

UNIVERZITA PALACKÉHO V OLOMOUCI  
Fakulta tělesné kultury

TESTOVÁNÍ POHYBOVÝCH SCHOPNOSTÍ A SPORT U POLICIE ČR  
Diplomová práce

Autor: Michal Kropáč, Aplikované pohybové aktivity  
Vedoucí práce: PaedDr. Zbyněk Janečka Ph.D.

OLOMOUC 2016

<b>Jméno a příjmení autora:</b>	Michal Kropáč
<b>Název diplomové práce:</b>	Testování pohybových schopností a sport u Policie ČR
<b>Pracoviště:</b>	Aplikované pohybové aktivity
<b>Vedoucí diplomové práce:</b>	PaedDr. Zbyněk Janečka Ph.D.
<b>Rok obhajoby diplomové práce:</b>	2016

### **Abstrakt**

Záměrem diplomové práce bylo zjistit, na jaké úrovni jsou formy testování pohybových schopností, tělesná cvičení a sport u Policie ČR a dále konkrétně u Policie ČR v Královehradeckém kraji.

Zjistil jsem, že od roku 2008 tělesná cvičení a provádění testování pohybových schopností u uchazečů a příslušníků ve služebním poměru nebyly nastaveny úplně ideálně.

Výsledky sledování pohybových schopností policistů a návrh norem fyzické zdatnosti budou předány k rukám ředitele Krajského ředitelství policie Královehradeckého kraje a dále na Policejní prezidium ČR.

**Klíčová slova:** pohybové aktivity, Policie ČR, zátěžové testy, služební poměr u Policie ČR, fyzická způsobilost uchazeče

### **Abstrakt**

The intention of this dissertation was to determine on what level are the physical activities, by extension, physical exercises of Czech police and especially of Czech police in Hradec Králové region". I found out that, since 2008, the physical activities and implementation of physical qualification were not set ideally for applicants nor for members in working-relationship. The findings of this work will be forwarded in the handsome the Police director of Hradec Králové region and to the Police Presidium of the Czech Republic.

**Keywords:** physical activity, Czech police, stress tests, the service at Czech police , physical aptitude

Souhlasím s půjčováním diplomové práce v rámci knihovních služeb.

Prohlašuji, že jsem diplomovou práci zpracoval samostatně pod vedením PaedDr. Zbyňka Janečky Ph.D., uvedl všechny použité literární a odborné zdroje a dodržoval zásady vědecké etiky.

V Hradci Králové dne 7. 2. 2016

Michal Kropáč

Děkuji vedoucímu diplomové práce PaedDr. Zbyňku Janečkovi, Ph.D., za jeho pomoc, trpělivost a cenné rady při vedení diplomové práce.

V Hradci Králové dne 7. 2. 2016

Michal Kropáč

## Seznam zkratek:

PČR.....	Policie České republiky
MV.....	Ministerstvo vnitra
KhK.....	Královéhradecký kraj
HZS.....	Hasičský záchranný sbor
CMT.....	Celomotorický test
PJ.....	Pořádková jednotka
SNB.....	Sbor národní bezpečnosti
StB.....	Státní tajná bezpečnost
SKP.....	Sportovní klub policie České republiky
TSP.....	Takticko-speciální příprava
SP.....	Střelecká příprava
UNITOP ČR.....	Unie tělovýchovy policie České republiky
USIP.....	Světová policejní sportovní organizace
USPE.....	Evropská policejní sportovní unie
VB.....	Veřejná bezpečnost
ZJ.....	Zásahová jednotka

## Obsah

1. ÚVOD .....	9
2. ZÁKLADNÍ POJMY .....	11
2.1 Historie policie .....	11
2.2 Povolání policista .....	18
2.3 Služební poměr u Policie ČR - Podmínky pro přijetí do služebního poměru .....	24
3 TESTY FYZICKÉ ZDATNOSTI UŽÍVANÉ PŘI POSUZOVÁNÍ FYZICKÉ ZPŮSOBILOSTI U POLICIE ČR A MĚSTSKÉ POLICIE HRADEC KRÁLOVÉ .....	26
3.1 Testy určené pro uchazeče a strážníky Městské policie Hradec Králové .....	29
3.2 Testy určené pro zásahové jednotky a policisty ve druhé skupině.....	30
3.3 Příjímací testy u zahraničních policejních sborů.....	36
3.3.1 Policie SLOVENSKÁ REPUBLIKA.....	36
3.3.2 Policie USA – NEW YORK.....	38
3.3.3 Policie USA BALTIMORE.....	39
3.3.4 Policie IZRAEL.....	40
3.3.5 Policie LONDÝN.....	41
4. POHYBOVÉ ČINNOSTI PŘÍSLUŠNÍKŮ PČR.....	42
4.1 Vymezení a definice pohybové činnosti .....	42
4.2 Biologické, psychologické a sociální mechanismy .....	44
4.4 Sportovní a rekreační činnost policistů .....	46
4.5 Centrum sportu MV a resortní sport .....	48
4.6 Rozpisy soutěží .....	51
4.7 Výsledky soutěží 2014-2015.....	51
4.8 Veřejně prospěšný program v oblasti tělesné přípravy příslušníků Policie České republiky a Hasičského záchranného sboru ČR pro rok 2015 .....	54
5. ŘEDITELSTVÍ KRÁLOVEHRADECKÉHO KRAJE PČR.....	55
5.1 Dálniční oddělení Pravy PČR .....	55

5.2 Pořádková jednotka ředitelství KHK .....	56
5.3 Sportovní kluby PČR .....	58
<u>5.4 SKP Hokej .....</u>	<u>59</u>
<u>5.5 SKP Judo .....</u>	<u>60</u>
<u>5.6 SKP Kuželky .....</u>	<u>60</u>
<u>5.7 SKP Fotbal .....</u>	<u>61</u>
6. METODIKA VÝZKUMU .....	63
6.1 Cíl a úkoly práce .....	63
6.2 Metodika.....	63
6.3 Technika sběru dat .....	63
6.4 Posouzení fyzické způsobilosti uchazeče - Průběh přijímacího řízení .....	64
6.4.1 Testy.....	64
6.4.2 Výsledky testování.....	66
6.5 Rozhovor s policisty a strážníky .....	70
6.6 Analýza a vyhodnocení dat .....	73
6.7 Diskuse .....	75
7. ZÁVĚR.....	83
SOUHRN.....	84
SUMMARY.....	85
REFERENČNÍ SEZNAM:.....	86



# 1. ÚVOD

Za téma mé práce jsem zvolil pohybové aktivity policistů z důvodu mého pracovního zařazení u Policie ČR a předchozího pracovního zařazení u Městské Policie Olomouc a dále z důvodu náročnosti výkonu tohoto povolání, které se stále zvyšuje. Je zapotřebí maximalizovat i připravenost policistů na řešení nejrůznějších krizových situací, mezi něž patří například i přírodní katastrofy jako jsou povodně či záplavy.

Policisté tedy musí být dostatečně kondičně vybaveni. Lehnert ( 2012 ) dospěl k názoru že: „ kondice je energetický, funkční a pohybový potenciál sportovce determinovaný kondičními a kondičně-koordinačními motorickými schopnostmi, který je nezbytný pro realizaci techniky a taktiky při podávání sportovního výkonu.“ (p. 8). Síla, rychlost, vytrvalost, obratnost, koordinační schopnosti. To vše musí prokázat již uchazeči o povolání policisty, respektive toto vše je předmětem hodnocení uchazečů při přijímacích testech. Podmínky pro přijetí do služebního poměru, posouzení fyzické způsobilosti uchazeče a průběh přijímacího řízení proto bude také náplní počátečních kapitol mé práce.

V celé teoretické části práce, ve které uvádím vymezení základních pojmů a přehled historického vývoje policie a četnictva na našem území, vycházím především z analýzy dat získaných z odborné literatury, popřípadě aktuálních článků a také zákonů a vyhlášek týkajících se problematiky policie, jejího členění, náplně práce, vlastní zkušenosti a podobně.

Testy pohybových schopností užívané při posuzování způsobilosti policistů k výkonu tohoto povolání budou náplní další podstatné části práce. Vymezím nejprve náplň práce, respektive úkoly, jež policisté v rámci jejího vykonávání musí konat. Na jejich základě jsou pak stanoveny testy, disciplíny i počet bodů, jež musí policista získat, aby byl uznán schopným tuto náročnou práci vykonávat. Pozornost tedy věnuji jednotlivým disciplínám a specifickým výcvikům. Vymezím jak často, v jakém rozsahu se policisté účastní jednotlivých výcviků, tréninků, testů a zkoušek.

Pohybová činnost by měla zvýšit policistovu odolnost v náročných situacích, jimž je vystavován. Dle Dovalila ( 2012 ) „ pohybová činnost vyvolává žádoucí aktuální změnu funkční aktivity sportovce a ve svém důsledku trvalejší funkční, strukturální a psychosociální změny.“ ( p.14 ). Biologické, psychologické a sociální mechanismy pohybových aktivit a činností proto budou předmětem další kapitoly teoretické části mé práce. Vztah pohybových činností a výkonu služebního poměru, respektive sportovní a rekreační činnosti policistů je realizována dokonce za účasti nejrůznějších organizací.

Charakterizují tedy například Centrum sportu MV, Veřejně prospěšný program v oblasti tělesné přípravy příslušníků Policie České republiky a Hasičského záchranného sboru ČR, některé Sportovní kluby PČR či UNITOP.

Konkrétně pak věnuji pozornost rozvíjení těchto aktivit policistů v Královéhradeckém kraji, kde jsem pracovně zařazen. Zpracovávám například přehled soutěží, jejich výsledky, vývoj některých sportovních klubů a podobně.

V průběhu práce použiji analýzu dat z kondičního testování příslušníků PČR zařazených na ředitelství Policie ČR v Královéhradeckém kraji k posouzení jejich fyzické připravenosti.

V rámci druhé, praktické části, pak položíím vzorku respondentů, respektive tedy policistům i strážníkům Královéhradeckého kraje anketu, pomocí které se pokusím zjistit, jak tito hodnotí možnosti rozvíjet pohybové činnosti v rámci svého povolání, jak jim vyhovují, či nevyhovují testy, zkoušky ale i cvičení. Cílem pak bude navrhnout možné optimalizace.

Návrhy optimalizací budou vycházet nejen z odpovědí respondentů v dotaznících, ale i z pozorování situace, dále z odborných informací načerpaných z literatury, zákonů a také z vlastní zkušenosti.

## 2. ZÁKLADNÍ POJMY

### 2.1 Historie policie

Vývoj policie a policejních sborů v českých zemích prošel dlouhým vývojem. V této kapitole se pokusím tento vývoj popsat.

Období do r. 1918

Snaha stíhat zločince není rysem moderní doby, ale byla přítomna již v historii. Všude tam, kde se rozvinula společnost na určitou úroveň, vznikal problém s jedinci, kteří páchali zločiny. Přestože zločin nebyl ještě chápán jako útok proti společnosti, ale jako útok proti konkrétní osobě či jejímu majetku, bylo toto jednání vnímáno jako určité ohrožení, nemluvě o v minulosti velmi silném aspektu náboženském (Macek & Uhlíř 2001). Proto byla pocíťována potřeba s tímto negativním jevem bojovat. Značná rozdrobenost společnosti středověké Evropy uvnitř jednotlivých státních a polostátních útvarů pochopitelně nějakému soustředěnému a cílenému boji proti zločinnosti nepřála. Slabá ústřední moc panovníka často soupeřícího, či přímo bojujícího se šlechtou, rozdrobenost území na statky patřící panovníkovi, šlechtě, církvi a později i městům, to vše značně znesnadňovalo jakékoliv případné snahy o potírání zločinnosti. Policejní funkce zastávaly zemské a vrchnostenské soudy, magistráty a jiné úřady.

První, dnešní terminologií řečeno bezpečnostní a strážní sbory, vznikaly především v politických a obchodních centrech, tedy ve městech. Tvořily je žoldnéři, kteří byli zpočátku určeni k hlídání bran a mostů a později vykonávali i jakousi pořádkovou a hlídkovou službu v ulicích města. Tento model se postupně vyvíjel, působnost stráží se rozšiřovala i za hranice města a s postupnou centralizací a posilováním ústřední moci přebírala zajištění policejních funkcí ústřední vláda a na území habsburské monarchie začaly od poloviny 18. století vznikat při zemských místodržitelstvích policejní komise.

Další vývoj přinesl v 18. století v rakouských zemích tři zásadní reformy. První z nich proběhla již v roce 1749, kdy byla policejní správa oddělena od justice. Druhá reforma z roku 1776 se týkala především Vídně a zřízení policejního ředitelství. V roce 1782 pak proběhla třetí reforma, kdy policie byla rozdělena na tajnou a uniformovanou policii. Od roku 1785 pak postupně vznikala policejní ředitelství také v českých zemích a to v Praze, Brně a Opavě. Ke změně v policejní správě došlo v roce 1848, kdy došlo k začlenění policie pod Ministerstvo vnitra, aby následně v roce 1852 byla z ministerstva vyňata a byl obnoven Nejvyšší policejní úřad. Po několika dalších změnách byla v roce 1870 policie definitivně zařazena pod

Ministerstvo vnitra. Řídícími policejními úřady byla policejní ředitelství a komisařství. Ve větších městech byla zřízena ředitelství a menších centrech komisařství. Vedle státní policie, působící ve větších a významnějších městech, působila také policie městská a obecní. Tento systém se zachoval bez větších změn až do roku 1918.

Vedle policie působilo na území habsburské monarchie také četnictvo. Počátky tohoto sboru spadají do roku 1815, kdy Rakousku připadlo mimo jiné území Lombardie. S ním byl převzat také četnický pluk v Lombardii, který v době míru vykonával bezpečnostní funkce. Tento model se osvědčil a v roce 1849 byl vytvořen další četnický pluk v Uhersku a následně roku 1850 bylo četnictvo zřízeno zákonem jako vojensky organizovaný strážní sbor určený k udržování bezpečnosti, klidu a pořádku. Na území českých zemí byly vytvořeny dva četnické pluky v Praze a Brně. Roku 1866 byly pluky nahrazeny zemskými četnickými velitelstvími a o dva roky později bylo rakouské četnictvo vyňato z působnosti Říšského ministerstva války a zařazeno do působnosti rakouského Ministerstva pro zemskou obranu. Na území Uherska bylo četnictvo v roce 1867 zrušeno.

#### Období 1918 – 1939

Po vzniku samostatného československého státu, došlo k recepci ( přenesení ) stávajícího rakouského zákonodárství. Stalo se tak prostřednictvím tzv. recepční normy – zákona č. 11/1918 Sb.z.a n. To se promítlo i do sféry policejní resp. vnitro-bezpečnostní a byl převzat rakouský systém bezpečnostních sborů. Četnictvo bylo základním kamenem celé bezpečnostní správy na území nově vzniklého státu, přesněji té části, jež patřila do Předlitavska. Četnictvo bylo vojensky organizovaným strážním sborem s působností na celém území státu. Fakticky zpočátku působilo pouze v českých zemích až posléze i na Slovensku a na Podkarpatské Rusi.

Četnictvo bylo při výkonu bezpečnostní služby podřízeno politickým úřadům, ovšem ve věcech výcviku, kázně, kontroly služby, věcech správních a hospodářských podléhalo četnickým důstojníkům. Nejvyšší instancí pro obě „větve“ činnosti četnictva pak bylo Ministerstvo vnitra. Územní organizace četnictva byla založena na principu zemského zřízení.

Generálnímu velitelství četnictva podléhala Zemská velitelství četnictva umístěná v sídlech zemských úřadů (Praha, Brno ) , v jejichž čele stál Zemský velitel. Dalším stupněm byla četnická oddělení, jimž podléhala vždy dvě až tři četnická velitelství. Nejnižším stupněm organizace četnictva pak byly četnické stanice. Četníci se dělili na mužstvo, tzv. gážisty mimo hodnostní třídy a důstojníky – gážisty. Mužstvo vykonávalo službu při zajišťování bezpečnosti a pořádku, chránilo osoby a majetek, vykonávalo hlídky a zatýkalo stíhané

osoby. Důstojníci zodpovídali za výkon služby podřízených četníků, jejich výcvik a kázeň. V této době nebylo ujednocené provádění fyzického přezkušování jednotlivých členů četnického sboru, jejich kondiční příprava byla plně v kompetenci jednotlivých velitelů. Totéž se týkalo problému fyzických testů, které neměly na celém území jednotnou formu. Chybělo nastavení, prováděcí předpis, kontrola a vyhodnocení fyzických testů u jednotlivých skupin i jednotlivců.

Výkon služby četnictva se dělil na službu obyčejnou a službu zvláštní. Obyčejná služba byl standardní výkon služby bez zvláštních pokynů a úkolů, naproti tomu služba zvláštní spočívala ve výkonu vrchnostenských nařízení, případně asistenci, dále v plnění zvláštních úkolů jako např. eskortování vězňů. I z toho je zřejmé, že u jednotlivých druhů služby byly vyžadovány různé nároky na fyzickou kondici s postupem doby a rozvojem techniky byly do četnictva a do jeho práce zaváděny nové postupy a nové technické prostředky. Začaly být využívány nové metody vyšetřování a plnění úkolů. Důsledkem toho byly i změny v organizaci četnictva, kdy byly vytvářeny nové speciální útvary. Tak od 1. 5. 1935 začaly působit četnické silniční kontroly a od 1. 7. 1935 četnické letecké hlídky, u nichž zase byly vyžadovány jiné a mnohdy specializované nároky duševní a odborné, které měly i negativní vliv na fyzickou kondici jednotlivých členů, méně chůze (zavedení motocyklů, automobilů, letadel), což v konečné fázi mělo neblahý vliv na pohybovou aktivitu u jednotlivých četníků.

Také větší nárůst kriminální činnosti si vynutil nový přístup, a proto byly od roku 1928 zřizovány četnické pátrací stanice, jako útvary určené především pro vyšetřování kriminálních činů a pátrání po kriminálních delikventech. U těchto vysoce specializovaných skupin četnictva vznikl velký problém propojení fyzické a duševní způsobilosti členů a tím se zde objevuje první náznak, jak rozumně skloubit tyto dvě stránky služby. Ne vždy lze požadovat plné fyzické zatížení u těchto četníků, jejichž služby mnohdy vyžadovala i lidi, kteří fyzicky nedosahovali kvalit běžných – v terénu působících kolegů. Tento trend lze vypořadovat i v dnešní době u Policie ČR.

Státní policie při vzniku samostatného státu byla ve srovnání s četnictvem velmi skromnou organizací. Existovala jen dvě Policejní ředitelství – v Praze a Brně – a dvě Policejní komisařství – v Plzni a Moravské Ostravě. Další policejní ředitelství a komisařství mohla být zřízena vládou a to až od roku 1920, kdy k tomu byla vláda zmocněna zákonem. (Zákon č. 165/1920 Sb. z. a n, jímž se vláda zmocňuje zřizovati státní policejní úřady). Během 20. let postupně vznikaly nové státní policejní úřady, které podle velikosti měly podobu policejních ředitelství, policejních komisařství nebo expozitur policejních

komisařství. V pohraničních oblastech vznikala pohraniční policejní komisařství. Na konci 20. let již existovalo kolem třiceti státních policejních úřadů, jejich činnost ovšem nebyla příliš koordinovaná. K větší koordinaci a sjednocení činnosti státních policejních úřadů došlo až ve druhé polovině 30. let v době rostoucího nebezpečí ze strany nacismu a fašismu. Přispělo k tomu i nařízení vlády, které umožnilo zřizovat státní policejní úřady i bez souhlasu příslušné obce. (Vládní nařízení č. 51/1936 Sb. z. a n., ). V této době byl kladen důraz na výšku, vzhled, bezúhonnost a duševní způsobilost, ale na problém fyzické zdatnosti touto dobou nebyl brán zvláštní zřetel.

V době zvýšeného nebezpečí se zvýšilo tempo zřizování nových státních policejních úřadů a během dvou let již jejich počet překročil stovku. Personální složení státních policejních úřadů bylo následující: V čele úřadu stál Policejní ředitel nebo správce komisařství, který musel mít právnické vzdělání a nesl zodpovědnost za výkon policejní služby v příslušném obvodu. K dispozici měl jednak úřednický personál a pomocný personál a především sbory uniformované a neuniformované stráže bezpečnosti, jež měly postavení výkonných orgánů. Uniformovanou stráž bezpečnosti tvořili jednak gážisté mimo hodnostní třídy, kteří konali službu, hlídky, pochůzky, dále hlídali a eskortovali vězně, poskytovali první pomoc apod. a dále obvodní inspektoři, kteří navíc konali službu velitelů stanic a hlídek. Příslušníci neuniformované stráže bezpečnosti pak konali službu zpravodajskou, vyšetřovací a pátrací. Za dozor, kontrolu a vedení služby zodpovídali úředníci neuniformované stráže bezpečnosti.

#### Obecní policie

Vedle státní policie, jíž jsem se zabýval výše, působily na území československého státu také obecní policie. Jednalo se o místní bezpečnostní sbory zřízené v rámci samostatné působnosti obce, které pečovaly především o bezpečnost osob a majetku. Území, na němž působily tyto obecní policie, na rozdíl od státních policejních úřadů, nebyly vyňaty z územní působnosti četnictva.

#### Finanční stráž

Finanční stráž byla vojensky organizovaný strážní sbor, jež byl přejat nově vznikajícím státem z rakouské soustavy bezpečnostních sborů. (Ministerstvo vnitra ČR, 2013). Zákonem č.28/1920 Sb. z. a n. byla tato finanční stráž zrušena a nahrazena Důchodkovou kontrolou a finanční stráží pohraniční. Teprve od roku 1927 se opět vrátilo označení Finanční stráž.

Finanční stráž byla sborem uniformovaným a byla složena z úředníků, zřízenců a pomocných zřízenců. Náplní činnosti finanční stráže byla ostraha celní hranice, dohled nad přechodem osob a zboží přes celní hranici, dozor nad pohraničním stykem osob, kontrola osob při přechodu státní hranice, potírání celních a daňových trestných činů a v případě potřeby i spolupráce při vojenské ochraně hranic. Službu konali příslušníci finanční stráže především formou pochůzek a hlídek. Základními útvary finanční stráže byly oddělení finanční stráže. Jim nadřizenými útvary s pravomocí dohlížecí, kontrolní a řídicí byla zemská finanční ředitelství, v jejichž rámci působil zemský inspektor finanční stráže. Nejvyšší instancí finanční stráže bylo ministerstvo financí a ministerský inspektor finanční stráže.

#### Období 1939 – 1945

Dne 29. září 1938 proběhla v Mnichově konference za účasti zástupců nacistického Německa, fašistické Itálie, Francie a Velké Británie. Cílem konference bylo vyřešit tzv. český problém, tedy územní nároky nacistického Německa vůči Československu. Ti, koho se tato záležitost týkala nejvíce, zástupci Československa, nebyli k účasti přizváni. Zástupci demokratických mocností ustoupili Hitlerovi, aby, jak se naivně domnívali, zachránili mír. Následovala okupace československého pohraničí – Sudet, které bylo následně připojeno k Německé říši. Stupňující se tlak Německa se ovšem nezastavil a vyvrcholil v březnu následujícího roku, když 15. března došlo k okupaci zbytku bývalého Československa a vytvoření Protektorátu Čechy a Morava. Protektorát představoval ze státoprávního hlediska komplikovaný útvar, ve kterém vedle podřízené české správy fungovala řídicí německá správa se svými bezpečnostními orgány (Macek & Uhlíř, 2001).

Na území Protektorátu tedy působily jednotky německé pořádkové policie (Ordnungspolizei – Orpo) a německé bezpečnostní policie (Sicherheitsdienstpolizei – Sipo), které byly podřízeny K. H. Frankovi jako vyššímu vůdci SS a policie. Německá pořádková policie, v jejímž čele stál velitel pořádkové policie u říšského protektora v Čechách a na Moravě, se dělila na policejní jednotky, tvořené policejními pluky a na samostatné uniformované služby, které tvořily četnické oddíly, strážní oddíly a další jednotky, např. popravčí čety.

V čele německé bezpečnostní policie stál velitel bezpečnostní policie u říšského protektora v Čechách a na Moravě. V rámci bezpečnostní policie působil na území Protektorátu také Gestapo, jež bylo oprávněno vydávat závazné pokyny německým i českým úřadům v Protektorátu. Úkolem bezpečnostní policie bylo vypátrat a potlačit všechny státní a národu nepřátelské snahy na území Protektorátu.

Vedle německých bezpečnostních orgánů působily na území Protektorátu také české bezpečnostní sbory. Jejich organizace odpovídala zpočátku organizaci platné před okupací, existovalo tedy četnictvo, státní policie a obecní policie. K částečným změnám došlo v roce 1942 v rámci obecní policie. K zásadní změně došlo v roce 1944. V tomto roce byly všechny tři složky sloučeny a označeny jako Protektorátní policie (Macek & Uhlíř, 2001).

#### Období 1945 – 1989

S postupující frontou docházelo na osvobozeném území Československa k přechodu bezpečnostní správy do rukou československých orgánů. Ne vždy a všude k tomu však mohlo dojít rychle a bez problémů. Na mnoha místech tento přechod proběhl tak, že stávající orgány policie a četnictva se prohlásily za orgány podřízené a věrné československé vládě. Vedle policie a četnictva však na mnoha místech vznikaly také tzv. revoluční oddíly (např. revoluční gardy) a závodní milice. Zajišťování veřejné bezpečnosti se samozřejmě účastnily také oddíly zahraničního vojska. Základním rámcem pro veškerou poválečnou státopornou činnost, a tedy také pro oblast vnitřní bezpečnosti, byl Košický vládní program ze dne 5. 4. 1945.

Základním bezpečnostním sborem se v osvobozeném státě měl stát Sbor národní bezpečnosti (SNB). Postupně vznikaly útvary SNB, které byly v otázkách bezpečnostní služby podřízeny národním výborům a v otázkách odborných, výcviku, kázně a správních otázkách byly podřízeny velitelům. Takto vznikající útvary často působily nezávisle na ostatních útvarech. Proto k 30. červnu 1945 došlo ke sjednocení a byla vyhlášena nová jednotná organizace SNB. Byly vytvořeny Zemské odbory bezpečnosti v Praze a Brně a brněnská expozitura v Ostravě. Jejich úkolem bylo řídit složky národní bezpečnosti. Organizační struktura ovšem dále procházela menšími i zásadními změnami. V roce 1950 tak došlo k rozdělení ministerstva vnitra, když z něj bylo vyděleno ministerstvo národní bezpečnosti. Tento systém se ovšem neosvědčil a tak již v roce 1953 bylo ministerstvo národní bezpečnosti zrušeno a veškerá agenda se opět vrátila do působnosti ministerstva vnitra.

V lednu 1954 došlo k další reorganizaci. Byla vytvořena Hlavní správa veřejné bezpečnosti, které byly podřízeny Krajské správy Ministerstva vnitra (MV) a těm pak Okresní oddělení MV. Nová územní organizace státu z roku 1960 si vynutila také modifikaci organizační struktury SNB. Ta začala platit k 1. 4. 1960. Zároveň byla nově zřízena oddělení Veřejné bezpečnosti (VB) jako základní článek celé struktury. K další změně došlo v roce 1966, kdy byly zrušeny Krajské správy MV a Okresní oddělení MV a nahrazeny Krajskými správami SNB a Okresními odděleními VB. Poslední velkou změnou v organizaci SNB bylo



vytvoření československé federace a přizpůsobení organizace SNB tomuto modelu. Jak je patrné Sbor národní bezpečnosti prošel dlouhým, často bouřlivým, vývojem. Původní model zajištění vnitřní bezpečnosti pomocí více sborů byl opuštěn a nahrazen principem jediného jednotného policejního sboru působícího na celém území státu. SNB byl jediným vnitro - bezpečnostním sborem, ovšem vnitřně se členil na jednotlivé složky. Základními pak byly Veřejná bezpečnost mající za úkol ochranu občanů a majetku a Státní bezpečnost (StB), která plnila funkci civilní rozvědky a kontrarozvědky. Personální obsazení nově vznikajícího SNB představovali v prvních poválečných letech především příslušníci policie a četnictva, probíhal ovšem také nábor nových příslušníků. Po únoru 1948 došlo k výrazné politizaci SNB, kdy celý sbor byl ovládán komunistickou stranou. Staří příslušníci četnictva a policie byli většinou přinuceni SNB opustit. Výrazná politizace se projevila především v StB, která se v podstatě proměnila v politickou policii. Především po roce 1948 a v 50. letech byl jedním z jejích hlavních úkolů boj s „vnitřním nepřítelem“ tedy pronásledování politických oponentů, skutečných či domnělých.

Po roce 1968 se Státní bezpečnost ale také Veřejná bezpečnost, staly hlavními oporami komunistického režimu, na významu nabyl především represivní prvek jejich činnosti a jako represivní orgány, jejichž příslušníci často požívali privilegovaného postavení, byly veřejností vnímány velmi negativně. Vyvrcholením byly zákroky Veřejné bezpečnosti proti demonstrantům v letech 1988 a 1989. Pověstným posledním hřebíčkem do rakve režimu byl pak zásah jednotek VB proti studentům 17. listopadu 1989. Následné události vedly ke zhroucení komunistického režimu a spolu s ním se ukončila existence Sboru národní bezpečnosti, který byl transformován do Policie ČSFR, ze které po rozdělení federace v roce 1993 vznikla Policie ČR.

Současná Policie ČR vznikla po rozdělení Československa v roce 1993, ovšem její historie nezačíná v tomto roce. Neoddělitelnou součástí historie dnešní policie tvoří předlistopadový SNB, ale také prvorepublikové a protektorátní bezpečnostní sbory. Dnešní veřejnost, a bohužel ne vždy jen ta laická, vnímá určitou historickou souvislost pouze ve vztahu ke komunistické Veřejné bezpečnosti, případně k SNB. Je to do jisté míry přirozený jev, neboť tyto dvě etapy na sebe navazovaly a zároveň éra SNB trvala velmi dlouhou dobu. Negativním důsledkem je však to, že i na současnou policii se často přenáší negativní vnímání, jež si SNB u veřejnosti vysloužil. Je dobré a potřebné připomínat si, že historie dnešní policie sahá mnohem dále a to až k počátkům samostatného československého státu.

Právě prvorepubliková policie a především četnictvo jsou i z dnešního pohledu základy moderní demokratické policie. I přes více či méně otevřenou snahu minulého režimu

vykreslit prvorepublikovou policii a četnictvo jako v lepším případě sbor složený z nepříliš bystrých figurek, nebo v tom horším případě jako represivní orgány, které rozháněly demonstranty a střílely do dělníků, jsou to právě tyto sbory, které si zaslouží naši pozornost. Je známo, že četníci i policisté se těšili u občanů velké vážnosti a úctě, že své povinnosti plnili svědomitě a poctivě. Právě to jsou kvality, jichž si ceníme u těch, kdo mají střežit naši bezpečnost. Nezbyvá než se snažit navázat na tradice a hodnoty, jejichž nositeli byli četníci a policisté první republiky, neboť i dnes platí, že práce v policii je především službou občanům.

## **2.2 Povolání policista**

V následující kapitole věnuji pozornost požadavkům kladeným na uchazeče o místo policisty a vysvětluji základní termíny související s výkonem povolání policisty. Rovněž se zabývám úkoly, které musí policisté v rámci svého povolání plnit.

Především podrobně popisuji požadavky na pohybové schopnosti a dovednosti, kterými musí disponovat uchazeči o místo policisty a jež jsou na rozdíl od období popisovaných v předchozí kapitole unifikované a standardizované pro celou Českou republiku. Pokud uchazeč není schopen splnit tyto podmínky přijetí, nemá dostatek pohybových schopností a dovedností pro jejich rozvoj a následnou přípravu na krizové situace, nemůže být přijat do řad Policie ČR.

### **2.2.1 Úkoly Policie ČR**

Hlavním úkolem policistů je pomáhat veřejnosti dle současného hesla Policie ČR pomáhat a chránit. Co si pod tím ovšem představit? Chránit bezpečnost osob a majetku a veřejný pořádek, předcházet trestné činnosti, plnit úkoly podle trestního řádu a další úkoly na úseku vnitřního pořádku a bezpečnosti svěřené jí zákony. Plnit úkoly vyplývající z předpisů Evropské unie nebo mezinárodních smluv, které jsou součástí právního řádu ČR. Policie ČR a Městská policie má v rámci plnění úkolů sjednanou koordinační dohodu. Koordinační dohoda rozděluje v rámci efektivity úkoly policistů a strážníků.

V rámci úkolů, které musí policisté plnit, mají k dispozici následující donucovací prostředky: hmaty, chvaty, údery a kopy, slzotvorný, elektrický nebo jiný obdobně dočasně zneschopňující prostředek, obušek a jiný úderný prostředek, vrhací prostředek mající povahu střelné zbraně podle jiného právního předpisu s dočasně zneschopňujícími účinky, který má povahu zbraně podle § 56 odst. 5 zák. č. 273/2008 Sb., O PČR, zastavovací pás, zahrazení

cesty vozidlem a jiný prostředek k násilnému zastavení vozidla nebo zabránění odjezdu vozidla, vytlačování vozidlem, vytlačování štítem, vytlačování koněm, služební pes, vodní stříkač, zásahová výbušnina, úder střelnou zbraní, hrozba namířenou střelnou zbraní, varovný výstřel, pouta, prostředek k zamezení prostorové orientace.

Policista je oprávněn použit donucovací prostředek k ochraně bezpečnosti své osoby, jiné osoby nebo majetku anebo k ochraně veřejného pořádku. Policista je oprávněn použit donucovací prostředek, který umožní dosažení účelu sledovaného zákrokem a je nezbytný k překonání odporu nebo útoku osoby, proti níž zakročuje. Elektrický donucovací prostředek je policista oprávněn použít pouze, pokud by použití jiného donucovacího prostředku zjevně nebylo dostatečné k dosažení účelu sledovaného zákrokem. Policista při použití donucovacího prostředku dbá na to, aby nezpůsobil osobě újmu zřejmě nepřiměřenou povaze a nebezpečnosti protiprávního jednání.

Podle výčtu donucovacích prostředků se nám evidentně jeví potřeba výborné fyzické kondice Policisty ČR, neboť pouze dobře fyzicky vybavený jedinec je schopen vynutit si veřejný pořádek i méně agresivními metodami, které více chrání zdraví a život jak pachatele, tak i policistu.

### **2.2.2 Úkoly městské (obecní) policie**

Obecní policie se při zabezpečování místních záležitostí veřejného pořádku a plnění dalších úkolů řídí podle zákona č. 553/1991 Sb., O obecní policii.

Její úkoly jsou zaměřeny:

- Přispívá k ochraně a bezpečnosti osob a majetku
- Dohlíží na dodržování pravidel občanského soužití
- Dohlíží na dodržování obecně závazných vyhlášek a nařízení obce
- Podílí se v rozsahu stanoveném tímto nebo zvláštním zákonem na dohledu na bezpečnost a plynulost provozu na pozemních komunikacích
- Podílí se na dodržování právních předpisů o ochraně veřejného pořádku a rozsahu svých povinností a oprávnění stanovených tímto nebo zvláštním zákonem činí opatření k jeho obnovení
- Podílí se na prevenci kriminality v obci
- Provádí dohled nad dodržováním čistoty na veřejných prostranstvích v obci
- Odhaluje přestupky a jiné správní delikty, jejich projednávání je v působnosti obce

- Poskytuje za účelem zpracování statistických údajů Ministerstvu vnitra na požádání údaje o obecní policii

Strážník je v pracovní době povinen v mezích tohoto nebo zvláštního zákona provést zákrok nebo úkon, nebo učinit jiné opatření, je-li páchán trestný čin nebo přestupek či jiný správní delikt anebo je-li důvodné podezření z jejich páchání.

Strážník je i mimo pracovní dobu povinen v mezích tohoto zákona provést zákrok, popřípadě provést jiná opatření, zejména vyrozumět nejbližší útvar policie, je-li páchán trestný čin nebo přestupek, kterým je bezprostředně ohrožen život nebo majetek.

Z úkolů městské policie je patrné, že se strážníci zaměřují především na zabezpečení veřejného pořádku, dodržování vyhlášek města a na dopravní situaci, která je ve větších městech a hustě osídlených oblastech značně komplikovaná. V rámci koordinační dohody jsou pravomoci strážníků maximálně využívány.

Vzhledem k pravomocem, které má městská policie oproti Policii ČR omezeny, má ze zákona i menší možnost využití donucovacích prostředků. Donucovací prostředky jsou hmaty, chvaty, údery a kopy, slzotvorný, elektrický nebo jiný obdobně dočasně zneschopňující prostředek, obušek a jiný úderný prostředek, pouta, úder služební zbraní, hrozba namířenou služební zbraní, varovný výstřel ze služební zbraně, technický prostředek k zabránění odjezdu vozidla.

Donucovací prostředky je strážník oprávněn použít v zájmu ochrany a bezpečnosti druhé osoby nebo své vlastní, majetku nebo zabránění výtržnosti, rvačce nebo jinému jednání, jímž je vážně narušován veřejný pořádek.

O tom, který z donucovacích prostředků použije, rozhoduje strážník podle konkrétní situace tak, aby dosáhl účelu sledovaného zákrokem, přitom použije takového donucovacího prostředku, který je nezbytně nutný k překonání odporu osoby, která se dopouští protiprávního jednání. Strážník je povinen dbát, aby použitím donucovacích prostředků nezpůsobil osobě újmu zřejmě nepřiměřenou povaze jejího protiprávního jednání. (Zákon č. 553/1991 sb., o Obecní policii).

Z toho vyplývá, že fyzická náročnost služby u městské – obecní policie při výkonu pochůzkové služby je minimálně stejně, někdy i více náročná než u stejného zařazení u policisty ČR. Což vyplývá i v následujících srovnáních testů mezi oběma složkami.

### **2.2.3 Služební kázeň u Policie ČR**

Povinností uvedenou na prvním místě je dodržování služební kázně. Jedná se o prostředek sloužící k zajištění řádného a bezproblémového plnění povinností v rámci

služebního poměru. Služební kázeň spočívá v nestranném, řádném a svědomitém plnění služebních povinností příslušníka, které pro něj vyplývají z právních předpisů, služebních předpisů a rozkazů.

Policistům plynou ze služebního poměru také určité povinnosti, které zákon vymezuje jako základní povinnosti příslušníků bezpečnostních sborů. Jde o základní povinnosti spojené s postavením policisty jako příslušníka bezpečnostního sboru. Zákon tyto povinnosti vymezuje tak, že příslušník je povinen:

- a) dodržovat služební kázeň,
- b) zdržet se jednání, které může vést ke střetu zájmu služby se zájmy osobními a ohrozit důvěru v nestranný výkon služby, zejména nezneužívat ve prospěch vlastní nebo v prospěch jiných osob informace nabyté v souvislosti s výkonem služby a v souvislosti s výkonem služby nepřijímat dary nebo jiné výhody,
- c) zachovávat mlčenlivost o skutečnostech, o nichž se dozvěděl při výkonu služby; to neplatí, jestliže byl příslušník této povinnosti zproštěn služebním funkcionářem, nestanoví-li zvláštní právní předpis jinak,
- d) prohlubovat svoji odbornost a udržovat svoji fyzickou zdatnost potřebnou pro zastávané služební místo a podrobovat se jejímu ověřování služebním funkcionářem,
- e) dodržovat pravidla služební zdvořilosti,
- f) poskytovat bezpečnostnímu sboru osobní údaje nezbytné pro rozhodování ve služebním poměru a pro plnění povinností bezpečnostního sboru podle zvláštních právních předpisů,
- g) vykonávat službu tak, aby nebyla ovlivňována jeho politickým, náboženským nebo jiným přesvědčením,
- h) ohlašovat vedoucímu příslušníkovi závady a nedostatky, které ohrožují nebo ztěžují výkon služby, a skutečnost, že byl pravomocně odsouzen pro trestný čin, bez zbytečného odkladu,
- i) chovat se a jednat i v době mimo službu tak, aby svým jednáním neohrozil dobrou pověst bezpečnostního sboru. (§ 45 odst. 1 zákona č. 361/2003 Sb., )

Vedle těchto základních povinností klade zákon zvýšené nároky na vedoucí příslušníky a to tak, že jsou ještě dále povinni:

- a) hodnotit výkon služby podřízených příslušníků,
- b) zabezpečovat, aby příslušníci byli pro výkon služby náležitě vyškoleni a vycvičeni,
- c) oceňovat příkladné plnění služebních povinností,
- d) vyvozovat důsledky z porušení služebních povinností a
- e) přijímat podněty k odstranění závad a nedostatků, které ohrožují nebo ztěžují výkon služby. (§ 45 odst. 2 zákona č. 361/2003 Sb.,)

## **2.2.4 Omezení práv policistů**

Vedle těchto zákonem stanovených základních povinností je policista limitován také určitými zákonem stanovenými omezeními svých práv. Policista nesmí být členem žádné politické strany či politického hnutí ani nesmí vykonávat práci v jejich prospěch. Dále policista nesmí být členem řídicích nebo kontrolních orgánů právnických osob, které provozují podnikatelskou činnost. Zákon stanoví výjimku pro případ, že policista byl do daného orgánu vyslán Policií ČR. V takovém případě však v orgánu působí jako zástupce České republiky a za svou činnost nesmí být odměňován. Rovněž možnost vyvíjení podnikatelské činnosti je omezena. (§ 45 odst. 2 zákona č. 361/2003 Sb.,)

Zmíněná omezení práv policisty, ale i příslušníků ostatních bezpečnostních sborů, jsou odrazem snahy, aby byl zajištěn řádný výkon policejní správy a řádné plnění úkolů z ní vyplývajících. Vycházejí z předpokladu neslučitelnosti zmíněných činností s postavením policisty, které je, jak jsem již zmínil, velmi specifické a ve vztahu k ostatním občanům určitým způsobem výsadní. Právě obava ze zneužití tohoto postavení je důvodem pro tato omezení. Policista by tak měl být chráněn před tlakem, jenž by mohl při výkonu svých povinností a úkolů pociťovat právě v důsledku skutečnosti, že je členem politické strany či hnutí nebo členem orgánu podnikající právnické osoby. Především ve vztahu k členství v politických stranách a hnutích se zde, dle mého názoru, stále projevují neblahé zkušenosti s poměry, jež v ozbrojených a bezpečnostních sborech panovaly před rokem 1989 a které byly charakteristické právě úzkým propojením těchto složek s tehdejší Komunistickou stranou. Otázkou zůstává, zda dnes již není toto řešení překonané, vzhledem k tomu, že podobné propojení stranických a bezpečnostních struktur již dnes nehrozí.

## **2.2.5 Povinnosti policistů**

Policistům jsou zák. č. 273/2008 Sb., o PČR uloženy určité povinnosti, které musí dodržovat. Tyto povinnosti jsou vymezeny v ustanovení § 6 až § 11 tohoto zákona. Na prvním místě je stanovena povinnost dbát při provádění služebního zákroku či služebního úkonu cti, vážnosti a důstojnosti osob i své vlastní. Stanoví také, že nesmí dotčeným osobám vzniknout újma bezdůvodná či nepřiměřená. Odráží se zde jednak ústavní právo zakotvené v čl. 10 odst. 1 Listiny základních práv a svobod zaručující ochranu lidské důstojnosti, osobní cti, dobré pověsti a jména. Dále se zde odráží zásada legality zaručující, že veškeré služební zákroky a úkony mohou být prováděny pouze na základě zákona a v mezích zákona. S tím úzce

souvisí také povinnost policisty poučít osobu, proti níž zákrok či úkon směřuje, o jejích zákonných právech.

Dále zákon ukládá policistovi povinnost provést služební zákrok nebo služební úkon, případně jiná nezbytná opatření, je-li páchan trestný čin či přestupek, nebo je-li o tom důvodné podezření. Tuto povinnost má policista ve službě i mimo službu, kdy je však tato povinnost omezena pouze na případy bezprostředního ohrožení života, zdraví nebo majetku. Zákon však také stanoví případy, kdy policista není povinen provést služební zákrok. Jsou to případy, kdy policista je pod vlivem léků, či jiných látek ovlivňujících jeho jednání, dále v případě, že nebyl odborně vyškolen nebo vycvičen, pokud zákrok toto vyškolení či vycvičení vyžaduje a v případě, kdy tomu brání důležitý zájem služby. Co je důležitý zájem služby stanoví vyhláška Ministerstva vnitra č.290/1992 Sb. Může jím být například případ, kdy policista pronásleduje pachatele trestného činu či zajišťuje bezpečnost chráněných osob. (vyhláška Ministerstva vnitra č.290/1992 Sb.)

V §§ 9 a 10 zákon stanoví povinnost policisty použít při provádění služebního zákroku odpovídající výzvy a prokázat při výkonu své pravomoci příslušnost k policii.

Příslušnost k policii policista prokazuje následujícími způsoby:

- služebním stejnokrojem
- služebním průkazem
- odznakem služby kriminální policie
- ústním prohlášením „policie“

Ústním prohlášením „policie“ se však policista může prokázat pouze ve výjimečných případech a i tehdy platí, že jakmile to okolnosti dovolí, je policista povinen prokázat se některým z ostatních způsobů.

## **2.2.6 Oprávnění policistů**

Výkon policejní správy, především provádění služebních zákroků, je často spojen s určitým zásahem do práv osob. Tyto zásahy mohou samozřejmě proběhnout jen na základě zákona a v mezích zákona. Ovšem k tomu, aby mohli policisté svou pravomoc vykonávat a plnit svěřené úkoly, si policisté nevystačí s právy a oprávněními, jež jsou svěřena všem fyzickým osobám. Musejí být vybaveni potřebnými oprávněními, jež jdou nad jejich rámec. Zákon o policii takováto oprávnění policistů upravuje. Tato oprávnění smí policista využít jen v souladu se zákonem, tedy pouze v případě, že jsou naplněny zákonem předpokládané

podmínky a způsobem zákonem stanoveným. Zákon přiznává policistům následující oprávnění

- Oprávnění požadovat vysvětlení
- Oprávnění požadovat prokázání totožnosti
- Oprávnění zajistit osobu
- Oprávnění k omezení pohybu agresivních osob
- Oprávnění odebrat zbraň
- Oprávnění k prohlídce dopravních prostředků
- Oprávnění při zajišťování bezpečnosti chráněných osob
- Oprávnění zakázat vstup na určená místa
- Oprávnění k držení nebezpečných látek
- Oprávnění při zajišťování bezpečnosti civilní letecké dopravy
- Oprávnění ke vstupu do živnostenských provozoven
- Oprávnění při zajišťování bezpečnosti železniční dopravy
- Oprávnění otevřít byt nebo jiný uzavřený prostor
- Oprávnění k používání výbušnin a výbušných předmětů
- Oprávnění k používání podpurných operativně pátracích prostředků
- Oprávnění k úkonům v souvislosti s řízením o přestupcích
- Oprávnění k odejmutí věci (§ 12 a násl. Zákona č.273/2008 Sb., o PČR )

### **2.3 Služební poměr u Policie ČR - Podmínky pro přijetí do služebního poměru**

Mezi základní podmínky pro přijetí do služebního poměru patří:

- Občanství České republiky
- Věk nad 18 let
- Bezúhonnost
- Minimální střední vzdělání s maturitní zkouškou
- Fyzická, zdravotní a osobní způsobilost k výkonu služby
- Není členem politické strany nebo politického hnutí
- Nevykonává živnostenskou nebo jinou výdělečnou činnost a není členem řídicích nebo kontrolních orgánů právnických osob, které vykonávají podnikatelskou činnost. (Zákon č. 361/2003 sb., o Služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů)

Oproti tomu požadavky na přijetí do služby k městské policii jsou mírně rozdílné oproti PČR, hlavní rozdíl se jeví ve fyzických nárocích na uchazeče. Strážníkem městské policie může být občan České republiky, který je:



- Bezúhonný
- Spolehlivý
- Starší 21 let
- Zdravotně způsobilý
- Dosáhl středního vzdělání s maturitní zkouškou
- Má osvědčení o splnění stanovených odborných předpokladů

Kromě těchto zákonných podmínek vyžaduje samozřejmě i městská policie splnění testů fyzické způsobilosti. Testy fyzické způsobilosti však povětšinou obsahují některé další disciplíny (ve srovnání s testy PČR) – sestava s tyčí, sed leh, běh na 12 minut. Bodové ohodnocení je navíc rozdílné podle věkových kategorií. Přijímací řízení k městské policii z testů fyzické způsobilosti je nepatrně náročnější než u Policie ČR. Logicky to vyplývá z využívání strážníků především na pěších hlídkách, které jsou fyzicky náročnější než autohlídky, které preferuje Policie ČR. (Městská policie Hradec Králové, 2014).

### **3. TESTY FYZICKÉ ZDATNOSTI UŽÍVANÉ PŘI POSUZOVÁNÍ FYZICKÉ ZPŮSOBILOSTI U POLICIE ČR A MĚSTSKÉ POLICIE HRADEC KRÁLOVÉ**

Náplní následující kapitoly bude charakteristika služební přípravy policistů, kterou jsou povinni absolvovat v každém kalendářním roce. Služební příprava je zaměřena především na soustavné nabývání, udržování a prohlubování odborné způsobilosti nezbytné pro výkon služby. Jejím cílem je tedy osvojení, udržení a prohloubení základních znalostí, schopností a praktických dovedností potřebných pro kvalitní a bezpečný výkon služby. Rámcový obsah služební přípravy podle jednotlivých oblastí slouží jako podklad pro výběr aktuálních výcvikových témat pro daný výcvikový rok.

Služební příprava podle čl. 1 odst. 4 písm. b) pokynu policejního prezidenta č. 1/2009 Sb. obsahuje následující základní body týkající se přípravy policistů:

- a) Výcvik profesní manipulace a použití zbraně
- b) Výcvik používání donucovacích prostředků
- c) Taktickou přípravu
- d) Kondiční přípravu
- e) Další druhy služební přípravy podle potřeb jednotlivých útvarů policie.

Služební příprava je organizována a prováděna zejména na úrovni školících policejních středisek krajských ředitelství policie, útvarů policie s celostátní působností a Policejního prezidia České republiky. Pro potřeby služební přípravy jsou policisté zařazeni na základě specifikace policejních činností do jednotlivých skupin služební přípravy. Do první skupiny jsou zařazeni policisté ze speciálních útvarů Policie ČR, do druhé skupiny jsou řazeni policisté v přímém výkonu a do třetí skupiny patří policisté zařazení do nepřímého výkonu, tj. např. management Policie ČR, IT pracovníci, tiskoví mluvčí PČR aj. V rámci své práce budu srovnávat především přípravu policistů v první a druhé skupině, neboť mám za to, že nároky na ně kladené jsou daleko vyšší, fyzické testování je přísnější a celková služební příprava je komplexnější než u policistů zařazených do třetí skupiny.

Cílem služební přípravy u policistů v přímém výkonu je příprava k použití služební zbraně, získání, udržování, prohlubování nadprůměrných teoretických znalostí, praktických dovedností při manipulaci a zacházení se všemi přidělenými služebními zbraněmi v souladu s příslušným právním předpisem. Nácvik používání donucovacích prostředků včetně profesní sebeobrany, získání, udržování, prohlubování nadprůměrných znalostí, dovedností v oblasti racionální obrany a útoku, včetně použití přidělených donucovacích prostředků. Nácvik

taktických dovedností zvládnutí rizikových situací ohrožujících život a zdraví při služebním zákroku, proti pachatelům trestné činnosti a přestupků, nácvik schopnosti volit optimální postup k dosažení stanoveného cíle takového zákroku. Kondiční příprava, udržování fyzických předpokladů na úrovni kondiční (nad úroveň průměrné populace).

#### ✚ Kondiční příprava

Kondiční přípravu mohou policisté provádět v rámci časové dotace pro zajištění výcviku. Tam, kde to podmínky umožňují, se policisté účastní integrovaného výcviku.

Kondiční příprava se zaměřuje na:

- Rychlost – základní, výbušnou rychlost reakce a reakčně koordinační.
- Sílu – základní, výbušnou a vytrvalostní
- Obratnost a koordinaci – základní a speciální
- Pohyblivost – základní a speciální
- Vytrvalost – základní a speciální

#### ✚ Test ze speciální fyzické přípravy se skládá z následujících položek:

- Úderové a kopací techniky – údery, kopy, údery obuškem
- Obranné techniky proti úchopu – za oděv, přes ruce, škrcení, kravata, proti úderům, proti kopům
- Obranné techniky – proti bodno-řezné zbraně, proti úderu, proti úchopu služební zbraně v namířené poloze, proti úchopu služební zbraně v pouzdře, proti ohrožení palnou zbraní z kontaktní vzdálenosti
- Obranné techniky pomocí obušku – pokus zachycení za oděv, při úchopu za oděv, proti úchopu obušku protivníkem, proti úderu rukou, proti kopům protivníka, proti úderu vedeného shora, proti bodnutím nožem
- Odváděcí techniky – vstoje s úchopem k předmětu za ruku, vstoje s úchopem k předmětu za krk, vsedě na zemi, na židli za ruku, vsedě na zemi, na židli za krk, ze sedu obuškem
- Poutání – v kleče, vleže, vstoje

#### ✚ Taktická příprava

Nácvik používání donucovacích prostředků, základních taktických dovedností, provádějí policisté minimálně 8x za rok. Proškolení z taktické přípravy a použití

donucovacích prostředků je organizováno ve formě samostatných výcvikových bloků. Každý policista je povinen se zúčastnit všech výcvikových bloků stanovených pro příslušnou skupinu služební přípravy.

Struktura výcvikových bloků je následující:

- Donucovací prostředky – údery a kopy, hmaty a chvaty, obušek, úder střelnou zbraní, slzotvorné prostředky,
- Taktika osoby - poutání ozbrojeného nebezpečného pachatele na zemi, vleže na břicho s pokyny pod hrozbou namířené střelné zbraně – se skrytou střelnou zbraní, s bodnou nebo střelnou zbraní v ruce.
- Kontrola totožnosti osoby – kontrola totožnosti jednotlivce, kontrola totožnosti osádky dopravního prostředku.
- Eskortu zadrženého pachatele – pěší hlídkou, motorovou hlídkou
- Taktika budova – přístup a přiblížení k budově, způsoby vstupu, vniknutí do objektu až místnosti, postup a pohyb v místnostech, pohyb po chodbě a schodištích.
- Taktika vozidlo – zastavení a kontrola vozidla pěší hlídkou, zastavení a kontrola vozidla motorizovanou hlídkou, zahrazení cesty vozidlem.

#### Služební střelecká příprava k použití zbraně

Součástí střelecké přípravy jsou písemné testy ze znalosti právních předpisů a interních aktů, řízení o použití zbraně a donucovacích prostředků. Obsah a hodnocení testu stanoví vedoucí odboru vzdělávání. Písemné testy provádějí všichni policisté na začátku výcvikového roku.

Policisté zařazení ve druhé skupině provádějí služební přípravu v optimálním rozsahu 16 pracovních dnů, resp. 120 hodin. Ostré střelby ze služební pistole provádějí minimálně 8x za rok v objemu minimálně 400 vystřelených nábojů na jednoho policistu. Pro střelecké cvičení se používá střelecký terč PT001, tzn. terč představující figuru pachatele se zbraní od hrudníku po hlavu.

Cvičení ze střelecké přípravy:

- 10 m: střelba v kleku obouruč a vestoje obouruč, zpoza krytu z pravé strany a zpoza krytu z levé strany s taktickým a bojovým přebitím, čas 35 sekund na střelbu
- 7 m: střelba ve stoje jednoruč silnou rukou a slabou rukou, s následným vybitím zbraně, čas 25 sekund na střelbu
- 5 m: střelba ve stoje obouruč, čas 10 sekund na střelbu

Hodnocení střeleckého cvičení

- Jako platný zásah se hodnotí zásah v černé části figury. Za každý výstřel po časovém limitu se z výsledku odečte jeden platný zásah. Pro splnění střeleckého cvičení je nutné 15 a více platných zásahů. (Policie České republiky, 2009).

### **3.1 Testy určené pro uchazeče a strážníky Městské policie Hradec Králové**

Prověrky se týkají jak fyzické zdatnosti, tak specifických dovedností požadovaných po strážnících městské policie. Pohybová příprava je pak zpravidla rozdělena na sudý a lichý kalendářní rok.

Prověrky fyzických zdatností a speciálních dovedností jsou složeny z následujících částí:

- a) Kontrolní cvičení ze střelecké přípravy
- b) Test ze speciální fyzické přípravy
- c) Testy fyzické připravenosti

Pokud strážník nesplní některou z částí prověrek, je povinen se zúčastnit opakování nesplněné části ve vypsanych termínech prověřkového roku.

Speciální fyzický výcvik, respektive pak následující test je určen pro čekatele, strážníky zařazené v nastavbovém kurzu a strážníky v přímém výkonu služby. Obsahově je zaměřen na výcvik podle zvláštního právního předpisu (§2 vyhlášky č. 418/2008 Sb.) s důrazem na provádění základních sebeobránných praktik strážníka, vedení zákroku, ofenzivní použití donucovacích prostředků, procvičování taktických prvků a speciálních dovedností navazujících na střeleckou a taktickou přípravu s využitím modelových situací. Strážníci v přímém výkonu služby se výcviku povinně účastní minimálně v rozsahu šesti výcvikových lekcí v příslušném kalendářním roce. Strážníci v přímém výkonu služby, kteří se nezúčastnili prověrek, nebo nesplnili v prověřkovém roce ani po opakování test ze speciální fyzické přípravy, se speciálního fyzického výcviku zúčastní v následujícím neprověřkovém roce v rozsahu jedné výcvikové lekce měsíčně, nejméně však desetkrát v roce. Strážník na pokyn řídicího prověrek převede úderové a kopací techniky, odváděcí techniky, poutání a obrannou techniku vybranou řídicím prověrek. Jednotlivé předvedené techniky jsou hodnoceny stupněm „splnil-nesplnil“. Pro úspěšné zvládnutí je nutné získat nadpoloviční hodnocení „splnil“ v celém testu ze speciální fyzické přípravy.

✚ Střelecký výcvik probíhá i v příslušném kalendářním roce, který není prověřkovým rokem a účastní se ho povinně strážníci v přímém výkonu služby alespoň jednou ročně, maximálně však dvakrát v příslušném kalendářním roce. Skládá se zpravidla ze dvou disciplín: mířená střelba a dynamická obranná střelba.

Mířená střelba spočívá v tom, že strážník stojí na palebné čáře ve vzdálenosti 10 m od terče. Na povel instruktora naplní do každého zásobníku čtyři náboje. Na povel „pálit“ vyjme zbraň z pouzdra a pálí čtyři rány obouruč na cíl. Jakmile mu dojde střelivo, přebije a pokračuje ve střelbě jednoruč na určený cíl. Po dokončení střelby si samostatně zkontroluje zbraň a uloží ji do pouzdra. Cílem mířené střelby je prověřit základní manipulaci se zbraní, postoj, držení, spouštění, přebití, mířená střelba přes jednočinnou spoušť. Minimální počet zásahů jsou čtyři rány v každém kolečku dvě.

Dynamická obranná střelba je založena na tom, že strážník stojí na palebné čáře ve vzdálenosti 5 m od terče. Na povel instruktora naplní do každého zásobníku osm nábojů. Na zvukový signál tasí zbraň, s přesunem do strany dynamicky nabije a střílí dvě rány vstoje. Následuje kontrola cíle, kontrola okolí a čeká na signál v pohotovostní poloze. Na každý další zvukový nebo jiný signál se opět přesouvá do předem určeného prostoru s prstem mimo spoušť a střílí dvě rány. Jakmile mu dojde střelivo, samostatně přebíjí a provádí kontrolu cíle a okolí již s nabitou zbraní. Po dokončení cvičení střelec samostatně provede kontrolu zbraně a uloží ji do pouzdra. Cílem dynamické střelby je prověřit základní dovednosti, taseň, zaujetí polohy vstoje s přesunem a nabitím, výstřel přes jednočinnou i dvojjčinnou spoušť, kontrola cíle, kontrola prostoru, stažení zbraně, kontrola a uložení zbraně. Minimální počet zásahů je 25 ve vitální zóně figury z 32 možných.

Celkové hodnocení je zaměřeno na zvládnutí bezpečné manipulace se zbraní, mířenou střelbu a dynamickou obrannou střelbu. Pro dosažení hodnocení „splnil“ musí střelce splnit minimálně dvě kritéria celkového hodnocení.

### **3.2 Testy určené pro zásahové jednotky a policisty ve druhé skupině**

Vybrat kvalitního policistu do služby u zásahové jednotky je velmi nesnadný úkol. Tvorba programu studijního pobytu probíhá řadu týdnů. Tvorbě programu se vždy věnuje maximální pozornost a jeho příprava probíhá řadu týdnů. Takový výběr je řešen jako studijní pobyt, protože účastníky ve svém průběhu a zaměření také obohacuje pro další výkon po návratu na svůj původní útvar. Pro tento výběr je ke studijnímu pobytu uvolněn jen určitý počet policistů, kteří splnili kondiční přezkušování. Limity pro tento kurz jsou navýšeny o 100% oproti standartním prověřkovým testům. Tyto fyzické prověrky jsou v podstatě základem přijímacího řízení. Teprve policisté, kteří uspějí na fyzických testech, podstoupí ústní pohovor a po úspěšném zvládnutí obojího jsou vybráni na studijní pobyt.

Uchazeči absolvují komplexní zátěžový test. Prvních 14 dnů studijního pobytu je věnováno zejména ověřování dispozic při obvyklých činnostech jednotky, jakými jsou práce ve výškách, střelba za běžných i zátěžových podmínek, taktika, sebeobrana, fyzická zátěž, zvládnutí stresových situací a mnohé další. Zaměření je vedeno pouze na úrovni základních dovedností, aby byly minimalizovány negativní přenosy přístupů speciálních jednotek. Třetí týden dojde na realizaci zátěžového testu, který pro účastníky spočívá v přežití v přírodě za současného plnění náročných úkolů. Policisté, kteří se zúčastnili výběru, absolvují téměř 200 kilometrů přesunů v těžkém terénu, kdy musí navíc zvládat zátěž své výstroje a výzbroje, jejichž hmotnost není nižší než 30 kilogramů. Při pohybu v horském prostředí policisté plní topografické úkoly, řeší modelové situace spojené například se zdravotědou, plněním logických úloh, kdy některé jsou spojeny s vysokou fyzickou námahou. Není vždy pravidlem, že je vybrán ten, který je nejsilnější a nejinteligentnější. Každý výběr má svá specifika a mnohdy je ovlivněn tím, že je vybírán kandidát šitý na míru konkrétní zásahové skupině jednotky. Hledat přesný systém či klíč, jak vybrat ty pravé, neexistuje. Zkušení členové realizačního týmu výběru mají své osvědčené metody, jak takto složitý problém vyřešit. Výsledkem by měl být učenlivý policista, který má předpoklady být dobrým týmovým hráčem, který podle situace bude schopen samostatně plnit vše, co bude pro náročnou službu potřeba. Takový postup a důraz skutečně náročného výběru je důležitý, vždyť tyto policisté zasahují všude tam, kde zpravidla veškeré ostatní přístupy policistů proti zejména nebezpečným pachatelům selhávají. Splnit podmínky studijního pobytu a být vybrán je vlastně ta nejlehčí část. Další částí je být přijat a akceptován náročným kolektivem, poslední etapou výcviku je perfektní zvládnutí náročného výcviku všech dovedností policisty zásahové jednotky. (Policie ČR, 2014).

#### Základní druhy výcviku – služební přípravy

- Takticko-speciální příprava: jedná se vlastně o trénink, při kterém se simulují zákroky v budovách, násilné zastavení vozidel a následný zákrok proti pachateli, osvobození rukojmí (z budov, vozidel a jiných dopravních prostředků).
- Střelecká příprava: jedná se o trénink jednotlivce nebo celé zásahové skupiny, při němž se nacvičují modelové situace, které mohou nastat při ostré akci. Jde zejména o manipulaci a střelbu ze všech střelných a speciálních zbraní, jimiž jednotka disponuje.

- Práce ve výškách: trénink násilných průniků do budov pomocí slaňovacích technik přes střechy, okna, balkóny a dále nácvik práce nad volnou hloubkou (využití vrtulníků Letecké služby Ministerstva vnitra a Armády ČR)
- Tělesná příprava: nácvik zatýkání pachatelů pomocí útočných technik (porazy, strhy), sebeobrana (hmaty, chvaty, údery a kopy sebeobrany) a obecná fyzická příprava.

## Specializace

- Speciální pyrotechnická příprava + příprava potápěčů, příprava odstřelovačů a vyjednávačů
- Podpurné přípravy
- Spojovací příprava, topografická příprava, zdravotní příprava, obsluha speciální techniky, psychologická příprava, základní pyrotechnická příprava, příprava řidičů.

Takticko speciální příprava (TSP). Takticko speciální příprava je páteří činností u zásahových jednotek. Jedná se modelový nácvik situací, které mohou nastat při zákrocích proti pachatelům trestné činnosti. Je nejdůležitější i z těch důvodů, že se do ní prolínají ostatní přípravy (střelecká, práce ve výškách, tělesná) a zároveň i všechny specializace. Taktická příprava je založena na neustálém výcviku, který zaručuje ideální splnění úkolu. Nekonečné vstupování do dveří bytu, taktický pohyb po schodišti, ovládnutí vozidel při násilném zastavení pachatele ve vozidle nebo při ochraně důležitých osob, kontrola nebezpečných míst a samotné jejich vyhledávání s cílem minimalizovat možnosti útočníků k odporu či útěku. Taktika na místě zákroku je jiná v obytné zóně, v lese, ve vozidle na střeše budovy apod. Vše je podřízeno splnění úkolu. Nekonečný dril a trénink pak často vyústí v obrovskou dávku improvizace. Nejčastějšími a nejprocvičovanějšími situacemi při TSP jsou zákroky v budovách (panelové domy, rodinné domy, haly průmyslových podniků, spletené chodby, haly nemocnic aj.) a následné zatčení pachatele nebo osvobození rukojmí. Pro množství variant, které mohou nastat, se jedná o jedny z nejtěžších a nejsložitějších nácviků. Základem výcviku TSP je teorie, kdy se nastíní některé modelové situace, které mohou nastat. Problém je rozebrán instruktorem s vysvětlením možností postupu. Poté přechází výcvik do konkrétnější podoby, kdy už policisté prakticky trénují v cvičných prostorech jednotky základní vstupy do místností a budov s upozorněním na většinu nebezpečí, které mohou policistu ohrozit. Je vysvětleno, že vstup do místnosti nebo budovy je důležitou částí při



plánování úspěšné akce. Policistům je vštěpována jedna z hlavních taktických zásad, že nikdy nikam nevstupuje policista speciálního zásahového týmu sám a že se vždy pracuje minimálně ve dvojici. Základní fáze praktického výcviku je prováděna bez munice. Příslušníci jednotky jsou oblečeni, vystrojeni a vyzbrojeni stejným způsobem jako při zásahu. Jde především o přivyknutí tomu, kde a jak má každý umístěnou výstroj a výzbroj, zda mu něco při pohybu neprekáží, zda nějaká výstrojní nebo výzbrojní součástka nevydává zbytečný hluk a jestli je schopen bez problémů ovládat vše, co by mohl potřebovat při zásahu. Veškerá manipulace se zbraněmi je v režimu praktického nácviku - bez munice, terčů a značkařů. Operátoři provádí veškerý taktický pohyb jako při služební akci a instruktor TSP vyhodnocuje provedení, následně vše konzultuje a opravuje s operátory. V další fázi se do výcviku zapojí značkaři, kteří plní roli pachatelů a připravují zasahujícímu týmu policistů různé situace, které musí tento tým adekvátně řešit. Policistům a jejich protějškům – značkařům je poskytnuta značkovácí munice a ochranné prostředky pro její používání. Cílem této části výcviku je odhalit nedostatky, jichž se policisté dopouštějí při výcviku taktického přibližování, postupu a krytí. Je využíváno vložných hlavni do samopalů Heckler & Koch typu MP 5 a pistolí Glock FX, které svými rozměry a hmotností plně odpovídají reálným zbraním a tím co nejlépe navozují situace při zákroku. Adaptéry u samopalů nijak nesnižují jejich funkci a tyto mohou být po výměně hlavně použity ke střelbě ostrým střelivem. Pistole Glock v úpravě FX je vyráběna pouze pro značkovácí munici. V závěrečné fázi nahrazují terče značkaře a dochází k použití ostré munice. Jde o to si co nejvíce zvyknout na reálnou situaci, kdy může dojít ke střelbě, odstranit případné obavy (zejména u nováčků) z toho, že někdo provádí střelbu v jejich těsné blízkosti. Jde o velmi nebezpečnou fázi výcviku, kdy je třeba dodržovat veškeré taktické a bezpečnostní prvky výcviku.

Střelecká příprava (SP). Po takticko speciální přípravě je střelba řazena jako jeden z nejdůležitějších výcviků. Střelba z různých vzdáleností a úhlů, v různých polohách, z jedoucího vozidla či na pohybující se cíl. Mířená střelba na konkrétní cíl zaměřená na přesnost zásahu. To vše je náplní střelecké přípravy. Nikdo nemůže jít do zákroku proti nebezpečnému pachateli se zbraní, kterou nedokáže jistě ovládat. Stává se tak nebezpečným sobě, kolegům, neúčastněným osobám a v neposlední řadě i pachateli. Jak již bylo napsáno, důležitý je sehraný pohyb se zbraní s důrazem, že kam se dívají oči, tam musí mířit zbraň. To je základní princip do té míry, že policista nemůže zasáhnout to, co nevidí a nemůže střílet na cíl, pokud je jeho zbraň namířena někam jinam. Dalším pravidlem je, že pokud policista vyjme svoji zbraň z pouzdra, měla by být namířena na pachatele nebo na oblast

potencionálního nebezpečí. Při výcviku se zbraní je brán velký zřetel na bezpečnou manipulaci se zbraní. Člen týmu se při zásahu pohybuje s nabitou a odjištěnou zbraní mezi kolegy, pachatelem i nezúčastněnými osobami a chybu v podobě nechtěného výstřelu si nesmí za žádných okolností dovolit. To vyžaduje velmi kvalitní vycvičenost a velkou profesionalitu operátorů tohoto týmu, a proto jsou na ně při výcviku kladeny velké nároky.

Při tomto výcviku se jeví problém fyzické připravenosti obzvláště závažným. Pro tuto činnost je třeba mít nejen fyzickou sílu, ale je zde třeba i vysoká koordinace pohybu – jemné motoriky, jejich sladěnost a dotažení do bezchybné součinnosti je teprve zárukou dokonalého zvládnutí požadovaných úkolů. Jedná se o enormní zatížení celé pohybové soustavy, zvláště co se týká svalové činnosti. Nutno podotknout, že při tomto zatížení organizmu jsou nemalé nároky kladeny i na kardiovaskulární systém a duševní rovnováhu.

Práce ve výškách (PVV). Jedná se o výcvik ve slaňování z pevných míst zvolených jako kotevní body či jeřábování, vytahování nebo přeprava v podvěsu za pomoci vrtulníku LS Policie ČR. Tento výcvik lze charakterizovat jako výcvik s lanem a na laně. Je veden tak, aby příslušníkům nedělalo problémy pohybovat se po střechách velkých budov stejně jako v uzavřeném prostoru výtahové šachty. Pohyb po skalách je samozřejmostí. Při tomto výcviku je ve zvýšené míře nejvíce zatěžována horní část trupu s výraznou potřebou síly v ruce, ramenu, zápěstí a důraz je kladen i na svalstvo zádové a břišní. Vázání uzlů je nedílnou součástí tohoto výcviku. Každý pohyb je donekončena opakován. Vědomosti nezbytné ke správnému splnění úkolu jsou v danou chvíli rozhodující. Policisté se učí jak správně používat již zmiňovanou výbavu, dále se obeznamují s konstrukcí lan používaných při činnosti ve výškách. Prvotní výcvik je veden na cvičné horolezecké nebo požární stěně, kterému předcházela teoretická příprava, kde se policisté učili používat slaňovací klíč, vázat vrcholové uzly, používat slaňovací brzdy, pohyb po střechách, zejména sedlových. Po zvládnutí základních praktických a teoretických znalostí se přechází k výcviku na skutečných budovách. Zde je do výcviku zařazena speciální část, která obsahuje slánění do oken, balkonů v plné výstroji a výzbroji s následným taktickým průnikem do určeného prostoru. Na cvičebních budovách je prováděna střelba z lana nejprve za použití značkovacího střeliva, po zvládnutí této části výcviku je výcvik proveden s ostrým střelivem za zachování všech bezpečnostních směrnic pro výcvik. Důvod zákroku určuje rychlost a způsob pohybu na laně. Jiná rychlost se vyžaduje při záchranné akci či při náhlé přepadové akci a jiná bude při pomalém slaňování za účelem pozorování a sledování pachatele v objektu. Protože většinou

se jedná o zadržení pachatele, jsou předem vybraní příslušníci vysláni do míst, kde si pomocí lana zřídí své stanoviště. Zde poté vyčkávají až do rozkazu velitele akce k provedení úkolu. Samotný pohyb na laně se skládá z týmové spolupráce dvou a více příslušníků. Leckdy slaňují pomalu do míst, která jim skýtají záštitu před případným prozrazením. Poté následuje nekompromisní útok s cílem zadržet pachatele. Jindy zase musí urychleně slanit a svou činností tak podpořit jiný tým, který se ocitl v náhlé krizové situaci. Někdy svou činností stáhnou na sebe pozornost pachatele, který pak v důsledku zaujetí neslyší a snadno přehlédne útok z jiné strany. Většina pachatelů nečeká náhlý a rychlý příchod oknem, které se nachází v jedenáctém patře. Moment překvapení v těchto případech hraje velkou roli. Po zvládnutí těchto činností je výcvik soustředěn na práci s vrtulníkem. Policisté jsou seznámeni s druhy vrtulníků používaných v současné době Leteckou službou Policie ČR, a to od vrtulníku typu BO 105, dále Bell-412 HP až po EC-135 T2. U všech vrtulníků jsou policisté speciálních jednotek povinni znát kotevní místa pro uvazování lan s jejich jištěním do nezávislých bodů na vrtulníku. Dále jsou povinni znát případné zvládnutí krizových situací souvisejících s prací za pomoci vrtulníku (Směrnice MV ČR, 2001). Vrtulník neslouží jen jako dopravní prostředek na místo zásahu, ale i jako prostředek, který usnadní útok týmů, stejně jako jejich evakuaci. Výcvik začíná jednoduchým slaňováním na horolezeckém dynamickém laně z jedné strany a na rovnou plochu. Pokračuje slaňováním po statickém laně „FAST ROPE“. „FAST ROPE“ je lano pro rychlé slánění, kde policista slaňuje jen za pomoci rukou a nohou bez jakékoliv technické pomůcky. Jedná se o slaňování z malých výšek do 15-ti metrů, kde by využívání slaňovacího klíče zbytečně prodlužovalo výsadek z vrtulníku na určený objekt. Po zvládnutí všech nutných činností je výcvik určen na přesnost a spolupráci s vysazovačem, tedy osobou, která z vrtulníku a sluchátky na hlavě koordinuje činnost pilota a slaňujícího příslušníka jednotky. Jestliže je výcvik veden ideálně, pak není problém slanit na krov jakékoliv střechy, jedoucí automobil či plující loď. Výcvik se též soustředí na záchranářské práce. V rámci výcviku jsou policisté také školeni v záchranářské činnosti. Mezi základní dovednosti patří záchrana osoby v podvěsu pod vrtulníkem za použití vyprošťovacího vaku nebo vyzdvižení osoby v záchraném vaku za pomoci palubního jeřábu. Policista musí znát pravidla výběru přistávací plochy pro vrtulník spolu se signalizací při přistávání na vybranou plochu. Podle pokynu Ministerstva vnitra ČR (2000) je všechen tento výcvik veden instruktorem, který má oprávnění vydané na základě vykonání zkoušky před odbornou komisí. Dále je výcvik směřován k evakuaci osob, které jsou vlivem přírodních živlů nuceny se uchýlit do míst, kam se není možné jinak dostat, pátrání po osobách pohřešovaných, kdy byly viděny jít do lesa, rokle či hor a pod vlivem nemoci mohly upadnout do bezvědomí nebo

být v ohrožení života. V těchto případech je nasazen vrtulník s termovizí. Tento přístroj umožňuje na displeji obrazovky zobrazit tepelný zářič v jakékoliv podobě. V součinnosti s příslušníkem jednotky vrtulník letí a hledá pohřešovanou osobu. Po zjištění osoby je příslušník jednotky spuštěn k této osobě a spolu s ní pomocí jeřábku evakuován do vrtulníku, který zajistí v co nejkratší době převoz do nemocničního zařízení.

Tělesná příprava (TP). Jde o výcvik sloužící k udržení či vzrůstu fyzické kondice a nácviku zneškodnění pachatele za pomoci hmatů, chvatů a kopů sebeobran. Při služebním zákroku nese příslušník jednotky na svém těle výzbroj a výstroj mnohdy vážící i 30 kilogramů. Proto je velmi důležité se na toto dobře fyzicky připravit. Je nutné, aby operátor jednotky s takto těžkou výbavou vyběhl do desátého patra panelového domu a měl ještě dost fyzické síly k násilnému otevření dveří nebo překonání případného odporu pachatele při zatýkání. Dálkové běhy se střídají se sprinty. Plavání na velké vzdálenosti nebo se zátěží je běžné. Hodiny strávené v posilovně nebo před boxovacím pytlek se poté zúročí při výcviku TSP, ale hlavně při nasazení ve služební akci. Výcvik sebeobran se zaměřuje trochu jiným směrem, než by se očekávalo. Jde o to rychle, tvrdě a nekompromisně znehybnit pachatele, tak, aby nevznikla újma na zdraví zasahujícího policisty a pokud možno i pachatele. Po několika letech zkušeností z výcviku se upustilo od nácviku bojových umění jako je Box, Judo, Aikido nebo jeho vojenské verze Musada. Vyzbrojený a vystrojený policista se samopalem v ruce nemá šanci efektivně a účinně použít chvaty těchto známých bojových umění. Výcvik je tedy směřován spíše k použití základních úpolových technik jako je např. přetlačení, ale zejména využití strhů. Varianty různých strhů v kombinaci s pákami jsou nacvičovány v plné výstroji jako při zákroku, aby byl policista připraven na problémy například s vysokým těžištěm, kdy je většina výzbroje a výstroje připevněna na horní polovině těla. Box, Judo, Aikido jsou využívány spíše ke zvýšení fyzické přípravy, nácviků pádů, ale i jako relaxační cvičení.

### **3.3 Přijímací testy u zahraničních policejních sborů**

#### **3.3.1 Policie SLOVENSKÁ REPUBLIKA**

Přestože mají česká a slovenská policie společnou historii a mnoho policistů si jistě ještě pamatuje na službu se slovenskými kolegy, v roce 1993 se naše cesty ve společném státě rozešly a spolu s nimi se rozešly i vize, kam a jakým způsobem mají nově vzniklý Policajný

zbor Slovenskej republiky a Policie České republiky směřovat. Prioritou pro oba nově vzniklé sbory se přirozeně stala otázka výběru nového personálu. Pojďme se společně přesvědčit, jak se slovenská policie po téměř dvaceti letech vyrovnala s doplňováním nových policistů a jaké podmínky musí splnit každý muž a každá žena, kteří u našich východních sousedů chtějí obléknout policejní uniformu.

Dle Slovenského policejního prezidia ( 2012 ), každý uchazeč o práci u policie musí, stejně jako je tomu v České republice, splňovat několik základních požadavků, aby vůbec mohl začít plnit podmínky přijímacího řízení. Prvním požadavkem je, vedle dosažení plnoletosti (18 let) a způsobilosti k právním úkonům, bezúhonnost. Ta se dokazuje výpisem z rejstříku trestů, přičemž uchazeč nesmí být odsouzen za žádný úmyslný trestný čin nebo být odsouzen k nepodmíněnému trestu. Dále musí každý zájemce o službu v uniformě prokázat svou spolehlivost. Tou se rozumí především zdrženlivost k pití alkoholu a požívání omamných či psychotropních látek.

Velice zajímavá je – oproti praxi v České republice – podmínka ovládnutí státního jazyka a trvalého pobytu na území Slovenské republiky. Policistou na Slovensku se tak může stát pouze státní příslušník SR, který na Slovensku žije a zároveň navštěvoval slovenské školy. Podmínku státní příslušnosti musí uchazeč splňovat po celou dobu služebního poměru. Znalost slovenštiny se prokazuje diktátem a samostatnou slohovou prací, která má zároveň prověřit schopnost uchazeče vytvořit souvislý jazykový text.

Stejně jako v České republice nesmí být budoucí policista příslušníkem žádné politické strany či politického hnutí a ke dni vstupu k policejnímu sboru musí rovněž ukončit veškeré podnikatelské aktivity, které jsou uvedeny v § 48 ods. 6 zákona č. 73/1998 S. z. O státní službě. Po přijetí ke sboru pak musí každý slovenský policista nejpozději do 30 dnů podat majetkové přiznání.

Posledními podmínkami přijetí jsou dosažené vzdělání (maturita nebo vysokoškolský diplom) a zdravotní, duševní a fyzická způsobilost. Zatímco přezkoumání zdravotní způsobilosti a psychotesty probíhají přibližně na stejné bázi jako v České republice, liší se přezkoušení fyzické zdatnosti od českého systému zcela diametrálně. Prvním zásadním rozdílem je to, že uchazeči od 50 let a uchazečky od 40 let fyzické testy nepodstupují vůbec.

Dalším rozdílem je rozmanitost a náročnost disciplín. Zatímco uchazeč o službu u české policie absolvuje pouze čtyři disciplíny (člunkový běh, běh na 1000 metrů, celomotorický test a kliky), musí slovenský uchazeč prokázat zdatnost v sedmi disciplínách, rozdělených podle pohlaví. (Slovenský pojicajný zbor, 2012). Muži svou způsobilost prokazují v běhu na 100 metrů, člunkovém běhu na 4x10 metrů, skoku z místa, provedením leh-sedů a shybů,

závěrečnými disciplínami jsou běh na 12 minut a plavání na 100 metrů. V ženské kategorii pak uchazečky neabsolvují skok z místa, místo 100 metrů mají za úkol uběhnout pouze 50 metrů a místo shybování jim stačí ve shybu vydržet co nejdéle. Zbytek disciplín odpovídá mužské kategorii. Všechny disciplíny se musí uchazeč dosáhnout alespoň 29 bodů. Pak liší ještě dle věku (u žen 3 kategorie, u mužů 5 kategorií). Ze všech disciplín dohromady.

Přestože nejsou fyzické testy slovenské policie pro průměrně sportujícího člověka velkou překážkou, jsou jistě náročnější než až příliš snadné přezkoušení tělesné zdatnosti u Policie České republiky, kde se nedá o náročnosti hovořit v žádné z disciplín a na rozdíl od slovenských kolegů v České republice zcela chybí požadavek na to, aby policista uměl plavat. Po 22 letech od rozdělení Československa je tak nutné přiznat, že se od Slováků – minimálně co se týče přijímacího řízení k policii – máme co učit.

### **3.3.2 Policie USA – NEW YORK**

Základní požadavky dle policejního věstníku (New York Police dept., 2013):

- Perfektní zdravotní stav
- Musí být občanem Spojených států
- Trestní bezúhonnost a to až do té míry, že nesmí mít v pracovních záznamech z předchozího zaměstnání, že byl propuštěn pro nespolehlivost, špatné chování nebo pro neschopnost.
- Pokud sloužil v armádě, nesměl být propuštěn za porušení subordinační disciplíny nebo nedisciplinovanost.
- Musí vlastnit řidičský průkaz platný ve státě New York
- Musí min 5 let bydlet ve městě New York nebo některé z obcí přilehlého okresu Orange County.
- Mít středoškolské vzdělání nebo jeho ekvivalent
- Minimální věk pro přijetí je 21 let a maximální 35 let.
- Musí úspěšně zakončit minimální vysokoškolské vzdělání na akreditované vysoké škole s minimálním počtem 60 kreditů nebo musí mít za sebou 2 roky vojenské služby v ozbrojených složkách USA.

## Přijímací řízení:

Informace uvedené v přijímacím letáku (New York Police dept., 2013) je lékařská prohlídka - Spojená se snímáním otisků prstů. Policista musí mít bezvadný zdravotní stav. Hodnocení charakteru - Uchazeč je hodnocen komisí složenou z vyšetřovatelů a policistů z praxe. Jsou mu kladeny otázky, které vyžadují zapojení kreativního myšlení, samostatnost a rychlé rozhodování. Je hodnoceno řešení problémů, hlasový projev, rychlost odpovědi, gestikulace. Pokud se komise rozhodne, že jeho charakterové vlastnosti nejsou vhodné pro policejní službu, uchazeč je z přijímacího řízení vyřazen. Psychologické vyšetření - Má dvě části. Písemný test a ústní pohovor. Fyzický test - Testování fyzické kondice uchazeče. Pro standardní hlídkovou službu jde o tzv. akční test. Test začíná v kleku s nenabitou pistolí v pohotovostní poloze. Na písknutí uchazeč vstává, zasouvá pistoli do pouzdra a překonává bariéru vysokou 1,8 metrů. Po té musí vyběhnout schodiště 3 patra nahoru a zpět, přičemž musí přejít po třech traverzách a tři traverzy přeručkovat. Následně musí sprintovat 200 metrů při simulovaném pronásledování pachatele. Ihned jak doběhne do cíle, musí přenést figurínu vážící 80kg, na vzdálenost 10 metrů. Je tak simulována situace, kdy musí policista odtáhnout zraněného kolegu nebo jinou osobu z horké zóny (zóna střelby). Následně přední část skutečné nenabitě zbraně vloží do kovového kroužku o průměru 23 cm. Poté musí dominantní rukou odměčknout 16 x spoušť a nedominantní rukou 15 x, aniž by se přední část zbraně v kterémkoliv místě dotkla kovového kruhu. Testuje se tak koordinace a pohybu nebo přesnost případné střelby po fyzické zátěži. Celý tento test je nutné zvládnout nejméně za 4:28 minuty. Opětné lékařské testy - uchazeč je krátce před nástupem na policejní akademii opět lékařsky vyšetřován, zda nedošlo ke změnám jeho zdravotního stavu. Součástí této prohlídky je testování na OPL.

### **3.3.3 Policie USA BALTIMORE**

#### Test pohyblivosti - obratnosti

Po všech uchazečích dle Baltimore Police force ( 2014 ) je požadováno, pokud chtějí být přijati, aby prošli v rámci procesu přijímacího řízení i testem fyzické připravenosti. Pokud v tomto testu neuspějí, mohou se připravit a pokusit se zvládnout test v nejbližším možném termínu (není zde žádná prodleva pro opakování testu).

Sed-leh – všichni uchazeči musejí dokončit 29 sed-lehů v časovém rozmezí jedné minuty.

Kliky – Mužští uchazeči musejí dokončit 20 kliků v časovém rozmezí jedné minuty. Ženské uchazečky musejí za stejnou dobu dokončit 10 kliků.

Bench press (jeden zdvih) – Všichni uchazeči musejí provést jeden bench pressový zdvih a to s 64% své tělesné váhy.

Běh – 1.5 míle (2250 metrů) – Všichni uchazeči musejí dokončit běh na vzdálenost 1.5 míle do 16 ti minut a 28 sekund.

Znalost služební zbraně Glock – Všichni uchazeči musejí mít schopnost ovládat služební zbraň Glock (pistole rakouské výroby). Všichni uchazeči musejí mít schopnost jednoručního držení a to v jejich silné i slabé ruce. Uchazeči musejí zvládnout vyměnit zásobník a to silnou i slabou rukou

### **3.3.4 Policie IZRAEL**

Fyzický test je u výběrového řízení pro izraelskou policii jako druhý v řadě po vědomostním testu. Ti uchazeči, kteří prošli prvním testem a jsou ochotni pokračovat ve výběrovém řízení jsou požádáni, aby se dostavili na policejní akademii v Havatzelet HaSharon-Neurim. Tam s uchazeči provedou fyzické testy policejní instruktoři. Jedná se o dvoudenní testování uchazečů. Kandidáti jsou prověřováni po fyzické stránce. Potom následuje test kombinovaný, kde se skloubí prověření psychické stránky při fyzickém zátěžovém testu. Dle IPF ( 2013 ) – Izrael Police force jsou uchazeči hodnoceni zvláště dle pohlaví.

Muži:

Aerobní test – 2000 metrů běh, požadovaný čas na zvládnutí vzdálenosti je 11 minut nebo méně.

Břišní svalstvo – sed-lehy – nejméně 45 sed-lehů ( není zde časový limit, ale uchazeč nesmí přestat)

Ramenní svalstvo – kliky – nejméně 30 kliků

Ženy:

Aerobní test – 1000 metrů běh, požadovaný čas na zvládnutí vzdálenosti je 6 minut a 30 sekund nebo méně.

Břišní svalstvo – sed-lehy – nejméně 33 sed-lehů ( není zde časový limit, ale uchazečka nesmí přestat)

Ramenní svalstvo – kliky – nejméně 22 kliků



### 3.3.5 Policie LONDÝN

Vícefunkční fyzický test na základě doporučení London Police College ( 2014 ):

Pro možnost ucházet se o místo policisty v Londýně je základním předpokladem splnění části fyzického testu. Jsou zde dvě části, které musí uchazeč zvládnout, než se dostane k dalšímu bodu přijímacího řízení. Tento test je zaměřen velice jednoduše a i když jsou zde minimální požadavky na splnění, ukazují schopnosti uchazeče, může pracovat efektivně jako policista. Pokud test nesplníte nebo jej nezvládnete na první pokus budete požádáni, abyste jej opakovali. Pokud však neuspějete v tomto testu třikrát za sebou vaše žádost bude pozastavena a vy se nebudete moci hlásit s další žádostí dříve než za 6 měsíců. Pokud jste již tímto testem prošli, budete požádáni, abyste si udržovali svou fyzickou kondici až do úplného dokončení přijímacího řízení.

K zaměření multifunkčního testu budete potřebovat 15 ti metrovou dráhu (je jedno jestli venkovní nebo vnitřní), dále měřící zařízení, píšťalku nebo akustický signalizační zařízení ( pípák ). Na začátku se doporučuje uchazečům, aby se rozešli a lehce rozběhali. Poté jsou požádáni, aby se postavili na startovní čáru. Na signál (písknutí, pípnutí) 2x za sebou se uchazeči rozběhnou a končí minimálně jednou nohou za čarou (vzdálenou 15 metrů o startovní čáru), otočí se a čekají na další signál, aby běželi zpět. Pokud jednou uchazeč nezvládne časový limit, je upozorněn instruktorem, při dalším nezvládnutí je test ukončen a uchazeči zapsána vzdálenost. Test dále končí, pokud o to uchazeč požádá. Při tomto testu se zkracuje doba, po kterou je uchazeč povinen požadovanou vzdálenost uběhnout. V závěru testu uchazeč běhá bez odpočinku a je u něj testována odolnost organismu a fyzického fondu. Tento test je zátěžový a je znám pod jménem Legerův test.

Stejné podmínky až na male výjimky jsou po celé Británii. Například Policie v hrabství Essex, se také přiklonila, jako většina policejních sborů Británie k takzvanému Legerovu testu ( bleep testu). Jestli je to dobře nebo špatně je otázkou, nicméně své nové rekruty vábí na to, že na tento test se dá připravit a není zapotřebí žádných kliků nebo sed-lehů.

## 4. POHYBOVÉ ČINNOSTI PŘÍSLUŠNÍKŮ PČR

### 4.1 Vymezení a definice pohybové činnosti

Dle Dobrého et al. ( 2009 ) je pohybová činnost druh tělesného pohybu člověka, charakteristického svébytnými vnitřními determinanty (fyziologickými, psychickými, nervosvalovou koordinací, požadavky na svalovou zdatnost, intenzitou apod.) i vnější podobou a formou, vykonávaného hybnou soustavou při vyšší kalorické spotřebě, tj. při energickém výdeji vyšším než při stavu člověka v klidovém metabolismu. Pohybovou aktivitu bychom měli chápat jako celou škálu činností v oblasti lidského konání.

Antropomotorika je věda o vztazích mezi pohybovými vlastnostmi, schopnostmi a dovednostmi a tělesnou výkonností. Předmětem antropomotoriky, je zkoumání lidské motoriky (pohybu) ve dvou základních oblastech vnitřní (motorické předpoklady), vnější pohybové projevy (Čelikovský 1990) Právě antropomotorika je tedy věda, jejíž předmět zkoumání nejvíce souvisí s pohybovou přípravou policistů a strážníků. Z definice této disciplíny také plyne, že právě pohybové schopnosti (motorické předpoklady) a pohybové dovednosti (pohybové projevy) jsou nejdůležitějším pohybem pro policisty a strážníky.

#### ❖ Pohybové schopnosti

Motorické předpoklady jsou nezanedbatelným ukazatelem již při přijímacím řízení k policii. Každý uchazeč o zaměstnání policisty a strážníka musí splnit fyzické testy. Pohybové schopnosti označují motorické schopnosti jako obecné rysy (vlastnosti) či capacity, které podkládají výkonnost v řadě pohybových dovedností. Pohybovou schopností se rozumí dynamický komplex vybraných vlastností organismu člověka, integrovaných podle třídy pohybového úkolu a zajišťující jeho plnění. Pohybové schopnosti jsou zformované činiteli genetickými a činiteli prostředí, zároveň spočívající ve vzájemných interakcích (Měkota & Novosad, 2005).

Pohybové schopnosti se nevyskytují izolovaně, naopak představují dílčí stránky určitého motorického projevu člověka. Při pohybové činnosti jsou jednotlivé pohybové schopnosti propojeny anatomickými, fyziologickými, biomechanickými a psychickými zákonitostmi. Na jednotlivé pohybové aktivitě se tedy podílí všechny pohybové schopnosti. Jejich poměr zastoupení je přitom samozřejmě různý a je závislý na charakteru pohybové aktivity, již jedinec vykonává. Rozvoj jedné pohybové schopnosti působí na rozvoj ostatních ( Juřinová & Stejskal, 1997).

#### ❖ Kondiční schopnosti

Kondiční schopnosti potřebují policisté a strážníci pro zvyšování zejména fyzické výkonnosti. Dle Měkota & Novosad ( 2005 ) jsou „Kondiční schopnosti (též schopnosti kondičně-energetické) jsou determinovány převážně faktory a procesy energetickými“ ( p.26 ). Mezi kondiční schopnosti patří schopnosti vytrvalostní, silové a z části i rychlostní.

Koordinální schopnosti hrají významnou roli především při nácviu taktické přípravy policistů a strážníků. Jsou podmíněny funkcemi a procesy pohybové koordinace a spjaty s řízením a regulací pohybové činnosti. Řadíme mezi ně schopnosti orientační, diferenciací, reakční, rovnováhové, rytmické aj. Na rozhraní mezi kondičními a koordinálními schopnostmi jsou pak vymezeny schopnosti rychlostní. Tyto v podstatě hybridní schopnosti nesou znaky obou seskupení, jak kondičního, tak koordinálního. Koordinální schopnosti představují třídu motorických schopností, které jsou podmíněny především procesy řízení a regulace pohybové činnosti. Komplex koordinálních schopností se skládá z řady dílčích relativně samostatných pod schopností, které jsou v konkrétních motorických projevech vzájemně propojeny. Spojením pojmů kondice a koordinace (kondičně – koordinací cvičení) se vyhneme otázce, zda cvičení stimuluje spíše kondici nebo koordinaci. Podstatné je, aby bylo při cvičení použito jen takové síly a v takovém časovém rozložení (silová obratnost), aby byl pohybový úkol proveden technicky správně. ( Křištofič, 2010).

Dle názoru Juřinová & Stejskal (1997) jsou „silové schopnosti jsou charakterizovány všeobecně jako schopnosti spojené s překonáváním nebo udržováním vnějšího odporu prostřednictvím svalového úsilí“ ( p.34 ).

Obratnostní schopnosti představují provedení pohybové činnosti takovým způsobem, aby se její průběh vyznačoval co nejúčelnější časovou, prostorovou a dynamickou strukturou. Obratnostní schopnosti se tedy projevují v přesnosti provedení pohybu, v jeho koordinální náročnosti a čase nezbytném na provedení. Přesnost pohybu je dle Měkota & Novosad ( 2005 ) charakteristický rys obratnostních schopností. Obratnostní schopnosti lze rozdělit na obecnou obratnost, která se projevuje v základních pohybových činnostech, a obratnost speciální. Ta zahrnuje projevy dílčích obratnostních schopností a jejich úroveň v konkrétní tělovýchovné či sportovní činnosti.

Rychlost je pohybová schopnost konat krátkodobou pohybovou činnost v předem vymezených podmínkách co možná nejrychleji. Oblast rychlostních schopností je strukturována a tvoří ji komplex samostatných schopností.

Vytrvalost je charakterizována jako schopnost provádět déletrvající pohybovou aktivitu na určité úrovni, aniž by se snížila efektivita této činnosti. Pod pojmem vytrvalost se

skrývá celý komplex vytrvalostních schopností, který je základním pilířem fyzické kondice. Vytrvalost je definována dlouhodobým prováděním pohybové činnosti a schopností překonávat únavu.

Vztah mezi pohybovými schopnostmi a dovednostmi je dynamický, jedná se o oboustranné podmínění. Pohybový potenciál se realizuje ve formě pohybových dovedností a návyků. Osvojení pohybových dovedností i rozvoj pohybových schopností má reflexní podstatu, a proto je řízeno všemi zákonitostmi podmíněných reflexů. K osvojení pohybu je tedy naprosto nutné takzvané motorické učení. Vztah mezi pohybovými schopnostmi a dovednostmi je oboustranný, což znamená, že pohybové schopnosti umožňují efektivnější nácvik pohybových dovedností a ty zpětně příznivě ovlivňují rozvoj pohybových schopností. ( Juřinová & Stejskal, 1997).

Pohyb je pro lidské tělo něco naprosto přirozeného a důležitého. I proto je mu pozornost věnována na mnoha frontách. Pohyb by se měl stát automatickou součástí zdravého životního stylu, toho si je vědoma rovněž Evropská rada pro informace o potravinách (European Food Information Council, zkráceně EUFIC), ta sama definovala tělesnou aktivitu jako: „každý pohyb těla spojený s kontrakcí svalů, který zvyšuje výdej energie ve srovnání se svým stavem“ (EUFIC, online). Evropská rada pro informace o potravinách pojímá tělesnou aktivitu jako jeden ze stěžejních faktorů přímo spojovaných se zdravím a kvalitou života. Tělesný pohyb – to jsou jak sportovní, tak také mnohé další aktivity vykonávané ve volném čase, stejně tak jako každodenní činnosti (svižná chůze, úklidové práce apod.). Přínosy tělesné aktivity jsou nesporné, vedou k redukci nebezpečí výskytu srdečních chorob, úpravě hmotnosti, výrazně snižují možnost vzniku depresí atd.

#### **4.2 Biologické, psychologické a sociální mechanismy**

Úspěšně prováděná tělesná aktivita musí vykazovat provázanost specifických mechanismů, tj. mechanismů biologických, psychologických a sociálních.

Biologické mechanismy pomáhají odhalit, kterak se tělesná aktivita projevuje na tělesném stavu jedince. Zástupci odborné veřejnosti zmiňují zlepšení prokrvení mozkové tkáně v důsledku pohybové aktivity, dále upozorňují na změny regionální aktivace mozku apod. Tyto procesy mohou být jedinci bez odpovídajícího medicínského vzdělání někdy stěží srozumitelné. Jako další biologické mechanismy ve spojení s tělesnou aktivitou bývá vzpomínáno zlepšení paměti, spontánní navození stavu relaxace apod.

O negativních vnitřních emočních stavech byly již popsány celé stohy papíru. Zvláště v dnešní uspěchané době se zdá, jako by se ani o ničem jiném nemluvilo. Odborníci se shodují, že tělesná aktivita může tyto nepříjemné vnitřní stavy buď zcela anulovat a tím navodit pro člověka tolik potřebnou emoční stabilitou, nebo je alespoň velmi výrazně zmírnit. Výběrem vhodné pohybové aktivity se může člověk zcela svépomocí od těchto nelibých emočních stavů oprostít.

Poslední skupinou mechanismů tělesné aktivity jsou mechanismy sociální. Pohyb, pohybová terapie umožní člověku, aby opustil své přirozené prostředí a stal se součástí nového kolektivu, nového prostředí.

### **4.3 UNITOP ČR**

Unie tělovýchovných organizací Policie České republiky, sportovní svaz policistů a hasičů (UNITOP ČR) je od roku 1994 českým národním policejním svazem, pokračovatelem „československého“ UNITOP ČSFR, založeného v roce 1990 na základě zákona č.: 83/1990 Sb. O sdružování občanů. UNITOP ČR je občanské sdružení – nestátní nezisková organizace.

UNITOP ČR sdružuje v současné době 115 sportovních klubů Policie České republiky (SKP) s téměř 30 tisíci členy, z nichž je převážná většina policistů, hasičů, zaměstnanců ministerstva vnitra a Policie ČR, nebo jejich rodinných příslušníků.

UNITOP ČR aktivně spolupracuje s Ministerstvem vnitra a Policií České republiky. Na úrovni krajů a okresů pak jednotlivé kluby spolupracují s příslušnými útvary Policie ČR. Hlavním posláním UNITOP ČR je vytvářet podmínky pro rozvoj tělesné zdatnosti, zdraví a psychickou regeneraci policistů po náročné službě na ochranu zdraví a majetku občanů České republiky. Zaměřuje se hlavně na volnočasovou masovou sportovní činnost policistů, zaměstnanců Ministerstva vnitra a Policie ČR, jejich rodinných příslušníků, dětí a dalších občanů. Nabízí také policistům možnost zdokonalovat si pro výkon služby potřebné dovednosti a návyky.

UNITOP ČR organizuje a řídí vlastní systém soutěží:

Policejních mistrovství ČR,

Mistrovství UNITOP ČR,

Velkých cen UNITOP ČR,

dalších soutěží otevřených pro celou sportovní veřejnost a soutěží pro mládež.

UNITOP ČR je řádným členem Českého olympijského výboru. V mezinárodní oblasti zastupuje Českou republiku v Evropské policejní sportovní unii ( USPE ) sdružující 52

evropských států, a ve Světové policejní sportovní organizaci ( USIP ). Z pověření těchto mezinárodních organizací pořádal UNITOP ČR již i několik Policejních mistrovství Evropy, respektive světa v judu, zápasu, vzpírání, lehké atletice, fotbalu a maratonu.

Sportovní kluby policie vlastní a spravují nebo mají v dlouhodobém pronájmu celou řadu tělovýchovných a sportovních zařízení. V mnoha regionech jsou tato zařízení jedinými svého druhu a sportovní aktivity mládeže a ostatní veřejnosti v dané oblasti jsou na jejich využívání odkázány.

Sportovní zařízení mnoha SKP (např. SKP Kometa Brno) jsou využívána také k přípravě reprezentantů a sportovních talentů zařazených v „Centru sportu Ministerstva vnitra ČR“ – v atletice, zápasu, vzpírání, tenisu, boxu, judu, plavání, cyklistice, kulové i brokové střelbě, klasickém lyžování, biatlonu atd.

V řadách UNITOP ČR jsou také desítky reprezentantů ČR, držitelů českých, evropských i světových rekordů v kategorii dospělých i juniorů. Tito sportovci se pravidelně zúčastňují letních a zimních olympijských her, mistrovství světa a mistrovství Evropy, kde pro Českou republiku vybojovali olympijská vítězství, mistrovské tituly a celou řadu medailí (Policie ČR, 2014).

#### **4.4 Sportovní a rekreační činnost policistů**

UNITOP ČR je od roku 1994 českým národním policejním svazem, pokračovatelem „československého“ UNITOP ČSFR, založeného v roce 1990 na základě zákona č.: 83/1990 Sb. o sdružování občanů. To znamená, že do konce roku 2014 byl UNITOP ČR občanské sdružení – nestátní nezisková organizace.

Od tohoto roku je ve smyslu nového občanského zákoníku spolkem svazového typu vytvořeným smlouvou o součinnosti mezi jednotlivými spolky – sportovními kluby policie (SKP) – za účelem uplatňování společného zájmu. Takto vytvořený svaz (UNITOP ČR) má vlastní právní osobnost přičemž svéprávní jsou i všechny členské SKP.

Tímto také došlo k doplnění názvu (změně) unie, která byla provedena 6. novelizací stanov. Nový název: „Unie tělovýchovných organizací Policie ČR, sportovní svaz policistů a hasičů.“ Užívaná zkratka je nadále: UNITOP ČR.

Hlavním posláním UNITOP ČR je vytvářet podmínky pro rozvoj tělesné zdatnosti, zdraví a psychickou regeneraci policistů po náročné službě na ochranu zdraví a majetku občanů České republiky. Zaměřujeme se hlavně na volnočasovou masovou sportovní činnost policistů, hasičů, zaměstnanců Ministerstva vnitra a Policie ČR, jejich rodinných příslušníků,

dětí a dalších občanů. Dále nabízí policistům možnost zdokonalovat si pro výkon služby potřebné dovednosti a návyky.

UNITOP aktivně spolupracuje na základě uzavřené „Smlouvy o spolupráci s Ministerstvem vnitra a Policií České republiky“. Na úrovni krajů a obvodů pak jednotlivé kluby spolupracují s příslušnými útvary Policie ČR.

UNITOP ČR je řádným členem Českého olympijského výboru. V mezinárodní oblasti zastupuje Českou republiku v Evropské policejní sportovní unii (USPE) sdružující 42 evropských států, a ve Světové policejní sportovní organizaci (USIP). Z pověření těchto mezinárodních organizací pořádal UNITOP ČR již i několik Policejních mistrovství Evropy, respektive světa.

Sportovní kluby policie (SKP) vlastní, spravují nebo mají v dlouhodobém pronájmu celou řadu tělovýchovných a sportovních zařízení. V mnoha regionech jsou tato zařízení jedinými svého druhu. Sportovní aktivity policistů (často i včetně služebního výcviku), hasičů, zaměstnanců, ale i mládeže a ostatní veřejnosti v dané oblasti jsou na jejich využívání odkázány.

Sportovní zařízení mnoha SKP jsou využívána také k přípravě reprezentantů a sportovních talentů zařazených v „Centru sportu Ministerstva vnitra ČR“ – v atletice, zápasu, vzpírání, tenisu, boxu, judu, plavání, cyklistice, kulové i brokové střelbě, klasickém lyžování, biatlonu atd.

V řadách UNITOP ČR jsou také desítky reprezentantů ČR, držitelů českých, evropských i světových rekordů v kategorii dospělých i juniorů. Tito sportovci se pravidelně zúčastňují letních a zimních olympijských her, mistrovství světa a mistrovství Evropy, kde pro Českou republiku vybojovali olympijská vítězství, mistrovské tituly a celou řadu medailí. Na zimních olympijských hrách v Soči 2014 dosáhli zcela mimořádných výsledků biatlonisté – členové SKP Kornspitz Jablonec nad Nisou.

UNITOP ČR sdružuje 115 policejních sportovních klubů, v nichž bylo k 31. 12. 2015 registrováno celkem 26.303 členů, z toho 11.630 policistů, hasičů a zaměstnanců resortu MV, což znamená mírný úbytek registrované členské základny (oproti roku 2008). Příčinu lze spatřovat v destrukční finanční krizi i ve snižování počtu příslušníků PČR.

Poskytované dotace jsou využity na vytváření podmínek pro rozvoj tělesné zdatnosti a pohybových schopností, pro zdokonalování potřebných dovedností a návyků a pro regeneraci sil a aktivní odpočinek policistů, hasičů a zaměstnanců (cílové skupiny VPP). Z dotace jsou hrazeny zejména náklady spojené s provozem a drobnou údržbou sportovních zařízení, jejich pronájem, nákup sportovních potřeb a materiálu, nákup služeb a nutné osobní

náklady. Centrálně je také zabezpečován finanční a odborný servis obslužný pro celorepublikový i mezinárodní rozměr realizovaného VPP.

V regionální působnosti spolupracujících klubů (v součtu celostátní pokrytí) je vytvářena především nabídka pro pravidelné sportovní aktivity cílových skupin v klubech přímo registrovaných, ale i neregistrovaných. Rozsah projektu tedy není omezen pouze na vlastní členskou základnu, ale nabídka platí pro všechny policisty, hasiče i zaměstnance vydefinované v zadávací dokumentaci VPP. Ve své kompetenci organizují kluby také místní, regionální soutěže, případně i příslušná postupová kola k soutěžím celostátním a pod organizační patronací výkonného výboru UNITOP ČR jsou některé vybrané kluby i spolupořadatelé celostátních Policejních mistrovství, mistrovství UNITOP ČR a velkých cen UNITOP ČR. Těchto soutěží se účastní především příslušníci cílové skupiny VPP v klubech přímo registrovaní, ale opět i neregistrovaní (Unitop ČR, 2014).

Sportovně technická komise výkonného výboru spolupracuje s Centrem sportu MV a Policejním prezidiem ČR, aby byly vytvořeny podmínky pro policejní sport. Kořením činnosti jsou sportovní policejní soutěže.

V roce 2014 bylo realizováno 7 Policejních mistrovství ČR, 17 mistrovství UNITOP ČR, 18 velkých cen UNITOP ČR a 123 regionálních soutěží v nejrůznějších druzích sportu.

Na Policejních mistrovstvích ČR svou výkonnost porovnávalo cca 560 příslušníků Policie ČR. Mistrovství UNITOP ČR se zúčastnilo 1132 sportovců a další tisíce využily možnost startovat na Velkých cenách UNITOP ČR či v dalších regionálních soutěžích.

Mimo domácích soutěží Unie zajišťuje přípravu a účast nejlepších policistů – reprezentantů na soutěžích pořádaných Světovou policejní sportovní asociací (USIP) a Evropskou policejní sportovní unií (USPE). V roce 2014 byli reprezentanti Policie ČR na jednom policejním mistrovství světa v tenise a na třech policejních mistrovstvích Evropy – v lyžování, plavání, volejbalu žen. Dále se naši reprezentanti – policisté zúčastnili každoroční reciproční akce se slovenským protějškem ve střelbě ze služební zbraně, volejbalu, tenisu a fotbalu.

Před evropskými nebo světovými akcemi se unie dále podílí ve spolupráci s Centrem sportu MV a Policejním prezidiem ČR na uspořádání závěrečných přípravných soustředění nominovaných sportovců (Unitop ČR, 2008).

## **4.5 Centrum sportu MV a resortní sport**

### **I. Pověření k činnosti, předmět činnosti**



Centrum sportu Ministerstva vnitra (dále jen „Centrum sportu“) bylo ke své činnosti pověřeno zřizovací listinou, schválenou ministrem vnitra, vydanou pod č. j.:MV-61877-6/TS-2008, účinnou od 1. ledna 2009.

V rámci úkolů svěřených do působnosti ministerstva vnitra Centrum sportu:

- plní úkoly, které přísluší zřizovateli - ministerstvu vnitra, a to ze zákona č. 115/2001 Sb., o podpoře sportu, ve znění pozdějších předpisů a z Usnesení vlády č. 167/2011 ze dne 9. března o Koncepci státní podpory sportu v České republice,
- zabezpečuje jako jedno ze tří resortních sportovních center (Armádní sportovní centrum, Vysokoškolské sportovní centrum, Resortní sportovní centrum MV) přípravu sportovní reprezentace České republiky, včetně juniorské kategorie a přípravu sportovních talentů, kterým vytváří komplexní podmínky pro účinný tréninkový proces ve vybraných sportovních odvětvích, včetně zdravotnického zabezpečení,
- podílí se na zpracování návrhů legislativních norem související s předmětem činnosti.

V rámci vnitřní správy ministerstva vnitra Centrum sportu:

- vytváří podmínky pro sportovní a tělovýchovnou přípravu zaměstnanců resortu, příslušníků Policie ČR a příslušníků HZS (§ 4, odst. 1 zákona č. 115/2001 Sb., o podpoře sportu, ve znění pozdějších předpisů, § 77 odst. 11 písm. d) zákona č. 361/2003 Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů a ustanovení § 224 odst. 1 písm. c) zákona č. 262/2006 Sb., zákoník práce),
- zajišťuje výběr sportovní reprezentace resortu a její vycestování na mezinárodní sportovní soutěže (MS, ME) vyhlašované světovou nebo evropskou policejní sportovní asociací,
- koordinuje a metodicky usměrňuje činnosti v oblasti sportu v resortu ministerstva vnitra, spolupracuje s dalšími útvary ministerstva vnitra a Policie ČR při zajišťování celostátních policejních mistrovství.

II. Zabezpečení provozní a ekonomické

Centrum sportu hospodaří se dvěma rozpočty, a to kapitoly 314 Ministerstva vnitra a kapitoly 333 Ministerstva školství mládeže a tělovýchovy.

Prostředky kapitoly 314 MV jsou určeny na provoz a údržbu objektů, zařízení a majetku svěřených do správy Centra sportu k zajištění jeho vnitřního chodu.

Prostředky kapitoly 333 MŠMT jsou účelově vázány na přípravu státní sportovní reprezentace a jsou čerpány na zajištění chodu resortního sportovního centra, zejména nákup

zboží a služeb nutných pro tréninkovou přípravu sportovců a nákladů spojených s účastí v soutěžích a ve státní reprezentaci.

Centrum sportu zajišťuje provoz a údržbu sportovních zařízení, účelových zdravotnických a ubytovacích zařízení, svěřených zřizovatelem do jeho správy, včetně realizace investic, a s tím související administrativu.

Centrum sportu spravuje:

- sportovní areál Stromovka v Praze 7,
- areál s plochodrážním stadionem v Praze 6 na Markétě,
- střelnice Plzeň - Lobzy,
- objekt střelnice Brno - Soběšice,
- biatlonový areál Břízky v Jablonci nad Nisou,
- objekt cyklistického zázemí Průběžná v Hradci Králové

Souběžně s vytvářením podmínek pro kvalitní tréninkovou přípravu sportovní reprezentace státu, včetně vyhledávání a výchovy sportovních talentů, zabezpečuje Centrum sportu Ministerstva vnitra i úkoly související se zajišťováním, realizací tělovýchovných a sportovních potřeb, zájmů příslušníků Policie České republiky, zaměstnanců Ministerstva vnitra, Policie České republiky a zaměstnanců organizačních složek státu zřízených Ministerstvem vnitra k plnění úkolů vyplývajících z jeho kompetencí, tzv. „resortní sport“.

Resortní sport lze definovat jako souhrn různě zaměřených tělovýchovných i sportovních aktivit a programů. Řada z nich navazuje na služební tělesnou a střeleckou přípravu policistů s cílem udržovat, rozvíjet fyzickou zdatnost, pohybové schopnosti, dovednosti, znalosti vytvářet pozitivních návyky potřebné pro výkon služby (Ministerstvo vnitra ČR, 2015).

Další programy jsou zaměřené na vytváření podmínek a podporu rekreačně - pohybových aktivit policistů a zaměstnanců resortu. Tyto slouží zejména k zotavení a regeneraci sil. Všech uvedených programů se policisté a zaměstnanci účastní dobrovolně, na základě svého zájmu.

Nedílnou součástí resortního sportu je organizace, pořádání sportovních soutěží pro policisty a zaměstnance, které jsou realizovány jak v součinnosti s odpovědnými funkcionáři Ministerstva vnitra a Policie ČR, tak i ve spolupráci s policejními sportovními kluby, které jsou občanskými sdruženími, zastřešenými Unií tělovýchovných organizací Policie České republiky (Unitop ČR, 2013).

Každoročně má řada z vyhlášených soutěží a turnajů postupový charakter, jsou z nich vybíráni jednotlivci pro sestavení jednotlivých družstev reprezentujících Policii ČR a resort vnitra na policejních sportovních akcích v zahraničí.

Rozvoj mezinárodního policejního sportovního styku a podpora resortní sportovní reprezentace České republiky je realizována ve spolupráci s UNITOP ČR, která je členem jak evropských, tak světových policejních sportovních organizací (U.S.P.E, U.S.I. P), zastřešujících resortní sport různých zemí. Zároveň je možné díky tomuto členství některé významné mezinárodní policejní sportovní akce uspořádat i u nás.

Resortní sportovní reprezentace České republiky se tak může účastnit Policejních mistrovství světa nebo Evropy, mezinárodních závodů, turnajů a pohárových soutěží. Zde může porovnat své schopnosti s kolegy ze zahraničních policejních sborů, a odkud se v řadě případů vrací s výraznými úspěchy (Unitop ČR, 2014).

#### **4.6 Rozpisy soutěží**

Kalendář resortních mistrovství ČR v roce 2015

<b>sport</b>	<b>termín</b>	<b>místo</b>
lyžování	únor	Nové Město na Moravě
plavání	březen	Ústí n. L.
policejní víceboj	květen	Domažlice
jezdectví	květen	Brno
fotbal	červen	České Budějovice
střelba ze služebních zbraní	září	Opařany
volejbal	září	Dřevěnice
soutěž psovodů	září	Dobrotice
lední hokej	listopad	Praha

#### **4.7 Výsledky soutěží 2014-2015**

Policejní mistrovství ČR v lyžování

Nové Město na Moravě

9. – 12. února 2014

Výsledky

**Kombinovaný závod:**

Muži 1. kategorie:

1. Veber Josef
2. Schreiber Michal
3. Šimůnek Petr

Muži 2. kategorie:

1. Sikora René
2. Konderla Marian
3. Materna Jan

Muži 3. kategorie:

1. Šimůnek Jaroslav
2. Balatka Jaroslav
3. Balcar Pavel

Ženy 1. kategorie:

1. Hloušková Marcela
2. Hošicová Petra
3. Jansová Tereza

Ženy 2. kategorie:

1. Knopová Ludmila
2. Rampírová Klára
3. Zajíčková Anna

### **Sprint**

Muži

1. Schreiber Michal
2. Sikora René
3. Veber Josef

Ženy

1. Hošicová Petra
2. Jansová Tereza
3. Hloušková Marcela

### **Štafety**

1. Krajské ředitelství policie Severočeského kraje
2. Krajské ředitelství policie hlav. Města Prahy
3. útvary Ministerstva vnitra

POLICEJNÍ MISTROVSTVÍ ČR 2014

V POLICEJNÍM VÍCEBOJI

Školní policejní středisko - Domažlice

4. - 6. května 2009

I. věková kategorie

1. pprap. Mikulovský Aleš
2. pprap. Vostoupal Petr
3. nstržm. Schuster Zdeněk

#### II. věková kategorie

1. kpt. Mgr. Hrach Karel
2. nprap. Mgr. Materna Jan
3. prap. Dvořák Pavel

#### III. věková kategorie

1. napor. Ing. Müller Petr
2. kpt. Kralovec Jan
3. por. Ing. Žižka Josef

#### Ženy

1. prap. Čiperová Lucie
2. pprap. Leníková Pavla
3. kpt. Mgr. Trčová Lenka

#### Družstva

##### I. místo - družstvo KŘ policie Středočeského kraje

- pprap. Vostoupal Petr  
prap. Dyrda Martin  
npor. Ing. Müller Petr  
kpt. Mgr. Trčová Lenka

##### II. místo - družstvo KŘ policie Západočeského kraje

- pprap. Mikulovský Aleš  
kpt. Bc. Makoň Zdeněk  
por. Ing. Žižka Josef  
stržm. Kantořiková Lucie

##### III. místo - družstvo KŘ policie hlavního města Prahy

- nstržm. Schuster Zdeněk  
nprap. Mgr. Materna Jan  
nprap. Šolc Luděk  
pprap. Leníková Pavla

Z těchto výsledků vyplývá, že na prvních místech se nejčastěji umístili zástupci Krajského ředitelství Středočeského kraje a Krajského ředitelství policie hlavního města

Prahy. Z toho se dá usuzovat, že právě v těchto krajích je fyzická příprava prováděna na vyšší úrovni než jinde a dá se předpokládat, že zde lze hledat příklady pro ostatní krajská ředitelství.

#### **4.8 Veřejně prospěšný program v oblasti tělesné přípravy příslušníků Policie České republiky a Hasičského záchranného sboru ČR pro rok 2015**

Cíle a hlavní zaměření programu:

1. Získávání, zdokonalování znalostí, dovedností, návyků v oblasti tělesné a střelecké přípravy potřebných pro výkon služby a pro získávání a udržování fyzické kondice.
2. Vytváření podmínek pro plnění Evropského policejního odznaku zdatnosti (EPLA).
3. Regenerace sil a aktivní odpočinek formou pravidelných rekreačně pohybových aktivit.
4. Organizační a materiální podpora systému sportovních soutěží pořádaných v oboru působnosti Ministerstva vnitra.
5. Pořádání vlastních místních, regionálních, celostátních i mezinárodních sportovních soutěží.
6. Prezentace, propagace Ministerstva vnitra a Policie ČR na veřejnosti i uvnitř Ministerstva vnitra a Policie ČR.
7. Podpora a rozvoj mezinárodního sportovního styku mezi policejními sbory a ministerstvy vnitra.
8. Reprezentace sportovních organizací Policie ČR v mezinárodních policejních sportovních organizacích zejména USPE (Evropská sportovní policejní unie) a USIP (Světová policejní sportovní unie).
9. Podpora přípravy a účasti reprezentačních výběrů resortu na mezinárodních sportovních soutěžích vyhlašovaných USIP a USPE (mistrovství Evropy a mistrovství světa).
10. Spolupráce s Ministerstvem vnitra v oblasti sportu v oboru jeho působnosti v rámci tělovýchovných, sportovních akcí a případně i v oblasti přípravy státní sportovní reprezentace.
11. Podpora činnosti v regionech (např. sdruženými subjekty) ve výši minimálně 70 % poskytnuté dotace (Ministerstvo vnitra, 2014).

## 5. ŘEDITELSTVÍ KRÁLOVEHRADECKÉHO KRAJE PČR

K základním policejním službám v kraji patří:

Služba pořádkové policie

- chrání a zajišťuje veřejný pořádek, bojuje proti kriminalitě, provádí trestní a přestupkové řízení, dohlíží na bezpečnost silničního provozu. Kromě základních útvarů (obvodních a místních oddělení) jsou v některých větších městech součástí pořádkové policie také pohotovostní motorizované jednotky, pořádkové jednotky a oddíly jízdní policie

Služba dopravní policie

- dohlíží na bezpečnost a plynulost silničního provozu a spolupůsobí při jeho řízení, vyšetřuje dopravní nehody a kontroluje doklady o pojištění odpovědnosti za škodu způsobenou provozem vozidla

Služba cizinecké policie

- zajišťuje ochranu vnějších hranic Schengenského prostoru, kontroluje doklady, povoluje a kontroluje vstup a pobyt cizinců, zabezpečuje ve vymezeném rozsahu ochranu civilní letecké dopravy (Policie ČR, 2014).

### 5.1 Dálniční oddělení Pravy PČR

Hlavním úkolem dopravní policie na dálničním oddělení je zajištění bezpečnosti a plynulosti silničního provozu na dálnici D11 v rozmezí od 49,0 km po 86,3 km a plnit celou řadu úkolů spojených s dohledem nad provozem na dálnici, včetně vyšetřování dopravních nehod, které se v jejich rezortní pravomoci odehrály. Dále k této práci patří řešení dopravních přestupků, trestné činnosti a to jak v dopravě, tak i majetkové oblasti. Další služební náplní je mimo jiné i pomoc řidičům v případě nouze na dálnici. (Policie ČR, 2014).

Dálniční oddělení je dislokováno na exitu dálnice D11 u obce Pravy. Na dálničním oddělení v současné době je zařazeno 22 policistů ve služebním poměru a jeden občanský zaměstnanec na pozici administrativního pracovníka. Z těchto 23 pracovníků oddělení jsou všechno muži a věkový průměr je 38 let. Z těchto pracovníků jsou dva policisté, kteří jsou ještě aktivními sportovci v klubech mimo resort Policie ČR, nicméně jsou dále organizováni i v resortních sportovních klubech. Konkrétně se jedná o klub SKP Hokej a SKP Fotbal. Oba sportovci jsou navíc reprezentanty Policie ČR a účastnili se i Policejního mistrovství světa – hokej a policejního mistrovství Evropy – fotbal. Další z policistů, bývalý plavec se opakovaně účastní resortního mistrovství republiky v plavání se záchrannou tonoucího. Ostatní policisté však vykonávají pohybové aktivity jen rekreačně. Takže někteří jezdí do práce na kole

(vzdálenost do 30 km jedna cesta), rekreační běhání, nohejbal, crossfit a v zimním období sjezdové lyže či běžky. Bohužel musím zkonstatovat, že se nachází na oddělení i část policistů (okolo 25 procent), kteří nevykonávají žádný sport či pohybovou aktivitu a to ani na rekreační úrovni. Na oddělení je k dispozici jedno nohejbalové hřiště, které je možné v době volna využít. Bohužel oproti kolegům z Hasičského záchranného sboru, kteří sportují daleko častěji a více, je toto hřiště využíváno minimálně. Za zmínku stojí také fakt, že 5 policistů z oddělení má opakovaně problémy při periodických prověrkách fyzické způsobilosti a musejí je minimálně jednou opakovat.

Jistou výhodou by byl fakt, pokud by došlo k možnosti čerpat prostředky z fondu pro kulturní a sociální potřeby ( FKSP ) na sportovní a rekreační činnost. Možnost příspěvku pro každého příslušníka na nákup permanentek do fitcentra, na plavecký stadion, na tenisový stadion by jistě v daleko vyšší míře přispěla k zapojení se příslušníků do pohybových aktivit v daleko vyšší míře. Samotný fakt, že krajské ředitelství má pouze jednu posilovnu (v budově samotného ředitelství), která je navíc vybavena starými stroji hovoří za vše. Dalším faktem, který by přispěl k rozvoji pohybových aktivit policistů by bylo organizování sportovních činností na rekreační úrovni, do které by se zapojili všichni příslušníci ( crossfit, zumba, aj.). Mohlo by se jednat o formu přípravy na fyzické přezkoušení.

## **5.2 Pořádková jednotka ředitelství KHK**

Jde o službu, která je prakticky pilířem policie a policisté zařazení k této službě, jsou v přímém kontaktu s občany, orgány obce a právníckými a fyzickými osobami. Rozsah a charakter úkolů činnosti služby pořádkové policie k jejich zajištění v zásadě omezuje možnost užší specializace oproti jiným útvarům specializovaných služeb. Tento fakt tak činí službu pořádkové policie v podstatě „universální“, což klade vysoké nároky na samotné její příslušníky, a to jak v oblasti znalostí zákonů, vyhlášek, služebních předpisů, tak také na jejich fyzickou a psychickou připravenost. Vzhledem k již zmiňované universalitě příslušníků pořádkové policie, je tato služba jakousi základnou pro výběr policistů do jiných specializovaných a odborných služeb policie, např. ke službě kriminální policie a vyšetřování.

Rozsah činnosti služby pořádkové policie je stanoven zákonem o Policii České republiky, případně dalšími zákony, právními normami a resortními předpisy. Mezi základní úkoly služby pořádkové policie patří zejména:

- ochrana bezpečnosti osob a majetku, spolupůsobí při zajišťování veřejného pořádku a byl-li porušen, činí opatření k jeho obnovení
- boj proti kriminalitě,



- přijímání, evidování a prošetřování oznámení osob,
- plnění úkolů v trestním, přestupkovém a správním řízení,
- dohled nad bezpečností a plynulostí silničního provozu.

Základními výkonnými organizačními články PČR s územně vymezenou působností, které jsou zřízeny k plnění základních úkolů služby pořádkové policie, jsou obvodní oddělení policie a oddělení hlídkové služby.

Obvodní (místní) oddělení policie vykonávají svou činnost především následujícími způsoby: Dozorčí službou, která je vykonávána nepřetržitě, zajišťuje akceschopnost oddělení a navazuje na činnost operačního střediska okresního (obvodního či městského) ředitelství policie. Dozorčí službou je zajištěn nepřetržitý styk základních útvarů se státními orgány, organizacemi a občany, neboť dozorčí služba je zpravidla prvním místem, kam se obracejí se svými stížnostmi, žádostmi, podněty či oznámením o trestném činu.

Obchůzkovou službou vykonávanou v určených částech území obvodního (místního) oddělení, která je zaměřena zejména na dohled nad dodržováním veřejného pořádku, na ochranu bezpečnosti osob a jejich majetku, předcházení a zabraňování páčání trestné činnosti, odhalování trestných činů a přestupků, pátrání po osobách a věcech, provádění prvotních opatření na místě činu.

Hlídkovou službou, která je vykonávána v určitých úsecích nebo na stanovištích s cílem chránit bezpečnost osob a jejich majetku, předcházet a zabraňovat porušování veřejného pořádku a páčání trestné činnosti, zakročovat proti osobám dopouštějícím se protiprávního jednání, řeší přestupky a dohlíží na bezpečnost a plynulost silničního provozu a činí opatření při jeho porušení.

Procesní činností, která je zajišťována plněním úkolů na úseku trestního, přestupkového a správního řízení a administrativní činností (výkon spisové služby, hlásná služba, vkládání dat do informačních systémů apod.)

Preventivní činností, spoluprací a součinností s dalšími orgány a organizacemi, jako např. orgány činnými v trestním řízení, některými správními orgány, obecními úřady a jejich orgány pro ochranu veřejného pořádku, např. obecní (městskou) policií apod.

Dalšími výkonnými články, podílejícími se na plnění úkolů pořádkové policie, jsou:

Pohotovostně eskortní oddělení v Hradci Králové.

Pořádková jednotka je součástí Krajského ředitelství policie

- působí na území krajského ředitelství policie, vyžaduje-li to bezpečnostní situace, může působit i na jiných místech České republiky

- chrání bezpečnost osob a majetku, spolupůsobí při zajištění vnitřního pořádku a bezpečnosti, provádí bezprostřední opatření k jeho obnově, byl-li závažným způsobem narušen
- podílí se na plnění úkolů policie v rámci IZS při přípravě a provádění záchranných a likvidačních prací
- podílí se na výkonu služby v případech opatření vyžadujících nasazení většího počtu sil a prostředků policie (např. sportovní či kulturní akce, pátrání po osobách a věcech)
- spolupůsobí při zákrocích zásahové jednotky krajského ředitelství policie, Útvaru rychlého nasazení a dalších služeb policie
- zajišťuje ozbrojené doprovody (např. cenin nebo jaderného materiálu)
- posiluje výkon hlídkové nebo jiné služby v rámci bezpečnostních opatření (Policie ČR, 2014).

Pohybové aktivity u těchto složek Policie ČR jsou na místě a navíc velice užitečné. Je na místě, aby tito policisté, kteří jsou v každodenním kontaktu s veřejností vypadali jako sportovci a ne jako unavení a přetažení starci. Pokud by to těmto policistům služba dovolila, bylo by velice prospěšné, aby mohli sportovat v průběhu služby. Tímto by se zvedla nejen fyzická připravenost policistů, ale i jejich duševní pohoda. Myslím si, že by to uvolnilo i napětí, které v některých příslušnících je a prostřednictvím pohybu by se stres, který služba přináší, měl možnost vyplavit. Takovýto policista by byl ve větší pohodě a odváděl by jistě i vyšší výkony. Na druhou stranu musíme vzít fakt, že služba veřejnosti musí být vždy na prvním místě a až tato bude splněna je volný čas teprve na sportovní činnost.

### **5.3 Sportovní kluby PČR**

Sportovní kluby Policie ČR jsou občanská sdružení, která byla založena pro aktivní sportovní činnost policistů a občanských zaměstnanců. Sportovní kluby jsou po celém území ČR a jejich sportovní činnost je velice rozmanitá. Od vysoce adrenalinových sportů jako je seskok padákem až po klidnou a pohodovou turistiku. Všechny sportovní kluby PČR zastřešuje organizace zvaná UNITOP, která je jakousi národní sportovní organizací pro všechny sporty resortu ministerstva vnitra. O UNITOP ČR bude dále věnovaná kapitola 7. V královehradeckém kraji jsou nejvíce zastoupeny sportovní kluby hokeje, juda, kuželek a fotbalu.

## 5.4 SKP Hokej

Oddíl ledního hokeje patří k jednomu z nejmladších kolektivních sportů u policie ČR. Ne, že by se lední hokej u policie nehrál, ale spíše ne na organizované úrovni, která by se dala pokládat za závodní úroveň. Kluby SKP ledního hokeje začaly vznikat až po roce 1991 a první oficiální mistrovství ČR policejních klubů se uskutečnilo až v roce 2003 v Pardubicích, kdy vítězem a oficiálně prvním mistrem republiky policie ČR se stal klub SKP Hradec Králové. Hráči, kteří chtějí být účastníky mistrovství České republiky v ledním hokeji ( MČR policie ČR), musí být policisty ve služebním poměru nebo občanskými zaměstnanci Policie ČR. Jiné výjimky neexistují, takže je reálná možnost, že uvidíte se prohánět tyto sportovce po ledě a zároveň je můžete potkat při plnění jejich služebních povinností ve městě nebo obci.

Nejvýznamnější událostí loňského roku bylo Světové policejní mistrovství v ledním hokeji, které se konalo v dubnu, a pořadatelem byla Česká republika, která zajistila v Liberci doposud jedno z nejlepších zázemí pro konání takovéto významné akce. Ve spolupráci UNITOPU ČR s českým svazem ledního hokeje ( ČSLH ), byl policejní reprezentaci udělen status reprezentanta ČR se všemi výhodami s tím spojenými (zdarma kompletní výstroj, oblečení shodné s ostatními hokejovými reprezentacemi ČR). Tímto se oddíl reprezentace Policie ČR jako třetí v pořadí zařadil u ČSLH jako nový reprezentační celek. Takže reprezentace dostala kompletní oblečení, jako mají reprezentace ČR a reprezentace sledge hokeje a tak se oddíl reprezentace policie ČR jako třetí v pořadí zařadil u ČSLH, jako reprezentační celek.

Policejní celek se na již zmíněném mistrovství postupně dopracoval až k třetímu místu, čímž si obhájili pozici z minulého mistrovství, které se konalo ve Švýcarsku. Pozitivní byl i přístup médií, které se velice zajímaly o toto mistrovství a vytvořili tak dokonalou atmosféru, která byla zárukou skvělé podívané. Konečné pořadí družstev bylo:

1. Slovensko
2. Rusko
- 3. Česká republika**

Za zmínku stojí fakt, že v reprezentaci Ruska, Kanady a USA se objevili bývalí hráči národní hokejové ligy ( NHL ) a kontinentální hokejové ligy ( KHL ). V řadách reprezentačních celků se objevili hráči, kteří hráli i nejvyšší hokejovou soutěž v dané zemi, před tím než přešli do řad policie.

## 5.5 SKP Judo

Oddíl juda má dlouholetou tradici, letos oslaví již 70 let od svého založení, za tu dobu jeho členové nasbírali celou řadu úspěchů doma i v zahraničí na nejvyšších soutěžích. (účastnili se nejen Mistrovství Evropy a Mistrovství světa, ale také Olympijských her)

V současné době má oddíl juda na 210 aktivních členů, kteří trénují v šesti týmech sestavených podle věkových kategorií, od přípravky, družstva mláďat, mladších a starších žáků a žákyň, dorostenců, juniorů, mužů, ale také veteránů. Oddíl se nyní velmi zaměřuje na trénování dětí a mládeže, což se v minulosti osvědčilo a i nyní začíná přinášet výsledky. Je zde kladen důraz na tradici, respekt jeden k druhému a samozřejmě také na kvalitní trénink sportovního juda pod vedením zkušených trenérů.

Cílem klubu je současně s dosahováním skvělých výsledků v soutěžích juda, také komplexně rozvíjet každého jednotlivce. Vedle fyzického rozvoje sportovním tréninkem, jako je rozvoj rychlosti, síly, vytrvalosti, obratnosti a koordinace, získávají mladí cvičenci také lekce disciplíny, odvahy, sebeovládání a koncentrace ( Unitop ČR, 2014).

## 5.6 SKP Kuželky

SKP Kuželky Hradec Králové o. s. byl založen 16. 7. 2001 jako občanské sdružení. Od 27. 3.2003 je SKP Kuželky Hradec Králové plnohodnotným členem UNITOP ČR, následně i ČSTV (resp. ČUS). V současné době klub sdružuje: 44 členů, z toho 5 v mládežnickém věku.

SKP se orientuje na kuželkářský sport od svého vzniku v roce 2001. Cílem klubu je kromě vlastní činnosti i záchrana a rozvoj tohoto sportu v Hradci Králové, kde je v současné době jediným aktivním kuželkářským klubem, od počátku roku 2014 má klub ve výpůjčce sportovní část objektu kuželny v Malšovicích. Na této kuželně klub pořádá Hradeckou amatérskou ligu kuželek – „HALK“, dále turnaje pro veřejnost, registrované i amatérské hráče kuželek.

Za dobu činnosti byla klubu svěřena organizace několika ročníků Mistrovství UNITOP ČR a to v letech 2004, 2005, 2007, 2010, 2012, 2013 a 2014, dále Velké ceny UNITOP v roce 2006,2008 a roce 2009. Všechny turnaje byly úspěšně uspořádány v kuželně SKK Hořice či SKP Hradec Králové s účastí 22 až 37 čtyřčlenných družstev. Kromě výše uvedených celorepublikových turnajů bylo v Malšovické kuželně v Hradci Králové uspořádáno již 16 velkých turnajů O pohár předsedy SKP vypsanych pro členy sportovních klubů Policie ČR rovněž s účastí cca 20-ti družstev z celé ČR. Při své činnosti klub nezapomíná ani na nejmenší kuželkáře, v letošním ročníku se jeho mladí hráči účastní

Východočeského poháru mládeže. Od roku 2001 se klub spolupodílí na organizaci Hradecké ligy neregistrovaných hráčů, od roku 2009 ji převzal zcela – dnes „HALK“. V roce 2010 bylo klubu ctí uspořádat finálový turnaj Mistrovství ČR amatérských družstev, pravidelně se podílí na organizaci okresních a krajských přeborů dospělých i mládeže.

Za dobu činnosti klubu došlo k výraznému výkonnostnímu posunu členů. Mezi největší sportovní úspěchy patří titul Mistr UNITOP v kategorii družstev z roku 2010, titul Mistr UNITOP v roce 2014 (Ladislav Beránek), včetně předních umístění v dalších ročnících, dále několik vítězství v lize neregistrovaných hráčů v Hradci Králové, přední umístění ve velmi kvalitní lize neregistrovaných v Hořicích (2004 – 2012) a především pak vítězství v této soutěži v roce 2008 včetně postupu do kvalifikace na Mistrovství republiky neregistrovaných družstev v roce 2009, postup do finálového turnaje a celkové 5. místo v ČR, v roce 2010 pak místo čtvrté. Klub se pravidelně účastní turnajů pořádaných ostatními policejními kluby, za období posledních let se hráčům pokaždé podařilo prosadit mezi nejlepší týmy i jednotlivce. Ceněným sportovním úspěchem je i bilance roku 2007, kdy z celkem 12-ti turnajů s naší účastí (pořádaných cizími kluby a oddíly – ne policejními) jsme v různých kategoriích obsadili v 11-ti případech místa na stupních vítězů, mnohdy místa všechna. V sezoně 2010-11 je to pak vítězství ve Východočeské soutěži registrovaných (v obou skupinách) a postup do krajského přeboru. V sezoně 2011-12 pak druhé místo ve Východočeském přeboru, B týmu se podařilo rovněž postoupit do Východočeského přeboru. V sezoně 2013-14 A tým obsadil skvělou třetí příčku ve Východočeské divizi. Dílčí úspěchy se v posledních letech objevují i v soutěžích jednotlivců či dvojic na turnajích v kraji (Unitop ČR, 2014).

## **5.7 SKP Fotbal**

Fotbalový klub Hradce Králové vznikl již více, než před sto lety, přesněji v roce 1905 pod názvem SK Hradec Králové. Později byl však přejmenován na Sokol Hradec Králové a v roce 1953 Spartak Hradec Králové, poté na Sportovní klub policie. Po Listopadu byl přejmenován na SK FOMA, později na SK Hradec Králové až k dnešnímu názvu FC Hradec Králové.

Klub vyhrál v sezóně 1959/60 jako nováček první ligu. Z nedaleké Dukly Pardubice, kde se střídali každý rok talenti z celé republiky, se Hradeckým podařilo vždy "připoutat" nějakého dobrého hráče. A když se podařilo udržet jednoho z nejlepších stoperů té doby Jiřího Hledíka, měli najednou silné mužstvo s vynikajícími brankáři Jindrou a Paulusem, Pičmanem

v obraně, Krejčím v záloze a se střelcem Kvačkem. Po podzimu byl Hradec šestý, o pět bodů za Duklou. Po skončení sezóny stanuli hradečtí fotbalisté v čele ligy s dvoubodovým náskokem před Slovanem a Duklou.

O titul se zasloužili: Jindra, Matys, Paulus - Andrejsek, Runštuk, Hledík, Pičman - Krejčí, Michálek - Buránsky, Pokorný, Kvaček, Černý, Malík, Čermák, Macek, Kopečný, Šarman, Tauchen, Tomášek. Trenér Jiří Zástěra

V PMEZ postoupilo mužstvo v sezóně 1960/61 do čtvrtfinále. V prvním kole měli mít za soupeře CCA Bukurešť, ale Rumuni se vzdali účasti. Ve druhém kole narazili na řeckého mistra Panathinaikos Athény, po vítězství 1:0 doma a bezbrankové remíze postoupili. Ve čtvrtfinále byla nad síly Hradce FC Barcelona. V té době se žádný český tým tak daleko nedostal.

V sezóně 1994/95 vyhrál Pohár ČMFS, a zajistil si tak účast v PVP 1995/96, kde postoupil do 2. kola. Zde byl vyřazen ruským celkem FK Dynamo Moskva. Královéhradecký útočník Petr Samec však stačil vsítit celkem 9 gólů a stal se tak nejlepším střelcem Poháru vítězů pohárů této sezóny.

V sezóně 2012/13 Gambrinus ligy klub sestoupil po třech sezónách v nejvyšší lize do druhé ligy. Rozhodla o tom porážka 0:3 se Slavií Praha v předposledním ligovém kole. V následujícím ročníku 2013/14 Fotbalové národní ligy klub po roce postoupil zpět do nejvyšší české soutěže. Rozhodlo o tom poslední 30. kolo, kdy mužstvo vyhrálo na půdě rivala z Pardubic 1:0 a skončilo na druhém místě tabulky ( Unitop ČR, 2014).

## **6. METODIKA VÝZKUMU**

### **6.1 Cíl a úkoly práce**

Hlavním cílem práce je získat a analyzovat výsledky kondičního přezkušování příslušníků Policie ČR zařazených pod krajským ředitelstvím Policie Královéhradeckého kraje. Dílčím cílem práce je popsat strukturu Policie ČR, podmínky přijetí k Policii ČR a jiných zahraničních bezpečnostních sborů, pohybové činnosti příslušníků Policie ČR a resortní sport v rámci Ministerstva vnitra ČR.

Úkoly práce:

- a) Rešerše odborné literatury
- b) Popis fyzických testů a jejich přezkoušení u příslušníků Policie ČR zařazených pod krajským ředitelstvím Policie Královéhradeckého kraje
- c) Analýza fyzické zdatnosti u Policie ČR v Královéhradeckém kraji
- d) Navržení možné optimalizace fyzických testů u Policie ČR.

### **6.2 Metodika**

Pro získání potřebných informací týkajících se pohybové aktivity a fyzického přezkušování jsem zvolil metodu pozorování, spojenou se sběrem dat, kdy jsem měl možnost jako nezávislý divák sledovat prověrky fyzické připravenosti.

Použité metody:

- 1) Řízený rozhovor
- 2) Analýza dat z kondičních testů fyzické zdatnosti

### **6.3 Technika sběru dat**

Sběr dat při fyzickém přezkoušení v testech Policie ČR, je jedna z metod (důležitá pro získání dat), kdy jsem měl možnost být účasten přezkoušení příslušníků zařazených u Policie ČR Khk. Data z těchto testů zahrnují vzorek policistů a policistek při přezkoušení v letech 2014-2015. Jedná se o měřitelnou veličinu 657 probandů složených ze čtyř položek. K testování se používá následujících čtyř testů: člunkového běhu, kliků, celomotorický rest ( CMT ) a běhu na 1 kilometr. K tomu je vypočten ještě konečný výsledek v podobě bodů.

## 6.4 Posouzení fyzické způsobilosti uchazeče - Průběh přijímacího řízení

Fyzická způsobilost je zásadní podmínkou a předpokladem zaměstnání u Policie ČR. Cílem testů fyzické zdatnosti – prostřednictvím testů kondičních schopností je tedy posoudit úroveň rozvoje pohybových schopností a dovedností uchazeče, která je nezbytná pro výkon služby. Testy zaměřené na tělesnou zdatnost uchazečů probíhají před komisí, která uchazeče hodnotí „splnil“ nebo „nesplnil“ podmínky fyzické způsobilosti k přijetí.

Testy zařazené do přijímacího řízení pro přijetí do služebního poměru Policie ČR obsahují čtyři povinné disciplíny. Nadstandardní výkon v jedné disciplíně není důvodem pro zproštění od absolvování jiné disciplíny. Bodově jsou hodnoceny cviky provedené správně a stanoveným způsobem. Pro splnění kritérií je nutné v každém testu získat minimálně čtyři body a v celkovém součtu minimálně 36 bodů.

### 6.4.1 Testy

#### ❖ Člunkový běh 4x10 metrů

Běh se provádí mezi dvěma metami vzdálenými 10 metrů. Startuje se vedle mety č. 1 a běží se šikmo mezi metami k metě č. 2, která se obíhá. Stejným způsobem se vrací zpět a obíhá se meta č. 1. Třetí úsek se běží přímo, následuje dotyk mety č. 2, rychlý obrat a při doteku mety č. 1 se zastavuje čas.

Tabulka 1

#### *Člunkový běh 4x10 metrů*

Body	Výkon
4	14,5
6	13,4
8	12,3
10	11,6
12	11,2
14	10,8

#### ❖ Klik vzpor ležmo

Správně vykonaný cvik vypadá následovně. Leh na břicho, skrčené paže opřít dlaněmi o zem, špičky prstů v úrovni ramen směřují vpřed. Dopnutím paží v loktech vzpor ležmo. Pokrčením paží v loktech lehkým dotykem hrudníku o podložku a zpět do kliku. Trup je zpřímá, pánev se nevysazuje ani neprohýbá.



## Tabulka 2

### *Klik vzpor ležmo*

Body	Výkon
4	18
6	22
8	26
10	30
12	34
14	38

### ❖ Celo-motorický test

Při tomto testu jde o co největší počet provedených cviků v době dvou minut. Cvičící ze stoje spatného přechází přes dřep do lehu na břicho a zvedne ruce z podložky, přechází zpět opět přes dřep do stoje spatného, dále pokračuje přes dřep do lehu na napřímená záda, ruce se dotknou podložky podél těla a zpět přechází přes sed a dřep do stoje spatného. Za každý přechod do stoje spatného je počítáno jedno provedení cviku.

## Tabulka 3

### *Celo-motorický test*

Body	Výkon
4	18
6	22
8	26
10	30
12	34
14	38

### ❖ Běh na 1000 metrů

Úkolem je uběhnout uvedenou vzdálenost v co nejkratším čase. Ověřuje se střednědobá vytrvalost.

## Tabulka 4

### *Běh na 1000 metrů*

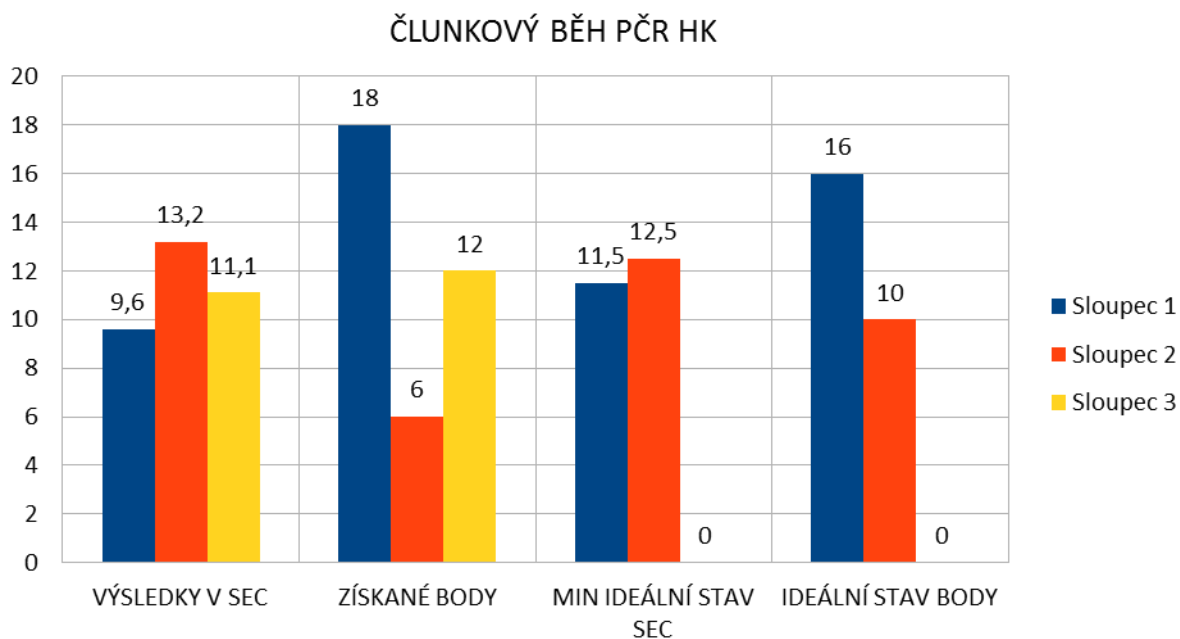
Body	Výkon
4	5:15
6	4:50

8	4:30
10	4:10
12	3:50
14	3:30

Přijímací řízení k Policii ČR se zaměřuje na sílu, obratnost a vytrvalost. (Policie České republiky, 2014).

### 6.4.2 Výsledky testování

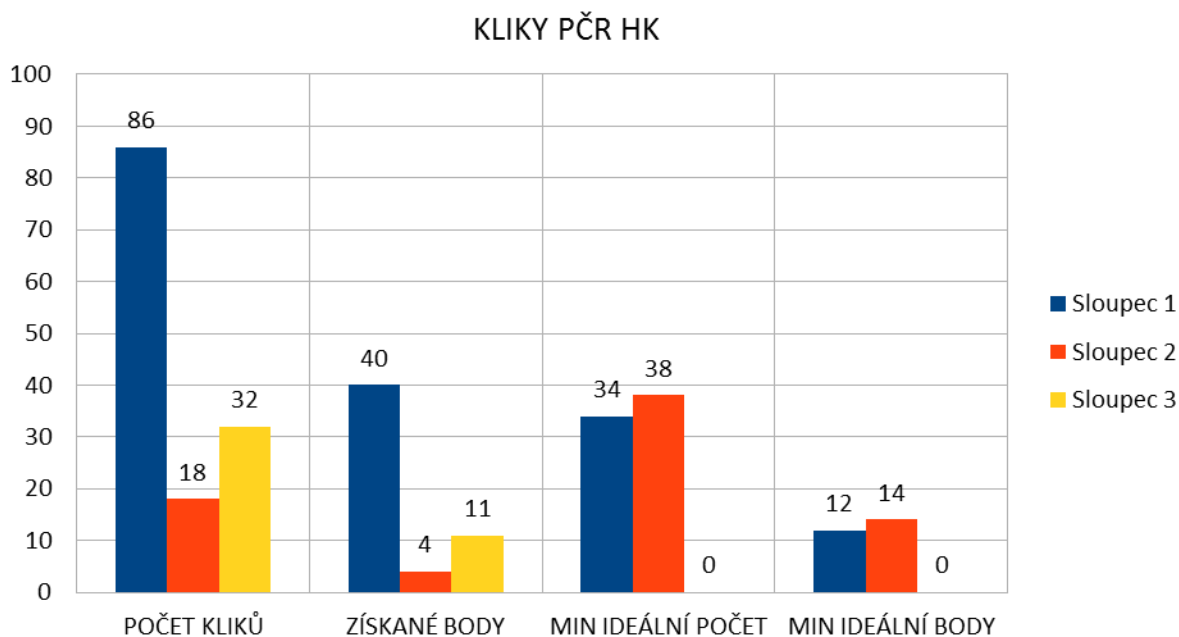
Pokud se zaměříme na člunkový běh je rozpětí časů, měřených v sekundách ve velkém rozpětí. Na jedné straně nejrychlejší čas je 9,6 s. (18 bodů), jednalo se o policistu, který je zároveň reprezentantem Policie ČR ve fotbale a nejpomalejší běh je 13,2 s. (6 bodů). Mediánem v této škále je 11,1 s. (12 bodů). Tento test byl mezi ostatními jako jeden s nejmenšími rozdíly z jedné nebo druhé strany bodové škály. U ostatních testů byly bodové rozdíly na obou stranách daleko vyšší.



**Poznámka:** Sloupec č. 1 – barva modrá – nejlepší výsledek  
 Sloupec č. 2 – barva červená – nejhorší výsledek  
 Sloupec č. 3 – barva žlutá - medián

Graf č.1–člunkový běh

Druhým testem jsou kliky, kdy nejvyšší počet byl zaznamenán v počtu 86 opakování (40 bodů), jednalo se o kandidáta k ZJ. Nejméně kliků bylo zaznamenáno 18 ( 4 body ) – nejnižší možný počet na splnění limitu. Mediánem v tomto případě je počet 32 (11 bodů). Tento test je dle hodnocených příslušníků jako jeden z nejtěžších, ať již na provedení nebo silovou kondici.

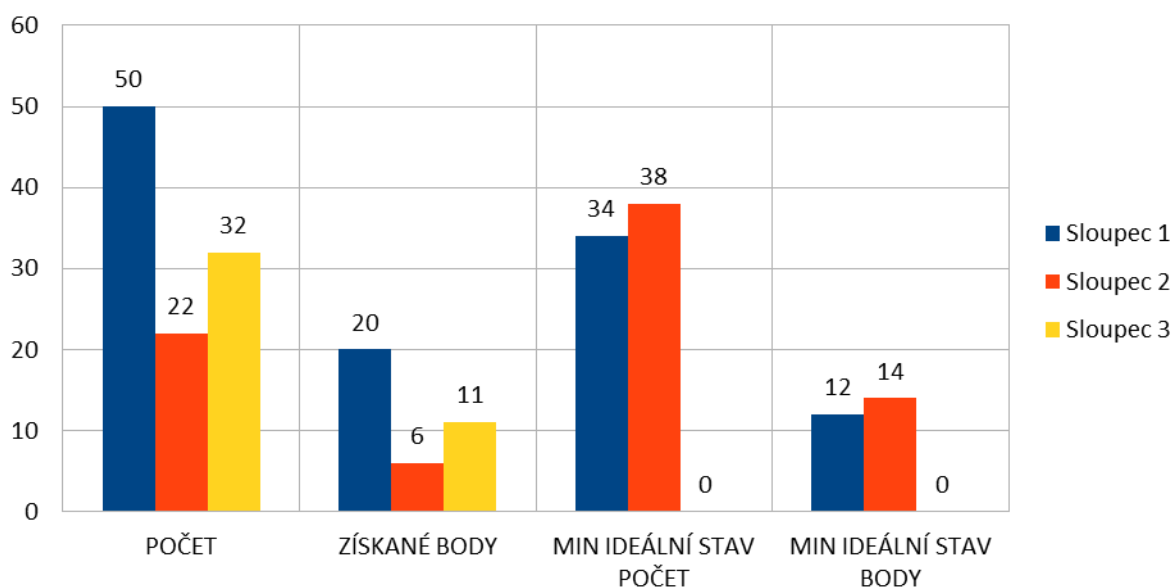


**Poznámka:** Sloupec č. 1 – barva modrá – nejlepší výsledek  
 Sloupec č. 2 – barva červená – nejhorší výsledek  
 Sloupec č. 3 – barva žlutá - medián

*Graf č.2 – kliky*

Třetím testem je celomotorický test (CMT). Zde se výsledky nejvyššího počtu opakování zastavili na čísle 50 (20 bodů) a nejméně bylo 22 (6 bodů). V tomto testu je medián 32 (11 bodů). Tento test příslušníci sboru přijali jako nejlepší. Nejméně jim vadí ať již provedení nebo časová lhůta. Také v tomto testu bylo nejméně příslušníků, kteří nesplnili limit.

### CMT PČR HK

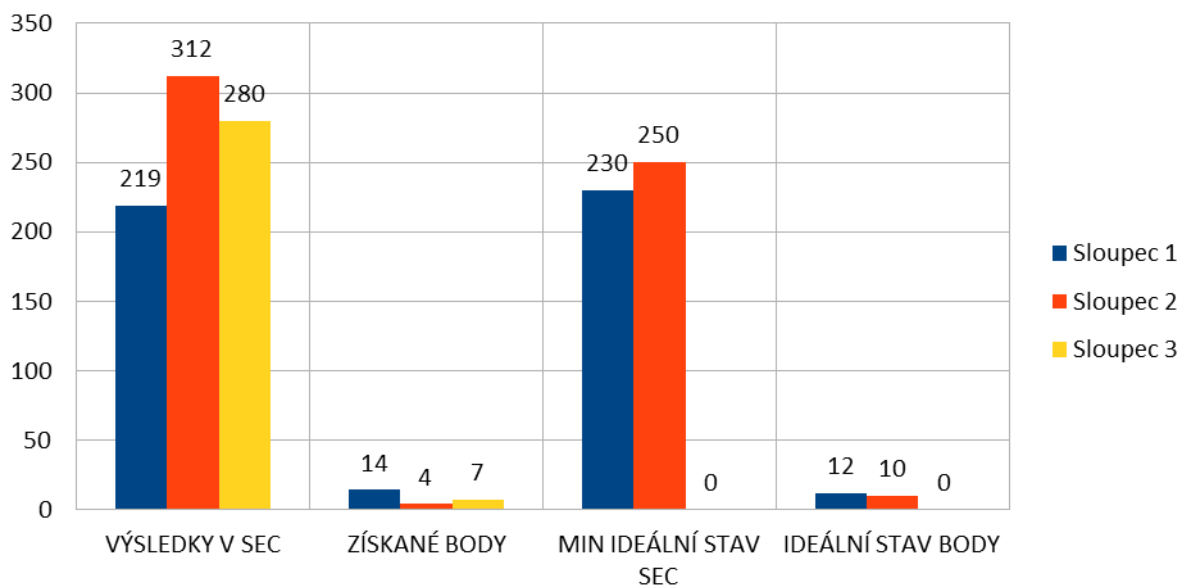


**Poznámka:** Sloupec č. 1 – barva modrá – nejlepší výsledek  
 Sloupec č. 2 – barva červená – nejhorší výsledek  
 Sloupec č. 3 – barva žlutá - medián

*Graf č.3 – Tabulka CMT*

Čtvrtým a posledním testem je běh na jeden kilometr. Nejrychlejší v tomto testu byl běh v čase 3 minuty a 39 sekund (14 bodů) a zaběhl jej příslušník, který ve volném čase vrcholově provozuje cyklistiku. Naopak nejpomalejší čas byl 5 minut a 12 sekund, kdy se jednalo o hraniční splnění limitu (4 body). Mediánem v tomto testu se stal čas 4 minuty a 40 sekund (7 bodů).

### 1 KM BĚH PČR HK



**Poznámka:** Sloupec č. 1 – barva modrá – nejlepší výsledek  
 Sloupec č. 2 – barva červená – nejhorší výsledek  
 Sloupec č. 3 – barva žlutá - medián

Graf č.4– běh na 1 km.

Další metodou při získávání informací bylo řízené interview. Což je jedna z technik sběru dat v sociálním výzkumu. Tazatel pokládá otázku za otázkou podle dotazníku a respondent odpovídá. Tazatel zaznamenává odpovědi do dotazníku. Aby byly získané odpovědi reprezentativní, měli by respondenti být vybráni jako náhodný vzorek ( Management mania, 2014).

Řízené interview jsem rozčlenil dle tří výcvikových bloků a to na část kondiční, taktickou a střeleckou. Každý blok vychází z vnitřních příkazů obou organizací. Policisté a strážníci jsou dotazováni na spokojenost či nespokojenost v daném bloku, případně na nutnost zařazení chybějících cvičení. Počet dotazovaných policistů a strážníků je sedmdesát v každé kategorii. U policistů jsou kategorie I a II. Je to dle jejich zařazení ve skupině.

## 6.5 Rozhovor s policisty a strážníky

### Policie ČR

1. V rámci přijímacího řízení k Policii ČR musí policista splnit kondiční cvičení, ovšem před šesti lety bylo zrušeno každoroční přezkoušení. Myslíte si, že je to správné rozhodnutí?

- ✓ Policisté si myslí, že by bylo vhodné opět zavést kondiční přezkoušení. Pouze 22 ( 31% ) dotázaným policistům z obou kategorií vyhovuje zrušení kondičního přezkoušení.

2. Myslíte si, že kondiční cvičení by mělo být náročnější?

- ✓ Kondiční cvičení je ve stávající podobě nastaveno tak, že vyhovuje většině policistů 44 ( 62% ), avšak již z předcházející otázky je zřejmé, že je potřeba policisty prověřovat v rámci kondičních prověrek.

3. Myslíte si, že by měla být vyčleněna doba z týdenního pracovního fondu na zvyšování kondiční přípravy?

- ✓ Kategorie I v počtu 38 policistů ( 54% ) a kategorie II v počtu 30 policistů ( 42% ) by uvítala vyčlenění dvou hodin z týdenního pracovního fondu na kondiční přípravu. Zbylí dotázaní, by sice také uvítaly vyčlenění dvou hodin z týdenního pracovního fondu, ale v rámci vytíženosti policistů tuší, že je to nereálné.

4. Chtěli byste některou z disciplín u kondičního cvičení nahradit jinou či úplně vyřadit z důvodu neefektivnosti?

- ✓ Z této otázky vyplývá, že kategorii II 67 policistů ( 97% ) zcela vyhovují stávající disciplíny kondiční přípravy. V kategorii I jsou pouze 3 policisté ( 3% ), kteří by chtěli zvolit jiné disciplíny kondiční přípravy.

5. Je některá obranná technika v rámci taktické přípravy, která vám schází?

- ✓ Policisté mají rozsáhlou taktickou přípravu, přesto jen 15 policistů (21%) ze všech dotázaných nechybí žádná obranná technika. Policistům v kategorii I i kategorii II chybí takřka ve stejném počtu obranná technika boj z blízka a zákrok proti pachateli ve vozidle.

6. U Policie ČR bylo před pěti lety zrušeno přezkoušení z taktické přípravy, policista je pouze povinen účastnit se osmkrát ročně taktického cvičení. Myslíte si, že je to správné rozhodnutí?

- ✓ Názory policistů se zde rozcházejí. V kategorii I je 27 policistů ( 38% ) a v kategorii II je 18 policistů ( 26% ), kteří by přezkoušení z taktické přípravy opět obnovili. 23 ( 33% ) policistů si myslí, že postačuje taktické cvičení v současné podobě. Stejného názoru je i 32 ( 46% ) policistů v kategorii II.

7. Myslíte si, že služební příprava policistů dostatečně zdokonaluje jejich připravenost pro výkon povolání?

- ✓ Policisté v obou kategoriích se skoro ve stejném počtu shodují, že služební příprava je dostatečná, přesto je třeba využívat, každé možnosti ke zdokonalování se.

8. U Policie ČR je střelecké příprava podle závazného pokynu policejního prezidenta osm krát ročně. Policista však není povinen vlastnit zbrojní průkaz. Myslíte si, že je střelecké příprava dostatečná?

- ✓ První kategorie v počtu 26 policistů ( 37% ) i druhá kategorie v počtu 44 ( 63% ) policistů má za to, že střelecká příprava osm krát ročně je dostatečná, avšak v rámci zdokonalování se může být i častěji.

9. Vzhledem k službě, jaké cvičení se zbraněmi byste preferovali?

- ✓ Z odpovědí jednoznačně vyplývá nedostatečná možnost vyzkoušet si reálné situace. Nejvíce by policisté ocenili nácvik střelby na ujíždějící vozidlo a střelbu v bytě. Střelba po fyzické zátěži, není sice tak často zmiňovaná, ovšem každý nácvik jakékoliv reálné situace je vhodný pro střeleckou přípravu.

10. Jaké střelecké cvičení vám chybí, případně na které stávající by se měli instruktoři zaměřit?

- ✓ Druhá kategorie dotázaných je se stávající ostrou střeleckou přípravou podstatně spokojenější. Jen 18 policistů ( 26% ) by chtělo přidat nácvik střelby ze zákrytu a střelby ve dvojicích. Naproti tomu první kategorie již tak spokojená není, současná střelecká příprava vyhovuje pouze 17 policistům (24%). Zbylých 53 policistů ( 76% ) by uvítalo nácvik střelby ze zákrytu a střelby ve dvojicích.

### **Městská policie**

1. V rámci přezkoušení fyzické přípravy u městské policie je možno účastnit se pouze některých disciplín pro splnění, na rozdíl od přijímacího řízení. Myslíte si, že je to správné rozhodnutí?

- ✓ Z odpovědí, jež jsme získali, vyplývá, že tato varianta je pro strážníky podstatně lepší, jelikož mohou využít svých předpokladů v jednotlivých disciplínách.

2. Myslíte si, že fyzická příprava by měla být náročnější?

- ✓ Strážníci se rozdělili v názorech přesně na polovinu. Pro aktivní sportovce mezi strážníky je fyzická příprava snadná, naopak pro ty pasivnější je logicky náročnější, tudíž se domnívají, že je dostatečná.

3. Chtěli byste některou z disciplín u fyzického přezkoušení nahradit jinou, či úplně vyřadit z důvodu neefektivnosti?

- ✓ Disciplíny u fyzického přezkoušení strážníkům naprosto vyhovují a není potřeba je měnit.

4. Je některá obranná technika v rámci taktické přípravy, která vám schází?

- ✓ Strážníci nemají tak rozsáhlou taktickou přípravu jako policisté, ovšem rizika spojená s výkonem povolání jsou takřka totožná. Každému ze strážníků chybí, alespoň jedna obranná technika a to zákrok proti osobě ve voze, zákrok proti motocyklistovi, obrana proti psovi a obrana ve stísněném prostoru.

5. U městské policie je při taktickém přezkoušení nejvyšší procento neúspěšnosti.

Myslíte si, že je to z důvodu špatné přípravy strážníků?

- ✓ Strážníci mají za to, že neúspěšnost při taktickém přezkoušení je spíše vinou samotných strážníků a jejich přístupu k taktické přípravě. Jen 10 strážníků ( 14% ) ze všech dotazovaných dává vinu instruktorům taktické přípravy.

6. Myslíte si, že prověrky fyzické zdatnosti a speciálních dovedností zdokonalují připravenost strážníků pro výkon povolání?

- ✓ Strážníci se ve stejném počtu shodli, že samotné prověrky fyzické zdatnosti a speciálních dovedností nezdokonalují jejich připravenost pro výkon povolání, avšak příprava na ně ano. Pro ostatní strážníky ( 14% ) jsou pozitivním přínosem i samotné prověrky.

7. U městské policie musí být střelecká příprava podle zákona o zbraních a střelivu minimálně jedenkrát v kalendářním roce. Podle příkazu ředitele Městské policie Hradec Králové č. 14/2013 se strážník může účastnit střelecké přípravy maximálně dvakrát ročně. Myslíte si, že je to dostatečné?

- ✓ Z odpovědí strážníků ( 97% ) je patrné, že střelecká příprava je zcela nedostatečná, vzhledem k závažnosti použití zbraně. Strážníci by uvítali alespoň stejnou střeleckou přípravu jako policisté.

8. Vzhledem k výkonu služby, jaké cvičení se zbraněmi byste preferovali?

- ✓ Strážníci jsou v této otázce náročnější než policisté. Zbraně by chtěli využít pro nácvik střelby proti osobě, střelby na pohyblivý cíl, střelby na jedoucí vozidlo, střelby v městské zástavbě a v neposlední řadě střelby v bytě.

9. Jaké střelecké cvičení vám chybí případně, na které stávající by se měli instruktoři zaměřit?

- ✓ Z této otázky vyplývá, že 24 strážníkům ( 34% ) vyhovuje současná střelecká příprava a ostatní by uvítali nácvik střelby v pohybu, střelbu ze zákrytu a střelbu po fyzické zátěži.



10. Při střelecké přípravě se zejména dbá na bezpečnou manipulaci se zbraní. Myslíte si, že je tato část dostatečná?

- ✓ Strážníci vidí nácvik bezpečné manipulace za dostatečný, ale 9 strážníků ( 12% ) si myslí, že vždy je co zlepšovat.

## 6.6 Analýza a vyhodnocení dat

Testy fyzické zdatnosti policistů:

- Po prvním kole splnilo kladené kritéria 95% z 660 přezkušovaných policistů 5% policistů testy nezvládly – jedná se o 33 příslušníků policie.
- Následné další přezkoušení již limity splnili všichni účastníci testování.
- Požadavky splnit minimální bodový zisk u všech jednotlivých disciplín.

Příčiny neúspěchu při prvních testech:

- U některých účastníků podcenění nastavených kritérií.
- Nutnost splnit minimální limit všech čtyř disciplín.
- Podprůměrné výsledky u jednotlivých disciplín a tím nedosaženého požadovaného počtu bodů – 36. Přičemž medián byl 41 bodů.

Návrh na zvýšení fyzické zdatnosti:

- Zvýšení počtu hodin na kondiční cvičení – vyčlenění min 2 hodin z týdenního pracovního fond.
- Opětovné zavedení prověrek, které byly před šesti lety zrušeny – navíc možnost statisticky srovnat úroveň fyzické zdatnosti u policistů a strážníků.
- Zvýšit motivační finanční část platu pro příslušníky, kteří budou více dbát na svoji fyzickou zdatnost.
- Vytvořit i na jednotlivých okrscích podmínky na přípravu na testy – využití tělocvičen, cvičných polygonů apod.

Výsledky řízeného interview:

Kondiční příprava:

- Z pohledu policistů náročnost a efektivita dostatečně prověřuje jejich fyzickou výkonnost.
- Nedostatky vidí v malé četnosti kondiční přípravy, nemožnosti prověření jejich schopností.

- Návrh řešení – zvýšení časového prostoru pro kondiční přípravu v rámci pracovního fondu, opětovné zavedení prověrek fyzické výkonnosti.

#### Taktická příprava:

- Z odpovědí vyplývá, že policisté by uvítali doplňování dalších obranných bojových technik.
- Rozdílné názory panují v otázce dostatečnosti taktické přípravy a její náplně.
- Návrh řešení – obnova prověrek z taktické přípravy a tím možnost srovnání s požadavky kladenými v této oblasti.

#### Střelecká příprava:

- Policisté hodnotí četnost cvičení se zbraní, střelb a nácviku manipulace se zbraní jako dostatečnou.
- Méně důležité nedostatky spatřují v nácviku cvičebních sestav.
- Závažnější nedostatky však vidí ve využívání zbraní.
- Návrh řešení – zdokonalit a zefektivnit nácvik cvičebních sestav se zbraní, alespoň 10x ročně provést střelby ze zbraně i v návaznosti na sestavy.

#### Kondiční příprava u Městské policie:

- Kondiční příprava – její efektivitu daných disciplín i přezkoušení hodnotí strážníci jako dostatečnou.
- Nedostatky spatřují u četnosti kondiční přípravy jak v rámci pracovního fondu, tak i možnost přípravy na zabezpečeném sportovišti a náročnosti jednotlivých cvičení.
- Návrh řešení: zvážení možnosti zvýšení počtu hodin na kondiční přípravu v rámci pracovního fondu, zajistit možnost přípravy i mimo pracovní dobu v zajištěných cvičištích a zvýšit fyzické nároky na strážníky.

#### Obranné techniky u Městské policie

- Zde je situace hodnocena od strážníků již negativněji. Chybí jim hlavně četnost nácviků, jejich náplň co se týká typů obranných technik, chybí následné zdokonalování.
- Návrh řešení: zde je třeba provést rozbor, jakým způsobem by šlo, zajisti strážníkům kvalitní cvičebnu, zajistit min 1x týdně časový prostor a instruktory.

#### Střelecká příprava u Městské policie

- Zde panuje největší nespokojenost u jednotlivých otázek. Zásadní problémy jsou u četnosti nácviků, střeleckých cvičení i při nácviku střeleckých sestav.
- Slabý výcvik má za následek nejistotu použití zbraně při zásahu.

- Návrh řešení: kategoricky změnit přístup ke střelecké přípravě, zajistit pravidelné cvičení se zbraní, střelby a nácvik modelových situací.

## Porovnání organizací PČR – Městská policie

### Zjištění:

- kondiční příprava je vyrovnaná. Policisté mají častěji přípravu, ale paradoxně strážníci mají prověrky každý rok. Z toho vyplývá, že strážníci se musejí připravovat více i v osobním volnu.
- Taktická příprava u PČR je rozvržena do 8 celků během roku což se jeví jako výhodnější varianta. Ovšem zase oproti strážníkům chybí možnost porovnání, neboť u PČR se nekonají prověrky jako u Městské policie každý rok.
- Střelecká příprava: tady bych alarmoval u Městské policie, neboť střelby v rámci střelecké přípravy 2x ročně je stav absolutně nevyhovující. Je to opravdu hodně málo na to, aby strážník dokonale zvládl svoji služební zbraň a měl naprostou jistotu v jejím používání. Toto je u PŘ řešeno lépe – jak do četnosti, tak i následně z toho plynoucí vycvičenosti.

## 6.7 Diskuse

Dle výše popsaných testů na prověření fyzické zdatnosti by mělo být možné posoudit úroveň rozvoje pohybových schopností a dovedností uchazeče, které jsou nezbytné pro výkon služby policisty.

Dle mého názoru tomu tak není a současná podoba testů fyzické způsobilosti není dostačující k odhalení případných nedostatků a tím k vytřídění uchazečů o práci u policie na ty, jejichž dovednosti a schopnosti jsou na takové úrovni, aby poté zvládali náročný výkon služby policisty. Jak uvádím dále, doplnil bych stávající testy o další dva, které by lépe prověřily připravenost uchazečů na vstup do služebního poměru a výkon služby na základních útvarech. První test, o který bych doplnil přijímací řízení fyzické připravenosti by byl plavecký. Druhý test by byl vytrvalecký test – Cooperův běh – 12 ti minutový běh s cílem dosáhnout co nejvyšší vzdálenosti.

Výše uvedené čtyři testy mají hned několik nedostatků.

1. Absence plavání jako povinné součásti testů - k policii se tak dostanou jedinci, jejichž plavecké schopnosti jsou buď velmi špatné, nebo dokonce neumí plavat vůbec. Ani nejsou na to, zda umí plavat a na jaké úrovni, dotazování při přijímacím pohovoru. Tato skutečnost může velmi negativně ovlivnit samotný výkon služby v případech, kdy je tato schopnost v terénu vyžadována.

V minulých letech na území České republiky proběhlo několik povodní, tedy přírodních katastrof, způsobených rozlitím nadměrného množství vody v krajině mimo koryta řek. Jejich následkem byly různě velké škody na majetku, ekologické škody či oběti na lidských životech. Během povodní byly nasazeny všechny složky integrovaného záchranného systému a to hasiči, zdravotníci a také příslušníci policie ČR. Jejich hlavním úkolem bylo zajistit udržení veřejného pořádku v postižených oblastech a v případě nutnosti zasáhnout. Jako příklad z praxe bych uvedl to, co se stalo kolegovi z pořádkové jednotky Policie ČR, který v roce 2009 pomáhal při povodních v Libereckém kraji, kdy do jeho vozidla narazila nárazová vlna a zcela ho zatopila, kdy se zachránil tak, že včas vystoupil z vozidla a doplaval na nejbližší vhodné místo.

Jako další příklad bychom uvedli případ, kdy bude policista vyslán operačním důstojníkem na záchranu tonoucího se člověka. Jako první bývá na místě zpravidla policejní hlídka. Dle zákona o policii je jako jedna ze základních povinností uvedena Iniciativa, kdy policista je povinen zasáhnout v případě bezprostředního ohrožení život, zdraví, a to i v době mimo službu. V případě policisty neplavce zde vzniká značný rozpor. Toto je první zásadní nedostatek ve fyzické připravenosti policistů přijímaných za současných podmínek.

2. malá až nedostatečná připravenost uchazečů na běh na delší vzdálenost než je 1.000 m. V přijímacím řízení je zařazen pouze běh na 1.000 m. Tato vzdálenost je ovšem velmi krátká pro zjištění vytrvalostních schopností a příliš dlouhá, aby mohla být nějakým způsobem následně aplikovaná při výkonu služby. V praxi jsou policisté nuceni s vysokou intenzitou pronásledovat pachatele v nejrůznějším terénu, a to obvykle na vzdálenost obvykle do 100 metrů, ne však delší než několik set metrů.

Současná podoba testu běhu na 1.000 m je nedostačující. Nereflektuje pronásledování pachatele na krátkou vzdálenost a ne vždy v rovinném terénu, ani dlouhé a náročné pátrací akce nebo celodenní pěší výkon služby, kdy se policista pohybuje pomalu a ujde za den mnoho kilometrů.

V případě, že se policista při výkonu služby účastní nějaké pátrací akce, policista je v terénu s krátkými přestávkami i 12 hodin denně a to se zátěží, kterou tvoří povinné vybavení.

Policisté zařazení u pořádkových jednotek sebou často nosí vybavení vážící i přes 20 kilogramů. Ale i řadový policista má ze zákona povinnost při výkonu služby mít u sebe zbraň, jejíž způsob nošení je stanoven a to v pouzdře na opasku. Jen opasek s nejnutnější výbavou jako je zbraň v pouzdře, pouta, náhradní zásobník, obušek, kasr, může vážit i k 5 kilogramům, což není zanedbatelná váha.

Jako způsob prověření uchazeče na tento druh zátěže při výkonu služby, bychom do přijímacích testů zařadili běh se zátěží. Organizačně ale i materiálně to v praxi není lehký úkol, ale realizaci by byla možná.

Druhý způsob, jak testovat vytrvalost uchazečů by bylo zařazení tzv. Cooperova testu, který by prověřil vytrvalostní schopnost uchazeče a dle mých zkušeností by v testech fyzické zdatnosti neměl chybět.

Velký problém a nedostatek spatřuji v současném pojetí fyzického přezkoušení mužů a žen. V současné době neexistuje rozdělení na limity mužské a ženské. To znamená, že žena musí splnit stejná kritéria co muž. Bylo by to v pořádku až do chvíle přezkoušení kliků. Zvládnout tento náročný cvik je pro některé ženy až nad jejich síly (dřívější testy byly pro ženy benevolentnější v úlevě polohy kolen na podložce).

Myslím si, že věkové hranice u fyzického přezkušování by měly být opět zavedeny. Je téměř nereálné, aby např. 50 letý muž uběhnul stejnou vzdálenost při běžeckém testování co jeho 18 letý kolega.

#### Stanovení vlastních testů k prověření fyzické způsobilosti

Jak bylo uvedeno výše, za hlavní nedostatek považujeme absenci plavání, běhu se zátěží a Cooperova testu fyzické zdatnosti a to jak při přijímacím řízení uchazečů o vstup k policii ČR, tak v pravidelném periodickém prověřování fyzické způsobilosti policistů již zařazených ve služebním poměru. Proto tedy navrhuji do testů fyzické způsobilosti zařadit nové tři disciplíny a to plavání na 100 m, běh se zátěží na 400 m a Cooperův test. Jako doplňkovou disciplínu bych zařadil sedy-lehy.

#### Navrhovaná nová podoba fyzických testů

## Člunkový běh, 4x10m

Běh se provádí mezi dvěma metami vzdálenými 10 metrů. Startuje se vedle mety č. 1 a běží se šikmo mezi metami k metě č. 2, která se obíhá. Stejným způsobem se vrací zpět a obíhá se meta č. 1. Třetí úsek se běží přímo, následuje dotyk mety č. 2, rychlý obrat a při doteku mety č. 1 se zastavuje čas (Měkota & Cuberek, 2007).

- Potřeby: stopky, 2 mety cca 40 cm vysoké, 10 m rovného neklouzavého terénu.
- Úkol: uběhnout vzdálenost 4 x 10 m stanoveným způsobem v co nejkratším čase.
- Měření: na 0,1 s.
- Ověřovaná schopnost: rychlostní obratnost převážně dolních končetin.

Tabulka č.1

*Člunkový běh:*

Muži:				
Věk	do 29 let	30-34 let	35-39 let	40-45 let
Čas (s)	10,5	11	11,5	12
Ženy:				
Věk	do 29 let	30-34 let	35-39 let	40-45 let
Čas (s)	10,8	11,2	11,7	12

## Klik vzpor ležmo (opakovaně)

Správně vykonaný cvik vypadá následovně. Leh na břicho, skrčené paže opřít dlaněmi o zem, špičky prstů v úrovni ramen směřují vpřed. Dopnutím paží v loktech vzpor ležmo. Pokrčením paží v loktech lehkým dotykem hrudníku o podložku a zpět do kliku. Trup je zpříma, pánev nevysazuje ani neprohýbá (Kalman & Hamřík & Pavelka, 2009). Varianta pro ženy by byla v možnosti položení kolen na podložku, podsazení pánve a v této poloze by docházelo k provádění cviku.

- Potřeby: neklouzavá podložka.
- Úkol: maximální počet kliků bez přerušení, stanoveným způsobem a bez zapření nohou.
- Měření: počet správně provedených cviků bez přerušení.
- Ověřovaná schopnost: vytrvalostní síla převážně svalstva hrudníku a svalů pletence ramenního.

Tabulka č.2

*kliky:*

Muži:				
Věk	do 29 let	30-34 let	35-39 let	40-45 let
Počet	30	28	26	25
Ženy:				
Věk	do 29 let	30-34 let	35-39 let	40-45 let
Počet	28	26	24	22

Sedy lehy, (opakovaně), 1 min.

Správně vykonaný cvik vypadá následovně. Leh na zádech na zemi s nohama mírně pokrčenýma v kolenou. Pohyb nahoru začíná postupným odvíjením hlavy, horní části trupu a beder od podložky. Pohyb nahoru končí v sedu, hlava je téměř až u kolen. Při návratu na podložku se pokládají bedra, horní část trupu. Svaly musí být pořád v napětí, proto při lehu se nepokládá hlavu ani ramena na zem. Při celém cviku jsou chodidla fixována další osobou.

- Potřeby: neklouzavá podložka.
- Úkol: maximální počet sed lehů bez přerušení, stanoveným způsobem a bez zapření nohou.
- Měření: počet správně provedených cviků bez přerušení.
- Ověřovaná schopnost: vytrvalostní síla svalů fázických i posturálních.

Tabulka č.3

*sed-lehy:*

Muži:				
Věk	do 29 let	30-34 let	35-39 let	40-45 let
Počet	42	39	36	33
Ženy:				
Věk	do 29 let	30-34 let	35-39 let	40-45 let
Počet	40	36	32	30

Celomotorický test, CMT test (opakovaně), 2 min.

Při tomto testu jde o co největší počet provedených cviků v době dvou minut. Popis cviku je následující: cvičící ze stoje spatného přechází přes dřep do lehu na břicho a zvedne ruce z podložky, přechází zpět opět přes dřep do stoje spatného, dále pokračuje přes dřep do

lehu na napřímená záda, ruce se dotknou podložky podél těla a zpět přechází přes sed a dřep do stoje spatného. Za každý přechod do stoje spatného je počítáno jedno provedení cviku. (Policie ČR, 2009).

- Potřeby: stopky, měkkí podložka.
- Úkol: maximální počet cviků stanoveným způsobem.
- Měření: počet správně provedených cviků.
- Ověřovaná schopnost: silově-obratnostní vytrvalost svalů fázických i posturálních.

Tabulka č.4

*CMT: celomotorický test*

Muži:				
Věk	do 29 let	30-34 let	35-39 let	40-45 let
Počet	38	36	34	32
Ženy:				
Věk	do 29 let	30-34 let	35-39 let	40-45 let
Počet	36	34	32	30

#### Cooperův test, běh na 12 minut

Úkolem je uběhnout v časovém limitu 12-ti minut co nejvíce oválů o délce 400 m.

- Potřeby: přehledný přesně vyměřený okruh s rovným povrchem bez výrazného převýšení, stopky, startovní čísla, píšťalka nebo startovací pistole.
- Úkol: uběhnout co nejdelší vzdálenost za 12 minut.
- Měření: čas měříme s přesností na 1 s, počítání oválů.
- Ověřovaná schopnost: dlouhodobá vytrvalost.

Tabulka č.5

*běh 12 minut:*

Muži:				
Věk	do 29 let	30-34 let	35-39 let	40-45 let
Dráha (m)	2500	2300	2200	2100
Ženy:				
Věk	do 29 let	30-34 let	35-39 let	40-45 let
Dráha (m)	2300	2200	2100	2000



## Plavání na 100 m

Přesto, že se záchranou tonoucího se policista setká spíše výjimečně, může tato situace nastat. Při tonutí rozhodují o životě vteřiny a proto by policista, který je na místě ve většině případů jako první měl umět plavat.

Tabulka č.6

*plavání:*

Muži:				
Věk	do 29 let	30-34 let	35-39 let	40-45 let
Čas (s)	115	120	125	130

Ženy:				
Věk	do 29 let	30-34 let	35-39 let	40-45 let
Čas (s)	125	130	135	140

Mezi Cooperovým testem a plaváním na 100 m byla zařazena přestávka o délce 1 hodina. Ta by sloužila k přípravě na plavání a zotavení organismu po Cooperově testu.

## Personální zajištění

Současná podoba fyzických testů klade velké požadavky na personální zajištění v jejich průběhu. Jedná se především o dohled nad uchazeči a hodnocení výsledků. Přidání Cooperova testu a plavání tyto nároky zvyšuje. Přínos, který bude mít zvýšená fyzická připravenost uchazečů a tedy i nastávajících policistů tento nárok jistě vyváží.

## Hodnocení rizik a doporučení

Na závěr bych uvedl, že jediné riziko, které se objevuje se zavedením nových testovacích metod fyzické způsobilosti uchazeče o práci u police ČR, je to, že testy budou náročnější a tudíž jimi neprojde každý z uchazečů, což v době personálního podstavu nemusí být vnímáno kladně. Na druhou stranu si musíme uvědomit, že ti, kteří náročným přijímacím řízením projdou a stanou se policisty, tak budou na výkon služby po fyzické stránce již dobře připraveni a nebudou s ní mít velké potíže.

Rozdělení testů na ženské a mužské kategorie – přizpůsobení a částečná modifikace pro ženy. Dále vytvoření tabulkových hodnot dle věku příslušníků a to do 29 let, 30 až 34 let,

35-39 let, 40 – 45let a nad 45 let by již k fyzickému přezkušování policistů nedocházelo. To by zaručilo objektivitu ve formě fyzického přezkoušení, závislé na věku příslušníků.

Jako pozitivum bych viděl to, že člověk, který projde náročnými fyzickými testy, má o službu opravdový zájem, protože se na přijímací řízení řádně připravoval. Také nám to o něm něco vypovídá. Je to zřejmě člověk sportující, fyzicky zdatný, který hodlá obětovat čas a úsilí, aby se udržoval v dobré kondici a byl zdravý. Ne nadarmo se říká, že ve zdravém těle, zdravý duch. Dobrá tělesná kondice se odráží i v psychické stránce policisty. Toto hodnotím jako velmi pozitivní přínos nových testů.

## 7. ZÁVĚR

Cílem diplomové práce bylo analyzovat a zhodnotit současnou formu testů tělesné zdatnosti, kterými je zjišťována fyzická způsobilost uchazečů, jakožto součást přijímacího řízení k Policii České Republiky a dále i fyzické přezkušování příslušníku policie ČR.

V prvních kapitolách jsem provedl obecné seznámení se základními pojmy, charakteristikou a úkoly Policie ČR. Dále jsem definoval výběrové řízení a jeho jednotlivé části, následně jsem pak provedl rozbor a seznámení s jednotlivými disciplínami u současné formy testů tělesné zdatnosti a způsobem jejich hodnocení.

Návrh na optimalizaci kondičního přezkušování jsem provedl jednak na základě dostupné literatury, dále pomocí analýzy dat z kondičního přezkušování policistů a poté prověřením aktuální situace za pomoci dotazníku položeného policistům ve výkonu služby.

Výsledkem diplomové práce je zjištění, že testy fyzické zdatnosti v současné formě jsou velmi benevolentní a stávají se tak pouze formalitou, což dokazuje i klesající úroveň při pravidelných tělesných prověrkách policistů. Je třeba si však uvědomit, že fyzická zdatnost není jediným a troufám si říci ani nejvíce preferovaným požadavkem na uchazeče k policii, kdy represivní složka Policie ČR je spíše okrajovou záležitostí. Ovšem absence některých dovedností jako je plavání, je dle našeho názoru alarmující, jelikož se zde nebavíme o tom, zdali je policista schopen pohybovat se celý den v terénu, nebo dostihnout pachatele krádeže, ale jde zde o život a zdraví osob, jejíž ochrana je hlavním úkolem policie. Doufám, že poznatky z této práce by mohli vést ke změně nejen fyzického testování a přezkušování, ale i k zamyšlení nad služební přípravou v celém jejím rozsahu.

## **SOUHRN**

V rámci získaných informací dochází u Policie ČR k znepokojivému faktu, že kondiční přezkušování příslušníků sboru není úplně ideální. Kondiční přezkušování je bráno a nastaveno v současné době velice benevolentně a nastaveno ne úplně ideálním způsobem. Pomocí navržené optimalizace by mohlo dojít k lepšímu zacílení a nastavení testů pro policisty, které povedou k pozitivnějšímu a komplexnějšímu prověření jejich fyzické zdatnosti. Tyto nové testy by sloužili k rozdělení dle pohlaví a věku policistů, dále by byly zacíleny i na nové disciplíny, které se daleko více zaměří na kondiční posouzení policistů. Navržená optimalizace bude mít na jedné straně za následek daleko vyšší nároky na kondiční schopnosti a přípravu policistů, na druhé straně dojde k přesnějšímu zjištění jejich kondičního stavu a výsledky jsou lépe odpovídající skutečnému kondičnímu stavu.

## **SUMMARY**

As part of the information gathered at the Police force of the Czech Republic is a worrying fact that fitness testing members of the congregation are not exactly ideal. Fitness testing is taken and set in the present as very benevolent and not completely set in an ideal manner. Using the proposed optimization could lead to better targeting and testing options for police officers, which will lead to a more positive and comprehensive review of their physical fitness. These new tests would serve to divide by gender and age police would also have been targeted on new disciplines which are far more focused on fitness assessment officers. The proposed optimization will have on the one hand results in much higher demands on the ability of fitness and training policemen on the other hand will accurately ascertain their fitness condition and the results are better corresponding to the actual fitness state.

## REFERENČNÍ SEZNAM:

ČELIKOVSKÝ, S. (1990). *Antropomotorika pro studující tělesnou výchovu*. Praha: Státní pedagogické nakladatelství.

DOBRÝ, L., et al. (2009). *Kinantropologie a pohybové aktivity*. Brno: MU.

DOVADIL, J., & CHOUTKA, M. (2012). *Výkon a trénink ve sportu*. Praha: Olympia.

FIALOVÁ, D., FIALA, Z., & ŠMEJKALOVÁ, J. (2003). Pohybová aktivita – nedílná součást životního stylu. In: *Sportovně pohybové aktivity ve vztahu ke zdraví a kvalitě života*. Brno: MU.

HÁTLOVÁ, B., et al. (2007). *Pohyb a mentální zdraví*. In: Česká kinantropologie.

JUŘINOVÁ, I., & STEJSKAL, F. (1997). *Rozvoj pohybových schopností ve školní tělesné výchově*. Praha: Karlova univerzita.

KALMAN, M., HAMŘÍK, Z., & PAVELKA, J. (2009). *Podpora pohybové aktivity pro odbornou veřejnost*. Olomouc: ORE - institut.

KASA, J. (2006). *Pohybová aktivita v sposobě života lidí*. In Sport a kvalita života. Sborník abstrakt mezinárodní konference konané 9.-10. listopadu 2006. Brno: MU.

KRIŠTOFIČ, J. (2010). *Pohybová příprava dětí, mládeže a dospělých*. Praha: Grada.

LEHNERT, M., et al. (2012). *Trénink kondice ve sportu*. Olomouc: UPOL

MACEK, P., & UHLÍŘ, L. (2001). *Dějiny policie a četnictva III, Protektorát Čechy a Morava a Slovenský stát (1939-1945)*. Praha: Police History.

MACHÁČEK, M. (2011). *Pohybová aktivita a sport v dětském věku*. Praha: Galen.

MĚKOTA, K., & NOVOSAD, J. (2005). *Motorické schopnosti*. Olomouc: Grada.

MĚKOTA, K., & CUBEREK, R. (2007). *Pohybové dovednosti-činnosti-výkony*. Olomouc: UPOL.

RYCHTECKÝ, A., & FIAOVÁ, D. (2008). *Didaktika školní tělesné výchovy*. Praha: Karolinum.

RÝDL, M. (2000). *Pohyb jako zprostředkující článek mezi biologickou společenskou determinovaností člověka*. In: HOGENOVÁ, A. *Pohyb a tělo*. Praha: FTVS UK.

TICHÝ, Miroslav. (2000). *Funkční diagnostika pohybového aparátu*. Praha: Triton.

Zákon č. 239/2000 sb., o Hasičském záchranném sboru České republiky v platném znění a ve znění pozdějších právních předpisů

Zákon č. 240/2000 sb., o Krizovém řízení v platném znění a ve znění pozdějších právních předpisů

Zákon č. 273/2008 sb., o Policii České republiky v platném znění a ve znění pozdějších právních předpisů

Zákon č. 361/2003 sb., o Služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů v platném znění a ve znění pozdějších právních předpisů

Zákon č. 553/1991 sb., o Obecní policii v platném znění a ve znění pozdějších právních předpisů

Vládní nařízení č. 51/1936 Sb. z. a n., o organizaci policejní správy a služby a o některých jiných opatřeních v oboru vnitřní správy

Zákon č. 165/1920 Sb.z. a n, jímž se vláda zmocňuje zřizovati státní policejní úřady

Policie České republiky. (2009). *Závazný pokyn policejního prezidenta č.4/2009*. Praha: Policejní prezidium.

## REFERENČNÍ SEZNAM ELEKTRONICKÝCH ZDROJŮ:

Policie České republiky. (2014). *Posouzení fyzické způsobilosti uchazeče* [online]. Dostupné z WWW: <<http://www.policie.cz/clanek/posouzeni-fyzicke-zpusobilosti-uchazece.aspx>>.

Encyklopedie BOZP. (2009). *Tělesný pohyb* [online]. Dostupné z WWW: <[http://ebozp.vubp.cz/wiki/index.php/Tělesné pohyby](http://ebozp.vubp.cz/wiki/index.php/Tělesné_pohyby)>.

Manegement mania. (2014). *Řízené interview* [online]. Dostupné z WWW: <<https://managementmania.com/cs/rizeny-strukturovany-rozhovor>>.

Policie České republiky. (2014). *Podmínky přijetí uchazečů do řad Policie ČR*. [online]. Dostupné z WWW: <<http://www.mvcr.cz/soubor/1-podminky2-pdf.aspx>>.

Policie České republiky. (2014). *Základní policejní služby*. [online]. Dostupné z WWW: <<http://www.policie.cz/clanek/zakladni-policejni-sluzby.aspx>>.

Policie České republiky. (2014). *Dálniční policie*. [online]. Dostupné z WWW: <<http://www.policie.cz/clanek/dalnicni-policie.aspx>>.

Policie České republiky (2014). *Pořádková policie*. [online]. Dostupné z WWW: <<http://www.policie.cz/clanek/poradkova-policie.aspx>>.

Policie ČR (2014). *Charakteristika policejního sboru*. [online]. Dostupné z WWW: <<http://www.policie-sport.cz/charakteristika/>>.

Městská policie Hradec Králové (2014). *Podmínky fyzického přezkoušení uchazečů*. [online]. Dostupné z WWW: <<http://www.mphk.cz/podminky/>>.

UNITOP ČR. ( 2014 ). *VSKP kuželky HK*. [online]. Dostupné z WWW: <<http://www.skpkuzelkyhk.cz/>>.

UNITOP ČR. ( 2014 ). *SKP FC Hradec Králové*. [online]. Dostupné z WWW: <[https://cs.wikipedia.org/wiki/FC Hradec Králové](https://cs.wikipedia.org/wiki/FC_Hradec_Králové)>.

UNITOP ČR. (2014). *Judo HK*. [online]. Dostupné z WWW: <<http://www.judohk.cz/o-nas>>.

Ministerstvo vnitra ČR. (2015). *Centrum sportu MV*. [online]. Dostupné z WWW: <[www.mvcr.cz/soubor/centrum-sportu-mv-doc.aspx](http://www.mvcr.cz/soubor/centrum-sportu-mv-doc.aspx)>.

UNITOP ČR. (2014). *Resortní sport*. [online]. Dostupné z WWW: <<http://www.mvcr.cz/clanek/resortni-sport-107041.aspx>>.

UNITOP ČR. (2015). *Roční zpráva o činnosti za rok 2014*. [online]. Dostupné z WWW: <<http://www.policie-sport.cz/rocní-zprava-o-cinnosti-za-rok-2014>>.

Policie ČR. (2014). *Zásahová jednotka vybírala nováčky*. [online]. Dostupné z WWW: <<http://www.policie.cz/clanek/zasahova-jednotka-vybirala-novacky.aspx>>.

New York Police dept. (2013). *New jobs available*. [online]. Dostupné z WWW: <<http://www.newyorkpolice.org/article/newjobs.aspx>>.

London College of Policing. (2012). *New tests*. [online]. Dostupné z WWW: <<http://www.londonpolicecollege.uk/article/testing.aspx>>.

Slovenský policajný zbor. (2012). *Informácie pre uchazečou*. [online]. Dostupné z WWW: <<http://www.policia.sk/novinky/informacie.aspx>>.

Baltimore Police Force (2014). *Police candidate*. [online]. Dostupné z WWW: <<http://www.baltimorepolice.com/article/police-candidate.aspx>>.

Izrael Police Force (2013). *Physical tests for candidates*. [online]. Dostupné z WWW: <<http://www.izraelpolice.com/article/physical-tests.aspx>>.



## Příloha č. 1: Obrazová dokumentace



*Logo UNITOP ČR*



UNION SPORTIVE  
DES POLICES D'EUROPE

*Logo světové policejní sportovní organizace, Logo evropské policejní sportovní unie*



*Logo policejního mistrovství světa v hokeji 2015 – Liberec*



*Znak Policie ČR*



*Znak sportovní organizace východočeské policie*



*Znak městské policie Hradec Králové*



*Znak policejného sboru Slovenské republiky*



*Znak výcvikového střediska Velké Británie*



*Znak Policie New York*



*Znak Policie Izrael*



*Radost reprezentantů ledního hokeje a realizačního týmu ze zisku medaile*