

VYSOKÁ ŠKOLA OBCHODNÍ A HOTELOVÁ

Ústav gastronomie hotelnictví a cestovního ruchu

Akademický rok: 2015/2016

ZADÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Lenka Martišková

Osobní číslo: 9690028

Studijní program: Gastronomie, hotelnictví a turismus

Studijní obor: Gastronomie, hotelnictví a cestovní ruch

TÉMA PRÁCE:

ANALÝZA PITNÉHO REŽIMU VE VYBRANÉM ŠKOLNÍM ZAŘÍZENÍM

TÉMA PRÁCE V AJ:

ANALYSIS OF DRINKING REGIME IN THE SELECTED SCHOOL FACILITIES

Cíl stanovený pro vypracování BP

1. Teoretická část BP: Vymezte pojmy související s pitným režimem a zdravým životním stylem. Vymezte problematiku školního stravování.
2. Praktická část BP:
 - Analytická část: Analyzujte pitný režim žáků vybraného školního zařízení se zaměřením na konzumaci energetických nápojů.
 - Návrhová část: Na základě výsledků analýzy navrhněte opatření, upravující pitný režim v souladu s poznatky o zdravém životním stylu.

Při zpracování BP vycházejte z pomůcky vydané u VŠOH Brno.

Rozsah bakalářské práce bez příloh: 2AA

Forma zpracování bakalářské práce: tištěná i elektronická

Seznam doporučené literatury:

- [1] BLATTNÁ, J. DOSTÁLOVÁ, J. PERLÍN, C., TLÁSKAL. P. *Výživa na začátku 21. Století aneb o výživě aktuálně a se zárukou*. Praha: Výživa servis, 2005. 79 s. ISBN 80-239-6202-7
- [2] MACHOVÁ, J., KUBÁTOVÁ, D., a kol. *Výchova ke zdraví*. Praha: Grada Publishing, 2009. 296 s. ISBN 978-80-247-2715-8
- [3] KALMAN, M., VAŠÍČKOVÁ, J. *Zdraví a životní styl dětí a školáků*. 1. vydání. Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci, 2013, 172 s. ISBN 978-802-4434-094

Další literatura dle doporučení vedoucí bakalářské práce.

Vedoucí bakalářské práce: Ing. Eva Lukášková, Ph.D.
Ústav gastronomie, hotelnictví
a cestovního ruchu
podpis vedoucího BP

Datum zadání bakalářské práce: 1. dubna 2015

Termín odevzdání bakalářské práce: 15. dubna 2016

V Brně dne: 31. března 2015

L.S.

Ing. Eva Lukášková, Ph.D.
vedoucí ústavu

Ing. Zdeněk Málek
prorektor pro vzdělávací činnost