

## HODNOCENÍ VEDOUČÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

VEDOUČÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE (JMÉNO, PŘÍJMENÍ A TITULY)	BAKALÁŘ (JMÉNO, PŘÍJMENÍ, PŘÍPADNĚ I TITULY)
Doc. Ing. Miroslav Fišera, CSc.	Lucie MIKULČÍKOVÁ

NÁZEV PRÁCE	SOUČASNÉ VÝŽIVOVÉ TRENDY VE VZTAHU K PŘEDCHÁZENÍ CIVILIZAČNÍM CHOROBÁM
-------------	--

Úroveň splnění tématu BP	A	B	C	D	E	F
stupeň splnění cíle	x					
logická stavba práce a návaznost částí	x					
hloubka provedené analýzy	x					
vhodnost použitých metod	x					
úroveň použití metod	x					
závěry práce		x				
vlastní přínos studenta k tématu	x					
význam pro teorii / praxi	x					

Splnění formálních náležitostí BP	A	B	C	D	E	F
práce s literaturou, citace	x					
úprava práce – text, grafy, tabulky, ...	x					
styl, jasnost formulací	x					
gramatická úroveň, překlepy	x					
samostatnost a aktivita studenta při zpracování	x					
stanovení a plnění harmonogramu tvorby práce	x					
spolupráce s vedoucím práce	x					

**Pro uvedení konkrétních připomínek a otázek k práci, resp. průběhu zpracování použijte druhou, případně i další strany hodnocení.**

**U obhajoby požadují odpověď na následující otázky:**

NAVRŽENÁ ZNÁMKA:  
(POUŽÍVEJTE STUPNICE A, B, C, D, E, F)

**A – VÝBORNĚ**

### **Slovní hodnocení práce:**

Práce je zpracována v rozsahu 128 stran včetně příloh, které činí posledních 46 stran a literárních zdrojů. V práci je uvedeno 39 tabulek a 4 obrázky. V seznamu literatury uvádí studentka celkem 38 literárních zdrojů včetně internetových, které jsou aktuální a chtěl bych vyzdvihnout jejich množství a kvalitu zpracování.

Z uvedeného je patrné, že studentka předkládá určitý teoretický i praktický materiál podložený dostatečným množstvím zpracovaného experimentálního materiálu.

V teoretické části jsou nejprve popsány hlavní aspekty a trendy v oblasti správné výživy, vztah výživy k civilizačním chorobám v a následně jsou

charakterizovány alternativní směry výživy a jejich opodstatněnost pro jejich uplatnění. Pomocí dotazníkového šetření pak byly zjišťovány znalosti určitých populačních skupin o znalostech vztahu výživy a civilizačních chorob a možnostech alternativních způsobů stravování a nekonvenčních směrech výživy. Výsledky tohoto šetření jsou velmi přehledně zpracovány v tabulkách doplněných i grafickým vyjádřením, což činí tyto výsledky velmi přehledné. Nakonec byly sestaveny a nutričně srovnány jídelníčky připravené pro vybrané fyziologické skupiny, a to v porovnání s klasickým způsobem stravování.

Ze zpracování získaných výsledků lze usuzovat na potvrzení určitých předpokladů, které se často dají předpokládat a potvrdily známé skutečnosti, což má určitý všeobecný význam, avšak trochu chybí srovnání s podobnými šetřeními u nás nebo v zahraničí.

Formální připomínky se týkají určitých nepřesností a neobratných formulací.

Celkově je však práce napsána poměrně pečlivě, přehledně a s minimem překlepů. Splňuje kritéria pro kvalifikační práce tohoto typu a závěry odpovídají současným poznatkům v daném oboru. Práce vykazuje 7% shodu s jinými pracemi v systému Thesis, což je dáno uvedením přesných citací v práci, jež jsou všechny správně zdrojovány, takže se nejedná o plagiát.

Bakalářskou práci **doporučuji** k obhajobě a navrhuji hodnocení: **A – výborně**

**Vedoucí bakalářské práce: doc. Ing. Miroslav Fišera, CSc.**

Datum, místo a podpis vedoucího: V Brně Dne 24.4.2019