



Univerzita Hradec Králové

Pedagogická fakulta

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno studenta: Šturm Filip

Studium: Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání

Informatika se zaměřením na vzdělávání

Název práce: Silový trénink v házené

Vedoucí práce: PhDr. Petr Schlegel, Ph.D.

Oponent práce: doc. Mgr. Adrián Agricola, Ph.D.

Pracoviště: Katedra tělesné výchovy a sportu, PdF, UHK

Cíl práce: Cílem práce je vytvořit tréninkový plán pro období letní přípravy A-týmu házenkářského klubu 1.HK Dvůr Králové nad Labem.

Zaměření práce: teoreticko-empirická

Rozsah práce: 53 stran + přílohy

Kritérium	Podíl bodů na hodnocení	Hodnocení
Syntéza poznatků (vhodnost, aktuálnost)	20	17
Formulace cíle, VO, příp. hypotéz práce	5	4
Metodologie a její adekvátnost	20	13
Zpracování výsledků	15	11
Závěry a diskuze	15	7
Přínos pro praxi (přínos pro obor)	10	7
Naplnění citační etiky (norma)	5	4
Jazyková úroveň (gramatika, stylistika)	10	10
Celkem	100	73

**Hodnocení "0 b." u jakékoli z kategorií a celkové skóre pod 60 b. je důvodem pro nedoporučení práce k obhajobě.*

Konkrétní připomínky k práci: Cílem předložené práce je vytvoření tréninkového plánu pro čtyřtýdenní období silové letní přípravy A-týmu v házené. Anotace práce není zpracována v

souladu s požadovanou normou, přičemž úvodní text je nadměrně dlouhý. Mezi klíčovými slovy by měl být použit středník. V teoretické části je současným "trendem" shrnout veškerý teoretický obsah do jedné kapitoly, nazvané například Syntéza poznatků. Závěr a Referenční seznam by měly být uvedeny velkými písmeny. Úvod by měl být zpracován alespoň na jednu stranu formátu A4, přičemž jsou doporučeny odseky.

Kapitoly teoretické části jsou zvoleny relativně vhodně a obsahově naplněny, i když v některých případech by bylo možné využít novější zdroje. V práci se objevují drobné formální chyby. Popisy obrázků nejsou v souladu s normou APA. Cíl práce je sice stanoven stručně, avšak je jasný a srozumitelný. Metodika práce by měla být samostatnou kapitolou a mohla by být obsahově rozšířena: například kap. 6.1, 6.2 a část 6.3 patří do Metodiky.

Z mého pohledu by praktická část měla začínat kapitolou 6.4, tedy návrhem tréninkového plánu. V současném uspořádání je struktura poněkud smíšená, což přispívá k její nepřehlednosti. Doporučoval bych umístit každý tréninkový plán na novou stranu, aby byla zajištěna lepší přehlednost textu.

K zásobníku cviků nemám zásadní výhrady, pouze drobné připomínky týkající se kvality fotografií a opětovně popisy obrázků, které nejsou v souladu s normou APA. Závěr by měl obsahovat informace jiného charakteru – aktuálně uvedené informace, jako je například členění práce, patří do Úvodu.

Celkově se jedná o mírně nadprůměrnou bakalářskou práci, která splňuje základní požadavky kladené na závěrečné bakalářské práce na PdF/KTVS.

Práci **doporučuji** k obhajobě.

Cíl práce: splněný

Navrhované výsledné hodnocení:

.....
doc. Mgr. Adrián Agricola, Ph.D.

V Hradci Králové dne 2. 6. 2024