

	Stres na pracovišti	Největší stres	Spolupráce s kolegy	Důležitá dobrých vztahů na pracovišti	Řešení konfliktů	Vztahy s nadřízenými	Máte pocit, že máte někdy více práce, než jste schopni zvládnout	Myslenky po cestě domů	Osobní a rodinný život	Zásah práce do osobního života (jak)
Markéta (25)	Ano	Paníkuchařka (babička)	Dokonalé	Jistě	Tak jak se to zrovna hodí, buď klid a pochopení, nebo velké nervy	Rodinný	Rozhodně ne	Hurá domů	Perfektní	Ne, ale občas si donesu nervy k domu
Anežka (23)	Určitě ano, ze začátku to bylo ale určitě složitější	Chybování kuchářů, nedostatek zboží, velký nátlak hostů a jejich případná nespokojenost	Ano	Rozhodně ano	Vyslechnu obě strany a poté nalézt možné řešení, které by vyhovovalo oběma stranám	Ve více dobrý, chová se k nám s respektem stejně, jako my k němu.	Občas ano, ale je to často i mojí vinou, tak že se vždy nadechnu a jede se dál.	Chodím domů s čistou hlavou a vždy se těším na další směnu.	můj rodinný život je klidný a příjemný	Nemám
Monika (35)	Ano, někdy až moc	Nepřijetí a opilý zákazníci, kteří jsou neohleduplní a nedočkaví	Jak kdy, ale snažím se s nimi vycházet	Ano	řeším vše klidně, žádné hádky a vyhrocené situace	velmi dobrý	Ano, hlavně když je plný bar a člověk neví kam dřív skočit	Na odpočinek a že budu spát s rodinou	rodinné vztahy jsou křehké,	nezasahuje, možná jen tu pracovní dobou, pušku dne prospím
Pavel (44)	Ano je, hlavně když je to v době velkého provozu	největší tlak ve mně vyvolává časový tlak a potřeba zvládnout více úkolů najednou	Ano, vycházím dobře se svými kolegy, jsou to skvělí lidé, skoro jako moje rodina	Ano dobré vztahy jsou pro mě důležité	konflikty řeším komunikací hledáním společného řešení	s nadřízenými mám dobrý vztah, jsou spravedliví a podporují nás k úspěšnosti	ano, ale snažím se organizovat svůj čas co nejlépe	často přemýšlím o tom, co jsem za den udělal dobře a co bych mohl zlepšit dalekdy v práci	můj osobní a rodinný život je stabilní, snažím se najít čas na kvalitní čas s rodinou a přáteli	Nepřijde mi
Tomáš (34)	Ano	neschopnost druhých (šifníci)	snažím se	ano	komplexně - diskuzně (používám argumenty)	jak kdy	ne	nad relaxem	uspokojivý	ano - časově
Jessica (21)	Ano	Něpřijetí zákazníci	Ano	Ano	Sklidnou hlavou	Kladný	Občas	Nad odpočinkem	V pořádku	Můj vedoucí je můj otec, takže občas ano
Josef (41)	Ano, práce v restauraci je velmi stresující zejména kvůli vysokému tempu a náročným zákazníkům	největší stres ve mně vyvolává nedostatek podpory od nadřízených a nedostatek uznání za mou práci	moji kolegové jsou často konkurenční a nekooperativní, což vytváří napětí ve firmě	Dobré vztahy ve firmě nejsou prioritou, což ovlivňuje atmosféru práce.	konflikty často zůstávají nevyřešené kvůli nedostatku komunikace	můj vztah s nadřízenými je problematický, cítím se často opomíjený	ano často mám pocit,	až si odpočinu a nebudu v práci	práce mi bere tolik času že na rodinu a kamarády nemám čas	často jsem unavený a drustrvaný, což ovlivňuje i mé osobní vztahy
Kristýna (25)	Ano velmi	zákazníci, kteří nemají úctu	ano	ano	podle toho ským	velmi dobrý, jinak bych tam nepracovala	nemám	nad tím, že se těším na volno a na to, jak vydatně peníze utratím	kvalitní a perfektní	ano solutně
Jakub (26)	občas ano	nesthání a nápor hodně lidí	ano	Rozhodně ano	sednem si a promluvíme si o nich	perfektní, lepší jsem nikdy neměl	občas ano, ale to k tomu patří	nad svojí rodinou a jak se posunu dál	šťastný, plný lásky, starostí a pohody	nezasahuje
Karolína (33)	pokud je hodně zákazníků, bývá to v kuchyni hektické	Když se něco nesthává (např. když obsluha se ptá na to kdy už to bude hotové apod.)	ano, vycházíme všichni velmi dobře, máme skvělou partu, která dobře spolupracuje	V této práci jsou pro mě důležité, protože na placu pracujeme jako tým a je lepší, když tady spolu vycházíme, práce jde lépe	pokud nějaký nastane, snažím si to co nejdříve vyřešit	S nadřízeným nejsou vztahy úplně příjemné	některé dny to tak opravdu bývá	těším se domů na gauč a odpočinek od lidí	žiji sama a svojí rodinu pravidelně navštěvuji, máme velmi pěkné vztahy	nemám takový pocit a když akdyž ano, tak v podobě objednávek jídelnou rodinou z restaurace kde pracuji, ale to nepovažuji za negativum
Igor (38)	ano, občas je práce dost stresující, hlavně když je hodně zákazníků nebo když se něco nepodaří	nejvíce mě stresuje, když je moc práce a málo času nebo když jsou nějaké problémy s objednávkami	většinou ano, ale někdy jsou tady třenic, hlavně když jsme pod tlakem	ano, dobré vztahy s kolegy mi hodně pomáhají při práci a udržují mi zdraví	snažím se komunikovat a najít řešení, ale někdy to není jen do duché	vycházím s nimi dobře, ale občas mi připadá, že nerozumím, jaké je být v našich botách	ano, často mám pocit, že se nemůžu dostatečně soustředit na všechno, co je potřeba udělat	často přemýšlím o tom jak se odraťovat a načerpat energii pro další den	snažím se mít vyvážený život, ale kvůli práci je to někdy složitě	ano někdy mi práce bere čas, který bych chtěl věnovat rodině nebo zájmům mimo práci
Jitka (50)	ano, a velmi	nečekané komplikace, rozepře v kolektivu	ano	velmi	snažím se řešit v klidu, formou rozhovoru, pokud to jde	vstřícný vzájemně	ano, názorově	nad uplynulým dnem a výkonem napřítí den	uspokojivý, pozitivní	Ano, často řeším komplikace po telefonu
Robert (29)	ano je, nejvíce během sezónních vrcholů	organizace akce a řízení náročných situací jako jsou svatby či významní hosté	ano, snažím se udržovat dobré vztahy a podporovat týmovou atmosféru	ano, dobré vztahy jsou klíčové pro efektivní spolupráci	snažím se komunikovat otevřeně a hledat konstruktivní řešení	komunikujeme pravidelně, a mám podporu příklkových rozhodnutích	občas, ale snažím se efektivně plánovat a delegovat úkoly	to nevím, podle nálad	snažím se najít rovnováhu mezi prací a časem s rodinou a přáteli	ano, zasahuje, protože hodně pracuji a je málo času na soukromé záležitosti
Michal (31)	ano	když je špička, ostatní kucháři nesthávají svou práci máme skluzy	po pracovní stránce ano	ano	komunikace, na konci směny řečnu, co se mi třeba nelíbilo, bouchnu	nejsem nejlepší přítel, ale vycházíme dobře	někdy se to stane, ale většinou vše klape	těším se na chvíli oddechu u televize	moc na něj není čas a nářada, ale občas se na pivko čas najde a je to fajn	asi jen tím, že jsem v práci hodně