

# **JIHOČESKÁ UNIVERZITA**

Pedagogická fakulta

## **BAKALÁŘSKÁ PRÁCE**

České Budějovice 2015

Vladimír CIMBOLINEC



Pedagogická  
fakulta  
Faculty  
of Education

Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích

Pedagogická fakulta

Katedra Výchova ke zdraví

Bakalářská práce

**Výzkum aplikace léčivé energie Reiki  
u klientů se somatickým onemocněním**

Autor: **Vladimír Cimolinec**  
Studijní program: Specializace v pedagogice  
Vedoucí práce: **MUDr. Ing. Bc. Markéta Kastnerová, Ph.D.**

České Budějovice, únor 2015

**Název bakalářské práce:** Výzkum aplikace léčivé energie REIKI u klientů se somatickým onemocněním

**Název v angličtině:** Research of Application of Reiki Health Energy to Clients with Somatic Illness.

**Vedoucí bakalářské práce:** MUDr. Ing. Bc. Markéta Kastnerová, Ph.D.

**Rok obhajoby:** 2015

## **Abstrakt:**

Tato bakalářská práce se zabývá vlivem léčivé energie REIKI na konkrétní somatická onemocnění klientů, kterým jsem tuto energii předával. Cílem práce je popsat způsoby, kterými lze efektivně dosáhnout značného zlepšení zdravotního stavu u klientů s konkrétními onemocněními. Ve své práci jsem použil metodu kvalitativního výzkumu, a konkrétně metodu zakotvené teorie. Součástí práce je přehled konkrétních chorob u klientů a jejich stav po seancích REIKI. Sledovaný soubor byl vytvořen jedenácti klienty s různými somatickými onemocněními. Jednalo se o osoby jak mužského tak ženského pohlaví ve věku od 7 do 84 let. Jsou zde popsány metody používání energie. Důležitou částí práce je popis symbolů REIKI, používaných při seancích. Teoretická část práce se věnuje popisu starobylého umění REIKI, které bylo znovuobjeveno za účelem účinného léčení různých chorob v zájmu uzdravení co největšího počtu lidí bez použití farmaceutických přípravků. Na závěr uvádím jakousi vizi blízké budoucnosti aplikace léčivé energie REIKI v ČR.

## **Abstract**

This Bachelor thesis engages in effect of the healing energy REIKI on the particular somatic disease of clients, who I was handing this energy to. The goal of my thesis is to describe the ways, in which you can effectively achieve significant health improvement of the clients with specific diseases. In my thesis I used the method of the qualitative research, specifically the method of the anchored theory. The part of the thesis is the summary of particular diseases of clients and their condition after REIKI sessions. The observed array was made by eleven clients with different somatic diseases. There were males as well as females in age of 7 till 84 years. There are described the methods of energy using. The important part of the thesis is the description of REIKI symbols used during the sessions. The theoretic part of the thesis is dedicated to the description of ancientart REIKI, which was rediscovered for purpose of effective treatment of various diseases in order to cure as many people as possible without the use of pharmaceutical preparations. In conclusion I mention a sort of vision of the near future of application of healing energy REIKI in Czech republic.

Klíčová slova:

Starobylé léčivé umění REIKI, energie ki, zasvěcení, symboly, pozice rukou, osobnostní rozvoj, seance

Key words:

Ancient healing art REIKI, energie ki, initiation, symbols, hands position, personality development, seance

Tímto prohlašuji, že jsem zadanou bakalářskou práci vypracoval samostatně pod vedením [MUDr. Ing. Bc. Markéty Kastnerové, Ph.D.](#) a uvedl v seznamu literatury veškerou použitou literaturu a další zdroje.

Dále prohlašuji, že všechny osoby, které jsem uvedl v kapitole Kazuistiky, souhlasily s uvedením jejich chorob a jejich údajů v této bakalářské práci.

V Českých Budějovicích dne 9. února 2015

Vladimír Cimolinec

### **Poděkování**

Touto cestou věnuji poděkování za podporu a vedení [MUDr. Ing. Bc. Markétě Kastnerové, Ph.D.](#) a za její trpělivost při zpracování bakalářské práce.

## **Obsah:**

<b>Úvod</b>	6-7
<b>1 STRUČNÁ CHARAKTERISTIKA POJMU REIKI</b>	8
<b>1.1 Obecná charakteristika energie REIKI</b>	8-9
<b>1.2 Historie kořenů systému REIKI</b>	10 -11
<b>2 SAMOTNÝ PROCES LÉČENÍ</b>	12-15
<b>2.1 Zkušenosti ze zahraničí</b>	16-17
<b>2.2 Zásady Reiki</b>	18
<b>3 SYMBOLY REIKI</b>	19
<b>3.1 Symboly Reiki II</b>	19-24
<b>3.2 Symboly Reiki III</b>	25-28
<b>4. PRAKTICKÁ ČÁST</b>	29
<b>4.1 Cíl práce</b>	29
<b>4.2 Výzkumné metody</b>	29-30
<b>5. CHARAKTERISTIKA SLEDOVANÉHO SOUBORU</b>	30
<b>6. KAZUISTICKÁ ŠETŘENÍ</b>	
<b>6.1 - 6.11 Kazuistiky</b>	31-49
<b>7. DISKUSE</b>	49 – 51
<b>7.1 Vyhodnocení</b>	51 - 52
<b>7.2 Tabulka - zhodnocení</b>	52 – 53
<b>8. OPTIMÁLNÍ INTERVENČNÍ PROGRAM</b>	54
<b>9. ZÁVĚR</b>	55 -56
<b>10.POUŽITÁ LITERATURA</b>	57 - 58

## ÚVOD

Možnosti léčení pomocí energie REIKI jsou v dnešní době častým tématem jak v laických, tak i v odborných kruzích. Hlavní otázkou je, jak přesvědčit laickou veřejnost o blahodárné a léčebné účinnosti energie na lidský organismus. K realizaci přesvědčení je zapotřebí především empatie a poctivý přístup Reiki-terapeuta zasvěceného do REIKI. Existuje mnoho literatury, ze které lze potřebné informace čerpat, ale tyto zdroje bez zasvěcení, empatie, odhodlání a soustavné systematické práce na sobě a častého předávání energie Reiki nemocným mají omezenou účinnost.

Cílem této práce je popsat způsoby, kterými lze efektivně dosáhnout značného zlepšení zdravotního stavu u klientů s konkrétními onemocněními. Neuvádím zde pouze popis symbolů Reiki, ale i jejich účinnost na člověka, jako na mikrokosmos. Součástí této práce je popis zdravotních potíží u konkrétních klientů a jejich stav po aplikacích energie REIKI.

Hlavním zdrojem informací pro tuto práci byly kromě uvedené literatury i moje osobní poznatky, získané hlavně při zpracování rozhovorů s klienty, kteří odpovídali na položené otázky.

WHO definuje zdraví jako „stav úplné tělesné, duševní, sociální a mravní pohody, a nikoli pouhou nepřítomnost choroby nebo slabosti“.( *Krejčí, 2011*)

Z hlediska psychologického je nutno připomenout následující definici: Psychologie zdraví je tou větví obecné psychologie, která se zabývá individuálním chováním člověka a životními styly, které mají vliv na jeho tělesné zdraví. (Brannon, Feist, 1997, s.14)(*Křivohlavý, 2001, str. 24*)

Sacks (1982) např. Studoval situace lidí, kteří se dostali do mimořádně těžkých zdravotních obtíží (případně až do téměř beznadějných zdravotních stavů), z nichž se „jakoby zázrakem“ dostali. Došel k závěru, že tito lidé měli určitý druh metafyzické síly, kterou si nedovedeme představit jinak, než jako tzv. *Vnitřní duchovní sílu*. Bojovali – jak sám říká – vyzbrojeni zvláštní silou a zvítězili nad nemocí – k úžasu svého lékaře.(*Křivohlavý, 2001, str. 33*)

Řada humanisticky orientovaných teorií zdraví považuje zdraví za určitý druh vnitřní síly člověka. Tuto sílu nazývají různými jmény – např. Elán, vital, vitalita,

v určitém smyslu i libido, schopnost adaptace, metafyzická zdravotní síla apod. (*Křivohlavý, 2001, str. 34*)

Edgar Cayce razil teorii, že „Zdraví je především záležitostí mysli. Veselá mysl je více než půl zdraví. Vzhledem k tomu, že dobré zdraví je především otázkou stavu naší mysli, vědomě se můžeme snažit myslet pozitivně a zdravě. Když pozitivně přemýšlíme, tak i pozitivně jednáme. Tak se stáváme zdravými.“ (*Buldoc, 2009, str. 97*).

Využívání mysli ke kontrole těla není novou myšlenkou. Jogíni a filozofové tak činí po staletí. (*Buldoc, 2009, str. 97*)



# 1 STRUČNÁ CHARAKTERISTIKA POJMU REIKI

## 1.1 Obecná charakteristika energie REIKI

*Věřím, že existuje Jediná Svrchovaná Bytost – Absolutní nekonečno – Dynamická síla, která ovládá svět a celý vesmír. Je to neviditelná duchovní síla, která pulsuje a veškeré jiné síly jsou vedle ní bezvýznamné. Já ji budu nazývat „reiki“.*

Hawajo Takatová (*Steinová, 2004, str.10*)

Životní síla k léčení, které je uskutečňováno přikládáním rukou, pochází od Velké Bohyně, v naší teologicko – slovanské terminologii Velkou Bohyni nazýváme Duchem Svatým. (*Hosak, Lübeck, 2006, str. 11*)

Člověku, který byl do Reiki zasvěcen, byly tímto aktem otevřeny a pročištěny energetické kanály. Již po prvním zasvěcení se příjemce stane vodičem univerzální léčivé energie. Od této chvíle stačí, aby položil ruce na sebe či na někoho jiného a energie jím začne automaticky proudit. Energie ki ( z japonštiny), proudící z léčitelových rukou si najde prakticky cestu sama a působí tam, kde je jí třeba. Není čerpána z léčitele ani z jeho aury, ale přímo od Velké Bohyně. Je nutné poznamenat, že tato energie působí na všech úrovních, tj. fyzické, emoční, duševní a duchovní. Například, je - li bolest hlavy způsobena potíženími psychického charakteru, což je častá příčina bolesti hlavy, energie ki směřuje kromě emoční složky i do pacientova zažívacího traktu, jako dalšího možného zdroje bolesti. (*Hosak, Lübeck, 2006, str. 11*)

Kromě hmotného fyzického těla máme také neviditelná nefyzická těla, která jsou utvořena z ki. Proto léčení nemůže probíhat jen na fyzické úrovni. Energie ki zasahuje podstatně hlouběji než lékařství. Pokud nás rozbolí hlava, pomůže nám od bolesti například farmaceutický přípravek Novalgin, který ale neodstraní příčinu bolesti. Reiki odstraní většinou jak bolest, tak i její zdroj.

Díky zasvěcení do Reiki je tato energie neustále k dispozici a člověk se natrvalo stává kanálem boží životní síly. Když pak na někoho položí po zasvěcení své ruce, energie se rozproudí. Silový proud Reiki je sice čím dál silnější, když však poprosíme o vyléčení Reiki na všech energetických úrovních, proud životní síly se okamžitě dostaví. Ale ani léčení pomocí Reiki nefunguje vždy okamžitě. Mnozí lidé potřebují pomalou léčbu a podporu na své životní cestě, aby jim byl umožněn správný vývoj.

Pomůže jim, když pochopí, co skutečně potřebují. Čím více se člověk otevře universální energii, tím širší a mnohostrannější je podpora a pomoc světelných bytostí Reiki. Čím více je Reiki poskytováno, tím silnější je po čase duchovní energetický proud, pokud se s energií zachází ve spirituálním smyslu rozumně a dodržují se při tom tři základní principy, tj. vlastní zodpovědnost, uvědomění a láska. *(Hosak, Lübeck, 2006, str. 16)*

Při prodlévání v duchovním silovém proudu v průběhu předávání Reiki by se léčitel měl nacházet v meditaci, kdy se kromě proudění Reiki mohou stát i další události. Léčitel může získat mystické zkušenosti, či získat náhlý intuitivní vhled. V minulosti jsem tyto jevy, hlavně vizuálního charakteru, zažil již vícekrát při předávání Reiki u různých klientů.

Předávat Reiki znamená, získat duchovní energii života od Nebeského otce, nechat ji proudit vlastním tělem a pak ji odevzdávat přikládáním rukou na druhé lidi. Energie je přitahována přijímací osobou. I tento proces probíhá nezávisle na vědomí a nemůže být ovlivněn svobodnou vůlí. Přerušit se pouze tehdy, když léčitel přerušit ošetřování a tím i energetický proud. *(Hosak, Lübeck, 2006, str. 18)*

Reiki nepřichází z léčitele, ale skrz něj. Proto si Reiki – terapeut nemůže přisvojovat zásluhy na výsledku léčení. A stejně tak nemůže za to, je-li léčba neúspěšná. I to se stává, anebo výsledky nejsou vidět okamžitě. Může to být způsobeno pacientovou karmou, která vyžaduje, aby si svoji nemoc prodělal beze zbytku, i když skončí smrtí. Z hlediska buddhistického pojetí smrt je také léčení - konečné vyléčení duše.

Kromě toho existuje další forma energetického přenosu, například životní síla nahromaděná z univerza do těla mága - léčitele, kterou potom odevzdává do postiženého orgánu nemocného, což je otázkou III. stupně magického výcviku těla, ale to bych se pouštěl do jiného tématu.

## 1.2 Historie kořenů systému REIKI

Reiki nám údajně bylo předáno indickým bohem, který v té době byl ženského pohlaví a jehož dnes známe pod jménem Šiva. Šiva si přeje, aby na něj bylo pamatováno jako na dárce Reiki. Když bylo navrhováno lidské tělo tak, aby bylo přizpůsobeno životu na této planetě, bylo Reiki zabudováno do jeho genetického kódu jako přirozené právo každého člověka. *(Steinová, 2004, str. 38)*

Změny na Zemi, které způsobily zničení mnohých vyspělých kultur včetně Atlantidy, měly za následek hlubokou kulturní dezorganizaci. Tato vedla k tomu, že léčebný systém Reiki zůstal majetkem pouze několika vyvolených. Když potom v 19. století Japonec Dr. Mikao Usui pátral po způsobu léčení, které používali zřejmě Ježíš a Buddha, našel písemné podklady v pozůstatcích rané Šivovy kultury, v esoterických indických starých spisech. V těchto spisech sice bylo vysvětleno, jaké účinky a funkce symboly mají, jak by se ale mohly používat, to se tam Dr. Usui nedozvěděl. Tajuplnost nauky, vztahující se k podobnému typu témat, nespočívá pouze ve zprostředkování potřebných vědomostí, nýbrž v zapojení individuální osobnosti do proudu duchovní síly prostřednictvím zasvěcení. *(Steinová, 2004, str. 38)*

To věděl Dr. Usui, neboť tento fakt je uváděn v mnoha spisech. Jeho záměrem bylo získat meditací trvalý přístup k Reiki. Hledal tedy vhodné místo, které našel dle vlastního přesvědčení právě na japonské hoře Kurama. Hora je známá v japonské historii jako velmi posvátná, na níž byla prožita nejedna zkušenost stavu osvětlení. Z uvedeného důvodu po dlouhých snaženích nalézt význam symbolů, uvedených ve staroindických sútrách psaných sanskrtem, se Dr. Usui v r. 1922 rozhodl meditoval, postit se a modlit se právě na hoře Kuramě s cílem naučit se se symboly pracovat. Nakonec se odebral na tři týdny na tuto horu, aby tam meditoval. Hora je vysoká asi 570 m, leží cca 12 km od města Kjóto. Co se týče přírodních podmínek, Kurama je zalesněnou horou. Na jejím úpatí se nachází termální minerální pramen Kurama Onsen. *(Hosak, Lübeck, 2006, str. 63)*

Aby Dr. Usui mohl počítat dny, položil před sebe 21 kamenů a každého rána jeden z kamenů odhodil. V poslední noc před svítáním, kdy si už myslel, že dalšího dne se neúspěšně vrátí domů, uviděl náhle v dálce světlo, které se k němu blížilo. Když k němu světlo dospělo a zasáhlo ho, upadl do transu, během nějž ho Nebeský otec osobně zasvětil do Reiki. Dlouholetý sen Dr. Usuiho se naplnil. Mohl od této chvíle jak léčit pomocí Reiki, tak do Reiki zasvěcovat i druhé. Léčení vyzkoušel po

krátké chvíli na sobě, když na zpáteční cestě upadl a poranil si nohu. Po přiložení rukou na ránu se sám Dr. Usui přesvědčil o vysoké účinnosti Reiki, když se jeho rána zahojila. *(Hosak, Lübeck, 2006, str. 68)*

Jak vyučoval léčení příkládáním rukou Buddha a jak se mu naučil a praktikoval Ježíš, a jak je vyučoval, už v dnešní době není známo. Můžeme se jen domnívat, že po dobu své nepřítomnosti v Judeji do svého věku 30 let, Ježíš absolvoval intenzivní duchovní ezoterický výcvik s hlavním cílem - empatii k člověku a lidstvu. Popis Ježíšova léčení je v Bibli na více než čtyřiceti místech a mnoho dalších případů ještě ani zaznamenáno nebylo. Většinou se jednalo o lidi v Ježíšově blízkosti, ale někteří byli i hodně daleko. Působíte-li na člověka, který se nachází daleko od vás, může se vyléčit právě tak snadno jako někdo ve vaší blízkosti. Účinek duchovního léčení na fyzickém dotyku nezávisí. *(Detzler, 2009, str. 10)*

Ke kořenům Reiki a samotnému Reiki je třeba mít úctu a zároveň respektovat potřeby lidí a Země. Reiki je empatie a v dnešní době celosvětové krize potřebujeme veškerou lásku, které se nám může dostat. Jde jen o to, uvědomit si tento dar vyšší moci a využít ho ve prospěch lidstva a planety, aby tak lidstvo mohlo v budoucnosti napředovat.

## 2 SAMOTNÝ PROCES LÉČENÍ

Léčený člověk může podvědomě léčivou energii odmítat, rozhodnut, že chce zůstat nemocný nebo i zemřít. Jsou lidé, kteří trpí psychickou poruchou a tato jim může vyhovovat z důvodu péče a starostlivosti o jejich osobu ze strany někoho jiného. Pokud si je člověk svého přístupu vědom, může svoji volbu přehodnotit a vždycky ji změnit.

Úloha terapeuta - Reiki spočívá v tom, aby poskytl průchod léčivé energii, kterou pak její příjemce využije takovým způsobem, jaký mu osobně vyhovuje i když o tom jedinec neví. Bez souhlasu léčeného a jeho spolupráce nemůže k žádnému léčení dojít. Jediným pravidlem při léčení s Reiki je to, že léčený musí dát souhlas k léčení. Cokoli se stane potom, se mělo stát.

Reiki je naprosto pozitivní a nemůže nikdy žádné živé bytosti uškodit. Může se používat k léčení kohokoli, bez ohledu na jeho věk, či fyzickou kondici. Starší lidé a nezletilé děti reagují na léčení s Reiki příznivě. Zdravého člověka Reiki uklidňuje a omlazuje. Energie Reiki uvádí do rovnováhy levou a pravou hemisféru mozku a harmonizuje všechny čakry a celé energetické pole, pročišťuje energetické kanály a umožňuje tak organismu přijímat životní sílu (ki) ve větším množství.

I když s pomocí Reiki nelze vyléčit většinu vrozených vad, výrazně pomáhá i ve zdánlivě bezvýchodných situacích. Člověka, který je trvale invalidní, nemusí Reiki navrátit k normálnímu životu, ale pomůže mu žít s jeho vadou co možná nejpříjemněji. Léčivá energie tlumí až odstraňuje bolest, uvolňuje ztuhlé svalstvo a zklidňuje emoce. *(Steinová, 2004, str. 74)*

Často se stává, že během léčení, nebo po seanci se léčený začne detoxikovat. Mohou nastat průjmy, zapáchající nebo bezbarvá stolice, časté močení, tělo může začít páchnout, mohou se projevit symptomy nachlazení, léčený se může cítit jako při silné viróze. Dochází k vylučování toxických látek, které způsobují nemoci, a proto by léčený neměl energii Reiki odmítat, ale měl by ji naopak využít. Reiki - terapeut by měl vědět o detoxikaci a o tom, že je to pozitivní projev léčení. Měl by svým klientům oznámit, aby se tyto příznaky nesnažili potlačovat a také aby vylučování toxinů ponechali volný průchod.

Detoxikace trvá obvykle jeden až dva dny. Rozdíl mezi reakcí organismu na pročišťování a nemoc je ten, že při detoxikaci se člověk po odeznění nepříjemných průvodních příznaků cítí velmi dobře. Je potřebné, aby v průběhu tohoto procesu

léčený často pil čistou nebo minerální vodu a jedl jen lehce stravitelná jídla, nebo aspoň jeden den přijímal pouze tekutiny.

Stává se, že klient na léčení nevěří. Před samotnou seancí dá, ale souhlas a tím pádem se otevře energii. Léčení probíhá i bez ohledu na to, zda na ně věří či ne. Pokud se léčení však nedokáže otevřít nebo je vnitřně odmítá, může se stát, že léčebný proces zablokuje. V tomto případě při seanci necítím na temeni hlavy žádnou pulzaci. Pro některé lidi je myšlenka léčení mimo rámec lékařské vědy příliš absurdní na to, aby jí byli schopni uvěřit. V tom případě je na pacientovi, jak se rozhodne.

Energie Reiki nepůsobí proti něčí vůli. Pokud léčený energii odmítá, léčitel nezmůže nic.

Léčený člověk v průběhu seance může také říci, že nic necítí. Pokud léčitel cítí pulzaci nebo chlad na hlavě, potom energie na léčeného působí. Léčení probíhá, ať už to klient cítí, nebo ne. V mnoha případech se stává, že nemocní pocítují ještě větší bolest. Trvá to jen chvíli, říkám jim, aby tuto bolest vydrželi, neboť začal probíhat léčebný proces na postiženém orgánu a stojí to za to si ji přetrpět. Bolest nikdy netrvá dlouho a nikomu neuškodí. *(Steinová, 2004, str. 70)*

Reiki nemá žádný negativní vliv na působení farmak, či léčebných procedur, naopak léčebnému procesu napomáhá a klienta uspokojuje, a léčebný proces urychluje. Užívá-li klient inzulin nebo léky na snížení krevního tlaku, měl by se častěji podrobovat krevním testům na glykemii a měření tlaku, neboť působením Reiki je už nebude potřebovat v takovém množství. *(Steinová, 2004, str. 70)*

Léčivá energie pomáhá také rychleji zhojit zlomeniny kostí. V některých případech působí energie ki velice rychle, záleží na karmě léčeného. Nikdy nepřikládáme ruce přímo na otevřenou ránu nebo porušenou kůži. Je třeba držet ruce kousek od rány a energie bude sama proudit, kam je třeba a nevznikne zde hrozba infekce. Jakmile je zlomená kost lékařem - traumatologem usazena, působí Reiki účinně i přes sádku nebo dlahu.

Vážná nebo chronická onemocnění mohou vyžadovat několik seancí. Je-li člověk vážněji nemocný, je pravděpodobné, že potřebuje daleko větší množství energie, aby se obnovily jeho tělesné pochody. Jestliže někdo trpí rakovinou, každodenní léčení pomocí Reiki mu může přinést lepší výsledky, než léčení pouze jedenkrát - dvakrát týdně. Samozřejmě, že může trvat déle, než se první výsledky objeví, ale určitě se objeví v pozitivním slova smyslu.

Všechny léčebné procedury se provádí v tichosti. Léčený člověk při nich může prožívat emoční uvolnění, při kterém by neměl být vyrušován. V průběhu léčby někteří klienti usnou, nebo mají pocit, že opustili svoje tělo. Při menším zdravotním problému může léčený popisovat, co právě cítí. V případě, že přijde psychická informace, má se citlivě léčenému sdělit.

Je vhodné používat speciální tichou hudbu, ale ani rock, ani disko. V místnosti by mělo být ztlumené světlo, vypnutý telefon, aby léčitel s klientem nebyli rušeni. Při Reiki je pro člověka nejvhodnější volné pohodlné oblečení, klient se nesvléká, ale před seancí si zuje obuv a brýle, pokud je nosí, a také se doporučuje rozepnout pásek. Pro případ, že by léčenému byla zima, měla by být připravena přikrývka.

Úplná léčebná seance Reiki se zabývá všemi čakrami a všemi orgány těla. S výjimkou první čakry kořenové (muladháry), která se nachází mezi pohlavním orgánem a řitním otvorem, se mají přikládat ruce při léčení na všechny čakry. Vzhledem k tomu, že se jedná o intimní místo na těle člověka, má se plně respektovat rozhodnutí klienta a snažit se ještě více se soustředit při předávání Reiki na jiném místě poblíž muladháry s cílem odstranit konkrétní zdravotní problém. (*Hosak, Lübeck, 2006, str. 132*)

I když k léčbě s Reiki není nutné znát pozice sedmi hlavních čaker, jejich znalost umožňuje pochopit jednotlivé léčebné pozice. Systém čaker, který se používá u nás, pochází z Indie. Je však důležité si uvědomit, že v mnohých kulturách vznikly obdobné systémy. Známe – li umístění čaker, je nám jasné, proč máme přikládat ruce právě na určitou část těla. Každá z čaker reguluje orgány, s nimiž je spjata. (*Mahéshvarananda, 2003*) Léčení s Reiki začíná u hlavy a postupuje směrem dolů. Každá seance se zakončuje přiložením rukou na chodidla a konkrétně na část, kde jsou umístěny prsty z důvodu uzemnění klienta.

Také každý akupunkturální bod může být považován za menší čakru, kterých jsou stovky. Malé čakry umístěné v dlaních a prstech jsou pro léčitele významné. A nelze podceňovat ani ty, jež se nacházejí na spodní ploše chodidel, neboť vedou energii Reiki a napojují nás na Zemi. Čakry jsou mostem mezi hmotným a nehmotným bytím a harmonizují průchod energie celým tělem. (*Mahéshvarananda, 2003*) Ověřit si to může každý, kdo se postaví na iplikátor Kuzněcova (kobereček s nalepenými kroužky zakončenými trojhrannými špičatými výběžky) a vydrží na něm stát aspoň jednu minutu. Po této krátké době dochází částečně nebo úplně

k jakémusi odblokování - uvolnění bloků, které se vytvořily na energetických dráhách – meridiánech nesprávnou životosprávou nebo psychickým stresem. Jedinec může pocítit i okamžitou úlevu od bolesti.

Zážitek bolesti je přitom vždy subjektivním jevem – a to navzdor tomu, že může jít o různou negativní změnu zdravotního stavu. Je dobré si uvědomit, že není správné považovat úroveň bolesti za objektivní charakteristiku zdravotního stavu. Abychom správně pochopili význam pacientem uváděné míry bolesti, musíme nejprve vědět, jak pacient reaguje na jiné bolestivé stavy (jaký je jeho osobní práh bolesti). Přitom nesmíme při negativní změně zdravotního stavu nikdy zanedbat údaje o tom, jakou bolest právě pacient prožívá. (*Faleida, Asbjorn O ; Lian, Lilleba Bi.; Faleida, Eyolf K., 9. 6. 2010*)

Po poskytnutí Reiki se člověk cítí čistý, vyrovnaný, plný energie, celkově v pohodě a s nádherným pocitem. Zde je třeba zdůraznit, že nasměřovaná energie z mistrovských rukou působí účinněji i pro mistra, než energie, která jim jen prochází, neboť příjemce musí být uvolněný. Při předávání energie se musí Reiki-terapeut plně soustředit na svoje temeno hlavy a zároveň vizualizovat symboly. Čím více Reiki používá, tím více jeho léčitelské schopnosti sílí.



## **2.1 Zkušenosti ze zahraničí**

### **2.1.1 Průzkum působení Reiki na hladinu hemoglobinu v krvi**

*(Dr. Zimmerman John, Wirth Daniel, r. 2009)*

V průběhu tohoto průzkumu 48 účastníků, majících 1. stupeň a neustále praktikujících Reiki, sestavili pokusnou skupinu a dalších deset jedinců, kteří nikdy nedostali Reiki. Těchto 10 jedinců sloužilo jako kontrolní skupina. Účastníkům obou skupin byla odebrána krev před pokusem a po skončení pokusu, ve kterém se měřila hladina hemoglobinu.

Ve skupině praktikujících Reiki byly odhaleny podstatné změny ve vzájemném poměru hemoglobinu v krvi. U 28 % došlo ke zvýšení hladiny hemoglobinu, u ostatních – ke snížení. U těch, kdo tvořili kontrolní skupinu, nedošlo k žádným podstatným změnám v hladině hemoglobinu.

Smysl tohoto pokusu je v tom, že změny hladiny hemoglobinu v pokusné skupině podporují koncepci Reiki – uvést organismus do harmonického stavu na individuální úrovni: ke snížení hladiny hemoglobinu došlo u těch, kteří ji měli zvýšenou, a ke zvýšení – u těch, kteří ji měli sníženou. U jedné z účastnic pokusu došlo ke zvýšení hladiny hemoglobinu o 20 %, protože před tím trpěla anémií a nedostatkem železa v organismu. Účastnice pokračovala v přijímání Reiki po dobu 3 měsíců po skončení pokusu a rozborů potvrdily, že hladina hemoglobinu v její krvi se ustálila do fyziologických mezí.

Ještě jeden pokus potvrdil výše uvedené skutečnosti názornějším způsobem.

MUDr. Otelia Bengsstein zkoumala vliv seancí Reiki na zvýšení hladiny hemoglobinu v krvi chronicky nemocných včetně onkologicky nemocných. Pokusu se zúčastnilo čtyřicet šest nemocných, kteří podstupovali seance Reiki a třicet tři jedinců, kteří Reiki nikdy nedostali.

Výsledky byly ještě více působivé. Zjistilo se podstatné zvýšení hladiny hemoglobinu v krvi nemocných, a navíc u nemocných s rakovinou míchy se zvýšila hladina hemoglobinu a došlo ne jen ke všeobecnému pocitu radosti a klidu, ale i k biologickému zlepšení stavu.

### **2.1.2 Okamžitý vliv Reiki na variabilitu srdeční frekvence, hladiny kortizolu a tělesnou teplotu u odborníků z oblasti lékařské péče se syndromem vyhoření.**

*(Diaz-Rodriguez, Garcia-Royo, 11. 4. 2011)*

Burnout je mentální zdravotní porucha související s prací, která má 3 rozměry: emocionální vyčerpání, depersonalizace a snížení osobního úspěchu. Reiki má za cíl pomoci doplnit a vyvážit energetický systém organismu, čímž stimuluje proces hojení. Cílem této placebo - kontrolované, do jisté míry opakované, křížené, zaslepené, náhodné studie bylo analyzovat okamžitý efekt Reiki na variabilitu srdeční frekvence (HRV), tělesnou teplotu a průtok slin a hladinu kortizolu u odborníků z oblasti lékařské péče se syndromem vyhoření (BS). Zúčastnilo se 21 odborníků z oblasti lékařské péče se syndromem vyhoření, kteří byli požádáni o absolvování 2 návštěv v laboratoři s odstupem 1 týdne. Náhodně jim bylo přiděleno pořadí, v jakém budou absolvovat sezení Reiki, jednou se zkušeným terapeutem Reiki a jednou jako placebo efekt s terapeutem bez znalosti Reiki, který předstíral léčbu Reiki. Teplota, EKG nahrávky (standardní odchylka normálního intervalu SDNN), rozdíly druhé odmocniny z průměrné hodnoty na druhou, po sobě jdoucích normálních intervalů, interval (RMSSD), HRV index, nízkofrekvenční složka (LF), a vysokofrekvenční složka (HF), průtok slin a hladina kortizolu byly měřeny na začátku studie a po zákroku nezaujatým hodnotitelem přidělené skupiny. SDNN a tělesná teplota byly výrazně vyšší po terapii skutečného Reiki - terapeuta než po placebo. Nízkofrekvenční složka (LF) byla značně nižší po terapii skutečného Reiki - terapeuta. Pokles v oblasti LF byl spojen se zvýšením tělesné teploty. Tyto výsledky naznačují, že Reiki má pozitivní vliv na parasympatickou nervovou soustavu při aplikaci na zdravotnické pracovníky se syndromem vyhoření.

## 2.2 Zásady Reiki

Verze principů Reiki z knihy *The Reiki Handbook* Larry Arnolda a Sandy Neviuse zní:

Jen pro dnešek vzdám díky za svá požehnání.

Jen pro dnešek si nebudu dělat starosti.

Jen pro dnešek se nebudu hněvat

Jen pro dnešek budu vykonávat svoji práci svědomitě.

Jen pro dnešek budu laskavý ke svému sousedovi a ke všemu živému. (*Steinová, 2004, str. 74*)

V jiné literatuře nalezneme:

Jen pro dnešek si nedělej starosti.

Jen pro dnešek se nehněvej.

Cti své rodiče, učitele a starší.

Vydělávej si na živobytí poctivě.

Prokazuj za vše vděčnost. (*Steinová, 2004, str. 74*)

Obě verze jsou velice poučné a nutí nás se zamyslet nad způsobem života. Skrývá se v nich hluboká moudrost a pokud se jimi člověk řídí, stanou se pro něj způsobem života. Nejsou v rozporu s žádnou etickou normou, ani náboženskou etikou. Získání Reiki je velkým mezníkem v životě člověka a již od prvního zasvěcení se jeho život navždy změní, a tyto změny jsou pozitivní.

Nejvíce se člověk o Reiki naučí tím, že léčí a otevře se poznání, které mu tato energie nabízí, ponechá ji, aby ho učila. Po zasvěcení měl by léčitel provádět nejméně tři kompletní procedury týdně na někom jiném. Čím více se Reiki používá, tím více Reiki učí léčitele a jeho schopnost léčit sílí. Rovněž čím více je používáno, tím účinněji působí v životě léčitele k urychlení osobního vývoje a sebe léčení. (*Steinová, 2004, str. 74*)

Reiki - terapeut by se neměl bránit vyhledávání dalších účinných technik, jimiž by mohl efektivně léčit lidi, kteří to potřebují. Kterákoliv jiná léčebná disciplína vyžaduje dlouhá studia k tomu, aby ji byl člověk schopen kvalifikovaně používat. Reiki nemůže nikdy uškodit a nikdo se při práci s touto nádhernou energií nemůže dopustit chyby. (*Lübeck, 2010, str. 34*)

### 3 SYMBOLY REIKI

#### 3.1 Symboly Reiki II

Lidská paměť není dokonalá a dokonce i ti, kteří se symboly pravidelně pracují, je mohou časem zdeformovat. Dnes zůstalo celkem pouze pět symbolů v Reiki II a III, i když utvářejí překrásně jednotný systém.

Stoupenci tradiční školy Reiki tvrdí, že dokonce i názvy (mantry) symbolů je nutno držet v tajnosti, protože jsou posvátné. Což je pravda. Aby se lidé mohli posvátnému naučit, musí jim být zpřístupněno. Na celém světě existuje málo lidí, kteří si mohou dovolit zasvětit svůj život výhradně posvátné cestě. A tradice ústního podání už existuje jen v málo případech.

Tajemství skončila, aby přinesla posvátné těm, kteří je potřebují a chtějí. Proto mnoho autorů problematiku Reiki publikovalo a zpřístupnilo ji každému.

Když se ve své praxi léčitel odchyluje od tradiční školy, je to proto, že netradiční metoda přesahuje svojí účinností starší způsob. Žijeme ve světě, který se mění a Reiki se mění také.

Reiki bylo vytvořeno jako léčebný systém, v němž nelze udělat chybu. Jestliže je chce někdo použít pro jiné než pozitivní účely, nic se nestane a nemůže dojít k žádné škodě. Energie je neutrální síla, a proto záměr s jakým je s energií naloženo, se vrátí k tomu, kdo jí vysílá.

Symboly tvoří jádro Reiki. Jsou to klíče k používání a aktivování proudu léčivé energie, názvy jsou mantrami, které Mikao Usui našel v sútrách. I přes složitost některých symbolů a při snaze je správně používat s cílem co největšího léčebného efektu, je zapotřebí symboly vizualizovat. Tyto symboly jsou při zasvěcení do Reiki nainstalovány do aury a jsou již součástí každého Reiki léčitele. *(Steinová, 2004, str. 81)*

Při přímém léčení se symboly prostě vizualizují přímo před Reiki - léčitelem. Je třeba je udržovat v mysli a ony se aktivují. Před začátkem léčení se kreslí dva symboly do vzduchu nad lehátko, kde bude ležet klient. *(Steinová, 2004, str. 81)*

První ze symbolů Reiki je Čo-Ku-Rei. Jeho účelem je zvýšit a usměrnit sílu léčivé energie. V Reiki je znám jako „světelný spínač“. Vizualizací symbolu Čo-Ku-Rei se schopnost vést energii mnohonásobně zvýší, neboť soustředí veškerou energii do jednoho místa. Všechny symboly je nutno si zapamatovat a umět je nakreslit naprosto přesně. *(Steinová, 2004, str. 81)*

Při kterékoli metafyzické nebo energetické práci je na severní polokouli pohyb ve směru hodinových ručiček směrem invokace a zintenzivnění, proti směru hodinových ručiček - oslabení a rozptýlení. Na jižní polokouli je tomu naopak.



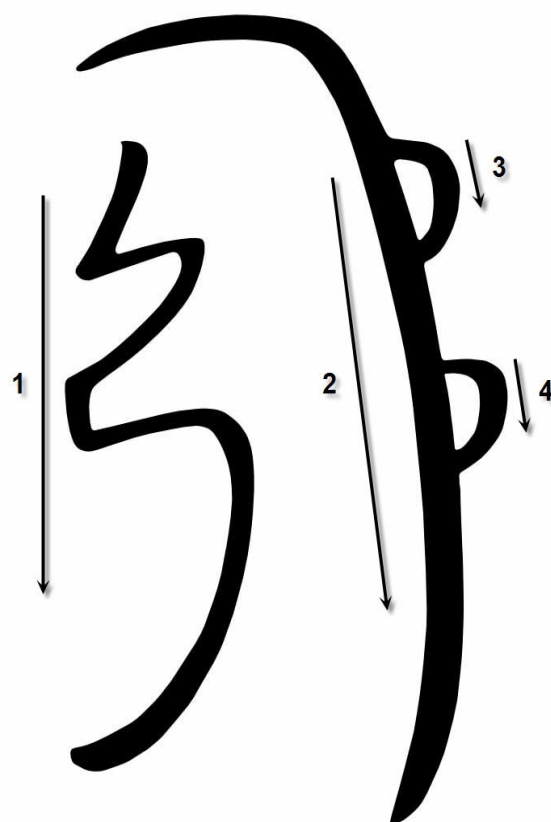
Čo - Ku - Rei

Dalším symbolem je Se-Heki, který je tradičně určen k emočnímu léčení. Symbol vnáší božství do lidského energetického modelu a vyrovnává vyšší čakry. Existuje pouze jediný alternativní způsob kreslení tohoto symbolu. Podle tradičního učení Reiki slouží jak k léčení na mentální úrovni, tak i k léčení emočnímu. Podstatné je, že nemoc a bolestné emoce jdou ruku v ruce a léčení nemocí znamená také léčení emocí s nimi spjatými. Když bolest zůstává uvnitř v organismu a nenachází volný průchod, projeví se jako fyzické onemocnění. *(Steinová, 2004, str. 131)*

Energie Reiki proudí tam, kde je jí třeba, na každou úroveň fyzického, emočního, mentálního a duchovního těla. Užitím Se-Heki oslovíme specificky emoční aspekt onemocnění, což je často klíčem k vyléčení. Když negativní emoce po určité době z těla odejde, zmizí i fyzické příznaky. Frustrace, hněv, strach, žal jsou častějšími příčinami lidského stonání než jakékoliv bakterie, viry, či selhání některého z orgánů. Osobně jsem se již vícekrát přesvědčil, že při předávání Reiki s vizualizací symbolu Se-Heki, hlavně na hlavě a v oblasti krčně hrudní páteře, je poskytována energie tak intenzivní, že většina klientů usíná. *(Steinová, 2004, str. 131)*

Se-Heki má i další použití při léčení i mimo ně. Lze ho invokovat k ochraně a očistě od negativní energie, ke střežení místnosti před negativními emocemi, nemocemi a bytostmi. O těchto použitích jsem se dozvěděl z knihy Diane Steinové. Zveřejněnou informaci mohu jen potvrdit a souhlasit s účinností symbolu Se-Heki. *(Steinová, 2004, str. 131)*

Energie pomoci tohoto symbolu se předává formou zářivě červeného světla, které vstupuje z universa do temene hlavy, následně přechází do srdce, pak do rukou (dlaní a prstů) Reiki – terapeuta a následně k léčenému. *(Hosak, Lübeck, 2006, str. 138)*



Se-Heki.

Na tomto obrázku jsem znázornil také směr a pořadí tahů při kreslení symbolu.

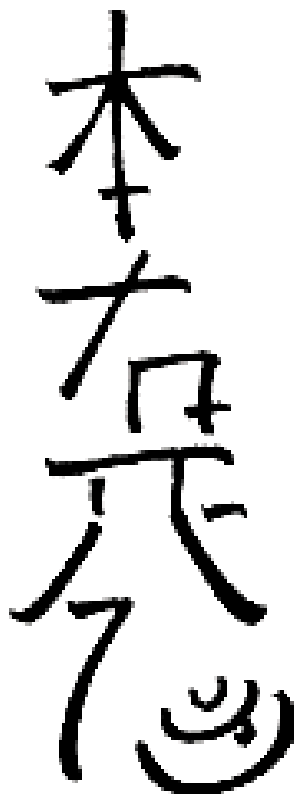
Stejně tak jako předcházející symboly je uveden v japonštině symbol Hon-Ša - Ze-Šo-Nen. V angličtině je rovněž znám pod názvem „The Pagoda“. Hon-Ša-Ze-Šo-Nen přenáší energii na dálku v prostoru a čase. Používá se při přímém kontaktu a při každém dálkovém léčení. Při přímém kontaktu je jeho působení nejintenzivnější.

Pokud jde o sílu a škálu jeho působení, je ze symbolu Reiki II nejučinnější a nejkomplexnější. Jeho nejdůležitější funkcí je léčení karmy. (Lübeck, 2010, str. 38)

Hon-Ša-Ze-Šo-Nen pracuje s myslí, která je při plném vědomí s mentálním tělem, na rozdíl od Se-Heki, které se zaměřuje na podvědomí.

Hon-Ša-Ze-Šo-Nen je také mechanismem, který přenáší léčení prostorem na dálku, tj. umožňuje léčit člověka, který není fyzicky přítomen vedle léčitele. Volný překlad názvu symbolu zní „Žádná minulost, žádná přítomnost, žádná budoucnost“. Když učil Reiki Mistr Boris Tichanovský, řekl, že v mnoha případech dosáhl lepších výsledků při léčení na dálku, než přímým způsobem.

Zde musím poznamenat, že při léčení na dálku je nesmírně důležitá u léčitele jeho schopnost vizualizace nemocného člověka. Tzn., že léčitel musí před sebou vidět osobu léčeného zřetelně, jinak výsledek léčení bude neuspokojivý.



Hon - Ša - Ze - Šo - Nen



Toto jsou tři symboly Reiki II, další dva následují ve třetím stupni. Čo-Ku-Rei se při léčení zaměřuje na fyzické tělo, Se-Heki na emoční tělo či podvědomí a Hon-Ša-Ze-Šo-Nen zaměřuje energii Reiki do mentálního těla či vědomé mysli. Při léčení skoro vždy používám všechny tři symboly, není to ale pravidlem. Léčitel by se měl nechat vést intuicí, která je zřetelná. Vyobrazení symbolů mám připevněná na zdi v mé léčitelské místnosti, aby nedocházelo k jejich deformaci v průběhu vizualizace a tak k výrazně slabšímu léčebnému efektu. Každá čára by se měla vizualizovat v přesném pořadí a symboly musí vypadat přesně tak, jak na ilustracích této práce.

Mistr Tichanovský učil, aby se vizualizovaly symboly v ohnivě červené nebo zlaté barvě. Kterákoliv čistá, jasná barva, v níž se manifestují, je v pořádku. Procvičují si jejich kreslení jak na papíře, tak i rukou ve vzduchu, kdy používám celou dlaň, nikoliv jen vztyčené dva prsty. Čakry, ze kterých proudí energie, jsou převážně v dlaních. (*Tichanovský, Tomilinová, 2001, str. 58*)

Při vizualizaci symbolů doporučuje Diane Steinová dávat jazyk na patro za zuby. Tato poloha spojí přední a zadní střední dráhy v těle a zvyšuje vysílací výkon symbolů. Nejlepší způsob, jak se symbolům naučit, je pracovat s nimi a často si je kreslit na papír. K symbolům je třeba přistupovat s respektem. Jsou posvátnými představiteli starodávné energie, kterou zároveň ztělesňují. (*Steinová. 2004. str. 138*)

Symboly Reiki nesmírně zvyšují sílu a účinnost psychického léčení. Metody psychického léčení mohou být prosté, ale i daleko složitější. Při odstraňování psychických problémů je třeba pročistit a zharmonizovat hlavní čakry. Je-li čakra vybočená, musí se vrátit na místo, pokud něco ucpává její střed, je třeba nečistotu odstranit. Každé hlavní čakře je třeba poskytnout především symbol Se - Heki, který ji pročistí. Zesílené Čo - Ku - Rei, se také používá nad bolavými a nemocnými částmi těla, tím pádem energie je vedena takovým způsobem, aby nastalo léčení.

### 3.2 Symboly Reiki III

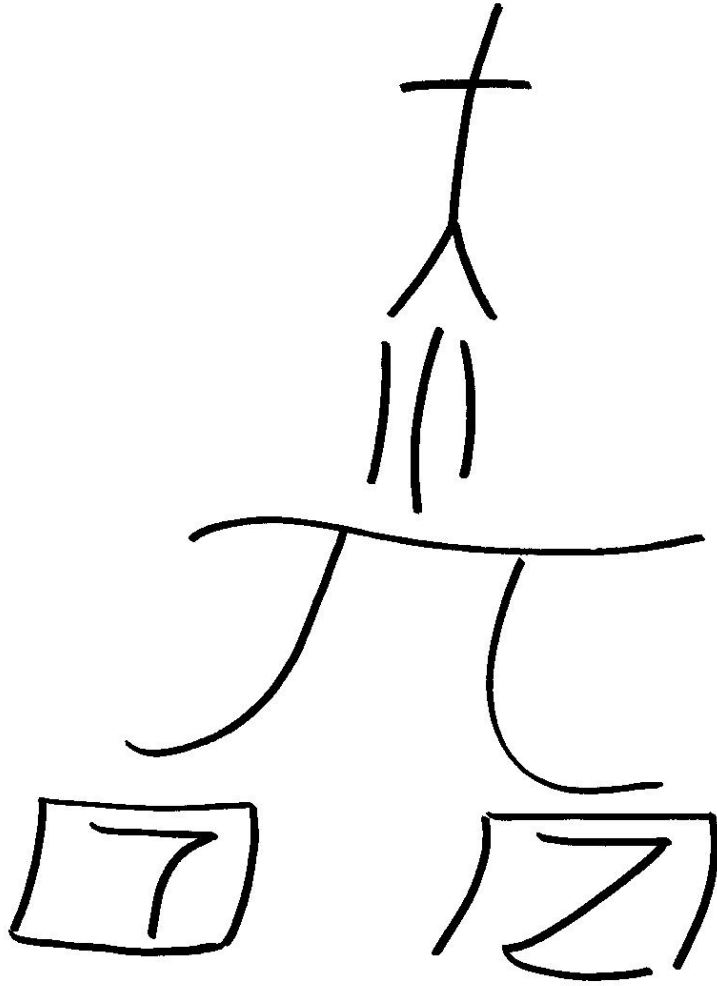
Mistrovským symbolem je symbol Daikómyó, který odpovídá stavu osvícení. Ale mistrovské zasvěcení samo o sobě není totožné s osvícením. I zde platí to, co vždy: Cesta je cílem. Daikómyó se používá při léčení a je to zároveň symbol, který přenáší zasvěcení Reiki. Je jedinečný v tom, že má dvě odlišné varianty – jednu, která se používá tradičně a druhou, která je netradiční. Zapamatování si tradičního a netradičního symbolu nevyžaduje velké úsilí, i když začátečníkovi se může klasický symbol Daikómyó jevit složitým. (Steinová, 2004, str. 206)

Obě verze Daikómyó znázorňují v této kapitole.

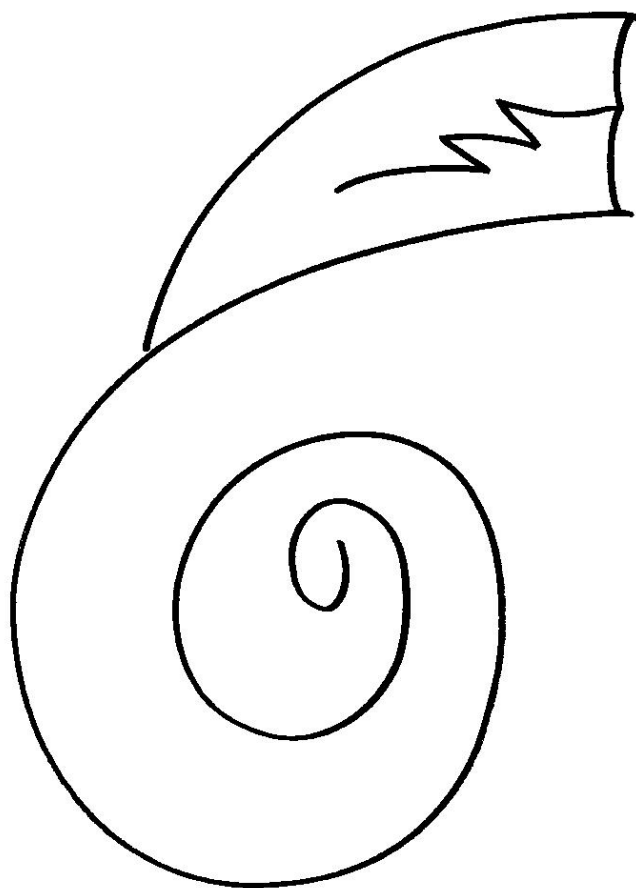
Dalším symbolem Reiki III je Raku, který se hlavně používá při zasvěcení. Tento symbol jsem v minulosti použil v nevyhnutném případě při záchraně mé tchyně. Mohu zodpovědně prohlásit, že se stál zázrak.

Je zajímavé si povšimnout, že některé z ostatních symbolů mají i jiné varianty. Já jsem je však v této práci znázornil v podobě, v jaké učil Mistr. B. Tichanovský. Raku má pouze jednu a nachází se také mezi konci dvojité spirály Daikómyó netradičního. (Tichanovský, Tomilinová, 2001, str. 58)

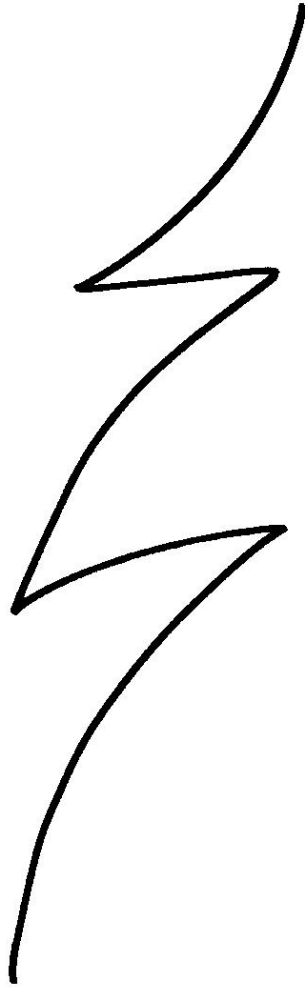
Již po prvním zasvěcení, které obsahuje všechny symboly by měl Reiki - terapeut používat a používat při léčení oba symboly Daikómyó, kromě všech tradičních.. Po zasvěcení je na samotném terapeutovi jak bude svoje schopnosti rozvíjet, tj. kráčet cestou k cíli. Od zasvěcení by měl Reiki – terapeut intenzivně pracovat na sobě, konkrétně na své duchovní stránce pod vlivem symbolů Daikómyó, Hon-Ša-Ze-Šo-Nen a Čo-Ku-Rei neboť všechny pracují na úrovni duchovního těla. (Tichanovský, Tomilinová, 2001, str. 61)



Daikómyó



Daikómyó netradiční



Raku

## 4. PRAKTICKÁ ČÁST

### 4.1 Cíl práce

Hlavním cílem této bakalářské práce je zjistit, zda léčivá aplikace Reiki přispívá k uzdravení somatických onemocnění, její důležitost a praktické provedení. Dále zvýšit informovanost zájemců o problematiku Reiki.

Dílčím cílem je navrhnout optimální intervenční program pro uzdravení somatických onemocnění.

### 4.2 Výzkumné metody

Ve své práci jsem použil metodu kvalitativního výzkumu, a konkrétně pozorování, který výzkum probíhal formou individuálních dialogů. Pro tuto metodu jsem se rozhodl proto, že existují souvislosti, k jejichž objasnění je mnohem vhodnější kvalitativní výzkum. Ten vyžaduje od výzkumníka dobrou orientaci ve zkoumané problematice, flexibilitu a delší dobu pro sběr údajů a jejich zpracování. Kvalitativní výzkum - pozorování vůbec nepotlačuje osobnost respondentů, umožňuje celkové porozumění zkoumaného jevu a přiblížení se zkoumaným osobám.

Rozhovory s respondenty proběhly formou otázka – odpověď, směřovaly ke zjištění možností a účinnosti aktivního a přímého působení energie Reiki na choroby a zdravotní problémy respondentů. Otázky byly předem připraveny. Klienti uváděli stupeň účinnosti Reiki - terapie svým subjektivním vnímáním vyjádřeným v procentech, která uvádím v tabulce v kapitole 7. Diskuse.

Všechny rozhovory byly písemně - ručně zaznamenány a následně uvedeny v BP (bakalářské práci).

Údaje získané pomocí rozhovorů jsem zpracoval pomocí metody zakotvené teorie. Tuto metodu řadíme mezi klasické kvalitativní metody. Cílem metody je vytvořit vlastní teorii na základě vlastního šetření, v případě této bakalářské práce prostřednictvím pozorování a rozhovorů. Nezačínal jsem teorii, která by následně ověřovala, ale začal jsem zkoumanou oblastí aby se vynořilo to, co je v této problematice významné. Cílem výzkumníka je pomocí daných postupů data rozklíčovat a dobrat se k tomu, co je za nimi. Jakožto daty jsou míněny především výsledky pozorování a rozhovorů. (*Strauss An., Glaser B., 1967*)

Data, která obsahují kazuistická šetření, byla nashromážděna na základě uskutečněných rozhovorů a analýz pocitů klientů po seancích. Rozhovory obsaho-

valy pouze otevřené otázky, odpovědi byly konkrétní a neprošly žádnou úpravou. Kazuistická šetření byla provedena převážně v místnosti, kde léčím své klienty, tj. v Domažlicích po dobu odborné praxe v časovém rozmezí minimálně devíti měsíců. Na základě sdělení klientů o jejich zdravotních potížích bylo stanoveno zaměření na konkrétní orgány a části těla, kam má energie proudit. Na konci uskutečněného cyklu sezení bylo zpracováno zhodnocení celého průběhu. I když dva klienti jsou pořád nezletilé osoby, byly vypracovány kazuistiky pro každého z nich zvlášť.

## **5. CHARAKTERISTIKA SLEDOVANÉHO SOUBORU**

Sledovaný soubor byl vytvořen jedenácti klienty s různými somatickými onemocněními. Jednalo se o osoby jak mužského tak ženského pohlaví ve věku od 7 do 84 let. Tuto pestrou paletu klientů jsem vybral záměrně, abych dokázal skutečnou účinnost léčivé energie Reiki na konkrétní somatická onemocnění.

Terapie probíhala vždy individuálně s důrazem předat energii na postižené oblasti lidského těla a tím odstranit zdravotní problém. U nezletilých přítomnost zákonného zástupce byla nezbytnou součástí každého sezení, což také mělo na dítě pozitivní vliv.

Klientům byla za účelem jejich subjektivního ohodnocení účinnosti terapie – Reiki nabídnuta škála pocitů pětistupňové stupnice: **1** - žádné zlepšení – 0% - 10%, **2** – částečné zlepšení – 11% - 30 %, **3** – uspokojivé zlepšení - 31% - 50 %, **4** – výrazné zlepšení – 51% - 80 %, **5** - úplné zlepšení - 81% – 100 %. Na základě jimi uvedeného stupně škály pocitů procentuální úspěšnost je uvedena v kapitole 7. Diskuse.

## **6. KAZUISTICKÁ ŠETŘENÍ**

### **6.1 Kazuistika A**

#### **Úvod, základní informace**

- Pohlaví: chlapec
- Zdravotní problém: akutní laryngitida
- Věk: 7 let

#### **Léčebný plán**

##### **Aktuální krátkodobý léčebný plán:**

Cíl: Odstranit akutní záchvaty inspirační dušnosti.

##### **Dlouhodobý léčebný plán:**

- Terapie v domácím prostředí
- Pravidelné kontroly

#### **Terapie zaměřená na problémovou oblast dítěte**

Typ terapie: individuální

Cíl terapie: odstranit zdravotní problém

Náplň terapie: předávání energie pozicemi rukou na přední části krku (larynx), na oblast průdušnice

Reakce dítěte: Chlapec byl při terapii klidný, na terapii reagoval pozitivně a po velmi krátké době usnul. Spal bez příznaků dušnosti až do řádného ranního budíčku.

#### **Zhodnocení průběhu terapie**

Začátek terapie byl zaměřen na okamžité odstranění záchvatů dušnosti. V úvodu terapie byl použit symbol Čo-Ku-Rei v trvání 5 - 6 minut a následně přidán symbol Daikómyó v trvání 6 - 8 minut. V průběhu byl kladen důraz na velké množství předávané léčivé energie na oblast krku - laryngu.

Problémy s dušností u tohoto dítěte byly úplně odstraněny.

### **6.1.1 Rozhovor A**

#### **1) Víš, co je Reiki ?**

- Slyšel jsem o tom. Je to nějaká energie, která má léčit.

#### **2) Dostal jsi již dříve tuto energii od někoho?**

- Ne.



### 3) Jak se cítíš po léčení pomocí Reiki?

- Dobře, dýchá se mi dobře.

### 4) Jakým stupněm hodnotíš léčení na stupnici od 1 do 5, kde 1 je žádné zlepšení a 5 je úplné zlepšení ?

- Hodnotím pětkou.

### 4) Chtěl bys dostat energii Reiki vícekrát ?

- Nevím, asi ano.

## 6.2 Kazuistika B

### Úvod, základní informace

- Pohlaví: muž

- Zdravotní problém: bolesti prostaty a sakrální páteře

- Věk: 61 let

### Léčebný plán

Cíl: Uzdravit prostatu a sakrální páteř

Dlouhodobý léčebný plán:

- Terapie u mne v místnosti

- Pravidelné kontroly

### Terapie zaměřená na problémové oblasti a celkový stav klienta

Typ terapie: individuální

Cíl terapie: odstranit zdravotní problémy znesnadňující aktivní pracovní proces.

Náplň terapie: předávání energie pozicemi rukou na celé tělo, na oblast sakrální páteře, řiti (Anus) a prostaty.

Reakce klienta: Muž byl při terapiích klidný a opakovaně po započetí seance usnul. Na předávání energie reagoval pozitivně.

### **Zhodnocení průběhu terapie**

Začátek terapie byl zaměřen na předání energie do celého organismu. V úvodu terapie byl použit symbol Čo-Ku-Rei v trvání 6 - 8 minut a následně přidávány a vizualizovány ostatní symboly: Sei-Heki po dobu 8 - 10 minut, Hon-Ša-Ze-Šo-Nen v trvání 10 minut. V průběhu terapie byl kladen důraz na velké množství předávané léčivé energie především do oblasti sakrální páteře a prostaty pomocí symbolu Daikómyó po dobu nejméně 16 minut. Bolesti v uvedených partiích těla po čtyřech seancích úplně odezněly. Po ukončení seance mi vždy sdělil, že při předávání Reiki na chodidlech pomocí symbolu Raku po dobu cca 6 minut pociťoval velký tok energie, podobající se elektrickému proudu.

Terapii hodnotím jako velice úspěšnou.

### **6.2.1 Rozhovor B**

#### **1) Víte co je Reiki ?**

- Ano, slyšel jsem, že je to energie, která má uzdravovat.

#### **2) Dostal jste již dříve tuto energii od někoho?**

- Ne, teď jí přijmu poprvé.

#### **3) Jak dlouho trvají Vaše zdravotní problémy ?**

- Zhruba tři měsíce. V noci mne to otravuje, když musím minimálně jednou jít na WC se vymočit. V práci jsem pohybově omezen kvůli bolestem v kříži.

#### **Otázky po předání Reiki.**

#### **4) Jaký je Váš zdravotní stav po absolvovaných sezeních ?**

- Cítím se zdravý a nic mi není. V noci se již nebudím na potřebu močení.

#### **5) Jakým stupněm hodnotíte léčení na stupnici od 1 do 5, kde 1 je žádné zlepšení a 5 je úplné zlepšení ?**

- Hodnotím stupněm 5.

#### **6) Chtěl byste dostávat energii Reiki i v budoucnu ?**

- Určitě se Vám ozvu, když budu mít nějaké zdravotní problémy.

## **6.3 Kazuistika C**

### **Úvod, základní informace**

- Pohlaví: Chlapec
- Zdravotní problém: Nachlazení horních dýchacích cest a v souvislosti s tím obtížné dýchání.
- Věk : 10 let

### **Léčebný plán**

Cíl: Uzdravit horní cesty dýchací.

- Terapie u mne v místnosti.
- Kontrola verbálním způsobem se zákonným zástupcem

### **Terapie zaměřená na problémové oblasti a celkový stav klienta**

Typ terapie: Individuální

Cíl terapie: Odstranit zdravotní problémy znesnadňující každodenní školní docházku a sportovní aktivity.

Náplň terapie: Předávání energie pozicemi rukou na oblast nasopharyngu a laryngu.

Reakce klienta: Chlapec při seanci byl klidný. Na předávání energie reagoval pozitivně.

### **Zhodnocení průběhu terapie**

Začátek terapie byl zaměřen na předání energie do kritických oblastí horních cest dýchacích. V úvodu seance byl použit symbol Čo-Ku-Rei v trvání 6 - 8 minut a následně přidán symbol Hon-Ša-Ze-Šo-Nen po dobu 10 - 15 minut. V průběhu byl kladen důraz na velké množství předávané léčivé energie především do oblasti nasopharyngu a laryngu. Na konci léčení byla předána energie na chodidla chlapce pomocí symbolu Raku v trvání 6 - 8 minut.

Po absolvování seance Reiki, dle sdělení zákonného zástupce v rámci kontroly účinku Reiki, chlapec se cítil podstatně lépe a v průběhu seance viděl z rukou vycházet jakousi páru. Dle informace basketbalový trenér v den basketbalového zápasu po Reiki byl udiven perfektním výkonem a kondicí chlapce.

#### **6.3.1 Rozhovor C**

##### **1) Víš, co je Reiki ?**

- Ne, nevím.

**2) Jedná se o léčivou energii, která se předává rukama na nemocného. Jsi ochoten léčivou energii přijmout ?**

- Ano.

**3) Dostal jsi již dříve tuto energii od někoho?**

- Ne.

**Otázky po předání Reiki.**

**4) Jak se cítíš po léčení pomocí Reiki?**

- Celkem dobře, cítil jsem proud energie.

**5) Jakým stupněm hodnotíš léčení na stupnici od 1 do 5, kde 1 je žádné zlepšení a 5 je úplné zlepšení ?**

- Určitě stupněm 5.

**6) Chtěl bys dostat energii vícekrát ?**

- Ještě nevím.

## **6.4 Kazuistika D**

### **Úvod, základní informace**

- Pohlaví: Žena

- Zdravotní problém: Celková únava a nechuť k domácím pracím, o rok později bolesti v oblasti krčně hrudní páteře

- Věk: 42 let

### **Léčebný plán**

- Cíl: Předat léčivou energii a zharmonizovat myšlenky a city.

- Terapie: U mne v místnosti.

- Kontrola: Verbálním způsobem na základě sdělených pocitů.

### **Terapie zaměřená na celkový stav klientky**

Typ terapie: Individuální

Cíl terapie: Odstranit celkovou únavu a nechuť k povinnostem u klientky, které znesnadňují každodenní život

Náplň terapie: Předávání energie pozicemi rukou na celé tělo.

Reakce klientky: Žena při sezení usnula hlubokým klidným spánkem.

### **Zhodnocení průběhu terapie**

Reiki jsem předával na celé tělo, tj. od hlavy až po chodidla. Celou seanci jsem předával energii pomocí všech symbolů: Čo-Ku-Rei v trvání 6 - 8 minut, Sei-Heki po dobu 8 - 10 minut, následně přidán symbol Hon-Ša-Ze-Šo-Nen v trvání 10 - 15 minut, Daikómyó po dobu 16 - 18 minut, Raku v trvání 5 - 6 minut. Po ukončení seance klientka hluboce spala ještě nejméně 5 minut.

O rok později jsem zaměřil velké množství energie na krčně hrudní páteř, na šíjové a trapézové svalstvo.

Po prvním sezení s odstupem tří hodin klientka mi telefonicky sdělila, že pocítila obrovský nárůst energie, že po této seanci provedla generální úklid v jejím rodinném domě, který úklid chtěla udělat již delší dobu. V ten večer také pocítila značné zhoršení fyzického stavu s převládající nevolností, ale uvědomila si, že v důsledku přijetí energie Reiki začal u ní detoxikační proces, tak jak jsem ji upozornil před léčením.

V r. 2013 po druhé seanci bolesti odezněly během krátké doby. Zde musím poznamenat, že klientka je velice vnímavá vůči energii Reiki. Tuto intenzivně prociťuje, přičemž uvedla, že v průběhu seancí měla pocit stavu levitace. Po samotné seanci se cítila ve velmi dobrém psychickém stavu.

V září 2014 klientka opět podstoupila seanci Reiki, odvolávajíc se na stav po seancích z minulých období.

#### **6.4.1 Rozhovor D**

##### **1) Víte, co je Reiki ?**

- Ano, slyšela jsem o tom. Údajně pomáhá léčit zdravotní problémy.

##### **2) Chtěla byste podstoupit seanci Reiki ?**

- Ano, ráda.

### **3) Dostala jste již v minulosti od někoho Reiki ?**

- Ano.

Otázky po předání Reiki:

### **4) Přála by jste si dostat energii přese mne vícekrát ?**

- Určitě ano.

### **5) Jak se cítíte po seancích Reiki ?**

- Perfektně, psychicky odpočínutá a plná energie. I když netrpím žádným onemocněním, považuji seanci Reiki za relaxaci.

### **6) Jakým stupněm hodnotíte léčení na stupnici od 1 do 5, kde 1 je žádné zlepšení a 5 je úplné zlepšení ?**

- Určitě hodnotím pětkou (5).

**Otázka po seanci o rok později:**

### **7) Cítíte ještě bolest v oblasti krčně - hrudní páteře ?**

- Vůbec, žádná bolest. Opět hodnotím pětkou (5).

## **6.5 Kazuistika E**

### **Úvod, základní informace**

- Pohlaví: Žena
- Zdravotní problém : Ekzém na tváři, bolesti mezi lopatkami a v oblasti mediastina.
- Věk: 43 let

### **Léčebný plán**

- Cíl: Předat léčivou energii za účelem odstranění bolestí uvnitř hrudníku a defektu kůže.

- Terapie u mne v místnosti.

- Kontrola vizuálním a verbálním způsobem

### **Terapie zaměřená na aktuální stav klientky**

Typ terapie: individuální

Cíl terapie: Odstranit především akutní bolesti, vyskytující se mezi lopatkami a v oblasti mediastina, odstranit ekzém na pokožce tváře klientky, který negativně působí jak na její sebevědomí, tak na estetickou stránku osobnosti.

Náplň terapie: Předávání energie pozicemi rukou na postižené oblasti a na vnitřní orgány, stimulující správnou činnost kůže.

Reakce klientky: Žena při sezeních pravidelně usínala klidným spánkem.

## **Zhodnocení průběhu terapie**

Reiki jsem předával na oblast těla, kde se vyskytují orgány (játra, ledviny, žaludek) a samozřejmě na postiženou oblast tváře. Po dobu léčení jsem předával energii pomocí všech symbolů Čo-Ku-Rei v trvání 6 - 8 minut, Se - Heki po dobu 8 - 10 minut, následně byl přidán symbol Hon-Ša-Ze-Šo-Nen v trvání 10 - 15 minut, Daikómyó po dobu 16 - 18 minut, Raku v trvání 5 – 6 minut a každou seanci jsem zakončil polohou dlaní na chodidlech klientky z důvodu její uzemnění. Po ukončení seancí klientka po krátké době se vzbudila. Celkově klientka absolvovala nejméně 20 sezení, s tím, že se vždy po seanci cítila ve velmi dobrém psychickém rozpoložení a odpočínutá.

Naposled klientka přijala energii Reiki v září 2014, kdy bolesti v oblasti mediastina a mezi lopatkami po dvou seancích, zaměřených vyloženě na hrudní koš a konkrétně na oblast srdce pomoci symbolů Čo-Ku-Rei a Daikómyó v trvání cca 20 minut, úplně zmizely.

Stav ekzému tváře se, ale nezlepšil. V tomto případě považuji neúspěch léčení za svůj vlastní.

### **6.5.1 Rozhovor E**

#### **1) Víte, co je Reiki ?**

Ano, vím. Má se jednat o léčivou univerzální energii.

#### **2) Chtěla byste podstoupit seanci Reiki ?**

Ano, zkusím to, zaměřte se, prosím na ekzém na tváři. Pokud se Vám to podaří odstranit, budu Vás všude propagovat.

#### **3) Dostala jste již v minulosti od někoho Reiki ?**

Ne, ještě ne.

#### **Otázky po předání Reiki:**

#### **4) Přála byste si dostat energii vícekrát ?**

Ano, zkusíme to.

#### **5) Jak se cítíte po seancích Reiki ?**

Cítím se hlavně odpočínutá, ale ekzém nezmizel a ani se nezmenšil.

#### **6) Jakým stupněm hodnotíte léčení na stupnici od 1 do 5, kde 1 je žádné zlepšení a 5 je úplné zlepšení ?**

Vzhledem k tomu, že defekt na pleti tváře nezmizel, dávám maximálně dvojku (2)

**7) Proč si myslíte, že ekzém přetrvává, i když jste absolvovala minimálně 20 seancí Reiki, užívala farmaka a používala kvalitní kosmetické přípravky ?**

Jedná se o chronickou záležitost, zřejmě geneticky podmíněnou.

**8) Věříte v energii Reiki ?**

Věřím, že energie působí, ale není všemocná.

## **6.6 Kazuistika F**

### **Úvod, základní informace**

- Pohlaví: Muž
- Zdravotní problém: Dýchací problémy, způsobené somatickými vadami nosohltanu.
- Věk: 17 let

### **Léčebný plán**

- Cíl: Předat léčivou energii za účelem odstranění problémů s dýcháním
- Terapie u mne v místnosti.
- Kontrola verbálním způsobem.

### **Terapie zaměřená na problematickou oblast klienta**

Typ terapie: Individuální

Cíl terapie: Odstranit především chronické dýchací problémy, vyskytující se v oblasti nosohltanu, které znepříjemňovaly a ztěžovaly každodenní život mládence.

Náplň terapie: Předávání energie pozicemi rukou na postiženou oblast a na dýchací orgány.

Reakce klienta: Při sezeních pravidelně usínal klidným spánkem.

### **Zhodnocení průběhu terapie**

Reiki jsem předával na oblast čela, nosu, průdušnici a na ostatní oblasti těla. Po dobu léčení jsem se snažil předat silný proud energie do horních cest dýchacích a vizualizoval jsem průchodnost skořep nosních. Předával jsem energii pomocí všech symbolů, t.j. Čo-Ku-Rei v trvání 6 - 8 minut, Se-Heki po dobu 8 - 10 minut, následně byl přidán symbol Hon-Ša-Ze-Šo-Nen v trvání 10 - 15 minut, Daikómyó po dobu 16 - 18 minut a každou seanci jsem zakončil polohou dlaní na chodidlech klienta symbolem Raku v trvání 5 - 6 minut z důvodu jeho uzemnění. Po absolvovaných sezeních klient vždy pocítil značnou úlevu a jeho dýchání se zlepšilo dle jeho vyjádření minimálně o 75%. Celkově klient absolvoval 5 sezení, s tím, že se vždy po seanci cítil ve velmi dobrém psychickém rozpoložení.



V jednom případě jsem se u něj zaměřil na oblast levého ramenního kloubu, kde pociťoval bolest v důsledku jeho přetížení při posilování. Zde jsem předával Reiki minimálně 10 minut pomocí symbolu Daikómyó - netradiční. Po této seanci bolest v rameni odezněla a za dva dny posiloval bez omezení pohybu.

Naposledy klient přijal energii Reiki v červenci 2014, kdy jsme spolu v průběhu předávání energie uslyšeli mírné praskání v oblasti nosu.

### **6.6.1 Rozhovor F**

#### **1) Víš, co je Reiki ?**

- Ano, vím. Je to léčivá energie, při které se používají symboly.

#### **2) Chtěl bys podstoupit seanci Reiki ?**

- Ano, chtěl bych, zaměřte se, prosím na můj nos. Pokud se Vám podaří odstranit moje dýchací potíže, budu velice rád.

#### **3) Dostal jsi již v minulosti od někoho Reiki ?**

- Ne, ještě ne.

#### **Otázky po předání Reiki:**

#### **4) Chtěl bys dostat energii vícekrát ?**

- Ano, určitě ano.

#### **5) Jak se cítíš po seancích Reiki ?**

- Dýchá se mi o hodně lépe, minimálně o 75 % lépe. Po minulém Reiki mne přestalo bolet rameno a mohl jsem normálně posilovat.

#### **6) Jakým stupněm hodnotíš léčení na stupnici od 1 do 5, kde 1 je žádné zlepšení a 5 je úplné zlepšení ?**

- Hodnotím stupněm čtyři (4).

#### **Otázka klienta na mne:**

#### **Slyšel jste to praskání v nose ?**

- Ano, slyšel jsem, když jsem měl ruce nad nosem.

## 6.7 Kazuistika G

### Úvod, základní informace

- Pohlaví: Žena
- Zdravotní problém: Vertigo, bolesti na vnitřní straně pravého kolenního kloubu, v pravém ramenním kloubu.
- Věk: 82 let

### Léčebný plán

- Cíl: Předat léčivou energii za účelem odstranění výše uvedených problémů
- Terapie u mne v místnosti.
- Kontrola verbálním způsobem.

### Terapie zaměřená na problematickou oblast klienta

Typ terapie: Individuální

Cíl terapie: Odstranit především problém rovnováhy, bolesti na vnitřní straně pravého kolenního kloubu, v pravém ramenním kloubu, které znepríjemňovaly a ztěžovaly každodenní život klientky.

Náplň terapie: Předávání energie pozicemi rukou na hlavu, postižené oblasti a na celé tělo.

Reakce klientky: Při sezeních občas usnula, ve většině případů nebyla uvolněna.

### Zhodnocení průběhu terapie

Reiki jsem předával na oblasti celého těla. Po dobu léčení jsem se snažil předat velké množství energie do hlavy pomocí Čo-Ku-Rei v trvání 6 - 8 minut a Se-Heki po dobu 8 - 10 minut, ramenních kloubů a do pravého kolenního kloubu pomocí symbolů Hon-Ša-Ze-Šo-Nen v trvání 10 - 15 minut, Daikómyó po dobu 16 - 18 minut. Každou seanci jsem zakončil pozicí dlaní na chodidlech symbolem Raku z důvodu uzemnění klientky.

Klientka absolvovala celkově osm seancí. Již po třech seancích problémy s vertigem a bolestí v pravém ramenním kloubu úplně zmizely. Dle vyjádření klientky, tato měla podstoupit operaci pravého kolenního kloubu. Konkrétní diagnózu mi nesdělila. Po absolvovaných všech sezeních odezněly i bolesti v pravém kolenním kloubu. Dle informací, které jsem se později dozvěděl, operaci kolenního kloubu nepodstoupila.

Terapii hodnotím, jako velice úspěšnou.

### **6.7.1 Rozhovor G**

#### **1) Víte, co je Reiki ?**

- Nu, něco co údajně léčí.

#### **2) Chtěla byste podstoupit seanci Reiki ?**

- Ano, chtěla bych, točí se mi hlava, bolí mě pravé koleno a v pravém rameni.

#### **3) Dostala jste již v minulosti od někoho Reiki ?**

- Ne, ještě ne.

#### **Otázky po předání Reiki:**

#### **4) Chtěla byste dostat energii vícekrát ?**

- Ano, ještě to zkusím.

#### **5) Jak se cítíte po seancích Reiki ?**

- Nu je-jej. Po třetím sezení se mi hlava už netočí a taky mě přestalo bolet rameno. Jen to koleno ještě trochu cítím. Když jste měl ruce na koleni, cítila jsem, jak tam jde příjemné horko.

#### **6) Jakým stupněm hodnotíte léčení na stupnici od 1 do 5, kde 1 je žádné zlepšení a 5 je úplné zlepšení ?**

- Nu, dám Vám pětku (5).

### **6.8 Kazuistika H**

#### **Úvod, základní informace**

- Pohlaví: Muž
- Zdravotní problém: Bolest v obou kolenních kloubech
- Věk: 84 let

#### **Léčebný plán**

- Cíl: Předat léčivou energii za účelem odstranění bolesti v kolenních kloubech.
- Terapie u mne v místnosti.
- Kontrola verbálním způsobem.

## **Terapie zaměřená na problematickou oblast klienta**

Typ terapie: Individuální.

Cíl terapie: Odstranit bolesti v pravém a levém kolenním kloubu, které znepríjemňovaly a ztěžovaly každodenní život klienta.

Náplň terapie: Předávání energie pozicemi rukou na postižené oblasti a na celé tělo.

Reakce klienta: Při seancích byl uvolněný, aktivně vnímal tok energie do těla.

## **Zhodnocení průběhu terapie**

Reiki jsem předával na celé tělo. Po dobu léčení jsem se snažil předat silný proud energie do kolenních kloubů. Předával jsem energii pomocí všech symbolů, t.j. Čo-Ku-Rei v trvání 6 - 8 minut, Sei-Heki po dobu 8 - 10 minut, následně byl přidán symbol Hon-Ša-Ze-Šo-Nen v trvání 10 - 15 minut, Daikómyó po dobu 16 - 18 minut a každou seanci jsem zakončil pozicí dlaní na chodidlech klienta pomocí Raku v trvání 5 - 6 minut z důvodu jeho uzemnění.

Klient absolvoval celkově devět seancí, v průběhu kterých měl příjemný pocit. Konkrétní diagnózu mi nesdělil. Po absolvovaných všech sezeních bolesti odezněly. Tímto terapii hodnotím, jako úspěšnou.

### **6.8.1 Rozhovor H**

#### **1) Víte, co je Reiki ?**

- Zhruba, něco jsem o tom slyšel.

Následně jsem klientovi vysvětlil princip působení Reiki.

#### **2) Chtěl byste podstoupit seanci Reiki ?**

- Ano, chtěl bych, zaměřte se, prosím na kolena.

#### **3) Dostal jste již v minulosti od někoho Reiki ?**

- Ne, ještě ne.

#### **Otázky po předání Reiki:**

#### **4) Chtěl byste dostat energii vícekrát ?**

- Ano, určitě ano.

#### **5) Jak se cítíte po seancích Reiki ?**

- Někdy je to takový zvláštní. Ale kolena mě přestaly bolet.

#### **6) Jakým stupněm hodnotíte léčení na stupnici od 1 do 5, kde 1 je žádné zlepšení a 5 je úplné zlepšení ?**

- Napište pětku (5).

**Otázka klienta na mne:**

**Mistře, řekněte mi, jak je to možný ?**

- Je to universální uzdravující energie.

## **6.9 Kazuistika CH**

### **Úvod, základní informace**

- Pohlaví: Žena
- Zdravotní problém: Značné bolesti v sakrální části páteře
- Věk: 61 let

### **Léčebný plán**

- Cíl: Předat léčivou energii za účelem odstranění bolesti v sakrální části páteře.
- Terapie u mne v místnosti.
- Kontrola verbálním způsobem.

### **Terapie zaměřená na problematickou oblast klienta**

Typ terapie: Individuální

Cíl terapie: Odstranit bolesti v křížové části páteře. Tyto značně znepříjemňovaly a ztěžovaly každodenní život klientky.

Náplň terapie: Předávání energie pozicemi rukou na postiženou oblast a na celé tělo.

Reakce klientky: Při seancích byla uvolněná, vnímala tok energie do těla.

### **Zhodnocení průběhu terapie**

Reiki jsem předával na celé tělo. Po dobu léčení jsem se snažil předat silný proud energie do křížově – bederní oblasti především pomocí symbolu Daikómyó po dobu 16 - 18 minut. Předával jsem energii pomocí všech symbolů t.j. Čo-Ku-Rei v trvání 6 - 8 minut, Se-Heki po dobu 8 - 10 minut, následně byl přidán symbol Hon-Ša-Ze-Šo-Nen v trvání 10 - 15 minut, Daikómyó po dobu 16 - 18 minut a každou seanci jsem zakončil pozicí dlaní na chodidlech klientky symbolem Raku v trvání 5 - 6 minut z důvodu jejího uzemnění. Klientka absolvovala celkově čtyři seance, v průběhu kterých měla příjemný pocit. Konkrétní diagnózu mi nesdělila, jen řekla, že denně užívala analgetika, neboť bolesti byly tak intenzivní, že při ranním vstávání z postele tento úkon musela absolvovat na několik etap. Po absolvovaných sezeních bolesti odezněly a dle sdělení klientky v rámci zpětné kontroly, její hybnost se zlepšila o 80 %. Dokonce si sama začala nosit do bytu na 1. poschodí vědra s uhlím.

Terapii hodnotím, jako úspěšnou.

## **6.9.1 Rozhovor CH**

### **1) Víte, co je Reiki ?**

- Ne, ale slyšela jsem o Vás, že léčíte rukama.

Následně jsem klientce vysvětlil princip působení Reiki.

### **2) Chtěla byste podstoupit seanci Reiki ?**

- Ano, chtěla bych, strašně mě bolí v kříži, ráno se nemůžu postavit z postele.

### **3) Dostala jste již v minulosti od někoho Reiki ?**

- Ne, ještě ne.

### **Otázky po předání Reiki:**

#### **4) Chtěla byste dostat energii vícekrát ?**

- Ano, určitě ano.

#### **5) Jak se cítíte po seancích Reiki ?**

- No, ráno se mi vstává podstatně líp. Dokonce jsem si minule užila s přítelem. A v kříži mě přestalo bolet.

#### **6) Jakým stupněm hodnotíte léčení na stupnici od 1 do 5, kde 1 je žádné zlepšení a 5 je úplné zlepšení ?**

- Pane Cimbolínek, napište tam čtyřku (4), ale jsem spokojená.

## **6.10 Kazuistika I**

### **Úvod, základní informace**

- Pohlaví: Žena

- Zdravotní problém: Intenzivní bolesti v oblasti levého kyčelního kloubu, stařecká skleróza

- Věk: 68 let

### **Léčebný plán**

- Cíl: Předávat léčivou energii za účelem odstranění bolesti v oblasti levého kyčelního kloubu, na hlavu

- Terapie u mne v místnosti.

- Kontrola verbálním způsobem.

### **Terapie zaměřená na problematickou oblast klientky**

Typ terapie: Individuální

Cíl terapie: Odstranit bolesti v kritické oblasti těla, které znepříjemňovaly a ztěžovaly

každodenní život klientky, zmírnit příznaky stařecké sklerózy

Náplň terapie: Předávání energie pozicemi rukou na boky, kyčelní klouby, na hlavu a na celé tělo.

Reakce klientky: Při seancích byla uvolněná, vnímala zřetelně tok energie do těla.

### **Zhodnocení průběhu terapie**

Reiki jsem předával na celé tělo, počínajíc pozicí rukou na hlavě. Po dobu léčení jsem se snažil předávat velké množství energie do bederní oblasti a hlavně do levého kyčelního kloubu. Předával jsem energii pomocí všech symbolů t.j. Čo-Ku-Rei v trvání 6 - 8 minut, Se-Heki po dobu 8 - 10 minut, následně pomocí symbolu Hon-Ša-Ze-Šo-Nen v trvání 10 - 15 minut, Daikómyó po dobu 16 - 18 minut a každou seanci jsem zakončil pozicí dlaní na chodidlech klientky symbolem Raku v trvání 5 - 6 minut z důvodu jejího uzemnění. Klientka absolvovala celkově šestnáct seancí, v průběhu kterých měla jak příjemné pocity, tak pociťovala i intenzivní bolest procházející někdy od hlavy přes levý kyčelní kloub až do hlezenního kloubu a někdy od levého kyčelního kloubu po levé chodidlo.

Před prvním sezením mi klientka sdělila, že má podstoupit operaci levého kyčelního kloubu a proto chodí o holi. Byla si vědomá toho, že často zapomíná. Také mi oznámila, že má šedý a zelený zákal. Občas užívala analgetika, kvůli výše uvedeným bolestem v oblasti kyčelního kloubu. Po absolvovaných sezeních bolesti odezněly a dle sdělení klientky v rámci zpětné kontroly, její schopnost chodit se zlepšila až o 100 %. Dokonce přestala používat pomocnou hůl, zapomínání již není tak časté, jako před terapiemi Reiki. Klientka se cítila po seancích velmi dobře, o čemž svědčí i fakt, že tyto podstupuje pravidelně jednou za dva týdny.

Celkovou terapii hodnotím, jako úspěšnou.

### **6.10.1 Rozhovor I**

#### **1) Víte, co je Reiki ?**

- Ano, byla jsem u jednoho léčitele u Plzně. Doslechla jsem se od souseda, že také ovládáte Reiki a odstraňujete bolest.

Následně jsem klientce vysvětlil princip působení Reiki.

#### **2) Chtěla byste podstoupit seanci Reiki u mne?**

- Ano, chtěla bych, mám bolesti tady vlevo a nemůžu kvůli tomu se pořádně pohybovat. Jsem objednána na operaci levého kyčelního kloubu.

### **3) Dostala jste již v minulosti od někoho Reiki ?**

- Ano, jak jsem již řekla, dostala jsem dvakrát od léčitele, který bydlí nedaleko Plzně.

### **Otázky po předání Reiki:**

#### **4) Chtěla byste dostat energii přese mne vícekrát ?**

- Ano, určitě ano, mohla bych ?

#### **5) Jak se cítíte po seancích Reiki ?**

- Cítím se podstatně lépe. Už nejsem tak roztržitá, vůbec nepoužívám pomocnou hůl, podívejte, jak běhám (klientka předvedla rychlou chůzi na úseku cca 6 m, přičemž vůbec neztratila rovnováhu). A na operaci nepůjdu. Minule jsem byla u oční lékařky na kontrole a ta mi řekla, že se můj zrak přestal zhoršovat. Mohla bych se u Vás opět objednat ?

#### **6) Jakým stupněm hodnotíte léčení na stupnici od 1 do 5, kde 1 je žádné zlepšení a 5 je úplné zlepšení ?**

- Pane Cimbolínce, je to perfektní, dávám Vám pětku (5).

## **6.11 Kazuistika J**

### **Úvod, základní informace**

- Pohlaví: Muž
- Zdravotní problém: Chronické bolesti v oblasti sakrální páteře
- Věk: 82 let

### **Léčebný plán**

Cíl: Předávat léčivou energii za účelem odstranění bolestí hlavně v sakrální části páteře

- Terapie v domácím prostředí klienta.
- Kontrola verbálním způsobem.

### **Terapie zaměřená na problematickou oblast klienta**

Typ terapie: individuální

Cíl terapie: Odstranit bolesti v kritické oblasti páteře, které značně znepříjemňují a omezují každodenní život klienta, zmírnit příznaky stařecké demence

Náplň terapie: Předávání energie pozicemi rukou na celé tělo.



Reakce klientky: Při seancích pravidelně usínal, vnímal zřetelně proudění tepla až horka v oblasti, kde se nacházely moje dlaně.

### **Zhodnocení průběhu terapie**

Reiki jsem předával na celé tělo, počínajíc pozicí rukou na hlavě. Po dobu léčení jsem se snažil předávat velké množství energie do bederní oblasti a do sakrální části páteře. Předával jsem energii pomocí všech symbolů, t.j. Čo-Ku-Rei v trvání 6 - 8 minut, Se-Heki po dobu 8 - 10 minut, následně pomocí symbolu Hon-Ša-Ze-Šo-Nen v trvání 10 - 15 minut, Daikómyó po dobu 16 - 18 minut a každou seanci jsem zakončil pozicí dlaní na chodidlech klienta symbolem Raku v trvání 5 – 6 minut z důvodu jeho uzemnění. Klient absolvoval minimálně patnáct seancí, v průběhu kterých zřetelně pociťoval horko v oblasti, kde jsem měl položené dlaně.

Před prvním sezením mi sdělil, že má bolesti v sakrální části páteře. Tyto bolesti vystřelovaly do zadní části pravého stehna. Při bolestech buď užíval analgetika - tabletky, nebo mu lékař podával analgetika intramuskulárně. Vždy po absolvované Reiki - seanci bolesti odezněly, ale dle sdělení klienta v rámci zpětné kontroly, stačilo, když zvedl nějaké břemeno těžší než 10 kg, nebo intenzivně vykonával nějakou práci v mírném předklonu, bolesti se opět obnovily.

Klienta jsem poučil a názorně mu ukázal, jak má zvedat břemeno ze země.

V rámci zpětné kontroly jsem si zjistil, že klient je neukázněný a opakovaně neakceptuje doporučení lékařů, svůj zdravotní stav a jeho pokročilý věk, a s tím související zdravotní problémy.

I když si klient na sebe nedává pozor, terapii hodnotím, jako neúspěšnou.

### **6.11.1 Rozhovor J**

#### **1) Víte, co je Reiki ?**

- Ne.

Následně jsem klientovi vysvětlil princip působení Reiki.

#### **2) Chtěl byste podstoupit seanci Reiki ?**

- Ano, můžeme to zkusit, mám bolesti dolu v zádech a nemůžu kvůli tomu stát na jednom místě déle, než deset minut a nic těžšího zvedat.

#### **3) Dostal jste již v minulosti od někoho Reiki ?**

- Ne ještě, ne.

### **Otázky po předání Reiki:**

#### **4) Chtěl byste dostat energii přese mne vícekrát ?**

- Ano, můžeme to zkusit ? A neuškodí Vám to ?

Následně jsem klientovi ještě jednou vysvětlil, i když nevěřil, princip předávání energie.

#### **5) Jak se cítíte po seancích Reiki ?**

- Cítím se dobře. Po Reiki necítím bolest v oblasti kříže. Ale stačí když delší dobu pracuji na zahrádce, nebo zvednu bednu piva, hned si to naruším a bolest je zpátky.

#### **6) Jakým stupněm hodnotíte účinnost léčení na stupnici od 1 do 5, kde 1 je žádné zlepšení a 5 je úplné zlepšení ?**

- Dám Vám jen dvojku (2), ale ne jako ve škole.

#### **7) Měl byste si na sebe dávat pozor, vždyť je Vám 82 let, nesmíte zvedat žádné těžké věci, můžu Vám dávat Reiki častěji.**

- Mně pomůže už jen rakev.

## **7. DISKUSE**

V rámci Reiki – terapie se klientům především zamlouvalo to, že léčebná místnost se nenachází v centru města. Vnitřní prostor místnosti, kde terapie probíhaly je dobře situován, kde okna jsou směřována na západní stranu, lehátko je umístěno co nejdále ode dveří místnosti. Na podlaze je položen koberec oranžové barvy, což vyvolává u klientů velice příjemné pocity jak vizuální, tak kontaktní při přesunu na lehátko před seancí a po ní.

Během průběžného 9 - měsíčního pozorování klientů měl jsem možnost tyto blíže poznat a posoudit vliv předávané energie na jejich zdravotní stav. Převážná většina klientů byla spokojena a na opakované seance se vracela ráda a s vírou v uzdravení. Když nebyl klient před léčením pozitivně naladěný, energie Reiki se postarala o jeho další dobré psychické rozpoložení. Až na dva klienty, kazuistiky kterých

jsem uvedl, léčení konkrétních zdravotních problémů pomocí Reiki se osvědčilo. U dvou klientů terapie Reiki na konkrétní zdravotní problémy (defekt pokožky tváře u ženy a chronické bolesti v sakrální páteři u starého muže) se neosvědčila. Zřejmě u těchto dvou klientů sehrály důležitou roli nepřílišná důvěra a víra v léčebný účinek Reiki.

Z běžné praxe nám každý lékař potvrdí, že lidé, kteří svému lékaři a jeho terapii věří, se uzdravují lépe a rychleji. Nedostatek víry a důvěry např. v možnosti uzdravení se na druhé straně projevuje někdy až radikální změnou zdravotního stavu pacienta k horšímu. (*Křivohlavý, 2001, str. 155*)

Zprávy o vlivu „velké“ víry či naopak nedostatku víry na zdravotní stav pacienta jsme dosud nejčastěji slyšeli jako zkazky o individuálních případech uzdravení nebo naopak zhoršení zdravotního stavu. Koncem 20. století se v tomto směru situace poněkud změnila. (*Křivohlavý, 1994,*)

Oxman se ve svých studiích zaměřil na pacienty na chirurgickém oddělení, u nichž byla provedena operace na otevřeném srdci. Sledoval celkem 232 pacientů po dobu pěti měsíců po operaci. Zjistil, že u pacientů, kteří sami sebe charakterizovali jako „hluboce věřící“, byla úmrtnost po operaci v daném časovém rozmezí nulová.

Z těch, kteří o sobě prohlašovali, že občas navštěvují kostel, zemřelo v daném období 5 % pacientů. Ze skupiny pacientů, kteří na počátku uváděli, že nikdy nechodí do kostela, zemřelo během 5 měsíců 12 %. (*Křivohlavý, 2001, str. 159, Oxman et al., 1995*)

Neúspěch terapie u výše citovaných klientů je možno považovat také za disharmonii v jejich vědomí a tudíž za nepochopení signálů jejich organismu. Hlubším smyslem nemoci je, abychom se vzpamatovali, abychom naslouchali svému nitru, hlasu rozumu, abychom se obrátili, dokud je čas. K tomu všemu nás nemoc nutí, protože nastala krize. Léčení neznamená zlikvidovat příznaky, ale poznat a znovu nastolit ztracený řád. Nestačí nasadit prášky nebo injekce, ani výhradně léčebné prostředky. Musíme znovu pochopit, co nám chce vlastní tělo sdělit. (*Tepperwein, 2014, str. 18*)

Předpokladem je však to, že se naučíme chápat poselství těla. Nemoc totiž není náš nepřítel, nýbrž přítel a nejlepší „pomocník ve vývoji“. Nemoc je navíc přirozenou cestou k uzdravení. (*Tepperwein, 2014, str. 18*)

Organismus nám prostřednictvím nemoci nesděluje pouze to, že jsme se vydali špatným směrem a že bychom měli změnit cestu, na níž se nacházíme. Druhem

příznaků nám také přesně ukazuje, kde je problém a co máme dělat, abychom se úplně uzdravili. Musíme se jenom naučit jeho jazyk. „Řeč orgánů“ je jednoduchá a podléhá opakujícím se zákonitostem. Jakmile jí porozumíme, je pouze na nás, abychom podnikli kroky nutné k uzdravení. (Tepperwein, 2014, str. 19)

Jako dalším z důvodu nezdaru při terapii Reiki u výše uvedených dvou klientů mohly být osobní dispozice k nemocem.

S rostoucím věkem bývají dispozice k nemocem, skoro u každého člověka vyšší, vždyť jsou úhrnem jeho dlouhodobých stravovacích, pohybových a charakterových nedokonalostí, přešlapů, chyb. Kdo z nás celých předchozích čtyřicet let příkladně jedl, pracoval, cvičil, sportoval, kdo své vitální síly vydával vždy v souladu s možnostmi těla? Kdo z nás psychicky i v chování bez zakopnutí prošel svým dosavadním životem? (Hrabica, 2005, str. 243)

Dále považuji za nutné uvést, že jsem v bakalářské práci uvedl 11 klientů z Domažlicka, kteří mi poskytli souhlas s anonymním uvedením jejich zdravotního stavu a dalších skutečností.

Práci terapeuta – mistra Reiki shledávám na základě vlastního pozorování jako operativně – pečlivou a systematickou. Jsem si vědom osobních rezerv a pracuji na sobě jak po stránce duchovního rozvoje, tak po stránce terapeutické.

Z rozhovorů s klienty jsem především přihlížel k informacím o jejich zdravotních problémech a k jejich momentálnímu duševnímu rozpoložení. Na základě těchto informací jsem jako mistr Reiki určil přednostní proudění energie do potřebných problematických oblastí u klientů a tomu i přizpůsobil terapie.

## 7.1 Vyhodnocení

- většina klientů dala přednost přijetí energie Reiki, než li užívání konkrétních farmak s analgetickým účinkem,
- v průběhu seancí klienti měli možnost si prožít přímé působení energie a zbavit se emocí, které je tížily, čímž se výrazně zlepšil jejich psychický stav,
- zařazením konkrétních symbolů v průběhu léčení docházelo nejen k přenosu energie, ale i k léčbě celého pohybového aparátu, který bývá u klientů často postižen,
- výborně se osvědčilo spojení léčení s přehrávanou hudbou (Tibetské mísy, Šaman, Skutečné Reiki), při které se většina klientů dokázala uvolnit,
- počet seancí, potřebných k odstranění konkrétního somatického zdravotního problému, souvisí přímou úměrou s délkou, tj. chroničností tohoto problému, čím delší

- chroničnost zdravotního problému, tím větší počet sezení je zapotřebí,
- energie Reiki účinně odstraňuje bolesti pohybového aparátu, revmatické potíže,
  - účinně odstraňuje vertigo - časté onemocnění starší populace, akutní problémy dýchacích cest, nevenerické problémy pohlavních orgánů,
  - normalizuje hladinu hemoglobinu v krvi do fyziologických mezí (viz. str. 15 BP),
  - má pozitivní vliv na parasympatickou nervovou soustavu u osob se syndromem vyhoření,
  - 100 % - ní úspěšnost léčby z uvedeného vzorku 11 klientů činí 54,5 %,
  - 70 % - ní úspěšnost léčby z uvedeného vzorku 11 klientů činí 27,3 %,
  - u dvou klientů se nepodařilo jejich konkrétní zdravotní problém vůbec odstranit, což činí z předloženého vzorku zdravotních problémů 11 účastníků 18,2 %,
  - Reiki nepůsobí účinně zřejmě na chronické defekty kůže.

Rezervou zůstává nedostatečná informovanost obyvatel a z toho i vyplývající nedůvěra vůči starobylému způsobu léčení u strádajících somatickými onemocněními a zdravotními problémy.

Výsledkem je fakt, že je zapotřebí vyvíjet neustálou snahu terapeuta - Reiki, tj. poskytováním seancí Reiki, čímž nastolovat terapeutický účinek, který se tak klientům nabízí.

## 7.2 Tabulka - Zhodnocení

Klient	Zdravotní problém	Terapie	Zhodnocení dle subjektivních pocitů klientů
A	akutní laryngitida	předávání energie na přední část krku (larynx), na oblast průdušnice	Po dvou seancích 81-100 % - ní účinnost
B	bolesti prostaty a sakrální páteře	předávání energie na celé tělo s důrazem na oblast perinea a sakrální páteř	Po čtyřech seancích 81-100 % - ní účinnost
C	nachlazení horních dýchacích cest a související obtížné dýchání.	předávání energie na oblast nasopharyngu a laryngu, seance trvala cca 20 min.	Po jedné seanci 81-100 % - ní účinnost

<b>D</b>	celková únava, nechuť k domácím pracím, o rok později bolesti v oblasti krčně hrudní páteře	předávání energie na celé tělo s důrazem na značně velké množství energie	Po dvou na sobě nezávislých seancích vždy 81- 100 % - ní účinnost
<b>E</b>	ekzém na tváři, bolesti mezi lopatkami a v oblasti mediastina	předávání energie na celé tělo s důrazem na hrudní oblast a na levou tvář.	Bolest v mediastinu po dvou seancích odezněla úplně, pleť na levé tváři se vůbec neuzdravila, 11-30 % - ní účinnost
<b>F</b>	dýchací problémy, způsobené somatickými vadami nosohltanu	předávání energie na celé tělo s důrazem na oblast nasopharyngu	Po pěti seancích 51-80 % - ní účinnost
<b>G</b>	vertigo, bolesti na vnitřní straně pravého kolenního kloubu, v pravém ramenním kloubu	předávání energie na celé tělo s důrazem na hlavu, na kolenní a ramenní klouby	Po osmi seancích 81-100 % - ní účinnost
<b>H</b>	bolest v obou kolenních kloubech	předávání energie na celé tělo s důrazem na kolenní klouby	Po devíti seancích 81-100%-ní účinnost
<b>CH</b>	bolesti v sakrální části páteře	předávání energie na celé tělo s důrazem na sakrální páteř	Po čtyřech seancích 51-80 % -ní účinnost
<b>I</b>	intenzivní bolesti v oblasti levého kyčelního kloubu, stařecká skleróza	předávání energie na celé tělo, přičemž zdůrazňuji silný proud energie do levého kyčelního kloubu	Klientka dochází pravidelně jednou za 14 dní, hybnost levého kyčelního kloubu se zlepšila, 81-100 % účinnost
<b>J</b>	chronické bolesti v oblasti sakrální páteře	předávání energie na celé tělo s důrazem na sakrální páteř a pánevní kosti	Po 15 seancích hodnotím terapii jako částečně účinnou s přihlédnutím na povahu klienta, úspěšnost 11-30 %

Zdroj: vlastní

## 8. OPTIMÁLNÍ INTERVENČNÍ PROGRAM PRO UZDRAVENÍ

- 1) Předložení návrhu Ministerstvu zdravotnictví ČR a Všeobecné zdravotní pojišťovně o proplácení úkonů Reiki – terapie, na základě dosažených úspěšných výsledků, z veřejného zdravotního pojištění.
- 2) Zabezpečení informovanosti zdravotních pojištěnců v co nejširším měřítku a zdravotních pojišťoven o účinnosti a prospěšnosti Reiki z hlediska prevence a samotného léčení somatických onemocnění.
- 3) Vytvoření celostátní komise z renomovaných mistrů Reiki za účelem posouzení kompetentnosti Reiki – terapeutů.
- 4) Stanovení minimální doby trvání seance na čtyřicet pět (45) minut s výjimkou dětí do 14 let, u kterých je vhodné předávat Reiki kratší dobu.
- 5) Před samotnou terapií postup jako u lékaře (anamnéza, vyšetření, poučení o zpětné kontrole kvůli zpětné vazbě, statistické zpracování údajů), poučení klienta o principech Reiki, možné detoxikaci jeho organismu, o nevykonávání fyzické činnosti po terapii minimálně po dobu 12 hodin.
- 6) U každého pacienta minimálně dvakrát předání Reiki na celé tělo pomocí všech symbolů.
- 7) U chronických potíží nutnost minimálně čtyř(4) seancí Reiki (jako při rehabilitaci), přičemž cíleně zaměřit intenzitu předávané Reiki na postižené oblasti organismu klienta.
- 8) Povinnost duchovního rozvoje Reiki – terapeuta, t. j. absolvování aspoň jednou ročně kurzu se zaměřením na duchovní rozvoj u renomovaných mistrů Reiki (obdoba celoživotního vzdělání zdravotnických pracovníků).

## 9. ZÁVĚR

Předložená bakalářská práce poukazuje na výsledky aktivního působení pomocí energie Reiki, nabízející se osobám se somatickými zdravotními problémy. Pozitivní vliv Reiki na psychickou a fyzickou stránku člověka má podíl také na uspokojování sociálních potřeb.

V dnešní době se společnost čím dál více orientuje na poskytování pomoci lidem s různými zdravotními problémy a začleňováním do plnohodnotného fungování společnosti. Tímto dochází k větší soudržnosti populace a následně k nárůstu akceptace osobních zájmů.

Energie Reiki je předávána zasvěcenými terapeuty, tzv. reikisty v jejich soukromých prostorech.

Na vybraném vzorku klientů pro výzkum je Reiki jednou z metod alternativní medicíny, snažící se o léčebný a zklidňující terapeutický účinek. Podstoupení příjmu energie je dobrovolné, což je jednou ze základních podmínek. Vzhledem k tomu, že klienti podstupovali seance Reiki opakovaně, je patrné, že byli s touto metodou spokojeni a rádi se k ní vrací.

Je možné se zamyslet nad budoucností praktikování Reiki v České republice z hlediska zlepšení a prevence zdravotního stavu obyvatelstva, tím pádem i znatelně menších finančních výdajů na léčbu vážných civilizačních nemocí, jak jsem to výše uvedl. Zde vidím, jako mistr Reiki, dva hlavní problémy, které jsou v opozici vůči Reiki.

Prvním problémem je existence celé řady jiných léčebných technik i podvodných, majících ve svém názvu čínský písemný znak „rei“. Proto se Reiki často spojuje s takovými (ne)terapeuty, cílem kterých je získání finančního zisku na úkor nemocných, někdy těžce strádajících lidí. Tito nemocní volí léčbu pomocí Reiki jako poslední možnost obnovení jejich zdraví, či úplného uzdravení se z vážného onemocnění. V mnoha případech jsou zklamáni nezlepšujícím se zdravotním stavem a po zaplacení značných finančních částek podvodníkům, přestanou věřit skutečným Reiki - terapeutům, disponujícím značnou schopností předávat léčivou a velice účinnou Reiki.

Druhým vážným problémem je zamítavý postoj zdravotních pojišťoven a s tím související legislativy povinného zdravotního pojištění, proplácet úkony – léčení alternativními způsoby, včetně Reiki. Jsem přesvědčen, že každý jedinec, který by



se mohl léčit pomocí Reiki a nemusel by za to platit v hotovosti, ale z jeho povinného zdravotního konta, minimálně jednou by podstoupil seanci Reiki, a tak se přesvědčil o její účinnosti.

Například v Japonsku a v USA léčení pomocí Reiki je propláceno ze zdravotního pojištění. (Petter, Yamaguchi, Hayashi, 2003, str. 19)

Zůstává nám naděje a víra do budoucna, že přístup zákonodárných orgánů ČR se změní k lepšímu pro občany - voliče i napříč značným tlakům velkých farmakologických společností. Stačí si jen všimnout u každého farmakologického léku příbalový leták, na kterém jsou uvedeny nežádoucí účinky a kontraindikace. I přes tuto skutečnost nadnárodní farmakologické společnosti ročně vydělávají astronomické sumy na nemocných.

Tato bakalářská práce byla pro mne přínosem a značným poučením pro můj osobní růst. Poznatky z prostudované literatury spolu s osobními zkušenostmi mě přiměly a utvrdily v dalším pokračování nastoupené cesty - poskytování terapie pomocí Reiki.

Svojí práci vědomě zakončuji větou:

***I Když něco nevidíme, to neznamená, že to neexistuje. Proto nikdy nepodceňuj sílu universální energie Reiki, která nemá žádné vedlejší účinky a kontraindikace.***

## 9. POUŽITÁ LITERATURA

BULDOC, H., *Změňte svůj život Edgar Cayce*, vydal Eko-konzult 2009, ISBN: 978 - 80 - 8079-184-1

DETZLER, Robert E, *Duchovní léčení*, nakladat. ANAG 2009, ISBN 978 - 80 - 7263 - 514-6

DIAZ-RODRIGUEZ Lourdes, GARCIA-ROYO Carmen (Nursing, University of Granada,) *Biological research for nursing*, 11.4. 2011

FALEIDA, Asbjorn O.; LIAN, Lilleba Bi.; FALEIDA, Eyolf K., *Vliv psychiky na zdraví – Soudobá psychosomatika*, Grada 9. 6. 2010, ISBN 978-80-247-2864-3

HOSAK, Mark, LÜBECK, Walter, *Symboly REIKI velká kniha*, Fontána 2008, ISBN 80-7336-323-2

HRABICA, Miroslav, *Dar zdraví*, vydal Ing. Miroslav Hrabica 2005, ISBN 80-902322-5-6

CHIA, Mantak, *Tao a léčivá energie*, Pragma Hodkovičky, ISBN 80-7205-188-1

KREJČÍ, Milada, *Výchova ke zdraví strategie výuky duševní hygieny ve škole*, 1. vydání 2011 ISBN 978-80-7394-262-5

KŘIVOHLAVÝ, Jaro, *Psychologie zdraví*, vydal Portál 2009, ISBN: 978-80-7367-568-4

KŘIVOHLAVÝ, Jaro, *Jak zvládat stres*, Praha, Grada Avicenum 1994

LÜBECK, Walter, *Reiki*, Fontána 2010, ISBN 978-80-7336-443-4

MAHÉŠHVARÁNANDA, P. S., *Jóga proti bolestem zad*. Střílky: DNM import, 2003

MAHÉŠHVARÁNANDA, P. S., *Systém jóga v denním životě*, Praha, Mladá fronta 2006, ISBN 80-204-1277-8

PETTER Fr. Ar., YAMAGUCHI T, HAYASHI Ch., *Reiki Techniky dr. Hayashiho*, Fontána 2003, ISBN: 8073361264

STEINOVÁ Diane, *Průvodce REIKI kompletní průvodce ke starobylému léčebnému umění*, Volvox Globator, 2004, ISBN 8072075314

STRAUSS Anselm a GLASE Barney, *Metoda zakotvené teorie, The Discovery of Grounded Theory, 1967*, <http://luciene.cz>, 9. ledna 2009

TEPPERWEIN Kurt, *Poselství tvého těla – Řeč orgánů*, vydal: Noxi, 2014, ISBN 978-80-8111-062-7

TICHANOVSKÝ Boris, TOMILINOVÁ Jelena, *Tajné metody orientální medicíny*, Miroslav Balán 2001, ISBN: 8090296602

Dr. ZIMMERMAN John, WIRTH Daniel, *McGill University in Montreal (University of Colorado; and Dr. Barnard Grad of Orinda, California; of Healing Sciences International in director of nursing at the University of South Carolina; medical Center in New York by Janet Quinn, assistant The results of experiments performed at St. Vincent's Reiki Healing: A Physiologic Perspective, Wendy Wetzel), r. 2009.*