

Pedagogická fakulta
Univerzita Hradec Králové

Hodnocení bakalářské práce

Posudek vedoucího práce

Jméno autora: Michaela Šrámková
Název práce: Syndrom vyhoření u speciálního pedagoga
Vedoucí práce: PhDr. Alena Dědečková

Téma práce

Bakalářská práce se zabývá problematikou syndromu vyhoření u speciálních pedagogů. Téma v dnešní době aktuální, často vyhledávané studenty pro různé typy prací.

Cíl práce

Cílem práce je v rámci teoretické části poučit čtenáře o dané problematice, poukázat na psychickou náročnost této práce, která se odvíjí z její náplně a z instituce ve které speciální pedagog pracuje a v rámci praktické části si kladu za cíl zjistit, které skupiny lidí jsou syndromem vyhoření nejvíce ohroženy a jaké jsou pro ně nejvíce stresující situace.

Koncepce práce

Práce je koncipována v souladu se zadáním, obsahuje 7 kapitol včetně příloh. V teoretické části této práce je charakterizován syndrom vyhoření, jeho příčiny a fáze, kterými prochází. Další část je věnována prevenci vzniku a jeho léčbě, práci speciálních pedagogů v jednotlivých institucích a dopadu určitých zátěžových situací na jejich osobnost. Kladně lze hodnotit především kap. 3 vzhledem k oboru studia.

Výzkumné šetření

Při sběru informací byla použita metoda kvantitativního výzkumu formou dotazníku MBI. Cílem výzkumu autorky je zjistit, které skupiny mohou být nejvíce ohroženy syndromem vyhoření a jaké jsou pro ně nejvíce zatěžující situace, jež mohou vést k jejich frustraci a následnému syndromu vyhoření. Výzkumný vzorek je tvořen 50 respondenty - pedagogy z Olomouckého kraje. Diskutabilní je zařazení pedagogů ZŠ, SŠ do kategorie speciálních pedagogů. Autorka tak učinila pravděpodobně z důvodu nižší návratnosti dotazníků od speciálních pedagogů především v ústavních zařízeních. Výsledky šetření jsou dále prezentovány pomocí přehledně tabulek, grafů a slovního vyjádření. Metodologicky chybné je však stanovení výzkumných otázek v tomto typu výzkumu. Nutno doplnit stanovení hypotéz při obhajobě.

Využitelnost v praxi

Práce je středně využitelná v praxi.

Rozsah práce

Práce má celkem 53 stran, odpovídá požadavkům, kladeným na bakalářskou práci.

Práce s odbornými zdroji

Autorka prokázala schopnost orientace v odborné rovině v podobě citovaných zdrojů. Citované prameny jsou aktuální, celkový počet uvedených titulů 23, zahraniční zdroj použit slovenský. Počet citací v textu přiměřený.

Jazyková a stylistická práce

Průměrná úroveň. Drobné nedostatky - odlišné řádkování s. 44, občasné chybějící mezery mezi slovy, dáno pravděpodobně spěchem při dokončování práce.

Míra samostatnosti

Autorka pracovala samostatně s malým množstvím konzultací. Výzkum byl zpracován krátce před termínem odevzdání práce, jedním z důvodů bylo odmítání respondentů vyplnit dotazník.

Závěrečné zhodnocení

Bakalářská práce je zpracována přehledně, grafy a tabulky jsou srozumitelné. Autorka se snažila splnit cíl práce, který si vytkla. Postupovala v souladu se zadáním práce, využila však chybný metodologický postup. Pro daný typ výzkumu bylo nutné stanovit hypotézy, nikoliv výzkumné otázky. Je znát dokončování tzv. na poslední chvíli i malé množství konzultací. Vzhledem k tomu, že se jedná se o první práci autorky tohoto charakteru, doporučuji dát možnost tuto chybu napravit u obhajoby, viz otázky níže.

Navrhované hodnocení:

Konkrétní otázky, vyžadující doplnění u obhajoby:

1. Stanovte hypotézy vzhledem ke kvantitativnímu typu dotazníku a potvrďte či vyvráťte je na základě závěrů výzkumného šetření. Závěry šetření podrobně rozeberte a zhodnoťte.
2. Na základě výzkumného šetření navrhnete opatření pro praxi - co může udělat zaměstnavatel a co zaměstnanec v rámci prevence a intervence syndromu vyhoření?
3. V práci je uvedena i spolupráce s pracovníkem vězeňské služby s negativními výsledky, do výzkumu není zařazen z důvodu odlišnosti povolání. V čem vidíte negativní výsledky jeho dotazníku? Uveďte na základě dokreslení problematiky syndromu vyhoření v závislosti na výkonu povolání.

Hradec Králové 12. 4. 2015

.....
podpis vedoucího práce