a historie florbalu v Číně. Volně k dostání není dosud žádná práce, která by se zaměřovala na stejné téma, a proto hlavními zdroji informací jsou zprávy od prvních florbalových hráčů v Číně a zakladatelů prvních týmů. Nikdo z těchto lidí již v Číně nežije a kontakty nebylo lehké sehnat, o to více jsou všechny informace cennější. Dalším přínosem je důkladné popsání vývoje florbalu v Číně se zaměřením na Šanghaj, které je taktéž těžko k dohledání, zejména informace popisující začátek tisíciletí. Zdroje informací pro tuto část práce jsou taktéž lidé věnující se florbalu v oné době, bývalí hráči národního



týmu, zakladatelé a majitelé florbalových klubů, cizinci věnující se rozvoji florbalu nebo představiteli vyšších funkcí Čínské florbalové asociace.

Limitujícími faktory ve výzkumu byly např. časová náročnost testování a nedostupnost hal v Šanghaji. Dalšími limity je malý rozsah souboru, který v některých věkových kategoriích neobsahuje dostatečný počet testovaných pro dosažení výsledků, které by mohly vypovídat o úrovni herních činností, které není možné generalizovat na celou provincii. Silné stránky toho výzkumu jsou naopak pestrost množství zahrnovaných věkových skupin nebo specifické druhy testů, které přesně vypovídaly o herních činnostech jedinců v daných situacích.

## 6 ZÁVĚRY

Hlavním cílem práce je zjistit úroveň rozvoje florbalu v čínské provincii Šanghaj. Dílčí cíle jsou popsat zevrubně historii rozvoje florbalu v Číně se zaměřením na provincii Šanghaj a realizovat testování úrovně herních činností jednotlivce u vybraných hráčů florbalu v čínské provincii Šanghaj.

V úvodu byla představena stručná charakteristika florbalu jako sportu včetně historie florbalu ve světě, florbalových pravidel, zranění a soutěží. Ve druhé polovině teoretické části byla zaměřena na popis florbalu v Číně s akcentem na provincii Šanghaj. Nejnáročnější částí těchto kapitol z pohledu získání vhodných dat byl samotný vznik florbalu v Číně, jelikož vyžadoval komplexní dohledání informací a také korespondenci s prvními hráči florbalu a zakladateli prvních klubů na území Číny. Získané informace významně pomohly k vytvoření představy o rozvoji florbalu v Číně, na který navazovaly kroky státních orgánů. Vývoj florbalu je popsán do současnosti. Dalšími body této části práce je popsání Čínské florbalové asociace a jejího vývoje, národního týmu a jeho reprezentace ve světě a detailní popsání florbalových soutěží. Jelikož je florbal v Číně stále relativně novým sportem, bylo získání informací o čínském prostředí složité a proběhlo většinou za pomoci hlavních florbalových představitelů. Komunikace byla tedy s prvními hráči florbalu v Číně, dále dlouholetými florbalovými trenéry, bývalými hráči národního týmu, aktuálními představiteli vyšších funkcí Čínské florbalové asociace, cizinci, kteří podporují rozvoj florbalu v Číně a v neposlední řadě s lidmi, kteří se už dlouho pohybují ve florbalovém prostředí. Velkou výhodou pro psaní této práce byl studijní pobyt autora v Šanghaji, který se dostal do florbalového prostředí jako hráč, trenér a student Shanghai University of Sport.

V praktické části byla zhodnocena herní úroveň jednotlivce 4 vybranými standardizovanými testy, které používá Česká florbalová unie (Český florbal, 2020) především k testování mládeže. Samotné testování probíhalo během zimního semestru roku 2019 v Šanghaji až na jednu testovací skupinu, se kterou se testování uskutečnilo ve městě Hangzhou, které se nacházelo necelých 200 km od Šanghaje. Část měření proběhla na venkovních florbalových hřištích, které nejsou svými podmínkami pro testování ideální. Celkově bylo do testování zapojeno 55 osob z kterých bylo 45 z mládežnických kategorií a 10 univerzitních studentů.

Na základě měření a z něho vzniklých výsledných statistik jsou vidět markantní rozdíly mezi věkovými kategoriemi, zejména u prvních 3 testů. Příkladem může být první cvičení Manipulace s míčkem, kde průměrné hodnoty věkové skupiny 7–9 let dosahovaly 7,3 bodů, ve druhé věkové skupině 10–11 let byl průměr 10,8 a v poslední mládežnické kategorii a věkové skupině 12–13 let dosahoval 16,1 bodů.

Velké rozdíly byly také mezi jednotlivými testovanými skupinami (týmy) u kterých záleželo na délce florbalové zkušenosti. Výsledky jediného zkoumaného univerzitního týmu nejsou překvapivě mnoho rozdílné v porovnání s mládežnickými skupinami, zejména kvůli nedobrým florbalovým technickým schopnostem, podmínkách hřiště a pravděpodobně také nedostatečné motivaci, která může být i chybou autora. Výsledky testování korespondují také s úrovní aktuální florbalové ligy, která je stále ve stádiu velkého rozvoje. Pro úspěch týmů jsou základními podmínkami rychlost a tělesné predispozice ke sportu. Univerzitní tým Shanghai University of Sport má nejsilnější stránku právě v tělesné zdatnosti, sportovní a svalové připravenosti, a to je jeden z faktorů, proč jsou momentálně nejlepším univerzitním týmem v Šanghaji.

Tato bakalářská práce je první prací tohoto typu zpracovávající tematiku čínského florbalového prostředí a mohla by sloužit jako dobrý základ pro další podobné práce. Je zde prostor pro hlubší zkoumání dalších aspektů jako je například fungování v prvních týmech, které na počátku 90. let 20. století zakládali expatrianti ze Skandinávie a do kterých se postupně zapojovali hráči a hráčky z celého světa včetně čínských obyvatel. Zajímavým předmětem zkoumání by mohl být také první klub založený naopak pouze čínskými obyvateli. Tato práce poskytuje představu herní úrovně v mládežnických kategoriích v Číně, na které lze navázat dalšími pracemi. Dalším cílem možné navazující práce by mohlo být srovnání výsledků již zmíněných 4 testů v čínském prostředí s výsledky z České republiky, kde jsou tyto testy pravidelně používány pro kontrolu dlouhodobé trénovanosti. Jako další možnost se nabízí měření výsledků na začátku a na konci určené doby, po kterou by byli testováni pod konstantním tréninkem a následné zhodnocení toho, jaký vliv měl takový trénink na zlepšení výsledků.

Jedním z prvků motivace se neustále zlepšovat jsou jednotné dlouhodobé soutěže, které v mládežnických kategoriích stále nejsou sjednocené. Mládežnické kategorie by se měli v tréninku zaměřit na komplexnější cvičení např. cvičení, u kterých musejí udělat rozhodnutí a být kreativní. Tento typ cvičení podporují tzv. „florbalové myšlení“, které v čínském prostředí v dostatečné kvalitě stále chybí. Univerzitní studenti ve většině případů nemají dostatečně kvalitní technické florbalové dovednosti, které by vzhledem ke věku měli mít, a proto jsou doporučeny cvičení na podporu kontroly míčku v pohybu a cvičení jeden na jednoho. Dále je zde stále prostor pro zlepšení v plnění taktických úkolů, a obecné pochopení jejich důležitosti. Celkově je v Číně velký potenciál a v případě v neustálého rozvoje se může tato země a dostat na vrcholnou úroveň v Asii.

## 7 REFERENČNÍ SEZNAM

- BLAŽÍK Michael, 2019. Rozhovor s bývalým florbalovým trenérem ACEMA Sparta Praha, reprezentace Korejské republiky a podnikatelem ve florbalové sféře v Číně. Osobní rozhovor. Šanghaj, Čína. 15.10.2019.
- BLAŽÍK Michael, 2021. Rozhovor s bývalým florbalovým trenérem ACEMA Sparta Praha, reprezentace Korejské republiky a podnikatelem ve florbalové sféře v Číně. Osobní rozhovor. Praha, Česká republika. 5.5.2021
- ČESKÝ FLORBAL, 2018. *Historie florbalu ve světě* [online]. 2018. [Cit. 12. 4. 2021]. Dostupné z: <https://www.ceskyflorbal.cz/cfbu/informacni-deska/historie/historie-ve-svete>
- ČESKÝ FLORBAL, 2018. *Mistrovství světa 2018*. In: Ceskyflorbal [online]. 2018. [Cit. 22. 4. 2021]. Dostupné z: <https://www.ceskyflorbal.cz/ms2018>
- ČESKÝ FLORBAL, 2018. Pravidla florbalu. In: Ceskyflorbal [online]. 1. 7. [Cit. 12. 4. 2021]. Dostupné z: <https://www.ceskyflorbal.cz/cfbu/predpisy/pravidla-florbalu>
- ČESKÝ FLORBAL, 2018. *Význam testování mládeže* [online]. 2018 [Cit. 12. 7. 2021]. Dostupné z: <https://www.ceskyflorbal.cz/cfbu/mladez/testovani-mladeze>
- HANIKE Xiakaerxia, 2021. Rozhovor s bývalým hráčem a trenérem národního týmu Číny. WeChat 22.4.2021.
- HYVARINEN Markku, 2019. Rozhovor s jedním ze zakladatelů prvního florbalového týmu v Číně. WeChat, 12.12.2019.
- CHINA FLOORBALL UNION, 2020. Introduction to soft hockey [online] [Cit. 14. 4. 2021]. Dostupné z: <http://www.chinafloorball.org/page.shtml?id=102278&dataType=this&dataId=104743>
- INTERNATIONAL FLOORBALL FEDERATION, 2017. ASIA-OCEANIA CUP 017 – MEN [online]. 2017. [Cit. 7. 5. 2021]. Dostupné z: <http://www.floorball.org/pages/EN/AOFC-Cup-2017>
- INTERNATIONAL FLOORBALL FEDERATION, 2017. WFC 2017 QUALIFICATIONS [online]. 2017. [Cit. 7. 5. 2021]. Dostupné z: <http://www.floorball.org/pages/EN/Womens-WFC-Qualifications-2017>
- INTERNATIONAL FLOORBALL FEDERATION, 2018. Rules of the Game [online]. 1.7. [Cit. 11. 6. 2021]. Dostupné z: <https://floorball.sport/rules-and-regulations/rules-of-the-game/>

- INTERNATIONAL FLOORBALL FEDERATION, 2018. Individual technique and tactics: Teaching individual techniques and tactics in floorball[online]. 1. vyd. Helsinky: International Floorball Federation, 2018. Dostupné z: <https://floorball.sport/materials/downloads/>
- INTERNATIONAL FLOORBALL FEDERATION, 2018. Standard test for measuring floorball skill developed in China [online] 14.12. 2018. [Cit. 22. 6. 2021]. Dostupné z: <https://floorball.sport/2018/12/14/standard-test-for-measuring-floorball-skills-developed-in-china/>
- INTERNATIONAL FLOORBALL FEDERATION, 2018. *MEN'S WFC 2018 QUALIFICATIONS* [online]. 2018. [Cit. 7. 5. 2021]. Dostupné z: <http://www.floorball.org/pages/EN/Mens-WFC-Qualifications-2018>
- INTERNATIONAL FLOORBALL FEDERATION, 2019. *2019 MEN'S AOFC CUP* [online]. 2019. [Cit. 7. 5. 2021]. Dostupné z: <https://floorball.sport/2019-mens-aofc-cup/>
- INTERNATIONAL FLOORBALL FEDERATION, 2019. Licensed players [online]. 2019. [Cit. 14. 4. 2021]. Dostupné z: <https://floorball.sport/theiff/member-associations/member-statistics/licensed-registered-players/>
- INTERNATIONAL FLOORBALL FEDERATION, 2019. Recreational players [online]. 2019. [Cit. 14. 4. 2021]. Dostupné z: <https://floorball.sport/theiff/member-associations/member-statistics/recreational-players/>
- INTERNATIONAL FLOORBALL FEDERATION, 2019. Member associations [online]. 2019. [Cit. 14. 4. 2021]. Dostupné z: <https://floorball.sport/theiff/member-associations/>
- INTERNATIONAL FLOORBALL FEDERATION, 2019. China floorball Union's first Congress organised in Shanghai [online]. 19.12. [Cit. 14. 4. 2021]. Dostupné z: <https://floorball.sport/theiff/member-associations/member-statistics/recreational-players/>
- INTERNATIONAL FLOORBALL FEDERATION, 2020. Competition regulations [online]. 1.1. [Cit. 15. 4. 2021]. Dostupné z: <https://floorball.sport/rules-and-regulations/competition-regulations/>
- INTERNATIONAL FLOORBALL FEDERATION, 2020. Shanghai Sharks won The floorball league 2019/2020 IN CHINA [online]. 4.11.2020. [Cit. 22. 4. 2021]. Dostupné z: <https://floorball.sport/2020/11/04/shanghai-sharks-won-the-floorball-league-2019-2020-in-china/>
- KOSONEN Tero, 2019. Rozhovor se zakladatelem 3 čínských florbalových týmů. Email, 10.12.2019.

- KYSEL, Jiří, 2010. *Florbal: kompletní průvodce*. 1. vyd. Praha: Grada, 141 s. Sport extra. ISBN 978-80-247-3615-0.
- PAVITT, Michael, 2017. IFF cancel development agreement in China due to rule violations. Inside The Game [online]. 2.10. [Cit. 13. 5. 2021]. Dostupné z: <https://www.insidethegames.biz/articles/1056087/iff-cancel-development-agreement-in-china-due-to-rule-violations>
- SKRUŽNÝ, Zdeněk, 2005. *Florbal: technika, trénink, pravidla hry*. 1. vyd. Praha: Grada, 120 s. ISBN 80-247-0383-1.
- SALMING CHINA, 2019. Salming x Oriental Cup [online]. 4.6.2019 [cit. 7.5.2021, WeChat]. Dostupné na: <https://mp.weixin.qq.com/s/7jnfW2oYZaIJhYvg2ovfDA?fbclid=IwAR1rOxmIciQ9DIzqyQqYcqOS-NTPgbP1nym6ldbeYSFz9gfN7p8U6uzynV4>
- SNELLMAN, Kasia, 2001. Sport Injuries in Floorball: A Prospective One-Year Follow-Up Study. International Journal of Sports Medicine [online]. 22. 7. 2001 [cit. 31.3.2020]. DOI: 10.1055/s-2001-17609
- SONNINEN Timo, 2020. Rozhovor se zakladatelem a kapitánem prvního týmu v Suzhou. Email, 7.4.2020.
- SOFT HOCKEY SPORT COMMUNICATION, 2017 The first "Oriental Cup" Dryland Ice Hockey Club Championship [online]. 29.9.2017 [cit. 14.4.2021, WeChat]. Dostupné na: <https://mp.weixin.qq.com/s/M-EX4-eJzQG1CmqyaPUv0g>
- XIAOLONG He, 2021, 何晓龙, Rozhovor s členem vedení čínské florbalové ligy, WeChat, 14.4.2021.
- YUAN Yong, 2021. Rozhovor s místopředsedou CFU, WeChat 15.4.2021
- ZHOU Joy, 2019. Rozhovor s hráčkou, rozhodčím a podnikatelkou z Šanghaje, WeChat a osobní rozhovor. Šanghaj, Čína. 12.12.2019