

HODNOCENÍ OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

OPONENT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE (JMÉNO, PŘÍJMENÍ A TITULY / PRACOVNÍ MÍSTO, JE-LI MIMO VŠOH)	BAKALÁŘ (JMÉNO, PŘÍJMENÍ, PŘÍPADNĚ I TITULY)
Ing. Helena Velichová, Ph.D.	Lucie Mikulčíková

NÁZEV PRÁCE	SOUČASNÉ VÝŽIVOVÉ TRENDY VE VZTAHU K PŘEDCHÁZENÍ CIVILIZAČNÍM CHOROBÁM
-------------	---

Úroveň splnění tématu BP	A	B	C	D	E	F
stupeň splnění cíle	X					
logická stavba práce a návaznost částí		X				
hloubka provedené analýzy		X				
vhodnost použitých metod	X					
úroveň použití metod	X					
závěry práce		X				
vlastní přínos studenta k tématu	X					
význam pro teorii / praxi		X				

Splnění formálních náležitostí BP	A	B	C	D	E	F
práce s literaturou, citace	X					
úprava práce – text, grafy, tabulky, ...		X				
styl, jasnost formulací	X					
gramatická úroveň a překlepy	X					

Pro uvedení konkrétních připomínek a otázek k práci, resp. průběhu zpracování použijte druhou, případně i další strany hodnocení.

U obhajoby požadují odpověď na následující otázky:

- 1) Jaký je Váš názor na používání náhrad do potravin za sacharosu, ať už fruktosy či sorbitolu?
- 2) Došlo ke změně v doporučeních dle nových zjištění u diabetiků ve vztahu k fruktose?
- 3) Můžete uvést, dle posledních studií, z kolika procent ovlivňuje výživa zdravotní stav jedince?
- 4) Co znamená zkratka „VJ“ v jídelníčku? Které osoby si musí hlídat „VJ“ a proč?

NAVRŽENÁ ZNÁMKA: (POUŽÍVEJTE STUPNICI A, B, C, D, E, F) A

Slovní hodnocení práce:

Předložená práce splňuje požadavky kladené na práci daného typu. Práce je zpracována v rozsahu 81 stran, plus 3 přílohy a studentka použila 19 literárních odkazů a 38 internetových zdrojů.

V teoretické části práce se autorka věnuje trendům v oblasti výživy. Uvádí správnou výživu i alternativní výživové směry jako prevenci vzniku civilizačních onemocnění. Oceňuji použité literární i internetové zdroje v teoretické části práce, celkem 57 odkazů. V praktické části práce jsou pomocí dotazníkového šetření ověřovány znalosti osob o civilizačních nemocech a možnostech jejich ovlivnění výživou. V návrhové části práce jsou sestaveny a vyhodnoceny v programu NutriPro týdenní jídelníčky pro klasický způsob stravování, lakto-ovo vegetariánskou stravu, dělenou, nízkosacharidovou a středomořskou stravu. Práce má logickou strukturu. Návrhy a doporučení jsou formulovány správně. Jazyková a formální stránka práce je na velmi dobré úrovni, duplicity se nevyskytují.

Připomínky:

- Členění bakalářské práce pouze na 3 hlavní kapitoly – jedna kapitola „teoretická část“, druhá kapitola „analytická část“ a třetí kapitola „návrhová část“.
- Doporučuji cíl práce a metodiku jako samostatnou kapitolu pro lepší přehlednost.
- V závěru práce je použita tzv. „ich forma“, nevhodná pro vědeckou práci.
- Nesouhlasím s obsahem tzv. klasického jídelníčku. Týdenní složení stravy typu: pizza, toast s máslem (fastfood), hamburger, sendvič (obložená bulka nebo bageta s pečeným hovězím masem – fastfood), lasagne - je strava typu fastfood, nikoliv běžný jídelníček, čemuž odpovídá i týdenní průměrná energetická hodnota 9268 kJ.

Bakalářskou práci **doporučuji** k obhajobě a navrhuji hodnocení: **A**

Oponent bakalářské práce: Ing. Helena Velichová, Ph.D.

Datum, místo a podpis oponenta: 13. 5. 2019