

Univerzita Hradec Králové

Pedagogická fakulta

Hodnocení bakalářské práce

Posudek oponenta práce

Jméno autora: Monika Sedláčková

Název práce: Stres a strategie jeho zvládnání u lidí v produktivním věku

Vedoucí práce: PhDr. Jan Hubert

Oponent práce: Mgr. Adéla Marešová

Téma práce: je aktuální, téma jako takové souvisí s oborem sociální patologie a prevence, způsob jeho zpracování však spadá spíše do oboru psychologie

Jazyková stránka práce: místy se objevují chyby v interpunkci, např. na s. 13, s. 15, s. 16, kapitola č. 1 svým názvem "Co je to stres?" působí neformálně, kapitola by nemusela být formulována v otázce

Práce je zaměřena: teoreticko–empiricky, kvantitativní zaměření empirické části

Rozsah práce: odpovídající charakteru bakalářské práce, 64 stran včetně seznamu tabulek a obrázků, jedné přílohy

Použitá literatura: spíše jednostranně zaměřený výběr titulů, který je ořetován převážně do oboru psychologie

Počet uváděných titulů: nižší, 23 pramenů literatury (včetně elektronických zdrojů)

Citace v textu: v práci lze zaznamenat nedostatky např. na s. 31: Nešpor ve své knize (Přirozené způsoby zvládnání stresu, 2019); s. 32: Chráska (Metody pedagogického výzkumu, 2007, str. 163), v přímé citaci na s. 11 chybí odkaz na číslo stránky publikace, nedostatky lze zaznamenat i v podobě některých bibliografických citací

Formální stránka práce: V kapitole "Obsah" a "Seznam použitých zdrojů" se vyskytují formální nedostatky (nejednotné formátování textu: chybné řádkování, zarovnání do bloku), v některých částech práce je text chybně odsazen, v zásadě je však bakalářská práce z formálního hlediska akceptovatelná

Otázky a témata k diskusi:

1. Jaký je cíl bakalářské práce?
2. Považujete tento cíl za splněný?
3. Jaký vnímáte přínos Vaší bakalářské práce (v kontextu studovaného oboru)?
4. Dále viz. připomínky.

Využitelnost pro praxi: nižší, autorka se k ní však může vyjádřit u obhajoby

Cíl práce: Cíl bakalářské práce je definován nejednotně. V anotaci je formulován takto: "Cílem práce je zjistit jaký stres ve společnosti převládá, jaké metody jsou nejčastěji používány při zvládnání stresu a jaké jsou nejúčinnější." V úvodu práce je poté formulován takto: "Cílem práce je zjistit, jak moc je stres ve společnosti rozšířený. Zda dokážou svůj stres rozeznat a zároveň jaký druh stresu u nich převládá." Doporučuji autorce, aby se k cíli práce vyjádřila u obhajoby.

Celkové zhodnocení: Jako problém vnímám poměrně značnou orientaci textu do oboru psychologie. V textu mohla být více zdůrazněna oblast rizikového chování či prevence stresu u lidí v produktivním věku. V empirickém šetření je definováno 5 hypotéz (z nichž jsou některé děleny na část "a", "b"), přičemž není zřejmé, o jaké zdroje se formulované hypotézy opírají. Výzkumné otázky spadají do kvalitativní strategie, nikoliv kvantitativní. Otázka č. 6 je položena v záporu, tudíž může být problematické na ni odpovědět tak, aby měla relevantní výpovědní hodnotu. Na základě výsledného dojmu mohlo být výzkumné šetření logičtěji členěno. Doporučuji, aby se autorka bakalářské práce k uvedeným připomínkám při obhajobě vyjádřila.

Výsledné hodnocení:

Datum: 20. 5. 2023

.....
Podpis oponenta práce