

	Stres na pracovišti	Největší stres	Spolupráce s kolegy	Důležitost dobrých vztahů na pracovišti	Řešení konfliktů	Vztahy s nadřízenými	Máte pocit, že máte někdy více práce, než jste schopni zvládnout	Mýšlenky po cestě domů	Osobní a rodinný život	Zásah práce do osobní života (jak)
Markéta (25)	Ano	Paníkuchafka (babička)	Dokonale	Jistě	Tak jak se to zrovna hodí, buď klid a pochopení, nebo velké nervy	Rodinný	Rozhodně ne	Hurá domů	Perfektní	Ne, ale občas si děnesu nervky domu
Anežka (23)	Určitě ano, ze začátku to bylo ale určitě složitější	Chybování kuchafů, nedostatek zboží, velký nátlak hostů a jejich případná nespokojenost	Ano	Rozhodně ano	Vyslechnu obě strany a poté nalézt možné řešení, které by vyhovovalo oběma stranám	Velice dobrý, chová se k nám s respektem stejně, jako my k němu.	Občas ano, ale je to často i mojí vinou, tak že se vždy naděchnu a jde se dál.	Chodím domů s čistou hlavou a vždy se těším na další směnu.	můj rodinný život je klidný a příjemný	Nemám
Monika (35)	Ano, někdy až moc	Nepřijímání a opylí zákazníci, kteří jsou neohleduplní a neočekávaní	Jak kdy, ale snažím se s nimi vycházet	Ano	řeším vše klidně, žádné hádky a vyhrocené situace	velmi dobrý	Ano, hlavně když je plný bar a člověk neví kam dřív skočit	Na odpočinek a že budu s přáteli a rodinou	rodinné vztahy jsou křehké,	nezasahuje, možná jen tou pracovní dobou, pulku dne prospím
Pavel (44)	Ano je, hlavně když je to v době velkého provozu	největší tlak ve mně vyvolává časový tlak a potřeba zvládnout více úkolů najednou	Ano, vycházím dobře se svými kolegy, jsou to skvělí lidé, skoro jako moje rodina	Ano dobré vztahy jsou pro mě důležitě	konflikty řeším komunikací a hledáním společného řešení	s nadřízenými mám dobrý vztah, jsou spravedliví a podporují nás k uskonalení	ano, ale snažím se organizovat svůj čas co nejlépe	často přemýšlím o tom, co jsem za den udělal dobře a co bych mohl zlepšit další dny v práci	můj osobní a rodinný život je stabilní, snažím se najít čas na kvalitní čas s rodinou a přáteli	Nepřijde mi
Tomáš (34)	Ano	neschopnost druhých (číšníci)	snažím se	ano	komplexně - diskutuji (používám argumenty)	jak kdy	ne	nad relaxem	uspokojivý	ano - časově
Jessica (21)	Ano	Něpřijemní zákazníci	Ano	Ano	S klidnou hlavou	Kladný	Občas	Nad odpočinkem	V pořádku	Můj vedoucí je můjotec, takže občas ano
Josef (41)	Ano, práce v restauraci je velmi stresující, zejména kvůli vysokému tempu a náročným zákazníkům	největší stres ve mně vyvolává nedostatek podpory od nadřízených a nedostatek uznání za mou práci	moji kolegové jsou často konkurenční a nekooperativní, což vyvíří napětí ve firmě	Dobré vztahy ve firmě nejsou prioritou, což ovlivňuje atmosféru práce.	konflikty často zůstávají nevyřešené kvůli nedostatků komunikace	můj vztah s nadřízenými je problematický, čím se často opomíjený	ano často mám pocit,	až si odpočinu a nebudu v práci	práce mi bere tolik času že narodinu a kamarády nemám čas	často jsem unavený a dustruovaný, což ovlivňuje i mé osobní vztahy
Kristýna (25)	Ano velmi	zákazníci, kteří nemají úctu	ano	ano	podle toho s kým	velmi dobrý, jinak bych tam nepracovala	nemám	nad tím, že se těším navolno a na to, jak vydané peníze utratím	kvalitní a perfektní	ano laťně
Jakub (26)	občas ano	neshánění a napor hodně lidí	ano	Rozhodně ano	sednem si a promluvíme si o nich	perfektní, lepi jsem někdy neměl	občas ano, ale to k tomu patří	nad svoji rodinou a jak se posunu dál	šťastný, plný lásky, starostí a pohody	nezasahuje
Karo lina (33)	pokud je hodně zákazníků, bývá to v kuchyni hektické	Když se něco nestihá (např. když obsluhuješ spínaná nebo když už to bude hotové apod.)	ano, vycházíme všichni velmi dobře, máme skvělou partu, která dobře spolupracuje	V této práci jsou pro mě důležitě, protože na placu pracujeme jako tým a je lepší, když tady spolu vycházíme, pracuje lépe	pokud nějaký nastane, snažím si to co nejlépe vyřešit	S nadřízenými nejsou vztahy úplně přiznivě	některé dny to tak opravdu bývá	těším se domů na gauč a odpočinek od lidí	žiji sama a svoji rodinu pravidelně navštěvuji, máme velmi pěkné vztahy	nemám takový pocit když a když ano, tak v podobě objednávký jídelnou rodinou z restaurace kde pracuji, ale to nepovažuji za negativum
Igor (38)	ano, občas je práce dost stresující, hlavně když je hodně zákazníků nebo když se něco nepodaří	nejvíce mě stresuje, když je málo času na práci nebo když jsou nějaké problémy s objednávkami	většinou ano, ale někdy jsou tady třenice, hlavně když jsme pod tlakem	ano, dobré vztahy s kolegy mi hodně pomáhají při práci a udržují ji zdraví	snažím se komunikovat a najít řešení, ale někdy to není jen do duché	vycházím s nimi dobře, ale občas mi připadá, že nerozumím, jaké je být v našich botách	ano, často mám pocit, že se nemůžu dostatečně soustředit na všechno, co je potřeba udělat	často přemýšlím o tom jak se odreagovat a načerpat energii pro další den	snažím se mít vyvážený život, ale kvůli práci je to někdy složitě	ano někdy mi práce bere čas, který bych chtěl věnovat rodině nebo zjižním mimo práci
Jiřka (50)	ano, a velmi	něčekání komplikace, rozepře v kolektivu	ano	velmi	snažím se řešit v klidu, formou rozhovoru, pokud to jde	vstřícný vzájemně	ano, názorově	nad uplynulým dnem a výkonek napřísli den	uspokojivý, pozitivní	Ano, často řeším komplikace po telefonu
Robert (29)	ano je, nejvíce během sezónních vrcholů	organizace akce a řízení náročných situací jako jsou svatby či významní hosté	ano, snažím se udržovat dobré vztahy a podporovat týmovou atmosféru	ano, dobré vztahy jsou klíčové pro efektivní spolupráci	snažím se komunikovat otevřeně a hledat konstruktivní řešení	komunikujeme pravidelně, a mám podporu příklkových rozhodnutích	občas, ale snažím se efektivně plánovat a delegovat úkoly	to nevím, podle nálady	snažím se najít rovnováhu mezi prací a časem s rodinou a přáteli	ano, zasahuje, protože hodně pracuji a je málo času na soukromé záležitosti
Michal (31)	ano	když je špička, ostatní kuchafři nestíhají svou práci máme skluz	po pracovní stránce ano	ano	komunikace, na konci směny řecknu, co se mi třeba nelíbí, bouchnu	nejsem nejlepší, ale vycházíme dobře	někdy se to stane, ale většinou vše klape	těším se na chvíli oddechu u televize	moc na něj nemám čas a nálad, ale občas se na pivko čas najde a je to fajn	asi jen tím, že jsem v práci hodně