

## Hodnocení bakalářské práce

### Posudek oponenta práce

**Jméno autora:** Renáta Benetková

**Název práce:** Transkulturní aspekty regresní terapie

**Oponent práce:** Mgr. et Mgr. Petr Mikoška, Ph.D.

**Cíle práce:** Autorka si ve své práci stanovuje následující cíle: najít transkulturní vlivy, které se podílely na vzniku hlubinné regresní terapie, představit její teoretické principy, žádoucí kvality terapeuta a etický vztah mezi ním a klientem. Práce si rovněž klade za cíl analyzovat „kultury primitivních národů, starověké Indie, Egypta, Řecka a pojetí novějších psychologických směrů ve vztahu k tělesnosti, duchovnosti a principům nevědomí“.

**Zaměření práce:** teoretické, praktické, kvalitativní

**Jazyková a stylistická úroveň práce:** vysoká

**Rozsah práce:** adekvátní

**Použitá literatura:** dostatečná

**Formální úroveň práce:** vysoká

### Kritické poznámky:

Práce je rozdělena na část teoretickou a praktickou. V úvodní kapitole autorka prezentuje tvrzení, která by bylo teprve nutno dokázat. Jinak řečeno, řadu tezí, které jsou v této kapitole uváděny s jistou samozřejmostí, by bylo možné úspěšně zpochybnit (viz první dva odstavce). Nedostatečně kritickému pohledu a objektivnímu odstupu vůči účinnosti a univerzálnosti regresní terapie se autorka bohužel nevyhnula ani v dalších kapitolách. Často dochází k nekritickému přejímání názorů citovaných autorů, které jsou opět předkládány jako samozřejmě pravdivé (viz konstatování o účinnosti, univerzalitě či indikacích regresní terapie, např. s. 13).

Ve druhé kapitole pak autorka prezentuje určité principy rogersovské psychoterapie a vzápětí konstatuje, že tyto „dozajista platí i u regresní terapie“. Pravdivost tohoto tvrzení však dále nijak neproказuje (s. 27). Kapitola věnující se přístupu C. R. Rogerse tedy působí poněkud nadbytečně a prvoplánově.

V kapitole „transkulturní vlivy“ autorka nedostatečně rozpracovává vztah regresní terapie k zmíněným směrům či metodám. Zmíněná kapitola působí velmi schematicky a vztah mezi stručně popsány vlivy a samotnou regresní terapií je pojednáván velmi vágně.

Po stránce gramatické a syntaktické hodnotím práci jako velmi zdařilou. Autorka prokazuje schopnost psát logicky konzistentně a srozumitelně. Text je smysluplně

strukturován a postupně směřuje k naplňování deklarovaných cílů. Ocenění si rovněž zaslouží samotný fakt, že autorka podnikla kvalitativní výzkum, jímž osvětlila přinejmenším vlastní porozumění problematice a demonstrovala teoretické koncepty na konkrétním materiálu z terapeutické praxe.

**Výsledné hodnocení:** Vzhledem k výše uvedenému konstatuji, že práce splňuje kritéria oboru transkulturní komunikace kladené na bakalářskou práci.

**Otázky oponenta práce:**

Co považujete za jedinečný terapeutický přínos regresní terapie a jaké důkazy o účinnosti tohoto přístupu považujete za nejsilnější?

Datum: 6. 7. 2016

Mgr. et Mgr. Petr Mikoška, Ph.D.