

**Pedagogická fakulta**  
**Univerzita Hradec Králové**

**Hodnocení bakalářské práce – posudek oponenta**

**Jméno studenta:** Denis Mayer

**Studium:** Tělesná výchova a sport se zaměřením na vzdělávání/ Společenské vědy se zaměřením na vzdělávání

**Název práce:** Kondiční příprava fotbalistů v kategorii starších žáků ve fotbalovém klubu FC Hlinsko

**Vedoucí:** Mgr. Adrián Agricola, Ph.D.

**Pracoviště:** Katedra tělesné výchovy a sportu, Pedagogická fakulta, UHK

**Oponent:** PhDr. Petr Schlegel, Ph.D.

---

**Aktuálnost, závažnost a náročnost tématu:** téma je aktuální

**Zaměření práce:** teoreticko-empirická

**Rozsah práce:** 47 stran

**Struktura, formální a stylistická úroveň práce:** struktura odpovídá; formální stránka odpovídá

**Syntéza poznatků (literární rešerše):** průměrná

**Formulace výzkumného problému, otázky, hypotézy, cíle práce:** odpovídá

**Metodika (výzkumné metody, soubor, sběr dat):** odpovídá

**Výsledky a diskuse:** odpovídá

**Využitelnost v praxi:** střední

**Konkrétní připomínky k práci:**

*Abstrakt:* chyby v anglickém překladu

*Úvod:* mohla by být lépe popsána důležitost/potřeba takového výzkumu. Některé části příliš neformální.

*Teoretická část:* autor vychází pouze z českých zdrojů, bylo by vhodné zařadit i zahraniční a aktuální. Struktura je v pořádku.

Nevhodné používání vykřičníku na konci věty.

Nepravdivé informace o anaerobní vytrvalosti a laktátu (str. 20, 21).

*Cíl práce, úkoly:* cíle práce jsou stanoveny jasně a srozumitelně. Pro jeho naplnění si autor stanovil jednotlivé úkoly, které s cílem korespondují. Nebyl dostatečně splněn úkol Studium literatury o kondičních schopnostech.

*Metodika:* s menšími nedostatky.

Není zdůvodněn výběr testů – odkaz na literaturu/ podobné výzkumy.

U testu Kliky není jasně popsán standard (rozsah pohybu, popis výchozí pozice atd.)

*Výsledky:* jsou zpracovány přehledně. Některé údaje jsou zbytečně prezentovány duplicitně.

*Diskuze a závěr:* diskutování výsledků je příliš krátké. Nejsou uvedeny také limitace výzkumu.

Chybí odkazy na validní zdroje nebo konfrontace s literaturou.

*Referenční seznam* odpovídá požadované normě APA. Chybí aktuální literatura. Specifické zdroje o kondiční přípravě fotbalistů jsou z let 2005, 2006.

## **Výsledek: Práci doporučuji k obhajobě**

### **Navrhované výsledné hodnocení:**

#### **Otázky k obhajobě:**

Proč byl zvolen test 40 metrů sprint letmo, když (jak autor uvádí), probíhá většina sprintů u fotbalistů do 10 metrů?

Je při testování aerobní vytrvalosti obecně používán Leger test, nebylo vhodnější použít např. test 30-15?

Jsou zjištěná zlepšení po kondiční přípravě shodná s jinými výzkumy?

Byl by pro takové testování vhodný např. agility test?

PhDr. Petr Schlegel, Ph.D.

V Hradci Králové 10. 04. 2020

