



POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno studenta: David Dvořák

Název práce: Komparace MMA a Jiu Jitsu

Autor posudku: Mgr. Dagmar Hrušová, Ph.D.

Cíl práce: Cílem je analýza a následná komparace tréninkového procesu MMA a Jiu Jitsu na případových studiích dvou vybraných zápasníků.

Povinná kritéria hodnocení práce	Stupeň hodnocení (známka)			
	A	C	E	F
Práce svým zaměřením odpovídá studovanému oboru	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vymezení cíle a jeho naplnění	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zpracování teoretických aspektů tématu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zpracování praktických aspektů tématu	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adekvátnost použitých metod, způsob jejich použití	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hloubka a správnost provedené analýzy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce s literaturou	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Logická stavba a členění práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jazyková a terminologická úroveň	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Formální úprava a náležitosti práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vlastní přínos studenta	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Využitelnost výsledků práce v teorii (v praxi)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Díličí připomínky a náměty:

V práci se objevují drobné chyby, např. „...ve dvou tréninkách“ (s. 35), tečky u řadových číslovek v popisu tabulek 6, 7, 9 a 10 atd., „Fyzický příprava“ (s. 28), „Další důvodem...“ (s. 44).

U tréninkového plánu bojových dovedností (s. 32) autor uvádí rozporuplnou informaci: „Vytrvalostní trénink (dlouhé tratě nemají v MMA co dělat)“ – nemělo toto být spíše v části fyzické přípravy? I zde by ale informace dle mého názoru byla v nesouladu s tabulkou 13, kde je zařazena příprava kondiční: běh, plavání, veslování...bylo by tedy u získaných informací zjišťovat přesněji objem, intenzitu a délku trvání, aby nedocházelo k nejasnostem.

Celkové posouzení práce a zdůvodnění výsledné známky:

BP svým zaměřením odpovídá oboru a téma práce je vhodné. Autor předkládá práci po přepracování k obhajobě podruhé, ovšem některé připomínky z minulých posudků nebyly zapracovány. Součástí teorie jako úvodu do zkoumané problematiky by měla být také rešerše k teorii sportovního tréninku (např. autoři Dovalil a kol., které autor BP zařadil do seznamu použité literatury). Dále bych doporučila upravit podíl informací pro oba sporty tak, aby byly vyrovnané (pro MMA je vypsáno mnohem více z pravidel, než pro Jiu-Jitsu). Bylo by dobré rozřadit některé z informací v kap. 3 tak, aby byly uvedeny zcela jednotně jak pro MMA, tak pro jiu-jitsu (MMA má samostatnou kapitolu „Pravidla“, zatímco pro Jiu-Jitsu nemá tento název kapitoly. Dále „Jiu-jitsu v ČR“ je pod historií, zatímco „MMA v ČR“ pod „současným pojetím“). Bylo by také potřeba oddělit popis použitých metod, který je zařazen v rámci „popisu zkoumaného souboru“ (kap. 4.1). Výsledky jsou uvedeny přehledně, dle stanovených konstruktů, a to odlišností tréninkového procesu z pohledu bojových dovedností a z pohledu fyzické přípravy. Výsledná komparace (kap. 5.3) je ale velmi stručná, ačkoliv byla hlavním cílem práce. Autor zde spíše rozebírá stravu, shazování váhy a regeneraci, což bylo pouze jedním z úkolů. Autor by měl více využít získaných informací, které přehledně utřídil do tabulek, ale spíše jen popisně k oběma zápasníkům. Také by bylo vhodnější v diskuzi a závěru hovořit o vybraných sportech spíše než o vybraných zápasnících, protože takto je potřeba neustále dohledávat, zda se jedná o reprezentanta MMA nebo Jiu-Jitsu. Práce splňuje požadavky kladené na BP v oblasti formálního zpracování, struktury a jazykového stylu, vyskytují se ale drobnější pravopisné chyby a překlepy – příklady viz výše.

Otázky k obhajobě:

1. Vysvětlíte rozdíl mezi pojmy „regenerace“ a „relaxace“, které jsou použity na s. 28.
2. Vysvětlíte, jak do tréninkového plánu bojových dovedností zapadá věta „Vytrvalostní trénink (dlouhé tratě nemají v MMA co dělat)“ – viz výše, dílčí připomínky.

Práci doporučuji k obhajobě.

Navržená výsledná známka: E - dobře

V Hradci Králové, dne 6. září 2016

podpis