

Posudek oponenta bakalářské práce

Název: Využití nositelné elektroniky v tělesné výchově

Autor: Martin Kováčik

Vedoucí ZP: Ing. Petr Voborník, Ph.D.

Oponent ZP: PhDr. Michal Musílek, Ph.D.

Bakalářská práce studenta Martina Kováčika vhodně propojuje oba obory jeho studia se zaměřením na vzdělávání tím, že se zabývá využitím nositelné elektroniky (specifický typ informačních a komunikačních technologií) v tělesné výchově. V úvodu autor objasňuje volbu tématu, formuluje cíl práce a seznamuje čtenáře s její strukturou. Následuje teoretická část odpovídající první kapitole. Jednotlivé podkapitoly se věnují vymezení pojmu nositelná elektronika, její historii a současným možnostem, typům zařízení (s důrazem na chytré hodinky a náramky) a příkladům konkrétních zařízení. Závěrečná podkapitola podává stručný přehled možností využití nositelné elektroniky ve školní tělesné výchově.

Praktické části práce odpovídá druhá kapitola. Autor v ní popisuje své osobní zkušenosti s čtyřmi konkrétními představiteli nositelné elektroniky a na ně vázaným softwarem. Jedná se o chytrý náramek Xiaomi Mi Band 4 ve spojení s mobilní aplikací Mi Fit, chytré hodinky Apple Watch, chytré hodinky Samsung Galaxy Watch Active (jejichž výhodou je automatická detekce druhu cvičení) ve spojení s aplikací Samsung Health a chytrý náramek Huawei Band 4 Pro ve spojení s aplikací Huawei Health. Další, velmi zajímavá podkapitola přináší srovnání čtyř výše uvedených zařízení, přičemž autor porovnává cenovou dostupnost, technické parametry, přehlednost software a všechna zařízení použil k sledování běhu na stejném venkovním tréninkovém okruhu. Výkonnost zařízení se liší spíše v detailech, takže i levné náramky poskytují základní tréninkové údaje ve velmi dobré kvalitě. Závěrečná podkapitola praktické části představuje vlastně stručnou metodickou příručku k využití nositelné elektroniky v hodinách školní tělesné výchovy nebo na sportovních kurzech pořádaných školou. Vyzdvihuje možnost individuální přístupu k žákům, kdy nositelná elektronika může pomáhat jak přípravě sportovně nadaného žáka (reprezentanta školy ve sportovních soutěžích), tak žádoucímu zlepšení výkonu žáka s aktuálně horší fyzickou kondicí. V závěru práce autor shrnuje získané výsledky a konstatuje splnění cíle práce.

Formální úprava práce má jisté rezervy. U anotace v českém i v anglickém jazyce zcela chybí autocitace práce a seznam klíčových slov (viz přílohu rozhodnutí děkana PřF UHK č. 4/2020). Části práce Závěr, Zdroje, Seznamy a Přílohy jsou číslovány, jako kdyby se jednalo o kapitoly práce. Zcela chybí list se zadáním práce. Zdroje jsou vesměs pouze on-line články, jediný tištěný materiál se vztahuje k testovací baterii fyzické zdatnosti Unifittest 6-60, která byla publikována v roce 1995.

Rozsah práce: 68 stran textu a 1 strana přílohy

Formální úprava: pouze částečně odpovídá vnitřním předpisům UHK

Logická struktura: práce je vhodně členěna do kapitol a podkapitol

Bibliografické citace: 24 zdrojů, z toho 1 publikace s ISBN a 23 zdrojů on-line

Cíle práce: cíl práce je uveden v úvodu a jeho splnění je konstatováno v závěru

Bakalářskou práci doporučuji připustit k obhajobě. Práce pokrývá zvolené téma. Vytyčený cíl práce byl splněn. Vzhledem k rezervám ve formální úpravě práce a jisté nevyváženosti použitých zdrojů navrhuji hodnocení C.

V Hradci Králové 14. 8. 2020