

**Univerzita Hradec Králové**  
**Pedagogická fakulta**  
**Katedra sociální patologie a sociologie**  
**HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**  
**Posudek vedoucího práce**

---

**Jméno autorky:** KOZOVÁ Lucie

**Název práce:** ZVLÁDÁNÍ STRESU A ZÁTĚŽOVÝCH SITUACÍ V NEZISKOVÉM SEKTORU

**Rok obhajoby:** 2019

**Rozsah:** 54 s.

**Tabulky a grafy:** 8/4

**Přílohy:** 4

**Použitá literatura:** 38 pramenů

**Celková podobnost:** 4%

**Struktura práce:** Bakalářská práce se zabývá faktory, které ovlivňují zvládání stresu souvisejícího s výkonem pomáhající profese. Autorka stručně charakterizuje psychickou zátěž a stres, specifické nároky na výkon profese, faktory ovlivňující zvládání zátěže a stresu. Větší pozornost je adekvátně zvolenému tématu věnována multikauzální etiologii syndromu vyhoření, včetně prevence. Výzkumná část zjišťuje důsledky výkonu pomáhající profese a faktory, které moderují zvládání stresu souvisejícího s výkonem profese.

**Téma práce:** aktuální

**Rozsah práce:** odpovídá tématu

**Zaměření práce:** spojuje prvky teoretické a empirické práce

**Metodologický přístup:** Empirická část práce mapuje možné psychické a zdravotní důsledky výkonu profese u pomáhajících profesí v Královéhradeckém kraji (n=70). Cílem výzkumného šetření je analýza vztahů mezi smyslem pro soudržnost, depresí, chronickým stresem a syndromem vyhoření. Výzkumný cíl i hypotézy jsou věcně správně formulovány na základě prostudované aktuální literatury. Adekvátně tématu autorka pro kvantitativní šetření volí baterii standardizovaných dotazníkových metod (Zung Self-Rating Depression Scale (SDS); SOC 29; Stress Profile a dotazník vlastní konstrukce).

**Statistické zpracování dat:** Výsledky jsou přehledně zpracovány a podpořeny funkčními tabulkami a grafy. Pro ověření základních vztahů mezi proměnnými byl použit Pearsonův korelační koeficient (r). Autorka zpracovala výsledky v pečlivém souhrnu, kladem je komparace výsledků šetření s celostátním výzkumem (Ptáček, raboch,2014) v kapitole 3.5.

**Cíl práce:** splněn

**Využitelnost pro praxi:** vysoká

**Použitá literatura:** aktuální

**Citace v textu:** přiměřená, odpovídá stanovené normě

**Jazyková a stylistická úroveň práce:** odpovídá

**Formální stránka práce:** odpovídá danému typu práce

**Autorka bakalářské práce prokázala:**

a) souhrnnou orientaci v řešeném problému, mezioborový přístup	střední
b) hlubší zájem o zvolené odborné téma	střední
c) adekvátní stupeň osvojení odborné terminologie a odborného jazyka	střední
d) dovednost samostatně se orientovat v odborných zdrojích, korektně s nimi pracovat a zaujímat k nim stanovisko	střední
e) dovednost realizovat výzkumné šetření a interpretovat jeho výsledky	vysoká
f) dovednost shrnout a zobecnit závěry a formulovat doporučení pro společenskou praxi	vysoká
g) tvořivost, schopnost samostatné práce bez výrazných zásahů vedoucího	střední

**Konkrétní náměty, připomínky nebo otázky vyžadující doplnění u obhajoby:**

1. Co je podstatou tzv. kooperativního modelu supervize, co je to integrativní supervize? Jakým způsobem mohou ovlivnit BOS na pracovišti?
2. Jaký je vztah mezi syndromem vyhoření a chronickým únavovým syndromem?
3. Jakým způsobem lze vysvětlit vztahy mezi depresí a BOS?
4. Jakým způsobem ovlivňuje závažnost depresivní symptomatologie životní styl jedince?
5. Můžete podrobněji zhodnotit výsledky související s H8?
6. S jakými problémy jste se musela vypořádat při sběru dat?

Předložená bakalářská práce splňuje podmínky a nároky kladené na odbornou práci tohoto typu.

Výsledné hodnocení:

3. 6. 2020

PhDr. Stanislav Pelcák, Ph.D.