



Univerzita Hradec Králové

Pedagogická fakulta

Posudek **vedoucího** bakalářské práce

Jméno studenta: Filip Šturm

Studium: Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání, Informatika se zaměřením na vzdělávání

Název práce: Silový trénink v házené

Vedoucí práce: PhDr. Petr Schlegel, Ph.D.

Oponent práce: doc. Mgr. Adrián Agricola, Ph.D.

Pracoviště: Katedra tělesné výchovy a sportu

Cíl práce: Vytvořit tréninkový plán pro období letní přípravy A-týmu házenkářského klubu 1. HK Dvůr Králové nad Labem.

Zaměření práce: teoreticko-empirická

Rozsah práce: 44 stran

Kritérium	Podíl bodů na hodnocení	Hodnocení
Syntéza poznatků (vhodnost, aktuálnost)	20	15
Formulace cíle, VO, příp. hypotéz práce	5	5
Metodologie a její adekvátnost	20	16
Zpracování výsledků	15	12
Závěry a diskuze	15	10
Přínos pro praxi (přínos pro obor)	10	8
Naplnění citační etiky (norma)	5	5
Jazyková úroveň (gramatika, stylistika)	10	7
Celkem	100	78

**Hodnocení "0 b." u jakékoli z kategorií a celkové skóre pod 60 b. je důvodem pro nedoporučení práce k obhajobě.*

Konkrétní připomínky k práci:

Přehled v teoretické části by mohl být založen na aktuálnějších zdrojích.

Při výběru cviků by bylo vhodné zohlednit i jinou povahu zatížení než jen podle svalových skupin.

Některé pokyny u popisu cviků jsou příliš vágní (např. směrem k dýchání), týká se také upozornění na chybné provedení.

Otázky k obhajobě:

1. Jaké jsou nejdůležitější rozdíly v silovém tréninku mezi hráči různých pozic v házené (např. pivot, křídlo)?
2. Jak byste přizpůsobil silový trénink pro hráče v průběhu sezóny?

Práci **doporučuji** k obhajobě.

Cíl práce: splněný

Navrhované výsledné hodnocení:

.....

PhDr. Petr Schlegel, Ph.D.

V Hradci Králové dne 10.5.2024