

Hodnocení diplomové - diplomové práce

Posudek vedoucího

Jméno autora: Bc. Tomáš Vaníček
Studijní obor: Učitelství pro střední školy – tělesná výchova, Učitelství pro 2. stupeň ZŠ – anglický jazyk a literatura
Název práce: Tréninková příprava starších žáků v judu a její hodnocení.
Vedoucí: Tomáš Roztočil

Téma práce: Téma práce je aktuální. Diplomant zjišťuje a porovnává úroveň komplexu pohybových schopností v žákovské kategorii u skupiny judistů SKP Judo Jičín před a po uplynutí 5 měsíční tréninkové přípravy. Porovnává výsledky testovaného souboru se souborem republikového výběru RVŽ.

Téma bylo v literatuře: Jedná se o originální výzkum.

Zaměření práce: Práce s výzkumným šetřením.

Jazyková a stylistická úroveň práce: Odpovídá požadované úrovni.

Rozsah práce: Je přiměřený. Práce má 60 stran, obsahuje 22 tabulek a 8 grafů.

Použitá literatura: Je aktuální.

Počet uváděných titulů: Je dostatečný, autor uvádí 19 literárních pramenů a 3 elektronické zdroje.

Citace v textu: Je přiměřená, odpovídá požadavkům na citace odborných pramenů.

Statistické zpracování výsledků: Je na dobré úrovni. Výzkumným souborem byla 12 členná skupina judistů SKP Judo Jičín žákovské kategorie. Autor použil všestranně zaměřenou testovací baterii o 9 položkách a hodnotící škály speciálně vytvořené pro žákovské kategorie v judu. V praktické části autor zpracovává získané výsledky ve 3 souhrnných tabulkách a 3 grafech. Tabulky a grafy názorně prezentují výsledky šetření realizovaného pomocí 9 vybraných motorických testů zahrnující komplex všech motorických schopností. Měření probíhalo ve dvou termínech. Dále autor porovnává výsledky testované skupiny judistů SKP Judo Jičín se souborem republikového výběru RVŽ.

Formální stránka práce: Struktura práce a členění kapitol splňuje formální požadavky kladené na práci s výzkumným zaměřením. Přehledné tabulky a grafy se úzce vztahují k řešené problematice.

Využitelnost pro praxi: Vyhodnocením výsledků měření diplomant zjistil nízkou úroveň především kondičních pohybových schopností a tím logicky i nižší trénovanost a výkonnostní kapacitu sledovaného souboru. Autor se v diskusi správně zamýšlí nad souvislostmi mezi úrovní kondiční a technické přípravy a jejich vazbami, které se potom odráží reálné zápasové soutěži.

Diplomant vytvořil metodiku použitelnou pro měření a porovnávání ukazatelů úrovně kondiční přípravy i v jiných oddílech juda.

Cíl práce: Splněn.

Úroveň závěrečné práce: Odpovídá formálním požadavkům kladeným na závěrečnou práci na Univerzitě Hradec Králové, odpovídá věcným a obsahovým požadavkům kladeným na závěrečnou práci na Univerzitě Hradec Králové.

Hodnocení:

Tomáš Roztočil

V Hradci Králové 17.1. 2017