



POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno studenta: Bc. Marek Mádle

Název práce: Psychologické a stresové faktory ovlivňující rychlost chůze ve městě a jejich spojitost se zvukovými vjemy

Autor posudku: PhDr. Věra Strnadová, Ph.D.

Cíl práce: Prokázat vliv vnějších podnětů na rychlost chůze ve městě.

| Povinná kritéria hodnocení práce | Stupeň hodnocení (známka) | | | | | |
|--|-------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | A | B | C | D | E | F |
| Práce svým zaměřením odpovídá studovanému oboru | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vymezení cíle a jeho naplnění | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Zpracování teoretických aspektů tématu | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Zpracování praktických aspektů tématu | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Adekvátnost použitých metod, způsob jejich použití | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hloubka a správnost provedené analýzy | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Práce s literaturou | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Logická stavba a členění práce | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Jazyková a terminologická úroveň | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Formální úprava a náležitosti práce | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vlastní přínos studenta | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Využitelnost výsledků práce v teorii (v praxi) | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Vyjádření k výsledku anti-plagiátorské kontroly

Celková podobnost je 13 %.

Dílčí připomínky a náměty:

Studie je zaměřena na aktuální problematiku stresových faktorů. Autor konkrétně sleduje souvislosti mezi způsobem chůze a faktory dopravy, umístění budov a rozdílných zvuků v prostředí velkoměsta. V teoretické části jsou uvedeny poznatky z oblasti zvýšené psychické a fyziologické zátěže. Je nutno pochválit, že student podrobně zpracovává fakta a statistické přehledy týkající se stresu (na str. 22), současné mezinárodní projekty a společnosti zabývající se stresem (na str. 23) a připojuje mezinárodní srovnání a vývojové trendy (na str. 31). V praktické části provádí výzkum u 83 vysokoškoláků ve věku 19 -25 let. Zde sleduje způsob chůze respondentů ve třech odlišných sluchových

prostředích – za zpěvu ptáků, za zvuků velkoměsta a v kontrolní skupině bez zvuků vnějšího prostředí.

Celkové posouzení práce a zdůvodnění výsledné známky:

Cílem diplomové práce byla analýza rychlosti chůze respondentů s ohledem na obydlenou část města a oblasti vyskytující se v přírodě. Součástí práce byla také analýza spokojenosti s průchodem respondentů jednotlivými úseky. Velmi oceňuji, že ke zpracování teoretické části autor využil zdroje z databází Web of Science, Scopus a Pubmed, které poskytují aktuální data ze stresové problematiky a ze života lidí ve velkoměstech. Dále oceňuji využití oficiálních stránek mezinárodních organizací, a to American Psychological Association (APA), Světová zdravotnická organizace (WHO), Global Organization for Stress (GOS) a National Institutes of Mental Health (NIMH).

K ověření hypotéz byl použit software IBM SPSS Statistics. Ke zpracování výsledků byly dále využity statistické a matematické metody, které umožňují přesné vyjádření jednotlivých jevů a vztahů mezi nimi (subjekty control sound, subjekty bird sound, subjekty traffic sound), software Microsoft Excel a statistický software NCSS 2010. Byly také použity testy ANOVA (analýza rozptylů), podílu, testy normality a T-testy, s následnými post-hoc LSD a Bonferroni testy, korelacemi a Mann - Whitney testem.

Přínosem práce je tak detailní zpracování problematiky vzájemné souvislosti rychlosti chůze a různorodých prostředí velkoměsta a s tím související vnímání zvýšeného stresu u člověka. Autor dospívá k závěrům, že akustický podnět „traffic“ obtěžoval participanty nejvíce a že doprava i budovy mají signifikantní vliv na rychlost chůze.

Cíl práce je tak naplněn.

Práce je doplněna souvisejícími grafy, tabulkami a obrázky. Většina použitých pramenů je patřičně citována.

Po obsahové stránce práce splňuje požadovaná kritéria na vysoké úrovni.

Po formální stránce práce splňuje požadovaná kritéria na úrovni poněkud nižší – textu by prospěla precizní formální úprava a kontrola gramatické správnosti. Postrádám také uvedení mnohých použitých zdrojů – např. u tabulky a grafu na str. 16, u kapitoly Stress management na str. 30, u Obr. 6 na str. 33 či u Obr. 11 na str. 38.

Otázky k obhajobě:

1. Prosím, aby autor při své obhajobě přehledně porovnal antistresové programy v České republice. (dle str. 29)
2. Mohl by student podrobně vysvětlit Obr. 7 – Křivka odezvy na stres? (na str. 34)
3. Prosím o vysvětlení příčin autorova zjištění, že významný rozdíl ve způsobech chůze byl ve všech případech sekcí i směrů mezi „birdsong“ a „traffic“. Mohl by toto své zjištění porovnat s aktuálními výzkumy v zahraničí? (dle str. 52)

Práci doporučuji k obhajobě.

Navržená výsledná známka: B

V Hradci Králové, dne 25. května 2022

PhDr. Věra Strnadová, Ph.D.

podpis